



Gut beraten

Auf der Sonderseite berichten wir, warum der Einkauf vor Ort zur Stärkung der regionalen Wirtschaft beiträgt. ► Seite 5

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
HEIDELBERG

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

23./24. JANUAR 2026

IHRE WOCHENZEITUNG



IN KÜRZE

Glasfaserarbeiten

Gauangelloch. Die Glasfaserarbeiten in Gauangelloch werden ab der kommenden Woche wieder aufgenommen. Der nächste Bauabschnitt beginnt in der Blumenstraße. Bis voraussichtlich 13. Februar kommt es aufgrund der Verlegung der Glasfaserkabel zu Einschränkungen im Gehwegbereich. Die Blumenstraße wird während dieser Zeit halbseitig für den Fußgängerverkehr gesperrt. Die Stadt Leimen bittet alle Bürger um Verständnis für die erforderlichen Maßnahmen. red

Theater für Kids

Heidelberg. Am Samstag, 31. Januar, zeigt das Puppentheater Plappermaul „Kasper lernt zaubern“ um 14 und 16 Uhr. Das 40-minütige Stück richtet sich an Kinder ab drei Jahren. Kasper möchte zaubern lernen, doch sein Freund Seppel muss dabei als Übungssobjekt herhalten – und nicht alles klappt nach Plan. Tickets und weitere Informationen gibt es auf der Homepage: www.puppentheater-plappermaul.de red

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

INHALT

| | |
|-------------|-----------|
| Freizeit | 2 |
| Lokales | 3, 4, 6-8 |
| Gut Beraten | 5 |



Einblick in eine lebendige Schulgemeinschaft: Schule und KiTa öffnen ihre Türen – eine Gelegenheit, Lernräume, Projekte und den Alltag an der Waldorfschule kennenzulernen.

BILD: WALDORFSCHULVEREIN HEIDELBERG

Raum für Persönlichkeit, Bildung und Zukunft

FREIE WALDORFSCHULE: Einblicke in Schule und KiTa beim Tag der offenen Tür am 31. Januar.

Heidelberg. Die Waldorfpädagogik verfolgt ein klares Ziel: Kinder und Jugendliche sollen auf ihrem Weg zu freien, selbstbewussten und verantwortungsvollen Persönlichkeiten begleitet werden. An der Freien Waldorfschule Heidelberg wird dieser Anspruch täglich gelebt – mit Herz, Haltung und einem ganzheitlichen Blick auf Bildung.

Als staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft lernen hier rund 430 Schüler von der ersten Klasse bis zum Schulabschluss in Klasse 13. Im Mittelpunkt steht der Mensch in seiner ganzen Vielfalt. Der Unterricht verbindet kognitive Inhalte mit künstlerischen und praktischen Fächern und schafft einen Lernraum, in dem individuelle Begabungen entdeckt, entwickelt und gestärkt werden

können. Kopf, Herz und Hand gehen dabei bewusst zusammen. Die Schule bietet alle gängigen Schulabschlüsse an – vom Hauptschulabschluss über den Realschulabschluss und die Fachhochschulreife bis hin zum Abitur – und eröffnet damit vielfältige Bildungs- und Lebenswege. Ohne frühe Festlegungen erhalten die Kinder Zeit für ihre persönliche Entwicklung.

Als offene Ganztageschule ergänzt die Freie Waldorfschule Heidelberg den Unterricht durch ein breites Betreuungs- und Kursangebot bis 17 Uhr. Dieses Angebot schafft Verlässlichkeit für Familien und gibt den Kindern und Jugendlichen zugleich Raum, ihre Interessen über den Unterricht hinaus zu vertiefen – sei es kreativ, handwerklich, sportlich oder sozial.

Ein besonderes Herzstück der Schule ist der schuleigene Archhof. Hier erleben die Kinder den verantwortungsvollen Umgang mit Tieren und Natur aus nächster Nähe. Seit 2008 ist das Engagement der Schule für alte und gefährdete Haustierrassen von der Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen anerkannt. Der Archhof ist damit nicht nur Lernort, sondern auch ein lebendiger Beitrag zum Tier- und Artenschutz.

Zum ganzheitlichen Bildungsangebot gehört zudem eine waldorfpädagogische Kindertagesstätte, die ebenfalls auf dem Schulgelände untergebracht ist. Aktuell werden dort 106 Kinder in Krippe und Kindergarten liebevoll betreut und in ihrer Entwicklung begleitet.

So entsteht ein nahtloser Übergang vom frühen Kindesalter bis zum Schulabschluss.

Die Freie Waldorfschule Heidelberg versteht sich als lebendige Schulgemeinschaft, die von Engagement, Offenheit und gegenseitigem Vertrauen getragen wird. Sie ist ein Ort, an dem Bildung mehr ist als Wissensvermittlung – ein Raum zum Wachsen, Ausprobieren und Menschwerden.

Wer die Schule kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, am Tag der offenen Tür in Schule und KiTa am Samstag, 31. Januar, von 11 bis 14.30 Uhr vorbeizukommen. red

i Weitere Informationen und aktuelle Veranstaltungen finden sich unter: www.waldorfschule-hd.de



Unsere EBERT-Angebote verdrehen Ihnen den Kopf.
www.skoda-angebote.de

Ebert Automobile GmbH
info.ebert.automobile@autowelt-ebert.de
www.autowelt-ebert.de

EBERT.AUTOMOBILE
Ein Ebert. Ein Wort.

GÜNSTIGE MARKEN SCHUHE für Damen – Herren – Kinder

„CHANCES“

– AKTION – WINTERSCHLUSSVERKAUF –
NIMM 3 PAAR UND BEZAHLE NUR 2 PAAR
– das günstigste Paar schenken wir Ihnen –

Gültig bis 14.02.2026

DAS MARKEN-SCHUH-OUTLET
Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
Wo: 69123 Heidelberg, Grenzhöfer Weg 31, Tel. 06221/7968440
(Gewerbegebiet Wieblingen, neben Möbelum)

Neue Küche !

Zuverlässig preisbewusst in der Region

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags freie Umschau 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

Zahlung in drei Raten

ABFALLGEBÜHREN: Fälligkeit am 1. April, 1. Juli und 1. Oktober.

Heidelberg. Zum Jahreswechsel können hierfür ein entsprechendes Formular per E-Mail die Abfallgebühren geändert. abfallwirtschaft@heidelberg.de Künftig sind die Gebühren nicht abfallwirtschaft@heidelberg.de mehr vierteljährlich, sondern in drei gleichen Raten zu entrichten. anfordern. Das ausgefüllte und unterschriebene Original ist an-

ten. Die Zahlungstermine sind der 1. April, der 1. Juli sowie der 1. Oktober eines Jahres. Die Abfallwirtschaft, Stadtreinigung und Zentralwerkstätten (ASZ) Heidelberg bittet insbesondere Grundstückseigentümer, die kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, diese neuen Fälligkeiten zu beachten. Wer die Abfallgebühren als Jahresbetrag in einer Summe begleichen möchte, überweist den Gesamtbetrag bitte spätestens bis zum 1. April 2026.

Einfache und bequeme Zahlungsabwicklung

Für eine einfache und bequeme Zahlungsabwicklung empfiehlt die Stadt Heidelberg die Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren. Grundstückseigentümer

Änderungen an einer bestehenden Bankverbindung können schriftlich per E-Mail an gebuehren-abfallwirtschaft@heidelberg.de mitgeteilt werden. Ein neues SEPA-Lastschriftmandat ist dafür nicht notwendig. Alternativ besteht die Möglichkeit, Änderungen selbstständig über das Kundenportal Abfallwirtschaft unter www.asz.heidelberg.de/ Kundenportal vorzunehmen. Für die erstmalige Registrierung wird die Bescheidnummer benötigt, die dem Gebührenbescheid zu entnehmen ist. red

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:



Goldschmuck



Bruch- & Altgold



Zahngold



Münzen & Barren



Altsilber



Luxus- & Golduhren

- Rolex®
- Patek Philippe
- Audemars Piguet®
- OMEGA® uvm.



Edelsteine



Luxustaschen

- GUCCI®
- Chanel
- Hermès
- Prada® uvm.



Silberbesteck



Zinn



Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Google ★★★★★

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

die Goldwaage
EDELMETALLHANDEL



Jetzt von hohen Kursen profitieren!

So geht's:

- 1 Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2 Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.



ZUSTELL-SERVICE

06 21/ 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

- Polizei**
110
- Feuerwehr/Rettungsdienst**
112
- Einheitliche Behördennummer**
115
- Ärztlicher Notfalldienst**
116 117
- Kinderärztlicher Notdienst**
Ortsvorwahl/192 92
- Zahnärztlicher Notdienst**
06221/ 354 4917
- Universitätsklinikum Heidelberg**
06221/ 560
- Kinder-und Jugendtelefon**
0800/ 111 0333
- Opfernotruf**
01803/ 343 434
- Telefonseelsorge**
0800/ 111 0111
- Suchthilfe** 06252/ 700 590

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?
Über die Telefonnummer **08 00/ 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Wenn die Musikfreunde Heidelberg die Bühne betreten, verwandelt sich die SRH-Aula in Neckargemünd in eine Zeitmaschine ins Frankreich der 1920er-Jahre. Mit den Werken der „Groupe des Six“ erleben die Zuhörer eine Reise durch nächtliche Boulevards, Varietés und Jazz-Kneipen. Von Francis Poulencs spritziger „Sinfonietta“ über Darius Milhauds temperamentvolle „Cinema Symphony“ bis zu Honeggers kraftvollem „Pacific 231“ – das Orchester begeistert mit Charme, Humor und musikalischer Raffinesse. Ein Konzert voller Überraschungen, das Klassikliebhaber und Neugierige gleichermaßen verzaubert.

BILD: STADT NECKARGEMÜND

Reise durch Frankreichs musikalische 1920er-Jahre

MUSIKFREUNDE HEIDELBERG: Das Benefizkonzert findet am 7. Februar um 19 Uhr statt.

Neckargemünd. Das jährliche Sinfoniekonzert des Lions Clubs und der Lore-Kirchhofer-Stiftung zugunsten Neckargemünder Einrichtungen verspricht auch 2026 wieder ein außergewöhnliches musikalisches Erlebnis. Am Samstag, 7. Februar, laden die Musikfreunde Heidelberg um 19 Uhr in die Aula des SRH Berufsbildungswerks Neckargemünd (Im Spitzerfeld 25) ein. Das Konzert steht unter dem Motto „Mit französischem Charme ins 20. Jahrhundert“ und entführt das Publikum in die faszinierende Welt der „Groupe des Six“.

Die „Groupe des Six“: Humor, Charme und musikalische Raffinesse
Die „Groupe des Six“ – eine Gruppe französischer Komponisten, die in den 1920er-Jahren für Aufsehen sorgte – verzauberte ihre Zeitgenossen mit ungewöhnlichen Melodien, humorvollen Einfällen und einer erfrischend leichten Musiksprache. Anders als die ernste russische „Gruppe der Fünf“, von der sie ihren Namen entlehnte, war das französische Sextett ein heiteres, kreatives Häuflein, das sich auf Jahrmärkten, in Bars, im Zirkus oder in Varietés traf. Ihre Musik spiegelt die Atmosphäre der nächtlichen Boulevards, Jazz-Kneipen und Tanzsalons dieser Zeit wider und verbindet spielerische Leichtigkeit mit feiner musikalischer Raffinesse.

Der Dichter Jean Cocteau spielte eine entscheidende Rolle bei der Entstehung der Gruppe. Ursprünglich hatte er 15 Komponisten zu einem Vortrag einge-

laden; nur sechs nahmen teil, was zur berühmten Sechsergruppe führte. Cocteau beschrieb die Komponisten später poetisch: „Auric, Milhaud, Poulenc, Tailleferre, Honegger – Ich habe Ihren Blumenstrauß in dieselbe Vase mit Wasser gestellt.“ Trotz der Zufälligkeit ihres Treffens verband sie ein gemeinsames Ziel: eine Musik zu schaffen, die weg von der überladenen Spätromantik – etwa Richard Wagner – den Boden des Alltags erreicht, humorvoll ist und den Zuhörern unmittelbare Freude bereitet.

Von Boulevards bis Variété: Ein Abend voller Überraschungen
Das Konzertprogramm bietet eine faszinierende Mischung aus kompositorischer Vielfalt, Witz und musikalischer Virtuosität. Francis Poulencs „Sinfonietta“ überrascht mit zündenden Akkorden, die das Publikum sofort in ihren Bann ziehen, während Darius Milhauds „Le Boeuf sur le toit“ („Der Ochse auf dem Dach“) die Zuhörerinnen und Zuhörer auf eine spritzige Reise durch Tangos, Sambas und sogar portugiesischen Fado entführt. Die Werke sind voller Überraschungen und Abwechslung und spiegeln den spielerischen Geist der 1920er-Jahre wider.

Auch die Ballettmusik zu „Die Hochzeit auf dem Eiffelturm“ gehört zu den Höhepunkten des Abends. Trotz des skurrilen Untertitels „Ein schreckliches Kind meuchelt seine schrecklichen Eltern“ bezieht der „Valse des dépêches“ („Walzer der Depeschen“) durch seinen Charme und die humorvolle Parodie des klassi-

schen Spitzentanzes. Die Tänzerinnen müssen sich im Dreivierteltakt behaupten, während das Publikum den Witz und die Leichtigkeit der Kompositionen genießen kann.

Ein weiteres Highlight ist Arthur Honeggers „Pacific 231“, eine der eindrucksvollsten Vertonungen einer Lokomotive. Bei der Uraufführung 1924 begeisterte das Werk das Publikum nicht nur durch die Nachahmung einer Dampflokomotive, sondern durch die innovative musikalische Konstruktion. Langsam beginnende, wuchtige Akkordblöcke steigern sich zu einer rasenden Fahrt, die am Ende eindrucksvoll abgebremst wird – ein Meisterwerk technischer Klangkunst.

Jedes Stück des Konzerts vereint Irrwitz, Eleganz und französische Raffinesse, was das Benefizkonzert zu einem unvergesslichen Erlebnis macht. Das Orchester der Musikfreunde Heidelberg steht unter der Leitung von René Schuh und wird die Zuhörerinnen und Zuhörer auf eine abwechslungsreiche, unterhaltsame und zugleich künstlerisch anspruchsvolle Reise durch das musikalische Frankreich der 1920er-Jahre mitnehmen.

Spenden kommen die Neckargemünder Tafel und Musikschule zugute
Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten und kommen vollständig der Neckargemünder Tafel sowie der Musikschule Neckargemünd zugute. Die Veranstaltung wird mit Unterstützung der Lore-Kirchhofer-Stiftung durchgeführt. red

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de



Die öffentliche Erlebnisführung führt zu Mumien, alten Flügen und den Geheimnissen des Heiligenbergs.

BILD: HEIDELBERGER GÄSTEFÜHRER

Dunkle Geheimnisse der Altstadt

ERLEBNISFÜHRUNG AM 28. JANUAR

Heidelberg. Am Mittwoch, 28. Januar, um 18.30 Uhr lädt eine öffentliche historische Erlebnisführung der Heidelberger Gästeführer unter dem Titel „Haunted Heidelberg – Böse Nachtgeschichten“ dazu ein, Heidelberg von seiner dunklen Seite zu erleben.

Die Altstadt zeigt sich nach Einbruch der Dunkelheit von einer geheimnisvollen und unheimlichen Seite. Die „Gänsehautführung“ führt durch enge Gässchen und historische Plätze, an denen sich längst vergessene Geschichten und Legenden verbergen. Dabei werden faszinierende und gruselige Erzählungen über Mumien, alte Begräbnisriten, den Fluch der

Krone sowie die geheimnisvollen Schauplätze des Heiligenbergs vermittelt. Die Mischung aus Historie und Nervenkitzel sorgt für Spannung und lässt die Altstadt in einer ungewöhnlichen, schaurigen Atmosphäre lebendig werden.

Die Führung ist nicht für Kinder geeignet und richtet sich an Personen, die dem Reiz von Grusel und unheimlichen Geschichten offen gegenüberstehen. Eine Voranmeldung ist erforderlich per E-Mail unter info@palatina-zeitreisen.de.

Treffpunkt ist der Universitätsplatz am Löwenbrunnen. Tickets werden vor Ort verkauft. red



Hundeerfahrene Personen gesucht!

Odenwald/Bergstraße.. Der Verein Tiere in Not Odenwald sucht ein Zuhause für Django. Django wurde im Februar 2017 geboren und kam als Junghund zu Tiere in Not Odenwald, weil er seiner damaligen Familie zu groß geworden war.

Der Rüde ist ein total sympathischer, netter, verschmuster, anhänglicher, freundlicher Kerl, der gut an

der Leine geht, Ruhe halten kann und verträglich ist mit anderen Hunden. Im Tierheim trägt Django einen Maulkorb. Die neue Familie sollte bereit sein, mit dem Hund zu trainieren und eventuell eine Hundeschule aufzusuchen. red/BILD: TINO

Wer Django kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf www.tiere-in-not-odenwald.de

Postkartenblicke vom Hilsbacher Eichelberg

AUSFLUGSTIPP: Naturerlebnis, Spielstationen und eine der beeindruckendsten Aussichten im Kraichgau erleben.

Sinsheim-Hilsbach. In der aktuellen Serie des Kreisforstamts dreht sich alles um den Wald als Naherholungsgebiet. Im letzten Teil wird nun ein besonderer Erholungsort in Sinsheim-Hilsbach vorgestellt. Dort findet sich eine in der Region einzigartige Szene. „Postkartenmotive noch und nöcher...“ Mit diesen Worten wurde die Aussichtsplattform am Eichelberg im Jahr 2006 eröffnet. Mit Blick auf umliegende Höhenzüge wie Schwarzwald, Löwensteiner Berge und Stromberg sowie den nahe gelegenen Steinsberg gilt diese Aussage bis heute. Heute führt der Erlebniswanderweg „Hilsbacher Eichelberg“ mit liebevoll gestalteten Stationen für Groß und Klein am Aussichtspunkt vorbei. Ein wundervoller Familienausflug mit garantierbarem „Wow-Moment“ an der höchsten Stelle.

Die Idee für die Plattform stammt von Förster Dietmar Weiland. „Der Blick vom Eichel-



Die Aussichtsplattform am Eichelberg mit ihrem wundervollen Panoramablick.

BILD: LANDRATSAMT RHEIN-NECKAR-KREIS

berg war von Anfang an einer meiner Lieblingsorte im Revier“, schwärmt Weiland. „Diesen Ausblick wollte ich anderen nicht vorenthalten. So kam die Idee auf, eine Aussichtsplattform zu bauen.“ Der Hilsbacher Ortschaftsrat sowie die Stadt Sinsheim waren sofort begeistert und unterstützten das Projekt, sodass die Planung rasch beginnen konnte. Mit viel Herz-

blut und Engagement ging es an die Umsetzung. Förster Weiland entwarf die Konstruktion selbst und fällte eigenhändig die dafür benötigten Douglasien im Sinsheimer Wald. Anschließend mussten die Stämme vor der Weiterverarbeitung entrinde werden. Hier packte der Ortschaftsrat mit an. In Teamarbeit wurde die Plattform schließlich am zweithöchsten Punkt des

Kraichgaus auf 326 Metern errichtet. Die drei Hauptverantwortlichen des Projekts, Reinhold Eggensperger, Reinhard Stichling und Dietmar Weiland, sind auf einem Täfelchen verewigt. Eine runde Orientierungstafel in der Mitte der Plattform hilft dabei, die Landschaft einzuordnen. Dort sind alle markanten Punkte, die in der Ferne zu sehen sind, mit Höhen- und Entfernungsangaben verzeichnet. Bei guter Sicht kann sogar die Hornisgrinde in 90 Kilometern Entfernung im Nordschwarzwald entdeckt werden.

„Der schönste Sonnenaufgang weit und breit“, empfiehlt Weiland zudem. Ein frühmorgendlicher Aufstieg lohnt sich also besonders. Ein weiteres Highlight ist die Rundwanderung des Erlebniswegs „Hilsbacher Eichelberg“. Auf rund fünf Kilometern können an 20 Stationen der Eichelberg, seine Geschichte und seine heutige Nut-

zung erkundet werden. Dafür arbeiteten das lokale Weingut Heitlinger, die Stadt Sinsheim und das Kreisforstamt Rhein-Neckar-Kreis eng zusammen. So entstand ein abwechslungsreiches Angebot, das Kinder zum Mitmachen und Ausprobieren einlädt und Erwachsene auf anschaulichen Tafeln Geologie, Weinbau und Wald vor Ort näherbringt.

Für Familien ist er ein wunderschönes Ausflugsziel, bei dem die Kleinsten beim Weitersprung ihre Sprungkraft oder am Waldxylophon ihr musikalisches Talent testen können. Ältere Besucher finden auf den Tafeln zahlreiche spannende Infos. Und am höchsten Punkt des Rundweges, etwa auf halber Strecke, wartet eine der beeindruckendsten Aussichten der Region. Der Startpunkt des Rundwegs mit ausreichend Parkmöglichkeiten befindet sich am Hilsbacher Waldsee. red



„Lachen statt Stänkern“

NEUJAHRSEMPFANG LEIMEN: Oberbürgermeister John Ehret stimmt auf 2026 ein.

Leimen. Vor wenigen Tagen lud die Stadt Leimen zum traditionellen Neujahrsempfang in das festlich geschmückte Portland-Forum ein. Vor einer voll besetzten Kulisse mit über 400 Gästen aus Bürgerschaft, Politik, Wirtschaft sowie Vertretern örtlicher Vereine und Einrichtungen stimmte Oberbürgermeister John Ehret die Gäste auf das neue Jahr ein.

In seiner Ansprache überbrachte Ehret zunächst die besten Wünsche im Namen des Gemeinderats und der Stadtverwaltung: „Ganz persönlich darf ich Ihnen und Ihren Familien alles Gute für das Jahr 2026 in bester Gesundheit sowie innerer Zufriedenheit wünschen.“ Unter dem Leitmotiv „Zuversicht statt Konfrontation“ setzte er ein klares Zeichen für ein respektvolles Miteinander und rief unter dem Motto „Lachen statt Stänkern“ dazu auf, Herausforderungen mit einer positiven Grundeinstellung zu begegnen.

Angesichts globaler Krisen plädierte der Oberbürgermeister für einen sachlichen Dialog und den Schutz demokratischer Werte. Mit Blick auf die Landtagswahl am 8. März 2026 appellierte er an die Bürger, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen und demokratische Ergebnisse zu akzeptieren. Zudem sprach er sich persönlich für ein bundesweites Böllerverbot zugunsten zentraler kommunaler Feierlichkeiten aus.

Ehret würdigte das Ehrenamt als unverzichtbares „Herzstück“ der Stadt und bedankte sich für die erneute enorme Spenden-



Mit klaren Worten und einem Appell für Zuversicht eröffnete Oberbürgermeister John Ehret beim Neujahrsempfang der Stadt Leimen das Jahr 2026. Vor über 400 Gästen setzte er in seiner Rede ein Zeichen für Zusammenhalt, demokratische Werte und eine konstruktive Gesprächskultur.

BILD: STADT LEIMEN

bereitschaft im vergangenen Jahr: Knapp 20.000 Euro flossen in den städtischen Sozialfonds.

Erfolge in der Stadtentwicklung
Überschattet wurde der Rückblick jedoch vom schmerzlichen Verlust zweier prägender Persönlichkeiten: Die Stadt nahm im vergangenen Jahr Abschied von Radsportlegende Günter Haritz und Altoberbürgermeister Wolfgang Ernst. Ein

zentraler Pfeiler der Stadtstrategie bleibt das Quartiersmanagement „QUER“, das soziale Strukturen stabilisiert und maßgeblich dazu beigetragen hat, dass Leimen im Dezember 2025 die Landesauszeichnung „Barrierefreie Gemeinde“ erhielt. Ehret betonte, dass soziale Stabilität besonders in den Stadtteilen gelebt wird. Sein besonderer Dank galt hierbei den Teams von „Gauangelloch Gemeinsam

Gestalten“ (Lisa Bauer) sowie dem Stadtteilverein St. Ilgen (Helga Bender).

Ausblick auf 2026
Für das laufende Jahr kündigte das Stadtoberhaupt wegweisende Vorhaben an, darunter den Neubau des Schulhofs der Turmschule inklusive Parkgarage sowie Fortschritte beim Hochwasserschutz. Auch zum Projekt „Stadthaus“ in der Innenstadt berichtete er von

konstruktiven Gesprächen.

Traditionell wurden die Gäste im Foyer von einem Schornsteinfeger als Glücksbringer begrüßt, während die Stadt- und Feuerwehrkapelle Leimen (SFK) unter der Leitung von Karl Benz den Abend musikalisch glanzvoll umrahmte. Ein emotionaler Höhepunkt war die Ehrung zweier engagierter Bürgerinnen, Yvonne Blesch und Gaby Schlenker, für ihre Arbeit am „Wichtelpfad“. Ihr Einsatz stehe beispielhaft für den lebendigen Gemeinsinn, der Leimen zu einer solidarischen „Wohlfühl-Kommune“ mache. Mit dem Appell, die Zukunft durch lösungsorientierte Kommunikation gemeinsam zu gestalten, schloss ein motivierender Abend, der Mut für die kommenden Monate macht.

Humoristisches Highlight

Als besonderes Highlight des Abends betrat der bekannte Comedian Berhane Berhane die Bühne und sorgte mit seinem aktuellen Programm für ausgelassene Stimmung unter den Anwesenden. Sein Auftritt unterstrich das Motto des Abends, gesellschaftliche Herausforderungen 2026 mit Optimismus und einer gesunden Portion Humor anzugehen. Mit dem Appell, die Zukunft durch lösungsorientierte Kommunikation gemeinsam zu gestalten, schloss ein motivierender Abend, der Mut für die kommenden Monate macht. red

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721



Valentinstag 2026

Ihre Valentinsgrüße in der BAZ

Und so funktioniert es: Senden Sie uns Ihren persönlichen Gruß (maximal 3 Zeilen) und die gewünschte Motivnummer per Email an lesergruesse.badische@baz-verlag.de. Zusendung ab sofort bis spätestens 02. Februar, 12:00 Uhr. Erscheinungstermin: Fr./Sa. 06./07. Februar 2026

Motiv 1

Motiv 2

Motiv 3

Motiv 4

*Es können nur die ersten 40 Einsendungen berücksichtigt werden. Jede weitere Veröffentlichung behält sich der Verlag vor.

BAZ

DORFPLATZ STATT ALEXANDERPLATZ - HIER STEPPT DER BÄR!

31.01.26 - 15:30 - PREZERO ARENA

HOL DIR DEIN TICKET UNTER [HOFFE-LIVE.DE](https://hoffe-live.de)

Ein Kompass für Jugendliche

HEIDELBERG (JUBA) OFFIZIELL ERÖFFNET: Gemeinsam Perspektive schaffen und Verantwortung teilen am Übergang von der Schule in den Beruf.

Heidelberg. Mit der offiziellen Eröffnung der Jugendberufsagentur Rhein-Neckar-Kreis/Heidelberg wird ein weiterer Meilenstein in der gemeinsamen Arbeit am Übergang von der Schule in den Beruf erreicht. Aufbauend auf der bereits 2023 geschlossenen Kooperationsvereinbarung wurde die Jugendberufsagentur in den vergangenen Monaten konsequent weiterentwickelt und strukturell gestärkt.

Nun unterzeichneten Landrat, Oberbürgermeister sowie der Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Heidelberg die weiterentwickelte Kooperationsvereinbarung und bekräftigen damit die gemeinsam getragene Verantwortung für junge Menschen im Rhein-Neckar-Kreis und in der Stadt Heidelberg.

Ziel der rechtskreisübergreifenden Zusammenarbeit ist es, junge Menschen unter 25 Jahren passgenau, niedrigschwellig und aus einer Hand zu unterstützen – mit kurzen Wegen, aufeinander abgestimmten Angeboten und klaren Zuständigkeiten.

Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf jungen Menschen mit erschwerten Startbe-

dingungen, insbesondere auf Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus Familien mit Bürgergeldbezug oder mit begrenztem Zugang zu Bildungs- und Unterstützungsangeboten.

Verlässliche Strukturen für den Rhein-Neckar-Kreis

Landrat Stefan Dallinger betont die Bedeutung der Jugendberufsagentur für den gesamten Rhein-Neckar-Kreis:

„Kein Jugendlicher darf im Rhein-Neckar-Kreis am Übergang von der Schule in den Beruf verloren gehen. Mit der Jugendberufsagentur haben wir für junge Menschen in unserem Kreis einen verlässlichen, klar strukturierten Zugang zu Beratung und Unterstützung aus einer Hand geschaffen. Durch die enge Zusammenarbeit von Arbeitsagentur, Jobcenter, Jugendhilfe und Schulen bündeln wir unsere Kompetenzen dort, wo sie gebraucht werden.“

Gemeinsame Verantwortung von Kreis und Stadt

Bereits Anfang 2023 hatten der Rhein-Neckar-Kreis, die Agentur für Arbeit Heidelberg, das Jobcenter Rhein-Neckar-Kreis sowie das Staatliche Schulamt und die beruflichen Schulen im



Die Jugendberufsagentur Rhein-Neckar-Kreis/Heidelberg (JUBA) wurde offiziell eröffnet! Landrat Stefan Dallinger (links), Klaus Pawlowski (Agentur für Arbeit Heidelberg) und Heidelbergs OB Prof. Dr. Eckart Würzner unterzeichneten die weiterentwickelte Kooperationsvereinbarung.

BILD: LANDRATSAMT RHEIN-NECKAR-KREIS

Rhein-Neckar-Kreis den Aufbau einer Jugendberufsagentur vereinbart. Im Mai 2025 wurde nun die Kooperation konsequent weiterentwickelt: mit der Stadt Heidelberg und den beruflichen Schulen der Stadt Heidelberg wurde die Kooperation gezielt ergänzt und vertieft.

Der Oberbürgermeister der Stadt Heidelberg, Eckart Würzner unterstreicht den Mehrwert für die Stadt: „Kein junger Mensch darf verloren gehen, wenn der Bildungs- und Berufsweg aus einer persönlich schwierigen Lebenslage heraus

unübersichtlich wird. Die neue Jugendberufsagentur Rhein-Neckar-Kreis/Heidelberg ist dafür ein Kompass. Junge Menschen finden hier verlässliche Orientierung und konkrete Hilfe an einem Ort. Mit unseren Kooperationspartnern setzen wir in der JUBA ein starkes Signal: Keiner muss alles alleine schaffen. Wir gehen die nächsten Schritte gemeinsam.“

One-Stop-Government: Zusammenarbeit, die wirkt

Die Jugendberufsagentur arbeitet rechtskreisübergreifend

mittlung und Unterstützung nahtlos ineinander. Besonders stolz sind wir, dass es uns gelungen ist, sowohl den Rhein-Neckar-Kreis als auch die Stadt Heidelberg für diesen gemeinsamen Weg zu gewinnen. Erste positive Rückmeldungen und Erfolgsgeschichten zeigen, dass wir junge Menschen – gerade auch mit erhöhten Unterstützungsbedarf – besser erreichen und begleiten können.“

Passgenaue Unterstützung vor Ort

Für Frau Janina Jung, Geschäftsführerin des Jobcenters Rhein-Neckar-Kreis zeigt sich bereits der konkrete Nutzen der Jugendberufsagentur: „Die Jugendberufsagentur ist das Puzzlestück, das vielen Jugendlichen am Übergang von der Schule ins Berufsleben gefehlt hat. Lange Wege und viele Anlaufstellen gehören der Vergangenheit an – junge Menschen finden hier schnelle und verlässliche Begleitung.“

Auch die Geschäftsführerin des Jobcenters Heidelberg, Frau Kirsten Schmitt betont den niedrigschwelligen Zugang: „Jugendliche erhalten hier unkompliziert Beratung, Hilfe und Unterstützung. Die starken Netz-

werke der Stadt Heidelberg ergänzen die Arbeit der Jugendberufsagentur ideal.“

Schule, Übergänge und Fachkräftesicherung

Thomas Edinger, Geschäftsführender Schulleiter der Beruflichen Schulen im Rhein-Neckar-Kreis sieht in der Jugendberufsagentur eine wichtige Unterstützung für gelingende Bildungswege: „Durch abgestimmte Übergänge und klare Anschlussmöglichkeiten können junge Menschen – auch mit besonderem Förderbedarf – verlässlicher zu einem Schulabschluss, in Ausbildung oder in Beschäftigung begleitet werden. Die Jugendberufsagentur leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Fachkräftesicherung in der Region.“

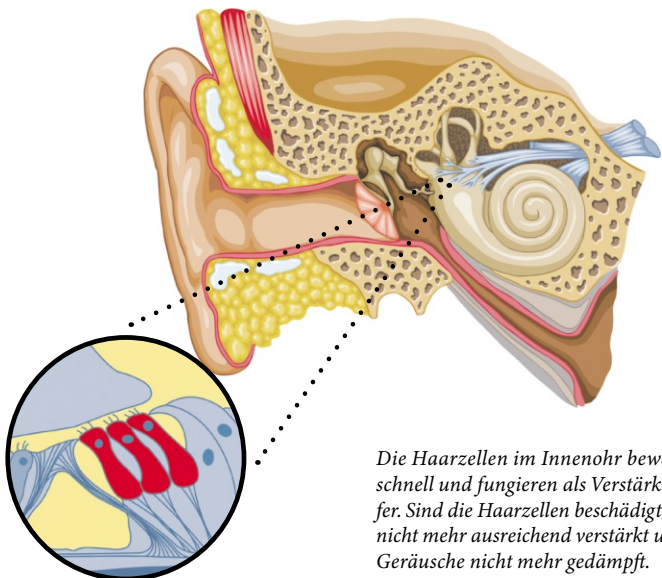
Auch Frank Schäfer, Leiter der Schulamtsdirektor des Staatlichen Schulamts Mannheim hebt die Bedeutung für Bildungsgerechtigkeit hervor: „Gebündelte Unterstützung und eine verlässliche Begleitung stärken die Bildungsgerechtigkeit und tragen dazu bei, Übergänge von der Schule in den Beruf nachhaltig zu gestalten.“

rnk

ANZEIGE

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit

einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:

kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 261** oder auf **www.geers.de/termin**

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“



Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



Wissenswertes für Tageseltern

KREISJUGENDAMT: Kostenlose Veranstaltung am 30. Januar.

Heidelberg. Das Jugendamt des Rhein-Neckar-Kreises lädt zu einer kostenlosen Infoveranstaltung zum Thema Kindertagespflege ein. Diese findet am Freitag, 30. Januar, von 9.30 bis etwa 11 Uhr im Landratsamt (Kurfürstenanlage 38–40, Heidelberg) im Sitzungssaal statt. Die Teilnehmer erhalten einen ersten Überblick über die rechtlichen, finanziellen und pädago-

gischen Rahmenbedingungen der Kindertagespflege. Zudem wird über die Möglichkeit der Qualifizierung in diesem Bereich informiert. Wer Kinder in Tagespflege betreuen möchte, benötigt die Erlaubnis des Jugendamtes. Tageseltern sollen die Fähigkeit besitzen, auf die individuellen Bedürfnisse der ihnen anvertrauten Kinder einzugehen und sie altersgerecht zu fördern. Geeignet sind Per-

sonen, die sich durch Persönlichkeit, Sachkompetenz und Kooperationsbereitschaft mit Eltern und Jugendamt auszeichnen und über kindgerechte Räume verfügen. Eine weitere Voraussetzung für die Tätigkeit und die Erteilung der Erlaubnis ist die Teilnahme an einem Qualifizierungskurs. *red*

i Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 06221/ 5 22 21 89 möglich.

Martina Held
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Bahnstadt, Emmertsgrund, Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhshaus, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesloch und Bammmental

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

BAZ

ELVIS
DAS MUSICAL

16.02.26 | Mannheim - Rosengarten

eventim Karten erhältlich in allen bekannten VVK-Stellen und unter meinmorgen.app/tickets

IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidtlein
Bernd Masal

■ **Media:**
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

■ **Redaktion:**
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

■ **Druck:**
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Ihr Blick in die Region

BAZ



Bilder: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

GUT BERATEN



Zwischen historischer Altstadt und lebendigen Stadtteilen prägen regionale Geschäfte den einzigartigen Charakter der Stadt.

BILD: GÜNTHER BAYERL

Vielfalt, die Heidelberg prägt

LEBENDIGES STADTBILD: Inhabergeführte Betriebe und traditionsreiche Geschäfte sind ein wichtiger Bestandteil.

Das regionale Geschäftsleben in Heidelberg ist ein prägender Bestandteil der Stadt und trägt maßgeblich zu ihrer besonderen Atmosphäre und hohen Lebensqualität bei. Geprägt von einer einzigartigen Mischung aus Tradition und Moderne, finden sich in Heidelberg zahlreiche inhabergeführte Fachgeschäfte, familiengeführte Betriebe, Dienstleister und gastronomische Angebote, die das Stadtbild in der Altstadt ebenso wie in die einzelnen Stadtteile lebendig und vielfältig gestalten. Diese Unternehmen stehen für Qualität, Verlässlichkeit und

eine enge Verbundenheit mit der Region.

Ein zentraler Wert des Heidelberger Geschäftslebens ist die persönliche Nähe zwischen Händlern und Kundschaft. Die individuelle Beratung, das fachliche Know-how und die Bereitschaft, auf persönliche Wünsche einzugehen, schaffen ein Einkaufserlebnis, das weit über den reinen Warenkauf hinausgeht. Viele Betriebe pflegen langjährige Beziehungen zu ihren Kunden und tragen damit zu einem starken Vertrauensverhältnis und einem lebendigen

gen Miteinander bei.

Verantwortung für Region und Umwelt

Darüber hinaus zeichnet sich das regionale Geschäftsleben in Heidelberg durch ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein aus. Nachhaltigkeit, Regionalität und Qualität spielen für viele Unternehmen eine wichtige Rolle. Kurze Lieferwege, Kooperationen mit regionalen Produzenten sowie ein bewusster Umgang mit Ressourcen sind feste Bestandteile des unternehmerischen Handelns. Durch den Einkauf vor Ort wird

nicht nur die lokale Wirtschaft gestärkt, sondern auch ein aktiver Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz geleistet.

Regionales Geschäftsleben als Teil der Lebensqualität

Nicht zuletzt lebt das Heidelberger Geschäftsleben von der Vielfalt und dem Engagement der Menschen, die es gestalten. Unternehmer bringen neue Ideen ein, verbinden Innovation mit Tradition und reagieren flexibel auf gesellschaftliche und wirtschaftliche Veränderungen. Die enge Vernetzung zwischen Handel, Handwerk,

Dienstleistung und Gastronomie schafft eine lebendige Stadtkultur und macht Heidelberg zu einem attraktiven Standort für Bewohnerinnen, Bewohner und Besucher gleichermaßen.

Insgesamt ist das regionale Geschäftsleben in Heidelberg weit mehr als ein wirtschaftlicher Faktor. Es steht für Gemeinschaft, Identität und Zukunftsfähigkeit und bildet ein stabiles Fundament für eine lebendige Stadt.

red

Vertrauen statt Versand Gründerlandschaft stärken

Die Apotheke um die Ecke ist für viele unverzichtbar: „Der Vorteil liegt schon im Begriff ‚vor Ort‘ – wir sind direkt präsent für den Kunden“, sagt Apotheker Dirk Vongehr. Besonders bei komplexen Gesundheitsfragen punkten Standort-Apotheken durch medizinisch-pharmazeutisches Know-how und individuelle Lösungen. „Unser Motto: Wir beraten jeden Kunden so, als ob er unser bester Freund wäre“, so der Experte. Zudem bieten die Apotheken vor Ort Dienstleistungen wie Impfungen, Blutdruckmessungen und sofortige Verfügbarkeit von Medikamenten bei akuten Beschwerden. Im Internet lassen sich qualifizierte Apotheken in Wohnortnähe finden. Zusätzlich machen moderne Apps Vorbestellungen einfach und sorgen für die Bereitstellung bei



In einer qualifizierten Apotheke bekommt man individuelle Lösungen.

BILD: DJD/ LINDA/GETTY

IMAGES/PEOPLEIMAGES

Abholung oder durch Botendienste.

djd

FÖRDERUNG: Für Gründer, Freiberufler und junge Unternehmen.

Der Weg von der ersten Idee bis zur Selbstständigkeit ist für viele eine Herausforderung, insbesondere in der Zeit nach der Coronapandemie. Finanzielle Risiken werden dabei oft als große Hürde wahrgenommen, die es zu überwinden gilt. Doch gerade in der Anfangsphase einer Unternehmensgründung sind Investitionen entscheidend, um die eigene Geschäftsidee zu verwirklichen und erfolgreich zu starten.

Seit Dezember gibt es noch mehr Unterstützung

Um finanziellen Herausforderungen entgegenzutreten, bietet die KfW unter anderem den ERP-Gründerkredit – StartGeld an. Mit diesem Kredit unterstützt sie Existenzgründungen und Unternehmensübernahmen und stärkt somit den Mittelstand. Seit Anfang Dezember können sich angehende Unternehmer über eine Anhebung des Höchstbetrags auf bis zu 200.000 Euro freuen. Der Kredit richtet sich an Gründer, Freiberufler sowie junge Unternehmen. Diese dürfen nicht älter als fünf Jahre sein.

Einfacher Zugang zur Finanzierung

Das Besondere: Die KfW übernimmt 80 Prozent des Ausfallrisikos



In der Anfangsphase einer Unternehmensgründung sind Investitionen entscheidend, um die eigene Geschäftsidee zu verwirklichen und erfolgreich zu starten.

BILD: DJD/KFW.DE/STOCK.ADOBE.COM/PIKSELSTOCK

sikos und erleichtert somit den Kreditzugang. Die Beantragung des Kredits erfolgt direkt über die Hausbank. Wichtig ist, dass der Antrag vor Beginn des Vorhabens gestellt wird. Sobald die Kreditusage vorliegt, kann der Kreditvertrag bei der Hausbank abgeschlossen werden. Der Betrag steht dann zeitnah zur Verfügung.

Nützliche Tipps und Tricks auf der Gründerplattform

Mit der Gründerplattform bietet die KfW Gründern zusätzliche Unterstützung an: Die interaktive digitale Plattform begleitet mit Tipps und Hinweisen den gesamten Gründungsprozess und steht kostenlos zur Verfügung.

djd



**HEIDELBERGER
PÄDAGOGIUM**
GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

- kleine Arbeitsgruppen
- erfahrene Fachlehrer
- soziale Preise

WIR BERATEN SIE GERNE!



- NACHHILFE
- FREMDSPRACHEN
- DEUTSCH für Ausländer
- INTEGRATIONSKURSE
- SPRACHPRÜFUNGEN

Heidelberg Pädagogium gGmbH
Schröderstr. 22a, 68120 Heidelberg, Tel. 06221-45680
info@heidelberg-paedagogium.de
www.heidelberg-paedagogium.de

Persönliche Beratung wird immer wichtiger

INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG DURCH FACHKUNDIGE EXPERTEN

Der Einkauf bei Experten vor Ort bietet gegenüber dem anonymen Einkaufen im Internet zahlreiche Vorteile, die für viele Menschen nach wie vor von großer Bedeutung sind. Ein wesentlicher Vorzug ist die persönliche Beratung. Fachkundige Mitarbeiter können individuell auf die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden eingehen, Fragen direkt beantworten und bei der Auswahl des passenden Produkts helfen. Dadurch lassen sich Fehlkäufe vermeiden, die online oft durch unzureichende Informationen oder Missverständnisse entstehen.

Lieber Ausprobieren als Beschreibung zu vertrauen

Ein weiterer Vorteil ist die Möglichkeit, Produkte direkt vor Ort zu sehen, anzufassen oder auszuprobieren. Qualität, Verarbeitung und Funktion lassen sich so besser einschätzen als anhand von Bildern oder Beschreibungen im Internet. Zudem erhalten Kunden sofortige

Rückmeldung und müssen nicht auf Lieferung oder mögliche Rücksendungen warten.

Auch der Service nach dem Kauf spielt eine wichtige Rolle. Experten vor Ort stehen bei Problemen, Reparaturen oder Garantiefällen persönlich zur Verfügung und bieten oft schnelle, unkomplizierte Lösungen. Dies schafft Vertrauen und eine langfristige Kundenbindung, die beim anonymen Online-Einkauf meist fehlt.

Stärkung der regionalen Wirtschaft

Nicht zuletzt trägt der Einkauf vor Ort zur Stärkung der regionalen Wirtschaft bei. Lokale Fachgeschäfte sichern Arbeitsplätze und beleben Innenstädte. Insgesamt bieten Experten vor Ort somit ein hohes Maß an Sicherheit, Service und persönlicher Betreuung, das der anonyme Einkauf im Internet in dieser Form nicht leisten kann.

red



Mehr als nur ein Klick: Wer Produkte sehen, anfassen und direkt vergleichen möchte, profitiert vom Einkauf im Fachgeschäft.

BILD: PIXABAY



Intensiv-Ausbildungen
zum
Heilpraktiker
s.
Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Zertifizierte Fachausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Gesundheits-&Wellnessberater
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium

Info
06221 - 40 45 07

www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de



**Bestattungshaus
KURZ
FEUERSTEIN**



Tag und Nacht
für Sie erreichbar
06221 13120



Alle Bestattungsarten möglich



Bestattungsvorsorge



persönliche Abschiednahme

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung

Bestattungshaus Kurz-Feuerstein
Bergheimer Straße 114, 69115 Heidelberg | **06221 13120**

Generationswechsel im Heidelberger Frühling

KULTUR: Julian Prégardien hat die künstlerische Leitung übernommen. Positive Resonanz der Festivalleitung.

Heidelberg. Julian Prégardien ist seit Beginn des Jahres 2026 Künstlerischer Leiter des Heidelberger Frühling Liedzentrums. Das 2016 gegründete Kompetenzzentrum für das Lied widmet sich der Pflege des Lied-Erbes ebenso wie seiner zeitgemäßen Weiterentwicklung auf höchstem künstlerischem Niveau. Unter dem Dach des Liedzentrums sind sowohl die Heidelberger Frühling Liedakademie, die weiterhin unter der künstlerischen Leitung von Thomas Hampson steht, als auch das Heidelberger Frühling Liedfestival vereint.

Das Liedzentrum als Ort künstlerischer Exzellenz und Erneuerung

Mit der Berufung von Julian Prégardien wird der konsequente Aufbau des Liedzentrums in die Verantwortung der nächsten Künstlergeneration



Julian Prégardien prägt als neuer Künstlerischer Leiter die inhaltliche Ausrichtung des Heidelberger Frühling Liedzentrums. Mit seiner künstlerischen Erfahrung und Leidenschaft für das Lied führt er Tradition und Erneuerung zusammen.

BILD: CHRIS GONZ

gelegt. Neben der Weiterentwicklung der Liedakademie in Liedzentrum das Ziel, durch zünger Zusammenarbeit mit sätzliche Initiativen und neue

Formate ein lebendiger Ort künstlerischer Produktion, Reflexion und Vernetzung zu sein. Die Vielfalt des Liedes und seine internationale Bedeutung sollen sichtbar gemacht, neue Verbindungen innerhalb und außerhalb der Liedszene geschaffen und Zugänge für ein breiteres Publikum eröffnet werden.

Julian Prégardien beschreibt seine neue Aufgabe als persönliche Herzensangelegenheit. Das Singen von Liedern, das Berühren und Zusammenbringen von Menschen sowie der gemeinsame Austausch seien für ihn eine zentrale Quelle künstlerischer Inspiration. Lieder ermöglichten Begegnungen und eröffneten Räume des Miteinanders – genau dafür wolle er sich als Künstlerischer Leiter des Liedzentrums einsetzen. Gemeinsam mit dem Team des

Heidelberger Frühling strebt er einen intensiven Austausch mit der Stadtgesellschaft an, möchte Neugierde und Offenheit fördern und sich verstärkt für kulturelle Bildung engagieren. Ein besonderes Anliegen ist ihm zudem, den exzellenten Absolventinnen und Absolventen der im deutschsprachigen Raum einzigartigen Liedakademie zusätzliche Auftrittsmöglichkeiten zu eröffnen und den musikalischen Nachwuchs nachhaltig zu stärken.

Wissenschaftliche Begleitung und fachliche Beratung

Wissenschaftlich begleitet wird Julian Prégardien in seiner neuen Funktion von Christiane Wiesenfeldt, Professorin am Musikwissenschaftlichen Seminar der Universität Heidelberg und Sprecherin des Sonderfor-

schungsbereichs SFB 1671 „Heimat(en)“. Thorsten Schmidt, Intendant des Heidelberger Frühling, begrüßt die Ernennung ausdrücklich. Julian Prégardien sei nicht nur einer der herausragenden Liedsänger seiner Generation, sondern habe mit seinen Initiativen das Lied in der deutschen Musiklandschaft nachhaltig positioniert und einem breiten Publikum zugänglich gemacht. Als überzeugender Kommunikator gelinge es ihm, sowohl das bestehende Publikum als auch neue Zuhörerschichten anzusprechen. Gemeinsam solle das Heidelberger Frühling Liedzentrum nun als eigenständige Institution mit nationaler Ausstrahlung weiterentwickelt und das Lied als lebendige Kunstform in die Zukunft geführt werden.

Bauarbeiten gestartet

Leimen. Die geplanten Bauarbeiten des zweiten Bauabschnitts der Sanierung der Siedlerstraße haben begonnen. Der Bauabschnitt erstreckt sich von der Einmündung der Theodor-Heuss-Straße bis zum Stichweg in der Siedlerstraße. Bei diesem Abschnitts werden zunächst Arbeiten an der Kanalisation sowie die Erneuerung der Trinkwasserleitung durchgeführt. Anschließend erfolgen die Erneuerung der Fahrbahn und des Gehwegs. Während der Bauarbeiten ist ein Befahren der jeweiligen Abschnitte nicht möglich. Die Anwohner werden gebeten, ihre Fahrzeuge in den angrenzenden Nebenstraßen abzustellen. Die fußläufige Erreichbarkeit der Grundstücke bleibt während der gesamten Bauzeit jederzeit gewährleistet. Durch den Rückbau der bestehenden Oberflächen kann es zeitweise zu Unebenheiten kommen, weshalb besondere Vorsicht geboten ist. Die Stadt Leimen bittet alle Anwohner sowie Verkehrsteilnehmer um Verständnis. red

i Bei Fragen steht das Tiefbauamt unter tiefbauamt@leimen.de jederzeit zur Verfügung.

STELLENMARKT

Der frühe Vogel fängt die Kröten

Zusatzverdienst als Zusteller (m/w/d)

unbefristet – auch als Quereinsteiger*in für deine Tageszeitung

Es lohnt sich, früh morgens für uns auf Tour zu gehen! Am Ende jeden Monats zahlt es sich für Dich aus. Also nicht länger warten, sonst fängt ein anderer Vogel die Kröten! Einfach anrufen, eine Mail schicken oder per WhatsApp eine kurze Nachricht.

JETZT ONLINE BEWERBEN UNTER:

www.pdk.de/jobangebote/

ODER UNTER

☎ 0800 / 55 444 99
☎ 0172 / 63 86 776



Raumpfleger (m/w/d)

für 69121 Heidelberg ab 20.02.26 gesucht.

Arbeitszeit:
1x wöchentlich Freitag
ab 17:00 Uhr–20:00 Uhr.

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Tel. 0621/737905
E-Mail: info@werner-pauli-gmbh.de
Gebäude-Innen-Reinigung
Werner Pauli GmbH

Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen

STELLENGESUCHE

Alltagbegleitung – Heidelberg & Rhein-Neckar-Kreis
Zuverlässige Unterstützung im Alltag. Leistungen anerkannt bei der Pflegekasse.

Kontakt: SYLWIAS
06221-321 5060
www.sylwias-bw.de

KONTAKTE

Deutscher Handwerksgelele Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. ☎ 0152-51000192

Hilde (66) BH DD
☎ 015237866272

KRAFTFAHRZEUGE

KFZ-KAUFGESUCHE

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesoch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

MOTORRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

CAMPING/WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobila+Wohnwagen ☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Auf geht's, jetzt Job finden!

70-jähriger, alleinstehend, sucht für das Jahr 2026 auf diesem Wege eine Reisebekanntschaft, die mit mir nach Norddeutschland fährt. Führerschein vorh. PC-Kenntnisse wären wünschenswert, zwecks Unterkunft suche (Ferienwhg.). Weiteres bei Rückantwort, und näheres Kennenlernen. ☎ 2039843 MM 68167 Mannheim

Einsame Verkäuferin Sandra 49 J. 1,69gr. schlank, sportlich sehe mich nach Liebe und Zärtlichkeit. Suche einen Mann mit Humor und Lebensfreude. Wollen wir 2026 gemeinsam starten und das Leben spüren, dann freue ich mich sehr auf unser 1. Treffen. Melde Dich Tel/sms: 01607998576 ü. Marc-Aurel.eu

Gerda, 75 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt habe ich noch im Krankenhaus gearbeitet, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche pv einen guten Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgelassen. Wir bereiten alles am Telefon, wenn Sie anrufen ☎ 0151 - 62913874

HEIRAT & BEKANNTSCHAFT

Marlene, 64 J., herzensgute Witwe u. sehr hübsche Frau, bin einfühlsam, häuslich u. ordentlich, finanz. abgesichert u. unabhängig. Ich suche für eine harmonische Partnerschaft einen aufrechten Mann (Alter egal), würde Sie gerne schon am Wochenende treffen – erfüllen Sie mir diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? pv ☎ 0157 - 75069425

Hübsche Witwe Verena 71 mit weibl. Figur, dunklen Haaren und Lebensfreude. Genieße mein Leben in vollen Zügen. Nur die Einsamkeit nimmt mich etwas mit. Sehne mich nach Liebe und dem Kuss am Morgen, gemeinsam den Tag erleben das Wunsch ich mir von Herzen. Trau Dich und melde Dich bei mir. ü. Ag.VMA 01796823019

KAUFGESUCHE

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan, Zahle bar vor Ort! Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932

3-Zi-ETW gesucht in Sinsheim-Ost oder Sinsheim-Rohrbach. ☎ 0178-1317912

2-1/2 ZKB in Neulußheim, Loggia, Keller, Waschküche, Parkplatz, DG, 550 € + NK, 65qm. ☎ 0173/8186332

2-ZKB in Sinsheim-Ost/Rohrbach zur Mete gesucht ☎ 0178-1317912

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

VERKÄUFE

Sonntags-Flohmarkt So. 25.01. und 01.02.26 von 11-17 Uhr, Bad Rappenau Salinenpark zum Glühweindorf, Info: Agentur Döring 07144-209749

FLOH-, TRÖDEL- & ANTIKMARKT!! Neckarsteinach:Vierburgenhalle, So. 01.02., 10-17 Uhr. Beheizt: Eintritt 2 Euro, Info: www.flohmarkt-raebiger.de, Tel./WhatsApp: 0171-2024857

KAUFGESUCHE

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan, Zahle bar vor Ort! Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

Aufgepasst! Kaufe Pelze aller Art, Lederwaren, Silber, Besteck, Zinn, Gemälde, Kristall, Teppiche, Taschen, Schallplatten, Bücher, Fotoapparate, Mode- und Goldschmuck aller Art, Tgl. von 8 - 20 Uhr. Seriöse Abwicklung vor Ort. Tel. 0155-61658611

Kaufe Bekleidung und Bücher von A bis Z, Puppen, Porzellan, Sammelalassen, Näh- u. Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

☎ 0178/6790864

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

DIENTSTLEISTUNGEN

Steffi's Umzüge-Haushaltssauflösung! ☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

IMMOBILIEN

IMMOBILIENGESUCHE

Kaufe Wohnung von privat. Finanzierung gesichert. Valeriya 015120582869

3-Zi-ETW gesucht in Sinsheim-Ost oder Sinsheim-Rohrbach. ☎ 0178-1317912

VERMIETUNGEN

2 1/2 ZKB in Neulußheim, Loggia, Keller, Waschküche, Parkplatz, DG, 550 € + NK, 65qm. ☎ 0173/8186332

MIETGESUCHE

2-ZKB in Sinsheim-Ost/Rohrbach zur Mete gesucht ☎ 0178-1317912

FERIENWOHNUNGEN

FeWo La Mata/Alicante Spanien, Meerblick, komfortabel, 2 Gehmin. zum Strand und Restaurants WhatsApp 0172 7383833

Unsere Auflage – Ihre Reichweite

Mit purer Leidenschaft zum Sensationssieg

USC BASCATS HEIDELBERG: Herber Rückschlag in Wasserburg.

Von Michael Rappe

Heidelberg. Nur eine Woche nach dem so aufopferungsvoll erkämpften Sieg gegen Tabellenführer Falcons Bad Homburg erlitten die USC BasCats Heidelberg in der 2. Damen-Basketball-Bundesliga Süd einen Rückschlag. Beim Playoff-Mitbewerber TSV Wasserburg gab es eine 60:74 (11:11, 20:32, 41:51)-Niederlage. Die BasCats rutschten damit auf Rang drei ab.

Die BasCats hatten diesmal zehn Spielerinnen zur Verfügung, im Vergleich zur Vorwoche waren Greta Metz und Carla Koch wieder dabei. Melanie Hoyt, Anne Zipser, Lotta Simon, Anna-Lisa Wuckel, Greta Gommann und Melina Karavassilis fehlten weiterhin. Vor 330 Zuschauern in der Badria verlief das erste Viertel weitgehend ausgeglichen. Es war eine umkämpfte Partie zweier defensiv-starker Mannschaften. Offensiv klappte bei den BasCats aber zu wenig, das Team hätte eigentlich nach zehn Minuten führen müssen. Weil aber die Würfe nicht kamen, stand es 11:11.

Beim 13:13 im zweiten Viertel war schon der letzte Gleichstand erreicht. Danach zog Wasserburg unaufhaltsam davon. Die Australierin Neseya Williams und die US-Amerikanerin Hailey Smith waren nicht



Antonia Schüle war in Wasserburg eine der Besten.

BILD: LUKAS ADLER

zu kontrollieren. Sie erzielten zusammen 44 Punkte und holten 27 Rebounds. Dann traf auch noch Manuela Scholzgart wichtige Würfe, so dass es zur Halbzeit 32:20 für die Gastgeberinnen stand.

Es sollte noch schlimmer

kommen. Nach einem Korb von Charisse Fairley zum 22:34, drehte Williams so richtig auf. Neun Punkte in weniger als vier Minuten, dazu ein Dreier von Scholzgart und ein Korb von Smith – ein 14:0-Lauf zum 48:22 brachte die Vorentscheidung.

Dann begannen sich die BasCats endlich zu wehren. Kelly Moten, bis dahin ungewöhnlich unauffällig startete mit sieben Punkten die Aufholjagd, unterbrochen von einem Dreier von Antonia Laabs. Antonia Schüle beendete den 16:0-Lauf mit ei-

nem Distanztreffer zum 38:48 und ließ noch einen Korb mit And-One folgen. Beim 41:49 witterten die BasCats die Wende.

Doch als Schüle gleich zu Beginn des vierten Viertels kurz hintereinander das vierte und fünfte Foul kassierte, war die Aufholjagd vorbei. Näher als neun Punkte kamen die Heidelbergerinnen nicht mehr heran. Die Spanierin Alejandra Mastral übernahm die Regie und war vor allem von der Freiwurflinie sicher. Julia Wroblewski, die angesichts ihrer langen Pause und dem Kurzeinsatz gegen Bad Homburg bemerkenswerte 34 Minuten auf dem Feld stand, und Jayla Oden sorgten noch für etwas Ergebniskosmetik.

„Leider kam die Aufholjagd zu spät und Wasserburg hat den Sieg eingefahren“, war Antonia Schüle enttäuscht. „Ich ärgere mich, dass ich dem Team im letzten Viertel nach meinem fünften Foul nicht mehr helfen konnte.“

Den USC BasCats ist die anstehende Pause mehr als recht. Sie gibt den vielen Kranken und Verletzten weitere Gelegenheit zur Regeneration.

Am 31. Januar kommen die punktgleichen Eisvögel Freiburg II um 17 Uhr ins ISSW.

Benefizkonzert am 25. Januar

Rohrbach. Die Benefizkonzertreihe „Licht in der Dunkelheit!“ besteht seit einem Vierteljahrhundert und verzeichnet Jahr für Jahr hohe Besucherzahlen. Das Konzert findet am Sonntag, 25. Januar, um 17 Uhr in der Melancthonkirche Rohrbach statt. In diesem Jahr steht die Veranstaltung unter dem Titel „Musik der Wohnprojekte“ und wird ausschließlich von Musikern gestaltet, die in einem der Wohnprojekte in der Südstadt und in Rohrbach leben. So vielfältig wie die Wohnformen ist auch die Musik: Das Programm reicht von klassischen Gesangsstücken mit Klavierbegleitung über A-cappella-Folk und Singer-Songwriter-Klänge bis hin zur Weltmusik. Mitwirkende sind HasteTöne, Jannik & Genya, Trio KaLiMa sowie Lukas. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

red

Starring
Dorothea Fletcher
als Tina Turner
★★★★

SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

08.03.26 | Mannheim - Rosengarten

eventim Karten erhältlich in allen bekannten VVK-Stellen und unter [meinmorgen.app/tickets](#)

coro ENTERTAINMENT

ANZEIGE

Reden wir über harten Stuhl



Mag. Dirk Meier
Pharmazeut

„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen – mitsamt den lei-

digen Begleiterscheinungen wie schmerzhaftem Pressen oder dem Gefühl einer unvollständigen Entleerung.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr, bzw. nur unter starkem Pressen. Das kann so weit gehen, dass es zu schmerzhaften Hämorrhoiden kommt. Und selbst wenn Betroffene es schaffen, sich zu erleichtern, bleibt häufig das

unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. In jedem Fall gilt also: Man sollte etwas gegen den harten Stuhl tun.

Abführmittel nur in Ausnahmefällen
Abführmitteln stehen sowohl Betroffene als auch Pharmazeuten skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit aber ohnehin mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

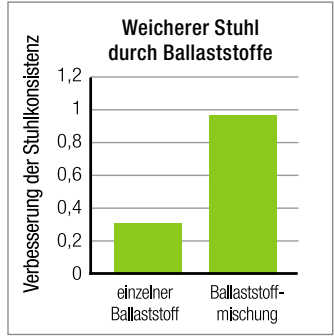
Wie helfen Ballaststoffe?
Anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quelleffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in richtiger Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung. Auch eine Studie zeigt: Eine Ballaststoffmischung erzielt deutlich bessere Effekte auf die Stuhlkonsistenz

als etwa ein einzelner Ballaststoff.* Effektive Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich. Dr. Böhm® Darm aktiv (Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt im Darm insbesondere dank des enthaltenen Flohsamens wieder für eine leichte und regelmäßige Darmentleerung:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht
Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und schnell trinken. Positiver Nebeneffekt: Das Präparat macht angenehm satt und ist dabei fast frei von Kalorien.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es aktuell nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

GETESTET in der Apotheke

Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93 % der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52 % sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96 % der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.

TIPP DER WOCHE

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag¹

¹PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

DIE POP-UP-AUSSTELLUNG ÜBER DEN STREET-ART-SUPERSTAR

HOUSE OF BANKSY

UNAUTHORIZED EXHIBITION
MANNHEIM



VERLÄNGERT
BIS 22. FEBRUAR
KUNSTSTRASSE N7 6
Ehem. SATURN | Dienstag - Sonntag geöffnet

WWW.HOUSE-OF-BANKSY.COM

MANNHEIM

MORGEN

REGIO

Karten erhältlich in allen bekannten VVK-Stellen und unter meinmorgen.app/tickets



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



Das ensembleVocal unter der Leitung von Ralf Sutter führt mit der Missa in Jazz von Peter Schindler ein selten zu hörendes, imposantes Werk auf. In gemeinsamen Orchesterproben wurde das Zusammenspiel zwischen Chor und Jazzmusikern optimiert.

BILD: M. BOECKH

Jazz-Messe in Hirschhorn und Neckargemünd

CROSSOVER-Projekt: Das ensembleVocal präsentiert „Missa in Jazz“.

Neckargemünd/Hirschhorn. Das ensembleVocal führt in den nächsten Tagen in Hirschhorn und in Neckargemünd die selten zu hörende Missa in Jazz des Komponisten Peter Schindler auf. Das Chorensemble wird dabei von einer Jazzgruppe mit Saxofon, Piano, Schlagzeug und E-Piano begleitet.

Das ensembleVocal ist ein Projektchor, bestehend aus rund zwei Dutzend talentierten und ambitionierten Sängern. Unter der Leitung des Chordirigenten Ralf Sutter, Leiter der Musikschule Schönau, erarbeitete der Chor ein besonderes Werk, das in der Rhein-Neckar-Region bislang nur selten zu hören war: die Missa in Jazz von Peter Schindler.

Die intensive Probenarbeit wurde vom Komponisten selbst intensiv begleitet. Schindler, der aus dem Schwarzwald stammt und heute in Berlin lebt, leitete ein Chorwochenende persönlich und vermittelte dem Chor seine Vorstellungen von der Interpretation dieses anspruchsvollen Werkes.

Peter Schindlers Messe ist geprägt von ungeheuren Kontrasten. Während die lateini-

schen Texte vertraut wirken, überrascht die Mischung aus afrikanischen Trommelrhythmen und Jazz-Balladen, stets getragen von pulsierenden Jazz-Rhythmen. Daneben gibt es meditative Passagen, die in faszinierendem Kontrast zum temperamentvollen Gesang des vier- bis sechsstimmigen Chors stehen. Verschiedene Kompositionstechniken aus der klassischen Chormusik wurden mit Elementen des Jazz kombiniert, wobei die begleitenden Instrumentalisten immer Raum für Improvisation erhalten.

Die Uraufführung der Missa in Jazz fand am 2. Juli 2001 im elsässischen Le Kleebach statt. Seither wurde das Werk weltweit in Ländern wie den USA, Portugal, der Ukraine, Italien, Frankreich und Deutschland aufgeführt.

Die Aufführung fordert den Chor maximal: Keine Ruhepausen durch Arien oder Orchestertupationen, sondern ständige Präsenz über knapp anderthalb Stunden. Das ensembleVocal hat sich über mehrere Wochen intensiv unter der Leitung von Ralf Sutter und gelegentlich unter Peter Schindler auf das Werk

Der Eintritt zu beiden Konzerten ist frei; Spenden zur Finanzierung der Chorarbeit sind willkommen, da das ensembleVocal weder ein Verein noch eine andere Trägerschaft besitzt. Alle Kosten im Zusammenhang mit den Aufführungen müssen über die Kollekte oder Spenden gedeckt werden. *red*

i Bestellmöglichkeiten für Eintrittskarten für Hirschhorn und Neckargemünd gibt es über die Website www.ensemblevocal.de.

Unvorhergesehene Sperrungen möglich

SICHERHEIT: Straßentunnel im Kreis werden regelmäßig gewartet.

Neckargemünd/Schriesheim.

Das Amt für Straßen- und Radwegebau des Rhein-Neckar-Kreises ist für die Sicherheit im Hollmuthstunnel in Neckargemünd, im Saukopftunnel in Weinheim, im Branichtunnel in Schriesheim sowie im Tunnel entlang der Bundesstraße 535 in Schwetzingen zuständig. Insgesamt betreut das Amt derzeit mehr als 9,8 Tunnelkilometer.

Auch im Jahr 2026 stehen turnusgemäß Reinigungs-, Instandsetzungs- und Wartungsarbeiten an, die teilweise eine Sperrung der Tunnel erforderlich machen. Die Arbeiten beginnen am Montag, 2. März, im Branichtunnel.

Während der Wartungsarbeiten werden alle notwendigen Maßnahmen gebündelt durchgeführt, um die Tunnel auch außerhalb der Hauptverkehrszeiten störungsfrei und sicher betreiben zu können. Dazu gehören die Überprüfung der Brandmelde- und Lüftungstechnik, der Notruf- und Notbeleuchtungssysteme, der Energieversorgung, der Verkehrstechnik, der Löschwasseranlagen, der Funkanlagen sowie der zentralen Leittechnik. Außerdem werden erforderliche Instandsetzungsmaßnahmen und Reparaturen durchgeführt und die Tunnel sowie ihre Entwässerungssysteme gereinigt.

Eine Übersicht der turnusgemäßen Sperrungen im Jahr 2026 ist ab sofort auf der Homepage des Rhein-Neckar-Kreises unter www.rhein-neckar-kreis.de/strassentunnel abrufbar. Darüber hinaus kann es zu unvorhersehbaren Sperrungen kommen, beispielsweise durch Fahrzeugpannen oder Unfälle. Neben den baulichen und technischen Sicherheitsvorkehrungen trägt auch das Verhalten der Verkehrsteilnehmer entscheidend zur Sicherheit bei. Durch angepasste und umsichtige Fahrweise kann man aktiv dazu beitragen, die Fahrt durch die Tunnel sicher zu gestalten. *rnk*

Fröhliche Stunden für alle über 65

5. JAHRESZEIT: Seniorenprunksitzungen an zwei Terminen.

Heidelberg. Die Stadt Heidelberg und das Heidelberger Karneval Komitee laden auch im Jahr 2026 wieder alle Senioren ab 65 Jahren herzlich zu den beliebten Seniorenprunksitzungen ein. An zwei Tagen wird im Gesellschaftshaus Pfaffengrund ausgelassen gefeiert, gelacht und gemeinsam die närrische Zeit begangen.

Die Seniorenprunksitzung für die Stadtteile Kirchheim, Altstadt, Rohrbach, Handshühheim, Neuenheim und Schlierbach findet am Samstag, 24. Januar, um 15.11 Uhr im Gesellschaftshaus Pfaffengrund, Schwalbenweg 1/2, statt. Am Sonntag, 25. Januar, um 14.11 Uhr, sind die Senioren aus den Stadtteilen Bergheim, Weststadt, Südstadt, Pfaffengrund, Wieblingen, Boxberg, Emmertsgrund und Bahnstadt

eingeladen, ebenfalls im Gesellschaftshaus Pfaffengrund zu feiern.

Das Gesellschaftshaus Pfaffengrund ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Anfahrt erfolgt mit der Straßenbahnlinie 22 in Richtung Eppelheim, die alle zehn Minuten verkehrt, bis zur Haltestelle „Kranichweg/Stotz“. Von dort geht es mit der Buslinie 36, die im 20-Minuten-Takt fährt, weiter bis zur Haltestelle „Im Buschgewann“ in unmittelbarer Nähe der Halle. Die Rückfahrt erfolgt entsprechend mit der Buslinie 36 ab „Im Buschgewann“ bis „Kranichweg/Stotz“ mit direktem Anschluss an die Straßenbahnlinie 22 in Richtung Betriebshof. Für die Veranstaltung am Sonntag, 25. Januar, wird zusätzlich ein Shuttle-Service von der Haltestelle „Kra-

nichweg/Stotz“ zur Haltestelle „Im Buschgewann“ angeboten.

Selbstverständlich sind auch ältere Mitbürger herzlich willkommen, die am für ihren Stadtteil vorgesehenen Termin nicht teilnehmen können. Eine Teilnahme an einem der anderen Veranstaltungstage ist jederzeit möglich.

Senioren ab 65 Jahren, die künftig zu den Seniorenprunksitzungen eingeladen werden möchten, können sich beim Amt für Soziales und Senioren, Sachgebiet „Aktive Senioren“, unter der Telefonnummer 06221/ 5 83 83 40 oder per E-Mail unter aktive.senioren@heidelberg.de melden. Dort können sich ebenfalls ehrenamtliche Helfer registrieren, die die Senioren während der Veranstaltung beim Service unterstützen möchten. *red*

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

ANZEIGE

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

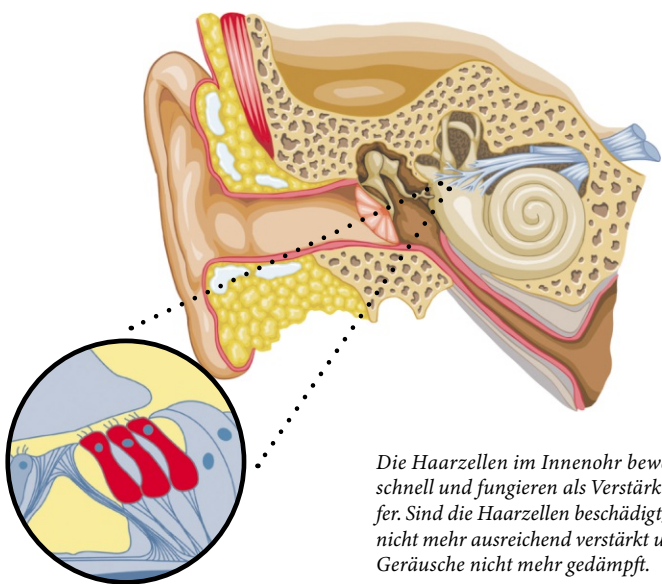
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gespräche zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit

einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“



GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

