

Schwetzingen Zeitung  
Hockenheim Tageszeitung  
MÄNNHEIMER MORGEN  
Bergsträßer Anzeiger  
Vor Ort. Für Sie.

Adventskalender

Mitmachen und tolle Preise gewinnen!





[mannheimer-morgen.de/adventskalender](http://mannheimer-morgen.de/adventskalender)

# BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

## SCHWETZINGEN HOCKENHEIM

AUSGABE 6704

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

19./20. DEZEMBER 2025

SCHWETZINGEN – BRÜHL – OFTERSHEIM – KETSCH – PLANKSTADT – HOCKENHEIM – ALTLUSSHEIM – NEULUSSHEIM – REILINGEN

### IN EIGENER SACHE

#### Nächste BAZ

Die nächste Ausgabe Ihrer BAZ erscheint wieder am 16./17. Januar 2026.



Auch in der Ferienzeit sind wir mit ganzheitlicher Männermedizin für Sie da!

Bergheimer Straße 56a  
Telefon +49 (0) 6221 65085-20  
Neue Zweigstelle seit 1.2.24:  
ATOS Klinik Heidelberg  
Haus B, 1. OG, Bismarckstraße 9-15  
Telefon +49 (0) 6221 983-1710  
D-69115 Heidelberg  
[www.urologische-privatpraxis-heidelberg.de](http://www.urologische-privatpraxis-heidelberg.de)



### Weiterbilden im neuen Jahr

#### VOLKSHOCHSCHULE SCHWETZINGEN

Schwetzingen. Das Programm EU-Gesetz zur KI informiert; der Volkshochschule (VHS) hierfür ist eine Anmeldung bis Schwetzingen für Januar 2026 Freitag, 9. Januar, erforderlich. bietet ein breites Spektrum an Am selben Tag bietet die VHS eine Bildungs- und Weiterbildungsgangeboten, das von Sprachkursen über digitale Kompetenzen bis hin zu Gesundheits- und Achtungsthemen reicht. Für Nutzer von Apple-Geräten beginnt am Dienstag, 13. Januar, ein zweitägiger Einsteigerkurs zum Umgang mit iPhone und iPad, mit Anmeldefrist bis Donnerstag, 8. Januar.

Den Auftakt bildet ein Polnischkurs auf Grundstufenniveau A1.1, der sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse richtet und an zwei Samstagen am Samstag, 10. Januar, in der VHS stattfindet; die Anmeldung ist bis Mittwoch, 7. Januar, möglich. Ebenfalls an diesem Wochenende werden Einsteiger in einem WordPress-Kurs am Samstag und Sonntag, 10. und 11. Januar, an die Gestaltung von Blogs und Websites herangeführt, auch hier endet die Anmeldefrist am 7. Januar.

Fotografisch Interessierte können sich ab Dienstag, 13. Januar, in mehreren Abendterminen in Photoshop Lightroom Classic einarbeiten, wofür eine Anmeldung bis 9. Januar vorgesehen ist. Angebote zur persönlichen Weiterentwicklung folgen ab Mittwoch, 14. Januar, darunter der Kurs „Leben Sie Ihre Träume“ sowie ein Workshop zu Ayurveda für Teilnehmende mit Vorkenntnissen; hier enden die Anmeldefristen am 8. beziehungsweise 12. Januar.

zg

## WINTERSCHLUSSVERKAUF

ab **30% RABATT**

auf alle Wintertextilien!

  
IN ALLEN  
BÖ  
Filialen!

\*gilt auf reguläre Ware



## GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:



Goldschmuck



Bruch- & Altgold



Zahngold



Münzen & Barren



Altsilber



Luxus- & Golduhren



Edelsteine



Luxustaschen



Silberbesteck



Zinn



#### So geht's:

- 1 Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2 Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.

Jetzt von hohen Kursen profitieren!



Die Goldwaage  
Rohrbacher Str. 44  
69115 Heidelberg

Google ★★★★

Öffnungszeiten  
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr  
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00

[www.goldwaage-heidelberg.de](http://www.goldwaage-heidelberg.de)

die  
Goldwaage  
EDELMETALLHANDEL

## ZUSTELL-SERVICE

0621/3922347  
www.azp24.de/  
reklamation



## NOTRufe

Polizei  
110  
Feuerwehr/Rettungsdienst  
112  
Einheitliche Behördennummer  
115  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
116 117  
Kinderärztlicher Notdienst  
Ortsvorwahl/192 92  
Zahnärztlicher Notfalldienst  
06221/ 354 4917  
Universitätsklinikum  
Heidelberg  
06221/ 560  
GRN-Klinik Schwetzingen  
06202/ 8430  
Kinder- und Jugendtelefon  
0800/ 111 0333  
Opfernotruf  
01803/ 343 434  
Suchthilfe  
06252/ 700 590  
Telefonseelsorge  
0800/ 111 0111

## APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?  
Über die Telefonnummer  
**0800/0022833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

## IHR REDAKTION



Katharina Schwindt  
Telefon: 0621/ 392 2802  
E-Mail: [kschwindt@haas-publishing.de](mailto:kschwindt@haas-publishing.de)



Wolfgang Trepper tritt im Februar in der Brühler Festhalle in der für ihn ungewöhnlichen Rolle des Buchautors ins Rampenlicht. BILD: JAGU AGENTUR

## Dank an die Tante Henny

**FESTHALLE BRÜHL:** Wolfgang Trepper stellt am 11. Februar sein neues Buch vor.

Brühl. Man kennt ihn in Brühl als lauten und polternden Kabarettisten. Doch Wolfgang Trepper kann auch anders.

Am Mittwoch, 11. Februar, wird er ab 19.30 Uhr in der Festhalle aus seinem eher ruhigen Buch „Nur mal eben Danke sagen“ lesen. Darin verrät er, was Tante Henny ihm über Mut, Vertrauen und das

Leben an sich beigebracht hat. Das Buch ist mehr als ein Danke an eine aufgewöhnlische Frau, die ihm Werte, Mut und Vertrauen vermittelte. Es ist auch eine stellvertretende Liebeserklärung an all die großartigen Frauen, die ihr Umfeld im Leben prägen. Eine berührende Erzählung voller Witz und ungeahnter Tiefe – und

ein absolutes Muss für jeden eingefleischten Trepper-Fan. Und Mary Roos kommt natürlich auch vor. ras/zg

Karten für diese Lesung gibt es im Vorverkauf für 18 bis 20 Euro an der Rathauspforte, Telefon 06202/ 2 00 30, sowie im Kundenforum der SZ, Telefon 06202/ 20 52 05.



Im Zentrum der Konzerte in Heidelberg und Schwetzingen stehen leidenschaftliche Werke von Gluck bis Puccini. BILD: HEIDELBERGER SINFONIKER

## Neujahrskonzerte voller Leidenschaft

## HEIDELBERGER SINFONIKER

Heidelberg/Schwetzingen. Am Sankt. Luca Gotti übernimmt den 1. Januar um 17 Uhr im Heidelberg Congress Center und am 2. Januar um 17 Uhr im Rokokothéater Schwetzingen gestalten die Heidelberger Sinfoniker die Neujahrskonzerte „Passione“.

Dabei steht eine Reise in die Welt der Emotionen im Mittelpunkt. Zusammensetzen mit dem jungen und aufstrebenden Schweizer Tenor Luca Gotti möchte das Orchester seine musikalischen Leidenschaften ausleben.

Im Zentrum des Programms stehen leidenschaftliche Werke von Gluck bis Puccini. Ergänzt wird das Konzert durch die charmante Moderation von Jutta Werbelow und die musikalische Leitung des bei den Heidelberger Sinfonikern sehr beliebten Dirigenten Sebastian Tewinkel. In der Konzertpause gibt es eine Einladung zum

i Karten sind bei den Heidelberger Sinfonikern per E-Mail unter [info@heidelberger-sinfoniker.de](mailto:info@heidelberger-sinfoniker.de), telefonisch unter 06221/ 80 90 80, über [www.reservix.de](http://www.reservix.de) sowie bei den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

## SERVICE

## Sie haben eine Veranstaltung?

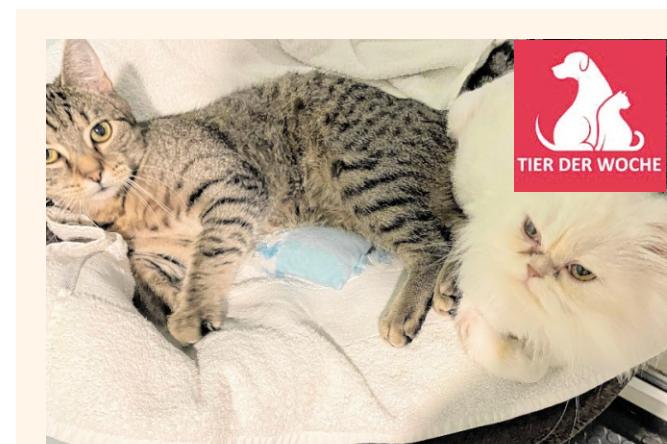
Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben.

Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Katharina Schwindt  
[kschwindt@haas-publishing.de](mailto:kschwindt@haas-publishing.de)



## Beste Freunde suchen ein neues Zuhause

Schwetzingen. Toffee, eine chipt und neg. FIV/Leukose etwa zwei Jahre alte cremebeige Perserkätzin, und Viktor, ein etwa zehn Monate alter getigter Kater, sind beste Freunde und suchen nur zusammen ein neues Zuhause.

tvs/BILD:TVS

Gerne in der Wohnung, dann aber mit katzensicherem Balkon. Beide Katzen sind entwurmt, kastriert, ge-

## Weihnachten früher und heute

**AUSFLUGSTIPP:** Eine historische Führung durch die Weinheimer Altstadt wird am 21. und 26. Dezember angeboten.

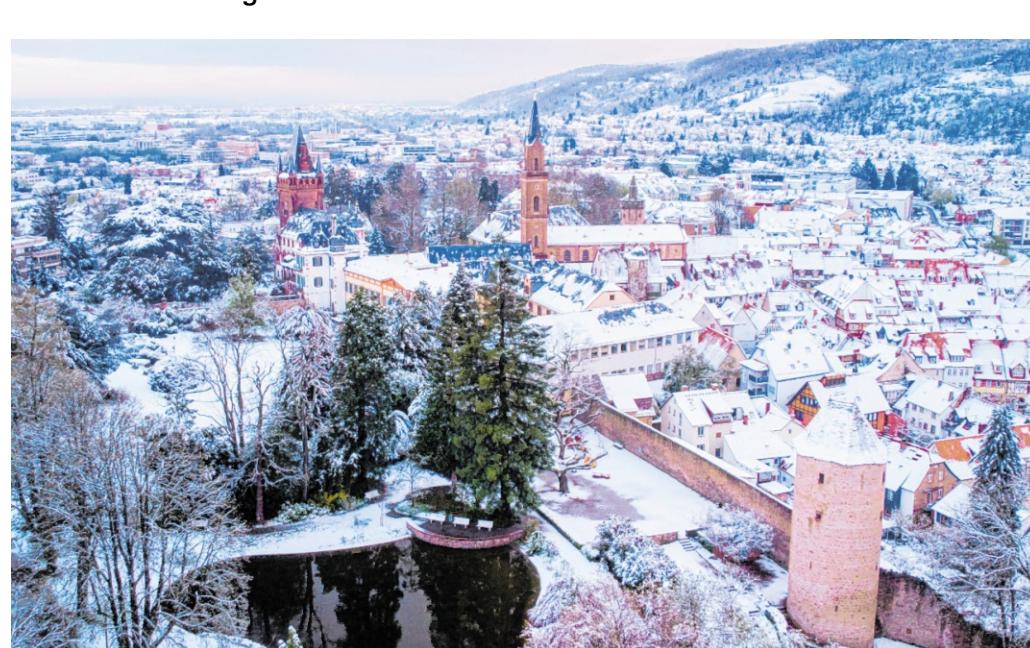
Weinheim. Die ideale Ergänzung zum Weihnachtsmarktbesuch: Im Zauber der weihnachtlichen Altstadt entführt Weinheims Stadtführer Franz Piva an den Adventswochenenden im Rahmen einer weihnachtlichen Stadtführung seine Begleiter in eine längst vergangene Zeit.

Er berichtet anschaulich, wie die Menschen im Mittelalter Weihnachten in Weinheim und im Odenwald gefeiert haben.

Das Weinheimer Stadtführer-Urgestein hat sich eigentlich in diesem Jahr aus Altersgründen zurückgezogen und leitet nur noch wenige spezielle Führungen – sie sind daher jedes Mal eine besondere Rarität.

### Entstehung der heutigen Bräuche

Franz Piva erzählt unter anderem, wie es zum ersten Adventskranz und zum Adventskalender kam, wie aus Buchsbaum, Haselbaum und Zuckerbaum der heutige Christbaum entstand, dass das Christkind



Weihnachtliches Weinheim erleben: Die Stadt lädt zu einer besonderen Führung durch die festlich geschmückte Altstadt ein – mit spannenden Geschichten und alten Bräuchen.

BILD: DANIEL SIELER

eine Erfindung Martin Luthers und Büchern hat er geforscht Nächten“. Auch alte Weihwur und wie Kurfürst Karl Theodor berichtet von der Winterbräuche und über Jahrhunderte die Weihnachtslotterie er- sonnenwende sowie den ge- hunderte erhaltene Wein-

entstand, dass das Christkind fand. In vielen alten Schriften heimnisvollen „Zwölf Heiligen heimer Weihnachtssagen sind

Thema der Führung. Den Abschluss bildet ein Vergleich zwischen „Weihnachten früher und heute“.

Die Führung durch das weihnachtliche Weinheim findet am Sonntag, 21. Dezember, statt, an dem auf dem Marktplatz auch der Weihnachtsmarkt lockt, sowie noch einmal am zweiten Weihnachtsfeiertag, 26. Dezember. Beginn ist jeweils um 14 Uhr, Treffpunkt ist der Marktplatzbrunnen. Die Dauer der Führung beträgt etwa einhalb Stunden.

Die Kosten belaufen sich auf sechs Euro pro Person, eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen. Die Führung kann auch für Gruppen gebucht werden. Anmeldung und weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Tourist-Info am Marktplatz unter der Telefonnummer 06201/ 8 26 10 oder per E-Mail unter [tourismus@weinheim.de](mailto:tourismus@weinheim.de). red



Matthias Ohlheiser (v.l.), Ramón Eck, Catrin Nähr, Till Schneyder, Lea Kraft, Lukas Wienke, Philipp Knapp und Matthias Steffan bei der Eröffnung der Mobilitätsstation.

BILD: NOAH ESCHWEY

## Mobilitätsstation eröffnet

### BAUPROJEKT SCHWETZINGER HÖFE

Von Noah Eschwey

**Schwetzingen.** „Wir haben festgestellt, dass die Käufer der Wohnungen teilweise gar keinen Autostellplatz mehr möchten, weil sie es nicht mehr für notwendig erachten, ein eigenes Fahrzeug zu besitzen“, erklärt Matthias Ohlheiser, Projektleiter der Firma Epple Immobilien für das Bauprojekt Schwetzingen Höfe.

Für künftige Bewohner, die bewusst auf ein eigenes Auto verzichten möchten, bleibt die Mobilität dennoch gewährleistet: Gemeinsam mit dem Carsharing-Anbieter „stadtmobil“ haben Stadtverwaltung und Bauunternehmen an der Ecke Scheffelstraße/Pfaudlerstraße den ersten „Mobility Hub“ eröffnet, an dem nun unter anderem das erste vollelektrische Carsharing-Auto Schwetzingens bereitsteht. Oberbürgermeister Matthias Steffan freute sich nun, „all diejenigen zu begrüßen, die an diesem weiteren Baustein innovativ gearbeitet haben“. Heute seien Superlativen angebracht, betont er: „Es ist das erste Mal, dass bei einem solchen Quartier die Themen Carsharing und Elektromobilität gleich mitgedacht werden.“

Dass Carsharing und Elektromobilität zusammen umgesetzt werden, sei bislang ohnehin selten, erläutert Till Schneyder, Vertreter von „stadtmobil“. Ein Elektroantrieb sei für das Unternehmen normalerweise schwierig, „weil es die Kunden nicht sonderlich gerne buchen“. In Schwetzingen zeige sich allerdings das Gegenteil: „Seit gestern ist es möglich, das Fahrzeug zu buchen, und es war direkt den ganzen Tag ausgebucht.“ Die Gruppe applaudiert, woraufhin der OB scherzt, man könne froh sein, dass das Auto rechtzeitig zum Pressetermin verfügbar sei. Für Menschen, die sich bislang nicht an die Nutzung eines E-Fahrzeugs herantrauen, bietet „stadtmobil“

„Mit mehreren Bausteinen“ „Da haben wir ein richtig dickes Brett zusammengebohrt“, sagt Matthias Ohlheiser. Bei diesem Termin gehe es nämlich nicht nur darum, das erste Carsharing-Elektroauto Schwetzingens zu begrüßen, sondern den gesamten „Mobility Hub“. Neben dem E-Fahrzeug gibt es einen weiteren Carsharing-Platz für ein nichtelektrisches Auto sowie eine VRN-Nextbike-Station. Laut Stadtverwaltung ist diese bereits seit Frühjahr 2025 in Betrieb und verzeichnet im Vergleich zu anderen Stationen in Schwetzingen eine Auslastung im oberen Mittelfeld.

Die Planung sei ein hartes Stück Arbeit gewesen, aber alle Beteiligten seien „am Ball geblieben“, freut sich Ohlheiser: „Nun haben wir den ersten Mobility Hub fertig.“ Ein Pendant zur Mobilitätsstation soll auf der gegenüberliegenden Seite der Schwetzingen Höfe entstehen, wie OB Steffan erklärt: „So gibt es bei beiden Ausgängen aus dem Wohnquartier ein Mobility Hub.“

Ihre BAZ erscheint wieder am 16. Januar 2026

# Fröhliche Weihnachten...

...und ein glückliches neues Jahr 2026

Badische Anzeigen Verlags-GmbH

## „Digitale Brücke schaffen“

### UNTERSTÜTZUNG FÜR NEUZUGEWANDERTE

**Kreis.** Ab sofort finden Zuwanderte im Rhein-Neckar-Kreis viele wichtige Informationen rund um Wohnen, Arbeiten, Ankommen und vieles mehr in der Integreat-App.

Dabei handelt es sich um eine mehrsprachige digitale Informationsplattform. Sie stellt eine zentrale, leicht zugängliche Anlaufstelle für alle wichtigen Informationen rund um das Ankommen und Leben im Landkreis dar.

Die Integreat-App unterstützt Menschen bei Bedarf bereits vor ihrer Ankunft und in den ersten Monaten danach. Sie umfasst zum Beispiel Informationen zum Aufenthalt, zu Behörden, Sprachkursen, Arbeit, Gesundheit, Bildung oder auch zu lokalen Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Alle Inhalte sind verständlich aufbereitet, kostenlos und sogar offline nutzbar. Obwohl die Angebote vor allem auf die Bedürfnisse von Neuzugewanderten ausgerichtet sind, profitieren auch Personen, die schon länger in der Region leben, von den leicht zugänglichen und umfassenden Informationen.

Diese niedrigschwellige Bereitstellung von Inhalten entlastet die Inhalte werden vom Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis gepflegt und regelmäßig aktualisiert. Neben allgemeinen Informationen enthält die App auch viele regionale Hinweise, Adressen und Kontakte zu Einrichtungen im Landkreis. Aktuell ist sie auf den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Arabisch, Ukrainisch, Russisch, Persisch und Paschtu verfügbar.

rnk

**Julian Weßling**  
Mediaberater **BAZ**

**Ihr Ansprechpartner für:**  
Schwetzingen, Oftersheim, Plankstadt, Ketsch, Brühl, Speyer, Hockenheim, Neuluisheim, Altluisheim, Reilingen, Oberhausen-Rheinhausen und Waghäusel

**Kontakt:**  
Telefon: 06202 205-338  
j.wessling@haas-mediengruppe.de

*Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr wünscht*

**Re-Vital**  
Mobile Fachkrankenpflege und Seniorenbetreuung

Schulstraße 12/1 • 68799 Reilingen • 06205-189904

**80 JAHRE XXXLutz MEGATAGE**

**25%**

**XXL Taschen Aktion**

**AUSGENOMMEN:** siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

**K F 125 A 003**

**GESCHENKT**

**EXKLUSIV FÜR FREUNDLSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER**

**XXXLutz GUTSCHEIN**

**250€**

**BEI KAUF AB 1.000€**

**NUR IN DER FILIALE**

**AUSGENOMMEN:** siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

**XXXLutz GUTSCHEIN**

**500€**

**BEI KAUF AB 2.000€**

**NUR IN DER FILIALE**

**AUSGENOMMEN:** siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

**XXXLutz GUTSCHEIN**

**1.000€**

**BEI KAUF AB 4.000€**

**NUR IN DER FILIALE**

**AUSGENOMMEN:** siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

**QR-Code scannen, Filiale auswählen und exklusive Aktionstage anzeigen lassen**



**Verkaufsoffene Sonntage, Sonderöffnungszeiten & weitere Aktionstage**

**in Ihrer Nähe**

Für Druckfehler keine Haftung.  
Die XXXLutz Möbelhäuser,  
Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG,  
Mergentheimer Straße 59,  
97084 Würzburg. Nähere Bedingungen:  
siehe XXXLutz Streifen 2.  
ILDE52-5 f

**Mein Möbelhaus.**  
**Mein xxxlutz.de**

**XXXLutz**



Neben den Einzelstarts über fünf und zehn Kilometer gibt es wieder eine Teamwertung für die Fünf-Kilometer-Läufer.

BILD: SCHILLINGER

## Auf die Plätze – fertig – Spargellauf

**BELIEBTES SPORTEVENT:** Anmeldung ist ab 15. Januar im Internet möglich.

Von Birgit Schillinger

Schwetzingen. Motivation für das neue Jahr gefällig? Die Anmeldung zum Spargellauf ist ab Donnerstag, 15. Januar, über das Internet unter [www.spargellauf-schwetzingen.de](http://www.spargellauf-schwetzingen.de) möglich. Und am 29. März startet dann der beliebte Spargellauf in und um den Schwetzinger Schlossgarten.

Zum 15. Mal lockt der beliebte Lauf viele – vor allem regionale – Sportler in den

Schlosspark. Die Teilnehmerzahlen für den Fünf- sowie Zehnkilometer-Lauf sind jeweils auf 500 beschränkt. Für fünf und zehn Kilometer gibt es Schüler (Jahrgang 2013 und jünger) gibt es einen Schülerlauf über 1200 Meter, der Bambinilauf (2019 und jünger) führt über 500 Meter.

Der erste Startschuss fällt um 9.30 Uhr für die Schüler. Dann folgt der Bambinilauf um 10 Uhr. Wie gewohnt gehen um 10.20 Uhr die Fünf-Kilometer-

Starter auf die Strecke, zehn Mi-

läufe über fünf und zehn Kilo-

meter später die Zehn-Kilometer-Zeitmessung: Das heißt, am Start liegt auch eine Matte, die die Startzeit beim Überschreiten registriert, wodurch die reine Laufzeit erfasst wird.

Wer sich als Helfer engagieren möchte, kann sich über die Homepage anmelden. Fortgeschrittene Läufer, die in Laufschritten trainieren möchten, finden ebenfalls auf der Homepage die verschiedenen Angebote.

Neu ist dieses Jahr für die

Startzeit eine Netto-Zeitmessung: Das heißt, am Start liegt auch eine Matte, die die Startzeit beim Überschreiten registriert, wodurch die reine Laufzeit erfasst wird.

Wer sich als Helfer engagieren möchte, kann sich über die

Homepage anmelden. Fortge-

schrittene Läufer, die in Lauf-

schritten trainieren möchten, fin-

den ebenfalls auf der Home-

page die verschiedenen Ange-

bote.

**SC 08 REILINGEN:** Auf Adventsmarkt mit dem goldenen KLEEblatt ausgezeichnet.

Reilingen. Eine besondere Auszeichnung wurde dem SC 08 Reilingen kürzlich auf dem Reilingen Adventsmarkt zuteil. Der Verein erhielt das goldene KLEEblatt, das Qualitätssiegel des Badischen Fußballverbands.

Damit würdigt der Verband das herausragende und nachhaltige Engagement des Vereins in den Bereichen Kinder- und Jugendarbeit, Leistungsförderung, Ehrenamt sowie gesellschaftliches Engagement. Der SC 08 Reilingen erfüllt seit Jahr

ren vorbildlich die hohen Anforderungen des KLEEblatt-Zertifizierungsprogramms, nahm aber zum 1. Mal beim Bewerbungsverfahren teil. Neben der

Überreichung wurde das golde-

n KLEEblatt von Harald Schäfers sportlichen Ausbildung junger

Fußballerinnen und Fußballer

der Verein großen Wert auf

Feierstunde nahmen zudem

eine ganzheitliche Förderung.

Bürgermeister Stefan Weisbrod,

Dazu zählen unter anderem

Mike Supper von der Kultur-

Hausaufgabenbetreuung, Aus-

bildungskooperationen, Ferien-

angebote sowie vielfältige sozia-

le Aktivitäten. Getragen wird

dieses Angebot insbesondere

umrahmt wurde die Über-

gabe von den D-Juniorinnen,

begleitet von ihren Trainern

Andreas Marx und Stefan Ja-

rosch.

Die Auszeichnung mit dem

goldenen KLEEblatt unter-

streicht die Bedeutung des

SC 08 Reilingen als wichtiger

gesellschaftlicher Partner in der

Gemeinde. Sie ist zugleich An-

erkennung und Motivation, die

erfolgreiche Kinder- und Ju-

gendarbeit auch in Zukunft

fortzuführen.

red

# FRED FUCHS

## FAMILIENGEWINNSPIEL 2025

**1. Preis**  
Disneyland Paris

**2. Preis**  
Europa Park

**3. Preis**  
Plopsaland Holiday Park

1 x Familienwochenende im Disneyland, Paris (Wert: 1.000 €)

1 x Familienwochenende im Europa-Park, Rust (Wert: 500 €)

4 x Saisonkarten für Plopsaland, Haßloch (Wert: ca. 250 €)

**JETZT SCANNEN UND GEWINNEN!**

Sichert Euch jetzt die Chance auf tolle Familienpreise!  
+10 Fred-Fuchs-Überraschungspakete.

schwetzingen-zeitung.de/familiengewinnspiel

92

## ASG Tria lebt Triathlon als Teamsport

**JAHRESABSCHLUSSFEIER:** Mit über 100 Teilnehmern in der Grillhütte Neulußheim Zeichen für lebendige Vereinsgemeinschaft gesetzt und erfolgreiche Athleten geehrt.

Hockenheim. Die Ausdauer- kamen traditionsreiche Aus- Top-Platzierungen erzielten sportgemeinschaft (ASG) Hockenheim hat ihre Jahresabschlußfeier in der voll besetzten Grillhütte in Neulußheim ausgerichtet. Mehr als 100 Mitglieder waren gekommen – ein starkes Zeichen für die lebendige Vereinsgemeinschaft.

Den sportlichen Rückblick präsentierte der sportliche Leiter Henning Rudolph. Sein Fazit fiel rundum positiv aus. Der langjährige Vorsitzende Oskar Stephan eröffnete traditionell den Abend. Nach 25 Jahren im Amt gibt er im kommenden Jahr seinen Vorsitz ab, sodass seine Begrüßung die letzte in dieser Funktion war.

Die Trainingsbeteiligung habe sich weiter verbessert, viele Mitglieder seien sportlich wie persönlich gewachsen, berichtete Henning Rudolph. Das Jahr

sei geprägt gewesen von einer starken Gemeinschaft, neuen Trainingsstrukturen und vielen persönlichen Bestleistungen. Besonders wichtig war dem Verein, Triathlon wieder als Teamsport zu leben. Gemeinsames Reisen zu Wettkämpfen und gemeinsames Bewältigen der Distanzen hätten den Zusammenhalt deutlich gestärkt.

Zu den Höhepunkten zählten der 16-wöchige Marathonplan für Frankfurt, der interne ASG Tria Cup sowie eine klar strukturierte Triathlon-Vorbereitung inklusive Trainingslager. Dazu war die Entwicklung von Aaron Scheuler, der seine Bestzeiten gleich mehrfach steigerte: 5 Kilometer in 19:15 Minuten, 10 Kilometer in 39:53 Minuten und den Halbmarathon in 1:43:38 Stunden.

Besonders eindrucksvoll war die Entwicklung von Aaron Scheuler, der seine Bestzeiten zu fördern. Gesamtsieger wurden hier bei den Frauen Ann

Margit Hellmich, vor Birte Perner und Francesca Fragapane und bei den Männern Thomas

Plautz, Calogero Parisi und Goran Cicak.

Den musikalischen Abschluss des Abends übernahm die vereinseigene Band mit Alfred Rokossa, Wolfgang Geier, Wolfgang Müller, Pascal Stephan und Ralf Krauß. Ihr engagierter Auftritt sorgte für eine ausgelassene Stimmung, die bis weit nach Mitternacht anhielt. Die Feier machte einmal mehr folge und der gelebte Gemeinschaftssinn bei der ASG Hockenheim verbunden sind.

Holger Kischlat



Viele Kilometer absolviert: Alle Geehrten versammelten sich zum Erinnerungsfoto in der Neulußheimer Grillhütte.

BILD: CHRISTIAN ZEIDLER



**„Der perfekte Nebenjob! – Einmal pro Woche – flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, LIDL, BAZ – um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden – gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: [www.azp24.de](http://www.azp24.de)

**azp**  
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:  
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, Mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



Spatenstich für den zweiten Bauabschnitt (v.l.): Dr. Thomas Griemann, Marcus Wiesendanger, Matthias Ohlheiser, Daniela Reich und Matthias Steffan.

BILD: DIRK JANSEN

## Auch beim zweiten Abschnitt den „Bauturbo“ gezündet

**SCHWETZINGER HÖFE:** Spatenstich für Projekt mit insgesamt 211 Wohneinheiten, Kindertagesstätte und Quartierspark.

Von Dirk Jansch

**Schwetzingen.** Mit der Hoffnung, ein weiteres urbanes Quartier in Schwetzingen zu entwickeln, haben Oberbürgermeister Matthias Steffan und die Projektverantwortlichen der Firmen Epple und Concepta- plan den Spatenstich für den zweiten Bauabschnitt der Schwetzinger Höfe vorgenommen. „Wir brauchen diesen Wohnraum in unserer Stadt“, sagte der OB, der alle Beteiligten lobte: Gemeinsam habe man ein weiteres Mal den „Bauturbo Schwetzingen“ gezündet.

„Ein weiteres Stück Urbanität wird Realität“, freute sich der Oberbürgermeister. Auch mit dem zweiten Bauabschnitt werde etwas geschaffen, das genau auf die Menschen passe. Steffan nahm hier vor allem Bezug auf das Wohnkonzept Elyse, bei dem 119 Servicewohnungen für Menschen ab 58 Jahren entstehen sollen. „25 Prozent der Bevölkerung in Schwetzingen ist über 65 Jahre alt“, sagte der OB. „Für die brauchen wir auch Wohnraum“. Mit der Errichtung einer neuen Kindertagesstätte spanne man gleichzeitig den Bogen zur jüngeren Generation.

Epple-Geschäftsführerin Daniela Reich betonte: „Hier entsteht nicht nur ein Quartier, sondern ein neues Zuhause für die Menschen.“ Im zweiten Bauabschnitt gehe es um Alltag,

Begegnung und Lebensqualität. Geplant sei ein lebendiges Quartier für alle Generationen. Spielen, Bewegen, Begegnen – das Durchatmen in der grünen Mitte des neu entstehenden Quartiersparks stünden im Mittelpunkt. Mit Elyse gebe die Firma Epple ein Versprechen, dass Wohnen in jeder Lebensphase Qualität, Sicherheit, Versorgung und Gemeinschaft bieten könne. „Uns ist wichtig, dass das Ganze barrierefrei und offen ist“, betonte Reich den Inklusionsaspekt.

### Bereits mehr als 50 Wohnungen vor Baubeginn verkauft

Auch in Sachen Nachhaltigkeit wolle man ganz vorne mit dabei sein, sagte die Geschäftsführerin. Die sehr gute Quote von mehr als 50 Wohnungen, die bereits vor Baubeginn verkauft worden seien, zeige, dass man den richtigen Weg eingeschlagen habe. „Wir sehen das als Ansporn, dass wir dem Vertrauen, das man in uns setzt, auch gerecht werden müssen“, sagte Reich. Sie bedankte sich für die gute Zusammenarbeit mit der Stadt, dem Gemeinderat sowie allen Projektpartnern: „Ich freue mich auf jeden weiteren Spatenstich, den wir noch gemeinsam erleben können“.

Marcus Wiesendanger, Geschäftsführer von Concepta-

plan, hob die moderne Architektur und funktionelle Struktur des neu entstehenden Quartiers hervor. „Wir legen heute den Grundstein für ein Quartier, das die kommenden Generationen prägen wird“, sagte er. Wiesendanger hatte sich ein paar Fakten notiert: 30 Monate Bauzeit, 40.000 Kubikmeter bewegte Erde, 15.600 Quadratmeter Wohnfläche und 3.000 Tonnen Stahl.

Er brachte die Hoffnung zum Ausdruck, dass für die künftigen Bauabschnitte die Freigabe ähnlich schnell vorliege. Im zweiten Bauabschnitt entstehen insgesamt 211 moderne Wohneinheiten, davon 118 im Rahmen der Elyse-Servicewohnungen für Menschen ab 58 Jahren. Ergänzt wird dieses Konzept durch Serviceleistungen, die das Leben in dieser Lebensphase komfortabler machen. Gemeinschaftsräume stehen für gesellschaftliche, kulturelle und sportliche Aktivitäten zur Verfügung. Direkt am Quartierspark entstehen zudem 93 attraktive Eigentumswohnungen mit Blick ins Grüne. Eine neue Kindertagesstätte ermöglicht die wohnnähe Betreuung für die jüngsten Bewohner des neuen Quartiers, das mit insgesamt 825 Wohneinheiten voraussichtlich bis Mitte der 2030er Jahre von rund 1.600 Menschen bewohnt sein soll.

Mit rund 7.600 Quadratmetern

Grundfläche soll der Quartierspark einmal das grüne Herz der Schwetzinger Höfe bilden. Geplant sind auf dem Areal barrierefreie Wege, eine große Pflanzenvielfalt sowie Aufenthaltsbereiche, die zum Verweilen, Spielen und Erholen einladen.

### Fertigstellung ist für erstes Halbjahr 2028 geplant

„Nachhaltige Architektur, grüne Freiräume und soziale Infrastruktur machen die Schwetzinger Höfe zu einem Vorzeigeprojekt moderner Stadtentwicklung“, wirbt die Firma Epple. Aktuell klafft noch eine riesige Baugrube auf dem Gelände, aber die vorbereitenden Maßnahmen und Erdbauarbeiten sind in vollem Gange. Bereits ab Januar soll mit den Rohbauarbeiten begonnen werden, die voraussichtlich ein Jahr in Anspruch nehmen werden.

Im Anschluss erfolgt laut Bauplan der sukzessive Ausbau der einzelnen Bereiche. Wenn alles reibungslos klappt, geht man davon aus, dass der zweite Hof im ersten Halbjahr 2028 fertiggestellt und bezugsfertig sein wird. Erst kürzlich hat der Gemeinderat grünes Licht für den dritten Bauabschnitt gegeben.

Das Areal der Schwetzinger Höfe umfasst 6,9 Hektar. Geplant sind insgesamt sieben Höfe. Davon ist einer bereits fertiggestellt.

## Mehr als 100.000 Euro in 19 Jahren

**KINDERTRAUMBAUM:** In diesem Jahr können die Verantwortlichen 93 Kindern einen Wunsch erfüllen und eine besondere Marke knacken.

Von Noah Eschwey

**Schwetzingen.** „Es ist das Jahr der ersten Male“, scherzt Antonia Wettstein. Seit 19 Jahren organisiert sie gemeinsam mit ihrem Mann Tibor den Kindertraumbau in Schwetzingen. In diesem Jahr seien erstmals alle Geschenke pünktlich zur Abgabe eingegangen, zudem habe man keine zusätzlichen Spendengelder benötigt, um Wünsche nachzukaufen. Doch das sei nicht die erfreulichste Nachricht an diesem Montagmorgen: „Seit 15 Jahren bieten wir auch die Möglichkeit, für den Kinderförderfonds südliche Kurpfalz von Diakonie und Caritas zu spenden. Nun haben wir die 100.000-Euro-Marke geknackt.“

In diesem Jahr wurden die Wünsche von 93 Kindern erfüllt und 5.160 Euro für den Fonds gesammelt. „Damit haben wir in 19 Jahren genau 3.714 Weihnachtsgeschenke und 100.583 Euro zusammengetragen“, bilanziert Antonia Wettstein. Mit den Geschenken werde den



Tibor (v. l.) und Antonia Wettstein mit Hansjörg Rapp, Manuela Schneider, Alexander Schweitzer, Alisse Pjlevljak, Annemarie Zahn, Traudel Zahn und Bettina Heubach.

BILD: NOAH ESCHWEY

Kindern direkt an Weihnachten geholfen, der Fonds unterstütze darüber Beratung unmittelbar unterstützten können“, erklärt Hansjörg Rapp. Ein zentraler Partner sei zudem die Sparkasse, betont Antonia Wettstein. Diese sammle nicht nur Geschenke, sondern habe in den Anfangsjahren auch logistisch geholfen. „Wenn die Geschenke bei uns abgegeben werden, entsteht eine besondere, weihnachtliche Atmosphäre“, sagt Manuela Schneider von der Sparkasse Heidelberg, IBAN: DE86 6725 0020 0009 1409 05.

### Unbürokratische Hilfe

„Der Vorteil bei der Diakonie ist, dass wir Familien aus unse-

Allein über den Fonds sei in diesem Jahr 317 Mal geholfen worden, wofür 26.760 Euro benötigt wurden. Dass diesmal „nur“ 93 Wünsche erfüllt wurden, habe nichts mit einer Entspannung der sozialen Lage zu tun, stellen die Organisatoren klar. Vielmehr böten inzwischen auch Umlandgemeinden eigene Aktionen an.

Was einst von den Rechtsanwälten Wettstein initiiert wurde, trage heute ein breites Netzwerk. Über die Tafel würden bedürftige Kinder identifiziert, ein Fahrer hole die Pakete ab, die Stadt stelle den Baum – in diesem Jahr an der Spargelfrau – und die Sparkasse übernehme das Sammeln.

Spenden an den Kinderförderfonds südliche Kurpfalz sind möglich über das Diakonische Werk der evangelischen Kirchenbezirke im Rhein-Neckar-Kreis bei der Sparkasse Heidelberg, IBAN: DE86 6725 0020 0009 1409 05.

## Küchentesterinnen und -tester gesucht!

80 JAHRE

XXXLutz

NR.1  
BEI KÜCHENKEINER liefert und montiert  
mehr Küchen als wir!

bis mindestens 27.12.2025

Die ersten 80 Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten ihre frei geplante Küche zum halben Preis! Im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen suchen wir, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 80 Küchentesterinnen und -tester.

frei geplante Küchen zum



Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119 [xxxlutz.de/termin](http://xxxlutz.de/termin)



XXXL AKTION

ZUSÄTZLICH  
30%

AUF GEKENNZEICHNETE ABVERKAUFSARTIKEL

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatzverkäufer/Drittspieler sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufräumen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patrizio. Ausgenommen: siehe KT. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 27.12.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“ ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufräumen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe KT. Für Freundschaftskarteninhabende: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutscheine gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 3) Gültig bei Neuaufräumen: Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Beste Preis“ gekennzeichnet. Bei Neuaufräumen: Bei einer Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich. Gültig bis 27.12.2025. 4) Gültig bei Neuaufräumen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Bei Neuaufräumen: Bei einer Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich. Gültig bis 27.12.2025. 5) Gültig bei Neuaufräumen auf gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware. Abverkaufsstück, Saisonartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 6) Gültig bei Neuaufräumen auf gekennzeichnete Abverkaufsstücke. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 7) Gültig bei Neuaufräumen auf gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 8) https://deutschlandtest.de/rankings/deutschlands-preissieger \* europawelt

Mein Möbelhaus.  
Mein xxxlutz.de

## STELLENMARKT

**Oftersheim**  
IMMER MITTENDRIN

Die Gemeinde Oftersheim (12.200 Einwohner (m/w/d) im Rhein-Neckar-Kreis bietet in der kommunalen Albert-Schweitzer-Kindertagesstätte einen **Praktikumsplatz für das Anerkennungsjahr im Kindergartenjahr 2026/2027**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis **18.01.2026**. Die detaillierte Stellenanzeige finden Sie unter dem nebenstehenden QR-Code oder unter: <https://www.oftersheim.de/3086084>

**www.OFTERSHEIM.DE**



## Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende"

Prospektzustellung für z.B. ALDI, LIDL, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: [www.asp24.de](http://www.asp24.de)

**azp**  
AGENZUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:  
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, manheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



### Stellenausschreibung

Die Gemeinde Plankstadt (ca. 10.700 Einwohner) sucht **eine/n Mitarbeiter/in im Gebäudeservice (m/w/d)**.

Aufgabenbereiche sind insbesondere die fachgerechte Betriebsführung haustechnischer Anlagen, Kontrollgänge in gemeindlichen Gebäuden, Erkennung und Behebung technischer Störungen sowie die Sicherstellung der Gebäudedefunktion sowie Überwachung der Gebäuderepflege, uvm.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf [www.plankstadt.de](http://www.plankstadt.de).

### STELLENANGEBOTE

Für unseren Standort Heidelberg suchen wir ab sofort eine freundliche Telefonistin (m/w/d) mit PC-Kenntnissen. [job@it-mix.de](mailto:job@it-mix.de)

**Attraktive Frauen und Studentinnen!**  
Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. [www.studioevita.de](http://www.studioevita.de) Tel. 0176 / 81402355

### FLOHMARKT

**Suche** Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobelins, Kameras usw. [0171/2937188](mailto:0171/2937188)

**1 A Ankauf** von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! **Hausbesuch und Beratung sind unverbindlich!** [0621-87754932](mailto:0621-87754932)

**25 Jahre seriöses Münzkabinett.** Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuch. Telefon 06205 / 2553572 od. 0162 / 6211090

**Riesen-Flohmarkt** komplett überdacht!  
Findet statt! Einfach vorbeikommen! Jeden Mittwoch, 8 - 15 Uhr, 68766 Hockenheim, Globus Warenhaus, überdaches Parkdeck (Speyerer Str. 2), Aufbau an 7 Uhr. Jeder kann ohne Anmeldung mitmachen! Standgebühr pauschal 25 € für 3 Standplätze!  
Info: [www.gerosflohmarkt.de](http://www.gerosflohmarkt.de) - TEL. 072-797602  
Besuch: [www.gerosflohmarkt.de](http://www.gerosflohmarkt.de) und verkaufe kostenlos deine Sachen online!

### DIENSTLEISTUNGEN

**Stefi's Umzüge-Haushaltssauflösung!**  
[06227 / 3847704](mailto:06227 / 3847704)

**Dachdecker, Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung.** [0175 / 7116917](mailto:0175 / 7116917)

### VERSCHIEDENES

**8 schöne Weihnachtsbäume**, Normannentannen, versch. Größen, sehr günstig zu erhalten. [0176/47290941](mailto:0176/47290941)

## Stellenanzeigen in Ihrer BAZ: „Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen“ **BAZ**

### BIENENSTOCK

## BIENENSTOCK EROS CENTER

[www.bienenstock-heidelberg.de](http://www.bienenstock-heidelberg.de)

**Hilde (66)  
BH DD**

01523 7866272

Feiertage alleine? Eva heizt ein! 09005-1068246 - 1,99€/Min aus allen deutschen Netzen.

[WWW.BAZ-MEDIEN.DE](http://WWW.BAZ-MEDIEN.DE)

### TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE



**Ganz dringend Pflegestelle** für Katzen gesucht. Wir sind immer auf der Suche nach tierlieben Menschen, die sich vorstellen können Katzen oder Kätzchen bei sich zur Pflege aufzunehmen, bis wir ein liebevolles Zuhause für sie gefunden haben. Futter, Zubehör, Tierarztkosten etc. werden von uns übernommen. Wenn Sie Interesse haben bitte melden bei Katzen in Not Grenzenlos eV, [0178 4882158](mailto:0178 4882158) oder [0177 4549720](mailto:0177 4549720).

**ZIPI & sein Bruder ZAPE**, 11J., 38cm, hatten bisher nur wenig Glück in ihrem Leben. Ein Wunder, dass sie trotzdem so super zutraulich, freundlich, gutmütig und lieb sind! Die süßen Brüder erkunden mit großer Freude ihre Welt und suchen jetzt eine zauberhafte Hunde-küngig begleiten! Gerne gemeinsam aber auch eine Einzelvermittlung ist kein Problem! Mehr INFOS unter [www.archenoah.de/vermittlung](http://www.archenoah.de/vermittlung), Arche Noah Teneriffa e.V., [06251-66117](mailto:06251-66117), [info@archenoah.de](mailto:info@archenoah.de).

## Weihnachtsaktion:

## Premium-Abo oder E-Paper-Abo + bis zu 180 € Bargeld + Raclette von Gourmetmaxx

Jetzt Ihre Tageszeitung bestellen!

### Premium-Abo:

Tageszeitung gedruckt und digital lesen!

- ✓ Printzeitung
- ✓ E-Paper
- ✓ E-Paper am Sonntag
- ✓ SZ+
- ✓ News-App
- ✓ SZ-Freizeit
- ✓ Wöchentliches digitales Rätselheft
- ✓ 180 € Bargeld

Bis 31.12.2025 bestellen:

[schwetzinger-zeitung.de/aktion](http://schwetzinger-zeitung.de/aktion)  
06202/205-224



Einfach hier einscannen:



oder

### E-Paper-Abo:

- ✓ E-Paper
- ✓ E-Paper am Sonntag
- ✓ SZ+
- ✓ News-App
- ✓ SZ-Freizeit
- ✓ Wöchentliches digitales Rätselheft
- ✓ 150 € Bargeld



[schwetzinger-zeitung.de/aktion](http://schwetzinger-zeitung.de/aktion)

### KRAFTFAHRZEUGE

#### KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157/9168006 und 0174/6004673**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**

**Tel.: 0151/71872306 • 06258/5089921**

#### Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.

Auch mit Mängeln und Schäden.

**0177 - 3105303**



### KFZ-KAUFGESUCHE

**Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten.**  
Zahle bar und fair. 0177-3105303 und 06158-7488214

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Biwagen, E-Roller oder E-Bikes. Alle auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar Tel. 06158-6086991, 0173-3087449**

**SOFORT BARZAHLUNG** für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorshäden und ohne TÜV! DÜGLER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

### KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal). Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988 0173 - 3087449**

### CAMPING/ WOHNWAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen** 03944-36160 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) - Fa...

### MOTORRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

### IMMOBILIEN

**Von Privat: Suche Eigentumswohnung in jedem Zustand** Tel. 06 21 - 48 92 91 15

**Suche Eigentumswohnung von privat.** 06205 3794315



**Schwetzinger Zeitung**  
Hockheimer Tageszeitung

# Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

## Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann.



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.<sup>1</sup>

## Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere

einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

## Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstamms bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>3</sup>

## Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>4</sup> Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit „Ruhe“ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea**  
**Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU

Ein Gefühl von

# Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen Aquaporin** im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischeempfinden – besonders bei Missemmpfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die

durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält

einer dermatologisch geprüften Pflege-Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

## Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Gel**  
(PZN 19649387)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

## Neulußheimer und Reilinger Retter bündeln ihre Kräfte

**FÜR DEN NOTFALL:** Die freiwilligen Feuerwehren der beiden Gemeinden bilden einen gemeinsamen Unwetterzug.

**Neulußheim.** Bei einem Unwetter zählt neben der Rettung von Menschen aus Notlagen die Technische Hilfeleistung wie das Auspumpen von Kellern oder das Beseitigen von Sturmschäden zu den Aufgaben der Feuerwehr.

In den vergangenen Jahren mussten ihre Rettungskräfte immer häufiger wegen sehr heftiger Regenfälle ausrücken, von denen einzelne Kommunen punktuell besonders betroffen waren. Der letzte größere Starkregen in Neulußheim und der Region ereignete sich am 13. August 2024. Er verursachte zahlreiche Schäden, die Neulußheimer Feuerwehr wurde zu über 52 Einsatzstellen auf dem Gemeindegebiet gerufen.

An der nahe gelegenen Wetterstation Waghäusel-Kirrlach wurden damals innerhalb von drei Stunden mehr als 60 Liter Niederschlag pro Quadratmeter gemessen. Unterstützung leiste-



Die beiden Kommandanten Markus Piperno (Reilingen, 9. von l.), Sascha Langlotz (Neulußheim 10. v. l.) und ihre beiden Mannschaften stellen einen gemeinsamen Unwetterzug.

BILD: FREIWILLIGE FEUERWEHR

ten die anderen Horan-Feuerwehren in kürzester Zeit immer wieder viele Einsätze. Um die örtlich betroffenen Wehren Erkennt der örtliche Einsatzleiter, dass er die benötigt, kann er mehrerer Einsatzstellen zu unterstützen, wurden im Rhein-

Landkreis elf Unwetterzüge geplant. Der Unterkreis Schwetzingen stellt hierbei zwei Züge zur Verfügung, wobei die Feuerwehren Neulußheim und Reilingen einen dieser Züge bilden.

Der Unwetterzug besteht aus einem Löschfahrzeug (LF 8/6) aus Neulußheim, dem Gerätewagen (GW-L2) und Mannschaftstransportwagen (MTW) aus Reilingen sowie verschiedenen Rollcontainern und Personal aus beiden Gemeinden. Diese Zusammensetzung sorgt für schnelle und effektive Hilfe bei Unwettern.

Wesentlich für eine optimale Einsatzorganisation bei Unwetterlagen ist eine gute Zusammenarbeit, die zwischen Neulußheim und Reilingen bereits bestens funktioniert. Momentan liegt der Fokus der beiden Wehren auf den organisatorischen Voraussetzungen, zum Beispiel dem Alarmierungskonzept.

rhw



Manuel Wamser (DRK-Kreisverband Mannheim, r.) und Regina Gitte (Tafel Walldorf, l.) informierten Alexandra Edinge über die Arbeit der Tafeln.

BILD: HOCKENHEIM-RING GMBH

## Hockenheimring unterstützt Tafeln

**SPENDEN:** 6.000 Euro durch Pfandflaschensammlung und Verlosung.

**Hockenheim.** Gasgeben für Gutes: Am Ende der Saison 2025 setzt der Hockenheimring Baden-Württemberg ein starkes Zeichen für soziales Engagement und regionale Verbundenheit. Die traditionsreiche

Rennstrecke spendet insgesamt 6.000 Euro an gemeinnützige Organisationen – jeweils 3.000 Euro an die Tafel Hockenheim (DRK Kreisverband Mannheim) sowie an die Kinderhilfsaktion „Kinder unterm Regenbogen“ von Radio Regenbogen.

Möglich wurde die Spende dank der großen Unterstützung zahlreicher Fans und Besucher, die sich das ganze Jahr über an verschiedenen Charity-Aktionen beteiligt haben, heißt es in einer Pressemeldung der Hockenheim-Ring GmbH. So konnten bei Veranstaltungen am Ring leere Pfandflaschen in die auf dem Gelände aufgestellten Behälter „PET Man“ – freundlicherweise von Coca-Cola European Partners Deutschland bereitgestellt – geworfen werden. Die daraus erzielten Erlöse flossen vollständig in den Spendentopf.

Mit der Spendenaktion unterstreicht der Hockenheimring sein Engagement für die Rhein-Neckar-Region und freut sich, mit der Tafel Hockenheim und der Kinderhilfsaktion „Kinder unterm Regenbogen“ zwei Organisationen zu unterstützen, die vor Ort wichtige Arbeit leisten und einen direkten Beitrag für Menschen in der Region erbringen.

Der Tafelladen Hockenheim als Teil des Deutschen Roten Kreuzes im Kreisverband Mannheim unterstützt seit vielen Jahren Menschen mit geringem Einkommen, indem überschüssige, aber einwandfreie Lebensmittel gesammelt, sortiert und zu stark vergünstigten Preisen ausgegeben werden.

Die Kinderhilfsaktion „Kinder unterm Regenbogen“ von Radio Regenbogen engagiert sich seit vielen Jahren für Kinder, die durch Krankheit, Behinderung oder soziale Umstände benachteiligt sind. Sie unterstützt gezielt Projekte, Einrichtungen und Familien in der Metropolregion Rhein-Neckar, um Therapieangebote, dringend benötigte Anschaffungen oder besondere Herzenswünsche zu ermöglichen.

zg

## Topaktuelle Vorführmodelle vorm Fest verfügbar!

**Jetzt starke Vorteile sichern!**

**Entdecken Sie unsere besten Inventurschnäppchen!**

**11% auf alle Neubestellungen!**

**Jetzt extra günstig!**

**Heiligabend, Mi. 24.12. geschlossen Silvester, Mi. 31.12. 10-16 Uhr**

**möbel · küchen**

**peeck**

in Mannheim und Worms

\*Gültig bis 31.1.2026. Ausgenommen Werbe-, Aktions- und Abholware, als reduziert gekennzeichnete Ausstellungsstücke und bestehende Angebote und Kaufverträge.

Westfalia Möbel-Peeck GmbH  
68309 Mannheim, Turbinenstr. 30-32, Tel. (0621) 72708-0  
67547 Worms, Petrus-Dorn-Str. 9, Telefon (06241) 91011-0  
Wir sind für Sie da von Mo. bis Fr. 10-19 und Sa. 10-18 Uhr

moebel-peeck.de

### IMPRESSUM

■ Badische Anzeigen Verlags-GmbH  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim  
Geschäftsführer:  
Florian Kraneß  
Robert Schmidlein  
Bernd Masal

■ Mediaverkauf: Schwetzinger Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Anzeigen: Michael Baudermann

■ Redaktion:  
HAAS Publishing GmbH  
Stefan Wagner (Vi.S.d.P.)  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

■ Druck:  
HAAS Druck GmbH  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim



Bild: Peeck



Dirk Jansch (v. l.), Andreas Lin, Simon Abraham, Jens Rückert, Franziska Schulz, Rene Kolb, Klaus-Peter Deimann und Dieter Völker präsentieren den Kalender für das kommende Jahr.



Ein Auszug aus dem Kalender: Das Motiv für Dezember 2026.

BILDER: NOAH E SCHWEY

## Zu 100 Prozent „Made in Schwetzingen“

**IG VEREINE:** Ein Kalender soll an das Jubiläumsjahr der Interessengemeinschaft erinnern.

**Von Noah Eschwey**

**Schwetzingen.** „Wir wollten etwas schaffen, das auch über unseren Jubiläumsjahr hinausreicht“, sagt Simon Abraham, Vorstandsvorsitzender der Interessengemeinschaft Schwetzingen Vereine (IG Vereine).

Anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens, das die IG in diesem Jahr feiert, haben die Verantwortlichen einen Jubiläumskalender für 2026 vorgestellt. Dieser solle nicht nur Rückblick sein, sondern zugleich zeigen, wie lebendig und vielfältig das Vereinsleben in Schwetzingen ist. „Wir haben das Momentum unseres Jubiläumsjahres eingefangen“, ergänzt Vizevorsitzender Jens

Rückert. Der Kalender zeigt auf zwölf Seiten jeweils einen besonderen Moment aus dem Jubiläumsjahr, abgebildet werden die verschiedenen Vereine. „Es sind keine klassischen Gruppenbilder, sondern großformatige Momentaufnahmen voller Emotionen“, erklärt Abraham.

Bestehens, das die IG in diesem Jahr feiert, haben die Verantwortlichen einen Jubiläumskalender für 2026 vorgestellt. Dieser solle nicht nur Rückblick sein, sondern zugleich zeigen, wie lebendig und vielfältig das Vereinsleben in Schwetzingen ist. „Wir haben das Momentum unseres Jubiläumsjahres eingefangen“, ergänzt Vizevorsitzender Jens

Mitgliedsvereine berücksichtigt. Die Fotos sollen Einblicke in das Vereinsleben geben und Situationen festhalten, die sonst nur flüchtig wahrgenommen werden. Die Motive seien jeweils einem passenden Mo-

nat des Folgejahres zugeordnet, fügt Rückert hinzu, sodass Schwetzingen ist. „Wir haben Bildinhalt und Jahreszeit zueinander passen.“

Dass nicht alle mehr als 50

Mitgliedsvereine berücksichtigen könnten. Sollte es eine Fortset-

tigt werden könnten, sei allen Beteiligten bewusst gewesen. Die Auswahl habe man deshalb bewusst auf eine begrenzte Zahl beschränkt.

**Fortsetzung denkbar**

„Wenn der Kalender gut ankommt, können wir uns vorstellen, das im nächsten Jahr mit anderen Teilnehmern zu wiederholen“, sagt Abraham. Voraussetzung sei allerdings, dass die Vereine entsprechendes Bildmaterial liefern. Wichtig

seien vor allem hoch aufgelöste Motive, die auch in großer Form und als Nahauf-

nahme ihre Wirkung entfalten

zung geben, möchte sich die IG künftig mehr Zeit für die Umsetzung nehmen. „Uns war klar, dass wir noch etwas Nach-

haltiges schaffen wollen“, so Abraham. Die Idee zum Kalender sei allerdings erst vor rund vier Wochen entstanden, wes-

halb der Zeitplan entspre-

chend eng gewesen sei. Trotz

wurde der Kalender bei Dieter Völker von Printeria-Mediaex- press. „Das war schon eine Mammutaufgabe“, sagt Deimann rückblickend, zieht aber ein positives Fazit. Die Zusam-

menarbeit zwischen allen Be- teiligten habe reibungslos funktioniert, das Ergebnis kön-

ne sich sehen lassen. „Der Ka-

lender ist wie ein Tagebuch der

Trotz des hohen Tempos sei Gründungsmitglieder, ist im Kalender jedoch mehrfach präsent. „Der rote Faden, der

Neben dem Kalender gibt es sich durch die Seiten zieht, ist eine weitere Neuerung: Die IG das Kurfürstenpaar“, sagt Rückert. „Wir haben sofort zugesagt, gewonnen. Die neu gegründete Carl-Theodor-Gesellschaft hat, und hatten sehr viel Spaß“, ist der Gemeinschaft direkt erinnert sich Kolb.

Insgesamt wurden 250 Kalen- ten. Deren Vertreter Rene Kolb lendar aufgelegt. Der Vorver- und Franziska Schulz, die bei Kauf startete vergangene Wo- und hofft auf eine Wiederho- tenpaar auftreten, erklären, press, außerdem ist der Kalen-

ziel des Vereins sei es, im Sin-

der nun auch im Kundenforum

der Kurfürst Carl Theodors des-

der Schwetzingen Zeitung er-

hältlich. Ein Exemplar kostet

15 Euro, davon gehen fünf Euro

zu fördern. Der Verein zählt an die Notgemeinschaft

derzeit ausschließlich die acht Schwetzingen.

### Gesundheit

#### Mehr als ein Trend:

# Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder,

denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berausende Wirkung der Cannabissdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelun-



Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

**Das Nr. 1\*  
CBD GEL**



**Rubaxx**  
Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](http://rubaxx.de) bestellen und bis zu 17%\*\* sparen!



\*\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Produkttest zeigt: 98%<sup>2</sup> der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt

In einem Produkttest<sup>2</sup> hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsrate der Tester lag bei 98%, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99%!<sup>3</sup> 95% finden, dass das Gel schnell einzieht.



gen: Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte

CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machen damals nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.



Eine Holzskulptur von Bildhauerin Sabrina Ferwagner, die in der Brühler Villa Meixner zu sehen sein wird.

BILD: SABRINA FERWAGNER

## Skulpturen und Malerei

**AUSSTELLUNG:** „Räume für das Jetzt“ in Villa Meixner zu sehen.

Brühl. Die nächste Ausstellung massiven Holzblöcken und beiten offenbaren unter UV- in der Villa Meixner in Brühl werden durch Werke in Stein, Licht verborgene Bildelemente wird von den beiden Künstlerinnen Sabrina Ferwagner und Carmen Schlund gestaltet. Unter dem Titel „Räume für das Jetzt“ zeigen sie von Freitag, 30. Januar, bis Mittwoch, 1. März, Bildhauerei und Malerei. Die Vernissage ist am ersten Ausstellungstag ab 19 Uhr.

Sabrina Ferwagner ist Bildhauerin mit dem Schwerpunkt auf Holzskulpturen. Ihre Arbeiten entstehen überwiegend aus

Carmen Monika Schlund schafft farbintensive, dynamische Acrylmalerei, die emotionale Tiefe mit visueller Kraft verbindet. Ihre „Glow Art“-Ar-

beitungen entstehen überwiegend aus

**SALAMANDER**

## TOTALE LAGERRÄUMUNG

**PREISKNALLER ENTDECKEN & SPAREN**



**ALLES MUSS RAUS!**

**BIS ZU  
50%  
RABATT**

SIE FINDEN UNSERE FILIALEN IN HEIDELBERG & SCHWETZINGEN (SALAMANDER BY HOLLENBACH - HAUPTSTR. 73 - 69117 HEIDELBERG & SALAMANDER - MANNHEIMER STR. 10 - 68723 SCHWETZINGEN).

# Gewaltprävention als Leuchtturmprojekt

**KINDERBILDUNGSZENTRUM:** Das Projekt „Bärenstark!“ ist nach einem Jahr intensiver Vorbereitungen nun für die Schüler Realität geworden.

Von Ralf Strauch

Brühl. In einer Welt, in der Konflikte und Gewalt für Kinder leider alltäglich werden können, setzt das Kinderbildungszentrum Brühl ein starkes Zeichen. Das Gewaltpräventionsprojekt „Bärenstark!“ ist nach einem Jahr intensiver Vorbereitungen nun Realität und wird als Leuchtturmvorhaben gefeiert. Entwickelt von Wing-Tsun-Lehrer Andreas Klostermann aus Hockenheim, zielt das Programm darauf ab, Kinder, Lehrer und Erzieher fit für den Umgang mit Konflikten zu machen - bevor diese eskalieren.

Gewaltprävention ist entscheidend, um ein sicheres und harmonisches Miteinander in der Gesellschaft zu gewährleisten. Gelingen kann dies durch verschiedene Strategien und Maßnahmen. Es ist wichtig, dass Menschen aus dem sozialen Umfeld Anzeichen und Warnsignale von Gewalt erkennen und wissen, wie sie sich verhalten und wie sie eingreifen können - zum Schutz der Betroffenen, aber auch zum Umgang mit potenziellen Tätern. Gewaltprävention trägt dazu bei, das Sicherheitsgefühl der Menschen in ihrer Umgebung zu stärken. Neben dem individuellen Wohl leistet Gewaltprävention einen wichtigen Beitrag zum sozialen Frieden. Durch gezielte Maßnahmen können Konflikte frühzeitig erkannt und entschärft werden, bevor sie eskalieren. Dies führt zu einem harmonischeren Miteinander und stärkt den sozialen Zusammenhalt innerhalb von Gemeinschaften.

Ergänzend wirkt dabei das Projekt „Bärenstark!“ als kreative Maßnahme zur Förderung von Selbstbehauptung und Umgang mit Gefahren. Die Initiative ging von Tanja Schmitt aus, einer engagierten Mutter, deren Kinder bereits bei Andreas Klostermann in der Wing-Tsun-Schule in Hockenheim trainierten. Sie sprach den Förderverein auf das Thema Gewaltprävention an und weckte damit Interesse.

Der zweite Vorsitzende des Vereins, Thomas Rodriguez, fand den Ansatz spannend, sah jedoch die hohen Kosten als Herausforderung. Unabhängig davon führte Neugierde zu einem ersten Austausch und Kenntnissen mit Klostermann. Nach knapp zwei Stunden sei klar gewesen: „Mit seiner langjährigen Erfahrung in Gewaltprävention, Trainings an Schu-



Das Basistraining mit Schülern einer zweiten Klasse der Schillerschule im Leuchtturmprojekt gegen Gewalt und Mobbing im Brühler Kinderbildungszentrum zeigt rasch Erfolge.

BILD: THOMAS RODRIGUEZ

Brühl, deren Außenstelle in den und Kindergärten seit rund

gelegt werden. Im November fanden die Basis-Trainings für alle Schüler der Schillerschule Brühl und Rohrhof statt. Für die Vorschüler des Sonnenschein Kindergartens sind im nächsten Jahr maßgeschneiderte Module in Vorbereitung auf die Schule geplant. Um ein gemeinsames Verständnis für das gesamte Kinderbildungszentrum herbeizuführen, soll es auch Einweisungen für Lehrer, Erzieher des Horts und des Kindergartens geben. Vor wenigen Tagen absolvierten über 30 Erzieher des Sonnenschein-Horts ihr Training - mit viel Engagement und Herzblut.

### Finanzierung gelingt durch breite Unterstützung

Klostermann zeigte bei den Kindern sein Einfühlungsvermögen: Auf Augenhöhe sprechend, vermittelte er Werte wie Selbstbehauptung und Konfliktvermeidung spielerisch um Bao den Bären, die zentrale Identifikationsfigur des Programms. Schon jetzt gibt es Überlegungen für weitere Module.

Für die ersten und zweiten Klassen soll es Themen wie Ansprache durch Fremde oder Tipps für sichere Schulwege geben, für die dritten und vierten Klassen Mobbingprävention. „Die Dynamik ist spürbar - nur fehlende finanzielle Ressourcen könnten sie bremsen“, meinen alle Beteiligten.

Eine Einnahmequelle ist auch die „Glücksterne-Aktion“ des Gewerbevereins. In dieser vorweihnachtlichen Gewinnaktion können Sterne als Lose gekauft werden, deren Erlös diesmal vollständig an den Förderverein des Kinderbildungszentrums geht, um Projekte wie „Bärenstark!“ zu unterstützen.

## Erfolgsmodell auf zwei Rädern

**FREIZEIT:** RadGuides Rhein-Neckar starten Ausbildungsrunde - jetzt für 2026 bewerben.

Sinsheim/Kreis. Naturerlebnis, Gemeinschaft - und als Bonus: Bewegung. Im Frühjahr 2026 beginnt die nächste Ausbildungsrunde für die RadGuides Rhein-Neckar - und damit für alle, die Freude am Radfahren, Interesse an Natur- und Kulturtümern sowie Lust auf ehrenamtliches Engagement mitbringen. Seit dem Start des Programms im Jahr 2021 haben sich die RadGuides im Freizeitangebot der Region etabliert.

Und der Bedarf wächst weiter: „Unsere Touren zeigen, wie groß das Interesse an qualitativ hochwertigen, geführten Radausflügen ist. Zugleich erleben wir jedes Jahr aufs Neue, wie erfüllend es für die RadGuides selbst ist, ihr Wissen zu teilen und Menschen für unsere Region zu begeistern“, sagt Beate Otto, Tourismusbeauftragte des Rhein-Neckar-Kreises. Wer sich

für die Tätigkeit als RadGuide interessiert, sollte vor allem Begeisterung für die Region, eine gute Portion Neugier und Freude am Umgang mit Gruppen mitbringen. Fachliches Wissen zu Natur, Landschaft, Geschichte oder Kultur wird im Rahmen der umfangreichen Ausbildung vermittelt. Ergänzend begleiten erfahrene Rad-Guides aus der ersten Ausbildungsrunde den neuen Jahrgang mit Exkursionen, Praxisübungen und persönlichen Tipps. „Die Gemeinschaft ist ein großer Pluspunkt unseres Projekts - wir lernen miteinander und voneinander“, betont Otto.

Rückblickend war das vergangene Jahr eines der erfolgreichsten seit dem Start: 2025 fanden mit 12 aktiven RadGu-

ideen. Pro Jahr werden inzwischen rund 35 bis 40 Touren durch den Kraichgau, die Rheinebene oder den Odenwald angeboten. Die Gruppengröße liegt bewusst bei maximal 15 Personen, um eine persönliche, hochwertige Wissensvermittlung zu ermöglichen. Neben öffentlichen Terminen führen die RadGuides auch Touren für Firmen, Vereine, Hotels oder Reisegruppen durch - einige davon buchen bereits im Jahr 2026. Auffällig ist zu dem, dass die RadGuides mittlerweile kein rein regionales Angebot mehr sind: Teilnehmende reisen auch aus einem Radius von bis zu 100 Kilometern an. Manche begleiten gleich mehrere verschiedene Touren im Jahresverlauf.

Ein besonderes Novum in diesem Jahr: Die ersten Bu-

chungen gingen bereits pünktlich am 1. Januar ein. „Ob das nur die guten Vorsätze waren...“ spekuliert Otto mit einem Augenzwinkern. „Fest steht: Die Buchungen blieben bestehen.“

Die Ausbildungsinformationen für 2026 sind bereits online abrufbar; der vollständige Ausbildungspläne wird voraussichtlich noch vor Weihnachten veröffentlicht. Die Rad-Guides treffen sich zudem viermal im Jahr für Austausch- und Weiterbildungsangebote - es ist eine aktive Gemeinschaft, die neue Mitglieder herzlich willkommen heißt.

**i** Interessierte finden alle Details unter [www.deinefreizeit.com/radtouren/radguide-ausbildung-2026](http://www.deinefreizeit.com/radtouren/radguide-ausbildung-2026). Anmeldeschluss ist der 16. Januar 2026.

rnk

# Neuer Entwurf zur Windkraft

**ERNEUERBARE ENERGIEN:** Regionalparlament bringt überarbeiteten Vorschlag zu Vorrangflächen für Windräder auf den Weg.

Von Bernhard Zinke

**Rhein-Neckar.** Das Thema Windkraft sorgt in der Metropolregion noch immer für stürmische Debatten. Bis zuletzt seien E-Mails mit Protesten gegen Windräder eingegangen, berichtete CDU-Fraktionschef Dietmar Seefeldt in der Verbandsversammlung des Verbands Region Rhein-Neckar (VRRN). Und stellte klar: Es geht hier nicht um ein Pro oder Contra zum Thema Windkraft grundsätzlich. „Planungssicherheit und eine geordnete Steuerung der Windenergie sind der Maßstab unseres Handelns“, bekräftigte der Landrat des Kreises Südliche Weinstraße die Zustimmung seiner Fraktion. Weil mit Ausnahme der AfD und einer Enthaltung aller anderen Fraktionen in der Verbandsversammlung einmütig zustimmen, wird der überarbeitete Entwurf des Teilregionalplans öffentlich zur Diskussion gestellt. Die Zeit drängt.

Der erste Vorschlag der regionalen Planer darüber, wo sich künftig in der Region theoretisch Windräder bevorzugt drehen dürfen, hatte für Unmengen von Einsprüchen gesorgt. „Das ist für die Verwaltung in dieser Menge noch nie dagewesen“, sagte die Leitende Direktorin Petra Schelkmann vor der Verbandsversammlung. Neben 230 Kommentaren von Verbänden, Versorgern und anderen sogenannten Trägern öffentlicher Belange hatten sich 1856 Privatpersonen zu den Vorschlägen geäußert. Da viele jedoch mehrere unterschiedliche

## Synopse zu Einwendungen auf knapp 32.000 Seiten

Die Menge an Einwendungen – in der überwiegenden Mehrheit formulierte sich hier der Protest gegen Windräder aus unterschiedlichen Gründen – führte zu einem Konsortium von mehr als 31.904 Seiten. Was wiederum den AfD-Politiker Tobias Eckert zu einer Einzelstellungnahme veranlasste. Er lehnte den Beschlussvorschlag nicht aus grundsätzlichem Widerstand gegen die Windenergie ab, sondern weil die Zeit viel zu kurz gewesen sei, um die Synopse zu lesen.

Die Zustimmung des Regionalparlaments ist für die Verbandsverwaltung deshalb wichtig, weil die Zeit drängt. Schon jetzt ist der VRRN deutlich im Verzug. Hat das Land Baden-Württemberg doch eigentlich schon im vergangenen September einen Teilregionalplan mit 1,8 Prozent des Landes als Vorrangfläche für Windenergie eingefordert. Doch ist die Region in guter Gesellschaft. Das Ziel hat kein anderer Regionalverband des Landes geschafft. Deshalb

drückt der Verband jetzt auf die

Tube. Ziel ist es, das Verfahren möglichst ohne eine dritte Offenlage bis zum Ende nächsten Jahres abzuschließen. Aber ob das zu schaffen ist, sei frühestens nach Sichtung der Stellungnahmen aus der zweiten Offenlage abzuschätzen, so die Verbandsverwaltung.

## Bei Scheitern des Zeitplans droht Wildwuchs

Schafft es der Verband nicht

rechzeitig, seinen Teilregional-

plan für die Windenergie aufs Gleis zu setzen, dann droht eine sogenannte Superprivilegierung der Windkraft. Dann dürfen Gebiete werden, 1,8 Prozent überall im Land erweitert werden, wo sie nicht genug Abstands- und Naturflächen drin sind. In ihrem rheinisch-zentralen Bereich schafft der Windregionalplan das Ziel, eben keinen Wildwuchs zu zulassen, sondern die potenziellen Windradflächen auf die geeigneten Stellen zu bündeln. Nach dem aktuellen Stand

schafft es die Region, die gesetzlichen Flächenziele zu erreichen. Auf baden-württembergischer Windkraft. Dann dürfen Gebiete werden, 1,8 Prozent überall im Land erweitert werden, wo sie nicht genug Abstands- und Naturflächen drin sind. In ihrem rheinisch-zentralen Bereich schafft der Windregionalplan das Ziel, eben keinen Wildwuchs zu zulassen, sondern die potenziellen Windradflächen auf die geeigneten Stellen zu bündeln. Nach dem aktuellen Stand

schen Zahlen sind unerheblich, schafft es die Region, die gesetzlichen Flächenziele zu erreichen. Auf baden-württembergischer Windkraft. Dann dürfen Gebiete werden, 1,8 Prozent überall im Land erweitert werden, wo sie nicht genug Abstands- und Naturflächen drin sind. In ihrem rheinisch-zentralen Bereich schafft der Windregionalplan das Ziel, eben keinen Wildwuchs zu zulassen, sondern die potenziellen Windradflächen auf die geeigneten Stellen zu bündeln. Nach dem aktuellen Stand

noch einmal forderten die Grünen die Aufnahme des Lammerskopf bei Heidelberg in die Pläne. Sie konnten sich damit nicht auf die einzelnen Regionen herunterbringen. Da es in Naturschutz-Sicht als kritisch bewertet wird, hatte der Verband die Fläche aus der Planung herausgenommen. Aber als südhessisches Teilgebiet der Metropolregion raus aus der Heidelberger Oberbürgermeister Eckart Würzner hat bereits angekündigt, die Windenergie auf dem Höhenzug über dem Neckartal über eine lokale Planung weiterzuverfolgen.

noch einmal forderten die Grünen die Aufnahme des Lammerskopf bei Heidelberg in die Pläne. Sie konnten sich damit nicht auf die einzelnen Regionen herunterbringen. Da es in Naturschutz-Sicht als kritisch bewertet wird, hatte der Verband die Fläche aus der Planung herausgenommen. Aber als südhessisches Teilgebiet der Metropolregion raus aus der Heidelberger Oberbürgermeister Eckart Würzner hat bereits angekündigt, die Windenergie auf dem Höhenzug über dem Neckartal über eine lokale Planung weiterzuverfolgen.

## Gesundheit

ANZEIGE

# NEU Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzleteil – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

## Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kom-



## Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie

men. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindun-

gen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

## Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



## Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



**Christbaumaktion**  
am 10. Januar

**CDU**

Plankstadt. Der CDU-Gemeindeverband führt traditionell am Samstag nach Dreikönig, am 10. Januar, die Christbaumaktion durch, bei der die ausgedienten Weihnachtsbäume am Straßenrand abgeholt werden.

Schon lange bleiben die eingesammelten Gelder im Ort und werden 1:1 an die Kinder- und Jugendeinrichtungen verteilt. Über 4.400 Euro kamen so für den guten Zweck bei der letzten Aktion zusammen.

**Unterstützer gesucht – Helfer ab 14 Jahren willkommen**

„Bei dieser Aktion sind wir wieder auf tatkräftige Unterstützung von freiwilligen Helfern angewiesen und laden alle Mitbürgerinnen und Mitbürger ab 14 Jahren zur Teilnahme ein. Wir treffen uns am Sammeltag um 9 Uhr auf dem Messplatz zur Gruppeneinteilung. Ende der Aktion ist gegen 13 Uhr geplant, bei einem gemeinsamen Helferessen auf dem Spanferkelhof Helmling.“

Informieren und anmelden können Sie sich bei Andreas Wolf telefonisch unter 06202/238 85 oder 0172/742 24 74 sowie schriftlich per Mail an kontakt@cduplankstadt.de. Bitte kein Bargeld an den Bäumen befestigen, sondern bei den Sammlern persönlich abgeben. Alternativ können Sie auch einen Betrag auf das Konto der CDUGemeindeverband Plankstadt, IBAN DE42 6725 0020 0022 5018 95, überwiesen werden“, heißt es in der Pressemeldung.

# Ein halbes Jahrhundert für den weißen Sport

**TC PLANKSTADT:** Elf Veranstaltungen, zahlreiche Erfolge und soziales Engagement prägen 50-jähriges Bestehen.

**Von Connie Lorenz-Aichele**

Plankstadt. Der Tennisclub Plankstadt (TCP) blickt auf ein ganz besonderes Jahr zurück: Sein 50-jähriges Bestehen feierte der Verein nicht nur am Jubiläumsabend, sondern mit insgesamt elf sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen über das gesamte Jahr hinweg, so teilen die Vereinsverantwortlichen mit.

Den feierlichen Höhepunkt bildete nun der offizielle Festabend im festlich geschmückten Wintergarten des Vereinslokals. Liebenvoll dekorierte Tische und nahezu 100 Gäste – Mitglieder, Freunde und Unterstützer – sorgten für einen würdigen Rahmen.

**Festreden im Wintergarten**

Die Vorsitzende des Tennisclubs, Roland Wahl, eröffnete den Abend und begrüßte die Anwesenden sehr herzlich. Unter den Gästen befanden sich zahlreiche Persönlichkeiten, die dem Verein seit vielen Jahren verbunden sind: Bürgermeister Nils Drescher, Stefan Bitenc, Präsident des Badischen Tennisverbandes, Kurt Herrschmann, stellvertretender Vorsitzender des Sportkreises Mannheim, Gottfried Sauter von der IG Vereine Plankstadt und Andreas Sturm, Mitglied des Landtags.

Ihren Grußworten würdigten die Redner das beeindruckende Engagement des Vereins. Wahl dankte allen bisherigen Vorsitzenden und ihren Vorstandsteams, die den Verein über Jahrzehnte hinweg geprägt und weiterentwickelt haben:

eins und die erfolgreiche Entwicklung seit der Gründung. Neben anerkennenden Worten übereichten sie Urkunden, finanzielle Unterstützungen sowie – von Bürgermeister Drescher – einen guten Tropfen für die nächste Vorstandssitzung.

Gastredner Andreas Sturm, MdL Baden-Württemberg, bildungspolitischer Sprecher und Ehrenamtsbeauftragter seiner Fraktion, bereicherte den Abend mit einer Ansprache zur Bedeutung des Ehrenamts im Zusammenspiel von Sport, Bildung und sozialem Miteinander. Er lobte besonders den neuen Jugendraum als wichtigen Rückzugs- und Lernort für junge Mitglieder und würdigte das Engagement als vorbildlichen Beitrag zur Jugendförderung und Stärkung der Gemeinschaft im Verein.

In seiner Jubiläumsrede blickte dann Roland Wahl auf wichtige Meilensteine der Vereinsgeschichte zurück. Der offizielle Gründungstag des TCP ist der 18. November 1975. Was damals mit sechs Plätzen und einer kleinen, hochmotivierten Gruppe von Gründungsmitgliedern begann, ist heute der zweitgrößte Verein der Gemeinde.

Horst Waber, elf Jahre Vorsitzender, war Initiator und Projektleiter für das größte Bauprojekt der Vereinsgeschichte: das Tennis Center mit Vierfeldhalle, zwei Squashcourts, Sauna, Wohnhaus und Restaurant, eröffnet am 21. August 1983.

Horst Mühlhäuser, als vierter Vorsitzender 13 Jahre im Amt, verwirklichte bedeutende Zukunftsvorhaben wie die Tiefflur-Anlage, den Pavillon, die Photovoltaikanlage auf dem Hallendach sowie die moderne Heizungsanlage. Heute zählt der Tennisclub über 500 Mit-

glieder, allein 80 neue Mitglieder im laufenden Jahr, überwiegend Kinder und Jugendliche. Der Verein verfolgt eine moderne, zukunftsorientierte Sportstrategie – vom Breitensport über leistungsorientierte Mannschaften bis hin zu attraktiven gesellschaftlichen Angeboten.

Das Jubiläumsjahr war geprägt von insgesamt elf besonderen Veranstaltungen. Zu den Höhepunkten zählten die baden-württembergischen Jugendmannschaftsmeisterschaften mit hochklassigen Nachwuchsspielern sowie das große Sommerfest mit Live-Musik und rund 200 Gästen.

Auch sportlich sieht sich der TCP sehr gut aufgestellt, wie es in der Pressemitteilung heißt: Der Verein verfügt über eine starke Jugendarbeit, unterstützt durch den neuen Jugendraum, es die Verantwortlichen mit.

der mit 50.000 Euro von der Hopp Stiftung gefördert wurde.

Hinzu kommen aktive Mannschaften von der Regionalliga bis zur 1. Bezirksliga, eine deutsche Meisterin bei den Damen 30, die zudem die Bronzemedaille bei der Weltmeisterschaft gewann, sowie insgesamt 29 Teams, die an den Medienspielen teilnahmen.

Darüber hinaus übernimmt der Verein auch gesellschaftliche Verantwortung. Im Projekt „Kids in Bewegung“ trainieren Kinder aus der Ukraine, aus Nigeria sowie aus sozial benachteiligten Familien – ein wichtiger Beitrag zu Integration und Teilhabe. Zudem bietet der Verein regelmäßig Sportstunden für Kindergarten auf seiner Anlage an.

**Der Blick nach vorn**

Mit einem engagierten Vorstandsteam und einer nachhaltigen Zukunftsstrategie ist der Tennisclub bestens aufgestellt. Aktuell laufen Vorstudien für mögliche Erweiterungen – unter anderem eine Padel-Anlage, um den Trendsport auch in Plankstadt zu etablieren.

DJ Patrik sorgte für die musikalische Begleitung und beste Stimmung. Es wurde getanzt, gelacht und gefeiert – ein wunderschöner, harmonischer Jubiläumsabend, der erst weit nach Mitternacht ausklang, so teilen

**IN KÜRZE**

**TSG sammelt Altpapier**

Plankstadt. Am Samstag, 10. Januar, führt die TSG Eintracht Plankstadt wieder ihre beliebte Altpapiersammlung durch. Zwischen 9 und 13 Uhr können Papier und Kartonagen auf dem Festplatz in Plankstadt abgegeben werden. Gesammelt werden ausschließlich: Zeitungen, Zeitschriften, Prospekte, Telefonbücher, Bücher, Kalender, Kataloge sowie saubere Kartons. Wichtig: „Bitte achten Sie darauf, kein verschmutztes oder ungeeignetes Material abzugeben. Nicht angenommen werden: Geschreddertes Papier, Tapeten (auch keine Rollen), Klarischtüllen, Folien, Plastik, Metall oder sonstige Fremdstoffe. Mit Ihrer Papier-Spende tun Sie nicht nur der Umwelt etwas Gutes – auch der Verein profitiert direkt davon. Also: Packen Sie's an, bringen Sie's vorbei – die TSG Eintracht Plankstadt freut sich auf Ihren „Papierkram“, heißt es in der Pressemeldung.“ red

**Vincent Kilian kandidiert**

Plankstadt. Nachdem der bisherige Vizepräsident des Landtags seine Kandidatur zurückgezogen hat, hat sich Vincent Kilian entschlossen, Verantwortung zu übernehmen und ohne Absicherung über die Landesliste im Wahlkreis antraten. Um mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen, entstand eine kreative Idee: Schokoladenstücke mit dem Porträt von Vincent Kilian auf der Vorderseite sollten nicht nur eine kleine Freude bereiten, sondern auch als sympathischer Gesprächsanlass dienen. Der SPD-Ortsverein Plankstadt freut sich über die gelungene Aktion und wünscht Vincent Kilian sowie seinem Mitkandidaten Moses Ruppert ein gutes Wahlergebnis, heißt es in einer Pressemitteilung. cl/zg



Die geehrten Gründungsmitglieder erhielten von Bernhard Hüllebusch und Roland Wahl eine Urkunde, die goldene Ehrennadel sowie einen Blumenstrauß.

BILD: JULYTE RENNO

## Gesundheit

# Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1<sup>®</sup> Kollagenpulver aus der Apotheke

**Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langsehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?**

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit

steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

**Die Nr. 1<sup>®</sup> aus der Apotheke:  
pureSGP Kollagen Peptide**

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines Premium-



Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng

kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entste-

**Das  
NR. 1<sup>®</sup>  
Kollagenpulver  
in Apotheken**



**Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität**

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

**Ein schöner Geschenk-Tipp  
zu Weihnachten**

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP  
Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)



**Mein Beauty-Geheimnis?  
Jeden Morgen  
pureSGP Kollagen –  
weil meine Haut und  
Haare das Beste  
verdienen.“**

Eva Padberg