



Zwei Städte, ein Duell

Beim Stadtradeln können jetzt noch Kilometer für Heidelberg und das Derby mit Mannheim gesammelt werden. ► Seite 5

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG

HEIDELBERG

AUSGABE 6721

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

26./27. JUNI 2026

IHRE WOCHENZEITUNG



„Dialog der Religionen“

Vertreter verschiedener Glaubensrichtungen kommen in Heidelberg künftig regelmäßig an einen Tisch. ► Seite 8



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Sechs Monate Baustelle

Leimen. Aufgrund einer Fassaden-sanierung muss die Geheimrat-Schott-Straße auf Höhe der Hausnummer 7 bis voraussichtlich 23. Dezember für den Kraftfahrzeugverkehr vollständig gesperrt werden. Der Fuß- und Radverkehr bleibt möglich. Die Sperrung erstreckt sich bis zur Hausnummer 10. Der Anliegerverkehr ist auf der gegenüberliegenden Seite bis zum Baustellenbereich weiterhin zugelassen. red

Brand in Kindergarten

Heidelberg. Am Montagmorgen wurde ein Brand in einem Kindergarten in Heidelberg gemeldet. Nach derzeitigem Ermittlungsstand war zuvor eine Sicherung im Keller des Gebäudes herausge-sprungen. Bei der Überprüfung des Kellers stellte der Hausmeister fest, dass das gesamte Keller-geschoss verrauchte war und ein Sicherungskasten in Flammen stand. Gemeinsam mit einem Kollegen versuchte er, den Brand mit Hilfe eines Feuerlöschers zu bekämpfen. Die im Obergeschoss befindlichen 65 Kinder sowie 25 Betreuungskräfte wurden aus dem Gebäude gebracht. Das Feuer konnte schließlich von der Berufsfeuerwehr Heidelberg gelöscht werden. Die beiden Hausmeister wurden aufgrund des Verdachts einer Rauchgasintoxikation zur Untersuchung in ein Krankenhaus gebracht. Als Brandursache wird derzeit von einem technischen Defekt ausgegangen. red

Ort des Glaubens wächst

SYRISCH-ORTHODOXEN KIRCHE:
OB John Ehret besucht Baustelle.

Leimen. Die Bauarbeiten an der neuen syrisch-orthodoxen Kirche in der Senefeldstraße/Kolpingstraße schreiten sichtbar voran. Nachdem Oberbürgermeister John Ehret sich bereits kurz vor Weihnachten bei einem Antrittsbesuch ein Bild von der Entwicklung des Kirchenneubaus gemacht hatte, besuchte er ein halbes Jahr später erneut die Baustelle. Damit unterstrich er die enge Verbundenheit der Stadt Leimen mit der syrisch-orthodoxen Gemeinschaft vor Ort.



OB John Ehret informierte sich auf der Baustelle über den Stand der Arbeiten. BILD: STADT LEIMEN

Fest im Stadtleben verankert
Die aramäische Gemeinschaft ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Leimener Kultur-, Sport- und Stadtlebens. Durch ihr vielfältiges Engagement, unter anderem als regelmäßiger Teilnehmer der Leimener Weinkerwe, trägt sie zum lebendigen Miteinander in der Stadt bei.

Der erste Vorsitzende der Kirchengemeinde, Nail Oromoyo Can, begrüßte den Oberbürgermeister auf dem Baugelände. Bei einem gemeinsamen Rundgang informierte er über den aktuellen Stand der Arbeiten und die nächsten Schritte bis zur Fertigstellung des Gotteshauses.

Lang gehegter Wunsch
Mit dem Neubau erfüllt sich die Gemeinde einen lang gehegten Wunsch nach einer eigenen Kirche. Das Gebäude soll künftig als religiöser, kultureller und gesellschaftlicher Mittelpunkt für die syrisch-orthodoxen Gläubigen in Leimen und der Umgebung dienen.

Trotz zahlreicher Herausforderungen im Baugewerbe, darunter gestiegene Baukosten und

die überwiegend spendenfinanzierte Umsetzung des Projekts, arbeitet die Gemeinde seit Jahren tatkräftig an der Verwirklichung ihres Traums. „Die syrisch-orthodoxe Gemeinde gehört fest zu Leimen und bereichert unsere Stadt auf vielfältige Weise. Es freut mich sehr zu sehen, welche Fortschritte beim Bau der neuen Kirche erzielt werden. Das große Engagement der Mitglieder verdient höchste Anerkennung“, betonte Oberbürgermeister John Ehret. „Ich wünsche ihnen weiterhin viel Kraft und Erfolg für die kommenden Bauabschnitte.“

Der Besuch des Oberbürgermeisters fand bereits am 3. Juni statt. Über die jüngsten Ereignisse auf der Baustelle hatte die Stadt Leimen bereits in einer gesonderten Mitteilung informiert. Ungeachtet dessen blickt die Stadt weiterhin zuversichtlich auf die Fertigstellung des Gotteshauses und steht der syrisch-orthodoxen Gemeinschaft verbunden zur Seite. red

Radfahrer greift Fußgänger an

Heidelberg. Am Montagabend kam es in der Kurfürstenanlage zu einer unprovzierten Attacke eines Radfahrers auf einen Fußgänger. Nach aktuellem Ermittlungsstand war ein 57-jähriger Mann gegen 17.30 Uhr zu Fuß auf dem Gehweg zwischen Römerkreis und Kurfürstenanlage unterwegs.

Angriff im Vorbeifahren

Ein 21-jähriger Radfahrer schlug dem Mann ohne ersichtlichen Anlass im Vorbeifahren mit der flachen Hand gegen den Hinterkopf. Kurze Zeit später kehrte der Radfahrer zurück, stieg ab und schlug dem 57-jährigen mit der Faust gegen den Kopf. red

Durch die Schläge wurde der Mann leicht verletzt. Nach der Attacke entfernte sich der Angreifer in Richtung Adenauerplatz. Mehrere Zeugen beobachteten die Taten und alarmierten die Polizei. Eine Streife konnte den 21-jährigen Tatverdächtigen im Rahmen der Fahndung vorläufig festnehmen.

Es stellte sich heraus, dass der Mann stark alkoholisiert war. Die Hintergründe der Tat sind noch unklar. Nach derzeitigem Ermittlungsstand kannten sich die beiden Männer nicht. Das Polizeirevier Heidelberg-Mitte nahm die Ermittlungen auf. red

GÜNSTIGE MARKENSCHUHE für Damen – Herren – Kinder

„CHANCES“

DAS ANDERE MARKEN-SCHUHE-OUTLET

Öffnungszeiten: Dienstag – Samstag: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Wo: 69123 Heidelberg, Grenzhöfer Weg 31, Tel. 06221/7968440

(Gewerbegebiet Wieblingen, neben Möbelum)

Waffen Lux
Heidelberg



Jagdwaffen | Sportwaffen | Freizeitwaffen | Munition | Zubehör

Ankauf von Gebrauchtwaffen!

Waffen Lux GmbH

Friedrich-Ebert-Anlage 9 • 69117 Heidelberg

+49 6221 22873

service@waffen-lux.de | www.waffen-lux.de

PKW • BUSSE • GELÄNDEWAGEN • TRAKTOREN • BAUMASCHINEN

ANKAUF AUCH MIT MÄNGELN UND BESCHÄDIGUNGEN

KFZ-ANKAUF

- Baujahr & Kilometer egal

- In jedem Zustand

- Barzahlung & faire Preise



0 174 / 187 0081

06258 / 5089921

ANKAUF IN JEDEM ZUSTAND - BARZAHLUNG & ABHOLUNG SOFORT!

Landau Bruchsal Walldorf Heidelberg

hejKITCHEN

Jetzt kostenlos & unverbindlich beraten lassen!

JETZT TRAUMKÜCHE PLANEN

0% Finanzierung*

Weil ein bisschen Unterstützung Deine Küchenträume möglich macht.

*weitere Informationen unter hej-kitchen.de

ALLES MUSS RAUS

TOTALE GARTENMÖBEL LAGER-RÄUMUNG

AUSSTELLUNGS- + LAGERARTIKEL AB SOFORT

40% REDUZIERT*

*unter UVP bzw. bisherigem Preis

GartenMöbel BACZ

74921 Helmstadt-Bargen
Flinsbacher Straße 8
www.bacz.de 07263-91220

DER GARTENMÖBEL-RIESE BEIM RIESIGEN GARTENSTUHL!
Di-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr
MONTAGS GESCHLOSSEN

Ungeliebten Schmuck einfach zu Geld machen

„DIE GOLDWAAGE“: PROFIS IN HEIDELBERG BERATEN GERNE

Heidelberg. Schnell, unkompliziert und fair – diese Attribute passen wohl am besten zum Heidelberger Ladengeschäft „Die Goldwaage“. Hier können Kunden Gold, Silber oder viele weitere Edelmetalle im Handumdrehen zu Geld machen. Die Ware wird vor den Augen des Kunden sortiert, geprüft und gewogen – denn auf Transparenz wird bei der „Goldwaage“ großer Wert gelegt. „Bei uns dürfen die Kunden beim gesamten Vorgang zusehen. So können wir versichern, dass am Ende das bestmögliche Ergebnis erzielt wird“, weiß der Inhaber. Aktuell würden Kunden enorm von den stetig steigenden Goldkursen profitieren, ein Verkauf von nicht beachteten Schätzen lohnt sich also aktuell besonders. „Viele unserer Kunden erben Schmuck, wollen diesen aber nicht selbst tragen. Bei uns können sie die Erbstücke zu fairen Preisen veräußern und so ganz einfach die Haushaltskasse aufbessern“, so der Experte. Was viele Menschen übrigens

nicht wissen: Zahngold ist besonders wertvoll, da die Goldlegierung – also der Goldanteil – meist sehr hoch ist.

Nach Begutachtung des Goldes wird der Wert nach dem aktuellen Tageskurs errechnet und dann bar oder per Überweisung ausgezahlt. Das Gold wird anschließend vor Ort im Laden eingeschmolzen und danach zur sogenannten Scheideanstalt geschickt: Dort wird das Feingold herausgearbeitet, so dass das Endprodukt wieder zu über 90 Prozent aus reinem Gold entsteht. Dieses Gold wiederum wird dann in der Industrie verarbeitet oder erneut zu Schmuckstücken verarbeitet. Man könnte also sagen, Gold und viele andere Edelmetalle werden sinnvoll recycelt und wiederverwendet. Eine schöne Art, um Erb-stücken oder ungeliebten Geschenken ein zweites Leben zu schenken. In der „Goldwaage“ in Heidelberg weiß man schon lange um die Vorzüge von Gold. Der Familienbetrieb ist auch nach Jahrzehnten immer noch in

familiärer Hand und betreibt Ladengeschäfte in ganz Deutschland – eines sogar in den Niederlanden. Kunden sind bei der „Goldwaage“ also in den besten Händen: hier wird alles wortwörtlich auf die Goldwaage gelegt. Doch am Ende profitiert nicht nur der Händler, sondern vor allem die Kunden! pr/ks/BILD: GOLDWAAGE

Folgende Ware wird angekauft:

Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Bruchgold, Goldmünzen, Goldbarren, Silberbesteck, Platin, Palladium, Luxusuhren, Edelsteine, Zinn u.v.m.

„Die Goldwaage“
Rohrbacher Str. 44, 69115 Heidelberg

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr,

Samstag 11 bis 15 Uhr

info@goldwaage-heidelberg.de

Telefon: 06221 / 360 77 00

www.goldwaage-heidelberg.de

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Jetzt von hohen Kursen profitieren!



Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber



Luxus- & Golduhren



Edelsteine



Erbschaften



Silberbesteck



Zinn

So geht's:



1 Wertgegenstände zu uns bringen.



2 Unverbindliches Angebot erhalten.



3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44 | 69115 Heidelberg
Mo-Fr: 11:00-18:00 und Sa: 11:00-15:00

T. 06221 – 360 77 00

www.goldwaage-heidelberg.de

die Goldwaage
EDELMETALLHANDEL



ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Ärztlicher Notfalldienst
116 117

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917

Universitätsklinikum Heidelberg 06221/ 560

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/ 111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Die Neuenheimer Neckarwiese verwandelt sich am 5. Juli von 13 bis 18 Uhr in eine große Sport- und Bewegungsfläche: Beim „Schaufenster des Sports“ präsentieren zahlreiche Vereine und Sportorganisationen die breite Vielfalt des Sports in Heidelberg.

ARCHIVBILD: TOBIAS DITTMER

Sportvielfalt auf der Neuenheimer Neckarwiese

FAMILIENFEST: Mitmachaktionen, Bühnenprogramm und Kinderangebote am 5. Juli.

Heidelberg. Die Neuenheimer Neckarwiese verwandelt sich am Sonntag, 5. Juli, von 13 bis 18 Uhr in eine große Sport- und Bewegungsfläche. Beim „Schaufenster des Sports“ präsentieren zahlreiche Heidelberger Vereine und Sportorganisationen die breite Vielfalt des Sports in Heidelberg und der Region. Gäste jeden Alters sind eingeladen, die kostenlosen Mitmachangebote auszuprobieren, neue Sportarten kennenzulernen und mit den Vereinen ins Gespräch zu kommen.

Viele Disziplinen

Ob Ninja Warrior, Handball, Rollstuhlasketball, Baseball, American Football, Capoeira, Rugby, Hockey, Lacrosse, Cricket oder Fechten: An zahlreichen Aktionsständen können Interessierte selbst aktiv werden und verschiedene Disziplinen testen. Ergänzt wird das Angebot durch abwechslungsreiche Stationen, unter anderem im

Fußball und Hockey. Auch die MLP Academics Heidelberg sind mit einer eigenen Mitmachstation vertreten.

Show und Bewegung

Für Unterhaltung sorgt ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Vorführungen aus den Bereichen Cheerleading, Breakdance, Artistik, Capoeira und Rock'n'Roll. Darüber hinaus warten eine Hüpfburg, Kinderschminken sowie verschiedene Verpflegungsangebote auf die Gäste.

Im Rahmen des kostenlosen Programms „Sport im Park“ findet an diesem Tag zudem das „Zumba Fitness mit Lily“-Special beim Schaufenster des Sports um 15.30 Uhr zum Mitmachen statt. Auch hier ist eine kostenfreie Teilnahme möglich. Weitere Informationen dazu gibt es unter www.heidelberg.de/sportimpark.

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeiten im Umfeld, insbesondere am Parkhaus Nordbrückenkopf, wird die Anreise zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen. Die Haltestelle Theodor-Heuss-Brücke befindet sich unweit der Veranstaltungsfläche und ist mit der Linie 37 erreichbar. Von den Haltestellen Neuenheim Brückenstraße, Linien 5, 26 und 31, sowie Bismarckplatz, unter anderem Linien 5, 21, 23 und 26, ist die Neckarwiese in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

Veranstaltet wird das „Schaufenster des Sports“ vom Sportkreis Heidelberg e. V. in Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Heidelberg.

W Weitere Informationen gibt es unter www.sportkreis-heidelberg.de.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Rhythm Fit startet

TSG 78 HEIDELBERG

Heidelberg-Neuenheim. Fit mit Tanzen: Unter diesem Motto steht das neue Kursformat Rhythm Fit bei der TSG 78 Heidelberg. Mit einfachen Schritt-kombinationen zu mitreißender Musik wird die Ausdauer mit Spaßgarantie gefördert, ganz nebenbei werden Kalorien verbrannt.

Kurz und aktiv

Das Angebot findet donnerstags von 20.15 bis 21.30 Uhr in der

Mönchhofschule statt. Informationen und Anmeldungen sind unter <https://www.tsg78-hd.de/news> sowie bei Christiane Hedrich unter der Telefonnummer 0157/ 81 28 81 25 möglich. Die telefonische Erreichbarkeit ist montags, dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr gegeben. Außerdem ist eine Kontaktaufnahme per E-Mail unter fitgesund@tsg78-hd.de möglich.

red

Summer Beats im Haus der Jugend

PARTY FÜR ALLE AB 16 JAHREN

Heidelberg. Der Sommer ruft, und das Haus der Jugend liefert den passenden Soundtrack dazu: Am Freitag, 3. Juli, steigt mit „Summer Beats“ die erste große Ü16-Party für alle, die Lust auf Musik, Tanzen und einen entspannten Sommerabend haben. Von 19 bis 24 Uhr verwandelt sich das Haus der Jugend in der Römerstraße 87 in eine sommerliche Partylocation mit Outdoor-Lounge und Dancefloor.

Sommerabend mit Musik

Ab 19 Uhr öffnet die Outdoor-Lounge zum Chillen, Quatschen und Ankommen. Später wird der Dancefloor eröffnet, und die Summer Beats übernehmen. Die Veranstaltung richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.

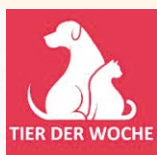
Teilnahme und Einlass

Der Eintritt ist frei. Getränke gibt es vor Ort zu kaufen, allerdings nur gegen Barzahlung.

Wer erst 15 Jahre alt ist und dennoch teilnehmen möchte, benötigt dafür eine Erziehungsbeauftragung („Mutitzettel“) sowie eine volljährige Begleitperson. Die Formulare können vorab im Haus der Jugend abgeholt werden und müssen am Veranstaltungsabend bei der Security abgegeben werden. Am Eingang erfolgt eine Alterskontrolle.

Die erste Ü16-Party im Haus der Jugend bietet damit einen sommerlichen Abend mit Lounge und Tanzfläche. Beginn ist um 19 Uhr, Ende um 24 Uhr.

red



Kater Cain sucht ein neues Zuhause

Heidelberg. Die Tierhilfe Anubis sucht ein Zuhause für Cain. Irgendjemand hatte ihn vor dem Tierheim ausgesetzt. Cain ist ein sehr friedliebender Kater. Mit anderen Katzen, die ausgeglichen und nicht dominant sind, kommt er inzwischen sehr gut aus. Direkten Kontakt mit ihnen möchte er aber nicht. Cain ist zudem sehr anhänglich und menschenbezogen.

Daher wird eine Familie gesucht, die sich gerne mit ihm beschäftigt und spielt. Liebe Kinder sind herzlich willkommen. Hunde mag er nicht leiden. Cain wird weder als reine Wohnungskatze noch als Einzelkatze vermittelt.

Wer Cain kennenlernen möchte, bekommt Infos per E-Mail unter kontakt@tierhilfe-anubis.org

BILD: TIERHILFE ANUBIS

Historische Feldbahnen erleben

AUSFLUGSTIPP: Familienausflug im Feldbahn- und Industriemuseum Wiesloch am 28. Juni von 10 bis 17 Uhr.

Wiesloch. Wenn am Sonntag, 28. Juni, die historischen Lokomotiven des Feldbahn- und Industriemuseums Wiesloch wieder anrollen, öffnet das Museumsgelände von 10 bis 17 Uhr seine Tore für den Sommerfahrttag. Jung und Alt sind zu einer Zeitreise in die Industriegeschichte eingeladen.

Das Herzstück des Tages sind die historischen Feldbahnen, die einst in Gruben, Ziegeleien und auf Baustellen im Einsatz waren. Besucher können die liebevoll restaurierten Fahrzeuge aus nächster Nähe bestaunen und auch mitfahren. Der Eintritt auf das Museumsgelände ist frei. Für die Rundfahrten auf den Zügen kann vor Ort eine Fahrkarte erworben werden.

Angebote für Familien

Das Museum hat sich für diesen Tag besonders auf Familien eingestellt. Während die Erwachse-



Das Team des Vereins Feldbahn- und Industriemuseum Wiesloch freut sich, an diesem Sonntag, viele Besucher begrüßen zu dürfen.

BILD: FELDBAHN- UND INDUSTRIEMUSEUM WIESLOCH E.V.

nen die historische Atmosphäre erleben, steht für Kinder ein Spielbereich zum Toben, Entdecken und Kreativsein bereit. Auch für die ganz kleinen Besucher ist gesorgt: Ein eigens eingerichteter Wickel- und Stillraum bietet einen ruhigen Rückzugsort mitten im Geschehen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Neben Klassikern vom Grill und Speisen aus der Fritteuse gibt es eine große Auswahl an hausgemachten Kuchen sowie Kaffee, Tee und kalte Getränke. Das Museumsgelände ist im Wieslocher Gewerbegebiet leicht zu finden. Für Autofahrer stehen ausreichend Parkplätze direkt zur Verfügung. Auch für Fahrräder gibt es sichere Abstellmöglichkeiten am Gelände.

red

W Das Museumsgelände befindet sich in den Weinäckern 2 in 69168 Wiesloch.

Mehr als nur Fußball

FERIENCAMP: „Kick around the World“ führt Nachwuchs nach Japan, Südafrika und Mexiko.

Heidelberg. In drei Tagen rund um die Welt ging es für 21 Jungen und Mädchen im Alter von acht bis 13 Jahren beim Feriencamp des Anpfiff-ins-Leben-Partnervereins SG Heidelberg-Kirchheim. Spannende Informationen aus verschiedenen Ländern und Kulturen waren inklusive. Beim Fußballtraining standen zudem die großen Fußballnationen auf dem Programm.

Wissen über Japan

„In Japan zahlt man mit Yen“, sagte Jakob, der Anpfiff-FSJ-ler von der SGK, und ergänzte, „Mangas liest man anders herum, also von hinten nach vorne.“ Bei den Bildern aus Japan, die Jakob den zwei Mädchen und drei Jungen in seiner Gruppe zeigte, kamen viele Fragen auf. Wie hoch ist der Berg Fuji? Und wie hoch ist eigentlich der Mount Everest genau? Als das geklärt war, lenkte Jakob den Fokus wieder auf Japan, denn darum ging es in seiner Gruppe beim Feriencamp „Kick around the World“.

Jakobs Gruppe erfuhr alles Mögliche über Japan, dessen Kultur, Essen und Trinken sowie Technik. Weitere Länder im Fokus der Teilnehmer waren Südafrika und Mexiko. Am Ende gab es ein Quiz, bei dem die Mädchengruppe die Nase vorn hatte.

Idee zum Abschluss

Das dreitägige Camp war gleichzeitig das Abschlussprojekt von Jakob Reicherts Freiwilligem Sozialen Jahr. Er hat es ge-



Beim Feriencamp „Kick around the World“ der SG Heidelberg-Kirchheim stand das Fußballtraining mit Quizen und Übungen zu großen Fußballnationen im Zeichen der WM.

BILD: ANPFIFF INS LEBEN

meinsam mit Anpfiff-Jugendkordinatorin Schule, Beruf und Soziales Sina Schiele auf die Beine gestellt. „Wegen der WM haben wir überlegt, was man so machen kann“, erzählte der 18-Jährige. Herausgekommen ist kein normales Fußballcamp, sondern eine bunte Mischung aus Informationen, Spaß und natürlich Fußballtraining: „Wir wollten andere Länder und Kulturen mit reinbringen, so dass man den Kindern etwas mitgeben kann.“ Wichtig war ihm auch, dass die Länder möglichst gegensätzlich und nicht so bekannt sind wie beispielsweise die USA und Kanada, die beiden anderen Gastgeberländer neben Mexiko.

„Und was wisst Ihr über die WM in Mexiko?“, fragte Emma,

die beim Camp mithalf. Auch darauf hatten die Kinder eine Antwort, beispielsweise, dass es in den verschiedenen Ländern einen anderen Rasen gibt, weil die Temperaturen sich unterscheiden.

Training mit WM-Bezug

Nach dem Informationsteil mit den Quizen ging es auf den Platz. Das Fußballtraining stand ebenfalls ganz im Zeichen der WM. Den Auftakt machte Brasilien, und da sind natürlich Tricks angesagt. Wie verläßt man den Gegner am besten? Klar, mit einem Übersteiger. Alle waren mit Feuereifer dabei, so verging der erste Camptag wie im Flug.

Auch die nächsten Tage standen im Zeichen der drei Länder. Jede Gruppe durfte ei-

gene Trikots entwerfen. Für die Mexiko-Gruppe gab es oben-drein Masken zum Bemalen, die „Japaner“ falteten Origamis, und die „Südafrikaner“ bastelten Armبänder im afrikanischen Stil.

Auf dem Sportplatz ging es wieder um die großen Fußballnationen. Dribbeln wie die Argentinier Messi und Maradona, Tiki-Taka wie die Spanier oder verteidigen wie die Italiener. Bei den Kindern kam die Mischung gut an. Den Mädchen aus der Mexiko-Gruppe gefiel das Quiz.

Berke und Conrad waren beide in der Südafrika-Gruppe und fanden es gut, dass ihnen Wissenswertes über Südafrika beigebracht wurde, beispielsweise über das Leben von Nelson Mandela oder die wichtigsten Tiere in Südafrika, die „Big Five“. „Das wusste ich noch nicht“, sagte Berke. Bei der WM drücken sie Deutschland oder der Türkei die Daumen. Bei der Frage nach dem Favoriten waren sich die meisten einig und nannten Frankreich.

Einblick in die Organisation

Für Jakob ist seine Projektarbeit schon ein guter Einblick. Er möchte BWL studieren und später im Sportmanagement arbeiten. Dabei hat er die Abläufe vom ersten Konzeptentwurf über die Ausschreibung bis zum Buchen der Caterer kennengelernt. „Am Anfang dachte ich schon, dass es viel Aufwand ist“, sagte er und ergänzte, „die letzten zwei Wochen waren dann auch sehr stressig, aber es macht auch Riesenspaß.“ red

Stadt streicht zwei Fahrscheine

NAHVERKEHR: Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Heidelberg. Das Kurzstrecken- und das Stadtteil-Ticket Heidelberg werden ab Mittwoch, 1. Juli, nicht mehr verkauft. Hintergrund ist ein Beschluss des Gemeinderats zum Nachtrags-haushalt 2026 im Rahmen der Haushaltskonsolidierung. Dadurch entfällt der bisherige Zuschuss für die beiden Angebote. Bereits gekaufte Tickets bleiben weiterhin gültig und können noch bis einschließlich 31. Dezember diesen Jahres genutzt

werden. Für Fahrgäste stehen weiterhin die regulären Ticketangebote des VRN zur Verfügung.

Kurze Fahrten können digital über den VRN-Luftlinientarif in der myVRN-App gebucht werden. Der Preis richtet sich dabei nach der Luftlinienentfernung zwischen Start und Ziel. Der Fahrpreis wird anhand der zurückgelegten Luftlinienentfernung berechnet. Gleichzeitig greift automatisch eine Best-

preisregelung pro Fahrt, Tag oder Monat.

Bisherige Regelung

Das Kurzstrecken-Ticket galt bislang für Fahrten über maximal vier aufeinanderfolgende Haltestellen innerhalb Heidelbergs im Bus- und Straßenbahnverkehr. Mit dem Stadtteil-Ticket waren Fahrten innerhalb eines Heidelberger Stadt-

red

Jede Woche...
Ihr Blick in die Region



Wöchentlich über 236.000 Exemplare
in Nordbaden, Südhessen, Odenwald und Kraichgau

BAZ

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 96 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721





Martina Held
Account Managerin

BZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Altstadt, Weststadt, Bergheim, Kirchheim, Südstadt, Rohrbach, Boxberg, Bahnstadt, Emmertsgrund, Leimen, Sandhausen, St. Ilgen, Eppelheim, Wilhelmsfeld, Ziegelhausen, Schlierbach, Wieblingen, Pfaffengrund, Neuenheim, Handschuhsheim, Dossenheim, Schriesheim, Dilsberg, Neckargemünd, Mauer, Wiesloch und Bammertal

Kontakt:
Telefon: 0621 392-1249
m.held@haas-mediengruppe.de

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf.



Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Mela-

tonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesium-bisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewähl-

ten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt

es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1^{*} Schlafexperten für pflanzli-

che Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

AUS DER GESCHÄFTSWELT



Eines von vielen attraktiven Angeboten ist die hier gezeigte Lounge Greta.



Der Gartenmöbelriese Bacz in Helmstadt räumt seine Lager und lädt zum Besuch ein.

ANZEIGE

Neue Stimmen für den Nahverkehr

FAHRGASTBEIRAT: Stadt sucht Mitglieder.

Heidelberg. Die Stadt Heidelberg sucht aktuell neue Mitglieder für den fünften Heidelberger Fahrgastbeirat. Das Gremium vertritt die Interessen der Fahrgäste von Bus und Straßenbahn in Heidelberg und begleitet die Weiterentwicklung des öffentlichen Nahverkehrs. Für die kommende Amtsperiode sollen wieder Bürger aus allen Stadtteilen vertreten sein.

Wenig Bewerbungen

Insbesondere aus den Stadtteilen Boxberg, Neuenheim, Schlierbach und Weststadt liegen bislang nur wenige Bewerbungen vor. Die Stadt ruft deshalb Einwohner dieser Stadtteile dazu auf, sich für eine Mitarbeit im Fahrgastbeirat zu bewerben.

Themen im Blick

Der Fahrgastbeirat bringt die Perspektive der Fahrgäste in die Diskussionen rund um den öffentlichen Nahverkehr ein. Die Mitglieder beschäftigen sich unter anderem mit Fragen zur Angebotsqualität, Barrierefrei-

heit, Fahrgastinformation und Infrastruktur. Dabei stehen sie im Austausch mit der Stadt Heidelberg, der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH, kurz rnv, und weiteren Akteuren des Nahverkehrs.

Mitwirken können alle Heidelberger, die regelmäßige Bus- und Bahn nutzen und sich für die Zukunft des öffentlichen Nahverkehrs in ihrer Stadt engagieren möchten. Ziel ist eine möglichst vielfältige Zusammensetzung des Gremiums mit Vertretern aus allen Heidelberger Stadtteilen. Die Bewerbungsfrist läuft noch bis Freitag, 31. Juli.

Infos und Bewerbung

Ausführliche Informationen zum Fahrgastbeirat sowie das Bewerbungsformular stehen online unter www.heidelberg.de/fahrgastbeirat bereit. Die Stadt Heidelberg freut sich insbesondere über Bewerbungen aus den Stadtteilen Boxberg, Neuenheim, Schlierbach und Weststadt. *red*

Helmstadt-Bargen. Der Gartenmöbelriese Bacz startet ab sofort seinen saisonalen Räumungsverkauf mit Gartenmöbeln, Loungemöbeln und Sonnenschirmen. Jetzt sollte man unbedingt einen Besuch zum Umschauen, Informieren und günstigen Shoppen einplanen. Vier besondere Gründe für einen Besuch bei Bacz in Helmstadt sind nachstehend aufgeführt.

► **Riesige Ausstellung:** Im großzügigen Showroom präsentiert Gartenmöbel-Bazc eine spannende Auswahl an ganz ohne den Frust anonymer Online-Käufe. Dank fachkundiger Be-

ne der größten Ausstellungen in Süddeutschland. Entdecken Sie Produkte namhafter Hersteller wie Stern, Sieger, Doppler, Tierra-Outdoor, Solpu-ri, Bacz-Outdoorline und viele mehr. Alle Artikel sofort zum Mitnehmen oder kurzfristig verfügbar – profitieren Sie von den vorhandenen Lagerbeständen.

► **Stressfreies Einkaufen:** Anfassen, testen und entspannt auswählen – ganz ohne den Frust anonymer Onlinekäufe. Dank fachkundiger Be-

ratung und persönlicher Betreuung bekommt man bei Bacz ein Einkaufserlebnis ohne Druck. Auf Wunsch werden die neuen Gartenmöbel mit eigenen Lkws geliefert und montiert.

► **Kompetente Beratung:**
Bei Fragen stehen die Inhaber und das gesamte Team den Kunden persönlich zur Seite. Transparente Preise und ein hoher Qualitätsanspruch zeichnen das Unternehmen seit über 58 Jahren aus. Hier

kauft man günstig, schnell,
unkompliziert und zuverlässig
ein.

► **Attraktive Preise:** Im Rahmen des Total-Abverkaufs 2026 werden viele Artikel jetzt zu drastisch reduzierten Abverkaufspreisen angeboten. Viele Tischgruppen, Lounge-sets und Einzelteile jetzt bis zu 40 Prozent billiger.

Jetzt sollte man unbedingt Gartenmöbel-BacZ in Helmstadt, direkt beim größten Gartenstuhl Deutschlands, be-

suchen und sich sein persönliches Gartenmöbelschnäppchen sichern.

Öffnungszeiten: Dienstag
bis Freitag von 9.30 bis 18 Uhr,
Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.
Montags geschlossen! Tele-
fonnummer: 07263/ 9 12 20,
Inhaber Michael Bacz, Sabine
Barutzki und das gesamte
Bacz-Team freuen sich auf in-
teressierte Besucher. *pr/ug*

i Infos auch unter:
www.bacz.de/.

[illegible]

Zwei Städte, ein Duell

STADTRADELN: Kilometer für Heidelberg und das Derby mit Mannheim sammeln.

Heidelberg. Seit dem 8. Juni sammeln Bürger, Vereine, Unternehmen und Schulen in Heidelberg wieder fleißig Radkilometer für eine gesündere Stadt. Mit voller Kraft geht es dabei in Richtung mehr Spaß, Gesundheit und Klimaschutz. Bereits in der ersten Woche haben mehr als 4.000 Teilnehmende gemeinsam fast 284.000 Kilometer erradelt. Das ist ein neuer Spitzenwert und ein starkes Zeichen für klimafreundliche Mobilität.

Derby unter Nachbarn

Ein Höhepunkt in diesem Jahr sind die neuen Stadtradeln-Derbys der Initiative RadKULTUR. Als zwei von insgesamt zehn Kommunen in ganz Baden-Württemberg treten Heidelberg und Mannheim freundschaftlich gegeneinander an. Im direkten Vergleich geht es darum, welche Stadt mit ihren Bürgern mehr Kilometer beim Stadtradeln erradelt und sich den Derby-Sieg holt. Neben Ruhm und Ehre winkt der Gewinnerkommune ein RadCheck samt lokalen Aktionen.

Treffpunkt Ladenburg

Über den sportlichen Wettbewerb hinaus steht das Stadtradeln-Derby vor allem für gemeinsame Ziele wie nachhaltige Mobilität, Gesundheit und Klimaschutz. Mannheims Erste Bürgermeisterin Dr. Diana Pretzell und Bürgermeister Ralf Eisenhauer sowie der Heidelber-

ger Mobilitätsbürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain gingen dabei mit gutem Beispiel voran. Sie erradelten für ihre Städte wichtige Kilometer und trafen sich auf halber Strecke in Ladenburg. Bei ihrem Treffen betonten die Bürgermeister der beiden Städte die enge Zusammenarbeit unter anderem im Mobilitätsbereich. Zugleich machten sie mit der Aktion auf

die wichtige Radverbindung zwischen Heidelberg und Mannheim aufmerksam. Das Treffen stand damit sinnbildlich für das Derby: ein freundschaftlicher Wettbewerb statt Konkurrenz und eine starke Verbindung, die die Region voranbringen will.

Ausgeglichener Vergleich
Sowohl Mannheim als auch



Mannheims Bürgermeister Ralf Eisenhauer (links) und Erste Bürgermeisterin Prof. Dr. Diana Pretzell sowie Heidelberg's Mobilitätsbürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain trafen sich mit dem Rad auf halber Strecke in Ladenburg – und machten dabei auf die Bedeutung des Radverkehrs für die Region aufmerksam. BILD: STADT HEIDELBERG

Heidelberg haben in der Vergangenheit beeindruckende Leistungen beim Stadtradeln gezeigt. 2025 sammelten 4.500 Heidelberger Radelnde insgesamt 867.000 Kilometer. Mannheim kam mit 4.869 Teilnehmenden auf 1.022.365 Kilometer. Mannheim hat fast doppelt so viele Einwohner, der Abstand bei den Teilnehmenden war jedoch überraschend gering. Deshalb heißt es für beide Städte, kräftig in die Pedale zu treten, denn der sportliche Wettbewerb ist ausgeglichen.

Als zusätzlichen Anreiz lobt die Stadt Heidelberg für die drei besten weiterführenden Schulen sowie die beste Grundschule ein Preisgeld in Höhe von jeweils 200 Euro aus. Die feierliche Preisverleihung findet am Dienstag, 21. Juli, mit Mobilitätsbürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain statt. Die Anmeldung zum Stadtradeln ist noch bis einschließlich diesen Sonntag, 28. Juni, möglich. Alle Kilometer können auch nachträglich eingetragen werden, online, in der App oder ganz klassisch per Erfassungsbogen. Auch Fahrten mit Lastenrad, Fahrradsitz oder Anhänger zählen doppelt: für Fahrende und auch für Mitfahrende.

W Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es im Internet unter www.stadtradeln.de/heidelberg. Antworten auf häufige Fragen zum Stadtradeln stehen unter www.stadtradeln.de/faq.



Tim Wohlfarth (Mitte) ist neuer Abteilungskommandant der Freiwilligen Feuerwehr Altstadt. Stellvertreter sind David Schröder (3. von links) und Julian Reichert (3. von rechts). Dazu gratulierten unter anderem Heiko Holler (links), Leiter der Feuerwehr Heidelberg, und Stadtbrandmeister Alexander Stadler (rechts).

Wechsel an der Spitze

FEUERWEHR: Wahlen in Altstadt, Rohrbach und Kirchheim bestätigt.

Heidelberg. Der Heidelberger Gemeinderat hat in seiner jüngsten Sitzung die Wahlen zu den Abteilungskommandanten in den Abteilungen Altstadt, Rohrbach und Kirchheim der Freiwilligen Feuerwehr einstimmig bestätigt.

Neue Leitung in der Altstadt

In der Abteilung Altstadt übernimmt der bisherige stellvertretende Abteilungskommandant Tim Wohlfarth die Funktion des Abteilungskommandanten. Ihm zur Seite stehen David Schröder und Julian Reichert. Der langjährige Abteilungskommandant Andreas Walter und sein Stellvertreter Laurids Novak haben sich nicht mehr zur Wahl gestellt. In der Abteilung Rohrbach hat der bisherige Abteilungskommandant Daniel Gärtner sein Amt aus persönlichen Gründen vorzeitig aufgegeben. Auf ihn folgt Stefanie Jäger als neue Abteilungskommandantin.

Vénise Fanous wurde in der Abteilung Kirchheim zur zweiten stellvertretenden Abteilungskommandantin gewählt.



Neue Leitung bei der Freiwilligen Feuerwehr Rohrbach: Abteilungskommandantin Stefanie Jäger (Mitte) mit ihren Stellvertretern Laura Kellermann und Fabian Klas.



Vénise Fanous unterstützt künftig als zweite Stellvertreterin das Führungsteam der Freiwilligen Feuerwehr Kirchheim um Abteilungskommandant Michael Fanous (links) und Andreas Klinger,1. stellvertretender Abteilungskommandant. BILDER (3): FEUERWEHR HEIDELBERG

Sie übernimmt die Funktion das Amt aus persönlichen Gründen vorzeitig niedergelegt treter Frank Schrödersecker, der hat.

Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre Müdigkeit?

Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier, was dahintersteckt.

Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper. Vielen Betroffenen fehlt dadurch genau das, was für Leistungsfähigkeit und Energie im Alltag entscheidend ist: die ausreichende Zellenergie

Zu wenig Coenzym Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

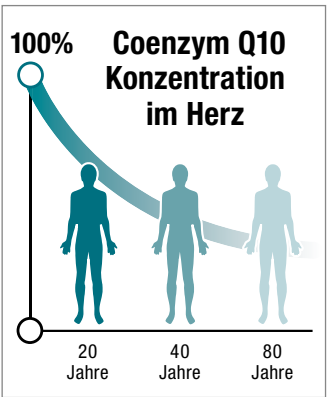
Zusätzlicher Abbau mit zunehmendem Alter

Das Problem: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um rund



ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen altersbedingten Rückgang. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen.

In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.



Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in der Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich versorgt Sie

mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird. Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

Das sagt die Patientin

„Seit ich neben meinen Cholesterinsenker auch Coenzym Q10 nehme, hat sich mein Zustand deutlich verbessert. Die Muskelschmerzen, die mich so lange geplagt haben, sind fast verschwunden, und ich fühle

mich viel weniger erschöpft. Ich kann endlich wieder meinen Alltag bestreiten, ohne ständig müde zu sein.“

Das sagt die Wissenschaft

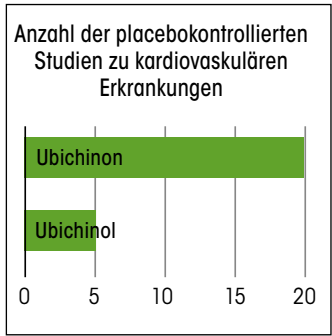
Der Nutzen einer unterstützten Coenzym-Q10 Einnahme während einer Statin-Therapie ist wissenschaftlich belegt. Studien zeigen etwa einen signifikanten Rückgang von Muskelschwäche und -ermüdung.¹

Gibt es Unterschiede bei Coenzym Q10?

Es gibt Coenzym Q10, das sogenannte Ubichinon, und es gibt Ubichinol – die reduzierte Form von Coenzym Q10.

Wichtig zu wissen

Ein Großteil aller klinischen Studien im Bereich kardiovaskuläre Erkrankungen wurde mit Ubichinon durchgeführt.² Daher gibt es für Ubichinon und die Wirkung auf die Herzgesundheit eine große wissenschaftliche Evidenz.



Tip: Die bestmögliche Aufnahme erzielt man, wenn Ubichinon zusätzlich in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

¹ Qu H et al., J Am Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835, 2 Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023
² Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023

Ergänzung zu Statinen

NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10
100 mg Kapseln – nur 1 x täglich

- Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
- Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

KFZ-KAUFGESUCHE

KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN
AUCH MIT MÄNGEL UND SCHÄDEN
ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE
0174 187 0081 • 06258 5089921

Bergsträßer KFZ-Ankauf
KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006 und 0174/6004673



ANKAUF von Traktoren/Baumaschinen/Stapler/Jetski/Boote/Bagger/Anhänger

Bitte alles anbieten
06258-5089921 0174-1870081

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988 • 0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

Wir kaufen Motorräder

Alle Marken, Alle Modelle
 Auch mit Mängel, Unfall oder Standschaden
Zahle Höchstpreis!
0173 3087449
06158 6086988



Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
 Auch mit Mängeln und Schäden.
0177-3105303

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten.
 Zahle bar und fair. 0176-20951523 und 06158-7488214

MOTORRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

CAMPING/ WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
 ☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen Alle Marken Alle Modelle - Bj1980 bis 2025 Auch mit Mängel oder Wasserschaden. Bis zu 200€ Bonus bei erfolgreichem Verkauf **0173 3087449 oder 06158 6086988** Sofort Bargeld! oder Überweisung

STELLENANGEBOTE



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: **www.azp24.de**



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

Zukunftsmarkt Energie, einfache Tätigkeit, gute Verdienstmöglichkeit. Infos unter ☎ 0179/4225126

STELLENGESUCHE

Deutscher Handwerks-geselle Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. ☎ 0152-51000192

Stellenanzeigen in Ihrer BAZ:

Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen
BAZ

IMMOBILIEN

FERIENWOHNUNGEN

Sommerferien frei! Hübsche FeWo, La Mata (Alicante), Meerblick, Top-Lage, 2 Min. z. Strand. WhatsApp: 0172 7383833

GEWERBEOBJEKTE

Private Klavierschule sucht Unterrichtsraum in Rohrbach.

Telefon: 0174-48 00 728

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Hallo, ich bin die Anita, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach längerem Alleinsein sehne ich mich pv wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen?
 ☎ 0157 - 75069425

Suche die Dame ab 55 J. für Unternehmungen, Spaziergänge, Essen gehen und alles was zusammen mehr Spaß macht. Alles weitere gerne am Telefon. ☎ 0176-89815995

Margot, 79 J., immer noch hübsch, verwitwet, gute Hausfrau und Köchin, bin fit u. aktiv, bescheiden und einfühlsam, fahre gerne u. sicher Auto, ich würde für Sie den Haushalt führen und Ihnen als zärtliche Frau und Kameradin zur Seite stehen. Ich wünsche mir pv einen lieben Witwer bis etwa 85 J., bitte rufen Sie mich an ☎ 0151 - 20593017

Rettungsassistentin Lilly, Mitte 30, mit schlanker Figur, liebevollem Lächeln. Bin eine ganz liebevolle, zärtliche Frau mit viel Gefühl. Möchte Dich verzaubern. Fühle mich sehr einsam und alleine in meiner Wohnung. So schön wäre es mit Dir zu Lachen und zu Kuschneln. Bitte melde Dich einfach. ü.Pv Tel/sms 01704432364

Julia 63 J., mit schlanker Traumfigur, gute Hausfrau u. Köchin, ohne große Ansprüche. Ich suche pv einen lieben, treuen Mann, der sich auch nach Ansprache u. Zuneigung sehnt. In meiner Wohnung lebe ich ganz alleine u. würde dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennenlernen können ☎ 0151 - 62913879

Landwirtswitwe, 69 J., ich bin fürsorglich, ruhig u. liebevoll, gerne in der Natur, mag Schlager u. schätze christliche Werte. Ich bin treu u. ehrlich u. eine gesunde, hübsche Frau, suche pv einen ehrlichen Mann bis 80 J., ich kann auch umziehen ☎ 0160 - 97541357

KAUFGESUCHE

Über 25 Jahre seröses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. ☎ 06205/2555372 od. 0162/6211090

GOLDANKAUF
 Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stimpffes
 Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
 Kaufland Center (früher familia)
 Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

Suche Näh-/Schreibmaschinen, Kameras, Fotoapparate, Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Zinn, Gobelins, Hausrat uvm. ☎ 0171/2937188

Dame sucht Bekleidung jeder Art. Sie möchten Platz schaffen oder Ihre Kaffeekasse aufbessern? Dann sind Sie bei mir goldrichtig. Kaufe Trachten, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Teppiche, Puppen, Bücher, Briefmarken, Münzen, Schmuck uvm. ☎ 0621-54569813

Suche Stand-, Wand-, Kamin-, Kuckucksuhren, Taschen- u. Armbanduhren aller Art - auch defekt, uvm. ☎ 0171/2964194

Suche Kleidung, Bücher, Fotoapparate, Porzellan und Münzen, ☎ 0160/5445215

DIENTSTLEISTUNGEN

Stefi's Umzüge-Haushaltssauflösung!
 ☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

Fenster- & Wintergartenreinigung
 Gründliche Reinigung von Fenstern, Glasflächen und Wintergärten.
 Zuverlässig - Sauber - Faire Preise
 Tel. 0176 624 621 56 / Rhein-Neckar-Kreis

KONTAKTE-PROF. TELEFONSERVICE

Gerda (67) privat!
 ☎ 015257198210

FLOHMARKT



Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
 Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
 Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
 mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
 + 49 (0) 621 392-2360
 baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de



Auf geht's, jetzt Job finden!

job morgen.de

KONTAKTE

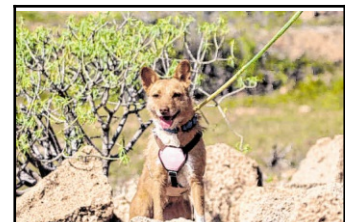
BIENENSTOCK
EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE



Chopin und Sonata, 2 Jahre, kastriert, geimpft, gechipt, 2 liebenswerte, menschenbezogene Katzen, suchen ein liebevolles Zuhause in Wohnungshaltung. Chopin hatte einen Unfall, er hat eine kleine Krümmung am Bein was ihn aber nicht behindert. Die Beiden sind ein Herz und eine Seele und sollten auf jeden Fall zusammen vermittelt werden. ☎ 0170-821-63-97



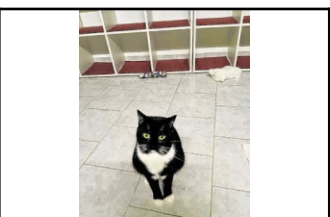
FREYA, 6J. ist eine kleine, zuckersüße Podenco-Mix-Hündin, die bei einem Jäger an der Kette leben musste. Freya ist eine energiegeladene, sehr menschenbezogene Hündin mit viel Potenzial. Sie sucht eine aktive Familie mit der sie durch dick & dünn gehen kann. Mehr INFOS unter www.archenoah.de, vermittelt. Arche Noah Teneriffa e.V., ☎ 06251-66117, info@archenoah.de.



Lenny ist ein 9 Monate alter Lausub. Er steckt voller Lebensfreude und möchte am liebsten den ganzen Tag spielen. Ein vorhandener Hund wäre optimal und ein Garten hinterm Haus toll, damit er sich richtig austoben kann. Er ist natürlich kastriert und verträglich mit allen Hunden. Menschen liebt er abgöttisch. TSV MhT Worms e.V. 06241-54490 bzw. 015785592524



Sneki 6 Jahre - 60cm - 20 kg, Familienhund, liebt kleine Kinder, verschmust, verträglich mit anderen Hunden, liebt Spaziergänge. Sneki ist geimpft, gechipt, und kastriert. Sie sucht ein liebevolles Zuhause mit viel Schmusseinheiten und Kuscheleinheiten. Vermittlung erfolgt mit Schutzvertrag und Schutzgebühr. Nähere Info: ☎ 01578 8095410



Sophie ist ein liebes junges Kätzchen mit trauriger Vergangenheit. Wir suchen für die Kleine eine herzliche Familie, die ihr zeigen, wie schön das Leben sein kann. Sie ist kastriert, verträglich und sollte wenn sie Vertrauen zu ihrer neuen Familie gefasst hat, auch Freigang bekommen. TSV MhT Worms e.V. 06241-54490 bzw. 01578 5592524



Mara, 11 Jahre, liebe, ältere Hündin, etwa 50cm hoch und anfangs etwas zurückhaltend. Verträglich mit Artgenossen und hundeerfahrenen Katzen, sucht ein Zuhause für ihren Lebensabend bei lieben Menschen die ihr etwas Zeit zum Ankommen geben. Tierhilfe Worms, ☎ 0172/6188600 oder 0621/751529

Jubiläums-Gewinnspiel

Feiern Sie mit uns 80 Jahre MANNHEIMER MORGEN und sichern Sie sich tolle Preise!

1 | 5.000 Euro Reisegutschein

2 | E-Bike Wert 3.222 Euro

3 | Technikpaket Wert 1.000 Euro



Mit freundlicher Unterstützung

stadler
 Deine Welt der Räder.



Jetzt scannen & gewinnen!

80 Jahre

MANNHEIMER MORGEN



mannheimer-morgen.de/jubi-gewinnspiel



Ein Banner am Bauzaun in der Rathausstraße ergänzt die Informationen zum Projekt und zur künftigen Gestaltung des Areals. BILD: STADT LEIMEN

Treffpunkt Leimen nimmt Form an

BAU: Leimen informierte Anwohner über den Stand der Arbeiten.

Leimen. Die Stadt Leimen lud kürzlich die Anwohner rund um das Projekt „Treffpunkt Leimen“ zu einem Informationsabend ein. Ziel der Veranstaltung war es, über den aktuellen Stand der Baumaßnahme, die nächsten Bauabschnitte sowie die damit verbundenen Auswirkungen auf das direkte Umfeld zu informieren.

Austausch zum Bauverlauf
Nach der Begrüßung durch Oberbürgermeister John Ehret erläuterte die Mitarbeiterin des Tiefbauamtes, Nicole Kitzmann, den Verlauf der Arbeiten und gab einen Ausblick auf die kommenden Monate. Weitere Mitarbeiter der Stadtverwaltung sowie Bürgermeisterin Claudia

Felden standen im Anschluss für Fragen und den persönlichen Austausch zur Verfügung.

Positive Resonanz
Die Stadt Leimen legt großen Wert auf eine offene und transparente Kommunikation während der gesamten Bauzeit. Umso erfreulicher war die positive Resonanz der Anwohner, die das Informationsangebot dankbar angenommen haben.

Informationen am Bauzaun
Auch künftig wird die Stadt regelmäßig über den Fortschritt des Projekts informieren und bei Bedarf weitere Informationsveranstaltungen anbieten. Ziel bleibt es, die Bürgerschaft aktiv in den Entwicklungspro-

zess einzubinden und gemeinsam die Umsetzung dieses wichtigen Projekts für die Leimener Innenstadt zu begleiten.

Ergänzend zur städtischen Homepage und zur persönlichen Information setzt die Stadt auch auf eine moderne Baustellenkommunikation. Am Bauzaun in der Rathausstraße informiert aktuell ein Banner über das Projekt „Treffpunkt Leimen“, die geplanten Maßnahmen sowie die zukünftige Gestaltung des Areals. Die Banner sind Teil des neuen Informationskonzepts, mit dem die Stadt Bauprojekte transparent und verständlich begleiten möchte.

Sperrung im Graimbergweg bis Ende 2026

VERKEHR: Private Bauarbeiten wirken sich auf Buslinie 30 aus.

Heidelberg. Wegen privater Bauarbeiten im Bereich Graimbergweg 8 ist der Graimbergweg für den Verkehr gesperrt. Die Sperrung dauert voraussichtlich bis Ende des Jahres 2026. Eine Umleitung ist ausgeschildert. Die Maßnahme hat auch Auswirkungen auf die Buslinie 30 der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH (rnv).

Erforderliche Arbeiten
Die Maßnahme ist für die Durchführung von Arbeiten an einem Gebäude erforderlich. Der Bereich soll nach Möglichkeit umfahren werden. Die Stadt empfiehlt für Autos mit Ziel Innenstadt die Route über den Molkenkurweg und die Klingenteichstraße. Für größere Fahrzeuge, beispielsweise Rei-

sebusse, in Richtung Zentrum wird die Umleitung über den Molkenkurweg, die Klingenteichstraße, den Johannes-Hoops-Weg und den Steigerweg in Richtung Zentrum empfohlen. In alle anderen Fahrtrichtungen führt die Umleitung über den Gaiberg.

Folgen für den Busverkehr
Die Sperrung hat auch Auswirkungen auf die Buslinie 30 der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten kommen auf einzelnen Fahrten unterschiedliche Fahrzeugtypen zum Einsatz, weshalb sich die Umleitungsstrecken unterscheiden können.

Bei Fahrten mit Kleinbussen entfällt die Haltestelle „Peters-

kirche“. Bei Fahrten mit Standardbussen entfallen die Haltestellen „Sternwarte“, „Molkenkur“ und „Schloss“.

Hinweise der rnv
Die rnv informiert auf ihren Kanälen über die geänderten Fahrwege, die betroffenen Haltestellen sowie die jeweiligen Fahrpläne. Fahrgäste sollen sich vor Fahrtantritt über die aktuellen Verbindungen informieren.

Weitere Informationen zum Busverkehr gibt es bei der rnv unter www.rnv-online.de/verkehrsmeldungen. Ein Überblick über städtische Maßnahmen mit Auswirkungen auf den Verkehr ist online unter www.heidelberg.de/baustellen zu finden.

BAZ

IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

HAAS

MEDIENGRUPPE

„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

Jede Woche...

Ihr Blick in die Region

BAZ

Ungebetene Mitbewohner

HAUS & GRUND BERÄT: Was Eigentümer gegen Silberfischchen und Bettwanzen tun können.

Heidelberg. Gerade in den Sommermonaten häufen sich Beschwerden über kleine Krabbeltiere in Wohnungen. Besonders häufig sorgen Silberfischchen und Bettwanzen für Ärger. Auch wenn beide Schädlinge warme Wohnräume bevorzugen, unterscheiden sie sich erheblich in ihrer Bedeutung und den erforderlichen Gegenmaßnahmen.

Silberfischchen gehören zu den häufigsten Gästen in Badezimmern und gelegentlich auch in Küchen. Die lichtscheuen Insekten fühlen sich vor allem dort wohl, wo es warm und feucht ist. Sie ernähren sich unter anderem von Hautschuppen, Haaren sowie stärke- und zuckerhaltigen Rückständen.

Für die Gesundheit stellen Silberfischchen grundsätzlich keine Gefahr dar. Sie übertragen keine Krankheiten und sind nicht giftig. Dennoch sollten Eigentümer und Bewohner ihr Auftreten nicht ignorieren. Ein stärkerer Befall kann auf eine dauerhaft erhöhte Luftfeuchtigkeit oder sogar auf versteckte Schimmelprobleme hinweisen.

Wer regelmäßig mehrere Tiere entdeckt, sollte daher zunächst nach den Ursachen su-

chen. Häufig verbergen sich Feuchtigkeitsquellen hinter Fußleisten, in Fugen, an Rohrdurchführungen oder in schlecht belüfteten Badezimmern. Besonders in der Heizperiode kann unzureichendes Lüften die Entstehung solcher Problemzonen begünstigen.

Die wirksamste Maßnahme gegen Silberfischchen ist deshalb nicht die Bekämpfung der Tiere selbst, sondern die Beseitigung der Feuchtigkeit. Regelmäßiges Stoßlüften, ausreichendes Heizen sowie die Reparatur tropfender Leitungen entziehen den Insekten ihre Lebensgrundlage. Gleichzeitig wird das Risiko von Schimmelbildung reduziert. Auch eine sorgfältige Reinigung von Bad und Küche trägt dazu bei, Nahrungsquellen zu beseitigen.

Deutlich problematischer sind Bettwanzen. Zwar übertragen auch sie nach heutigem Kenntnisstand keine Krankheiten, ihre Bisse können jedoch erheblichen Juckreiz, Hautreizungen und allergische Reaktionen verursachen. Darüber hinaus ist ein Befall für die Betroffenen häufig mit erheblichem

psychischem Stress verbunden. Bettwanzen werden meist von Reisen mitgebracht. Die nur wenige Millimeter großen Parasiten verstecken sich in Koffern, Taschen oder Kleidung und gelangen so unbemerkt in die Wohnung. Dort siedeln sie sich bevorzugt im Schlafzimmer an. Tagsüber verstecken sie sich in Ritzen, hinter Fußleisten, Tapeten oder an Matratzen. Nachts werden sie aktiv und suchen ihre Wirte auf.

Hinweise auf einen Befall können kleine Blutspuren auf Bettwäsche, dunkle Kotpunkte oder wiederkehrende juckende Hautstellen nach dem Schlafen sein. Da sich Bettwanzen äußerst schnell vermehren und schwer zu beseitigen sind, empfiehlt sich bei einem Verdacht eine rasche professionelle Schädlingsbekämpfung.

In vielen Fällen setzen Fachbetriebe auf spezielle Wärmebehandlungen. Dabei werden die betroffenen Räume über mehrere Stunden stark erhitzt, sodass sowohl die ausgewachsenen Tiere als auch deren Eier absterben. Ergänzend können weitere Bekämpfungsverfahren

erforderlich sein. Wichtig ist außerdem die Behandlung von Textilien. Kleidung, Bettwäsche und andere waschbare Stoffe sollten möglichst bei 60 Grad gereinigt werden. Empfindliche Gegenstände können teilweise auch durch längere Lagerung bei sehr niedrigen Temperaturen behandelt werden.

Besonders wirksam ist jedoch die Vorsorge. Reisende sollten Hotelzimmer vor dem Einzug kurz kontrollieren, Koffer möglichst geschlossen halten und die mitgebrachte Wäsche nach der Rückkehr unmittelbar waschen. Für Eigentümer gilt insgesamt: Silberfischchen sind oft ein Warnsignal für Feuchtigkeit und möglichen Schimmel. Bettwanzen dagegen erfordern schnelles und konsequentes Handeln. Wer frühzeitig reagiert, kann größere Schäden und hohe Folgekosten vermeiden.

Haus & Grund Heidelberg berät seine Mitglieder bei Fragen rund um Schimmel, Schädlingsbefall und die Erhaltung von Wohnraum.

Haus und Grund Deutschland e.V./red

Über 6.600 zufriedene Mitglieder – und jedes Jahr werden es mehr.

Haus & Grund Heidelberg
die Interessenvertretung für Immobilieneigentümer und Vermieter seit 1905
Rohrbacher Str. 43 • 69115 Heidelberg • Tel. 0 62 21 - 16 60 21
www.hug-hd.de

Ihre Immobilie in professionellen Händen

Kompetent Zuverlässig Erfolgreich

Stellen Sie uns auf die Probe!

Haus & Grund Immobilien GmbH Heidelberg
Rohrbacher Str. 43 • 69115 Heidelberg • Tel. 0 62 21 - 16 85 52
www.hug-hd.de

job morgen.de

Job von do! Ned von sunsdwo!

Auf geht's, jetzt Job finden!

Darum jobmorgen.de

- ✓ Die größte Stellensuche der Region
- ✓ Alle Jobs in deiner Nähe
- ✓ Such-Alarm für Jobs per E-Mail aktivieren
- ✓ Direkt online bewerben

HAAS
MEDIENGRUPPE
Eine Marke der

Verantwortung für das Miteinander in Heidelberg

DIALOG: Neues Format des interreligiösen Austauschs mit acht Religionsgemeinschaften zum Auftakt.

Heidelberg. Vertreter verschiedener Glaubensrichtungen kommen in Heidelberg künftig regelmäßig an einen Tisch. Beim neugegründeten „Heidelberger Dialog der Religionen“ wollen sie in offenem Austausch und gegenseitigem Respekt gemeinsam Verantwortung für ein friedliches Zusammenleben in der Stadt übernehmen. Darauf haben sich verschiedene Religionsgemeinschaften in den vergangenen Monaten mit Bürgermeisterin Stefanie Jansen und dem Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg verständigt. Der „Heidelberger Dialog der Religionen“ wurde kürzlich bei einem Pressegespräch im Heidelberger Rathaus vorgestellt.

Gemeinsame Basis

Mit dem „Heidelberger Dialog der Religionen“ schafft die Stadt Heidelberg erstmals einen festen und verlässlichen, kommunal getragenen Rahmen für diesen Austausch. Im Mittelpunkt stehen die gemeinsame Gestaltung des gesellschaftlichen Zusammenlebens, die Förderung von Begegnung und gegenseitigem Verständnis sowie die sichtbare Mitwirkung der Religionsgemeinschaften an einer vielfältigen Stadtgesellschaft. Der Dialog versteht sich als Ort der Begegnung, des Vertrauens, der Nachbarschaft und der gemeinsamen Verantwortung für das Miteinander in Heidelberg. „Gerade in einer internationa-



Wollen gemeinsam Verantwortung für das friedliche Miteinander in der Stadt übernehmen: Vertreter des Heidelberger Dialogs der Religionen mit Bürgermeisterin Stefanie Jansen (7. von links).

BILD: PHILIPP RÖTKE

len Stadt wie Heidelberg sind Religionsgemeinschaften für viele Menschen wichtige Orte des Ankommens, der Orientierung, der Fürsorge und der sozialen Zugehörigkeit. Vieles von dem, was sie für den gesellschaftlichen Zusammenhalt leisten, geschieht oft ganz selbstverständlich und bleibt dennoch häufig unsichtbar“, sagt Stefanie Jansen, Bürgermeisterin für Soziales, Bildung, Familie und Chancengleichheit der Stadt Heidelberg: „Mit dem

Heidelberger Dialog der Religionen machen wir dieses Engagement sichtbarer und stärken den Austausch zwischen den Gemeinschaften und mit der Stadt. So entsteht Vertrauen, und aus Vertrauen wächst gemeinsame Verantwortung für unsere Stadtgesellschaft.“ Dem „Heidelberger Dialog der Religionen“ gehören derzeit Religionsgemeinschaften aus unterschiedlichen religiösen Traditionen als ständige stimmberechtigte Mitglieder an. Dazu

zählen christliche, muslimische, jüdische und Bahá'í-Gemeinschaften in Heidelberg. Ziel ist es, die religiöse Vielfalt Heidelbergs möglichst angemessen abzubilden und das Gremium perspektivisch weiter zu öffnen, sofern entsprechende Voraussetzungen erfüllt sind.

Beteiligte Gemeinschaften
Aktuell nehmen folgende Gemeinden und Religionsgemeinschaften teil: die Ahmadiyya Muslim Jamaat Gemeinde in

Heidelberg, die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Heidelberg, die Bahá'í-Gemeinde Heidelberg, die DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Heidelberg, die Evangelische Kirche in Heidelberg, die Jüdische Kultusgemeinde Heidelberg, die Katholische Kirche in Heidelberg sowie die Rumänisch-Orthodoxe Gemeinde Heidelberg.

Fachlich begleitet wird das Gremium von der Muslimischen Akademie Heidelberg,

der Hochschule für Jüdische Studien sowie der Theologischen Fakultät der Universität Heidelberg.

Verbindlicher Austausch
Der „Heidelberger Dialog der Religionen“ ist eine Weiterentwicklung des interreligiösen Dialogs, der 2008 ins Leben gerufen wurde und wie viele andere Dialoginitiativen bundesweit besonders nach dem 7. Oktober 2023 unter Druck geriet. Gesellschaftliche Polarisierungen und

Spannungen haben seither zugenommen. Deshalb soll der neue „Heidelberger Dialog der Religionen“ verbindlicher und breiter aufgestellt und stärker in die Stadtgesellschaft geöffnet werden. Basis der Zusammenarbeit ist ein gemeinsames Selbstverständnis, das klare Werte wie Menschenwürde, Respekt, Frieden, Gleichheit und solidarische Nachbarschaft benennt. Alle Beteiligten bekennen sich ausdrücklich zur demokratischen Grundordnung und zur Religionsfreiheit. Der Dialog soll für weitere Religionsgemeinschaften offenstehen und wissenschaftliche Partner als beratende Mitglieder einbinden.

Der „Heidelberger Dialog der Religionen“ tagt regelmäßig in nicht öffentlichen Sitzungen. Ziel ist ein geschützter Rahmen für offenen Austausch und vertrauensvolle Diskussion. Inhaltlich kann das Forum unter anderem aktuelle religionsbezogene Entwicklungen in Heidelberg beraten, gemeinsame Empfehlungen oder Stellungnahmen entwickeln, Projekte sowie Bildungs- und Kulturangebote anstoßen, religiöses Leben in Heidelberg sichtbarer machen, gemeinsame Veranstaltungen durchführen und Impulse für gesellschaftliches Zusammenhalt und friedliches Zusammenleben setzen. Der Fokus liegt auf gesellschaftlichen Fragen und dem Zusammenleben in Heidelberg. *red*

SUDOKU-RÄTSELECKE

	1			2	9		4
			9		6	7	2
9			5		1		
1		8		5	7		
2				1			5
		9	6		2		3
		1		3			9
6	8	3		9			
4		5	1				6

				5	6		7
	2			9	8	4	
		4	7	1		9	3
	5		8	7	3		
			2	5	6		1
1		5		6	4	7	
		2	1	8			3
3		7	5				

3	7					9	6	4
6						1	2	
	4			1				8
			9	7		8		
2				6		4		1
		3		2	8			
4				8			1	
	3	6						7
7	1	9					8	6

5		1		7	9		3	
7	3					8		
			8		5			
3	6				1		4	
		9		2		7		
	5		3				6	9
		8		4				
		5					7	4
	2		7	5		9		1

		4		7		2		
	8		3			4		
	3	9		1	4			
6		2		3				4
			5		6			
8				9				3
			4	2		9	1	
		8			3		2	
		1		8		3		

Lösungen:

7	9	8	2	1	5	4	6	
1	2	4	6	5	7	3	8	9
6	8	5	9	3	1	7	2	4
5	1	7	1	8	9	6	4	5
5	6	8	1	5	7	9	2	3
9	7	7	5	6	2	8	3	1
8	5	1	9	4	5	2	7	6
2	7	9	1	5	6	4	5	8
4	5	6	2	7	8	9	1	3

8	9	1	6	2	5	7	3	4
4	5	7	8	1	1	2	6	9
2	6	7	4	9	5	8	1	3
6	1	5	9	5	2	8	7	4
5	7	8	1	6	9	3	2	4
5	7	8	1	6	9	3	2	4
8	5	7	1	2	7	4	9	6
1	5	4	8	6	9	3	2	7
3	1	6	7	8	1	5	4	9

6	8	5	4	3	2	7	1	9
7	1	2	3	5	6	4	8	9
6	1	5	7	8	9	5	2	4
5	7	9	8	2	7	6	1	3
1	6	4	5	9	5	7	8	2
2	5	8	1	7	6	9	5	3
8	5	7	9	1	2	4	6	3
5	7	1	6	7	8	5	9	2
9	6	2	7	5	8	1	4	3

Der
Sudoku-Rätselspaß

Viel Spaß wünscht
Ihnen Ihre **BAZ**