



SKODA

Unsere EBERT-Angebote verdrehen Ihnen den Kopf.

www.skoda-angebote.de

Ebert Automobile GmbH
info.ebert.automobile@autowelt-ebert.de
www.autowelt-ebert.de

EBERT.AUTOMOBILE
Ein Ebert. Ein Wort.

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

HEIDELBERG

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

20./21. MÄRZ 2026

mona&lisa
Hörgeräte für Frauen.

Der erste Schritt zum besseren Hören:
Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Hörtest.

Wilhelmstraße 13 · 69115 Heidelberg · Tel. 06221 599 2014
info@monalisa-heidelberg.de · www.monalisa-heidelberg.de

IHRE WOCHENZEITUNG



ALDI SÜD

Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Sperrung

Handschuhsheim. Die Mühlalstraße in Handschuhsheim wird ab Montag, 23. März, auf Höhe der Hausnummer 75 für den Autoverkehr gesperrt. Grund sind Arbeiten der Stadtwerke Heidelberg an der Wasserversorgung. Die Straße bleibt bis zum Baustellenbereich befahrbar. Wendemöglichkeiten gibt es nicht. Für Fußgänger und Radfahrende bestehen keine Einschränkungen. Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis Freitag, 10. April. Der Verkehr wird umgeleitet über die Bergstraße, den Kapellenweg und die Steubenstraße. Auf einer Straßenseite entlang der Umleitung gilt ein absolutes Halteverbot. Die Buslinie 38 wird während der Bauarbeiten zwischen den Haltestellen Tiefburg und Rolloßweg (Richtung Turnerbrunnen) sowie Am Zapfenberg und Hans-Thoma-Platz (Richtung Hans-Thoma-Platz) umgeleitet. Die Haltestellen Erich-Hübner-Platz und Bachlenz können nicht bedient werden. Weitere Infos unter www.rnv-online.de/verkehrsmeldungen.



Rund 120 Interessierte kamen zur Bürgerinformation der Stadt Heidelberg. BILD: STADT HEIDELBERG

Ziegelhäuser Brücke wird neu gebaut

PROJEKT: Info über Planungen und Zeitplan.

Ziegelhausen. Die Ziegelhäuser Brücke, die zwischen den Heidelberger Stadtteilen Ziegelhausen und Schlierbach über den Neckar führt, muss durch einen Neubau ersetzt werden. Zum geplanten Bauvorhaben hat die Stadt Heidelberg vor wenigen Tagen in die Bürgerbegegnungsstätte Ziegelhausen/Peterstal eingeladen, um über das Großprojekt zu informieren. Die Nachfrage war groß: Insgesamt rund 120 Interessierte nutzten die Gelegenheit, so dass der Raum bis auf den letzten Platz gefüllt war.

Nach einem Vortrag über den Stand des geplanten Ersatzneubaus und einem Ausblick auf die weiteren Planungen stellten die Besucher zahlreiche Fragen, die zum Abschluss der Veranstaltung an zwei Thematischen mit den beteiligten Fachämtern konkretisiert werden konnten. Die Stadt Heidelberg wird auch künftig wiederkehrend über den Stand des Brückenneubaus informieren und bei wichtigen Projektfortschritten weitere Informationsveranstaltungen anbieten.

Vorentwurf der Brücke liegt vor / Einzelheiten in Planung Planungsbüros konkretisieren derzeit den Entwurf für die neue Brücke und die Verkehrsplanung. Der Gemeinderat hat-

te die Planung für den Neubau im Juli 2025 beschlossen. Für das Planfeststellungsverfahren müssen umfassende Untersuchungen im Umfeld der Brücke durchgeführt und das Abbruchkonzept weiterentwickelt werden. Die Planungen werden voraussichtlich im Jahr 2028 abgeschlossen, damit der Neubau im Jahr 2029 beginnen kann.

Warum der Neubau notwendig ist

Grund für den Ersatzneubau ist der schlechte bauliche Zustand der Brücke, weshalb diese nur noch bis ins Jahr 2029 genutzt werden kann. Der Neubau soll in einer Bauzeit von rund zwei bis drei Jahren fertiggestellt sein. Die geplante Brückenvariante ermöglicht unter anderem ein schmales paralleles Brückenbauwerk (Radwegsteg), das noch vor dem Abriss gebaut wird. Der große Vorteil: Über den Steg kann der Neckar bereits während der Bauzeit zu Fuß und mit dem Rad überquert werden, allerdings nicht mit dem Auto. Der Kraftfahrzeugverkehr wird über andere Neckarbrücken umgeleitet.

Infos zum Projekt und die Präsentation zur Bürgerinformation gibt es online unter www.heidelberg.de/ziegelhaeuserbruecke.

Straßen für das Kopernikusquartier

Bahnstadt/Heidelberg. Im Zuge der weiteren Erschließung der Bahnstadt erhält das neue Kopernikusquartier zwischen Czernyring und Grüner Meile seine finalen Straßen: die Maria-Mitchell- und Kopernikusstraße sowie eine kleine Stichstraße. Die Bauarbeiten haben am vergangenen Montag begonnen und dauern rund elf Monate. Fertigstellung ist für Ende Januar 2027 geplant.

Die Arbeiten starten vom Czernyring aus, sodass die Zufahrt von der Grünen Meile zur Tiefgaragen-Einfahrt zunächst möglich bleibt. Parallel zum Straßenbau erfolgen Leitungsarbeiten für Strom, Beleuchtung und Telekommunikation. Finanziert wird das Projekt über

das Treuhandvermögen Bahnstadt. Die Straßenzüge werden nach Bahnstadtstandard gestaltet, mit beidseitigen Gehwegen, gepflasterten Parkflächen, etwa 30 neuen Bäumen und 36 Fahrradbügeln. Einschränkungen: Zeitweise muss jeweils eine Tiefgaragenzufahrt in der Maria-Mitchell- oder Kopernikusstraße gesperrt werden. Anwohner erhalten Parkberechtigungen für das nahe Umfeld. Für die neue Stichstraße, die von der Grünen Meile zur Odessastraße führt, sind Kanalbauarbeiten nötig. Die Odessastraße bleibt währenddessen befahrbar. Gleichzeitig werden die Restflächen des Gehweges vor dem Wasserturm in der Grünen Meile fertiggestellt.

böser

Hofladen öffnet am Fr. 27. März

Den ersten feldfrischen Spargel genießen

Hofladen, bis Ende Juni
Mo. bis Fr. 8 bis 19 Uhr
Sa., So. & Feiertage 9 bis 19 Uhr

Erdbeer- und Spargelhof Böser
Kurze Allee 1
D-76694 Forst bei Bruchsal

www.boeser.de

Eröffnung 31. März

Purer Genuss in gemütlicher Atmosphäre

Öffnungszeiten:
31. März bis 21. Juni 26
Mo. - Do.: 11.30 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr
Fr. - So. & Feiertage 11.30 - 23 Uhr

Spargelrestaurant Böser
by Better Taste
Telefon: 0 72 51 / 5 999 000
Kurze Allee 2, D-76694 Forst

www.spargelrestaurant.de/Reservierung/

Einbauküchen

wegen Modellwechsel im Abverkauf

Geiß MÖBEL

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

74927 Eschelbronn Industriest. 32 06226/95060

Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung

Sonntags freie Umschau 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

Landau Bruchsal Walldorf Heidelberg

hejKITCHEN

Jetzt kostenlos & unverbindlich beraten lassen!

Gratis Smeg-Gerät sichern!

*weitere Informationen unter hej-kitchen.de

ZUHAUSE IM URLAUB

Die Riesen-Auswahl

Gartenmöbel & Sonnenschirme

Zum Saisonstart vieles bis zu 30% günstiger!

GartenMöbel BACZ

74921 Helmstadt-Bargen Flinsbacher Straße 8

www.bacz.de 07263-91220

DER GARTENMÖBEL-RIESE BEIM RIESIGEN GARTENSTUHL!

Di-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr MONTAGS GESCHLOSSEN

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren

Edelsteine

Luxustaschen

Silberbesteck

Zinn

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 11:00 - 18:00 Uhr
Sa: 11:00 - 15:00 Uhr

T 06221 - 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

So geht's:

- Wertgegenstände zu uns bringen.
- Unverbindliches Angebot erhalten.
- Betrag vor Ort auszahlen lassen.

die Goldwaage
EDELMETALLHANDEL

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Ärztlicher Notfalldienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917

Universitätsklinikum Heidelberg 06221/ 560

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink

Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Die Anlage des ESV Heidelberg liegt am Rande der Bahnstadt unweit der neuen Feuerwehr.

BILD: ERIC PLACZEK

Tennis ausprobieren und Vereinsluft schnuppern

ESV HEIDELBERG: Tag des offenen Tennisplatzes am 25. April von 11 bis 13 Uhr.

Heidelberg. Am Samstag, 25. April, lädt die Tennisabteilung des ESV Heidelberg von 11 bis 13 Uhr zum Tag des offenen Tennisplatzes ein. Interessierte aller Alters- und Leistungsklassen sind eingeladen, den Tennissport kennenzulernen und selbst aktiv zu werden.

Tennis ausprobieren und informieren
Besucher haben die Möglichkeit, mit Vereinsmitgliedern Bälle zu schlagen, Trainer kennenzulernen und sich zwanglos über Mitgliedschaft, Mannschaften und Trainingsangebote zu informieren. Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger, die

zum ersten Mal den roten Sand betreten möchten, als auch an Wiedereinsteiger, die ihre Technik wieder auffrischen wollen. Leihschläger stehen vor Ort zur Verfügung. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Vielfältige Mannschaften und Spieltypen

Der ESV Heidelberg bietet Damen- und Herrenmannschaften vom Jugend- bis in den Seniorenbereich. Seit den Corona-Jahren haben viele Menschen den Tennissport für sich entdeckt und den Weg in den Verein gefunden. Dadurch hat die

Bandbreite an Spielertypen vom Hobbyspieler bis zum ambitionierten Athleten deutlich zugenommen.

Moderne Anlage und lebhaftes Vereinsleben

Das Vereinsgelände liegt am Rande der Bahnstadt, unweit der neuen Feuerwehr. Die Anlage wurde 2015 neu errichtet und verfügt über vier Sandplätze, einen großen Spielplatz, eine Tischtennisplatte sowie Basketball- und Fußballfeld. Regelmäßige Veranstaltungen wie Kochabend oder das Sommerfest sorgen für ein lebhaftes Vereinsleben.

red

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Schnäppchenjagd am 25. April möglich

FLOHMARKT IN SANDHAUSEN

Sandhausen. Die TG Sandhausen, Abteilung Basketball, veranstaltet gemeinsam mit dem Freundeskreis Basketball am Samstag, 25. April, von 12 bis 16 Uhr den 59. traditionellen Flohmarkt für Jedermann. Die Veranstaltung findet auf dem Parkplatz vor dem Walter-Reinhard-Stadion in Sandhausen statt. Der Flohmarkt bietet privaten Anbietern die Möglichkeit, Gegenstände aus dem eigenen Haushalt zu verkaufen, die nicht mehr benötigt werden. Der Verkauf von Neuwaren ist nicht gestattet. Schnäppchenjäger dürfen sich auch in diesem Jahr wieder auf zahlreiche interessante Angebote freuen.

Für das leibliche Wohl der Besucher ist ebenfalls gesorgt:

Im Vereinsraum wird eine Bewirtung angeboten. Der Erlös des Flohmarktes kommt der Jugendarbeit der Basketballabteilung der TG Sandhausen zugute. Standanmeldung und Informationen sind ab Montag, 20. April, täglich von 12 bis 14 Uhr möglich.

„Sollten Sie die Anmeldezeiten nicht persönlich wahrnehmen können, bitten Sie gerne Freunde oder Bekannte, die Anmeldung für Sie zu übernehmen“, schreibt die TG Sandhausen in einer Pressemitteilung.

red

Infos gibt es unter der Telefonnummer 06224/70 21 69.

Familienführung über die Alte Brücke

BIS 26. MÄRZ ANMELDEN

Heidelberg. Schlachten, Überflutungen, Prozessionen: Die Alte Brücke in Heidelberg hat viel erlebt. Darunter befinden sich auch viele spannende, lustige und erstaunliche Geschichten, an denen Kinder ihre Freude haben.

Die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung veranstaltet deshalb eine Führung speziell für Familien mit Kindern zwischen sieben und zwölf Jahren über die Alte Brücke. Anlass ist die 250. Wiederkehr des

Baubeginns sowie des 80. Jubiläums des Wiederaufbaus nach der Zerstörung am Karfreitag 1945. Die Führung findet am Palmsonntag, 29. März, von 15.30 bis 17 Uhr statt. Eine Anmeldung bis Donnerstag, 26. März, ist erforderlich.

Diese kann über das Anmeldeformular auf der Webseite vorgenommen werden: <https://erwachsenenbildung.ekihd.de/stadtgeschichte-und-kulturerfahren/>

red



Sportliche Hündin sucht ein Zuhause

Weinheim. Ida ist eine temperamentvolle deutsche Schäferhündin. Menschen gegenüber zeigt sie sich offen und zugewandt. Sie ist lernwillig, intelligent und am 25. März 2021 geboren. Die Hündin kennt die Grundkommandos, liebt das Spiel mit Bällen und genießt Kuscheleinheiten. Gleichzeitig braucht Ida mehr als nur Spaziergänge: Sowohl körperliche als auch

geistige Auslastung sind für sie essenziell. Sie ist ein Hund für Menschen, die wissen, was sie tun und bereit sind, einer unsicheren, aber motivierten Schäferhündin Halt zu geben.

red/BILD: TIERHEIM WEINHEIM

Wer Ida kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06201/ 6 22 24 oder per E-Mail unter info@tierheim-weinheim.de

Ein Ausflug ins Sonnensystem

AUSFLUGSTIPP: Ein abwechslungsreicher Rundweg mit spannenden Infos, Natur und Spielmöglichkeiten.

Meckesheim. Die Sinsheimer Erlebnisregion stellt dieses Jahr spannende Aktivitäten für Einheimische und Gäste vor. Heute an der Reihe: Der Planetenweg in Meckesheim.

Wer schon immer mal das Sonnensystem hautnah erleben wollte, kann jetzt direkt in Meckesheim mit dem Planetenweg auf Entdeckungsreise gehen – vom Rathausvorplatz als Sonne bis zum äußersten Planeten Neptun bei der Volkssternwarte.

Alle Planeten und mehr entdecken

Auf dem Weg sind alle acht Planeten unseres Sonnensystems sowie die Zwergplaneten Ceres und Pluto vertreten. Jede Station zeigt anschaulich, wie groß die Planeten wirklich sind – und wie weit sie voneinander entfernt kreisen. So werden die Dimensionen und Abstände unse-



Auf dem Planetenweg in Meckesheim sind insgesamt alle acht Planeten des Sonnensystems sowie die Zwergplaneten Ceres und Pluto vertreten.

BILD: GEMEINDE MECKESHEIM

res Sonnensystems für Groß und Klein erlebbar.

Maßstabsgetreu durch das All

Der Planetenweg ist maßstabsgetreu angelegt: Ein Meter in Meckesheim entspricht rund 3,26 Milliarden Metern im echten Sonnensystem – das ist etwa zehnmal die Entfernung zwischen Erde und Mond. Die Planeten folgen ihren „Umlaufbahnen“ rund um den Rathausvorplatz – fast wie im echten All.

Interaktive Karte als besonderes Highlight

Besonderes Highlight ist die interaktive Karte auf der Webseite der Gemeinde Meckesheim (<https://www.meckesheim.de/freizeit-kultur/planetenweg-meckesheim>), die alle Planetenstandorte zeigt. Auf Wunsch kann sie als Navigationshilfe

zum nächsten Planeten genutzt werden. So lässt sich der Planetenweg nicht nur als spannende Wissensreise erleben, sondern auch als Gelegenheit Meckesheim und seine Umgebung besser kennenzulernen.

Rundweg mit verschiedenen Streckenoptionen

Neben dem klassischen Planetenweg gibt es einen Rundweg über den Gemeindeberg zur Volkssternwarte und von dort zurück durch die Ortsmitte sowie die alla hopp!-Anlage. Die gesamte Strecke beträgt etwa fünf Kilometer und ist durchgehend mit einem blauen Sonnensymbol markiert.

Wer die volle Runde nicht gehen möchte, kann den Rückweg von der Volkssternwarte in der Ortsmitte abkürzen, wodurch sich die Strecke auf etwa 3,5 km reduziert.

red



Für die Sanierung der beiden Brücken auf der oberen, historischen Bahn der Bergbahn stellt das Land 926.000 Euro bereit.

BILD: STADTWERKE HEIDELBERG

Fördermillion für Heidelbergs touristisches Wahrzeichen

BERGBAHNINFRASTRUKTUR: Land unterstützt Digitalisierung und Sanierung.

Heidelberg. Die Stadt Heidelberg erhält im Rahmen des Tourismusinfrastrukturprogramms (TIP) 2026 des Landes Baden-Württemberg rund 1,1 Millionen Euro für zwei wichtige Bauprojekte an den Heidelberger Bergbahnen. Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus hat die Förderbescheide Ende Februar angekündigt. Insgesamt unterstützt das Land im Jahr 2026 landesweit 38 Projekte mit rund 14,9 Millionen Euro.

„Wir freuen uns sehr über die Unterstützung des Landes. Die Heidelberger Bergbahnen sind ein Herzstück unseres touristischen Angebots und befördern jedes Jahr rund zwei Millionen Menschen“, sagt Oberbür-

germeister Eckart Würzner. Ein Großteil der mehr als eine Million Besucher des Heidelberger Schlosses nutzt die Bergbahn. Auch viele Ausflügler, die das Märchenparadies oder die Wanderwege auf dem Königstuhl besuchen, fahren mit der Bahn.

Die touristische Infrastruktur – von der Bergbahn über kulturelle und sportliche Einrichtungen bis hin zu Busparkplätzen und Schiffsanlegern – ist ein wichtiger Motor für Wertschöpfung, Handel, Gastronomie und Hotellerie in der Stadt. Dies spiegelt sich auch in den jüngsten Rekordzahlen bei den Übernachtungen in Heidelberg wider. „Die Förderung des Landes hilft uns, die touristische Infra-

struktur nachhaltig und zukunftsfähig weiterzuentwickeln – davon profitiert die gesamte Stadtgesellschaft“, so Würzner.

Modernisierung des Kassen- und Zugangssystems
Ein Teil der Förderung fließt in die Modernisierung des Kassen- und Zugangssystems der Heidelberger Bergbahnen. Für dieses Projekt erhält die Stadt bis zu 147.000 Euro. Die Gesamtkosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 493.000 Euro.

Durch die Modernisierung soll die Nutzerfreundlichkeit verbessert, die Betriebssicherheit erhöht und ein zeitgemäßes digitales Zugangssystem geschaffen werden. Das neue Sys-

tem soll den internationalen Gästen eine noch einfachere Nutzung der Bergbahn ermöglichen.

Sanierung historischer Brücken
Der zweite Schwerpunkt der Förderung liegt auf der umfassenden Sanierung zweier Brücken auf der oberen, historischen Strecke der Bergbahn. Für dieses Projekt stellt das Land rund 926.000 Euro bereit. Die Gesamtkosten liegen bei knapp 3,25 Millionen Euro. Die Bauarbeiten dienen der langfristigen Sicherung der Stabilität und Funktionsfähigkeit der historischen Infrastruktur und leisten gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zum Erhalt eines bedeu-

tenden technischen Kulturdenkmals.

Historische Bergbahn mit langer Tradition
Die Heidelberger Bergbahn fährt bereits seit 1890 zur Molenkur und wurde 1907 bis zum Königstuhl verlängert. Heute betreibt die Heidelberger Straßen- und Bergbahn GmbH die Anlage im Auftrag der Stadtbetriebe Heidelberg. Die gesamte Strecke ist rund 1,5 Kilometer lang. Die Bergbahn besteht aus zwei Abschnitten: einer modernen unteren Strecke sowie einer historischen oberen Sektion, auf der noch heute über hundert Jahre alte Wagen im Einsatz sind.

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

FRÖHE OSTERN

Ostern 2026

Ihre Ostergrüße in der BAZ

Und so funktioniert es: Senden Sie uns Ihren persönlichen Gruß (maximal 3 Zeilen) und die gewünschte Motivnummer per Email an lesergruesse.badische@baz-verlag.de.
Zusendung ab sofort bis spätestens 23. März 2026, 12:00 Uhr.
Erscheinungstermin: 27./28. März 2026

Motiv 1

Motiv 2

Motiv 3

Motiv 4

*Es können nur die ersten 40 Einsendungen berücksichtigt werden. Jede weitere Veröffentlichung behält sich der Verlag vor.

BAZ

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut
+ Kühleffekt
+ 1080 mg CBD

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke
Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de



NEU

Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

RubaXX®

*CBD Geler; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Neues Leben im Hospital-Quartier

RUND 600 WOHNUNGEN ENTSTEHEN: Erste Mieter ziehen bereits in geförderte Wohnungen der GGH ein.

Rohrbach. Im Hospital-Quartier im Heidelberger Stadtteil Rohrbach zieht Leben ein: Die Gesellschaft für Grund- und Hausbesitz mbH Heidelberg (GGH) hat zum Jahresende 2025 die ersten 191 geförderten Wohnungen im Hospital-Areal fertiggestellt. Seit einigen Wochen beziehen die ersten Mieterinnen und Mieter ihre neuen Wohnungen. Die GGH war als Erschließungsträgerin für die Baureifmachung der Flächen verantwortlich und entwickelte das Gesamtkonzept sowie den Gestaltungsleitfaden für das Quartier. Insgesamt entstehen dort durch öffentliche und private Bauträger rund 600 Wohnungen in unterschiedlichen Größen und Preissegmenten.

Bei einem Pressetermin informierte Oberbürgermeister Eckart Würzner gemeinsam mit dem Ersten Bürgermeister Jürgen Odszuck und dem Geschäftsführer der GGH, Peter Bresinski, vor Ort über die Entwicklung des Quartiers. Dabei stellten sie auch eine der neuen Wohnungen vor.

Ein modernes Wohnquartier für die Stadtgesellschaft

„Noch vor wenigen Jahren war das rund zehn Hektar große Hospital-Areal in Rohrbach für die Bevölkerung unzugänglich. Heute blicken wir auf ein modernes Wohnquartier für die Mitte der Gesellschaft. Wir freuen uns, dass die GGH mit diesem Projekt die Fläche effizient erschlossen hat und gemeinsam mit privaten Bauträgern sowie städtischen Akteuren ei-



Die Stadt Heidelberg, der Stadtteilverein Rohrbach und die GGH freuen sich über die neuen Bewohner auf dem Hospital-Areal: Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck (links), Oberbürgermeister Eckart Würzner, Konstantin Waldherr, Vorsitzender des Stadtteilvereins Rohrbach e. V., und Peter Bresinski, Geschäftsführer der GGH.

ne Vielzahl neuer und bezahlbarer Wohnungen schaffen konnte“, sagte Oberbürgermeister Eckart Würzner.

Das Wohnzielgruppenkonzept für das Hospital-Quartier sorgt für eine ausgewogene soziale Mischung. Für 40 Prozent der rund 600 Wohnungen ist die Warmmiete auf maximal 30 Prozent des verfügbaren Einkommens begrenzt. Möglich wird dies durch Mittel aus der Landeswohnraumförderung sowie durch eine einkommensorientierte Zusatzförderung, die von den Bauträgern finanziert wird.

Gemeinsames Quartierskonzept als Grundlage

Das von der GGH entwickelte Quartierskonzept sowie ein

umfassender Gestaltungsleitfaden bilden die Grundlage der Quartiersentwicklung. Wichtige Bausteine sind ein Mobilitäts- und Energiekonzept sowie ein städtebauliches und sozial ausgewogenes Wohnzielgruppenkonzept. Mehrere Baufelder wurden an private Bauträger veräußert und entsprechend der festgelegten Qualitätsstandards bebaut. Ziel ist es, soziale, ökologische und wirtschaftliche Anforderungen miteinander in Einklang zu bringen.

Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck zeigte sich beim Vor-Ort-Termin überzeugt von der Architektur der Neubauten: „Hier, auf der ehemaligen Militärfäche des US-Hospitals, entsteht ein besonderes Viertel mit sehr attraktivem Wohnraum. Die ersten 19 Häuser verfügen

jeweils über eine individuelle Fassade und fügen sich harmonisch in das Quartier ein.“ Viele Wohnungen orientieren sich sowohl zum Quartierspark als auch zu begrünten Innenhöfen. Dadurch wird eine gute Belichtung und Belüftung gewährleistet.

Nachhaltiges Energie- und Mobilitätskonzept

Das Energiekonzept für das Hospital-Quartier setzt auf eine wirtschaftlich optimierte Reduktion von CO₂-Emissionen. Dazu tragen unter anderem Neubauten im Effizienzhausstandard EH-55, Photovoltaikanlagen, die Nutzung von Fernwärme-Abwärme sowie Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge bei. Kompakte Grundrisse und ein kostenoptimierter Effizienzstandard sollen gleichzeitig die Bezahlbarkeit der Wohnungen sichern. Eine Quartiershochgarage statt einer Tiefgarage reduziert sogenannte graue Emissionen und kann künftig flexibel umgenutzt werden.

Das weitgehend autofreie Quartier mit einem Stellplatzschlüssel von 0,7 stärkt zudem nachhaltige Mobilitätsformen.

Quartiershochgarage mit Ladeinfrastruktur

Parkmöglichkeiten für Bewohner und Besucher bietet die neue Quartiershochgarage der GGH. Sie verfügt über mehr als 220 Pkw-Stellplätze auf sieben Halbebenen, darunter sechs Stellplätze mit E-Ladesäulen. Außerdem stehen 46 überdachte Fahrradstellplätze im Außen-



Die neuen Häuser der GGH auf dem Hospital-Areal haben jeweils eine individuelle Fassade und liegen an begrünten Innenhöfen, die Treffpunkte für die neuen Bewohner bilden.

BILD: PHILIPP ROTHE

bereich zur Verfügung. Seit dem 1. März 2026 kann die Hochgarage kostenpflichtig genutzt werden. Für Mieter der GGH gibt es vergünstigte Angebote. Bewirtschaftet wird die Anlage von den Stadtwerken Heidelberg und ihrem Dienstleister Arivo. Das Gebäude verfügt zudem über Schallschutzfassaden, Fassadenbegrünung sowie 148 Photovoltaik-Fassadenmodule mit einer Gesamtleistung von rund 64,4 Kilowatt-Peak.

Weitere Wohnungen und Gewerbe geplant

Direkt neben der Quartiershochgarage plant die GGH auf dem bislang unbebauten Bau-feld MU Süd weitere rund 60 geförderte Neubauwohnungen für Haushalte mit mittleren und niedrigeren Einkommen. „Die ein- bis fünf-Zimmer-Wohnungen sind auf unterschiedliche Zielgruppen zugeschnitten. Einige Wohnungen verfügen über kompakte Grundrisse, die sich besonders für Alleinerziehende

eignen“, erklärte GGH-Geschäftsführer Peter Bresinski. Im Erdgeschoss sind außerdem Gewerbeflächen vorgesehen, etwa für ein Café, eine Bäckerei oder ein Lebensmittelgeschäft. Mit dem Projekt MU Süd wird eine der letzten städtebaulichen Lücken im neuen Quartier geschlossen. Der Baustart ist für Anfang 2027 geplant. *red*

W Weitere Informationen zum Projekt gibt es online unter: www.hospital-heidelberg.de www.heidelberg.de/konversion

von geringer Auspuffmenge

Einwohner e. amerik. Riesenkröte

ersatzweise

ehem. Hafenstadt am Tiber

Peddigrrohr

Kinderfrau

Leichtathlet

Fluss durch Geron (Span.)

Zentralstern der Erde

Südf Frucht

Laubbaum

Sammelbuch

eine Großmacht (Abk.)

zu dem Zweck

vergnügt lautos lachen

physik. Begriff

Brauch

5

Slingvogel

Hals-schmuck

Zwerge in Märchen

Schiene der Bahn

ital. Auto-rennstrecke

fair, anständig

US-Schauspieler † (Fred)

Fleischgerichte

Küchengerät

1

starkes Seil

größte griechische Insel

kleiner Metallstift

Schachfigur

eine Mischfarbe

Signalgerät der Polizei

Kinder-schaukel

Glückseligkeit

Kernland von Vietnam

tech-nisches Gerät

7

altes deutsches Gewicht

musli-mischer Name für „Jesus“

nicht alt

Edelstein-gewicht

Rhône-Zufluss in Frankreich

ein Schiff erobern

einbalsamierte Leiche

Lava

moralische Gesinnung

Entenart (...ente)

spanischer Artikel

spanischer Artikel

Glückseligkeit

an dieser Sache

bestimmter Artikel

faul, anständig

Nager

Bundes-tags-diskussion

Hohlraum im Gestein

scherzen

englisch: küssen

Flächenmaß

Halte-stelle

Bergkamm

kleines Behelfshaus

einbalsamierte Leiche

Hundename

perfekt

Computer-taste

spanischer Artikel

holpriges Zug-fahren

an dieser Sache

bestimmter Artikel

faul, anständig

Nager

Bundes-tags-diskussion

Hohlraum im Gestein

scherzen

englisch: küssen

Flächenmaß

Halte-stelle

hinteres Schiffs-segel

hetzen

Ex-Profi-Boxer (Muham-mad) †

Rufname Schausp. Connery †2020

zusammenge-schlossen

perfekt

Computer-taste

spanischer Artikel

holpriges Zug-fahren

an dieser Sache

bestimmter Artikel

faul, anständig

Nager

Bundes-tags-diskussion

Hohlraum im Gestein

scherzen

englisch: küssen

Flächenmaß

Halte-stelle

Kennzeichen

Weizenart

Bewohner von Laos

Hauptstadt der Fidschi-Inseln

Kurort in Graubünden

Sprengkörper

Schick-sal

Papstname

rösten, braten

Schimpfwort

Achtung, Ehrfurcht

Insel vor Dubrovnik

Schiffsleinwand

2

mediz-nisch: Unterschenkel

Mutter Jesu

Kostbarkeit

Vorname Gabins †

Abgaben an den Staat

Hauptstadt der Fidschi-Inseln

Kurort in Graubünden

Sprengkörper

Schick-sal

Papstname

rösten, braten

Schimpfwort

Achtung, Ehrfurcht

Insel vor Dubrovnik

Schiffsleinwand

2

mediz-nisch: Unterschenkel

griechische Unheils-göttin

Fischfanggerät

Dorf-wiese

ein Kloster-stadt (Griech.)

Weiden des Rot-wildes

Gewandt-heit im Benehmen

estnische Krone (Abk.)

überholt (engl.)

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

kreuz und ...

schnell, schnittig

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

leichter Betrug

Fluss durch Berlin

Doku-menten-samm-lung

Fließ-behinderung

britische Rock-gruppe (Kw.)

ausge-lassener Speck-würfel

Ausdehnungs-begriff

schneid

byzantinische Prin-zessin

alle zwei

Zah-lungs-art

Bein-gelenk

Wallstraße in Wieblingen wird umgestaltet

Wieblingen. Die Stadt Heidelberg gestaltet die Wallstraße im Stadtteil Wieblingen schrittweise um. Ziel ist es, die Verkehrssicherheit – insbesondere im Umfeld der Grundschule – zu erhöhen und den öffentlichen Raum klimaangepasst weiterzuentwickeln. Der Bezirksbeirat Wieblingen hat sich am 30. Januar 2025 mit der Planung befasst, bevor der Ausschuss für Klimaschutz, Umwelt und Mobilität am 14. Mai 2025 die Umsetzung baulicher Maßnahmen beschließen soll. In die nun vorliegende Planung sind Teile der Arbeitsaufträge aus der politischen Beratung eingeflossen. Die Finanzierung erfolgt zu einem wesentlichen Teil über das EU-Förderprojekt REALLOCATE. Das städtische Programm OASIS finanziert dabei einen neuen Baumstandort.

Mehr Sicherheit im Schulumfeld

Ein Schwerpunkt der Maßnahme liegt im Bereich der Grundschule Fröbelschule. Die bestehende Verkehrsfläche vor der Schule wird neu geordnet, um den Schulweg sicherer und übersichtlicher zu gestalten. Gleichzeitig werden 28 zusätzliche Fahrradabstellanlagen eingerichtet, um die nachhaltige Mobilität von Schülern zu fördern.

Zur Verkehrsberuhigung ist eine Verengung der Fahrgasse vorgesehen – so zum Beispiel im südlichen Einfahrtsbereich der Wallstraße durch einen entsiegelten Bereich mit Grünflächen. Dies dient einer neu gestalteten Einfahrtssituation in den verkehrsberuhigten Bereich für mehr Aufmerksamkeit und Sicherheit. Ergänzend rich-

tet die Stadt sogenannte Elberten-Haltestellen an allen Verkehrsachsen rund um die Wallstraße ein. Diese ermöglichen ein sicheres Bringen und Abholen der Kinder aus allen Richtungen zu den morgendlichen und nachmittäglichen Hol- und Bringzeiten, ohne den unmittelbaren Schulbereich zu belasten. Neben verkehrlichen Anpassungen wird auch die Aufenthaltsqualität gestärkt. Geplant ist die Leihe von Stadtmobiliar, um neue Nutzungs- und Aufenthaltsmöglichkeiten im öffentlichen Raum zu erproben. Ein wichtiger Baustein der Umgestaltung sind die beiden größeren Entsiegelungsbereiche. Diese schaffen neue Grünflächen und leisten einen Beitrag zur Klimaanpassung im Stadtteil. Der Großteil der verkehrlichen Maßnahmen soll in den kommenden Wochen umgesetzt werden. Die Umsetzung der Teilmaßnahmen zur Entsiegelung und Begrünung ist in 2026 vorgesehen. Bereits im Vorfeld informiert die Stadt verschiedene Interessengruppen, darunter Anwohner, Schulgemeinschaft, Gewerbetreibende sowie lokale Initiativen. Begleitend zur Umsetzung führte die Stadt von Dezember 2025 bis Januar 2026 eine Befragung durch. Eine Wiederholungsbe-

fragung ist für Ende 2026 geplant. Damit soll die Wirkung der Maßnahmen überprüft und gegebenenfalls nachgesteuert werden.

Mit der Umgestaltung der Wallstraße verfolgt die Stadt Heidelberg das Ziel, Schulwege sicherer zu machen, nachhaltige Mobilität zu fördern und den öffentlichen Raum zukunftsfähig zu gestalten.

Lebensretter geehrt

HEIDELBERG UND DEUTSCHES ROTES KREUZ: Verdiente Blutspender erhalten Ehrennadeln für ihr Engagement.

Heidelberg. Blutspenden sind überlebenswichtig – Tag für Tag, in Heidelberg und in ganz Deutschland, nach Unfällen, bei schweren Krankheiten und nach Operationen. Auf die Wichtigkeit von Blutspenden weisen die Stadt Heidelberg und der Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) mit ihrer jährlichen Ehrung von verdienten Blutspendern hin. Oberbürgermeister Eckart Würzner und Jürgen Wiesbeck, Präsident des DRK-Kreisverbandes Rhein-Neckar/Heidelberg, haben im Heidelberger Rathaus mehrmaligen Blutspendern für ihr großartiges Engagement gedankt und sie mit Ehrennadeln des Deutschen Roten Kreuzes ausgezeichnet.

„Ich hoffe, dass sich möglichst viele Ihrem Vorbild anschließen“

„Dank Fortschritten in der Medizin wachsen die Chancen stetig, nach schweren Unfällen, Erkrankungen und Operationen wieder gesund zu werden. Dafür ist aber auch ausreichend Spenderblut notwendig. Mit Ihren mehrfachen Blutspenden gehen Sie als Vorbilder voran und schenken Sie betroffenen Mitmenschen die Hoffnung auf eine gute Gesundheit. Dafür möchte ich mich im Namen der Stadt Heidelberg und der Bürger herzlich bedanken. Ich hoffe, dass sich möglichst viele Menschen Ihrem Vorbild anschließen – denn wir brauchen dringend mehr Blutspenden in Heidelberg und bundesweit“,



Bei der Auszeichnung der mehrfachen Blutspender im Rathaus: Andrea Sudbrack (25 Blutspenden, links), Andreas Dill (75 Blutspenden), Ernst-Werner Bruder (50 Blutspenden), Oberbürgermeister Eckart Würzner, Jürgen Wiesbeck, Präsident des DRK-Kreisverbandes Rhein-Neckar/Heidelberg, Ulrike Hanstein, Volker Haunschild, Dennis Horneck, Heinz Hartmann (jeweils 10 Blutspenden) und Hans Hornschuch (100 Blutspenden).

BILD: PHILIPP ROTHE

betonte Oberbürgermeister Eckart Würzner.

„Das DRK würdigt mit der Überreichung der Ehrennadeln den kontinuierlichen und unentgeltlichen Beitrag der Spendenden für kranke und schwer verletzte Mitmenschen. Mit Ihrem Engagement ermutigen Sie Ihre Mitmenschen, sich Ihnen anzuschließen. Denn Blutspenden sind leider rückläufig und werden auch hier in Heidelberg dringend benötigt. Vielen Dank für Ihren großartigen Einsatz“, Präsident des DRK-Kreisverbandes Rhein-Neckar/Heidelberg. Montags bis freitags ist nach Terminreservierung die Blutspende in Heidelberg im IKTZ, Im Neuenheimer Feld 583, möglich. Termine dazu und zu

weiteren Blutspende-Veranstaltungen in Heidelberg und der direkten Umgebung gibt es online unter www.blutspende.de. Dort sind auch Terminreservierungen möglich.

Im Zeitraum zwischen dem 1. November 2024 und dem 31. Oktober 2025 haben insgesamt 18 Personen ihre 10., 25., 50., 75. oder sogar 100. Blutspende abgegeben. Acht von ihnen nahmen an der Auszeichnungsveranstaltung im Rathaus teil. Die Ehrennadel in Gold erhielten Ulrike Hanstein, Heinz Hartmann, Volker Haunschild und Dennis Horneck für zehn Blutspenden. Die Ehrennadel in Gold mit goldenem Lorbeerkrantz für 25 Blutspenden wurde Andrea Sudbrack überreicht. Die Ehrennadel in Gold mit gol-

denem Eichenkranz wurde verliehen an Ernst-Werner Bruder für 50 Blutspenden, Andreas Dill für 75 Blutspenden sowie an Hans Hornschuch, der bereits 100 Blutspenden abgegeben hat – das entspricht insgesamt über die Jahre rund 50 Liter Blut. Zudem erhielten die Geehrten Verleihungsurkunden. Eine Blutspende hilft bis zu drei Empfängern, denn jede Blutspende teilt das DRK in bis zu drei Präparate auf: das Blutplasma, die Blutplättchen (Thrombozyten) und rote Blutkörperchen (Erythrozyten). Täglich verwenden Ärztinnen und Ärzte bis zu 14.000 Blutspenden in Deutschland für Akuthilfe bei Unfällen, in der Krebstherapie, bei geplanten Operationen und Immunkrank-

heiten. Für eine Lebertransplantation werden beispielsweise bis zu 30 Blutspenden benötigt. Da Blut (noch) nicht künstlich hergestellt werden kann, ist eine Bluttransfusion für viele Menschen überlebenswichtig.

Möglichkeit der Blutspende online prüfen

Durch einen kleinen Test mit 25 Fragen können mögliche Blutspender vorab prüfen, ob sie Blut spenden können. In der Blutspende-App können Spender ihre bisherigen Blutspenden einsehen und die nächste Spende planen. Zudem sind auf der Webseite des DRK unter www.drk-blutspende.de alle wichtigen Infos für eine (Erst-)Spende zusammengestellt.

Medizin

ANZEIGE

Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei Schwindelbeschwerden wieder mehr Sicherheit finden

Was für andere selbstverständlich ist, fühlt sich mit Schwindel an wie ein wackliger Balanceakt. Jeder Gang wird zur Herausforderung, jede Bewegung zur Unsicherheit. Taumea hilft, Schwindelbeschwerden zu lindern.

Ungefähr jeder 6. Patient klagt beim Hausarzt über Schwindel. Jährlich kommen etwa 11 Prozent neue Schwindelpatienten hinzu. Das Risiko, dass im Laufe des Lebens Schwindelbeschwerden auftreten, liegt bei jedem Menschen bei 30 bis 40 Prozent.

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch noch Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu. Die gute Nachricht: Sowohl Schwindelbeschwerden als auch die häufigen Begleitsymptome können heute erfolgreich behandelt werden.



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden

Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein Dual-Komplex aus diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Arnzeitropfen Taumea (rezeptfrei, Apotheke)

enthalten. Taumea hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke: Taumea (PZN 07241184)



www.taumea.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Zu viel im Kopf, zu wenig Schlaf

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Angespannte Weltlage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angspanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arznei-

mittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich

häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Einschlafen und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke: Baldriparan Stark für die Nacht (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Letzte Arbeiten im Konzerthaus abgeschlossen

WOLFGANG-MARGUERRE-SAAL: Empore bietet neue Plätze und bessere Sicht.

Heidelberg. Nun strahlt das Konzerthaus Stadthalle Heidelberg in vollem Glanz: Wenige Wochen nach der großen Wiedereröffnung der sanierten Stadthalle sind am 12. März mit der Fertigstellung der Empore im Wolfgang-Marguerre-Saal auch die letzten größeren Restarbeiten in dem Konzerthaus abgeschlossen worden. Aufgrund von verspäteten Materiallieferungen bei Geländern und Sturzsicherungen war eine komplette Herstellung der Empore zur großen Wiedereröffnung noch nicht möglich gewesen. Nun sind alle Stühle und Geländer installiert. Damit können 351 Besucher auf dem Oberrang Platz nehmen und von dort die sanierte Stadthalle und die Veranstaltungen genießen. Bis zu 987 Sitzplätze stehen insgesamt im Wolfgang-Marguerre-Saal zur Verfügung.

„Jetzt erstrahlt unser Juwel Stadthalle rundum in vollem Glanz“

„Nach Fertigstellung der Empore erstrahlt unser Juwel Stadthalle endlich rundum in vollem Glanz“, betont Oberbürgermeister Eckart Würzner: „Auch die Zuschauer auf dem Oberrang profitieren nun von einer besseren Sicht und Akustik, da die Sitzreihen stärker ansteigen als bislang. Von der Empore bietet sich ein ganz besonderer Blick auf den Wolfgang-Marguerre-Saal. Herzlichen Dank an dieser Stelle nochmals unserem Hei-



Blick von der Empore in den Wolfgang-Marguerre-Saal auf die historischen Stuhlreihen an der Seite im Oberrang, die Bühne im Erdgeschoss und die wiedergeöffnete Perspektive unter der Orgel in Richtung Altstadt.

delberger Ehrenbürger Wolfgang Marguerre, der gemeinsam mit seiner Familie und seinem Unternehmen diese wundervolle Sanierung der Stadthalle ermöglicht hat.“
Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck ergänzt: „Die Stadthalle nähert sich auf der Empore – wie an vielen Stellen – wieder dem Originalzustand an: Das Publikum sitzt wie früher auf fünf Stuhlreihen. Die historischen Stühle wurden nach Res-

taurierung wieder eingebaut und an der Stirnseite um Stühle ergänzt, die in Abstimmung mit dem Denkmalschutz ausgewählt wurden. Die Empore fügt sich dadurch hervorragend in das Gesamtensemble ein. Die Stadthalle ist mit der neuen Option der ansteigenden Sitzreihen, mit dem Durchgang, den Öffnungen zur Altstadt und zum Neckar sowie dem verglasten Portikus ein ganz besonderes Schmuckstück geworden.“

„Vielen Dank an alle Beteiligten, die zur Fertigstellung der Empore beigetragen haben. Wir freuen uns sehr, jetzt endlich auch die gesamte Stadthalle bespielen zu können. Für alle weiteren künftigen Veranstaltungen in unserem Konzerthaus Stadthalle Heidelberg bieten sich damit allerbeste Bedingungen“, erklärt Mathias Schiemer, Geschäftsführer Heidelberg Marketing und Heidelberger Kultur- und Kongressgesell-

schaft. Die Arbeiten zur Fertigstellung der Empore waren kurz nach der Großen Wiedereröffnung und Inbetriebnahme der Stadthalle gestartet: „Die Fertigstellung der Empore während des laufenden Betriebes der Stadthalle war eine bauliche Herausforderung, die wir gemeinsam in guter und enger Abstimmung mit der Betreiberin, den Nutzern und den beteiligten Firmen gemeistert haben. Wir haben den Oberrang praktisch um die Veranstaltungen und die Proben in der Stadthalle herumgebaut und jede Stunde genutzt“, erläuterte Gesamtprojektleiter Sebastian Streckel von der GGH.

Sanierung nur dank des Engagements von Wolfgang Marguerre möglich
Die umfassende Sanierung der Stadthalle wurde nur dank des einzigartigen Engagements des Heidelberger Ehrenbürgers Wolfgang Marguerre möglich: Gemeinsam mit seiner Familie und seinem Unternehmen Octapharma deckte er in vollem Umfang die Kosten für die Sanierung der Stadthalle in Höhe von 57 Millionen Euro. *red*

i Weitere Informationen zur Wiedereröffnung und zur Sanierung sowie Bilder und Videos von der Wiedereröffnung sind online unter www.stadthalle.heidelberg.de erhältlich.



Zur Goldenen Hochzeit von Doris und Wolfgang Gast überbrachte Bürgermeisterstellvertreter Richard Bader (rechts) die Glückwünsche der Stadt Leimen.

Ein halbes Jahrhundert Eheglück

DORIS UND WOLFGANG GAST FEIERN

Leimen. Vor wenigen Tagen feierten die Eheleute Wolfgang und Doris Gast, geborene Schöpf, das Fest der Goldenen Hochzeit. Ihr gemeinsamer Weg begann bereits in der Schulzeit. Dort legten sie den Grundstein für ihre gemeinsame Zukunft, die nun seit fünf Jahrzehnten Bestand hat – ein beeindruckendes Jubiläum.
Wolfgang Gast absolvierte nach seiner Schulzeit eine Ausbildung zum Werkzeugmechaniker. Anschließend war er bis zum Jahr 2013 bei der Firma Heidelberger Druckmaschinen tätig. Nach jahrzehntelanger Berufstätigkeit genießt er nun seit 13 Jahren seinen wohlverdienten Ruhestand. Doris Gast arbeitete bis zu ihrer Rente in einem Weinhandel.
Besonders stolz sind die Eheleute auf ihre Familie. Zwei Söhne und mittlerweile vier Enkelkinder bereichern ihr Leben sehr. Für Doris und Wolfgang Gast hat die Familie einen besonderen Stellenwert und bedeutet ihnen sehr viel. Auch das ehrenamtliche Engagement spielt im Leben der Jubilare ei-

ne wichtige Rolle. Wolfgang Gast ist seit über 50 Jahren Mitglied im Angelsportverein Leimen und prägte den Verein 33 Jahre lang als Vorstandsmitglied maßgeblich mit. Doris Gast ist im Club für Freizeitsport aktiv und hält sich dort gemeinsam mit Gleichgesinnten fit. Auch Geselligkeit wird bei den beiden großgeschrieben. Sie sind gerne unterwegs und blicken stolz auf einen Freundeskreis, der ihnen schon seit vielen Jahren treu zur Seite steht.
Bürgermeisterstellvertreter Richard Bader gratulierte dem Ehepaar im Namen von Oberbürgermeister John Ehret und überreichte ihnen neben der Urkunde des Ministerpräsidenten des Landes Baden-Württemberg auch einen Blumenkorb der Stadt Leimen. Der Gemeinderat und die Mitarbeiter der Stadtverwaltung schließen sich den Glückwünschen an und wünschen Doris und Wolfgang Gast noch viele weitere Jahre voller Gesundheit, Glück und Liebe. *red*

SUDOKU-RÄTSELECKE

6	4	2		9			5	
		3				6		
1				7	4			
2			6					3
			4	9	6	2	7	
7							6	8
				3	2			1
				6				7
	6			5		3	4	2

			8		1	4		
		1	9		2			3
4			6		8	9		
			4		5			9
		7		9		3		1
1					7		6	
				8	3		5	
	5				6		1	8
				4	9		3	

5							8	6	4
		7				2		1	
									7
		2	1	3		9			5
8	3			5		1		4	2
6				7		8	1	3	
2									
		4			1			9	
1	9	5							6

			6	8			2		
8	2				1			7	6
				4				1	9
					9		1		
3	6				2			4	8
				5		8			
4	7					9			
9	5				7			3	1
			1			3	7		

			7	2					1
1	8	3				6			
6	9					7			
9	2	5							3
		6					9		
		3							
					5				8
				8				5	9
	4					1	6		

Lösungen:

7	4	8	5	1	9	6
6	7	9	1	4	2	8
1	9	8	2	3	5	7
8	2	9	5	6	1	7
5	1	2	7	9	6	8
3	6	4	7	8	1	9
9	8	6	9	1	2	7
4	8	6	9	1	2	7
7	5	1	6	8	2	9

7	2	5	6	4	1	9	8
4	8	1	2	9	7	5	6
9	6	5	1	8	7	2	4
8	7	9	4	6	3	1	5
5	1	8	7	2	9	6	4
6	7	2	9	5	1	8	4
1	5	7	6	8	9	2	3
8	3	4	7	2	9	6	1
2	9	6	1	5	8	7	4

9	7	4	7	8	2	5	6	1
8	6	2	5	7	1	9	4	8
1	5	8	9	6	4	7	2	3
6	8	1	8	2	7	4	5	9
2	7	7	1	9	5	6	8	3
5	8	9	6	4	3	1	2	7
7	2	5	4	1	8	9	6	3
3	1	6	2	9	8	7	4	5
4	9	8	7	1	5	6	2	3

Der
Sudoku-Rätselspaß
Viel Spaß wünscht
Ihnen Ihre **BAZ**

Marco Philipp bleibt Vereinschef

FANFARENZUG HENDSEMER HEROLDE: Langjähriger Vorsitzender bei Jahreshauptversammlung im Amt bestätigt.

Heidelberg. Die Jahreshauptversammlung des Fanfarenzugs Hendsemer Herolde fand kürzlich im gut besuchten Carl-Rottmann-Saal in Handschuhsheim statt. Der Erste Vorsitzende Marco Philipp begrüßte die anwesenden aktiven und passiven Mitglieder. Ein besonderer Gruß galt Ehrenstabführer und Ehrenmitglied Herbert Philipp sowie den Ehrenmitgliedern Doris Philipp und Norbert Hoffmann.

Zu Beginn der Versammlung wurde der verstorbenen Mitglieder gedacht. Besonders hervorgehoben wurde das Ehrenmitglied Line Schmitt, die Ende des Jahres 2025 im Alter von 97 Jahren verstorben ist. Sie galt als „Mutter der Kompanie“ und war über viele Jahre hinweg eine verlässliche und geschätzte Persönlichkeit innerhalb des Vereins. Ihr Engagement und ihre Verbundenheit bleiben unvergessen.

Überraschung: Vereinschronik überreicht

Für eine besondere Überraschung sorgte Vereinsmitglied Sabrina Simon. Sie überreichte dem Ersten Vorsitzenden Marco Philipp eine von ihr zusammengestellte Vereinschronik für die Hendsemer Herolde. Das mit viel Liebe zum Detail gestaltete Werk fand große Anerkennung bei den Anwesenden.

Im Anschluss folgte der Bericht des Ersten Vorsitzenden. Marco Philipp dankte den aktiven Spielerinnen und Spielern für ihre Treue und ihren Einsatz, durch den der Fortbestand des Vereins gesichert wird. Ebenso würdigte er die Arbeit der musikalischen Leiterin und Ausbilderin Ute Neureither so-



Der Vorsitzende Marco Philipp (rechts) konnte bei der Jahreshauptversammlung einige Mitglieder für langjährige Vereinstreue auszeichnen.

BILD: HENDSEMER HEROLDE

wie ihrer Stellvertreter Max Ullrich und Jakob Fels. Durch deren Engagement kann der musikalische Betrieb zuverlässig aufrechterhalten werden.

Auch der Vorstand erhielt Dank für die vertrauensvolle und produktive Zusammenarbeit. Besonders hervorgehoben wurde die langjährige Unterstützung der Zweiten Vorsitzenden Elke Brandel, die wesentlich zur stabilen Vereinsarbeit beiträgt.

Mitgliederentwicklung und Herausforderungen

Der Verein zählt derzeit 171 Mitglieder, darunter 34 aktive Spieler. Im vergangenen Jahr konnten fünf neue Aktive gewonnen werden. Trotz dieser positiven Entwicklung gestaltet es sich gelegentlich schwierig, genügend Mitwirkende für Auftritte zusammenzustellen. In Einzelfällen mussten Auftritte aufgrund fehlender Spieler abgesagt werden. Die Suche nach weiteren aktiven Mitgliedern

wird daher fortgesetzt. Dringend gesucht wird außerdem eine Person für die Aufgabe des Standardenträgers.

Für das Jahr 2026 liegen bereits mehrere feste Auftrittstermine und weitere Anfragen vor. Gleichzeitig zeigt sich, dass die Zahl der Fanfarenzüge insgesamt rückläufig ist.

Rückblick auf das 40-jährige Bestehen des Vereins

Ein besonderer Höhepunkt des vergangenen Jahres war das 40-jährige Vereinsjubiläum. Die Feier fand am 7. Juli 2025 bei schönem Wetter in der Tiefburg statt. Aktive Spieler sowie zahlreiche Ehrengäste nahmen an der festlichen Veranstaltung teil. Neben Musik und Tanz standen auch Ehrungen auf dem Programm. Im Rahmen der Feier wurden Jürgen Grieser und Stefan Hansen zu neuen Ehrenmitgliedern ernannt.

Seit der Vereinsgründung steht Marco Philipp an der Spitze des Vereins und führt ihn seit 41 Jahren durch unterschiedliche Phasen der Entwicklung. Bei der Versammlung wurde er erneut für zwei Jahre in seinem Amt bestätigt. Gleichzeitig kündigte er an, danach gerne den Weg für eine jüngere Generation im Vorstand freimachen zu wollen, die in dieser Zeit eingearbeitet werden soll.

Es folgten die Berichte des Kassenswarts, der Kassenprüfer, der Jugendwartin sowie der Vergütungswartin. Die finanzielle Lage des Vereins wurde als solide beschrieben.

Jugendwartin Ute Neureither berichtete zudem über eine erfreuliche Entwicklung in der

Nachwuchsarbeit. Derzeit werden sechs junge Spieler unter 15 Jahren ausgebildet.

Vorstandswahlen

Im Rahmen der Versammlung standen turnusgemäß Vorstandswahlen an. In ihren bisherigen Ämtern bestätigt wurden:

► Marco Philipp als Erster Vorsitzender

► Marion Fels als Kassenswartin

► Ute Neureither als Jugendwartin

► Thomas Jelinek als Beisitzer, Instrumentenwart und Verantwortlicher für das Außenlager

► Als Kassenprüfer wurden Sabrina Simon und Armin Katzenberger gewählt.

Ein weiterer Programmpunkt war die Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder.

► 40 Jahre passive Mitgliedschaft: Peter Neureither erhielt die Vereinsnadel in Gold mit Eichenkranz sowie eine Urkunde.

► Für 25 Jahre passive Mitgliedschaft wurden ausgezeichnet: Armin Katzenberger, Klaus Kucz, Svenja Ladebeck, Hans-Joachim Schlegel, Michael Schlegel, Thomas Seppich und Margret Dotter. Die Geehrten erhielten die Vereinsnadel in Silber mit Eichenkranz sowie eine Urkunde.

Zum Abschluss der Versammlung wurde eine Präsentation mit Bildern und Schnappschüssen aus dem Vereinsjahr 2025 gezeigt. Die Veranstaltung endete mit einem Dank an alle Beteiligten, Unterstützer sowie an die Teilnehmenden der Versammlung. *red*

Netzwerken, Ziele setzen, Karriere stärken

JETZT ANMELDEN: Neue Runde des Frauen-Erfolgsteams gestartet.

Heidelberg. Das Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg startet am Montag, 20. April, in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Frau und Beruf – Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald die nächste Runde des „Frauen-Erfolgsteams“. Dabei handelt es sich um ein kostenloses Angebot für Frauen, die in Heidelberg leben oder arbeiten. Es richtet sich speziell an Frauen, die eine Führungsposition anstreben, bereits innehaben oder darüber nachdenken, sich selbständig zu machen. Eine Anmeldung ist noch bis 27. März möglich.

So arbeiten die Frauen-Erfolgsteams

Eine Gruppe von jeweils acht Teilnehmerinnen schließt sich zu einem „Erfolgsteam“ zusammen, das sich knapp ein halbes Jahr lang einmal im Monat trifft. Unter Anleitung der Trainerin Kati Schmitt-Stuhlträger beraten sich die Teilnehmerinnen gegenseitig zu den Herausforderungen des Berufslebens, entwickeln gemeinsam Lösungsansätze, erarbeiten Pläne zur Verfolgung individueller Ziele und erhalten die Möglichkeit, längerfristige Kontakte untereinander zu knüpfen. Die sieben monatlichen Termine finden stets montags von 17.30 bis 20 Uhr digital oder in Präsenz statt. Hierfür stehen das Schulungszentrum des Heidelberger Rathauses, Marktplatz 10, oder alternativ Raum 0.30b im Rathaus zur Verfügung.

Kontakt und Anmeldung

Das erste der Treffen ist am Montag, 20. April. Interessierte können sich bis 27. März bei der

Kontaktstelle Frau und Beruf – Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald per E-Mail unter frauundberuf@mannheim.de anmelden. Bei der verbindlichen Anmeldung sollten Wohnort und berufliche Tätigkeit angegeben sowie kurz dargestellt werden, warum die Interessierte Mitglied des Erfolgsteams werden und welches Ziel sie erreichen möchte. Weitere Informationen sind online erhältlich unter www.frauundberuf-bw.de/kontaktstelle-frau-und-beruf-mannheim/ veranstaltungen > 20.04. Netzwerken, Ziele setzen, Erfolge feiern – Frauenerfolgsteam Heidelberg.

Weiteres Angebot: individuelle Beratung

Seit 2016 bietet das Amt für Chancengleichheit in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Frau und Beruf in Heidelberg ein kostenloses, individuelles Beratungsangebot für Frauen an, die eine Führungsposition anstreben oder sich selbständig machen möchten. Die Beratungstage finden jeweils am dritten Dienstag im Monat sowie nach individueller Vereinbarung statt. Die knapp einstündigen Beratungen werden aktuell telefonisch, per Webex oder persönlich durchgeführt. Die nächsten Beratungstage sind am 21. April, 19. Mai und 6. Juni. *red*

i Um vorherige Anmeldung bei der Kontaktstelle per E-Mail unter frauundberuf@mannheim.de wird gebeten. Die Beratungstermine sind auch online unter www.heidelberg.de/beratung-karriere zu finden.

BAZ IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH

Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Media:

HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:

HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:

HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim



Martina Held
Account Managerin

Ihre Ansprechpartnerin für:

Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Bahnstadt, Emmertsgrund, Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhsheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesenbach und Bammmental

Kontakt:

Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

BAZ

Jede Woche... Ihr Blick in die Region



Stellenanzeigen in Ihrer BAZ:

„Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen“ **BAZ**



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

ORDNUNG GEMEINSAM LEBEN GAIBERG

Professionelle Unterstützung für entspannte Familien

Gaiberg. Ein Familienzu Hause ist lebendig. Hier wird gespielt, gearbeitet, gekocht, diskutiert und einfach gelebt. Doch genau diese Lebendigkeit bringt oft auch Unruhe mit sich: Spielzeug liegt im Wohnzimmer, Garderobenquellen über, Papiere stapeln sich auf dem Esstisch. Viele Familien wünschen sich, dass ihr Zuhause mehr Ruhe ausstrahlt und der Alltag entspannter wird. Im täglichen Miteinander treffen aber oft unterschiedliche Vorstellungen von Ordnung aufeinander, wie Ordnungsgoach Alke Rehling weiß.

Während ein Elternteil die Ruhe und Klarheit genießt, die freie Flächen und aufgeräumte Räume ausstrahlen, gehört für ein anderes ein gewisses „kreatives Chaos“ einfach zum Familienleben dazu. Kinder bringen je nach Alter immer wieder neue Dynamiken ein. Zwischen Terminen, Verpflichtungen und Erschöpfung bleibt oft kaum Zeit, wirklich Ordnung zu schaffen und der Voratz „endlich aufzuräumen“ verpufft. Was als Frust über die Unordnung beginnt, schlägt nicht selten auf die Beziehungen in der Familie durch – dem möchte Alke Rehling mit ihrem Coaching gezielt entgegenwirken.

Als Ordnungsgoach unterstützt Alke Rehling Familien dabei, diese Spannungen zu reduzieren und Strukturen zu



Ordnungsgoach Dr. Alke Rehling

BILD: A. REHLING

entwickeln, die im Alltag tatsächlich funktionieren. Gemeinsam werden Engpässe entdeckt: Wo türmen sich die Dinge immer wieder? Welche Abläufe kosten Zeit und Energie? Schritt für Schritt sortieren Eltern und Kinder gemeinsam mit Frau Rehling aus, ordnen Schränke, Regale und Spielzeugkisten neu und legen einfache Routinen fest. So entsteht mehr Übersicht, weniger visuelle Unruhe und spürbare Entlastung für alle.

Klare Strukturen entlasten die Familie und schaffen Freiräume für entspannte Momente, für gemeinsame Familienzeit und auch für die Erholung der Eltern. Ordnung bedeutet hier nicht makellose Räume, sondern ist Basis für mehr Gelassenheit im Alltag. *pr/red*

i Weitere Informationen und die Möglichkeit, ein kostenloses Erstgespräch zu vereinbaren, finden Interessierte unter www.ordnung-gemeinsam-leben.de.



VERLOSUNG Mitmachen und gewinnen!

Bis 23. März 2026, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen 1. FSV Mainz 05 am 04.04.2026 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ