Gesundheit

Aktuelle Trends und Wissenswertes rund um die Gesundheit gibt es auf den BAZ-Sondernseiten. ▶Seite 8+9

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

HEIDELBERG

AUSGABE 6721 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 19./20. SEPTEMBER 2025

IHRE WOCHENZEITUNG

Hier finden Sie uns:
Heidelberg Rohrbacher Str. 57
Heidelberg Karlsruher Str. 84
Dossenheim Bahnhofsplatz 1
Weinheim Grundelbachstaße 25
Wiesloch Hauptstraße 132
www.hoerwelt-heeg.de
Hörwelt Heeg
... wenn Sie den Unterschied hören wollen.

ALDI SÜD
Heute mit ALDI meine Woche

Die Modernisierung der Montpellierbrücke, eine der wichtigsten Verkehrsachsen der Stadt, geht in die letzte Etappe. Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck (3. von links) informierte gemeinsam mit (von links) Kerstin Maixner (Geschäftsstelle Bahnstadt), Klaus-Peter Hofbauer (Leiter Tiefbauamt) und Bülent Kardogan (Tiefbauamt) vor Ort über die laufenden Arbeiten. BILD: ROTHE/STADT

Modernisierung sichert Heidelbergs Mobilität

MONTPELLIERBRÜCKE: Letzte große Etappe hat begonnen

Heidelberg. Seit dem vergangenen Montag, 15. September, ist die Montpellierbrücke wieder im Wesentlichen für den Verkehr freigegeben. Damit kann der Verkehr aus der Innenstadt nun auch wieder direkt einspurig stadtauswärts fließen. Die großräumigen Umleitungen über die Czerny- und die Hebelstraßenbrücke sind aufgehoben.

„Die Modernisierung der Montpellierbrücke ist ohne Frage eine große Herausforderung – schließlich handelt es sich um eine der wichtigsten Verkehrsadern unserer Stadt, die täglich für unzählige Menschen unverzichtbar ist. Umso wichtiger ist es, dass wir sie fit für die Zukunft machen. Die gute Nachricht ist: Wir sind bereits auf der letzten großen Etappe. Das Ziel ist in Sicht“, erklärte Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck bei seiner Baustellensommertour.

Die Restarbeiten auf der Südseite stadteinwärts schreiten voran, so dass die Zufahrt vom Czernyring auf die Montpellierbrücke voraussichtlich ab Anfang Oktober wieder möglich ist. Darüber hinaus wird ab Ende Oktober auch die Auffahrt vom Hauptbahnhof kommend auf die Montpellierbrücke für den Verkehr geöffnet. Ebenfalls ab Ende Oktober ist der Radweg unterhalb der Montpellierbrücke wieder befahrbar.

Grund für die Sperrung stadtauswärts war die vollständige Erneuerung der Fahrbahn sowie des Kreuzungsbereichs an beiden Brückenseiten. Um die Einschränkungen für den Verkehr so gering wie möglich zu halten, wurden die Bauarbeiten in die Ferienzeit gelegt.

Ausblick

Bis Ende Oktober bleibt die Verkehrsführung eingeschränkt. Die Verbindung zwischen Weststadt und Hauptbahnhof ist im Kreuzungsbereich Lessingstraße/Ringstraße weiterhin gesperrt. Ebenso die Zufahrt auf die Brücke von der Lessingstraße kommend. Die bisherige Sperrung der Linksabbiegespur stadteinwärts auf den Czernyring zum Europaplatz bleibt bestehen. Parallel erneuert die Stadt auf der Nordseite der Brücke im Kreuzungsbereich Lessingstraße/Ringstraße die komplette Ampelanlage und baut zudem die Querungen barrierefrei aus. Damit wird die Brücke künftig nicht nur technisch modernisiert, sondern auch für mobilitätseingeschränkte Menschen deutlich sicherer und komfortabler. Darüber hinaus ist im Oktober eine weitere Maßnahme vorgesehen: Für ein Wochenende muss die Montpellierbrücke stadteinwärts voll gesperrt werden. Von Freitag bis Montag wird der Verkehr im Bereich der Kreuzung Lessingstraße/Ringstraße unterbrochen, um den Fahrbahnbelag zu erneuern.

Der Abschluss der Arbeiten ist in Sicht. Anfang 2026 wird die Brücke vollständig fertiggestellt sein. *hd*

IN KÜRZE

„Vade Mecum – Geh zum Arzt“

Heidelberg. Die Pifferari di Santo Spirito präsentieren am Dienstag, 23. September, in der Kapelle der Kopfklinik Heidelberg (INF 400) musikalische Rezepte aus Klassik, Barock und leichter Muse. Auf Blockflöten und historischen Blasinstrumenten dargeboten, reichen die Stücke von „rezeptpflichtigen“ Klassikern über längst überfällige Raritäten bis hin zu humorvollen Kompositionen, die wie ein musikalisches Antidepressivum wirken. Margaret, Matthias und Colin Friederich begeistern ihr Publikum nach 37 Jahren immer noch mit Spielfreude und Können. Patienten, Angehörige, Mitarbeitende und Interessierte von außerhalb sind herzlich willkommen. Das Konzert wird von der evangelischen Klinikseelsorge veranstaltet. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gern entgegengenommen. *red*

INHALT

Freizeittipps	2
Lokales	3-7
Gesundheit	8,9

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

Filmabend zu einem wichtigen Thema

INTERNATIONALER SAFE ABORTION DAY

Heidelberg. Der internationale Safe Abortion Day am 28. September erinnert weltweit daran, dass der Zugang zu sicheren Schwangerschaftsabbrüchen vielerorts eingeschränkt ist. Vor diesem Hintergrund lädt die Stadt Heidelberg am Dienstag, 30. September, um 19 Uhr zu einem Filmabend mit Gespräch ins Gloriette-Kino, Hauptstraße 146, ein. Nach einer Begrüßung durch Bürgermeisterin Stefanie Jansen und der kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Sandra Arendarczyk werden zwei Kurzfilme gezeigt:

- „Getty Abortions“: ein dokumentarischer Beitrag über die mediale Darstellung von Abtreibung.
- „Motherhood“: ein Film über gesellschaftliche Erwartungen an Mutterschaft und persönliche Entscheidungen.

Im Anschluss findet ein offenes Gespräch statt.Beide Beratungsstellen geben Einblicke in ihre Arbeit und beantworten Fragen. Der Eintritt kostet 7,50 Euro. Die Filme werden in deutscher Sprache gezeigt. *red*

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/reklamation

NOTRUFE

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notfalldienst
06221/ 354 4917

Universitätsklinikum Heidelberg
06221/ 560

GRN-Klinik Schwetzingen
06202/ 8430

Kinder-und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Suchthilfe
06252/ 700 590

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION

Katharina Schwindt
Telefon: 0621/ 392 2802
E-Mail:kschwindt@haas-publishing.de

Meta Hüper eröffnet am Freitag, 26. September, um 20 Uhr die neue Spielzeit in der Stadthalle Hockenheim. BILD: TILMANN JAEGER

Musik und Berliner Flair

STADTHALLE HOCKENHEIM: „Hildegard Knef Reloaded" am 26. September

Hockenheim. Der Kulturherbst in Hockenheim beginnt mit einer außergewöhnlichen Künstlerin und einem Abend voller Tiefgang, Musik und Berliner Flair: Meta Hüper eröffnet am Freitag, 26. September, um 20 Uhr die neue Spielzeit in der Stadthalle Hockenheim – mit ihrer besonderen Hommage „Hildegard Knef Reloaded" zum 100. Geburtstag der wunderbaren Hildegard Knef.

Gemeinsam mit ihrer Band widmet Meta Hüper diesen Konzertabend dem Leben und Wirken einer der faszinierendsten Künstlerinnen Deutschlands. Dabei interpretiert sie Knefs Lieder über das Leben, über Berlin, über Sehnsucht und Selbstbehauptung auf ganz persönliche Weise – sensibel, leidenschaftlich und mit großer künstlerischer Tiefe. Meta Hüper ist Sängerin, Geigerin, Bandleaderin – und auf internationalen Bühnen zu Hause. Als gefragte Musikerin arbeitete sie bereits mit Till Brönner, Max Raabe, Salut Salon und vielen anderen Größen zusammen.

Aktuell begeistert sie in Berlin im TIPI am Kanzleramt in der gefeierten Revue „Berlin, Du coole Sau!". Ihre musikalische Ausbildung führte sie nach Hannover, Berlin, New York und Jerusalem – mit Abschlüssen in Opern- und Jazzgesang sowie Violine. Meta spielte unter anderem mit dem Jeunesse Musicales World Orchestra, dem Orchester der Deutschen Oper Berlin und dem Auckland Philharmonic Orchestra. Als Solistin trat sie bei renommierten Festivals wie dem Rheingau Musikfestival und dem Schleswig-Holstein Musikfestival auf, tourte weltweit und arbeitete in Studio- und Live-Projekten mit Stars wie Robbie Williams, Michael Bublé und Udo Jürgens. In ihrer künstlerischen Arbeit vereint sie Virtuosität, Charisma und eine beeindruckende Bühnenpräsenz.

Mit ihrem neuen Programm „Hildegard Knef Reloaded" bringt sie nun eine Herzensangelegenheit auf die Bühne – eine feinfühlige, moderne und dennoch respektvolle Auseinandersetzung mit dem Werk einer Ikone. *red*

i Alles Wissenswerte zum aktuellen Spielplan sowie Karten für das Konzert von „Hildegard Knef Reloaded – Meta Hüper" am Freitag, 26. September 2025 um 20 Uhr gibt es online unter www.stadthalle-hockenheim.de

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veranstaltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Treffpunkt nicht nur für Sammler

EISENBAHN- UND SPIELZEUGMARKT

Ladenburg. Am 20. September findet im Carl-Benz-Gymnasium in Ladenburg, Realschulstraße 4, von 11 bis 15.30 Uhr wieder der beliebte Eisenbahn- und Spielzeugmarkt statt. Seit 1984 lockt diese Veranstaltung zahlreiche Besucher an und bietet auf einer Ausstellungsfläche mit rund 30 Ausstellern ein breites Angebot. Präsentiert werden Eisenbahnen und Zubehör sämtlicher Hersteller, Modellautos sowie älteres Spielzeug.

Neben dem Kauf besteht auch die Möglichkeit, passende Teile für die eigene Eisenbahn gegen überflüssige Exemplare bei den Ausstellern einzutauschen. Darüber hinaus zeigen sich einige Händler am Ankauf interessiert, sofern man sich auf einen Preis einigen kann.

Der Eintritt beträgt für Erwachsene vier Euro, Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Für Unterhaltung sorgt eine Probestrecke, auf der die Eisenbahnen in Aktion erlebt werden können. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt. *mss*

Zauberhaftes Lichterfest

GV LIEDERTAFEL 1896 LEIMEN LÄDT EIN

Leimen. Zum diesjährigen Lichterfest lädt die Liedertafel Leimen am Samstag, 27. September, wieder in den Menzerpark ein. Ab 16 Uhr werden Besucherinnen und Besucher von frisch gebackenen Waffeln begrüßt, bevor die zahlreichen Kerzen den Park in ein stimmungsvolles, warmes Licht tauchen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt:

Neben einer Auswahl an Speisen und Getränken gibt es auch Angebote für Vegetarierinnen und Vegetarier. Musikalisch begleitet wird das Fest vom Gesangverein, der mit seinen Darbietungen für zusätzliche festliche Atmosphäre sorgt. Die Liedertafel lädt alle Interessierten herzlich ein, gemeinsam einen unvergesslichen Nachmittag und Abend im Lichterglanz des Menzerparks zu verbringen. *red*

Kerzenschein, Musik und Waffelduft gibt es am 27. September. BILD: URSULA LETZ

Zuhause mit großem Grundstück gesucht

Odenwald. Der Verein Tiere in Not Odenwald e.V. sucht ein Zuhause für Bruno. Der Herdenschutzhund wurde im Oktober 2023 geboren und bringt aktuell knapp 50 Kilogramm auf die Waage. Für eine reine Wohnungshaltung ist Bruno definitiv nicht geeignet, ein Zuhause mit großem Grundstück, wo er auch bewachen darf, wäre für Bruno das richtige. Er hält sich im Tierheim in wechselnden Hundegruppen auf und hat kein Problem mit seinen Artgenossen.

Kleine Hunde oder kleine Kinder sollten nicht in der neuen Familie wohnen. Bruno wird nicht als Einzelhund auf ein Grundstück vermittelt. *red*/BILD: TINO

Mehr Infos gibt es im TINO-Büro unter der Telefonnummer 06063/ 939 848 oder man informiert sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de

Bilder, die aus der Seele sprechen

AUSFLUGSTIPP: Vernissage am 25. September / 17 Künstler stellen im Hemsbacher Rathaus aus

Hemsbach. Ihre Bilder sind mehr als Kunst – sie sind Ausdruck innerer Welten, Spiegel seelischer Zustände und mutige Zeugnisse persönlicher Erfahrungen: Am Donnerstag, 25. September, um 19 Uhr wird in der „Galerie im Schloss" die Ausstellung „Seelenbilder" eröffnet. Gezeigt werden Werke von Künstlern der Tagesstruktur der AWO Rhein-Neckar, die anschließend bis zum 14. November im Hemsbacher Rathaus zu sehen sind.

Die Organisatoren um Annette Jaeger freuen sich, die Arbeiten von 17 verschiedenen Künstlern in den Räumen des Hemsbacher Rathauses präsentieren zu dürfen. Ein Großteil der Werke entstand direkt in den Gruppen der Tagesstruktur für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Besucherinnen und Besucher erwartet eine vielfältige Schau: abstrakte Bilder, die Gedanken und Empfindungen widerspiegeln, ebenso wie eindrucksvolle Landschaftsmalereien. „Daher freut es umso mehr, dass den Künstlern in diesen besonderen Räumlichkeiten die Möglichkeit geboten wird, ihre Werke zu zeigen", betont Annette Jaeger.

Die AWO Rhein-Neckar präsentiert ab 25. September Werke der Tagesstruktur in Hemsbach. BILD: AWO RHEIN-NECKAR

Die Ausstellung „Seelenbilder" gewährt Einblicke in das Unsichtbare, lässt Emotionen sichtbar werden und lädt dazu ein, psychische Gesundheit aus einer neuen Perspektive zu betrachten – jenseits von Vorurteilen und Stigmatisierung. Sie macht deutlich: Kreativität kennt keine Grenzen, und gerade im Ringen mit dem Inneren entsteht oft Kunst von berührender Tiefe.

Zur feierlichen Eröffnung am Donnerstag, 25. September, um 19 Uhr laden die AWO-Tagesstruktur und die Stadt Hemsbach herzlich in den Gewölbekeller des Rathauses, Schlossgasse 41, ein. Bürgermeister Jürgen Kirchner wird die Gäste zur Vernissage begrüßen. Neben kurzen Beiträgen der Künstler dürfen sich die Besucher auf musikalische Darbietungen sowie einen kleinen Sektempfang freuen. Die Ausstellung ist bis 14. November während der Öffnungszeiten des Rathauses zugänglich: montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr, dienstags zusätzlich von 14 bis 15.30 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr. *mss*

Dieser Ausgabe liegt in Teilbereichen unser Lidl-Prospekt für Sie bei. Alle Angebote finden Sie auch unter www.lidl.de
Lidl lohnt sich.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

THEATER UND ORCHESTER HEIDELBERG STARTET IN DIE LETZTE SPIELZEIT VON INTENDANT HOLGER SCHULTZE

Ein ereignisreicher letzter Auftakt

Heidelberg. Nachdem das Theater und Orchester Heidelberg Anfang September aus der Sommerpause erwacht, folgt an diesem Wochenende, der Aufschlag für die letzte Spielzeit unter der Intendanz von Holger Schultze: die Schauspielpremiere „Die Vegetarierin“ nach dem Roman der Literaturnobelpreisträgerin Han Kang im Hörsaal der Alten Chirurgie in Heidelberg!

Der Hörsaal der Alten Chirurgie der Universität Heidelberg. Hier wird ab dem 19. September 2025 „Die Vegetarierin“ nach Han Kang gezeigt BILD: PEER RUDOLPH

Mit der Wahl des außergewöhnlichen Spielorts reiht sich das Eröffnungsstück ein in eine ganze Reihe von Produktionen des Theaters und Orchesters Heidelberg: in den vergangenen Spielzeiten waren immer wieder Stücke an aufsehenerregenden Orten in der Stadt zu erleben, so zum Beispiel im Zementwerk Leimen, im Elefantenhaus des Heidelberger Zoos oder im Hörsaal des Instituts für Theoretische Physik der Universität Heidelberg.

Zum Auftakt der Spielzeit 2025/26 bringt nun die russische Regisseurin Evgeniia Safonova „Die Vegetarierin“ nach dem Roman von Literaturnobelpreisträgerin Han Kang in die Alte Chirurgie. Zu sehen ist eine Inszenierung, zu der Safonova neben der Regiearbeit nicht nur Kostüm und Bühnenbild beisteuert, sondern auch die klinische Atmosphäre des außergewöhnlichen Orts bewusst in die Publikumserfahrung einbindet.

Gezeigt wird die Geschichte von Yong-Hye, einer ganz gewöhnlichen Frau. Sie führt ihren Haushalt anstandslos und ist stets verlässlich. Die perfekte Ehefrau, findet ihr Mann, mit dem sie eine friedliche Koexistenz pflegt. Bis Yong-Hye eines Nachts alle tierischen Produkte im Haus entsorgt und beschließt, sich vegetarisch zu ernähren. Von ihrer Familie wird dies als ein subversiver Akt gelesen, der diese zutiefst empört. Die Eltern schreiten ein, versuchen mit Gewalt, ihren Widerstand zu brechen. Ohne Erfolg. Schließlich verweigert Yong-Hye jede Nahrung und geht selbstbestimmt ihren Weg, auch wenn er in einer Katastrophe zu enden droht.

Die Heidelberger Fassung, die Evgeniia Safonova gemeinsam mit ihren Schauspielern und Schauspielerinnen erarbeitet, entfaltet eine poetische wie verstörende Geschichte über eine extreme, wenn auch stille weibliche Rebellion und stellt damit die Frage nach der Veränderbarkeit von Gesellschaftsstrukturen. „Die Vegetarierin“ nach Han Kang ist nach der Premiere bis Mitte Oktober 2025 an neun weiteren Terminen zu sehen.

Nach dem Spielzeitauftakt am externen Spielort folgt die Rückkehr von Erfolgsstücken und Publikumslieblingen mit „Die Zeit fährt Auto“ (Inszenierung Holger Schultze) und „2x241 Titel doppelt so gut wie Martin Kippenberger“ Ende September, dicht gefolgt von den ersten Premieren im Jungen Theater, „Troja! Blinde Passagiere im trojanischen Pferd“ von Henner Kallmeyer am 26. September 2025, und im Musiktheater „Manon Lescaut“, ein lyrisches Drama in vier Akten von Giacomo Puccini, am 28. September 2025.

Vom 3. bis 5. Oktober 2025 taucht das Theater und Orchester Heidelberg dann ein in die hochspannende Theaterwelt Iberoamerikas mit dem Theaterwochenende Especial ¡Adelante!. Es führt die Kerngedanken des von Intendant Holger Schultze ins Leben gerufenen Theaterfestivals ¡Adelante! weiter und sucht den interkulturellen Dialog und Austausch: außergewöhnlich, politisch und diskursiv. Das Theater und Orchester Heidelberg präsentiert Gastspiele aus Uruguay, Mexiko und Peru und eine Koproduktion mit Theaterschaffenden aus Chile. Ästhetisch kraftvoll und voller Dringlichkeit geben sie noch einmal einen Einblick in eine hochspannende, uns oft wenig bekannte Theaterlandschaft – von zeitgenössischem Tanz bis zur KI-Performance.

Den Auftakt des Theaterwochenendes macht die Koproduktion „Propaganda oder: Sind das wirklich meine Gedanken, die ich denke?“ am 3. Oktober 2025. Das Auftragswerk des Theaters und Orchesters Heidelberg in Koproduktion mit dem Kulturzentrum Gabriela Mistral und in Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut Santiago de Chile setzt sich mit dem Konzept der Propaganda auseinander. Das chilenisch-deutsche Theaterstück stammt von Juan Pablo Troncoso und Björn SC Deigner. Es untersucht, wie heute vor allem rechte Indoktrination Individuen und soziale Gruppen beeinflusst. Die Inszenierung fragt, wie unser kritischer Blick auf (Des)Information geschärft werden kann und verbindet dabei historische Erkenntnisse mit aktuellen Debatten. Die chilenische Regisseurin Ana Luz Ormazábal erarbeitet das Stück mit einem gemischten Ensemble aus Heidelberger Schauspieler und Schauspielerinnen aus Chile. Nach der Uraufführung am Theater und Orchester Heidelberg wird das Stück im Frühjahr 2026 in Chile zu sehen sein. *pr/mmh*

ANZEIGE

Seit 1992 … weil wir noch reparieren!
Hausgeräte Pflästerer
A + B Ware
Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:
✔ Lieferservice und Anschluss ✔ Preiswerte Reparaturen
✔ Entsorgung des Altgerätes ✔ Persönliche Beratung
Große Auswahl an preiswerter B-Ware!
hausgeraete-pflaesterer.de
Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

theaterundorchesterheidelberg
Theater-Abo

+ bis zum 30.9.2025!
Bereit für etwas Festes?
Spielzeit 2025/26
Alle Abonnements auf einen Blick: www.theaterheidelberg.de/abo
Heidelberg

Medizin ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch die Hüfte oder die Schultern machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx individuell dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100 % natürlich und sind auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

RubaXX®

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Sexuelle Schwäche

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die **Potenz des Mannes**. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Bekannt aus dem TV!

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

KRAFTFAHRZEUGE

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006 und 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151/71872306 • 06258/5089921

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
Auch mit Mängeln und Schäden.
0177-3105303

KFZ-KAUFGESUCHE

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen,** Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten. Zahle bar und fair. 0177-3105303 und 06158-7488214

Kaufe alle Schrottautos
Mobil 0151-71872306
Telefon 06258-5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Alle auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar
Tel. 06158-6086991, 0173-3087449

Achtung! Kaufe PKW + LKW auch ohne TÜV, Zustand egal, immer erreichbar. ☎ 07261-1456324 oder 0176-32305020

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesoch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

CAMPING/ WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobilde+Wohnwagen
☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

Ehepaar m. Kleinkind sucht Wohnmobil od. Wohnwagen. Wir freuen uns über jedes Angebot. ☎ 0170 / 1050700

STELLENMARKT

„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest du unter: **www.azp24.de**

azp AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Dauerhafter Nebenjob
durch leichte Fülltätigkeit unserer Snack- und Getränkeautomaten in **Mannheim/Heidelberg**
www.automaten-hofmann.com
Tel. 069 - 299229 99 - 58

STELLENANGEBOTE

Attraktive Frauen und Studentinnen! Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de ☎ 0176 / 81402355

Mithilfe im 2-Personenhaushalt für 3 Std/ 14tägig in Leimen gesucht. 0152 28 25 7361

STELLENGESUCHE

Alltagbegleitung – Heidelberg & Rhein-Neckar-Kreis
Zuverlässige Unterstützung im Alltag. Leistungen anerkannt bei der Pflegekasse.
Kontakt:
06221-321 50 60
www.sylwias-bw.de
SYLWIAS DIENSTLEISTUNGS-SERVICE GmbH

Ich suche Gartenarbeit aller Art. Raum Rhein Neckar Kreis. Bei Intresse einfach anrufen, sms, whatsapp. 0157 79111979

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Marion, 68 J., liebevolle Witwe, sehr hübsch mit schöner vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich mag die Natur bei jedem Wetter, wohne alleine hier in der Gegend u. suche pv einen netten Mann gerne auch älter, der mich braucht u. liebevoll umsorgt sein möchte, habe Auto u. kann umziehen. ☎ **0151 – 62913878**

Helga, 78 J., verwitwet und kinderlos, ich bin eine fröhliche Frau, sehr warmherzig und liebevoll. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, bin nicht ortsgebunden, fahre sicher Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen, gerne würde ich Sie besuchen, damit wir alles besprechen können, pv ☎ **06221 - 6529435**

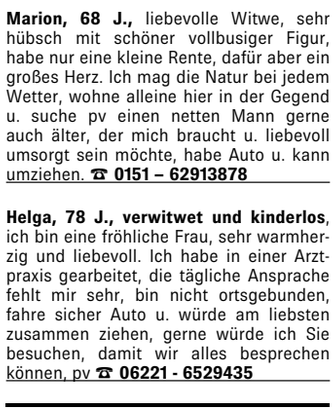
MIETGESUCHE

Suche 4 Zi-Whg (Miete o. Kauf) in HD, bezahlb., Stellpl. wünschenswert. Alleinerziehend, 42 J., 2 Kinder (11 u. 14 J., Gymn.), NR, keine HT, sicheres, stabiles Einkm. Nach >10 J. wegen EigBedarfskünd. auf Suche nach neuem Zuhause. Einzug innerhalb der nächsten 12 Mon. möglich. Langfr. Interesse. 0152/ 04416130

IMMOBILIENGESUCHE

Heilpraktikerin sucht Whg. ca. 60 qm, gerne mit Garten zum Kauf oder zur Miete. ☎ 017683046807

Suche Eigentumswohnung von privat. 06205 3794315



Rund 1500 Schulanfängerinnen und Schulanfänger sind in Heidelberg an den Grundschulen angemeldet. Der Einschulungstag ist an den meisten Schulen am 20. September, fünf Tage nach dem offiziellen Start des neuen Schuljahres. BILD: PETER DORN

Neues Schuljahr, neue Chancen

HEIDELBERG: Rund 23000 Schülerinnen und Schüler unterwegs

Heidelberg. Für rund 23000 Schülerinnen und Schüler an den 35 öffentlichen und 20 privaten Schulen in Heidelberg hat am Montag, 15. September, das neue Schuljahr begonnen. Circa 1.500 Schulanfängerinnen und Schulanfänger sind in Heidelberg an 18 öffentlichen und zehn privaten Grundschulen angemeldet. Der Einschulungstag für die Erstklässlerinnen und Erstklässler ist an den meisten Schulen am Samstag, 20. September. Von der Grundschule in die Klassen 5 der weiterführenden Schulen wechseln rund 1250 Kinder.

Bildungsbürgermeisterin Stefanie Jansen: „Das neue Schuljahr bringt einige Neuerungen an den Heidelberger Schulen, etwa die schrittweise Umstellung von G8 auf G9 an den Gymnasien. Die städtischen Programme zur Sprachförderung oder dem Heidelberger Unterstützungssystem Schule für leistungsschwächere Schülerinnen und Schüler führen wir fort und fördern damit aktiv Bildungsgerechtigkeit in unserer Stadt. Ebenso sorgen wir mit unserem Partner pädaktiv für verlässliche Betreuung außerhalb der Schulzeiten.“

G9-Rückkehr an vier Heidelberger Gymnasien

Mit dem Schuljahr 2025/26 kehrt Baden-Württemberg schrittweise zu G9 zurück – zunächst in den Klassen 5 und 6. Ziel der Reform ist mehr Chancengleichheit und höhere Bildungsqualität. Neben den Gymnasien werden Gemeinschafts-, Real- und Werkrealschulen als gleichwertige Alternativen gezielt gestärkt. So soll die Konkurrenz um Ressourcen und leistungsstarke Schülerinnen und Schüler verringert werden. Gleichzeitig entsteht landesweit ein Netz gymnasialer Oberstufen an Gemeinschaftsschulen. In Heidelberg stellen alle vier öffentlichen Gymnasien ab dem neuen Schuljahr 2025/26 auf G9 um. Das bedeutet auch räumliche Veränderungen an den Schulen, die das Amt für Schule und Bildung im Vorfeld eng mit den Schulleitungen abgestimmt hat.

Unterstützungsprogramme für Leistungsschwächere

■ Kommunales Sprachförderprogramm: Mit einem eigenen kommunalen Schulprogramm unterstützt die Stadt Heidelberg auch im kommenden Schuljahr wieder die Verbesserung der Sprachkompetenz von Schülerinnen und Schülern und damit deren Bildungserfolg. In den Klassen 1 und 2 wird das Programm „Deutsch für den Schulstart“ angeboten. In den Klassen 3 und 4 gibt es eine in den Unterricht integrierte Förderung für einzelne Kinder. Bewährter Partner der Stadt bei der Sprachförderung ist auch im kommenden Schuljahr päd-aktiv e. V. Das Projekt ist in 14 Grundschulen und einem Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ) etabliert. In 53 Gruppen werden knapp 400 Kinder in mindestens drei Fördereinheiten pro Woche unterstützt.

■ Heidelberger Unterstützungssystem Schule (HÜS): An dem seit vielen Jahren etablierten HÜS-Programm nehmen wieder 33 von 35 öffentlichen Schulen teil. Mehr als 800 leistungsschwächere Schülerinnen und Schüler profitieren vom zusätzlichen Kursangebot des Heidelberger Unterstützungssystems Schule in den Kernfächern Deutsch, Mathematik und Englisch. Auch Kurse zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung, Selbst- und Fremdwahrnehmung, oft im Rahmen von theaterpädagogischen Angeboten, werden von den Schulen stark nachgefragt. In Kleingruppen werden die Schüler individuell begleitet, um Erfolg in der Schule und einen höheren Bildungsabschluss zu ermöglichen.

Neues Fach „Informatik und Medienbildung“

Ab dem Schuljahr 2025/26 wird an allen weiterführenden Schulen in Baden-Württemberg das neue Fach „Informatik und Medienbildung“ verbindlich in den Klassen 5 und 6 unterrichtet. Das neue Fach soll Schülerinnen und Schüler fit machen für die digitale Zukunft. „Informatik und Medienbildung“ kombiniert Grundlagen der Informatik mit Medienkompetenz – vom sicheren Umgang mit digitalen Medien bis hin zu ersten Programmiererfahrungen. Das Kultusministerium Baden-Württemberg informiert umfassend über die Einführung unter www.km.baden-wuerttemberg.de > Informatik und Medienbildung.

Vier Ganztagsgrundschulen im Stadtgebiet

Voraussichtlich etwas mehr als 1100 Kinder besuchen im neuen Schuljahr eine der öffentlichen Ganztagsgrundschulen in Heidelberg: die Grundschule Bahnstadt, die Grundschule Emmertsgrund, die Primarstufe der Internationalen Gesamtschule Heidelberg (IGH) sowie die Grundstufe des Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrums (SBBZ) Marie-Marcks-Schule.

Betreuung außerhalb der Schulzeiten

Der Bedarf nach Betreuung außerhalb der Schulzeit steigt an den Grundschulen im neuen Schuljahr leicht an, zum Mittagstisch gibt es außerdem erneut eine Zunahme der Anmeldungen. Insgesamt sind über 2.800 Kinder in der Betreuung angemeldet, mehr als 2500 Kinder nehmen täglich am Mittagstisch teil. Bewährter Partner der Stadt Heidelberg bei der Betreuung ist seit 34 Jahren der Verein pädaktiv e. V. Heidelberger Eltern können auch im neuen Schuljahr auf die Verlässlichkeit und den hohen Qualitätsstandard der Betreuung vertrauen.

Erst zum Schulstart im September 2026 wird es in ganz Baden-Württemberg dann einen verbindlichen Rechtsanspruch zur Betreuung von Grundschulkindern außerhalb der Schulzeiten geben. Die Stadt Heidelberg erfüllt diesen bereits seit vielen Jahren freiwillig durch das bedarfsgerecht buchbare Betreuungsangebot an den Heidelberger Grundschulen. Der Rechtsanspruch ab dem Schuljahr 2026/27 umfasst auch das Ferienbetreuungsangebot mit einer Schließzeit von vier Wochen.

Inklusion: Lernen mit und ohne Behinderung

Heidelberg fördert auch im neuen Schuljahr das gemeinsame Lernen von Schülerinnen und Schülern mit und ohne Behinderung. An etwa der Hälfte aller Grundschulen und bedarfsgerecht an weiterführenden Schulen gibt es inklusive Unterrichtssettings. Hier werden Kinder sowohl individuell als auch in Gruppen unterrichtet. Darüber hinaus sind kooperative Organisationsformen – die früheren „Außenklassen“ – an mehreren Standorten eingerichtet. Im Schuljahr 2025/26 besuchen weiterhin die drei vierten Klassen der Grundschule Bahnstadt die Außenstelle am Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum (SBBZ) Graf von Galen-Schule. Das erfolgreiche Konzept gemeinsamen Lernens von Kindern mit und ohne Beeinträchtigung wir somit fortgesetzt.

Bus und Bahn fahren im neuen Schuljahr

Für Schülerinnen und Schüler mit einem gültigen Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ erhöht sich der Eigenanteil für ein ÖPNV-Monatsticket ab September 2025 von bisher 18 Euro auf 29 Euro pro Monat.

Weitere Informationen unter www.heidelberg.de/hd4mobility und www.rnv-online.de. *red*

FLOHMARKT

VERKÄUFE

Flohmarkt So. 28.09.25 Gessmann Parkplatz Leing.-Schluchtern, 11-17 Uhr. **Info Bach Märkte 0172 / 8638938**

Flohmarkt Sa. 27.09.25 Heidelberg, Messplatz 6-14 Uhr. **Info Bach Märkte 0172 / 8638938**

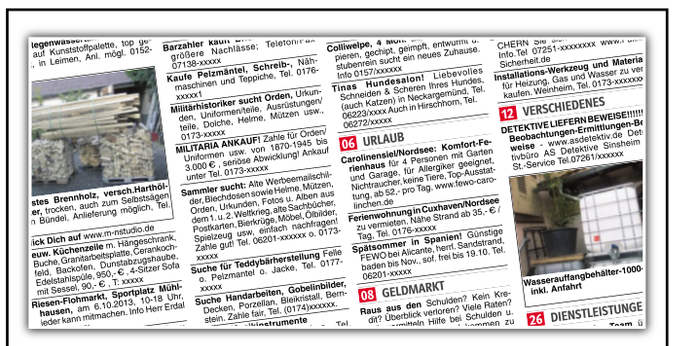
Brennholz zvk. Buche, ofenfertig, Länge 25, 30 oder 33cm Lieferung ab 4 SRM kostenfrei 125€/SRM ☎ 0151/19676934

So. 21.09.2025 Großer Flohmarkt Heppenheim, REWE-Center, 9-16 Uhr. person Märkte, ☎ 06322 - 95 99 95

Flohmarkt, jeden Samstag, Speyer, Flugzeugwerke PFW, 8-16 Uhr. person Märkte, ☎ 06322 95 99 95

Flohmarkt jeden Dienstag, REWE-Center Heppenheim, 8-14 Uhr, 06322-95 99 95

Eisenbahn- u. Spielzeug-Markt in 68526 Ladenburg
20.09.2025, 11.00 – 15:30 Uhr
Carl-Benz-Gymnasium, Realschulstr. 4
Ankauf – Verkauf – Tausch
Eisenbahnen, Autos u. altes Spielzeug
Inf: 06203/3130 · J. Sauerbrey
Ladenburg
www.eisenbahnbörse-ladenburg.de



Kleinanzeigen/Fließtext
Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 236.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 22,66 € jede weitere Zeile 5,67 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de
BAZ

KAUFGESUCHE

England-/Indien-/China-/Kolonien-Briefmarken sowie hochwertige Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem privaten Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. / ☎ 01718161220

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

Suche Kaffee- und Essservices jeglicher Art, sowie Porzellanfiguren, Zinn, Gobelin und Bleikristall. ☎ 0163 - 3636972

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stümpges
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufland Center (früher famila)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

Kaufe Konsolen und Videospiele aller Art, wie z.B.: Gameboy, Sega, Nintendo, Playstation. Aber auch: alte Pokemon-Karten, Action-Figuren, leere Verpackungen oder Anleitungen von Konsolen und Spielen; Werbungen. Sie können mich über WhatsApp kontaktieren, am besten mit Bildern oder direkt anrufen: 0176/ 22510782

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nämaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! **Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932**

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

VERSCHIEDENES

Christen in Neckargemünd und Umgebung gesucht! Du suchst Anschluss zu Christen? Du hast Hunger nach mehr von Gott? Ich freue mich, dich kennenzulernen. Telefon M.Pfleger 0175 9001238

DIENSTLEISTUNGEN

Stefi's Umzüge-Haushaltssauflösung! ☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

Dachdecker. Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung. ☎ **0175/7116917**

KONTAKTE

HEIDELBERG
BIENENSTOCK
EROS CENTER
www.bienenstock-heidelberg.de

Mama & Tochter (18)
☎ 0162 562 63 69

Strahlende Gesichter, Teamgeist und jede Menge Fußballfreude: Das Gruppenbild zeigt die Nachwuchskicker des Anpfiff-Camps in voller Aktion und bester Laune. BILD: ANPFIFF INS LEBEN

Profi hautnah: Grischa Prömel begeistert Fußballnachwuchs

ANPFIFF INS LEBEN: Rund 50 Kinder trainierten spielerisch Technik, Taktik und Teamgeist auf der SGK-Anlage

Heidelberg. Wie vertreibt man sich am besten die Zeit während den Sommerferien? Richtig: Mit Fußball. Das Fußballcamp, das seit vielen Jahren zum festen Bestandteil von Anpfiff ins Leben gehört, fand in der vergangenen Woche beim Anpfiff-Partnerverein SG Heidelberg-Kirchheim mit rund 50 Kindern statt.

Von Montag bis Mittwoch in der letzten Ferienwoche wirbelten die Kids über die Plätze der SGK-Anlage und hatten dabei großen Spaß. Im Mittelpunkt stand ein abwechslungsreiches Stationstraining, das täglich die zentralen Inhalte für die Neun- bis Zwölfjährigen abdeckte. Auf dem Plan standen unter anderem 1-gegen-1-Situationen, Fintentraining, verschiedene Abschlussvariationen, Grundtechniken und Entscheidungstraining – stets kindgerecht, spielerisch und entwicklungsgerecht vermittelt. Ergänzt wurde das Ganze durch allgemeinmotorische Spielformen, die die Bewegungsfreude förderten und für Abwechslung sorgten. Viele Kleinspielformen mit hoher Wiederholungszahl sorgten dafür, dass jedes Kind unzählige Ballaktionen sammeln konnte.

Höhepunkt war der Besuch von TSG-Profi Grischa Prömel. BILD: ANPFIFF INS LEBEN

Die Faustregel „Jedes Kind ein Ball“ wurde zudem wörtlich genommen: Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer durfte einen eigenen Ball, eine Trinkflasche und ein Trikot als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Auch abseits des Rasens kam die Gemeinschaft nicht zu kurz: Beim Mittagessen im legendären Makedonia-Restaurant auf der SGK-Anlage stärkten sich die Kinder gemeinsam und konnten die Eindrücke des Tages Revue passieren lassen. Drei Tage voller Spaß, Technik und Teamgeist Besonders beliebt war das „Zocken“ im aufblasbaren Funino-Feld, das schnell zum Favoriten vieler Kinder avancierte. Den Höhepunkt des Camps setzte jedoch der Besuch von Grischa Prömel, Profi der TSG Hoffenheim und Botschafter von Anpfiff ins Leben. Der Mittelfeldspieler stellte sich nicht nur den zahlreichen Fragen der Kinder, sondern griff auch selbst zum Ball und mischte bei den Kleinspielformen mit – ein unvergessliches Erlebnis für alle Teilnehmenden. Den Tag mit den Kids hat er genossen. „Ein Kinderlachen bedeutet mir sehr viel“, erklärt er, „es gibt einem eine Menge Energie.“

Nicht nur deshalb sei er stolz, Botschafter von Anpfiff ins Leben zu sein. „Mir ist immer wichtig, etwas zurückzugeben und das passt einfach, da der Verein sehr stark die Jugend fördert.“ Christoph Rehm, Anpfiff-Jugendkoordinator Sport im Jugendförderzentrum Heidelberg, fasste die drei Tage begeistert zusammen: „Der Spaß steht bei uns stets an erster Stelle – ob bei den Bambini oder der U19. Daher möchten wir alle Inhalte spielerisch vermitteln, ohne Druck und mit einer positiven Fehlerkultur.“ Das Anpfiff-Fußballcamp hat eindrucksvoll gezeigt, wie sportliche Förderung, Freude am Spiel und gemeinschaftliche Erlebnisse Hand in Hand gehen. *AiL*

Klimaanpassungskonzept

VORTRAG UND DISKUSSION

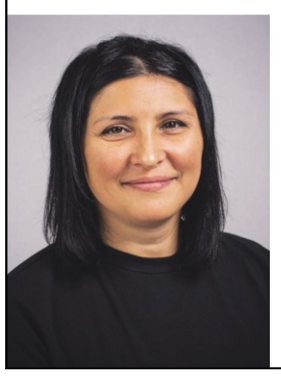
Neckargemünd. Am 30. September lädt die Stadtverwaltung zur Auftaktveranstaltung für das Klimaanpassungskonzept in die Arche, Im Spitzerfeld 42, ein. Die Auswirkungen des Klimawandels sind in Neckargemünd bereits spürbar und können sich in naher Zukunft verstärken. Vor diesem Hintergrund erarbeitet die Klimaanpassungsmanagerin mit Unterstützung eines externen Fachbüros ein Klimaanpassungskonzept für Neckargemünd, um die Stadt gegenüber den Folgen widerstandsfähiger zu machen. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr mit einem Vortrag des Fachbüros zum Thema Klimawandel und seine Folgen für Neckargemünd. Im zweiten Teil der Veranstaltung können sich die Bürgerinnen und Bürgerbei der Diskussion zu bestehenden Maßnahmen, Herausforderungen und Zielen an den einzelnen Thementischen mit Ihren Ideen und Anregungen einbringen. *red*

Martina Held
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund und Bahnstadt

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de



Songül Gül
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhsheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesenbach, Bammental

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1235
s.guel@haas-mediengruppe.de

VERLOSUNG
Mitmachen und gewinnen!

Bis 22.09.2025, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!
Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel **TSG Hoffenheim gegen 1. FC Köln am 03.10.2025 um 20.30 Uhr,** in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz
Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

FAMILIE & DAHEIM | BÜRO & BETRIEB

Meyer Menü LIEFERT LECKER

Oktoberfest Woche

Menüpreis 9,50€ inkl. Lieferung und Dessert

Bayrischer Kaiserschmarrn

vom 22.09. – 28.09.2025 / 39. Woche

	Montag – 22.09.2025	Dienstag – 23.09.2025	Mittwoch – 24.09.2025	Donnerstag – 25.09.2025	Freitag – 26.09.2025
Menü 1	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen “Nürnberger Art” auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat
Menü 2	Hähnchenschnitzel Art “Cordon bleu” in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren	Schweinesteak “Berner Art” in feiner Champignonkäsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	Geflügel-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle	Schweinebraten “Lothringer Art” in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis
Menü 3	Knuspriger Spanferkelbraten in Dunkelbiersauce, dazu Klöße und Sauerkraut	Bayrischer Kaiserschmarrn (vegetarisch) mit Rosinen, dazu Apfelkompott und Vanillesauce	Leberkäs‘ in Zwiebelsauce mit heißem Specksalat	Bayrisches Backhendlfilet auf Rahmwirsing, dazu Erbsenpüree	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelrösti
Menü 4	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Schweinerollbraten in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Milchreis (vegetarisch) mit eingelegten Sauerkirschen	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln
Vegetarisch	Curry-Nudeln (vegetarisch) mit knackigen Frühlingszwiebeln, Paprika und Karotten in einer exotischen Curry-Sojasauce	Asiatisches Wok-Gemüse (vegetarisch) dazu köstlicher Basmatireis	Grüne Bandnudeln (vegetarisch) mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	Griechischer Gemüseeintopf (vegetarisch) mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen	Spaghetti Carbonara (vegetarisch) mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra
Kaltes Menü	Heringsstipp “Hausfrauenart” mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	Holländischer Käsesalat (vegetarisch) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	2 hausgemachte Frikadellen mit Tzatziki und griechischem Bauernsalat
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Wildkräuter Salat (vegetarisch) Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat “Hähnchen” Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen

Samstag – 27.09.2025
Samstags-Menü (gekühlt): Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree; 5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce und Salzkartoffeln

Sonntag – 28.09.2025
Sonntags-Menü (gefroren, zum Auftauen): Pfeffer-Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln; Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 06221-187 660 2 • www.meyer-menue.de

DIE POP-UP-AUSSTELLUNG ÜBER DEN STREET-ART-SUPERSTAR

HOUSE OF BANKSY
UNAUTHORIZED EXHIBITION
MANNHEIM

AB 19. SEPTEMBER '25
KUNSTSTRASSE 5-6 (N7)
Ehem. SATURN | Dienstag - Sonntag geöffnet

WWW.HOUSE-OF-BANKSY.COM

MANNHEIM² | MANNHEIMER MORGEN | RADIO REGENBOGEN | REGIO

Karten erhältlich in allen bekannten VVK-Stellen und unter meinmorgen.app/tickets

Vier Pfoten ins Wasser

ENDE DER BADESAISON: Hundeschwimmen im Tiergartenbad

Am 28. September können Hunde im Tiergartenbad planschen, während Herrchen und Frauchen bei Infoangeboten rund um Hundehaltung und Zubehör entspannen. BILD: STADTWERKE HEIDELBERG

Heidelberg. Bereits zum sechsten Mal veranstalten die Stadtwerke Heidelberg am Sonntag, 28. September, von 11 bis 16 Uhr, das Hundeschwimmen im Tiergartenbad. Das Bad öffnet nur für den Aktionstag, die Freibadsaison im Neuenheimer Feld ist zu diesem Zeitpunkt bereits beendet.

Vierbeiner erwartet ein besonderer Badespaß – wie immer dürfen am Hundeschwimm-Tag nur sie ins Wasser. Zahlreiche Informationsstände und Angebote finden Besucher auf den Wiesenflächen: Natürlich Heidelberg, Dogroots Hundeschule und Gassiservice, sowie diverse Tierfachgeschäfte aus der Region stellen sich vor und bieten Tipps und Zubehör rund um den Hund an. Die Feldranger Heidelberg informieren, was Hundebesitzer mit ihren Vierbeinern in Naturschutzgebieten, Wald und Wiesen beachten sollten. Und der ASB Rhein-Neckar informiert über Erste Hilfe am Hund. Für ein abwechslungsreiches Speisenangebot sorgt die Cafeteria im Tiergartenbad.

Wer teilnehmen möchte, muss einen gültigen Impfschutz für den Vierbeiner anhand des Impfpasses sowie die Hundemarke an der Kasse vorlegen. Weiterhin erforderlich ist eine bestehende Haftpflichtversicherung des Hundehalters.

Für vier Euro pro Hund können Vierbeiner das Bad erobern. Begleitpersonen erhalten kostenfreien Eintritt. Das gesammelte Eintrittsgeld spenden die Stadtwerke Heidelberg Bäder wie in jedem Jahr anschließend an das Tierheim Heidelberg. Die Freibadsaison ist am Hundeschwimm-Tag bereits zwei Wochen beendet. Am Aktionstag selbst ist das Wasser bereits chlorfrei, da die Filteranlage zuvor abgekoppelt wurde. Dadurch können keine Hundehaare oder Verschmutzungen in die Filter gelangen. Zusätzliche Maßnahmen sorgen für den Schutz der Anlagen.

Bevor das Tiergartenbad in die Freibadsaison 2026 startet, wird wie gewöhnlich das Beckenwasser abgelassen, die Becken und Wasseraufbereitungsanlagen nach der gültigen DIN-Norm gründlich gereinigt und anschließend mit frischem Wasser gefüllt. Auch die Wiesen und Parkflächen werden vor der Wiedereröffnung des Freibades gründlich gereinigt. *red*

Die Stadtverwaltung Heidelberg hat 65 neue Auszubildende, duale Studierende und Freiwilligendienstleistende zum neuen Ausbildungsjahr begrüßt. BILD: STADT/ROTHE

Stadt begrüßt 65 neue Nachwuchskräfte

AUSBILDUNGSSTART: Jetzt schon für 2026 bewerben

Heidelberg. Erzieher und Elektronikerinnen, Fachinformatikerinnen und Forstwirte, Metallbauer und Malerinnen, Verwaltungsfachangestellte und Vermessungstechniker: Die Vielfalt an Ausbildungsmöglichkeiten bei der Stadt Heidelberg sind groß. Hinzu kommen zahlreiche duale Studiengänge – von Bauingenieurwesen über öffentliche Wirtschaft und soziale Arbeit bis hin zu Wirtschaftsinformatik.

Die Stadt hat am Montag, 1. September, 61 neue Auszubildende und Studierende in 27 Ausbildungsberufen und dualen Studiengängen zum Ausbildungsstart begrüßt. Außerdem hieß sie vier junge Menschen willkommen, die ihren Freiwilligendienst bei der Stadt leisten. Die Nachwuchskräfte starten zum 1. September oder 1. Oktober ihre Ausbildung oder ihr duales Studium in der Stadtverwaltung. In einer Einführungswoche erkunden die „Neuen“ das Rathaus, lernen die Verwaltung kennen, entdecken unter anderem die Berufsfeuerwehr, erfahren Wissenswertes rund um die Ausbildung und stärken das Gemeinschaftsgefühl.

Anschließend beginnen sie bestens vorbereitet in ihren Ämtern. Highlight der diesjährigen Einführungswoche ist das Sommerfest, das gemeinsam mit den aktuellen Auszubildenden und Studierenden im Haus der Jugend gefeiert wird. Neben individueller und enger Betreuung durch das Ausbildungsteam erhalten die Auszubildenden und Studierenden eine Patin oder einen Paten aus dem zweiten oder dritten Lehrjahr an die Hand. Sie werden während der gesamten Ausbildungszeit für Fragen zur Verfügung stehen und Tipps geben.

Oberbürgermeister Eckart Würzner begrüßte die neuen Mitarbeitenden: „Ich freue mich sehr, dass wir auch in diesem Jahr wieder viele engagierte junge Menschen bei der Stadt begrüßen dürfen, die sich für eine Ausbildung oder ein duales Studium im öffentlichen Dienst entschieden haben. Sie bringen frische Perspektiven in unsere Verwaltung und leisten einen wichtigen Beitrag für das Zusammenleben in Heidelberg. Die Stadt braucht kluge Köpfe, die mitgestalten wollen – für eine moderne, bürgernahe und nachhaltige Verwaltung. Wir setzen auf Ihre Ideen, Ihre Energie und Ihre Neugier. Herzlich willkommen im ‚One Team Heidelberg‘.“ In diesem Jahr neu ist der Beruf Maskenbildnerin/Maskenbildner am Theater und Orchester und die Fachrichtung Nachhaltiges Bauen beim bewährten dualen Studiengang Bachelor of Engineering – Bauingenieurwesen. Die Bandbreite reicht von klassischer Büro- und Verwaltungstätigkeit über Berufe und Studiengänge im sozialen Bereich, handwerkliche und technische Ausbildungsgänge sowie künstlerisch geprägte Aufgabengebiete im Theater bis hin zu diversen dualen Studiengängen.

Ausbildung oder Studium 2026

Auch für 2026 bietet die Stadt Heidelberg wieder viele attraktive Ausbildungsstellen an. Interessierte finden Stellenausschreibungen und Infos rund um Ausbildung und duales Studium auf der digitalen Karriereseite www.heidelberg.de/arbeitgeberin. Auf dem Instagram-Kanal www.instagram.com/ausbildung_heidelberg gibt die Stadt Einblicke in die Ausbildung und das duale Studium bei der Verwaltung. Unter anderem erklären Auszubildende und Studierende aus verschiedenen Bereichen, warum sie sich für eine Ausbildung oder ein Studium bei der Stadt entschieden haben und wie ihr Arbeitsalltag aussieht. Auf diesem Kanal wird auch von den Einführungstagen zum Ausbildungsstart 2025 berichtet. *hd*

1:1 BETREUUNG ZUHAUSE!
Sogenannte 24 h-Betreuung und Pflege oder stundenweise Betreuung und Hauswirtschaft.
15 Jahre Erfahrung · legal · zuverlässig · individuell – eine gute Alternative zum Pflegeheim.
Mannheim: 0621 - 87 75 54 68 · Heidelberg: 06221 - 32 15 060
Infos unter: www.sylwias.de

Ihr Blick in die Region
BAZ

HAAS MEDIENGRUPPE

„Dein erster Job! -
2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidtlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franzisca Jaster
Yvonne Wenzel

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Kostenlose Beratung für angehende Tageseltern

KREISJUGENDAMT: Infoveranstaltung findet am frwitag, 26. September, statt

Heidelberg. Das Jugendamt des Rhein-Neckar-Kreises lädt wieder zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung zur Kindertagespflege ein. Diese findet am Freitag, 26. September, von 9.30 bis etwa 11 Uhr im Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis (Kurfürstenanlage 38-40 in Heidelberg) im Sitzungssaal fünftes OG statt.

Die kostenlose Infoveranstaltung richtet sich an interessierte Personen, die sich über die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater informieren wollen. An dem Vormittag wird ein erster Überblick über die rechtlichen, finanziellen und pädagogischen Rahmenbedingungen vermittelt sowie über die Möglichkeit der Qualifizierung in der Kindertagespflege informiert. Die Betreuung findet vorwiegend im Haushalt der Tagespflegeperson statt. Sie kann aber auch in anderen geeigneten Räumen oder im Haushalt der Eltern stattfinden. Wer Kinder in Tagespflege betreuen will, benötigt grundsätzlich die Erlaubnis des Jugendamtes zur Kindertagespflege. Tageseltern sollen die Fähigkeit haben, auf die individuellen Bedürfnisse der ihnen anvertrauten Tageskinder einzugehen und sie altersentsprechend zu fördern. Geeignet sind Menschen, die sich durch ihre Persönlichkeit, Sachkompetenz und Kooperationsbereitschaft mit den Eltern und dem Jugendamt auszeichnen sowie über kindgerechte Räumlichkeiten verfügen. Eine weitere Voraussetzung für die Tätigkeit und die Erteilung der Erlaubnis zur Kindertagespflege ist die erfolgreiche Teilnahme an einem Qualifizierungskurs. *rnk*

Anmeldungen für diese Informationsveranstaltung sind unter der Telefonnummer 06221/ 522 2189 möglich.

MITMACHEN LOHNT SICH!
Machen Sie mit tollen Angeboten auf sich aufmerksam und werden Sie Teil der

RHEIN-NECKAR AUKTION 24
02.10. - 09.10.2025

RHEIN-NECKAR-AUKTION24.DE

IHRE VORTEILE ALS PARTNER
- Kein Risiko!
- Starke Reichweite!
- Das perfekte Portal!
- Vom Neu- zum Stammkunden!
- Mediavolumen zum Durchstarten!

Mehr Infos? Kamera an und scannen.

Kontakt:
Headline24 GmbH & Co KG
Frau Vanessa Groß
Telefon: 0621/392 - 1272
E-Mail: kontakt@rhein-neckar-auktion24.de

MANNHEIM 24 HEIDELBERG 24 LUDWIGSHAFEN 24 MANNHEIMER MORGEN SÜDHESSEN MORGEN Schwetzinger Zeitung Hockenheimer Tageszeitung BA Bergsträßer Anzeiger Vor Ort. Für Sie. BAZ

KARDIO-MRT
MR-MAMMOGRAPHIE
VORSORGE
OFFENER MRT

jameda

Praxis-Impressionen

GANZKÖRPER-MRT
CHECK-UP
PROSTATA-MRT

RADIOLOGISCHE PRAXIS **PHILIP G. PETRY**

In der »**salutem Praxisklinik**« Eppelheimer Str. 8 • 69115 Heidelberg • Tel. 06221 50 258 50 **www.offener-mrt.com**

Bilder: Pixabay

Volksleiden Polyneuropathie

CHINESISCHE MEDIZIN GEGEN DEN ZELLTOD DURCH DIABETES, ALKOHOL UND CHEMOTHERAPIE

Die Polyneuropathie (PNP) ist eine immer häufiger werdende Erkrankung. Sie geht meist mit tauben Händen und Füßen, schwer heilenden Wunden und einem Verlust der Muskelkraft einher. In vielen Fällen entsteht sie durch Diabetes, Alkohol oder Chemotherapie, und bei einem Drittel der Patienten kann die Ursache nicht einmal ermittelt werden. Eine in Heidelberg entwickelte spezielle Form der Akupunktur kann diese Krankheit erfolgreich behandeln, wie sechs wissenschaftliche Studien bereits belegen konnten.

Die Polyneuropathie ist ein Stiefkind der westlichen Medizin, und Neurologen und Internisten sind vielfach machtlos. Infusionen mit Alpha-Liponsäure stehen zur Verfügung, helfen aber häufig nicht wirklich. Auch die Behandlung mit Hochfrequenzen hält in ihrer Wirkung meist nicht an. „Betroffen ist ein recht großer Anteil der Bevölkerung, und die individuelle Ursachenerforschung ist meist schwierig," erklärt Henry Johannes Greten. Er ist westlicher Arzt und erforscht auch mit molekularbiologischen Methoden, was man gegen die PNP tun könnte. Gleichzeitig gilt er als Europas Experte in Sachen Chinesischer Medizin und anderer naturheilkundlicher Methoden. „Die Ursachen der Polyneuropathie können sehr unterschiedlich sein. In vielen Fällen kann man sie nicht einmal ermitteln. Stoffwechselleiden wie Diabetes sind häufig. Manchmal ist die PNP auch Folge chronischer Entzündungen oder Vergiftungen oder wird durch Alkohol oder Arzneimittel erzeugt. Sehr gefürchtet ist die Erkrankung dann, wenn lebensrettende Arzneien wie die Chemotherapie nicht mehr gegeben werden können, weil die Nerven nicht mehr mitspielen." Offenbar spielen die kleinen Gefäße und Haargefäße, die mit den Nerven verlaufen, eine wichtige Rolle bei der Entstehung. Stockt die Blutversorgung durch diese Gefäße, leidet die Funktion der Nerven, schließlich gibt die Nervenzelle auf und stirbt ab.

Henry Johannes Greten
Professor an der IBA University of Cooperative Education DA
Dr. med., Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur

BILD: DGTCM

„Wir haben eine spezielle Akupunkturform entwickelt, die in mehreren Studien zu ermutigenden Ergebnissen geführt hat," erklärt Greten weiter. Bereits im Jahr 2006 hat die Arbeitsgruppe Greten gemeinsam mit der Universität Hamburg und dem dortigen TCM-Zentrum eine Studie veröffentlicht. Nach diesen Daten können allein durch den Einsatz der feinen Nadeln etwa drei Viertel der Patienten messbar gebessert werden. Diese erste Studie untersuchte vor allem Fälle, bei denen die Ursache nicht der Diabetes oder die Chemotherapie war. Deshalb war nicht klar, ob die Heidelberger Behandlungsstrategie nicht auch bei anderen Formen der PNP eingesetzt werden könnte. Inzwischen aber liegen neue Daten vor. Die gemeinsam mit anderen Forschern erhobenen Daten zeigen, dass auch die Nervenschädigungen bei Diabetes oder durch Chemotherapie gut beeinflussbar sind.

„Wir behandeln hier in Heidelberg täglich auch Patienten, die während der Gabe der Chemotherapie die typischen Symptome von Taubheit und Schmerzen entwickeln. So kann die Gabe dieser Medikamente häufig fortgesetzt werden, und die Therapie kann den Patienten weiterhelfen." Auch Heilpflanzen werden bei dieser Erkrankung erfolgreich eingesetzt. Einige Wirkungen der Heilpflanzen konnten in der Zwischenzeit auch molekularbiologisch dargestellt werden. „Die Beeinträchtigung der Nervenzellen steht im Zusammenhang mit den Mitochondrien, den Kraftwerken der Zellen. Gemeinsam mit unseren Partnern aus der Universität Heidelberg konnten wir zeigen, dass ein Jahrhunderte Jahre alter Heiltee das Sterben der Mitochondrien durch Zellgifte weitgehend verhindern kann. Eine wirksame Therapie auf der Grundlage uralten Heilwissens wird auf diese Weise mit modernen Forschungsmethoden bestätigt."

Inzwischen setzen sich Forscher der westlichen Medizin und des traditionellen Heilwissens zusammen, um durch eine Kombination der Methoden bessere Heilungschancen zu erzielen. „Das Beste aus zwei Welten," so fasst es der Heidelberger Experte zusammen, „muss für unsere Patienten sinnvoll kombiniert werden. Offenheit für den Dialog, Prüfung der Methoden und Integration des Guten und Wirksamen in die Medizin der Gegenwart, das ist die Philosophie, die hinter solchen Projekten steht." *red*

DGTCM
Karlsruher Str. 12
69126 Heidelberg
Telefon: 06221/37 45 46
E-Mail: info@dgtcm.de
Web: www.heidelberg.clinic

Philip G. Petry konzentriert sich seit vielen Jahren aus persönlicher Überzeugung auf den Bereich der Magnetresonanztomographie.

BILD: DR. PETRY

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit

RADIOLOGISCHE PRAXIS PHILIP G. PETRY

Unsere Philosophie basiert auf einer Synergie aus modernster radiologischer Technologie und dem Anspruch, das Wohl des Patienten immer im Fokus zu haben. Ausreichend Zeit für den Einzelnen, individuelle Zuwendung und eine persönliche Beratung durch den Facharzt sind die Grundpfeiler unseres Selbstverständnisses.

Die medizinische Betreuung in unserer Praxis ist passgenau auf die persönlichen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten zugeschnitten. Dazu gehört eine umfassende Beantwortung Ihrer Fragen zur diagnostischen Vorgehensweise ebenso wie die detaillierte Erläuterung der Untersuchungsergebnisse: Wer unsere Praxis verlässt, hat die Bilder seines Körpers verstanden. Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Deswegen legen wir großen Wert auf eine Praxisatmosphäre, die eine entspannte MRT-Untersuchung und einen stressfreien Aufenthalt ermöglicht.

Folgende Leistungen können Sie bei uns erhalten:

- offene Kernspintomographie des Nervensystems, der Wirbelsäule, des Bauchraums, des Beckens, der inneren Organe und der Gelenke
- Ganzkörper-MRT zur Gefäß-Diagnostik (MRT-Angiographie)
- MRT-Untersuchung zur Herzdiagnostik (Kardio-MRT)
- kinderradiologische Untersuchungen durch eine Fachärztin
- Ganzkörper-MRT zur Knochendarstellung
- orthopädisch-sportmedizinische Spezialdiagnostik der Gelenke
- virtuelle Darmspiegelung (Koloskopie)
- MRT-Untersuchung zur Brustkrebsvorsorge (MR-Mammographie)
- MRT- Untersuchung zur Prostatakrebs-Früherkennung (Prostata-MRT)
- Gesundheits-Check-up mittels Ganzkörper-MRT

Der Einsatz eines offenen MRT, die gezielte Verwendung schonender Diagnosemethoden und unser professionelles Praxisteam sorgen dafür, dass Ihre Untersuchung so angenehm wie möglich verläuft. *red/mmh*

Radiologische Praxis Philip G. Petry,
Eppelheimer Straße 8,
69115 Heidelberg
Telefon 06221/ 50 258 50
Website: www.offener-mrt.com

Haus der Chinesischen Medizin

Prof. Dr. med. H. J. Greten & Kollegen
Professor an der IBA University of Cooperative Education DA

Lehrpraxis der Deutschen Gesellschaft für TCM

Heidelberg School of Chinese Medicine

Heidelberg-Rohrbach
Karlsruher Str. 12

www.dgtcm.de

Das Beste aus zwei Welten

Westliche und Chinesische Heilkunst auf Augenhöhe

Wir behandeln mit Methoden, die schon 2000 Jahre gewirkt haben.

Nur die gezielte Kombination beider Heilsysteme erfüllt die Erwartungen an Sicherheit und Wirksamkeit.

Alle unsere Ärzte haben ergänzend zum westlichen Medizinstudium eine mindestens fünfjährige Zusatzausbildung nach internationalem Standard.

Unser Ärzteteam ist von 08:00–20:00 Uhr für Sie da.

Tel. 06221-998737-0

Das trockene Auge

Normalerweise vermindert sich die Tränenfilm-Produktion mit zunehmendem Alter. In diesen Fällen kann das trockene Auge zwar lästige Beschwerden bereiten (Fremdkörper- und Trockenheitsgefühlgefühl etc.), zur Beunruhigung besteht jedoch kein Grund. Benetzungsstörungen des Auges treten aber auch in Verbindung mit Erkrankungen auf - besonders häufig bei chronischem Rheumatismus.

Liegt die Ursache der Benetzungsstörung in der unzureichenden Verteilerfunktion der Lider oder lassen sie sich gar überhaupt nicht schließen, besteht höchste Gefahr. Das Auge muß vor dem Austrocknen geschützt werden. Doch auch wenn die Tränenfilm-Zusammensetzung nicht mehr stimmt und die Hornhaut über längere Zeit unter Ernährungsmangel leidet, ist das Sehvermögen bedroht. Schwere Entzündungen können auftreten, die ohne rechtzeitige Behandlung die Hornhaut zerstören.

In der Hornhautsprechstunde der Augenklinik helfen wir Ihnen in Zusammenarbeit mit dem betreuenden Augenarzt, dieses Krankheitsbild zu therapieren. *mmh*

Lange Bildschirmzeiten strapazieren die Augen: Die Hornhaut trocknet oftmals aus.

BILD: DJD/VISUFARMA/FREEPIK

STUDIENPATIENTEN/INNEN GESUCHT

Müssen Sie am Grauen Star (Katarakt) operiert werden oder möchten Sie durch einen Linsenaustausch Brillenunabhängigkeit in Ferne und Nähe erreichen?

Wir suchen Studienpatienten/Innen für die Implantation von Speziallinsen, die für Sie kostenlos sind.

Wesentlich Teilnahmebedingungen:
Alter ≥ 45 Jahre, Alterssichtigkeit oder Katarakt, sonst keine Erkrankungen.

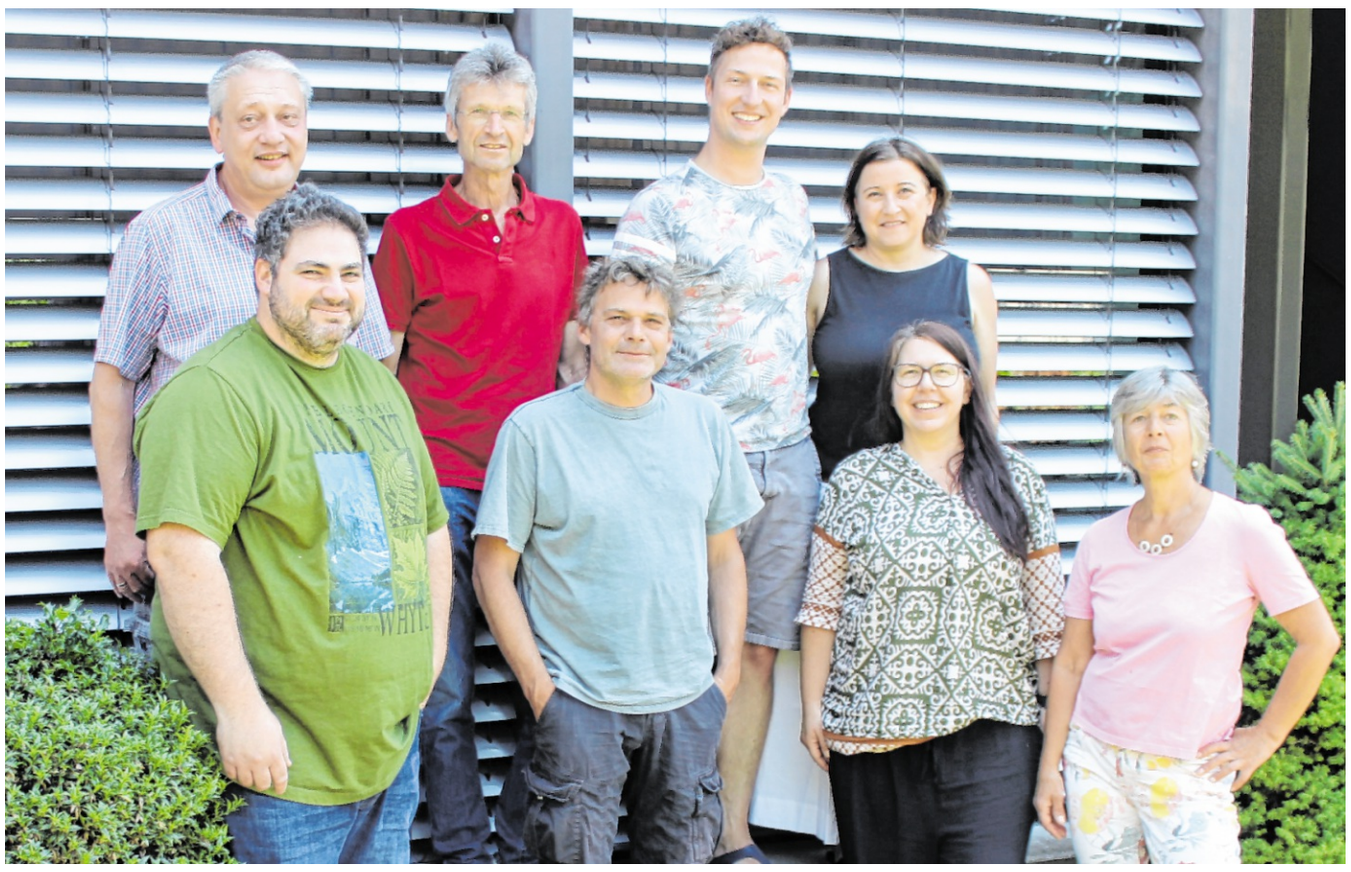
Weitere Informationen unter dem Stichwort „MIOLStudie" erhalten Sie in der Forschungsabteilung der Universitäts-Augenklinik Heidelberg unter Telefon: 06221 56-6624 oder per E-Mail: Ivcrc.heidelberg@med.uni-heidelberg.de

IVCRC International Vision Correction Research Centre

Bilder: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

GESUNDHEIT



Gesundheit fördern, Krankheit bewältigen

REHAKLINIK HEIDELBERG-KÖNIGSTUHL: Tag der Rehabilitation am Freitag, 26. September

Am Freitag, 26. September, lädt die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl anlässlich des bundesweiten Reha-Tages zu einem besonderen Informationstag ein. Unter dem Motto „Stark für das Leben“ erhalten Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte Einblicke in die Arbeit der Klinik sowie in aktuelle Entwicklungen im Bereich Rehabilitation.

Ziel ist es, zu zeigen, wie verschiedene Berufsgruppen gemeinsam daran arbeiten, Betroffene im Alltag zu unterstützen, Krankheit zu bewältigen und Gesundheit zu fördern.

Das Programm beginnt um 14 Uhr mit einer Begrüßung und einem Vortrag von Oberarzt Dr. Sören Uiker zum Thema

„Was bedeutet Rehabilitation?“. Um 15 Uhr folgt der Vortrag „Reha trifft Selbsthilfe“ von Marion Duscha vom Selbsthilfebüro Heidelberg. Ab 15.30 Uhr können die Besucherinnen und Besucher an verschiedenen Info-Stationen den Reha-Alltag aktiv kennenlernen.

Angeboten werden unter anderem Stationen zu Gesunder Ernährung, Pflege aktiv mit Messung und Deutung von Vitalparametern sowie ein Überblick über die Arbeit des Heidelberger Selbsthilfebüros und verschiedener Selbsthilfegruppen.

Im Anschluss besteht um 16.30 Uhr die Möglichkeit zu einem Rundgang durch die Klinik, bevor die Veranstaltung gegen 17 Uhr endet. *red/* BILD: KLINIK

i Veranstaltungsort ist die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl, Kohlhof 8, 69117 Heidelberg.

Wir forschen ständig

ZEFIE: Zentrum für individuelle Erziehungshilfen stellt sich vor

Eine Einrichtung, in der nicht ständig darüber diskutiert wird, wohin und auf welchem Weg sie gehen soll, kann sich leicht im Dschungel der Jugendhilfe verirren. Den Blick von innen nach außen ergänzen wir durch die neuesten Erkenntnisse der Pädagogik, Psychologie und Soziologie.

Wir verstehen uns als forschende Einrichtung, als eine Einrichtung, die ständig neue Wege erkundet und nicht auf Bestehendem beharrt. Wir entwickeln und testen neue Konzepte: So gehört ZEFIE zu den Architekten des Konzeptes einer in Karlsruhe erfolgreich etablierten besonderen Methodik. Das NIU Konzept wurde für schwierigste Kinder und Jugendliche entwickelt und in zahlreichen Fällen konnte diese besondere Helferkonferenz bereits in der Praxis erprobt und erfolgreich eingesetzt werden. Unser Ziel: jedes Kind und jeden Jugendlichen in seiner Entwicklung optimal fördern und dabei die Herkunftseltern nicht vergessen.

Alle unsere MitarbeiterInnen verfügen über eine hohe Fachkompetenz und qualifizieren sich ständig weiter. Wir initiieren fachliche Diskussionen innerhalb unserer Einrichtungen und unterhalten gute Verbindungen zu Fach-, Hochschulen und wissenschaftlichen Institutionen. Ergebnisse neuerer Forschungen können so sehr schnell assimiliert und umgesetzt werden. Gleichzeitig evaluieren wir unsere Maßnahmen kontinuierlich und stellen die gewonnenen Erkenntnisse gerne dem Fachpublikum und interessierten BürgerInnen vor. Nach turbulenten Zeiten in Folge der starken Zuwanderung unbegleiteter minderjähriger Flüchtlinge in 2015/2016 normalisieren sich die Hilfesysteme derzeit wieder. Das begrüßen wir ausdrücklich.

Wir werden uns aber immer den Erfordernissen des „Jugendhilfemarktes“ stellen und unsere Angebote entsprechend den aktuellen Bedarfen weiterentwickeln. Dabei erweist sich die von uns initiierte praxisbezogene Forschung als hilfreich: Dazu gehören empirische Untersuchungen einzelner Hilfeformen, die z.B. während der sogenannten Flüchtlingskrise entstanden sind.

Wir sind eine Einrichtung mit über 100 Angestellten. Wir legen Wert auf gleichmäßiges und nachhaltiges Wachstum. So können wir die Zufriedenheit unserer MitarbeiterInnen garantieren und die beste Qualität für die Kinder, die wir unterstützen liefern. Viele unserer MitarbeiterInnen verfügen über einen so genannten Migrationshintergrund. Sie können mit unseren Kindern und Jugendlichen nicht nur auf Deutsch, sondern auch in deren Muttersprache kommunizieren.Vor allem aufgrund dieser sprachlichen Kompetenzen sind wir in migrationssensibler Pädagogik führend. *red/* BILD: ZEFIE

Zefie
Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Wir suchen **Pflegefamilien**, die Kinder und Jugendliche kurz- oder längerfristig bei sich aufnehmen können.
Rufen Sie uns an: **0721/966041–14**
Christine Heinrich
E-Mail: **christine.heinrich@zefie.de**
Weitere Infos unter **www.zefie.de**

Intensiv-Ausbildungen

zum **Heilpraktiker**
& **Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG**

Zertifizierte Fachausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Gesundheits-&Wellnessberater
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium

Info 06221 - 40 45 07

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Zahnpflege für die Allgemeingesundheit

ZÄHNE SAUBER? Gesundheit beginnt dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt

Ein strahlendes Lächeln, das schöne und gepflegte Zähne zeigt, wirkt attraktiv und sympathisch. Es vermittelt Vitalität, Selbstbewusstsein und ein positives Lebensgefühl. Dabei können auch eine kleine Lücke oder ein schräg stehender Eckzahn durchaus charmant sein – solange alles gesund aussieht.

Makellose Beißerchen und festes Zahnfleisch sind aber nicht nur für Aussehen und Ausstrahlung wichtig, sondern auch für das körperliche Wohlbefinden. Denn Zahnfleischerkrankungen sind eng mit vielfältigen Gesundheitsproblemen verknüpft.

Wissenschaftler gehen davon aus, dass viele Krankheiten mit Entzündungen des Zahnfleisches verbunden sind. Darunter so häufig auftretende Leiden wie Diabetes mellitus oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Umso mehr Wert sollte man auf eine penible Mundhygiene legen. Zähneputzen allein reicht dabei nicht. Denn rund 40 Prozent der Zahnoberflächen werden mit der Zahnbürste nicht erreicht – das gilt vor allem für Zwischenräume. Sie bieten dann den idealen Rückzugsort für Bakterien. Darum heißt es: Die Zähne sind erst sauber, wenn man auch dazwischen putzt. Speisereste und Plaque zwischen den Zähnen lassen sich mit Zahnseide oder Interdentalbürsten entfernen. Während die Anwendung der Zahnseide manchen Menschen Schwierigkeiten bereitet, sind Interdentalbürsten und biegsame Interdentalreiniger leichter zu handhaben. Zudem haben diese noch einen positiven Massage-Effekt aufs Zahnfleisch. Eine Langzeitbeobachtung zeigte, dass der Einsatz dieser Interdentalbürsten Zahnfleischentzündungen und die Beschwerden durch eine bereits vorhandene chronische Zahnbettentzündung verringerte. Schon nach vier Wochen täglicher Anwendung zeigte sich eine deutliche Verbesserung.

Mundhygiene ist nicht nur wichtig für das Aussehen, sondern auch für die Gesundheit. BILD: DJD/GUMSTAR

Tipps für mehr Routine beim Zähneputzen

Wie bei jeder neuen Gewohnheit gilt: Am besten einfach anfangen. Zu Beginn mag das Integrieren der Interdentalreinigung vielleicht etwas ungewohnt sein. Aber so gelingt's:

- Interdentalbürste im Badezimmer neben Zahnbürste und Zahnpasta platzieren.
- Die Anwendung in das abendliche Mundhygieneritual (Reinigung der Zahnzwischenräume, Zähneputzen mit Zahnpasta und Zahnbürste, Spülen mit einer Mundspülung) einbauen.
- Zur Verfestigung des Rituals die erfolgte Reinigung in einem Kalender notieren
- Drei Wochen am Ball bleiben – so lange braucht es, um eine neue Routine zu etablieren. Zur Selbstkontrolle kann auch eine Erinnerungs-App für neue Gewohnheiten unterstützen. *djd*

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl
Eine Klinik der RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH

Herzliche Einladung zur Veranstaltung

STARK FÜR DAS LEBEN - IHRE REHAKLINIK STELLT SICH VOR

am Freitag, 26. September 2025 in der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige und Interessierte,

Gesundheit fördern, Krankheit bewältigen - das ist das Ziel der Rehabilitation. Mit vereinten Kräften arbeiten Menschen verschiedener Berufsgruppen Hand in Hand um von Krankheit Betroffene in ihrem Alltag zu unterstützen und wieder stark für das Leben zu machen.

Doch was gehört zu einer Rehabilitation alles dazu?

Anlässlich des bundesweiten Reha-Tages 2025 möchten wir Sie in unserer Rehaklinik HeidelbergKönigstuhl über unsere Arbeit und die neuesten Entwicklungen in unserer Klinik informieren. Darüber hinaus laden wir Sie herzlich, an verschiedenen Info-Stationen den Reha-Alltag aktiv kennen zu lernen.

Wir freuen uns darauf, Sie herzlich in der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl begrüßen zu dürfen.

Ihre
Dr. med. Robert Nechwatal (Chefarzt)
und
Stephan Hörl (Kaufmännischer Leiter)

Veranstaltungsort:
Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl
Kohlhof 8
69117 Heidelberg
www.rehaklinik-koenigstuhl.de

Bandscheibenvorfall – was tun?

Mit der richtigen Matratze die Heilung unterstützen!

Ein Experteninterview

Heinrich Ellermann hat in 45 Jahren als Leiter der Physikalischen Therapie eines Krankenhauses unzählige Bandscheibenerkrankungen behandelt.

Herr Ellermann, was ist bei einem Bandscheibenvorfall wichtig?

Neben einer individuellen, vom Arzt verordneten Therapie ist es für die Heilung sehr wichtig, dass sich die Wirbelsäule nachts im Schlaf erholt und regeneriert.

Welche Rolle spielt die Matratze bei Bandscheibenbeschwerden?

Wirbelsäulenbeschwerden führen in der weiteren Entwicklung automatisch zu einer nächtlichen Lagerungsproblematik mit gestörter Nachtruhe. Eine gesunde Wirbelsäule kann eine schlechte Lagerung in der Nacht tolerieren, ebenso die alltäglichen Überbelastungen durch schlechte Haltung und falsche Bewegungsabläufe. Es ist nur die Frage, wie lange macht der Rücken das mit?

Bei zunehmender Schmerzsymptomatik gelingt es der Wirbelsäule nicht mehr, dies zu kompensieren, die Nachtruhe ist dauerhaft gestört. Eine dynamische und drucklose Lagerung in der Nacht ist jetzt unumgänglich.

Warum empfehlen Sie bei Bandscheibenproblemen ein Luft-Schlafsystem?

Die Matratze muss sich der erkrankten Wirbelsäule optimal anpassen können, und das erreicht man perfekt mit einem individuell einstellbaren Luft-Schlafsystem!

Sehr gute Erfolge wurden bei Patienten nach einer Bandscheiben- und Spinalkanalstenose-OP erreicht. Besonders die Anschmiegsamkeit des Luft-Schlafsystems wurde als sehr entlastend und angenehm empfunden. Die drucklose Lagerung über die gesamte Körperlänge ist von unschätzbarem Wert. Gerade bei schweren Wirbelsäulenerkrankungen oder nach einer Operation wie der Einsteifung eines Wirbelsäulenbereiches (Spondylodese) ist eine perfekte und drucklose Lagerung zwingend erforderlich und unumgänglich. Die orthopädischen Vorteile gegenüber herkömmlichen Matratzen sind enorm.

Hat das Luftsystem weitere Vorteile?

Ja, mehrere. Zum einen ist das Luft-Schlafsystem viel atmungsaktiver als Schaumstoffmatratzen oder Wasserbetten, weil im Inneren Luft zirkulieren kann. Man schwitzt weniger und erreicht hierdurch einen tieferen und festen Schlaf. Das Risiko von Schimmel und Milben sinkt deutlich. Neben all diesen gesundheitlichen hat das Schlafsystem auch finanzielle Vorteile, vor allem die lange Lebensdauer: Die Materialermüdung üblicher Matratzen liegt bei 6-7 Jahren, dann muss man eine neue Matratze kaufen. Luft kann jedoch nicht „ermüden“ - bei Bedarf pumpt man einfach etwas nach, und es funktioniert wie am ersten Tag. Mein eigenes Schlafsystem ist inzwischen ca. 25 Jahre alt, in dieser Zeit hätte ich wohl drei normale Matratzen kaufen müssen.

Mehr Informationen erhalten Sie gerne bei:

ERGO VITALIS GmbH
Am Altbach 11 · 67246 Dirmstein
Telefon 06238 920280
www.ergofit24.de

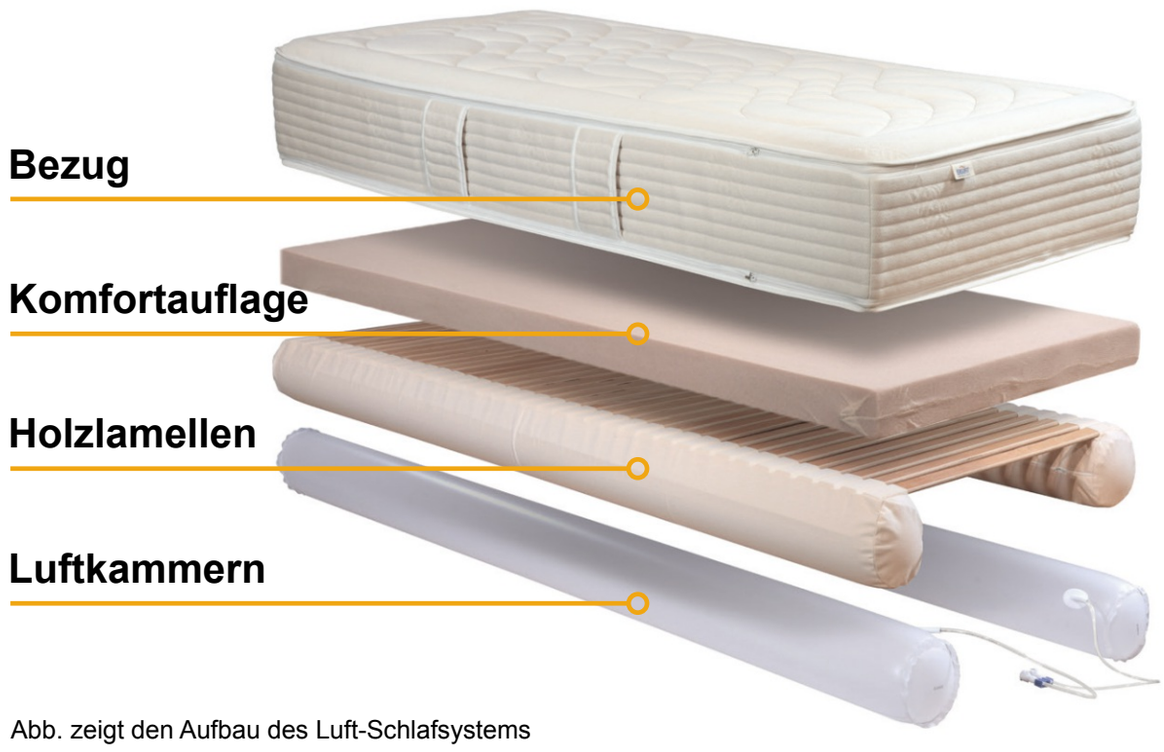


Abb. zeigt den Aufbau des Luft-Schlafsystems