

Schweizer Zeitung
Höckheimer Tageszeitung

MANNHEIMER MORGEN

Bergsträßer Anzeiger
Vor Ort. Für Sie.

Adventskalender

Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

mannheimer-morgen.de/adventskalender

BAZ

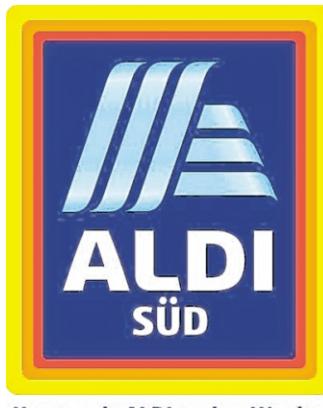
BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG HEIDELBERG

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

12./13. DEZEMBER 2025

IHRE WOCHENZEITUNG



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Sprachen lernen, Menschen treffen

Heidelberg. Am Mittwoch, 17. Dezember, lädt das Studierendenwerk Heidelberg von 20 bis 22 Uhr wieder zum International Language Café ins Lescécafé über dem Marstallcafé ein. Die Veranstaltung bietet eine offene und ungezwungene Atmosphäre für alle, die ihre Sprachkenntnisse verbessern, neue Sprachen ausprobieren oder einfach Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen kennenlernen möchten. Das Language Café ist ein Treffpunkt für Studierende, internationale Gäste und Sprachbegeisterte jeden Alters. Hier kommen Menschen zusammen, die gemeinsam üben, sich austauschen oder Gleichgesinnte finden möchten, die dieselbe Muttersprache sprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, alle Interessierten können einfach vorbeikommen. red



Oberbürgermeister Eckart Würzner (Mitte) bei der Übergabe des symbolischen Spendschecks an die Malteser Heidelberg und deren Stadtbeauftragten Bernhard Scheitler (2. von links). Die Malteser kochen seit 30 Jahren zu Weihnachten ehrenamtlich ein Festessen für Obdachlose.

BILD: STADT/RÖTHE

Gemeinsam statt einsam

MALTESER-WEIHNACHTSESSEN FÜR OBDACHLOSE: Oberbürgermeister spendet 1.000 Euro.

Heidelberg. Mit einer Spende von 1.000 Euro aus seinem persönlichen Verfügungsmittel unterstützt Oberbürgermeister Eckart Würzner das Traditionspunkt des Malteser Hilfsdienstes in Heidelberg „Ein Festessen zu Weihnachten“.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer ermöglichen durch ihren Einsatz an Heiligabend und den Weihnachtsfeiertagen rund 250 obdachlosen und bedürftigen Menschen ein festliches Essen. Würzner übergab den symbolischen Scheck kürzlich in der Heidelberger Geschäftsstelle der Malteser an deren Stadtbeauftragten Bernhard Scheitler. „Ihr Engagement ist Jahr für Jahr ein Zeichen der Menschlichkeit und Solidarität mit denen, die es besonders schwer haben.“

Die Spende ist Wertschätzung und mein ganz persönlicher Dank für den Einsatz der Malteser und vieler weiterer

Helferinnen und Helfer in unserer Stadt, die mit großer Herzlichkeit soziales Miteinander stärken“, sagte Oberbürgermeister Würzner.

Seit 30 Jahren kochen die Malteser Heidelberg an den Weihnachtsfeiertagen für Menschen, die sich ein festliches Essen nicht leisten können. „Als wir 1996 angefangen haben, gab es keinen Caterer, der an Weihnachten ein frisches Essen liefern konnte oder wollte. Also haben wir selbst gekocht – und daraus ist eine Tradition geworden“, sagt Bernhard Scheitler, Stadtbeauftragter der Malteser Heidelberg. Er selbst ist seit Be-ginn jedes Jahr im Einsatz.

An den Vormittagen des 24. und 25. Dezember bereiten zehn bis 15 Freiwillige in der Malteser-Großküche ein vollständiges Weihnachtsmenü zu. Um 8 Uhr beginnt das gemeinsame Gemüseputzen, Schnip-

peln und Knödelrollen. Bis 12 Uhr muss alles fertig sein: Dann wird das Essen zur Tagesstätte für Wohnungslose des SKM im Karl-Klotz-Haus in der Südstadt geliefert, einem zentralen Anlaufpunkt für obdachlose und bedürftige Menschen in Heidelberg.

Begegnung und Dankbarkeit
Im Karl-Klotz-Haus wird das frisch gekochte Essen in festlicher Atmosphäre von Mitarbeitenden des SKM und Ehrenamtlichen serviert. Für viele Gäste ist es einer der wenigen Momente im Jahr, in denen sie Gemeinschaft erleben. „Die Dankbarkeit ist überwältigend“, erzählt Bernhard Scheitler. „Ohne Spenden und unsere ehrenamtlichen Helfer wäre das alles nicht möglich.“ Neben dem Festessen an Heiligabend, bei dem beispielsweise Rinderroulade mit Rotkraut und Knödeln oder Schweinebraten mit Obst-

salat aufgetischt wird, gibt es an den beiden Weihnachtsfeiertagen traditionell einfache Gerichte wie Gulaschsuppe, Kartoffelsalat mit Würstchen oder Lasagne.

Das Projekt lebt vollständig von Spenden und freiwilligem Einsatz. Bernhard Scheitler berichtet: „Viele der Helfenden kommen jedes Jahr wieder, manche auch, um dem hektischen Weihnachtstrubel zu Hause kurz zu entfliehen. Die Stimmung in der Küche ist geprägt von Teamarbeit, Freude und dem Wissen, einen wichtigen Beitrag für Menschen am Rand der Gesellschaft zu leisten.“ hd

Weitere Spenden für das Weihnachtessen nehmen die Malteser gerne an. Spendenkonto: Malteser Hilfsdienst e.V. Heidelberg, IBAN DE58 6725 0020 0000 0074 04, Stichwort: Weihnachtessen für Bedürftige.

GÜNSTIGE MARKENSCHUHE

für Damen – Herren – Kinder

„CHANCES“

DAS ANDERE MARKEN-SCHUHE-OUTLET

Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr
Wo: 69123 Heidelberg, Grenzhofer Weg 31, Tel. 06221/7968440
(Gewerbegebiet Wieblingen, neben möbelum)

Neue Küche !

Zuverlässig preisbewusst in der Region

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags freie Umschau 13.00 -17.00 Uhr ohne Verkauf

Auswahlverfahren gestartet

E-TRETTROLLER-UNTERNEHMEN

Heidelberg. Die Stadt Heidelberg startet ab sofort ihr sogenanntes strassenrechtliches Auswahl- und Verteilungsverfahren zur Neuordnung des gewerblichen Aufstellens von E-Trottrollern im Stadtgebiet. Künftig wird das Aufstellen von E-Trottrollern ausschließlich auf Grundlage einer sogenannten strassenrechtlichen Sondernutzungserlaubnis gestattet.

Straßenrechtliches Verfahren garantiert Transparenz

Bei dem Verfahren handelt es sich nicht um ein förmliches Vergabeverfahren im Sinne des Vergaberechts, sondern um ein strassenrechtliches Auswahlverfahren, das nach den Grundsätzen der Transparenz, Gleichbehandlung und Diskriminierungsfreiheit durchgeführt wird.

Städtisches Amt für Mobilität ist zentrale Anlaufstelle

Zuständige und ermessensausübende Dienststelle für das Verfahren bei der Stadt Heidelberg ist das Amt für Mobilität, Bergheimer Straße 111, 69115 Heidelberg. Alle Informationen zum Verfahren sowie Hinweise zur Antragstellung und eine englische Übersetzung sind auf dieser Webseite zu finden: www.heidelberg.de/e-tretroller-verfahren.

Interessierte Unternehmen sind aufgerufen, ihre Anträge bis spätestens Montag, 26. Januar 2026, 12 Uhr, einzureichen.

Im Ergebnis werden bis zu drei Unternehmen eine strassenrechtliche Sondernutzungserlaubnis erhalten. Weitere Anbieter und Anträge können bis zur erneuten Verfahrensdurchsetzung gestellt werden. hd



Karrieretag geht in die dritte Runde

„EXPLORE US“ AM 8. MAI: Unternehmen können sich jetzt anmelden.

Heidelberg. Nach den erfolgreichen Karrieretagen in Wieblingen und Rohrbach-Süd geht „explore us #findedeineberufung“ nächstes Jahr in die dritte Runde.

Der Karrieretag findet am Freitag, 8. Mai 2026, von 11 bis 18 Uhr im Gewerbegebiet Pfaffengrund statt. Der vom Bündnis für Ausbildung und Arbeit Heidelberg initiierte Tag wird gemeinsam mit den ansässigen Unternehmen veranstaltet.

Er ist konzipiert als „Tag der offenen Tür“ und bietet den Un-

ternehmen im Pfaffengrund eine ideale Bühne, sich als attraktive Arbeitgeber für qualifizierte Fachkräfte, motivierte Quereinsteigende sowie potenzielle Auszubildende zu präsentieren. Unternehmen im Pfaffengrund können sich ab sofort bis zum 20. Januar 2026 anmelden. Das Anmeldeformular und weitere Informationen sind im Internet zu finden unter www.arbeit-heidelberg.de/buendnisprojekte/explore-us.

Wertvolle Begegnungen

Alle Interessierten haben am Karrieretag die Gelegenheit, Einblicke in Unternehmen zu

griffen individuell, zum Beispiel in Form von spannenden Einblicken in den Arbeitsalltag, Rundgängen, Mitmachaktionen oder Gesprächen mit Auszubildenden und Fachkräften. So zeigen sie authentisch, welche Berufsbilder es bei ihnen gibt und warum ihr Unternehmen ein starker Arbeitgeber in Heidelberg ist.

Wertvolle Begegnungen

Die teilnehmenden Unternehmen gestalten ihr Pro-

gramm individuell, zum Beispiel in Form von spannenden Einblicken in den Arbeitsalltag, Rundgängen, Mitmachaktionen oder Gesprächen mit Auszubildenden und Fachkräften. So zeigen sie authentisch, welche Berufsbilder es bei ihnen gibt und warum ihr Unternehmen ein starker Arbeitgeber in Heidelberg ist.

Unternehmen können sich für Fragen zu „explore us“ an Larissa Zaminer und Yvonne Stappenbeck vom Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft, E-Mail buendnisarbeit@heidelberg.de, Telefon 06221/5830055 wenden. hd

Künftig wird das Aufstellen von E-Trottrollern in Heidelberg ausschließlich auf Grundlage einer sogenannten strassenrechtlichen Sondernutzungserlaubnis gestattet

zefie
Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Wir suchen Pflegefamilien, die Kinder und Jugendliche kurz- oder längerfristig bei sich aufnehmen können. Rufen Sie uns an: 0721/966041-14

Christine Heinrich
E-Mail: christine.heinrich@zefie.de
Weitere Infos unter www.zefie.de

ZUSTELL-SERVICE

0621 / 392 23 47
www.azp.de/
reklamation



NOTRUF

- Polizei
110
- Feuerwehr/Rettungsdienst
112
- Einheitliche Behördennummer
115
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117
- Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92
- Zahnärztlicher Notfalldienst
06221/ 354 4917
- Universitätsklinikum
Heidelberg
06221/ 560
- GRN-Klinik Schwetzingen
06202/ 8430
- Kinder-und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
- Opfernotruf
01803/ 343 434
- Suchthilfe
06252/ 700 590
- Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?
Über die Telefonnummer **0800 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Katharina Schwindt
Telefon: 0621/ 392 2802
E-Mail: kschwindt@haas-publishing.de



Am 17. Januar 2026 bringen „SahneMixx“ die großen Klassiker des Ausnahmekünstlers nach Eberbach in die Stadthalle.



Die „Führung durch das winterliche Schwetzingen“ entführt Interessierte in die Geschichte Schwetzings. BILD: TOBIAS SCHWERDT

Adventliche Stadtführung

TOURIST-INFORMATION SCHWETZINGEN

Schwetzingen. Begleitend zum 14. Kurfürstlichen Weihnachtsmarkt bietet die Tourist-Information Schwetzingen an allen vier Adventssamstagen eine stimmungsvolle Möglichkeit, die Stadt im festlichen Lichterglanz zu erleben.

Ob adelige Hofkreise, städtische Bedienstete oder berühmte Gäste – sie alle haben ihre Spuren hinterlassen und bieten jede Menge Material für charmanten Klatsch und lebhaften Tratsch. Ein Blick in die Vergangenheit, der garantiert fesselt.

Noch am Samstag, 20. Dezember, um 17 Uhr, erwartet die Gäste ein stimmungsvoller Rundgang, der die Stadt von ihrer winterlichen und zugleich geheimnisvollen Seite. Als barocke Residenzstadt steckt Schwetzingen voller überraschender Anekdoten: Spannendes, Lustiges und Kurioses aus

i Reservierung: Touristinformation, Dreikönigstraße 3; Telefon 06202/ 8 74 00, E-Mail touristinfo@schwetzingen.de.

Die schönsten Lieder von Udo Jürgens

STADTHALLE EBERBACH: „SahneMixx“ präsentiert Best of am 17. Januar.

Eberbach. Udo Jürgens zählt zu den erfolgreichsten Solokünstlern der Welt. Er schrieb mehr als 1000 Lieder, von denen viele längst Kulturgut sind.

„SahneMixx“ stellt sich am 17. Januar in Eberbach in der Stadthalle der musikalischen Herausforderung, die schönsten Lieder des Ausnahmekünstlers Udo Jürgens zu präsentieren.

Das handverlesene zehnköpfige Orchester sowie Sänger Hubby Scherhag

zaubern die von Udo Jürgens bekannte Live-Atmosphäre in jede Halle. Die Musiker spielen alle großartigen Klassiker in perfekten Arrangements und mit großer Spielfreude. Udo Jürgens selbst war von SahneMixx begeistert, was er bei verschiedenen Treffen und in Form von Briefen zum Ausdruck brachte.

Das Publikum erwartet ein wunderschönes Wiederhören aller großen Hits, von „Siebzehn Jahr, blondes Haar“, über

„Ich war noch niemals in New York“ bis hin zu „Griechischer Wein“. Aber auch die tiefgründigeren Lieder mit Texten, wie etwa „Der Teufel hat den Schnaps gemacht“ oder „Ich glaube“, finden sich im Repertoire von „SahneMixx“.

i Karten in Eberbach bei der Buchhandlung Greif, Telefon 06271/ 25 54, sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen, oder online unter www.kultopolis.com

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessen-gemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Katharina Schwindt
kschwindt@haas-
publishing.de



Personen mit Haus und Hundeerfahrung gesucht

Odenwald/Bergstraße.. Der Verein Tiere in Not Odenwald e.V. sucht ein Zuhause für Cookie. Die im Juni 2021 geborene Cookie und wurde nach einer Trennung mit dem darauffolgenden Zeitmangel von dem Tierheim aufgenommen.

Der Vierbeiner wird nicht in eine Wohnung vermittelt, es sollte mindestens ein Haus mit Garten sein und eventuell einem souveränen Rüden an ihrer Seite. Cookie

Weihnachtliche Klänge in der guten Stube

AUSFLUGSTIPP: Das Heimatmuseum Epfenbach öffnet an den Adventssonntagen.

Epfenbach. Ein Weihnachtserlebnis für die ganze Familie gibt es an den Adventssonntagen im Heimatmuseum Epfenbach:

In der heimeligen Museusküche gibt es wieder allerlei Naschzeugs und natürlich Kaffee, Muckefuck und Tee zum Kosten. In der guten Stube sorgen ein altes Grammophon und alte Schellack-Platten für weihnachtliche Klänge. Außerdem werden in einer Sonderausstellung Puppenhäuser aus alter Zeit gezeigt.

Das Heimatmuseum befindet sich im Ortskern von Epfenbach in einem über 300 Jahre alten, vierstöckigen Fachwerkhaus, welches Eigentum der Gemeinde ist und unter Denkmalschutz steht.

Entstanden ist ein wunderbares Museum mit Hof, Scheune und Schmiede, welches das Leben und Arbeiten einer Bauernfamilie um 1900 detailliert widerspiegelt. Im Jahr 1990 ermutigt Förster zu verdanken. Als hielt das Heimatmuseum Ep-

Nicht-Epfenbacher sah er als Erster die verborgenen Schätze in Weggeworfenem. Schnell begann er mit seiner Begeisterung für Altes, weitere Personen um sich zu scharen, mit denen er 1965 den „Arbeitskreis für Heimatpflege“ bildete.

Erste Aufgabe des Arbeitskreises war es, sich der „Dorfgeschichte bis etwa 1900“ anzunehmen und sukzessive alte Schriftstücke, Fotodokumente, abgelegte Arbeitsgeräte, Einrichtungsgegenstände inklusive Wäsche, Geschirr, Bücher und vieles mehr von gebewilligen Epfenbachern zu sammeln. 1975 wurde aus dem Arbeitskreis der heutige eingetragene Verein für Heimatpflege.

Entstanden ist ein wunderbares Museum mit Hof, Scheune und Schmiede, welches das Leben und Arbeiten einer Bauernfamilie um 1900 detailliert widerspiegelt. Im Jahr 1990 ermutigt Förster zu verdanken. Als hielt das Heimatmuseum Ep-



Das Museum spiegelt Leben und Arbeiten einer Bauernfamilie um 1900 detailliert wider.

fenbach vom Arbeitskreis Heimatpflege beim Regierungspräsidium Karlsruhe die Plakette „Vorbildliches Heimatmuseum“.

Kostenloser Eintritt

Das Museum hat an allen Adventssonntagen von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Danach kann es von April bis August jeweils am ersten Sonntag eines Monats von 14 bis 17 Uhr sowie an der Epfenbacher Kerwe und am Markttag (erster Samstag im Oktober) besichtigt werden.

Weitere Aktionen können der Homepage unter www.heimatverein-epfenbach.de entnommen werden. Der Eintritt ist frei. Schulklassen und Gruppen ab vier Personen können telefonisch auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten Führungen beim zweiten Vorsitzenden Thomas Ambiel unter der Telefonnummer 07263/ 38 20 buchen.





Oberbürgermeister Eckart Würzner (l.) zeichnet Romani Rose aus.

IN KÜRZE

Musikalische Adventszeit

Ziegelhausen. Die Liedertafel 1846 Ziegelhausen lädt am Samstag, 13. Dezember, ab 17 Uhr in und um das Sängerheim zum Weihnachtsmarkt „drinnen und draußen“ ein, zu dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind. Die Besucher erwarten viele bunte und hellerleuchtete Buden, leckere Köstlichkeiten für jeden Geschmack und der gemischte Chor sorgt mit einigen Liedbeiträgen für die passende Stimmung. Am Donnerstag, 18. Dezember, lädt der Glee Club um 20 Uhr zum Adventskonzert in die Kirche St. Peter nach Peterstal ein. Unter dem Motto „Rund um die Welt“ wird der Chor Lieblingsweihnachtslieder der Sängerinnen und Sänger darbieten. red

Kleingemünder Straße

Ziegelhausen. Die Stadt Heidelberg führt im Stadtteilzentrum Ziegelhausen in der Kleingemünder Straße voraussichtlich ab Montag, 12. Januar, bis Ende März 2026 Arbeiten zur Verbesserung der verkehrlichen Situation durch. Ziel ist es, die Verkehrssicherheit zu erhöhen, die verkehrsberuhigte Zone zu stärken und die Aufenthaltsqualität zu verbessern. Grundlage sind die vom Ausschuss für Klimaschutz, Umwelt und Mobilität befürworteten Maßnahmen zur Verkehrsberuhigung und städtebaulichen Aufwertung. Während der Bauarbeiten ist in den betroffenen Bereichen mit Einschränkungen bei der Nutzung des Verkehrsraums und der Parkplätze zu rechnen. Der Parkplatz zwischen den Hausnummern 17 und 19 dient als Lagerfläche und steht nicht zur Verfügung. Die Fahrbahn bleibt grundsätzlich passierbar, die Geschäfte sind weiterhin erreichbar. Die Erreichbarkeit für Anliegerinnen und Anlieger wird so weit wie möglich aufrechterhalten. hd

Seit 1992 ...
weil wir noch
reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

✓ Lieferservice und Anschluss ✓ Preiswerte Reparaturen

✓ Entsorgung des Altgerätes ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721



Jede Woche, Ihr Blick
in die Region

BAZ



BILD: STADT/NIEBYLSKI

Bürgermedaille an Romani Rose verliehen

STADT: Auszeichnung für Vorsitzenden des Zentralrats Deutscher Sinti und Roma.

Heidelberg. Romani Rose ist für 1982 Vorsitzender des Zentralrates der Deutschen Sinti und Roma mit der Rechte von Sinti und Roma mit der Bürgermedaille der Stadt Heidelberg geehrt worden.

Oberbürgermeister Eckart Würzner habe ihm die Auszeichnung im Großen Rathaus-

saal überreicht, teilte die Stadtverwaltung mit. Rose ist seit einiger Zeit ein bedeutender Beitrag zur Er-

innerungskultur und zur internationalen Menschenrechtsarbeit", betonte Würzner.

„Als gebürtiger Heidelberger bin ich sehr stolz auf diese Auszeichnung. Ich fühle mich geehrt, weil meine Stadt eine Weltoffenheit repräsentiert, die Schönheit und menschliches Miteinander verbindet“, sagte Rose. Rose hat wesentlichen Anteil daran, dass die Bundesregierung den Völkermord an Sinti und Roma während der nationalsozialistischen Herrschaft anerkannte: 1982 empfing Bundeskanzler Helmut Schmidt eine Delegation des Zentralrats Deutscher Sinti und Roma und erkannte den Holocaust an 500.000 Sinti und Roma erstmals an.

her

„Er ist einer der wichtigsten Stimmen für die Rechte von Sinti und Roma. Sein Wirken ist

ein bedeutender Beitrag zur Er-

Martina Held
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim,
Kirchheim, Südstadt, Rohrbach,
Boxberg, Emmertsgrund und
Bahnstadt

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

Songül Güll
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim,
Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach,
Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim,
Handschuhheim, Dossenheim, Schriesheim,
Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesbach, Bammental

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1235
s.guel@haas-mediengruppe.de

Gesundheit

ANZEIGE

Die Power-Kapsel für Ruhe und Regeneration

Dieser Magnesium-Komplex kann der entscheidende Baustein bei Problemen im Schlaf sein

Mega-Trend aus den USA:
Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützt soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.



Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich ein

Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Ma-

gnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt

ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

Magnesium +



Kelly Moten zeigte in Freiburg eine überragende Leistung.

89:66-Erfolg gegen die Eisvögel

USC BASCATS HEIDELBERG: Kelly Moten und Jayla Oden zeigen herausragende Leistungen.

Von Michael Rappe

Heidelberg. Die USC BasCats Heidelberg kommen in der 2. Damen-Basketball-Bundesliga Süd immer besser ins Rollen. Durch einen 89:66-Erfolg bei den Eisvögeln Freiburg II rückten sie auf den zweiten Platz vor. Es war der gelungene Abschluss einer Englischen Woche, nachdem die BasCats mit einem Sieg gegen Nord-Zweitligist Chemnitz das Viertelfinale im Pokal erreicht haben.

Mit Neuzugang Jayla Oden sind die Heidelbergerinnen noch stärker geworden. Mit ihrem Tempo und dem energischen Zug zum Korb ist sie nicht nur selbst gefährlich, son-

dern schafft auch Räume für ihre Mitspielerinnen. Vor allem Kelly Moten profitiert davon, dass sich nicht alles auf sie konzentriert. Sie glänzte in Freiburg mit 26 Punkten, acht Assists, fünf Rebounds und vier Steals. Von der Freiwurflinie betrug ihre Trefferquote 100 Prozent, aus dem Feld 64 Prozent.

Eine herausragende Leistung, und das obwohl sie stark erkältet war. Oden geliefert mit 13 Punkten und drei Vorlagen. Gleich sechs Spielerinnen der BasCats schafften Dreibpunktentreffer, was die BasCats schwer ausrechenbar macht. Antonia Laabs und Anna-Lisa Wuckel verwandelten je drei Dreier. Insgesamt wa-

ren es zwölf Distanztreffer bei 29 Versuchen. Die Heidelbergerinnen sorgten schnell für klare Verhältnisse, nahmen sich zwar immer wieder kleine Auszeiten, wo sie einen Gang zurückschalteten, aber der Sieg war überhaupt nie in Gefahr.

Freiburgs Führungsspielerin Stephanie Wagner wurde von Charisse Fairley, Laurie Ithrum und Co. bestens verteidigt, erstmal in dieser Saison traf die frühere Nationalspielerin keiner. Am 13. Dezember, bestreiten die USC BasCats Heidelberg ihr letztes Heimspiel des Jahres. Um 18 Uhr empfangen sie im Sportinstitut den MTV Stuttgart.

Guter Abschluss

TV 1894 ALTLUßHEIM: Gauligasaison erfolgreich beendet.

Altlußheim. Nachdem alle Wettkämpfe der Vorrunde in der weiblichen Gauliga des Turngau Mannheim beendet waren, fand kürzlich der spannende Endkampf aller Ligen bei der TSG Weinheim statt.

Das Publikum verfolgte an diesem Vormittag gespannt die Übungen der Turnerinnen der A- und B-Liga, die an allen vier Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, ihr Können noch einmal gegen die anderen Mannschaften unter Beweis stellen konnten. Für den Sieg sind sowohl die Punkte der Siege aus den Vorrundenkämpfen als auch das Tagesergebnis und die Anzahl der gewonnenen Geräte entscheidend.

Die B-Liga-Mannschaft (Jahrgangsoffen, LK4) des TV 1894 Altlußheim(TVA) war für die diesjährige Ligasaison mit einer Mannschaft mit zwölf Turnerinnen gemeldet, von denen jedoch pro Wettkampf nach offizieller Regelung immer nur acht starten dürfen. Die besten

acht der insgesamt zehn Mannschaften dürfen am Endkampf teilnehmen. Nach der Vorrunde hatte die Mannschaft des TVA den sechsten von zehn Plätzen belegt und sich somit dafür qualifiziert.

Das Ziel war dort vorrangig diesen Platz auf alle Fälle gegen die große Konkurrenz zu halten. Im Endkampf traten dazu folgende Turnerinnen an: Lynn Rastetter, Lea Schmitt, Antonia Petzinger, Emma Oberst, Emilia Baumann, Lilly Benz und Frieda Haffner. Mara Windisch konnte leider aufgrund einer Verletzung nicht wie geplant antreten. Der Wettkampf verlief verletzungsfrei. Tatsächlich schafften es die TVA-Mädels mit einer soliden Tagesleistung, ihren sechsten Platz im Gesamtergebnis zu halten.

Mit insgesamt 12 Wettkampfpunkten (WP) und 49 Gerätepunkten (GP) konnten sie an der Mannschaft Schwetzingen II noch vorbeiziehen, da diese die gleiche Anzahl an

Wettkämpfen gewonnen hatte, jedoch der TVA öfter an einzelnen Geräten besser war. Dafür, dass an diesem Tag nicht alle hundertprozentig fit und in ihrer Bestform waren, sind die Trainerinnen sehr zufrieden mit dem Ergebnis.

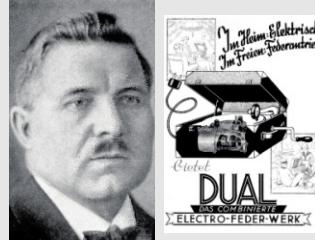
Die ersten drei Plätze in der B-Liga gingen an Schwetzingen, Heddeshheim und Ketsch. Die Turnabteilung des TV Altlußheim gratuliert allen Mädchen der Leistungsgruppe und dankt sich herzlich bei den Trainerinnen Bernadett Klein, Christin Schmitt und Melina Rössler für das Trainieren der Ligamannschaft und die vielen Kampfrichtereinsätze in dieser Saison. Im nächsten Jahr werden zwei Mannschaften in der B-Liga starten, damit mehr Mädchen der Leistungsgruppe am jeweiligen Wettkampf antreten können. Auch werden einige Mädchen aus den jüngeren Gruppen in die Leistungsgruppe aufgenommen. mro



Die TVA-Mädchen schafften es, ihren sechsten Platz im Gesamtergebnis zu halten.

BILD: TVA

125 JAHRE TRADITION



Gründer Christian Steidinger mit der innovativen Erfindung des dualen Motors (Feder- & Elektroantrieb), der der Marke ihren Namen gab.



Blick in die Werkstatt (1937).



Lifestyle der 70er Jahre.



Dual DTJ 301 (DJ-Plattenspieler)



Dual DT 210 USB (Vollautomat)

- Anzeige -

Dual

Technik-Check & kaufen

Dual DT 210 USB (Einsteiger)

- Vollautomatik: Bequem & komfortabel – kein manuelles Aufsetzen nötig.
- Vorverstärker: Integriert.
- Set-Tipp: Auch mit LS 100 Boxen!

Dual DTJ 301 (DJ-Plattenspieler)

- Direktantrieb: Startzeit < 1 Sekunde.
- Tonabnehmer: Magnet-System.
- Features: Pitch, Stroboskop.
- Robust: Aluguss-Plattenteller

Jetzt Jubiläumsangebot bestellen!

Der Plattenspieler DTJ301 ist für 230 Euro, der DT 210 für 148 Euro, im Set mit den Aktivlautsprechern LS 100 für 247 Euro unter meinmorgen.app/dual oder telefonisch unter 0621/392-2200 bestellbar.

Wenn Schwarzwälder Tradition auf die UNESCO City of Music trifft

Kultmarke Dual feiert Jubiläum: Und bringt legendäre Vinyl-Technik zurück in die Wohnzimmer der Region.

Mannheim ist Musikstadt. Ob machen, fertigte dort zunächst Klassik in der Mannheimer Schule oder moderne Beats in der Popakademie – seit 2014

trägt die Quadratstadt stolz den Titel „UNESCO City of Music“. Doch wahre Musikliebhaber wissen: Der beste Sound beginnt bei der Technik. Genau hier schließt sich der Kreis zur Traditionsmarke Dual, die in diesem Jahr ihr 125-jähriges Bestehen feiert. Die Geschichte beginnt weit weg von den Quadranten, im Schwarzwald des Jahres 1900. Christian Steidinger,

Ursprung im Schwarzwald

Aus dieser Feinmechanik entwickelte sich eine Weltmarke. Der Durchbruch gelang 1927 mit dem legendären „Dual-Motor“, einer Kombination aus Federaufwerk und Elektromotor. Tradition trifft Moderne

Zwar wird das Unternehmen heute nicht mehr von der Familie Steidinger geführt, doch der Geist der Gründerzeit lebt in den aktuellen Geräten weiter.

„Wir führen diese Geschicke mit Substanz weiter“, heißt es aus dem Hause Dual. Viele Mitarbeiter sind der Marke seit den 1980er Jahren verbunden. Die Werte von damals – Solidität und Qualität – sind heute aktueller denn je. Gerade in Zeiten von Streaming sehnen sich viele Menschen wieder nach dem bewussten Musikhören. Eine Schallplatte aufzulegen ist ein Ritual.

Für Profis: DTJ 301

Dieser Direktantriebler bringt echtes DJ-Feeling nach Hause.

Der quarzgesteuerte Motor startet in unter einer Sekunde. Ausgestattet mit Magnet-Tonabnehmer und massivem Gehäuse für störungsfreien Klang.



Tipp: Dual LS 100

Aktive Lautsprecher für den direkten Anschluss an den Plattenspieler.

Der Komfortable: DT 210

Ideal für alle, die ihre alten Schätze wiederentdecken wollen. Die Vollautomatik übernimmt das Aufsetzen und Rückführen des Tonarms auf Knopfdruck. Dank USB-Anschluss lassen sich Platten zudem einfach digitalisieren.

Der perfekte Partner

Damit der Sound stimmt: Die Aktiv-Lautsprecher Dual LS 100 sind die ideale Ergänzung (siehe Bild links). Unser Spar-Tipp: Auch als vergünstigtes Set mit dem DT 210 erhältlich!



Neun Kinder und Jugendliche aus dem südafrikanischen Ratanda kommen im Rahmen des Projekts „WOZANAWE“ nach Heidelberg.

Afrikanische Klänge, Tanz und Freude

WOZANAWE: Junge Talente live in Heidelberg.

Heidelberg. Thabang Mokoena, charismatischer Chorleiter des Leseidi Show Choirs aus Heidelberg/Südafrika und Direktor des Bokamoso Musical Home, und Eva Buckman, engagierte Chorleiterin der Mokochöre, begeistern mit Sängerinnen und Sängern aus Südafrika und Ghana schon seit vielen Jahren das Publikum weit über die Landesgrenzen hinaus.

Nun wird es Zeit, der nächsten Generation diesen Weg zu ebnen und ihre Leidenschaft, Energie und Lebensfreude nach Deutschland zu bringen. Mit

Herlichkeit und musikalisch schafft sie Momente, die berühren, bewegen und lange nachklingen.

Eine Reise, die Menschen verbindet: Neun Kinder und Jugendliche aus dem südafrikanischen Ratanda kommen im Rahmen des Projekts nach Deutschland: „WOZANAWE – Komm, tanzt mit uns!“

Die jungen Gäste laden dazu ein, Musik und Tanz gemeinsam zu erleben. Im Mittelpunkt steht dabei der interkulturelle Austausch zwischen Kindern

mmh

AUSSCHUSS FÜR SOZIALES: Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen unterstützen.

Kreis. Der Rhein-Neckar-Kreis treibt die Bekämpfung von Armut mit sichtbaren Fortschritten voran. In seiner jüngsten Sitzung hat der Ausschuss für Soziales des Kreistags den aktuellen Sachstandsbericht zur Umsetzung des umfangreichen und Ende 2024 beschlossenen Strategiepapiers entgegengenommen.

Dieses wird seitdem gemeinsam mit zahlreichen Netzwerkpartnern entwickelt und kontinuierlich umgesetzt. Die Projekte leisten wichtige Beiträge, um Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen zu unterstützen – von Kindern und Jugendlichen über Seniorinnen und Senioren bis hin zu armutsbetroffenen Personen und Haushalten mit schwierigem Zugang zu bezahlbarem Wohnraum.

Starke Strukturen für Kinder

Mit dem Präventionsnetzwerk „Starke Kinder Chancenreich“ baut der Rhein-Neckar-Kreis seine Maßnahmen zur Armutsprävention weiter aus. Seit September dieses Jahres ist der Landkreis Teil des baden-württembergischen Landesnetzwerks gegen Kinderarmut. Eine eigens eingesetzte Standortkoordinatorin vernetzt Organisationen vor Ort, unterstützt Kommunen und entwickelt armuts sensible Angebote im Rahmen der Ganztagsbetreuung weiter. Möglich wurde dies durch 100.000 Euro Landesmittel und eine zusätzliche Kreisfinanzierung.

Mehr Teilhabe für ältere Menschen

Auch im Bereich der Seniorenanarbeit setzt der Kreis wichtige Impulse: Das Projekt „Alt und Jung – Gemeinsam stark“ arbeitet gemeinsam mit Mehrgenerationenhäusern (in Weinheim



Die Projekte leisten wichtige Beiträge, um Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen zu unterstützen

Land fördert das Projekt mit 40.000, der Kreis mit 100.000 Euro.

Bezahlbarer Wohnraum bleibt zentrale Herausforderung

Besonders deutlich zeigt die 2025 erstellte Wohnraumanalyse des Pestal-Instituts den Handlungsdruck im Segment „Wohnen“. Während der Wohnungsneubau seit den 1990er-Jahren deutlich zurückgegangen ist, steigen Bevölkerungszahlen und Beschäftigung weiter an. Zudem stehen im Kreis rund 12.000 Wohnungen leer – viele davon schon länger als ein Jahr und daher schwer reaktivierbar. Hinzu kommen stark gestiegene Miet- und Kaufpreise, die insbesondere Haushalte mit geringem Einkommen belasten, da ein immer größerer Teil des verfügbaren Haushaltseinkommens für die Miete aufgewandt werden muss. Für Anfang 2026 plant der Kreis eine große Fachveranstaltung mit Kommunen und Wohnungsbauorganisationen, bei der Best-Practice-Beispiele in diesem Bereich vorgestellt und Lösungsstrategien erarbeitet werden sollen.

Sozialdezernent Fabian Scheffczyk betont die Bedeutung des gemeinsamen Vorgehens: „Armut hat viele Gesichter und betrifft Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenslagen. Unser Ziel ist es, diese Herausforderungen nicht nur zu verwalten, sondern aktiv anzugehen. Die laufenden Projekte zeigen, dass wir mit starken Partnerinnen und Partnern im Rhein-Neckar-Kreis bereits viel bewegen können – von der frühen Prävention bis zur Unterstützung im Alter. Wir wollen Armut nicht nur lindern, sondern konsequent zurückdrängen.“



„Komm, tanzt mit uns!“: Die jungen Gäste laden dazu ein, Tanz gemeinsam zu erleben.

IMPRESSUM

■ Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12–26
68167 Mannheim

Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

■ Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

■ Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12–26
68167 Mannheim

■ Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12–26
68167 Mannheim





Musikalisch verbindet „Lux quae venit“ avantgardistische Spieltechniken mit vertrauten weihnachtlichen Klängen.

BILD: CHOR

Neues Oratorium „Lux quae venit“

EVANGELISCHER KIRCHENCHOR MAUER: Konzert am 14. Dezember.

Mauer. Am 14. Dezember wird Spieltechniken mit vertrauten weihnachtlichen Klängen. Neuer Chor ein neues zeitgenössisches Oratorium uraufgeführt. Unter dem Titel „Lux quae venit“ greift das Oratorium auf das Weihnachtskommunikum“ präsentiert der Ev. Kirchenchor Mauer ein rund 50-minütiges Werk der jungen Komponistin, Organistin und Kirchenmusikerin Helene Streck, für Kirchenchor, Sprecher*in und ein ungewöhnlich besetztes Ensemble aus Altsaxophon, Kontrabass, Orgel und Schlagwerk.

Im Mittelpunkt des Oratoriums stehen Fragen, die in diesem Jahr viele Menschen bewegen: Wie lässt sich Weihnachten feiern, wenn die Welt sich zunehmend düster anfühlt? Und weshalb scheint die Dunkelheit stärker zu werden, obwohl das Weihnachtsfest jedes Jahr aufs Neue vom Licht erzählt? Das Werk nähert sich diesen Themen in einer Mischung aus mystischer Atmosphäre, humanistischer Reflexion und moderner Klangsprache.

Musikalisch verbindet „Lux quae venit“ avantgardistische Spieltechniken mit vertrauten weihnachtlichen Klängen.

red

Neuer Kanal schützt Pfaffengrund und Kirchheim

BAU EINES STAURAUMKANALS BESCHLOSSEN

Heidelberg. Die Stadt betreibt anderem die Aufgaben der Heidelberg bauen einen Stauraumkanal auf einer Länge von 1.500 Metern innerhalb des Diebstwegs zwischen Baumschulenweg und Henkel-Teroson-Straße. Das hat der Haupt- und Finanzausschuss kürzlich einstimmig beschlossen.

Der neue Stauraumkanal soll die Kanalisation bei Starkregenereignissen entlasten, da Mischwasser dort zwischengespeichert und in kleinen Mengen an Starkregen weitergeleitet werden kann. Im neuen Stauraumkanal können circa 3,8 Millionen Liter Abwasser zwischengespeichert werden.

Die Kosten belaufen sich auf rund 8,9 Millionen Euro und sind im Wirtschaftsplan der Stadtbetriebe Heidelberg in den Jahren 2025 bis 2028 bereitzustellen.

Die Stadt betriebe Heidelberg sind ein Eigenbetrieb der Stadt Heidelberg. Diese nehmen un-

Online-Kurs vermittelt richtiges Heizen mit Holz

WISSEN: Stadt bietet wieder kostenlosen „Ofenführerschein“ an.

Heidelberg. In Deutschland gibt es rund elf Millionen Holzöfen. Nach Berechnungen des Umweltbundesamts sind sie für mehr als 20 Prozent der Feinstaubemissionen durch Menschen verantwortlich.

Um die Luftqualität zu verbessern und gleichzeitig die Heizkosten für Bürgerinnen und Bürger zu senken, setzt das Umweltamt der Stadt Heidelberg die Kampagne „Richtig Heizen mit Holz“ auch in diesem Jahr fort.

Aktuelle Studien gehen davon aus, dass durch fachgerechte Bedienung von Holzöfen die Feinstaubbelastung um die Hälfte, der CO₂-Ausstoß um bis zu 35 Prozent und die Menge organischer Schadstoffe um bis zu 50 Prozent gesenkt werden können.

Deshalb bietet die Stadt Heidelberg in Kooperation mit der E-Learning-Plattform ofenakademie.de Besitzerinnen und Besitzern von Holzöfen seit Dezember 2024 eine kostenlose Teilnahme am „Ofenführerschein“ an. Im rund 90-minütigen Online-Kurs lernen Besitzerinnen und Besitzer von Holzöfen, ihre Feuerstätten effizient und umweltfreundlich zu be-



Im rund 90-minütigen Online-Kurs lernen Besitzerinnen und Besitzer von Holzöfen, ihre Feuerstätten effizient und umweltfreundlich zu betreiben.

BILD: PEXELS

treiben. Der „Ofenführerschein“ vermittelt praxisnahe Wissen über das richtige Heizen und zeigt, wie sich bis zu 35 Prozent der Brennholz sparen, Emissionen reduzieren und der Reinigungsaufwand verringern lassen.

Das Online-Angebot richtet sich sowohl an Einsteigerinnen und Einsteiger als auch an erfahrene Ofenbesitzerinnen und -besitzer. Die Stadt Heidelberg Abschluss test erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein persönliches Umweltzertifikat.

Den Zugangscode zum kostenlosen „Ofenführerschein“ gibt es online unter www.ofenakademie.de/stadt-heidelberg.

hd

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek,
Höarakustikmeisterin

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Höarakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbekanntem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Friedrichstraße 1,
69412 Eberbach,
Tel.: 06271 9467107

**Hörvermögen
regelmäßig testen.**

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164.
² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/>
³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults pwith hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/>
⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/item/world-report-on-hearing>

Quartierszentrale für lebendige Nachbarschaft

„DREHSCHEIBE 2.0“ IN SCHRIESHEIM ALTENBACH

Schriesheim. Die Stadt Schriesheim erhält im Rahmen des Programms „Quartiersimpulse“ vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg eine Förderung in Höhe von rund 84.000 Euro. Mit diesen Mitteln soll im Ortskern von Altenbach ein generationenübergreifendes Angebot für Begegnung, soziale Beratung und Engagement ge-

schaffen werden, nämlich die Quartierszentrale „Drehscheibe 2.0.“ Konkret werden der Ausbau und Umbau barrierefreier, flexibel nutzbarer Räumlichkeiten gefördert.

Geplant sind eine Anlaufstelle der Stadtverwaltung, Räume für soziale und ehrenamtliche Beratung sowie für das gemeinschaftliche Miteinander. Bürgermeister Christoph Oeldorf

betont: „Mit der Drehscheibe 2.0 stärken wir Altenbach und setzen ein deutliches Zeichen für die Zukunftsfähigkeit unserer Quartiere. Das Projekt wird zum Herzstück für Begegnung, Beratung und Unterstützung – nah dran an den Menschen und mit großer Strahlkraft für ganz Schriesheim.“ Patrick Minkus, erster Vorsitzender des Fördervereins Drehscheibe, betont:

„Die Förderung des Landes ist für uns eine riesige Chance. Damit können wir das Engagement der vielen Ehrenamtlichen weiterentwickeln und mit professioneller Unterstützung kombinieren. Die Drehscheibe 2.0 wird ein Ort sein, an dem man sich einander begegnet, wo Hilfe ankommt und neue Ideen für das Zusammenleben entstehen.“ red



„Der perfekte Nebenjob! – Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ – um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden – gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



VERLOSUNG Mitmachen und gewinnen!

Bis 15. Dezember 2025, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen Bayer 04 Leverkusen am 17.01.2026 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter www.haas-medien.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ



Endlich den Fernseher wieder verstehen

- Anzeige -

faller audio OSKAR: Der tragbare Sprachverstärker OSKAR sorgt für unbeschwertes TV-Momente ohne störende Hintergrundgeräusche

Für viele Menschen ist der Fernseher das Tor zu spannenden Geschichten und aktuellen Nachrichten. Doch für Personen mit Hörproblemen wird das Fernseherlebnis oft durch unverständliche Dialoge und störende Hintergrundgeräusche getrübt. Der neue tragbare Sprachverstärker OSKAR bietet nun die perfekte Lösung für dieses Problem.

Unbeschwertes Fernsehen leicht gemacht

Mit OSKAR, dem tragbaren TV-Hörverstärker von faller, können Sie endlich wieder jedes Wort klar und deutlich verstehen. Die innovative Technologie hebt die Stimmen hervor und filtert störende Geräusche, sodass Sie Ihre Lieblingssendungen in bester Klangqualität genießen können. OSKAR ist kinderleicht in nur drei Schritten startklar: anschließen, einschalten und losgeht's. Den innovativen Helfer gibt es im MeinMorgen Onlineshop zu erwerben.



Ob auf dem Beistelltisch oder direkt neben einem platziert – OSKAR bringt immer den sprachoptimierten Fernsehton direkt zu einem an den Sitzplatz.



Bilder: SONORO AUDIO GMBH



Für ungestörten Fernsehgenuss kann OSKAR mit Kopfhörern verwendet werden.

Von Experten entwickelt

Dass Hörprobleme jeden treffen können, erlebte auch Marcel Faller, Gründer und Geschäftsführer der sonoro audio GmbH aus Neuss. In seinem Fall war sein Vater betroffen. „Mein Vater hörte zunehmend schlechter und musste sich immer mehr anstrengen, den Fernsehton zu verstehen. Vor allem die Dialoge bekam er nicht mehr richtig mit und ermüdete schnell aufgrund des angestrennten Zuhörens. Dass er daher die Lautstärke immer weiter erhöhte, sorgte zu Hause stetig für Spannungen. Denn entspannt zusammen fernsehen war

nicht mehr möglich“, beschreibt er die Ausgangssituation. Eine Lösung musste her, schließlich sollte wieder jedes Familienmitglied Freude am Fernsehgenuss haben. Wie gut, dass die sonoro audio GmbH sich auf hochqualitative, benutzerfreundliche Audiosysteme, die in Bezug auf Erlebnis, Sicherheit, Sinn und Einfachheit neue Maßstäbe setzen, spezialisiert hat.

In Zusammenarbeit mit Forschungsinstituten und Hörakustikern wurde OSKAR entwickelt. Speziell für Nutzer mit nachlassendem Hörvermögen analysiert der Sprachverstärker den Ton des Fernsehers und

optimiert diesen für stets verständliche Dialoge. Zwei Breitbandlautsprecher und ein Passivtreiber sorgen für eine klare Sprachwiedergabe. Stimmen werden aktiv hervorgehoben, störende Hintergrund- und Nebengeräusche dynamisch herausgefiltert. Ein innovatives Hilfsmittel für mehr Lebensqualität!

„Seitdem ich den OSKAR habe, kann ich wirklich sagen, dass es ein ganz anderes Gefühl ist. Ich bin wieder in der Lage, mit Freude fernzusehen. Mit OSKAR spricht mein Fernseher wieder Klartext“, zeigt sich Horst Faller begeistert.

connect CHECK! SEHR GUT

faller audio OSKAR

Heft 3/2024 www.connect.de

Ausgezeichnetes Hörerlebnis

Freiheit und Flexibilität

OSKAR bietet Bewegungsfreiheit mit einer Reichweite von bis zu 30 Metern und ist kompatibel mit allen gängigen Fernsehern. Mit nur wenigen Hand-

griffen wird die Basisstation an den Fernseher angeschlossen. Dank der kabellosen Verbindung und des praktischen Tragegriffs kann der Sprachverstärker unkompliziert überall mithin genommen werden. Dank der kompakten Größe passen Lautsprecher und Basisstation auch perfekt ins Reisegepäck. Damit genießen Sie auch auf Reisen klare Dialoge bei normaler TV-Lautstärke. Hörgerätteträger profitieren ebenfalls von der einfachen Bedienbarkeit mit zwei Knöpfen und einem Kopfhöreranschluss für ungehörten Genuss. Der leistungstarke Akku ermöglicht bis zu 16 Stunden Hörvergnügen. Mit

seinem puristisch-eleganten Design passt OSKAR perfekt zur Optik moderner Fernseher. Mit seiner Leistung konnte der Sprachverstärker bereits die Experten von Connect überzeugen, die ihm die Auszeichnung „Sehr gut“ verliehen haben.

Alle Funktionen auf einen Blick

- Dialoge klarer hören und leichter verstehen
- Holen Sie sich den Ton zu Ihrem Hörplatz und genießen Sie Fernsehen ohne andere im Raum zu stören
- Portabler Hörgenuss dank kabelloser Verbindung und Tragegriff
- Lange Laufzeit: Bis zu 16 Stunden Fernsehunterhaltung dank integriertem Hochleistungs-Lithium-Ionen-Akku
- Für alle gängigen Fernseher einschließlich SmartTV mit analogen und/oder digitalen TV-Audioausgängen
- Unkomplizierte Bedienung: Mit nur zwei Knöpfen schalten Sie OSKAR ein oder aus, regeln die Lautstärke und passen die Dialogoptimierung an
- Kann auch mit Kopfhörern verwendet werden
- Erleben Sie mit OSKAR, wie der Fernseher wieder Klartext spricht. Ihre Ohren werden es Ihnen danken! pr

Jetzt bestellen!

Der innovative Sprachverstärker OSKAR ist zum Preis von 268 Euro (258 Euro mit Premium-Karte) im MeinMorgen Onlineshop unter meinmorgen.app/oskar oder telefonisch unter 0621/392 2200 bestellbar.