Abschied nehmen

Auf den BAZ-Sonderseiten finden sich Informationen rund um die Themen Sterbevorsorge, Erbe und vieles mehr. **Seite 6-7**

BAZ POCO

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

HEIDELBERG

AUSGABE 6721 / KW 8 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 23./24. FEBRUAR 2024

IHRE WOCHENZEITUNG

ALDI SÜD

Heute mit ALDI meine Woche

AUS DEM INHALT

Freizeit-Tipps 2

Lokales/Region 3-9

Mathaisemarkt 4

Abschied nehmen 6-7

GartenMöbel BACZ

74921 Helmstadt-Bargen
Flinsbacher Straße 8

Outdoormöbel-Saison
Start-Rabatt
10%
AUF ALLE ARTIKEL
Gartenmöbel/Sonnenschirme/Zubehör
Bestellware + Marken. Bis 29.02.24

DER GARTENMÖBEL-RIESE BEIM RIESIGEN GARTENSTUHL!

Mo-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr
www.bacz.de 07263-91220

Artischocken: Alle präsentierten Gemüsesorten sind samenfest, was bedeutet, dass sie nachbaufähig sind. BILDER (2): SAATGUTMARKT

Kartoffeln: Heidelberg wird an diesem Sonntag erneut zum Anziehungspunkt für Liebhaber historischer Gemüsesorten.

Anziehungspunkt für Liebhaber historischer Gemüsesorten

2. HEIDELBERGER SAATGUTMARKT: Am 25. Februar von 10 bis 16 Uhr

Heidelberg. Heidelberg wird an diesem Sonntag erneut zum Anziehungspunkt für Liebhaber historischer Gemüsesorten. Der Saatgutmarkt bietet eine einzigartige Gelegenheit, selbstvermehrte, vielfältige und samenfeste Sorten seltener Gemüsepflanzen zu erwerben. Unter den Namen wie Asterix, Butterhäuptl, Schneekäppchen, Soldatenbohne und Zwergenmütze können Besucher eine Vielzahl faszinierender Sorten entdecken.

Das Ziel dieser Veranstaltung ist es, der dramatischen Verdrängung der Sortenvielfalt entgegen zu wirken und sich aktiv für eine größere Kulturpflanzenvielfalt einzusetzen. Angesichts der Tatsache, dass heute nur noch wenige Konzerne das Saatgutangebot dominieren und 75 bis 90 Prozent der Kulturpflanzenvielfalt als verloren gelten, ist der aktive Anbau seltener Gemüsesorten von großer Bedeutung.

Sorten nachbaufähig

Alle präsentierten Gemüsesorten sind samenfest, was bedeutet, dass die Sorten nachbaufähig sind. Das heißt, durch eigene Saatgutgewinnung ist der Anbau in der nächsten Saison möglich. Die Anbieter, die ihr Saatgut selbst gewinnen, sind Experten in Bezug auf ihre Sorten. Sie sind vertraut mit den speziellen gärtnerischen und kulinarischen Vorzügen ihrer Sorten.

MELAN Tel.: 02401 - 80 488 50 www.melan.de
Trödelmarkt
Öffnungszeit: 8 - 16 Uhr
So 25.02. Viernheim
RHEIN-NECKAR-ZENTRUM
in der Parkpalette
EG: 14€/Meter, 1.OG: 12€/Meter
Sonnendeck: 8€/Meter
Aufbau ab 5 Uhr!
Nächster Termin: So 24.03.

Dieses Jahr wird der BIO Bauernhof der Familie Hörcher teilnehmen. Ihr Angebot umfasst verschiedene Ur-Getreidesorten, die sie selbst anbauen und in ihrer eigenen Hofbäckerei verarbeiten.

Um den Besuchern den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, werden Kaffee und Gebäck angeboten. Außerdem wird ein mobiler Flammkuchenwagen eine Vielfalt von köstlichen Flammkuchenvarianten anbieten. Der 2. Heidelberger Saatgutmarkt verspricht nicht nur eine breite Palette an samenfesten Gemüseraritäten, sondern auch ein inspirierendes Umfeld für alle, die sich für die Erhaltung der Sortenvielfalt einsetzen und den nachhaltigen Anbau von Gemüse fördern möchten. *msg*

2. Heidelberger Saatgutmarkt
Am Sonntag, 25. Februar, von 10 bis 16 Uhr, Eppelheimer Straße 64, 69123 Heidelberg, im Foyer der adViva GmbH, Eintritt frei

Dr. H. Boland • Kurfürsten-Anlage 36 • Heidelberg
Endlich schöne Zähne
Tel. 06221-413991 • www.zuiz.de

Vorsicht, Amphibien!

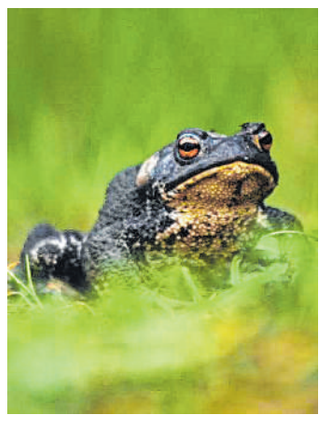
STRASSEN IN SCHLIERBACH GESPERRT

Heidelberg. Alljährlich wandern Amphibien im Frühjahr zu ihren Laichgewässern, sobald die Temperaturen mild genug sind und die Witterung feucht. Hierzu zählen Kröten, Frösche, Salamander und Molche.

Das Umweltamt der Stadt Heidelberg bittet daher um besondere Vorsicht beim Autofahren auf Strecken mit Hinweisschildern. Ausgeschilderte Krötenwanderstrecken befinden sich westlich von Grenzhof im Bereich der ehemaligen Kiesgrube, in der Rohrbacher Panoramastraße, in Ziegelhausen, zwischen EMBL und Boxberg, vom Kohlhof in Richtung Waldhilsbach, im Emmertsgrund, am Steigerweg, in Schlierbach und entlang des Schlosswolfsbrunnenwegs (Altstadt) sowie im Bereich der ehemaligen Deponie Feilheck.

Krötenhelfer unterwegs

Da in der Dämmerung Krötenhelferinnen und -helfer entlang von Straßen und Wegen unterwegs sind, werden Autofahrer gebeten, Rücksicht zu nehmen und die Geschwindigkeit zu drosseln. An den mobilen Amphibienschutzzäunen sind die Helfer zum Teil bereits um 6 Uhr morgens vor Ort, um die Eimer zu leeren und die Amphibien zu ihren Laichgewässern zu bringen. Abends sind sie mit Einbruch der Dämmerung bis nach 22 Uhr noch auf den Beinen. Die Hinweisschilder zur Amphibienwanderung samt Geschwindigkeitsbegrenzungen bleiben bis zum 31. Mai stehen.



Kröten, Frösche, Salamander und Molche: Aktuell sind Amphibien wieder auf Wanderschaft. SYMBOLBILD: PEXELS

In Nächten mit einer verstärkten Wandertätigkeit der Amphibien werden die Straßen am Schlierbachhang, beim Rondell, an der Wolfsbrunnensteige und am Klingelhüttenweg von 19.30 bis 6.30 Uhr entlang der Waldgrenze für den Durchgangsverkehr gesperrt. Umleitungen werden entsprechend ausgeschildert. Bei anhaltender Wandertätigkeit werden die Straßen mit Beginn der Sommerzeit am 26. März von 20.30 bis 7.30 Uhr gesperrt.

Auf vielen Waldwegen sind nach Einbruch der Dunkelheit bei feuchter Witterung jetzt Feuersalamander unterwegs. Mountainbiker werden gebeten, hier besonders Rücksicht zu nehmen. *red*

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren
- Rolex®
- Patek Philippe
- Audemars Piguet®
- OMEGA® uvm.

Edelsteine

Luxustaschen
- GUCCI®
- Chanel
- Hermès
- Prada® uvm.

Silberbesteck

Zinn

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

So geht´s:

1 Wertgegenstände zu uns bringen.

2 Unverbindliches Angebot erhalten.

3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.

Ihre Vorteile:
- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Google ★★★★★

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

die Goldwaage
EDELMETALLHANDEL

ZUSTELL-SERVICE

Verteilerreklamation:

06201 / 259 4180
www.azp-24.de/
reklamation.html

NOTRUFE

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Einheitliche Behördennummer
115
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/ 192 92
Zahnärztlicher Notfalldienst
06221/ 354 4917
Universitätsklinikum Heidelberg
06221/ 560
GRN-Klinik Schwetzingen
06202/ 8430
Kinder-und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
Opfernotruf
01803/ 343 434
Suchthilfe
06252/ 700 590
Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **0800/ 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION

Katharina Schwindt

Telefon: 0621/ 392 2802
E-Mail: kschwindt@
haas-publishing.de

Lesung: Hannah Hupfauer in der Heidelberger Stadtbücherei aus Anastasiia Kosodiis „Über Leben als Ukrainer*in“. BILD: HUPFAUER

Hannah Hupfauer liest Anastasiia Kosodii

STADTBÜCHEREI HEIDELBERG: Nächste „Lesezeit“ am 29. Februar

Heidelberg. In der nächsten „Lesezeit“ am Donnerstag, 29. Februar, liest Hannah Hupfauer in der Heidelberger Stadtbücherei aus Anastasiia Kosodiis „Über Leben als Ukrainer*in“. Die Lesung findet um 16.30 Uhr statt.

Passend zur aktuellen Schauspielproduktion „Meine Hölle“ von Oksana Savchenko, die am 25. Februar im Zwinger 1 Premiere feiert, liest Hannah Hupfauer in der „Lesezeit“ einen Theatertext einer weiteren ukrainischen Autorin, hier in der deutschen Übersetzung von Lydia Nagel.

Wie fühlt es sich an, aus der Ukraine zu kommen und in Deutschland das Ende des Krieges herbeizusehnen? Die Autorin Anastasiia Kosodii entwarf acht kurze Kompositionen ohne Musik: über Tapferkeit, Schönheit, den Tod als Dimension der Zeit – und wie man davon erzählen kann. Und überhaupt über alles. Ab dem 25. April ist „Über Leben als Ukrainer*in“ auch auf Ukrainisch mit deutschen Übertiteln im Theater im Karlstorbahnhof zu sehen. Es spielt Vladlena Sviatash, Mitglied des Heidelberger Schauspielensembles.

Hannah Hupfauer ist seit der Spielzeit 2022/23 festes Ensemblemitglied des Jungen Theaters Heidelberg. Zurzeit ist sie als Jeanne in „Das Gewicht der Ameisen“ von David Paquet zu sehen und spielte vor Kurzem die Rolle der Ida in „südpol.windstill“.

Der Eintritt zur Lesezeit ist wie immer kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht nötig. *red*

„Kleine Buchmesse im Neckartal“

HEIMAT- UND KULTURVEREIN

Neckarsteinach. Zum 16. Mal bereitet sich der Heimat- und Kulturverein in Neckarsteinach darauf vor, die jährliche „Kleine Buchmesse im Neckartal“ auszurichten. Nachdem die beiden letzten Jahre pandemiebedingt mit Sommer-Buchmeilen der Verlage am Neckarlauer überbrückt wurden, findet die als wichtige überregionale Kulturveranstaltung der Metropolregion Rhein-Neckar etabliere Messe, wieder wie vormals gewohnt am ersten Wochenende im März statt und ist als Informations-, Unterhaltungs- und Verkaufsveranstaltung rund um Bücher und Literatur konzipiert.

In diesem Jahr findet die zweitägige Messe, die in der Vergangenheit von Publikum und Ausstellern gleichermaßen mit Begeisterung aufgenommen und ein großer Erfolg wurde, am Samstag, 2. März, von 11 bis 18 Uhr und am Sonntag, 3. März, von 10.30 bis 17 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus „Zum Schwanen“, Neckarstraße 42, in Neckarsteinach.

.Den Besuchern präsentiert sich hier eine erstaunliche Vielfalt an Veröffentlichungen aus Verlagen unserer Region: Kinderbücher, Krimis, Romane, Kurzgeschichten, Humor, Bildbände, Mundart- und Regionalliteratur, zwei- und fremdsprachliche Bücher, Biographien, Philosophie, Reiseliteratur, Musik, Natur, Ökologie, Geschichte, Geschenkbücher, Lyrik usw. – darunter viele Neuerscheinungen! Während des gesamten Messebetriebs können Bücher und Medien käuflich erworben werden.

Den Verlagen der Region, besonders kleineren und mittleren Verlagen, bietet die Messe eine Plattform, sich vorzustellen, ihre Produkte bekannt zu machen und zu verkaufen und mit Buchhändlern, Kunden und Autoren in Kontakt zu treten.

Zu dieser eher „kuscheligen“ Messe, ohne das „Gedränge und Geschiebe“ der großen Fachmessen, werden etwa 34 Aussteller erwartet.

Reiches und interessantes Begleitprogramm

Während der Messe gibt es an beiden Nachmittagen im halbstündigen Wechsel ein reiches und interessantes Begleitprogramm in Form von Lesungen und Buchpräsentationen.

Vorgestellt werden nicht nur mehrere Neuerscheinungen von Kinder- und Jugendbüchern und Krimis, sondern auch Romane, Kurzprosa und Veröffentlichungen im regionalen, historischen, heiteren und politischen Bereich. Für jeden etwas. *red*

**Ein ausführliches Programm findet sich Anfang Februar auf der Buchmessen-Seite www.buchmesse-neckarsteinach.de.
Der Eintritt zur Messe und allen Begleitveranstaltungen ist frei.**

Eisenbahn- und Spielzeugmarkt

CARL-BENZ-GYMNASIUM

Ladenburg. Am 24. Februar findet in Ladenburg im Carl-Benz-Gymnasium, Realschulstraße 4 von 11 bis 15.30 Uhr wieder ein Eisenbahn- und Spielzeugmarkt statt. Seit 1984 gibt es diesen Markt. Von etwa 30 Ausstellern werden Eisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, Modellautos und älteres Spielzeug angeboten.

Selbstverständlich kann auch mal ein passendes Teil für die Eisenbahn gegen ein überflüssiges Exemplar bei einem Aussteller eingetauscht werden. An einem Ankauf ist der eine oder andere Aussteller auch interessiert. Man muss sich nur über den Preis einig werden.

Der Eintritt beträgt für Erwachsene vier Euro. Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Natürlich ist auch eine Probestrecke vorhanden und für Verpflegung gesorgt. *mss*

Freundlicher Fonzi sucht festes Zuhause

Heidelberg. Fonzi (geboren 2019) konnte die Perrera kurz nach dem neuen Jahr verlassen, lebt jetzt in bezahlten Zwingern und genießt eine neue Freiheit – aber es ist immer noch kein Zuhause. Fonzi war einer von drei Hunden, die im Sommer gemeinsam in die Perrera kamen.
Wie immer weiß man nicht, wo er eigentlich her kommt und ob er ausgesetzt wurde oder verloren ging. Fonzi ist ein freundlicher Hund, der sich sehr gut benimmt und eher ruhig und sanft ist. Er will den Menschen gefallen und verhält sich entsprechend. Er wird kastriert, gechipt, geimpft und entwurmt vermittelt. *red*/BILD: ANUBIS

Kontakt und weitere Infos gibt es auf www.tierhilfe-anubis.org sowie per E-Mail an kontakt@tierhilfe-anubis.org

Exklusiv, sportlich und elegant

GEDANKENSPIELE: Franz Anton Bankuti über ein Modeaccessoire: die Krawatte

Die meisten Menschen kleben sich zuhause Papier an die Wände. Wirklich? Zugegeben, das klingt recht skurril. Wenn wir aber sagen, dass wir zuhause schöne Tapeten an den Wänden haben, dann hat das ganze plötzlich eine gemütliche Logik.

Genauso könnte man auch feststellen, dass manche Männer sich Stoffstücke um den Hals binden. Das wird dann logischer, wenn wir von Krawatten sprechen. Aber trägt man noch Krawatten? Gut, Fasching und Verkleidung ist vorbei, aber wie sieht es mit den Krawatten aus? Fühlt sich mancher Mann regelrecht „verkleidet“, wenn er eine Krawatte anzieht? Und ein anderer vielleicht nicht vollständig „angezogen“, wenn er ohne Krawatte das Haus verlässt?

Der Engländer Oscar Wilde hat zu seiner Zeit der Krawatte einen hohen Stellenwert eingeräumt: „Eine gut gebundene Krawatte ist der erste wichtige Schritt im Leben.“ Was für ein Schritt in welche Richtung hat Wilde in diesem Zusammenhang nicht erklärt. Praktiker könnten da natürlich gleich dagegenhalten, dass die Krawatte beim Händewaschen stört und mittags in die Suppe hängt und ähnliches mehr.

Der Modespezialist Giorgio Armani hat einmal formuliert: „Eleganz heißt nicht, ins Auge zu fallen, sondern im Gedächtnis zu bleiben.“ Also, Krawatte kann sein, muss aber nicht, Stil kann man trotzdem zeigen.

Die Zeiten ändern sich. Und die Krawatten ebenso. Mit oder ohne Krawatte ist heute keine grundsätzliche Frage mehr. Immerhin ist es erst gut zwei Jahrzehnte her, dass vor dem Oberlandesgericht Celle ein Angeklagter Berufung einlegte, weil sein Verteidiger wegen „Missachtung der Würde des Gerichts“ von der Verteidigung ausgeschlossen wurde. Grund: Er hatte sich geweigert, vor Gericht eine Krawatte zu tragen. Längst ist in vielen Betrieben die Krawattenpflicht abgeschafft. Seit zehn Jahren gibt es im Deutschen Bundestag keine Krawattenpflicht für Schriftführer mehr.

Die Sache mit den Krawatten stammt ja wohl aus der Zeit des 30-jährigen Krieges, Tausende von kroatischen Söldnern unterstützten die französische Armee. Ihre rot geknoteten Halstücher wurden wohl zuerst belächelt, fanden dann aber in Frankreich Gefallen und wurden zu einem Modeaccessoire.

In den letzten Jahrzehnten stieg und fiel die Beliebtheit der Krawatten. Krawattenmacher verstanden es immer wieder, aktuelle „Halsmoden“ einzuführen. Mal waren die Krawatten ganz schmal, dann wieder recht breit, mal waren sie dezent einfarbig oder diskret gemustert, dann wiederum beherrschten großzügige Muster den Blick auf die Krawatte, so dass sie mitunter eine Art Plattform für nonverbale Kommunikation waren. Natürlich wechselten auch die Materialien, statt exklusiver Seidenkrawatten trug man sportliche Lederkrawatten.

Ob die vor Jahren aufgestellte Hochrechnung noch stimmt, dass weltweit etwa 700 Millionen Männer regelmäßig Krawatten tragen, wirklich stimmt? Krawatte zu tragen oder ganz einfach bleiben zu lassen ist eine ganz individuelle Entscheidung. Und wie geht es „herrenmodisch“ weiter? Geht es eventuell langsam den Hemden an den Kragen? Sportliches Shirt und Anzug passen auch zusammen und dabei muss es ja auch gar nicht Anzug sein.

Herzlichst
Ihr

Franz Anton Bankuti

DER AUTOR

Franz Anton Bankuti ist seit Jahrzehnten fest im Lokaljournalismus der Metropolregion verwurzelt. Für Sie beleuchtet er in loser Folge und manchmal mit einem Augenzwinkern Themen, die alle betreffen.

Dieser Ausgabe liegt in Teilbereichen unser Lidl-Prospekt für Sie bei. Alle Angebote finden Sie auch unter **www.lidl.de**
Lidl lohnt sich.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

SCHMERZMEDIZIN DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS HEIDELBERG

EFFECT-Back: Neue Studie zur Behandlung von chronischen Rückenschmerzen

Heidelberg. Für Rückenschmerzen gibt es vielfältige Ursachen. Bei 15,5 Prozent der Bevölkerung ist das Leiden chronisch und kann das Leben stark einschränken. In einer großangelegten Studie werden nun zwei psychologische Methoden zur Behandlung von Rückenschmerzen miteinander verglichen, die sich in vorherigen Studien als besonders effektiv erwiesen haben.

Die Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG) fördert die Studie „EFFECT-Back" mit 1,7 Millionen Euro. Geleitet wird sie von der Professorin für klinische Psychologie und Psychotherapie Julia Glombiewski. Personen, die unter chronischen Rückenschmerzen leiden und an der Studie zur Therapie teilnehmen möchten, können sich ab sofort bewerben.

An fünf Zentren in Deutschland (Universitätsambulanzen in Landau, Marburg, Mainz sowie die Universitätskliniken Essen und Heidelberg) werden im nächsten Jahr noch knapp 150 Personen mit chronischen Rückenschmerzen behandelt. Das Studienzentrum in Heidelberg wird geleitet von Priv. Doz. Dr. med. Jens Keßler, Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie des Universitätsklinikums.

Es werden zwei psychologische Verfahren miteinander verglichen: kognitive Verhaltenstherapie und Expositionstherapie. Das Ziel beider Methoden ist es, wieder an allen Aktivitäten des Lebens teilzunehmen und Bewältigungsstrategien zum Umgang mit quälenden Rückenschmerzen zu erlernen. Langfristig können durch die Methoden laut bisheriger Befunde Schmerzen reduziert und die Lebensqualität gesteigert werden. Mit der neuen Studie will die Arbeitsgruppe um Julia Glombiewski herausfinden, welche der beiden Therapien für welche leidenden Personen besonders hilfreich ist. „Chronische Rückenschmerzen sind in unserer Gesellschaft ein weit verbreitetes Phänomen. In unserer neuen Studie, die zu den größten bislang in dem Bereich zählen wird, wollen wir daher schauen, wie man den Leidtragenden mit psychologischen Therapien gezielt Linderung verschaffen kann", so Studienleiterin Glombiewski.

Chronische Rückenschmerzen: In einer großangelegten Studie werden zwei psychologische Methoden zur Behandlung von Rückenschmerzen miteinander verglichen, die sich in vorherigen Studien als besonders effektiv erwiesen haben. In Heidelberg werden noch 50 Einzel-Therapieplätze angeboten. SYMBOLBILD: UNI HD

Chronische Schmerzen gehen häufig mit gedrückter Stimmung, Schlafstörungen oder Ängsten einher. Psychologische Behandlung ist dann ratsam. Neuere Forschungsarbeiten haben gezeigt, dass psychologische Therapie bei Rückenschmerzen auch hilfreich ist, wenn keine weiteren psychischen Probleme vorliegen. „Schmerzbewältigung und eine Erhöhung der Lebensqualität ist bei andauernden quälenden Schmerzen immer ein wichtiges Ziel, das mit Unterstützung von psychologischem Personal besser erreicht werden kann", unterstreicht Glombiewski.

In Heidelberg werden noch 50 Einzel-Therapieplätze angeboten. Dank der Studie kann die sonst sehr lange Wartezeit auf einen Therapieplatz verkürzt werden. Die Behandlung besteht aus 18 Terminen, die in der Regel einmal wöchentlich in Heidelberg stattfinden. Es entstehen keine Kosten für die teilnehmenden Personen. Neben der Teilnahme an der Behandlung gehört das Ausfüllen von Fragebögen und Tests, die der Forschung dienen, zur Voraussetzung für die Teilnahme.

An diesem Behandlungsangebot Interessierte können unter folgender Nummer mit der Schmerzambulanz der Sektion Schmerzmedizin des Universitätsklinikums Heidelberg Kontakt aufnehmen: Telefon 06221/ 563 100 64 oder sich per E-Mail melden: effectback.anae@med.uni-heidelberg.de. Weitere Infos unter https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/newsroom/effect-back-studie-zur-therapie-bei-chronischen-rueckenschmerzen/

mmh/pr

Weitere Auskünfte zum Thema chronische Rückenschmerzen und ihrer Behandlung sowie zur Studie werden gerne per E-Mail an schmerzzentrum@ med.uni-heidelberg.de erteilt.

IMPRESSUM

- **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
  Dudenstraße 12-26
  68167 Mannheim
  Geschäftsführer:
  Florian Kranefuß
  Robert Schmidtlein
  Bernd Masal
- **Media:**
  HAAS Media GmbH
  Franzisca Jaster
  Yvonne Wenzel
- **Redaktion:**
  HAAS Publishing GmbH
  Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
  Dudenstraße 12-26
  68167 Mannheim
- **Druck:**
  Mannheimer Morgen
  Großdruckerei und Verlags GmbH
  Dudenstraße 12-26
  68167 Mannheim

Wöchentlich über 240000 Exemplare
in Nordbaden, Südhessen, Odenwald und Kraichgau

BAZ

Martina Held
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund und Bahnstadt

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

Songül Gül
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhsheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesenbach, Bammental

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1235
s.guel@haas-mediengruppe.de

VERLOSUNG
Mitmachen und gewinnen!

Bis 26. Februar 2024, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!
Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim". Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen VFB Stuttgart am 16.03.2024 um 18.30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

Vorsicht Kamera

HAUS & GRUND BERÄT: Videoüberwachung ist nicht überall erlaubt

Heidelberg. In Gemeinschaften der Wohnungseigentümer ist Sicherheit immer ein Thema. Häufig geht es darum, Mensch und Gebäude vor Schaden zu bewahren. Schlagwort Videoüberwachung.

Oft sollen Kameras zum Schutz vor Übeltätern am Eingang zu Haus und Keller, im Hausflur oder an zu Gemeinschaftsflächen gehörenden Außenflächen montiert werden. Streitig ist, ob Gemeinschaften der Wohnungseigentümer (GdWE) Videoüberwachung mehrheitlich beschließen können. Sie sollten das Instrument sehr vorsichtig handhaben und es nur einsetzen, wenn erstens Datenschutz und Persönlichkeitsrechte gewährleistet sind. Und wenn zweitens Konsens besteht. Der Hausfrieden steht auf dem Spiel, sollten Eigentümer oder Mieter das Vorhaben ablehnen, aus Sorge unter Beobachtung zu stehen und sich nicht mehr frei bewegen zu können.

Diese zentralen Aspekte müssen auch Selbstnutzer berücksichtigen, wenn sie ausschließlich den Bereich vor eigener Tür, Terrasse oder Garage überwachen wollen. Im Zweifelsfall drohen ihnen Schmerzensgeldzahlungen. Das erfuhr auch ein Wohnungseigentümer aus Hessen. Er sah sich mit einer Unterlassungsklage seiner Nachbarin konfrontiert. Sie verlangte von ihm den Verzicht auf Videoaufzeichnungen, die sie beim Betreten und Verlassen ihrer Wohnung zeigten.

Der Selbstnutzer hatte die Kamera über der Flurtür montiert. Erfasst wurde der Bereich bis zur Wohnung der Klägerin. Die Frau, ebenfalls Eigentümerin, verlangte deshalb außerdem Schmerzensgeld wegen Verletzung ihrer Privatsphäre. Das Landgericht Frankfurt/Main gab ihr Recht (Beschluss vom 10. Mai 2023, 2-13 T 33/23). Maßgeblich war nicht das Wohnungseigentumsgesetz, sondern das BGB. Damit können Wohnungseigentümer Forderungen wie im entschiedenen Fall auch individuell geltend machen. Die GdWE bleibt außen vor. Für vermietende Eigentümer wichtig: die Mieter über eine geplante Überwachung informieren und sicherstellen, dass deren Rechte gewahrt bleiben.

Für GdWEs ist die Umsetzung von Videoüberwachung schwierig umsetzbar. Es ist sicherzustellen, dass keine öffentlichen Bereiche wie Straße, Bürgersteig und Nachbargrundstücke von Kameras erfasst werden. Darüber hinaus sind die Persönlichkeitsrechte zu beachten. Die Privatsphäre aller Hausbewohner ist zwingend zu wahren.

Damit ist die Erfassung von Sondereigentum und sämtlicher dazu gehörenden Bereiche durch Kameras tabu. Per Beschluss sollte außerdem geregelt werden, wie die Videoanlage betrieben wird, und wer die Aufzeichnungen sichten darf.

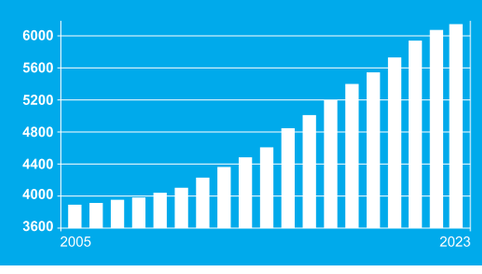
Gerichte legen strenge Maßstäbe an und urteilen unterschiedlich. Das Landgericht München macht Einstimmigkeit in der Eigentümerversammlung zur Voraussetzung für Videoüberwachung (Beschluss vom 7. Juni 2022, 14 S 2185/22). Das gleiche Gericht stoppte aber schon vor Jahren Pläne einer GdWE, nach Diebstählen und Autoaufbrüchen die Tiefgarage zu überwachen. Auch die Kontrolle des Treppenhauses im Eingangsbereich und des Aufzugs wurden bereits untersagt. Das Oberlandesgericht Köln sprach dagegen einem Wohnungseigentümer ein berechtigtes Interesse daran zu, mit Hilfe von Kameras herauszufinden, wer für Beschädigungen seiner Waschmaschine in der Gemeinschaftswaschküche verantwortlich war.

Generell ist Videoüberwachung problematisch. Kontrollgänge des Hausmeisters oder mehr Beleuchtung sind Alternativen. Ob Kamera-Attrappen eine Lösung sind, beurteilen Gerichte unterschiedlich.

Haus & Grund Deutschland

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Heidelberg

Über 6.300 zufriedene Mitglieder – und jedes Jahr werden es mehr.



Haus & Grund Heidelberg
die Interessenvertretung für Immobilieneigentümer und Vermieter seit 1905
Rohrbacher Str. 43 · 69115 Heidelberg · Tel. 0 62 21 - 16 60 21
www.hug-hd.de

Haus & Grund®
Immobilien GmbH

Ihre Immobilie in professionellen Händen
Kompetent
Zuverlässig
Erfolgreich
Stellen Sie uns auf die Probe!

Haus & Grund Immobilien GmbH Heidelberg
Rohrbacher Str. 43 • 69115 Heidelberg • Tel. 0 62 21 - 16 85 52
www.hug-hd.de

Ein psychotherapeutisches Behandlungsangebot bei chronischen Rückenschmerzen

Ziel des Forschungsprojekts:
Verbesserung und Erweiterung des Behandlungsangebots in der Behandlung von Patient*innen mit chronischen Rückenschmerzen

Wir suchen:
Studienteilnehmer*innen (Alter ≥ 18 Jahre), die an der Mehrzahl der Tage und seit mind. 6 Monaten an chronischen Rückenschmerzen leiden

Was erwartet Sie bei einer Studienteilnahme?

- Informationsgespräch & Diagnostik:
  - diagnostische Gespräche & Fragebogenerhebungen
- Psychotherapie & Verlaufsdiagnostik:
  - 10 Sitzungen Kognitive Verhaltenstherapie oder Expositionstherapie
- Nachuntersuchungen:
  - Messung des Therapieerfolgs

Bei Studieninteresse melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06221 56310064
E-Mail: effectback.anae@med.uni-heidelberg.de
Adresse: Schmerzzentrum, Im Neuenheimer Feld 131, 69120 Heidelberg

UNIVERSITÄTS KLINIKUM HEIDELBERG
SEKTION SCHMERZMEDIZIN Klinik für Anästhesiologie
Gefördert durch DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft

www.klinikum.uni-heidelberg.de

Regenbogen statt Mallorca

MATHAISEMARKT: Vom 1. bis 10. März in Schriesheim

VON **KONSTANTIN GROSS**

Die traditionelle Musikveranstaltung am Mathaisemarkt-Dienstag gestaltet in diesem Jahr Radio Regenbogen. Der Mannheimer Sender, der bereits in den 1990er Jahren legendäre Stars live im Festzelt präsentiert, ersetzt die umstrittene Mallorca-Party. Auch sonst bringt die Sitzung des Marktausschusses letzte Klarheiten über das Programm des großen Volksfestes der Region.

Besagte Party im Festzelt steht unter dem Motto „80er-90er-oder“, und die Musik legt natürlich ein professioneller DJ auf. Doch vor allem – und auch dies ist ein Unterschied zu den Radio-Regenbogen-Partys der 1990er Jahre: „Der Eintritt ist frei“, verkündet Stephan Finke unter dem freudigen Nicken der Anwesenden.

Musikangebot aus der Region

Finke ist als Nachfolger von Ilona Böhm der neue Betreiber des großen Festzelts. Mit seinem Unternehmen „Finke events“ mit Sitz in Frankenthal betreibt er seit 2015 das dortige Oktoberfest und seit 2022 das große Ketscher Backfischfest. Im vergangenen Jahr übernahm er auch noch das Andechser Bierfest in Haßloch.

In Schriesheim setzt er mit seinem Aus für die Mallorca-Party bereits erste eigene Akzente: „So etwas mache ich nicht“, sagt er über die bisherige Dienstags-Party: „Das ist nicht so meine Sache.“ Stattdessen will er ein Angebot machen „mehr für die Allgemeinheit“. Die Regenbogenparty mit Musik der 1980er und 90er sei dafür ein Beispiel: „Meine Kinder lieben sie, ich liebe sie, und meine Mutter liebt sie auch.“ Auch sonst setzt Finke beim Musikprogramm auf Regionales: Am Sonntagabend nach dem Festzug spielt im Zelt die T-Band, den Montagabend gestaltet Schriesheims Baseball-Club „Die Raubritter“.

Auch anderes, das zuvor noch offen ist, wird nun geklärt. So der mit Spannung erwartete Name des Festredners beziehungsweise der Festrednerin der traditionellen Mittelstandskundgebung des Bundes der Selbstständigen. Im vergangenen Jahr sprach bei dieser Gelegenheit ja der skandalbefrachtete Hubert Aiwanger.

Diesmal hat BdS-Ortschef Rolf Edelmann durchaus Probleme, einen großen Namen zu finden. „Von den Ampel-Parteien war keiner zu gewinnen. Da will niemand kommen“, berichtet er dem „MM“. „Und die CDU hat montags ihre Präsidiumssitzung.“ Edelmanns Wunschkandidat Carsten Linnemann, der CDU-Generalsekretär, scheidet damit auch aus. Und ein Wunschkandidat vom anderen Ende des Spektrums, Gregor Gysi, sagt ebenfalls ab.

Erst kurz vor Beginn der Sitzung dann die Erlösung: Nicole Razavi sagt zu. Die 58-jährige CDU-Politikerin, geboren in Hongkong, ist im Landeskabinett des grünen Ministerpräsidenten Kretschmann für Wohnungsbau zuständig. „Sie ist gerade dabei, die Landesbauordnung zu novellieren und ihr Vortrag daher für Handwerker und Dienstleister interessant“, versucht Edelmann ihre Rede schmackhaft zu machen.

Apropos: Das vom örtlichen BdS organisierte Gewerbezelt „ist leider noch sehr schwach belegt“, klagt Edelmann: „Es gab Absagen, mit denen man nicht rechnen konnte.“ So von einer renommierten Automarke: „Dadurch ist ein großer Stand auf dem Freigelände noch nicht belegt.“

Alles klar ist dagegen mit der Mathaisemarkt-Schau vom Kulturkreis, die im Feuerwehrhaus zu sehen ist. Ausstellender Künstler ist diesmal Tigran Grigoryan, in Armenien geboren, aber seit 25 Jahren in Weinheim ansässig und als Künstler tätig.

Und noch eine gute Nachricht: Nach dem Ausfall 2023 gibt es wieder Boxen im Festzelt. KSV-Urgestein Werner Kranz kann eine internationale Begegnung zwischen Olympiastützpunkt Heidelberg und einer Auswahl aus Straßburg ankündigen.

Ansonsten bleibt es bei kleineren Änderungen. So beim 28. Straßenlauf, dessen Organisation allmählich in die nächste Generation geht: Nils Stang, Sohn von Gründer Michael Stang teilt mit, dass die Siegerehrung nicht im Zehntkeller erfolgt, sondern direkt am Zieleinlauf. Und der Festzug mit 53 Nummern muss wegen der Bauarbeiten in der Talstraße einen verkürzten Weg nehmen.

Ponyreiten nicht zugelassen

Eine weitere Neuigkeit wird erst nach dem öffentlichen Teil der Sitzung bekannt. Bei einem Glas Wein der Winzergenossenschaft, zu dem Vizebürgermeister Michael Mittelstädt in Vertretung von Bürgermeister Christoph Oeldorf einlädt, erzählen Ausschussmitglieder: In diesem Jahr gibt es kein Ponyreiten – nach Ablehnung der betreffenden Bewerbung im nichtöffentlichen Teil einer früheren Ausschusssitzung.

Grund ist die seit Langem und an vielen Orten geführte Diskussion um das Tierwohl. Tierfreunde sehen es als Tierquälerei, wenn sich die Ponys tagelang unter immenser Beschallung ständig im Kreis drehen müssen. Bereits 2023 scheitert im Ausschuss ein Verbot nur mit knapper Mehrheit. In Mannheim beantragen CDU, Grüne und Linke vor Kurzem ein Verbot, das die Verwaltung aus rechtlichen Gründen ablehnt. In Schriesheim findet sich eine einvernehmliche Lösung: Der Schausteller kommt nicht mit Ponys, sondern mit einer Familien-Achterbahn.

Historisches Besucherbergwerk in Schriesheim: Die „Grube Anna Elisabeth“ wurde Jahre 1473 erstmals urkundlich erwähnt. BILD: STADT

500 Jahre altes Silber- und Vitriolbergwerk

„GRUBE ANNA ELISABETH“: Vom 31. März bis 27. Oktober geöffnet

Spannende Einblicke in die Unter-Tage-Welt bietet das Besucherbergwerk „Grube Anna Elisabeth, ein 500 Jahre altes Silber- und Vitriolbergwerk. Bei einem rund einstündigen Rundgang erfahren Besucher allerlei Wissenswertes zum alten Grubenbau und der Arbeitsweise der Bergleute.

In der im Jahre 1473 erstmals urkundlich erwähnten Grube wurde bis zur Mitte des 16. Jahrhunderts Silber abgebaut. Auf dem Titelblatt einer kurpfälzischen Bergordnung von 1528 wurde das Bergwerk zusammen mit der Stadt Schriesheim abgebildet. Mit großen Abbauunterbrechungen blieb das Bergwerk bis 1817 in Betrieb.

Im 18. und 19. Jahrhundert galt der Abbau jedoch einem bereits verwitterten Erz aus Pyrit-Markasit, welches zur Herstellung von Eisenvitriol eingesetzt wurde. Die letzte planmäßige Erfassung der Grubenbaue durch das damalige Großherzogtum Baden geht auf die Jahre 1805 und 1806 zurück.

Nach einer kurzzeitigen Nutzung als Luftschutzbunker in der Endphase des Zweiten Weltkriegs begann der Ausbau zum Besucherbergwerk durch den örtlichen Bergwerksverein im Jahre 1985. Seit 1988 ist die Grube als Besucherbergwerk für die Öffentlichkeit zugänglich. An ihrer Erforschung und Erweiterung wird auch heute noch kontinuierlich gearbeitet.

Drei Sohlen

Die Grube liegt in Schriesheim an der Talstraße hinter dem Haus mit der Nummer 157. Autofahrer werden jedoch gebeten, im Bereich des Festplatzes zu parken. Die Grube ist von dort in etwa zehn Minuten zu Fuß zu erreichen. Die Führung erstreckt sich in drei Sohlen und dauert etwa eine Stunde. Der Besuch des Untertagebereiches ist über bequeme Wege und Treppen möglich und für alle Altersgruppen geeignet.

Das Besucherbergwerk ist vom 31. März bis 27. Oktober an Sonn- und Feiertagen (außer Karfreitag) zwischen 11 und 16 Uhr geöffnet.

An Sonn- und Feiertagen ist keine Voranmeldung nötig. Führungen finden regelmäßig statt. Sonderführungen für Gruppen, Vereins- und Betriebsausflüge, Schulklassen und Kindergeburtstage sind vom 31. März bis 27. Oktober nach Anmeldung möglich.

Für Sonntag, 30. Juni, ist ab 11 Uhr ein Sommerfest auf dem auf dem Grubengelände geplant. Es werden Führungen angeboten, Kinderschminken sowie Speisen und Getränke. *red*

Anmeldung für Sonderführungen und Information:
Besucherbergwerk „Grube Anna Elisabeth“
Talstraße 157
69198 Schriesheim
E-Mail: fuehrungen@bergwerk-schriesheim.de
Internet: www.bergwerk-schriesheim.de

Tanzen: In Schriesheim wird Stimmung herrschen wie 2023 beim Backfischfest in Ketsch, wo Festwirt Stephan Finke bereits eine Radio-Regenbogen-Party organisiert. BILD: SCHOLL

DAS PROGRAMM

Freitag, 1. März:
17 Uhr: Vernissage der Kunstausstellung von Tigran Grigoryan
19 Uhr: Eröffnung des Mathaisemarktes mit Krönung der Weinhoheiten

Samstag, 2. März:
11.30 Uhr: Start Leistungsschau
12.45 Uhr: Mathaisemarkt-Lauf
18 Uhr: Raubritter-Abend mit Rokko Rubin und Schlagerjuwelen

Sonntag, 3. März:
10.30 Uhr: Box-Matinee OSP Heidelberg gegen Straßburg im Zelt
14 Uhr: Festzug der Vereine. Motto „Games wide over – Die Schriesheimer Spiele sind eröffnet“
18 Uhr: T-Band im Zelt

Montag, 4. März:
10 Uhr: Seniorenfrühschoppen mit Dietmar Jöst
17 Uhr: Mittelstandskundgebung
19:30 Uhr: Joe Whitney & The Streetlive Family – BC Raubritter Schriesheim

Dienstag, 5. März:
15 Uhr: 16. Damen- und Kindermodenschau
19 Uhr: Radio-Regenbogen 80er-90er-oder-Party im Zelt

Mittwoch, 6. März:
Programm nur im Zehntkeller (ab 18 Uhr)

Freitag, 8. März:
14.30 Uhr: Kindernachmittag
18 Uhr: Firma Holunder – Morgens müde... abends munter

Samstag, 10. März:
19 Uhr: Jens Huthoff & Band

Sonntag, 10. März:
11 Uhr: Ausstellung historischer Schlepper auf dem Bürgermeister-Rufer-Platz
12 bis 17 Uhr: Verkaufsoffener Sonntag
14 Uhr: Umzug der Fanfarenzüge und historischen Schlepper, anschließend Freundschaftsspiel der Fanfarenzüge im Festzelt
17 Uhr: Muka & Friends – Soul, Rock & Pop-Covers
21 Uhr: Beleuchtung der Strahlenburg mit Brillantfeuerwerk

Das Festzelt, der Vergnügungspark (täglich von 11 bis 24 Uhr) und der Krammarkt (an beiden Samstagen von 14 bis 20 Uhr, an beiden Sonntagen von 11 bis 20 Uhr sowie Montag, Dienstag und Freitag von 14 bis 20 Uhr) sind an allen Veranstaltungstagen geöffnet.

Am Sonntag, 3. März, findet um 14 Uhr der traditionelle Mathaisemarkt-Umzug statt. Die Zugstrecke führt über die Bismarckstraße, Zentgrafenstraße, Weinheimer Straße, Talstraße, Heidelberger Straße in die Passein. Der Bereich östlich der Gaulsbrücke wird in diesem Jahr aufgrund der Baustelle in der Schmalen Seite ausgelassen. Unter dem Motto „Games wide open – Die Schriesemer Spiele sind eröffnet“ erwartet die Besucher 53 teilnehmende Vereine und Gruppen. Rund um den Umzug kommt es erfahrungsgemäß zu erheblichen Verkehrsbeeinträchtigungen. Die Stadt Schriesheim empfiehlt daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. *red*

BESUCHERBERGWERK
500 Jahre altes Silber- und Vitriolbergwerk in Schriesheim an der Bergstraße
Ein Erlebnis für Alle
Öffnungszeiten 2024:
31. März bis 27. Oktober an Sonn- und Feiertagen von 11:00 Uhr - 16:00 Uhr
Für Gruppen: 01. April bis 27. Oktober auf Anfrage
Bergwerksverein Schriesheim e.V.
Talstrasse 157, 69198 Schriesheim
Internet: www.bergwerk-schriesheim.de
eMail: fuehrungen@bergwerk-schriesheim.de
GRUBE ANNA-ELISABETH SCHRIESHEIM
Bergwerksfest 30. Juni 2024

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

Aktion
bis 21. März '24

FRÜH KAUFEN SATT SPAREN

Scott Juniorbike
Roxter & Contessa 14
- feiner Scott Alurahmen
- perfekter Start ins Radlerleben
- 2 Bremsen

Best-Nr.:
96444 Pink
96442 Grün

ab 3 Jahren

SCOTT

UVP 379.-
121 € SPAREN
258.-

BULLS
Mountainbike
Copperhead 2 29
- Top-Mountainbike mit hochwertigem Rahmen
- zuverlässige 22 Gang Shimano Deore Schaltung
- schnell laufende Schwalbe Allroundbereifung
- hydraulische Shimano Scheibenbremsen
- 29" Laufräder für ideales Rollverhalten

Best-Nr.: 97917 schwarz, 97921 sage

BULLS

UVP 1079.-
302 € SPAREN
777.-

Bulls E-MTB
Copperhead EVO 1
- moderner Bulls EVO-Sportrahmen mit elegant integriertem Akku
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- robuste 10 Gang Shimano Deore Schaltung
- MonkeyLink Lichtsystem vorinstalliert
- Modell 2024

Best-Nr.: 99211

E-Bike

Stärkster Bosch CX Smart-Motor

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
625 Wh

BULLS

UVP 3799.-
915 € SPAREN
2884.-

KTM E-Trekkingrad **Cento 10 Plus**
- vollendeter Fahrgenuß auf jedem Terrain von Asphalt bis Waldweg
- besonders robuste 10 Gang Deore Linkglide-Schaltung
- Bosch CX 750 Wh-Antrieb garantiert Ausdauer und Kraft in jeder Lage
- übersichtliches Bosch Kiox 300 Display
- multifunktionaler Systemgepäckträger
- innovative, einfache Akkuentnahme
- höchste Sitz-Ergonomie

Best-Nr.: 125398

Langlebige Top-Qualität mit hoher Wertstabilität!

BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

KTM

UVP 4799.-
511 € SPAREN
4288.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

MANNHEIM Zweirad-Center Stadler Mannheim GmbH, Casterfeldstraße 40-44; 68199 Mannheim, **Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr** **www.zweirad-stadler.de**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Ehrenamt: Familienpaten Friederike Benjes und Michael Puschnigg mit ihrem „Patenkind", dem fünfjährigen Leo. BILD: PHILIPP ROTHE

Ehrenamtliche unterstützen belastete Familien

PATENSCHAFTEN: Weitere Engagierte willkommen

Heidelberg. Damit Familien mit besonderen Belastungen im Alltag niedrigschwellig unterstützt werden, haben die Stadt Heidelberg und der Caritasverband Heidelberg im Sommer 2022 das Ehrenamts-Projekt „Familienpatenschaften" gestartet – in einer Zeit, in der die Folgen der Corona-Pandemie besonders spürbar wurden.

Aktuell gibt es 14 aktive Patenschaften in Heidelberg, sechs Familien warten zurzeit auf Paten. Alle Familien, die derzeit von Paten begleitet werden, kennzeichnet, dass sie in ihren besonderen Belastungssituationen keine Großeltern oder andere Familienmitglieder in der Nähe haben, die unterstützen können. Viele von ihnen sind alleinerziehend oder kinderreich, einige haben einen Migrationshintergrund.

Familienpaten können Familien ein- bis zweimal pro Woche für eine Dauer von bis zu zwölf Monaten begleiten. Die Möglichkeiten der Unterstützung sind sehr vielfältig und werden individuell auf die Situation zugeschnitten. Sie leisten zum Beispiel eine ganz praktische Unterstützung bei Aufgaben im Alltag, beschäftigen sich mit den Kindern, lesen vor, singen, spielen, basteln oder machen Ausflüge mit den Kindern, bieten aber auch emotionale Unterstützung durch Zuhören und Dasein.

Das Projekt „Familienpatenschaften" ist angegliedert an die Erziehungsberatungsstelle der Caritas, Veit-Stoß-Straße 5, in der Südstadt. Angeleitet, geschult und begleitet werden die Patenschaften durch Sozialpädagogin Anja Christiani. Die Stadt Heidelberg fördert das Projekt mit einem jährlichen Zuschuss von 45 000 Euro.

Infos zum Projekt Familienpaten gibt es bei Anja Christiani, E-Mail anja.christiani@caritas-heidelberg.de, Telefon 06221/ 409 024 oder Mobil 0176/ 849 491 05. *hd*

Lungenbeteiligung bei rheumatischen Erkrankungen

RHEUMA-LIGA: Patientenvortrag am 6. März

Heidelberg. Insbesondere chronisch entzündliche Erkrankungen des rheumatologischen Formenkreises, können zu Folgeschädigungen an inneren Organen und Gelenken führen. Aufgrund dessen kann es zu einer rheumabedingten Lungenbeteiligung mit gravierenden Krankheitsbildern, wie beispielsweise einer Lungenfibrose oder eines Lungenhochdrucks kommen, wodurch weitere Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System entstehen können.

Die Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Heidelberg/ Wiesloch lädt herzlich ein zu dem öffentlichen Vortrag: „Lungenbeteiligung bei rheumatischen Erkrankungen". Die Referentin Frau Dr. med. Panagiota Xanthouli, FÄ für Innere Medizin, Pneumologie und Rheumatologie am Zentrum für Pulmonale Hypertonie der Thoraxklinik und des Universitätsklinikum Heidelberg sowie an der Uniklinik Innere Medizin V in Heidelberg, erläutert die Zusammenhänge und Co-Faktoren von Entstehung und Folgen. Sinnvolle und mögliche Therapieansätze werden in einem weiteren Vortrag im Laufe des Jahres von Frau Dr. Xanthouli noch ebenso ausführlich dargelegt.

Die erste Veranstaltung zu den Krankheitsbildern und möglichen weiteren Folgen findet am Mittwoch, 6. März, um 18.30 Uhr in den Räumen des PARITÄTISCHEN-Forum am Park, Poststraße 11 in Heidelberg statt. Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Frau Dr. Xanthouli alle aufkommenden Fragen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *msg*

Weitere Antworten und Informationen gibt Familie Eichler beispielsweise unter der Telefonnummer 06221/ 893 552 sowie im Internet unter: www.rheuma-liga-bw.de Arbeitsgemeinschaft Heidelberg/Wiesloch

IN KÜRZE

Stadtrat Martin Ehrbar am 26. Februar vor Ort

Heidelberg-Pfaffengrund. Stadtrat Martin Ehrbar und Bezirksbeirat Michael Segner (beide CDU) bieten auch nach der närrischen Zeit ihre Sprechstunde wieder für die Bürgerinnen und Bürger im Stadtteil Pfaffengrund an. Diese finden am Montag, 26. Februar, von 16 bis 17 Uhr im Gesellschaftshaus Pfaffengrund statt. Es wird auch der stellvertretende Vorsitzende der CDU-Kirchheim, Jonas Schädel, anwesend sein. Gerne stehen sie zu Themen des Stadtteils betreffend oder auch allgemeinen Themen zur Verfügung. Anfragen können auch außerhalb der Sprechstunde unter der Telefonnummer 0172/ 660 6928 (Martin Ehrbar) eingebracht werden. *mmh*

Fotos: Pexels/Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Abschied nehmen

Heikles Thema richtig behandeln

GESETZLICHE ERBFOLGE, TESTAMENT, VERTRAG: Das sollte man zum Erbe wissen

Das Erbe ist ein sensibles Thema. Viele Menschen scheuen es, sich damit zu befassen, schließlich geht es dabei auch um die eigene Sterblichkeit. Wenn man nicht selbst zu Lebzeiten regelt, was mit dem Vermögen nach dem Tod geschehen soll, gilt die sogenannte gesetzliche Erbfolge. Oft führt sie allerdings nicht zu den vom Erblasser gewollten Ergebnissen und häufig zu Streit innerhalb der Familie. Das sollte man zum Thema Erben wissen:

■ *1. Wie ist die gesetzliche Erbfolge geregelt?*

„Die gesetzliche Erbfolge kommt zum Tragen, wenn keine individuellen Regelungen getroffen wurden", erklärt Arndt Kalkbrenner, Abteilungsleiter Allgemeines Recht beim Bundesverband der Deutschen BVR. Nach der gesetzlichen Erbfolge wird der Erblasser in erster Linie von seinen Abkömmlingen, also den Erben erster Ordnung, beerbt. Es erben demnach zunächst die Kinder. Lebt ein Kind beim Erbfall nicht mehr, wird dessen Erbanteil auf seine Kinder, also die Enkel des Erblassers, gleichmäßig verteilt.

■ *2. Den Nachlass nach eigenen Wünschen regeln: Welche Arten von Testament gibt es?*

Mit einem Testament kann man den Nachlass anders verteilen, als es die gesetzliche Erbfolge vorsieht. „Allerdings ist nicht jede beliebige Erbregelung möglich", erläutert Kalkbrenner. Ein Testament könne unwirksam sein, etwa weil es gegen die guten Sitten verstößt oder widersprüchliche Anordnungen enthält. Ein privates Testament wird durch eine eigenhändig geschriebene und unterschriebene Erklärung errichtet. Bei einem öffentlichen Testament erklärt man seinen letzten Willen mündlich oder schriftlich gegenüber einem Notar. Ehegatten sowie eingetragene Lebenspartner können auch ein gemeinschaftliches Testament errichten. „Jedes Testament kann durch ein neues Testament geändert oder aufgehoben werden", so Kalkbrenner. Mehr Infos enthält die Broschüre „Erbfall-Erbe-Testament", erhältlich bei der Bank vor Ort.

■ *3. Welche Vorteile kann ein Erbvertrag haben?*

Ein Erbvertrag muss zwischen dem Erblasser und den Erben vor einem Notar geschlossen werden. „Da es sich hier um echte Verträge handelt, kann der Erblasser sie nicht allein widerrufen oder ändern. Beides ist nur durch den Abschluss eines weiteren notariellen Vertrags – an dem alle Vertragsparteien mitwirken müssen – möglich", betont der BVR-Jurist. Die Vorteile eines Erbvertrags: Anders als im Testament können Erben schon vor Eintritt des Erbfalls zu Leistungen verpflichtet werden oder man kann Gestaltungsmöglichkeiten zur Verteilung von Immobilienvermögen zu Lebzeiten des Erblassers nutzen. *djd*

Das Thema Erben und Vererben ist in vielen Familien ein Tabu: Besser aber ist es, offene Fragen rechtzeitig zu klären.

BILD: DJD/BVR/GETTY IMAGES/TOM WERNER

Haushaltsauflösung – das gilt es zu beachten

Verstirbt ein Mensch, geht dessen Nachlass in den Besitz der Erben über. Zum Erbe gehört auch der Haushalt des Verstorbenen. Da die Erben über den Nachlass verfügen können, obliegt ihnen ebenfalls die Entscheidung, ob eine Wohnungsauflösung vorgenommen werden soll.

Für Angehörige besteht grundsätzlich die Möglichkeit, ins Mietverhältnis des Verstorbenen einzutreten und dessen Wohnung zu übernehmen. Dazu muss man lediglich als Hauptmieter im Mietvertrag eingetragen werden. Die Auflösung des Haushalts kann natürlich auch dann vorgenommen werden, wenn Angehörige selbst die Wohnung beziehen und sich neu einrichten möchten.

Nach § 580 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) haben Angehörige ein Sonderkündigungsrecht bei einem Todesfall in der Familie. Das bedeutet, dass der Mietvertrag des Verstorbenen innerhalb eines Monats nach dessen Tod außerordentlich gekündigt werden kann. Nach der Wohnungskündigung bleiben Angehörigen drei Monate Zeit für eine fristgerechte Haushaltsauflösung.

Wer aufgrund eines Todesfalls in der Familie den Haushalt eines verstorbenen Familienmitgliedes auflösen muss, für den gibt es zwei Alternativen. Die Auflösung kann selbst vorgenommen werden, oder es besteht die Möglichkeit, einen professionellen Haushaltsauflöser zu beauftragen.

Bundesverband Deutscher Bestatter

pietät hiebeler gmbh
bestattungstradition seit 1959

Abschied nehmen und Erinnerung persönlich gestalten.

Gerne beraten, begleiten und unterstützen wir Sie bei allen Fragen zur Bestattung und Bestattungsvororge.

69115 Heidelberg
Mittermaierstr. 9
Tel.: 06221-97 05 0
Fax: 06221-97 05 55

68199 Mannheim
Friedrichstraße 3–5
Tel.: 0621-84 20 70
Fax: 0621-84 20 77 7

68723 Schwetzingen
Friedrichsfelder Str. 2
Tel.: 06202-1 86 84
Fax: 06202-1 40 88

info@pietaet-hiebeler.de
www.pietaet-hiebeler.de

Lastprofi
int. Umzugsspedition & Autovermietung GmbH

Im Trauerfall sind wir für Sie da und helfen Ihnen bei der Haushalts-auflösung!

Lastprofi GmbH
Tel. 06221-60 20 30 - Fax: 06221-60 20 40
www.lastprofi.de - info@lastprofi.de
Karlsruher Strasse 134 - 69126 Heidelberg

Öffnungszeiten Mo.– Fr. 07:30 – 18:00 Uhr
Sa. 08:00 – 12:00 Uhr
So. 10:00 – 11:00 Uhr (nur KFZ-Ausgabe)

Fotos: Pexels/Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Abschied nehmen

Für alles gerüstet: Die meisten Seniorinnen und Senioren haben ein gutes Gefühl, wenn ihre Angehörigen später nicht mit den Kosten ihrer Bestattung finanziell belastet werden.

BILD: DJD/NÜRNBERGER VERSICHERUNG/GETTY IMAGES/GRADYREESE

Über den letzten Weg mitbestimmen

PRIVATE BESTATTUNGSVORSORGE: Wichtige Fragen und Antworten

Der Tod eines geliebten Menschen ist für die Angehörigen eine extreme Herausforderung. Eine Zeit, die mit vielen Fragen und Organisationsaufwand verbunden ist. Gerade in den ersten Tagen kann das zu einer großen Belastung werden.

Gut, wenn sich die Angehörigen dank einer Bestattungsvorsorge dann keine Gedanken über die Bestattungsleistungen und deren Kosten machen müssen. Diese liegen in Deutschland aktuell durchschnittlich zwischen 6000 und 8000 Euro. Sie sind in der Regel durch die Hinterbliebenen zu tragen. Bestattungsvorsorge kann daher eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Entscheidung sein.

Was kostet eine Bestattungsvorsorge?

Der Beitrag für eine Sterbegeldversicherung hängt vom Eintrittsalter und der gewählten Versicherungssumme ab.

Wie hoch sollte die Versicherungssumme sein?

Sie sollte – ausgehend von den persönlichen Wünschen – der Höhe der ortsüblichen Bestattungskosten entsprechen. Bei besonderen Lebensumständen können zusätzliche Kosten, etwa für Grabpflege oder Gebühren, abgedeckt werden. Für eine einfache Bestattung reicht eine niedrige Versicherungssumme, 6000 Euro sollte man aber auch dafür einkalkulieren.

Worauf sollte man beim Abschluss einer Bestattungsvorsorge achten?

Die angebotenen Verträge unterscheiden sich teilweise erheblich.

Könnte man das Geld für die Bestattung nicht einfach ansparen?

Tatsächlich kritisieren Verbraucherschützer bei Sterbegeldversicherungen die Möglichkeit der sogenannten Überzahlung bei langen Laufzeiten. In der Praxis ist dies aber nur bei wenigen Versicherten der Fall, weil die Überschussbeteiligung eine Erhöhung der Versicherungsleistung bewirkt. Bei einer guten Bestattungsvorsorge etwa steht nach Ablauf einer Wartezeit von 18 Monaten die volle Versicherungssumme zur Verfügung, bei Unfalltod gibt es keine Wartezeit. Innerhalb der Wartezeit kommt es zur gestaffelten Auszahlung der Leistung. Die Beiträge müssen nur maximal 25 Jahre beziehungsweise bis zum Alter von 85 Jahren gezahlt werden.

Hat das Sozialamt Zugriff auf die Bestattungsvorsorge?

Die aktuelle Rechtsprechung setzt einen klaren Rahmen: Der Schutz vorm Zugriff des Sozialamts gilt für eine angemessene Sterbegeldversicherung, bei der eindeutig geregelt ist, dass das Geld im Todesfall ausschließlich für die Bestattung verwendet werden kann. *djd*

Urnenbegräbnis im Wald

Die Bestattung einer geliebten Person ist eine höchst individuelle Sache – auch was die Kosten betrifft. Was eine Beerdigung genau kostet, hängt von vielen Faktoren ab. Ein Überblick über mögliche Posten am Beispiel Waldbestattung.

Ohne Bestattungsunternehmen gibt es in Deutschland keine Beerdigung. Der Bestatter übernimmt unter anderem die Abholung des Verstorbenen, Versorgung und Bettung im Sarg, Überführung zum Krematorium und dann zur letzten Ruhestätte. Die Kosten sind direkt beim ausgewählten Anbieter zu erfragen. Für Urnenbeisetzungen, inzwischen die häufigste Form der Bestattung, ist die Kremierung Voraussetzung. Dessen Kosten werden oft über das gewählte Bestattungshaus abgerechnet.

Wie teuer eine Bestattung wird, hängt von vielen Faktoren ab Urnengrab an sich ausfallen, hängt ebenfalls vom Individualfall ab. Bei manchen Anbietern kauft man beispielsweise entweder Grabrechte für eine Einzelruhestätte, das ist der Platz für die Urne unter einem selbst ausgesuchten Baum; oder alternativ für einen ganzen Baum, unter dem mehrere Familienmitglieder oder Freunde beerdigt werden können. Die Grabrechte für einen einzelnen Platz kann man ab 590 Euro erwerben, die für einen Baum ab 2890 Euro. In beiden Fällen ist im Preis das Nutzungsrecht, der Eintrag im Baumregister sowie eine Urkunde als Grabnachweis enthalten.

Nicht nur für Naturverbundene: Urnenbeisetzungen sind in Deutschland die häufigsten Bestattungsarten. BILD: DJD/FRIEDWALD

Zusätzliche Ausgaben

Weitere Kosten entstehen für die Trauerfeier, Todesanzeigen in der Zeitung und die Trauerkarten, die an Verwandte und Bekannte verschickt werden. Als letztes sollte man sich über die späteren Kosten für die Grabpflege informieren. Bei einer Baumbestattung entfällt die klassische Grabdekoration, anders als auf einem kirchlichen oder städtischen Friedhof, komplett.

Im Frühling und Sommer zieren dichtes grünes Blätterwerk, samtiges Moos und zarte Wildblumen das Grab. Im Herbst hingegen ist es raschelndes, buntes Laub und im Winter die Schneedecke. Die Bäume jedoch können mit einer Namenstafel zum Andenken versehen werden. Hierfür fallen zwischen 30 und 125 Euro an. *djd*

Hauptamtliche schließen sich zusammen

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN: Leimen. St. Ilgen, Sandhausen und Nußloch

Die evangelischen Kirchengemeinden Nußloch, Leimen, St. Ilgen und Sandhausen beschreiten neue Wege: Die Hauptamtlichen der Kirchengemeinden schließen sich zusammen und werden zukünftig mit vereinten Kräften Bestattungen in ihrer Region durchführen.

Bislang war jede Pfarrperson nur für die Kirchenmitglieder ihrer je eigenen Kirchengemeinde zuständig. Alle Pfarrpersonen werden nun auch über ihre kirchengemeindlichen Grenzen hinaus für Bestattungen ansprechbar sein.

Damit gestalten die Verantwortlichen proaktiv die Zukunft von evangelischer Kirche vor Ort und wollen – im Falle von Personalmangel, Krankheit oder Vakanzen – den trauernden Menschen und Angehörigen verlässlich zur Seite stehen und sie begleiten.

Auch für die Bestattungsinstitute sorgt die neue Regelung für Vereinfachung und Klarheit. In einem gemeinsamen Treffen mit den regionalen Bestattungsinstituten wurde das neue Konzept besprochen und von allen willkommen geheißen.

Das neue Konzept gilt ausschließlich für Bestattungen in den vier Kirchengemeinden. Andere Aufgabenfelder wie Trauungen oder Taufen verbleiben in den jeweiligen Kirchengemeinden und bei den Pfarrpersonen.

Bei Todesfällen bitte an das Bestattungsunternehmen der Wahl wenden. Dieses wird dann über die zentrale E-Mail-Adresse abklären, welcher Pfarrer oder welche Pfarrerin aus der Region für die seelsorgerliche Begleitung und die Durchführung der Bestattung zuständig ist. *red*

Wir helfen und beraten in wichtigen Momenten

Zentralruf bei Tag und Nacht: **06221 28888** oder **06221 13120**

Das **Bestattungshaus Heidelberg Kurz Feuerstein** ist Ihre Adresse im Trauerfall.

- Rat und Hilfe
- persönliche Beratung
- Bestattungen planen
- Vorsorgeplanung
- Abschiedsräume
- eigene Hauskapelle
- großes Trauercafé

Familie Beer steht als Nachfolgeinhaber für Erfahrung und Zuverlässigkeit, wenn es um eine würdevolle Verabschiedung und Bestattung Ihres Angehörigen geht.

Bestattungshaus Heidelberg
KURZ FEUERSTEIN

Bestattungshaus Heidelberg Kurz Feuerstein e. K.
Bergheimer Straße 114 · 69115 Heidelberg
www.bestattungshaus-heidelberg.de

Besondere Erinnerung

EIN DIAMANT FÜR DIE EWIGKEIT

Eine Bestattung kostet einer aktuellen Studie zufolge in Deutschland bis zu 8000 Euro. Tendenz steigend, denn die allgemeine Preissteigerung macht auch vor dem Bestattungswesen nicht halt. Wer zu Lebzeiten Vorsorge für den eigenen Sterbefall betreibt, entlastet die Hinterbliebenen doppelt. Sie müssen weder die Kosten der Bestattung tragen noch sich über Form und Ablauf Gedanken machen. Legt man dagegen beispielsweise Geld auf dem Sparbuch zurück, so haben die Angehörigen darauf nicht automatisch Anspruch, denn die Summe wurde nicht „zweckgebunden“ angelegt.

Die Vorsorge ist umso wichtiger, wenn man sich zu Lebzeiten für einen Erinnerungsdiamanten entscheidet. Im Rahmen der Vorsorgegarantie kann man durch einen Vertrag mit einem rechtlich selbstständigen Partnerunternehmen festlegen, welche und wie viele Diamanten aus der Asche oder den Haaren transformiert werden sollen. Bei der Finanzierung ist eine Anzahlung in Höhe von 50 Prozent der Gesamtsumme möglich, der Rest wird nach Erstellung des Diamanten fällig.

Ein Schweizer Anbieter hat das Verfahren zur Umwandlung der Kremationsasche in einen Diamanten entwickelt und bietet über ein rechtlich selbstständiges Partnerunternehmen Vorsorgelösungen an. *djd*

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

STIEHL & SCHMITT RECHTSANWÄLTE

Erbrechtliche Streitereien auf kluge Art vermeiden

Heidelberg. Der wahre Charakter eines Menschen offenbart sich am Ende. Dies gilt nicht nur bei Ehescheidungen, sondern auch bei Erbfällen. Das jährliche Erbvolumen in Deutschland, inklusive Schenkungen, wird im Zeitraum bis 2027 bis zu 400 Milliarden Euro betragen. In sehr vielen Fällen wird dies nicht ohne Zoff und juristische Auseinandersetzungen ablaufen.

Schon heute gibt es bei jeder sechsten Erbschaft Streit. Diese Quote halten Experten für zu niedrig. Insbesondere, wenn sich mehrere Personen Vermögenswerte wie etwa eine Immobilie teilen müssen. Sobald es ums Erben geht, ist in vielen Familien Schluss mit lustig. Über Generationen hart erarbeitetes Vermögen wird durch fehlende erbrechtliche Regelung in kurzer Zeit vernichtet und familiäre Bande im Streitensfall unwiederbringlich zerstört. Kaum ein Krieg wird so erbittert geführt, wie der mit der eigenen Familie. Wenn es ums Erben geht, kämpfen selbst nahe Verwandte mit allen Mitteln.

Experte in Sachen Erbrecht: Dr. jur. Achim Schmitt

Dr. Achim Schmitt, Fachanwalt für Erbrecht und von Focus und Capital seit Jahren ausgezeichneter Erbrechtsspezialist berät, wie durch kluge erbrechtliche Gestaltungen diese Streite vermieden werden und eine steueroptimierte Vermögensweitergabe aussehen kann. *mmh/pr/* BILD: SCHMITT

Stiehl & Schmitt Heidelberger Rechtsanwaltsgesellschaft mbH
Rohrbacher Straße 28
69115 Heidelberg
Telefon: 06221/ 338 500
E-Mail: kanzlei@stiehl-schmitt.de

STIEHL & SCHMITT
Rechtsanwälte / Fachanwälte

IHRE HEIDELBERGER KANZLEI UND IHRE SPEZIALISTEN FÜR ERBRECHT

sowie Testamentsgestaltung · Erb- und Pflichtteilsrecht · Übergabeverträge · Schenkungs- und Erbschaftssteuerrecht · Vorsorgevollmachten · Betreuungs- und Patientenverfügungen Testamentsvollstreckungen · Erbengemeinschaft

Dr. jur. Achim Schmitt
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Familienrecht

Maria Förster
Rechtsanwältin, Fachanwältin für Erbrecht, Zertifizierte Testamentsvollstreckerin (AGT)

Christian Berger
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Arbeitsrecht

Matthias Scheible
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Familienrecht

STIEHL & SCHMITT Heidelberger Rechtsanwaltsgesellschaft mbH
Rohrbacher Str. 28 · 69115 Heidelberg · Tel.: 06221 3385 00 · E-Mail: kanzlei@stiehl-schmitt.de · www.stiehl-schmitt.de

STELLENMARKT

Kappel's
FEINE ZAHNMEDIZIN & PRAXISKLINIK MIT IMPLANTATZENTRUM

Sie sind gesundheitsbewusst? Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln? Sie arbeiten gern selbstständig in einem großartigen Team? Dann könnten Sie gut zu uns passen! **Kontaktieren Sie uns!**

Hauptstraße 68, 68789 St. Leon-Rot
06227 - 30 80 899
info@kappels-feine-zahnmedizin.de
www.kappels-feine-zahnmedizin.de

Der neueste Trend:
BARGELD-BIKEN

Zusatzverdienst als Zusteller (m/w/d)

unbefristet – auch als Quereinsteiger*in für Zeitung

Lassen Sie uns darüber reden, wie Sie bei uns **langfristig** einen **sicheren** und **flexiblen** Nebenjob wenn gewünscht in Wohnortnähe ausüben können. Einfach anrufen, eine Mail schicken oder per WhatsApp eine kurze Nachricht.

JETZT BEWERBEN

bewerbung@boerstler.de oder unter
0800 / 55 444 99 oder per 0172 / 63 86 776

MANNHEIMER MORGEN

Wir suchen für unsere Objekte
in **Brühl** ab sofort
zuverlässige **Reinigungskräfte (m,w,d)**
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
everclean! Wir organisieren Sauberkeit.
everclean! GmbH – Meisterbetrieb
Tel. 01 73 - 53 71 615
od. 01 72 - 78 80 870

Wir suchen Busfahrer (m/w/d)!

Jetzt einsteigen, Prämie sichern und mit uns die Zukunft gestalten!
www.rnv-online.de/bus

Reinigungskraft
für Arztpraxis in HD-Handschuhsheim auf Minijob-Basis gesucht.
Arbeitszeit Montag - Freitag jeweils 1,75 Std.
Übertarifliche Bezahlung.
KOMET GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG
KOMET Gebäudereinigung
Tel. 06202/71262

HAAS MEDIENGRUPPE

Exzellente Spezialisten.
Vielfältige Perspektiven.

Wir sind ein innovatives, mittelständisches Medienhaus mit Hauptsitz in Mannheim. Unser Team besteht aus rund 700 Mitarbeitern und ist an mehreren Unternehmensstandorten in der Metropolregion Rhein-Neckar tätig. Das breite Medienportfolio besteht aus Tageszeitungen, Digitalaktivitäten, Dienstleistungen und Radiobeteiligungen, deren Marken jeweils führende Marktpositionen einnehmen.

Wir suchen Sie zum nächstmöglichem Zeitpunkt als

- **IT-Systemadministrator** (m/w/d)
  HAAS Service GmbH (Mannheim)
- **Mitarbeiter** (m/w/d) **Telesales**
  HAAS Media GmbH (Mannheim)
- **Payroll Specialist / Personalsachbearbeiter** (m/w/d) **Entgeltabrechnung**
  HAAS Service GmbH (Mannheim)

Das bieten wir:

- Kostenfreie Mitarbeiterparkplätze sowie Ladestationen für E-Auto und E-Bike
- Intensive Einarbeitung sowie regelmäßige Weiterbildung und Schulung
- Flexible Arbeitszeiten mit der Möglichkeit zum mobilen Arbeiten

Interessiert?
Weitere Informationen finden Sie unter
https://www.mein-check-in.de/haas-medien/

Unternehmen der HAAS Mediengruppe: azp, Bergsträßer Anzeiger, Fränkische Nachrichten, HAAS Media, HAAS Publishing, Headline24, Mannheimer Morgen, Morgenpost Briefservice, PDK Pressedienst Kurpfalz, Schwetzinger Zeitung

HAAS MEDIENGRUPPE

„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende"

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp unter der 0151 - 52 25 36 26 oder schick uns eine Mail an info@azp24.de

Mehr Informationen findest du unter: **www.azp24.de**

azp AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

20 STELLENANGEBOTE

Unser Team sucht eine Reinigungskraft in Weinheim. Dienstag, Donnerstag ab 16 Uhr je 2 Std., Samstag 2 Std. Mit Deutschkenntnissen. Gebäudeservice Jutta Rettig, Handy 0178 457 03 91 oder Email juttaiphone11@web.de

Attraktive Frauen und Studentinnen! Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de ☎ 0176 / 81402355

Leichte Vertriebstätigkeit bei freier Zeiteinteilung, hohe Verdienstmöglichkeiten, Infos unter 0179/4225126

15 STELLENGESUCHE

Deutscher Allroundhandwerker
Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. T. 0152-51000192

Ich suche Gartenarbet aller Art. Raum Rhein-Neckar-Kreis. Bei Interesse einfach anrufen, SMS oder WhatsApp 0157-79 111 979

FLOHMARKT

01 VERKÄUFE

Eisenbahn- u. Spielzeug-Markt in 68526 Ladenburg
24.02.2024, 11.00 – 15:30 Uhr
Carl-Benz-Gymnasium, Realschulstr. 4
Ankauf – Verkauf – Tausch
Eisenbahnen , Autos u. altes Spielzeug
Inf: 06203/3130 J. Sauerbrey, Ladenburg
www.eisenbahnbörse-ladenburg.de

Haushaltsauflösung am 02.03.2024, 10 bis 15 Uhr - Haushaltswaren, Möbel, Porzellan, Dekoartikel usw. Vorstädtl 15, 69245 Bammental

02 KAUFGESUCHE

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stümpges
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufland Center (früher famila)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Sammlerin sucht
Zinn, Silberbesteck, Modeschmuck, Pelze, Teppiche, Münzen, (defekte) Armbanduhren, Uhren, Flohmarktartikel, Militaria. **Zahle bar und fair vor Ort. Tel. 01 63-9 56 13 10, Frau Franz**

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzelan, Näh-Schreibmaschinen, Hausrat,Zinn,Geschirr Tel.: 0171/2937188

Suche Stand-Wanduhren, Kamin-Kukkus-Uhren aller Art auch defekt Tel.:0171/2964194

Sammler sucht Briefmarken, komplette Sammlungen und Münzen, bitte alles anbieten, Tel. 01577-1013197 oder 0621-16628659

Achtung Ankauf Taschen- und Armbanduhren sowie Münzen, Orientteppiche, Bernstein, Schmuck und andere kleine Schätze. Tel: 0621/16628659

06 URLAUB

FeWo traumhafter Meerblick Spanien La Mata. Strandnah, super Infrastruktur, Promenade. WhatsApp 01727383833

26 DIENSTLEISTUNGEN

VIDEOÜBERWACHUNG
...von uns kommt ihre Sicherheit
OTT-Sicherheitstechnik
Rohrbacher Str. 46
HD ☎ (06221) 26559

Stefi´s Umzüge-Haushaltsauflösung! ☎ 06227/3847703 Handy 0174 / 5427618, Fax 06227/3847704

KONTAKTE

HEIDELBERG **BIENENSTOCK** EROS CENTER
www.bienenstock-heidelberg.de

AUTOMARKT

93 PKW/LKW KAUFGESUCHE

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0174/6004673

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen,** Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch 0176 / 23157167 od. 06222/6859041

Achtung! Kaufe PKW + LKW auch ohne TÜV, Zustand egal, immer erreichbar 07261-1450492 o. 0176-30344909

Kaufe PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln. Bitte alles anbieten! Zahle bar und fair **0177-3105303.**

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151-71872306, 06258-5089921

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen auch mit Mängeln, bitte alles anbieten. Zahle bar und fair 0177-3105303

89 MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158-6086991, 0173-3087449

87 CAMPING/WOHNWAGEN

Besuchen Sie unsere
MEGA-Ausstellung
mit den Marken:
Carthago · Knaus · Weinsberg · Tabbert
Hobby · Chausson · LMC · VW-California
Vanestro.
sonntags freie Umschau.
Neue Adresse:
Ketzerweg 3
67105 Schifferstadt
www.rikis.de
info@rikis.de
☎ 06235/449010
rikis Wohnmobile und Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen Tel.03944-36160• www.wm-aw.de•Fa.

IMMOBILIENMARKT

35 IMMOBILIEN-KAUFGESUCHE

Handwerksmeister suchen
Häuser od. Wohnungen auch renov.bed.
Ellinger Immobilien **0621 - 81 33 05**

Prostatakrebs: Vorsorge rettet Leben

INTERVIEW: Dr. med. Thomas Dill leitet zusammen mit Dr. med. Martin Löhr die Klinik für Prostata-Therapie in Heidelberg

Heidelberg. Die Krebsvorsorge ist wichtig. Darüber gibt es unter Medizinern kaum einen Zweifel. Doch viele Männer haben Hemmungen, regelmäßig zur Prostata-Krebsvorsorge zu gehen. Presseberichte in jüngster Zeit verunsichern die männliche Klientel zusätzlich. Der Heidelberger Urologe Dr. Thomas Dill, Mitgesellschafter einer renommierten Spezialklinik, schafft Klarheit und räumt mit manchem Vorurteil auf.

Prostatakrebs ist die zweithäufigste Todesursache bei Männern, die an Krebs erkranken. Wie wichtig ist eine regelmäßige Krebsvorsorge?

Dr. Thomas Dill: Eine Krebsvorsorge wird bei Männern durchgeführt, die beschwerdefrei sind, um Tumorerkrankungen im Frühstadium erkennen zu können. Nachweislich kann man durch eine Früherkennung die Sterblichkeitsrate durch Krebs senken. Da gibt es überhaupt keinen Zweifel. Vereinfacht gesagt: Krebsvorsorge mindert das Risiko, an Krebs zu sterben.

Ab welchem Alter sollten Männer zur Krebsvorsorge gehen?

Dr. Dill: Gegenwärtig wird eine regelmäßige Vorsorgeuntersuchung ab einem Alter von 45 bis 50 Jahren empfohlen.

Sollte diese Untersuchung jedes Jahr erfolgen?

Dr. Dill: Der Rhythmus der Vorsorgeuntersuchungen sollte sich an den medizinischen Ergebnissen orientieren: Wenn die Vorsorgeuntersuchung mit 45 bis 50 Jahren völlig unauffällig ist und der PSA-Wert unter 1 liegt, dann empfehlen wir die nächste Vorsorgeuntersuchung erst für zwei bis drei Jahre danach.

Gilt diese Einschätzung für jeden Mann oder nur für Männer mit bestimmten Risikofaktoren oder erblicher Vorbelastung?

Dr. Dill: Diese Empfehlung gilt grundsätzlich für jeden Mann. Männern, in deren Verwandtschaft Prostatakrebs-Erkrankungen bereits vor dem fünfzigsten Lebensjahr aufgetreten sind, sollten schon ab 40 Jahren über eine vorgezogene Vorsorgeuntersuchung nachdenken.

Wie groß sind die Erfolgsaussichten einen Prostatakrebs erfolgreich zu behandeln?

Dr. Dill: Allgemein gilt bei allen Krebserkrankungen: Je früher die Diagnostik und je früher die Therapie, desto besser ist die Prognose.

Wie sieht eine klassische Krebsvorsorge aus?

Dr. Dill: In unserer Klinik machen wir im Rahmen der Prostatakrebs-Vorsorge einen allgemeinen urologischen Gesundheitscheck. Wir erstellen ein Blutbild, das Leberwerte, Nierenwerte, PSA-Wert, Testosteron und Vitamin D umfasst. Hinzu kommt eine Ultraschalluntersuchung der urologischen Organe wie Niere, Blase, Prostata und Hoden sowie eine Abtastung der Prostata. Natürlich kommt auch eine Ernährungs- und allgemeine Vorsorgeberatung hinzu.

Ein Verbrauchermagazin überschrieb unlängst einen Beitrag zum Thema Prostatakrebs: „Nichts überstürzen – Die Diagnose ist schwierig, die Methoden zur Früherkennung von Prostatakrebs sind umstritten." Ist die Diagnose eines Prostatakarzinoms wirklich so schwierig?

Urologen wie Dr. Thomas Dill empfehlen eine regelmäßige Krebsvorsorge: Eine frühzeitige Kontrolle des PSA-Wertes kann die Mortalität durch Prostatakrebs senken. BILD: KLINIK FÜR PROSTATA-THERAPIE

Dr. Dill: Nein. Ist sie nicht. Die Diagnostik eines Prostatakarzinoms hat sich im Vergleich zu vor zehn Jahren deutlich gewandelt und hat sich ständig verbessert. Standardmäßig sollte man heutzutage in der Frühdiagnostik ein hochaufgelöstes Magnetresonanztomogramm, auch bekannt als MRT oder MRI erstellen. Es gibt inzwischen viele Radiologen, die sich auf die Magnetresonanztomographie zur Krebsfrüherkennung der Prostata spezialisiert haben. Das sollte man in begründeten Fällen auch einsetzen – nicht als Screening, sondern zur Abklärung z.B. eines auffälligen Tastbefundes oder eines auffälligen PSA-Wertes.

Wenn dann bei der MRT-Untersuchung ein auffälliger Bezirk in der Prostata detektiert wird, dann kann man heutzutage sehr genau und MRT-gesteuert Gewebeproben entnehmen und damit nicht nur den Tumor sicher diagnostizieren, sondern ihn innerhalb der Prostata sehr genau lokalisieren. Damit öffnen wir die Tür für eine fokale Therapie, bei der nicht die gesamte Prostata entnommen wird oder behandelt werden muss, sondern nur Teilbereich davon.

Eine der wichtigsten Indikatoren für eine Krebserkrankung scheint das Prostataspezifische Antigen zu sein. Wie groß ist die Zuverlässigkeit dieses PSA-Wertes?

Dr. Dill: Der PSA-Wert kann niemals als alleiniger Parameter für eine Risikoabschätzung gesehen werden. Der PSA-Wert muss immer im Zusammenhang mit anderen klinischen Parametern betrachtet werden; dazu gehören Prostatagröße, Tastbefund und die Auswertung einer Ultraschallaufnahme durch den Facharzt. Ganz wichtig ist immer der Verlauf des PSA-Wertes über die Jahre hinweg.

Ist ein erhöhter PSA-Wert also kein sicherer Indikator einer Krebserkrankung?

Dr. Dill: Nein. Kommt jemand mit 50 Jahren erstmals zur Vorsorge und hat einen PSA-Wert von 2, dann kann man über diesen Wert gar nichts sagen. Er kann normal sein, er kann aber auch auffällig sein. Bei einer Harnwegsinfektion einer Prostata-Infektion oder einer Blasenentleerungsstörung kann der PSA-Wert ebenfalls erhöht sein.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen keine PSA-Wert-Bestimmung im Rahmen der Krebsvorsorge. Gibt es Zweifel an der Zuverlässigkeit des PSA-Wertes?

Dr. Dill: Nein. Die Bedeutung des PSA-Wertes ist in großangelegten internationalen Studien belegt. Es wurde nachgewiesen, dass eine frühzeitige Kontrolle des PSA-Wertes die Mortalität durch Prostatakrebs senken kann. Ich empfehle eine regelmäßige Bestimmung des PSA-Wertes im Rahmen der Vorsorge ab einem Alter von 45 bis 50 Jahren.

Der Grund für den Verruf der Prostata-Vorsorge ist gar nicht die Frage, ob man einen Krebs findet oder nicht, sondern die Therapien sind häufig sehr einschneidend und lebensverändernd. Viele Männer werden operiert, bei denen das eigentlich nicht sein müsste, weil der Prostata-Krebs, der mit dem Alter immer häufiger wird, meist gar nicht die Gefährlichkeit hat, dass eine Radikalentfernung der Prostata oder eine komplette Bestrahlung zwingend notwendig ist. Nach unserer ausführlichen Risikoabschätzung und Risiko-Einordnung kommen wir sehr oft zur Entscheidung, nicht zu behandeln und nur eine regelmäßige Vorsorge durchzuführen.

Also ein Zuwarten ohne Therapie?

Dr. Dill: Ja; oft empfehlen wir aber auch minimal-invasive, schonende und fokal wirkende Therapien wie HIFU, IRE oder die Photodynamische Therapie (PDT).

Das Gespräch führte Wissenschaftsjournalist Martin Boeckh.

BasCats sind nicht zu stoppen

USC HEIDELBERG

VON **MICHAEL RAPPE**

Heidelberg. Die eindrucksvolle Siegesserie der BasCats USC Heidelberg hält an. Der Tabellenführer der 2. Damen-Basketball-Bundesliga Süd gewann mit 80:52 gegen die Dillingen Diamonds sein 13. Spiel in Folge. Die nur zu siebt angetretenen Gäste kämpften aufopferungsvoll und machten es den BasCats nicht einfach. Letztlich war die Überlegenheit aber groß.

Die Partie begann mit einer Schrecksekunde. Nach nicht einmal einer halben Minute verletzte sich Helena Nägele am linken Sprunggelenk und musste ausscheiden. Sie wurde sofort von der medizinischen Abteilung behandelt, eine schwerwiegendere Verletzung ist wohl nicht zu befürchten. Nach ersten Erkenntnissen könnte es eine Bänderüberdehnung sein.

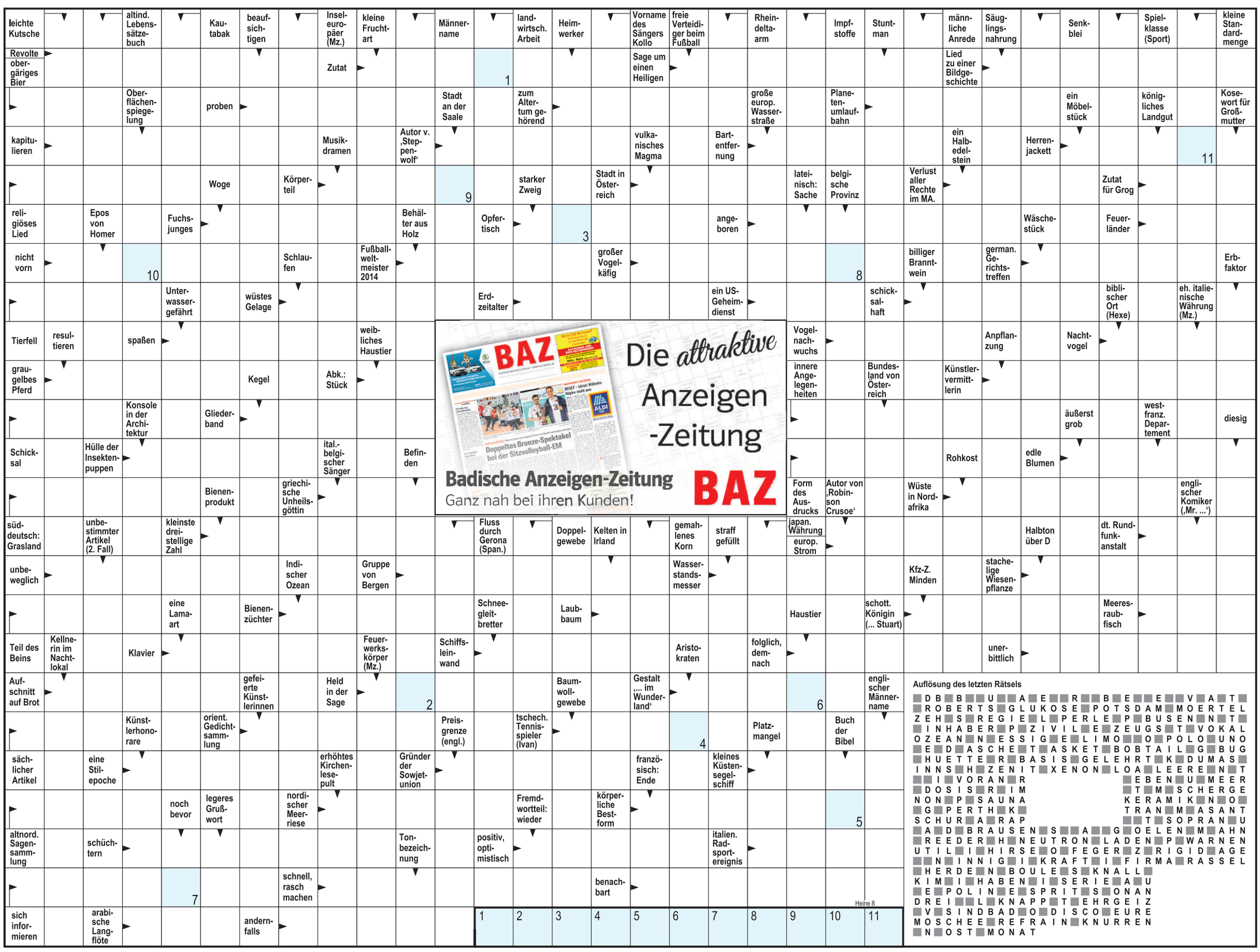
Dillingens Maeve Carroll besorgte per Freiwurf den ersten Punkt der Partie, es sollte die einzige Führung der Saarländerinnen sein. Die BasCats übernahmen das Kommando, Rückhandtreffer von Michala Palenickova und Helena Linder, ein spektakulärer Block von Linder und Distanztreffer von Sanata-Lea Ouedraogo und Melina Karavassilis sorgten für Stimmung auf den Rängen des ISSW.

Auch der Beginn des zweiten Viertels war stark. Miriam Diala besorgte die ersten vier Punkte, dann wurde Carla Bieg Salazar glänzend freigespielt und traf aus der Distanz. Bei den Gästen war es vor allem die bärenstarke Myrielle Platte, die ihr Team im Spiel hielt, während die US-Amerikanerin Carroll bereits drei Minuten vor der Halbzeit mit vier Fouls belastet war. Ein weiterer Dreier der bestens aufgelegten Melina Karavassilis sorgte für 23 Punkte Vorsprung, Platte verkürzte kurz vor der Pause um fünf Punkte. Im dritten Viertel ließen die BasCats nach. Dillingen, das die komplette erste Halbzeit mit nur sechs Spielerinnen bestritten hatte, kämpfte wirklich aufopferungsvoll. Es war bewundernswert, wie aggressiv und intensiv sie zu Werke gingen. Fee Zimmermann versenkte zwei Distanzwürfe, Platte war kaum zu halten, plötzlich waren es nur noch neun Punkte Vorsprung. Es war Karavassilis, die mit sechs Punkten in Folge glänzte, so dass es zur letzten Viertelpause wieder 16 Punkte Vorsprung waren (64:48). Carroll kassierte zudem ihr fünftes Foul. Dennoch gewann der Aufsteiger das dritte Viertel 25:23.

Im vierten Viertel schwanden die Kräfte der Gäste, was nicht verwunderlich war. Platte fehlte die Kraft zum Werfen, nur die Finnin Lotta Hämäläinen markierte noch vier Punkte. Carla Bieg Salazar zeigte schöne Mitteldistanzwürfe, Sanata-Lea Ouedraogo glänzte mit sieben Punkten allein in diesem vierten Viertel, so dass am Ende 28 Punkte Vorsprung zu Buche standen. Den letzten Punkt erzielte die Jüngste. Nach einem technischen Foul von Fee Zimmermann wurde Melanie Heß an die Freiwurflinie geschickt und verwandelte den Wurf unter frenetischem Jubel ihrer Teamkameradinnen.

Am Samstag, 24. Februar, spielen die BasCats um 17.30 Uhr bei München Basket, am 2. März um 13.30 Uhr bei der DJK Bamberg. Das nächste Heimspiel ist am 9. März gegen den Tabellenletzten Schwabach Baskets (17 Uhr, Sportinstitut).

mmh



300 BIKES ZUM HALBEN PREIS*3

WINORA
~~2.599,00~~*2
1.499,00

E-Trekkingbike | TRIA 7 ECO

GHOST
~~4.899,00~~*2
2.449,00

E-Fully | E-RIOT TRAIL AL ESSENTIAL

LAPIERRE
~~5.399,00~~*2
2.699,00

E-Fully | OVERVOLT TR 4.6

CARVER
~~2.299,99~~*1
1.299,00

E-Citybike | CITYZEN E LTD FL

FELT
~~1.899,00~~*2
949,00

Rennrad | VR 40

FINANZIERUNGS-ANGEBOT ZUM SAISONSTART:

BEISPIEL 1

FINANZIERUNGS-BETRAG:	**1.499,00 €**
MONATLICHE RATE: *bei einer Laufzeit von 10 Monaten*	**149,90 €**
Sollzinssatz für diesen Einkauf für 10 Monate (jährl. gebunden)	**0,00 %**
Mögliche Sollzinsen für diesen Einkauf	**0,00 €**

0%*4
EFFEKTIVER JAHRESZINS

BEISPIEL 2

FINANZIERUNGS-BETRAG:	**1.999,00 €**
MONATLICHE RATE: *bei einer Laufzeit von 10 Monaten*	**199,90 €**
Sollzinssatz für diesen Einkauf für 10 Monate (jährl. gebunden)	**0,00 %**
Mögliche Sollzinsen für diesen Einkauf	**0,00 €**

GHOST
~~2.599,00~~*2
1.299,00

Fully | RIOT ENDURO AL ESSENTIAL

CUBE
~~4.599,00~~*2
3.649,00

E-Fully | STEREO HYBRID 160 HPC RACE 625 27.5

CUBE
~~2.549,00~~*2
1.999,00

E-MTB | REACTION HYBRID PERFORMANCE 500

Bellini
~~599,99~~*1
299,00

Jugendrad | CARLO 7

CUBE
~~629,00~~*2
419,00

Hardtail | AIM PRO

CUBE
~~599,00~~*2
399,00

Jugend-MTB | ACID 260 DISC

09. MÄRZ

PRIVATER FAHRRAD-FLOHMARKT*
auf unserem Parkplatz *gewerbliche Nutzung nicht gestattet

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *3) Die Reduzierung bezieht sich auf die unverbindliche und die ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers und auf nicht reduzierte Ware, die in unserer Filiale Fahrrad XXL Kalker in Ludwigshafen jeweils in begrenzter Stückzahl vorrätig ist. Bestellungen aus anderen Filialen oder unserem Onlineshop sind von dieser Aktion ausgeschlossen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Boni. Keine Barauszahlung möglich *4) Das Finanzierungsangebot bezieht sich ausschließlich auf Fahrräder und E-Bikes aus unseren Filialen. Bestellungen aus anderen Filialen oder aus unserem Onlineshop sind von davon ausgeschlossen. Gebundener Sollzinssatz von 0,0 % (jährlich) gilt für maximal 10 Monate ab Vertragsschluss (Zinsbindungsdauer) in dem Aktionszeitraum vom 22.02. bis einschließlich 16.03.2024. Sie leisten monatliche Teilzahlungen in der von Ihnen gewählten Höhe. Führen Sie Ihre Ratenplan-Verfügung nicht innerhalb der Zinsbindungsdauer zurück, gelten die Konditionen für Folgeverfügungen. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 17 Abs. 4 PAngV. Gültig für Kunden ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland, gültigem Personalausweis oder Reisepass (Nicht-EU-Bürger i. V. m. gültigem Aufenthaltstitel), gültiger EC-Karte auf eigenen Namen und Mindestnettoeinkommen von 450 € (ohne Kindergeld). Selbstständige: Finanzierung nur für private Zwecke, mind. 24 Monate Selbstständigkeit. Ggf. wird ein aktueller Gehalts-/Einkommensnachweis benötigt. Die Kreditvermittlung des Finanzierungspartners erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Rüdesheimer Straße 1, 80686 München. Widerrufsrecht: Der Darlehensnehmer kann seine Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs, wenn die Erklärung auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. Brief, Telefax, E-Mail) erfolgt. Der Widerruf ist zu richten an: BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Wuhanstraße 5, 47051 Duisburg (Fax: 0203 346954-09; Tel.: 0203 346954-02; E-Mail: widerruf@consorsfi nanz.de). Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten · Angebote solange der Vorrat reicht · Alle Preise in Euro · Aktionszeitraum von 22.02. bis einschließlich 16.03.2024

Fahrrad XXL KALKER | 1922

Fahrrad XXL Kalker GmbH
Oderstraße 3 · 67071 Ludwigshafen

Mo.–Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr (Okt.–Feb.)
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr (Mär. – Sept.)

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL CUBE STORE PLANKSTADT

CUBE STORE PLANKSTADT BY FAHRRAD XXL KALKER GMBH
Karl-Drais-Straße 1–3 · 68723 Plankstadt

Mo.–Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr (Okt.–Feb.)
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr (Mär. – Sept.)

fxxl.de/CubeStorePlankstadt

Erleben | Testen | **Losfahren**