

Schweitzer Zeitung  
Höckheimer Tageszeitung  
MANNHEIMER MORGEN  
Bergsträsser Anzeiger  
Vor Ort. Für Sie.

Adventskalender

Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

mannheimer-morgen.de/adventskalender

# BAZ

BERGSTRÄSSER ANZEIGEN-ZEITUNG

## BERGSTRASSE

AUSGABE 6723 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 19./20. DEZEMBER 2025

SKODA

Unsere EBERT-Angebote verdrehen Ihnen den Kopf.  
[www.skoda-angebote.de](http://www.skoda-angebote.de)

Ebert Automobile GmbH  
info.ebert.automobile@autowelt-ebert.de  
www.autowelt-ebert.de

EBERT.AUTOMOBILE  
Ein Ebert. Ein Wort.

WEINHEIM – HEPPENHEIM – HEMSBAACH – LAUDENBACH – HIRSCHBERG

### IN EIGENER SACHE

#### Nächste BAZ

Die nächste Ausgabe Ihrer BAZ erscheint wieder am 16./17. Januar 2026. red

### IN KÜRZE

#### Zeugen gesucht

**Heppenheim.** Am vergangenen Dienstag, ist es gegen 18.50 Uhr, in der Tiergartenstraße in Heppenheim zu einem Verkehrsunfall gekommen. Ein unbekannter Pkw-Fahrer missachtete das Rotlicht einer dortigen Ampel und kollidierte mit einem Fahrradfahrer, der die Straße überquerte. Nach dem Zusammenstoß entfernte sich der Fahrzeugführer von der Unfallstelle. Der 34 Jahre alte Fahrradfahrer erlitt Verletzungen am Oberkörper, an der Hüfte sowie am Handgelenk und musste zur medizinischen Versorgung in ein Krankenhaus gebracht werden. Zeugen, die Hinweise zum Unfallhergang oder zum flüchtigen Fahrzeug geben können, werden gebeten, sich bei der Polizeistation Heppenheim unter der Telefonnummer 06252/70 60 zu melden. red

*Die BAZ wünscht  
frohe Weihnachten  
& ein gutes  
neues Jahr 2026*

... über 35 JAHRE  
KRUGER  
SANITÄTSHAUS · TECHNISCHE ORTHOPÄDIE  
Weinheim  
Tel. 062 01 - 94 57 0  
Heddesheim  
Tel. 062 03 - 93 69 54 + 55  
Wald-Michelbach  
Tel. 062 07 - 92 19 85  
www.kruger-sanitaetshaus.de  
ENSCHEN HELFEN ... LEBENSQUALITÄT VERBESSERN!

## Sprechstunde wieder am 6. Januar

### BÜRGERVEREIN FÜR GEGENSEITIGE HILFE

**Heppenheim.** Das Büro des Bürgervereins für gegenseitige Hilfe Heppenheim befindet sich seit dem 11. Novembr im Rathaus, Großer Markt 1, im dritten Obergeschoss, Zimmer 303. Bis einschließlich 4. Januar bleibt das Büro geschlossen. Die erste Sprechstunde im neuen Jahr findet am Dienstag, 6. Januar, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr statt. Das Büro ist barrierefrei über den Aufzug erreichbar. Im neuen Jahr wird es wieder einen abwechslungsreichen und erlebnisreichen Veranstaltungsjahresplan geben. red

**Mehr Informationen auch unter der Telefonnummer 06252/ 13 12 46.**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**0151/71872306**  
**Tel.: 06258/5089921**

# „Das Geschenk mit dem Lächeln“

**AKTION:** Seit 16 Jahren werden Wünsche von Kindern aus bedürftigen Familien wahr. Auch in diesem Jahr bleibt kein Wunsch offen.

**UROLOGISCHE PRIVATPRAXIS**  
DR. THOMAS DILL · DR. MARTIN LOHR

Auch in der  
Ferienzeit  
sind wir mit  
ganzheitlicher  
Männer-  
medizin für  
Sie da!

Bergheimer Straße 56a  
Telefon +49 (0) 6221 65085-20  
Neue Zweigstelle seit 1.2.24:  
ATOS Klinik Heidelberg  
Haus B, 1. OG, Bismarckstraße 9-15  
Telefon +49 (0) 6221 983-1710  
D-69115 Heidelberg  
[www.urologische-privatpraxis-heidelberg.de](http://www.urologische-privatpraxis-heidelberg.de)

**Weinheim.** So sicher wie ein Weihnachtsbaum gehört der steigende Bedarf inzwischen zur Vorweihnachtszeit: Immer mehr Kinder aus bedürftigen Familien schreiben einen Wunschzettel, weil sich ihre Eltern Weihnachtsgeschenke nicht leisten können. Umso wertvoller ist die Aktion der Bürgerstiftung Weinheim, die es seit nunmehr 16 Jahren unter dem Motto „Das Geschenk mit dem Lächeln“ gibt. Sie ermöglicht es Kindern, ihre Weihnachtswünsche an geschmückten Bäumen in Weinheimer Geschäften aufzuhängen, wo diese von Menschen mit großem Herzen „gepfückt“ und erfüllt werden können.

Die Bürgerstiftung arbeitet dabei seit Beginn eng mit der Stadt Weinheim, dem Jugendamt des Rhein-Neckar-Kreises sowie mit sozialen Organisatio-

nen zusammen. So wird sicher gestellt, dass die Geschenke auch tatsächlich bei den richtigen Kindern ankommen. Kürzlich fand wieder das traditionelle Treffen im Weinheimer Rathaus statt, bei dem die Geschenke abgegeben werden können. Von dort aus leiten Vertreter der beteiligten Organisationen und Behörden die Päckchen bis Weihnachten an die Kinder weiter – und sorgen so für viele glückliche Momente.

#### Nachfrage so hoch wie noch nie

Wie Gudrun Aisenbrey aus dem Vorstand der Bürgerstiftung bestätigte, ist die Nachfrage in diesem Jahr so hoch wie noch nie: Insgesamt wurden 421 Wünsche eingereicht. Erfreulicherweise ist aber auch die Spendenbereitschaft der Wein-



421 Weihnachtswünsche – und für jeden fand sich ein Herz, das ihn erfüllt hat.

BILD: STADT WEINHEIM

heimer weiter gestiegen, sodass kein Wunsch unerfüllt bleiben musste.

Auch in Weinheim gibt es zahlreiche Familien mit Kindern, die sich kaum mehr als das Notwendigste zum Leben leisten können. Weihnachtsgeschenke sind für sie – gerade in

der heutigen Zeit – oft nicht möglich. Für diese Familien hat die Bürgerstiftung Weinheim die Aktion „Das Geschenk mit dem Lächeln“ ins Leben gerufen. Ab Mitte November stehen dafür an fünf Standorten in der Stadt Weihnachtsbäume. An den Bäumen hängen kleine

Briefchen mit Wünschen von Weinheimer Kindern, die von sozialen Einrichtungen wie Caritas und Diakonie sowie vom Amt für Jugend und Soziales und vom Jugendamt des Rhein-Neckar-Kreises ermittelt wurden. Diese Stellen prüfen

sowohl die Bedürftigkeit der Familien als auch die Angemessenheit der Wünsche.

Wer einem Kind eine Freude machen möchte, kann sich einen Wunsch vom Baum nehmen, das Geschenk besorgen und es anschließend bei der Stadt Weinheim im Referat des Oberbürgermeisters abgeben. Die Bürgerstiftung koordiniert die Aktion, knüpft Netzwerke, steht den Schenkenden bei Fragen zur Seite und sorgt für die richtige Zuordnung der Pakete. „Das Projekt ist eine großartige Gemeinschaftsaktion“, betonte Gudrun Aisenbrey erneut.

In den vergangenen 16 Jahren wurden auf diese Weise bereits über 4.000 Kinder zum Lächeln gebracht – ein starkes Zeichen gelebter Solidarität in Weinheim. red

### WIR KAUFEN AN:



Gold- & Silberschmuck



Zahngold (auch mit Zähnen)



Luxusuhren



Goldbarren



Goldmünzen



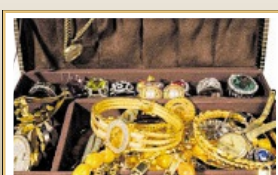
Silbermünzen & Barren



Silberbesteck



Zinn



Erbschaft



FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu  
Tages-Höchstpreisen...!

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.



Juwelier Seiler

Hauptstraße 65 · 69469 Weinheim  
Telefon: 06201 / 12 100

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr  
Sa. 10 – 16 Uhr

[www.juwelier-seiler.de](http://www.juwelier-seiler.de)



## ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47  
www.azp24.de/  
reklamation



## NOTRUF

**Polizei**  
110

**Feuerwehr/Rettungsdienst**  
112

**Ärztlicher Notfalldienst**  
116 117

**Kinderärztlicher Notdienst**  
Ortsvorwahl/192 92

**Zahnärztlicher Notdienst**  
06221/ 354 4917

**Augenärztlicher Notdienst**  
0180/ 606 2211

**Giftnotruf Freiburg**  
0761/ 192 40

**Kinder-und Jugendtelefon**  
0800/ 111 0333

**Opfernotruf**  
01803/ 343 434

**Telefonseelsorge**  
0800/ 111 0111

**GRN-Klinik Weinheim**  
06201/ 890

**Stadtwerke Weinheim**  
06201/ 1060

## APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

## IHRE REDAKTION



**Christina Rink**  
Telefon: 0621/ 392 2814  
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Erstmals in Weinheim: Das preisgekrönte Poiesis Quartet präsentiert ein Konzert voller Energie, Tiefe und musikalischer Entdeckungen. BILD: EDEN DAVIS

# Musikalisches Schaffen auf höchstem Niveau

**KONZERT:** Poiesis Quartett gastiert am 27. Januar in der Weinheimer Stadthalle.

Weinheim. Technische Präzision, musikalische Tiefe und eine innovative Programmgestaltung zeichnen das Poiesis Quartet aus den USA aus und machen es zu einem der vielversprechendsten Streichquartette seiner Generation mit internationalem Ruf. Am Dienstag, 27. Januar, um 19.30 Uhr gastieren Sarah Ying Ma und Max Ball (Violinen), Jasper de Boor (Viola) sowie Drew Dansby (Cello) erstmals in Weinheim. Auf Einladung des Kulturbüros treten sie in der Stadthalle Weinheim auf. Das Poiesis Quartet ist aktueller Gewinner der renommierten Banff International String Quartet Competition 2025. Als Graduate Quartet-in-Residence am College-Conservatory of Music in Cincinnati begeisterte das Ensemble bereits weltweit Publikum und Fachpresse gleichermaßen.

Das Poiesis Quartet, vom Hyde Park Herald als „Ensemble, das man im Auge

behalten sollte“ bezeichnet, wurde 2023 mit dem Grand Prize des Fischhoff National Chamber Music Competition sowie mit der Goldmedaille und dem BIPOC-Preis der St. Paul String Quartet Competition ausgezeichnet. In Europa war das junge Quartett im Rahmen von Wettbewerbspreisen unter anderem bei der Biennale in Amsterdam, dem Lucerne Festival, in der Wigmore Hall in London, im Schloss Esterházy sowie beim Deutschlandradio in Köln zu hören.

Der Name Poiesis stammt aus dem Griechischen und bedeutet „schaffen“, insbesondere etwas hervorbringen, das zuvor noch nicht existierte. Mit dem Anspruch, das Repertoire für Streichquartette durch Werke aufstrebender Komponistinnen und Komponisten zu erweitern, verleiht das Poiesis Quartet jeder Aufführung eine besondere Lebendigkeit und Intensität des Zusammenspiels. Das Debüt-

album „as we are“ wurde bereits für die „unermessliche Tiefe“ des Ensembles gelobt.

Konzertprojekte führten das Poiesis Quartet unter anderem zum Emilia Romagna Festival in Italien, an die Lunenburg Academy of Music and Performance in Nova Scotia, an die University of Victoria in British Columbia, nach Uruguay sowie zum Festival d'Aix-en-Provence in Frankreich. Ende Januar macht das Ensemble nun Station in Deutschland und gastiert in Weinheim. Das Konzert in der Stadthalle wird von einem Team des Deutschlandfunk Kultur begleitet; Kulturjournalisten des renommierten Senders moderieren den Abend. *red*

**i Karten sind im Vorverkauf bei der Tourist-Information Weinheim, in allen Reservix-Vorverkaufsstellen sowie unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) erhältlich**

## SERVICE

## Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

**Christina Rink**  
crink@haas-publishing.de

## MGV Liederkranz stimmt auf Weihnachten ein

Hemsbach. Der Männergesangsverein Liederkranz Hemsbach weist die Bevölkerung sowie alle Einwohner von Hemsbach darauf hin, dass auch in diesem Jahr am Heiligen Abend um 15 Uhr vor der Friedhofskapelle auf dem Friedhof der Stadt Hemsbach das seit vielen Jahren traditionelle Friedhofssingen zur Einstimmung auf den Heiligen Abend stattfindet.

Unter der Leitung seiner Dirigentin, Chordirektorin Edith Schmitt, wird der Männergesangsverein Liederkranz Hemsbach vorweihnachtliche Lieder

zu Gehör bringen, um Freunde, Angehörige und Friedhofsbesucher in dieser besonderen und oftmals stillen Zeit auf das bevorstehende Weihnachtsfest einzustimmen.

Zu diesem vorweihnachtlichen Friedhofssingen als sinnliche Einstimmung auf den Heiligen Abend und das Weihnachtsfest lädt der MGV Liederkranz Hemsbach herzlich ein.

Die Sänger treffen sich um 14.15 Uhr beim Anwesen Hornemann in der Schillerstraße und begaben sich anschließend gemeinsam zum Friedhof. *red*

## Heilig-Nacht-Gebete unter freiem Himmel

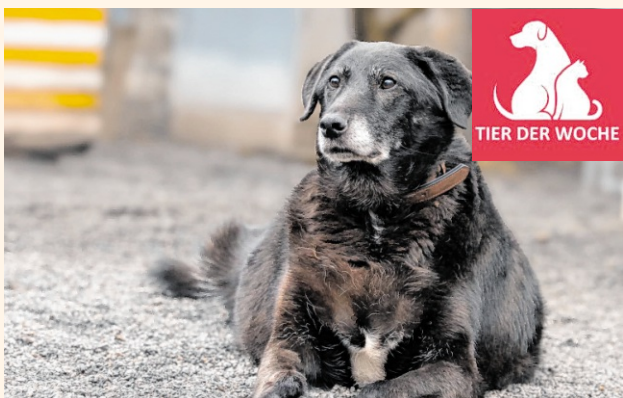
Heppenheim. In einer lauten und unsicheren Zeit laden die Evangelische Kirchengemeinde und die Katholische Pfarrgemeinde Heppenheim an Heiligabend, Mittwoch, 24. Dezember, einmal mehr zu zwei ökumenischen Heilig-Nacht-Gebeten ein. Die kurzen Andachten finden unter freiem Himmel statt: um 22 Uhr in der Grünanlage am Tulpenweg in der Heppheimer Nordstadt und um 23 Uhr auf dem Marktplatz.

Über dem Leitgedanken der Einladung steht bewusst ein Fragezeichen: „Stille? Nacht.“ Das bekannte Weihnachtslied „Stille Nacht“ weckt die Sehnsucht nach Frieden, zugleich steht es im Kontrast zu einer Wirklichkeit, die viele Men-

schen als laut und beunruhigend erleben. Die Heilig-Nacht-Gebete greifen diese Spannung auf und laden dazu ein, Weihnachten in der Stille der Nacht neu zu bedenken.

Gestaltet werden die Andachten von der katholischen Pastoralreferentin Janina Adler sowie vom evangelischen Pfarrer und Dekan i.R. Arno Kreh gemeinsam mit Annette Claar-Kreh. Die Gebete sind bewusst kurz gehalten und richten sich an alle, die an Heiligabend einen Moment der Besinnung suchen. *red*

**i Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Veranstalter-Trio empfiehlt wetterfeste Kleidung.**



## Pflegestelle für 12-jährige Lisa gesucht

Odenwald/Bergstraße.. Der Verein Tiere in Not Odenwald e.V. sucht ein Zuhause für Lisa. Die Hündin wurde im Mai 2013 geboren und kam mit 54 Kilogramm Gewicht ins Tierheim – als Notfall, weil ihr Frauchen in die Klinik kam und sich zukünftig nicht mehr um sie kümmern kann. Der Verein wünscht sich, dass Lisa auf ihre alten Tage in eine Pflegestelle umziehen darf, in der Nähe des Tierheims – mit

viel Liebe, dem Willen, ihren Dienstplan einzuhalten und moderater Bewegung. Viele Treppen kann Lisa nicht gehen – ein direkter Gartenzugang wäre also nötig. Für die medizinische Betreuung wird die Tierheim-Tierärztin sorgen. *red/BILD: TINO*

**Wer Lisa kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)**

## Weihnachten früher und heute

**AUSFLUGSTIPP:** Eine historische Führung durch die Weinheimer Altstadt wird am 21. und 26. Dezember angeboten.

Weinheim. Die ideale Ergänzung zum Weihnachtsmarktbesuch: Im Zauber der weihnachtlichen Altstadt entführt Weinheims Stadtführer Franz Piva an den Adventswochenenden im Rahmen einer weihnachtlichen Stadtführung seine Begleiter in eine längst vergangene Zeit. Er berichtet anschaulich, wie die Menschen im Mittelalter Weihnachten in Weinheim und im Odenwald gefeiert haben. Das Weinheimer Stadtführer-Urgestein hat sich eigentlich in diesem Jahr aus Altersgründen zurückgezogen und leitet nur noch wenige spezielle Führungen – sie sind daher jedes Mal eine besondere Rarität.

Franz Piva erzählt unter anderem, wie es zum ersten Adventskranz und zum Adventskalender kam, wie aus Buchsbaum, Haselbaum und Zuckerbaum der heutige Christbaum entstand, dass das Christkind eine Erfindung Martin Luthers war und wie Kurfürst Karl Theodor die Weihnachtslotterie er-



Weihnachtliches Weinheim erleben: Die Stadt lädt zu einer besonderen Führung durch die festlich geschmückte Altstadt ein – mit spannenden Geschichten und alten Bräuchen. *BILD: DANIEL SIELER*

fand. In vielen alten Schriften sonnenwende sowie den ge- und heimnisvollen „Zwölf Heiligen und berichtet von der Winter-Nächten“. Auch alte Weih-

nachtsbräuche und über Jahrhunderte erhaltene Weinheimer Weihnachtssagen sind

Thema der Führung. Den Abschluss bildet ein Vergleich zwischen „Weihnachten früher und heute“.

Die Führung durch das weihnachtliche Weinheim findet am Sonntag, 21. Dezember, statt, an dem auf dem Marktplatz auch der Weihnachtsmarkt lockt, sowie noch einmal am zweiten Weihnachtsfeiertag, 26. Dezember. Beginn ist jeweils um 14 Uhr, Treffpunkt ist der Marktplatzbrunnen. Die Dauer der Führung beträgt etwa einhalb Stunden. Die Kosten belaufen sich auf sechs Euro pro Person, eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen. Die Führung kann auch für Gruppen gebucht werden. Anmeldung und weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Tourist-Info am Marktplatz unter der Telefonnummer 06201 / 8 26 10 oder per E-Mail unter [tourismus@weinheim.de](mailto:tourismus@weinheim.de). *red*





Dr. Ute Grünhagen (links), Marion Kuchenny, Dr. Sabina Toldo, Dr. Cristina Ricca und Bürgermeister Jürgen Kirchner bei der Verleihung. BILD: VHS

# Anerkennung für großartiges Engagement

**VERLEIHUNG:** „Tafel der Menschenrechte“ für die VHS Badische Bergstraße.

Weinheim. In einer feierlichen Veranstaltung in der Ehemaligen Synagoge hat der Soroptimist-Club Weinheim/Bergstraße der Volkshochschule Badische Bergstraße die „Tafel der Menschenrechte“ verliehen. Die Auszeichnung wird traditionell am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte, vergeben und würdigt Menschen und Institutionen, die sich in besonderer Weise für demokratische Werte und gesellschaftlichen Zusammenhalt einsetzen. In diesem Jahr erhielt die VHS-Außenstelle Hemsbach die Ehrung für ihr Demokratieprojekt „Miteinander reden“, das 2025 mit mehreren Aktionen vor Ort umgesetzt wurde.

Die Präsidentin des Soroptimist-Clubs, Dr. Ute Grünhagen, betonte in ihrer Rede die Bedeutung der Auszeichnung: „Wir möchten sichtbar machen, was im pädagogischen und sozialen Umfeld hier geleistet wird. Das Entstehen für die

Menschenrechte verdient Wertschätzung und Aufmerksamkeit.“ Auf der überreichten Tafel sind die ersten drei Artikel des Grundgesetzes eingraviert – ein Symbol dafür, dass Menschenwürde, Gleichheit und Freiheit die Basis des Zusammenlebens bilden. „Im Namen unseres Clubs danke ich für die fantastische Arbeit hier in der VHS vor Ort“, so Grünhagen weiter.

**Bildung als Fundament demokratischer Gesellschaft**  
VHS-Leiterin Dr. Cristina Ricca verwies auf die zentrale Rolle von Bildung für ein demokratisches Gemeinwesen: „Bildung prägt und stärkt unser gemeinsames Menschsein. Sie ist weit mehr als Wissenssammlung – sie ist der Schlüssel zu Freiheit, Selbstbestimmung und sozialem Zusammenhalt.“ Ricca erinnerte an das Humboldt'sche Bildungsideal, das den Menschen als aktiv Lernenden versteht, der sich kritisch und krea-

tiv mit seiner Umwelt auseinandersetzt. „Bildung bedeutet eine innere Freiheit, die sich im Außen durch verantwortungsvolles Handeln zeigt“, betonte sie.

**„Gelebte Demokratie“ in Hemsbach**  
Bürgermeister Jürgen Kirchner würdigte das Engagement der VHS als wichtigen Beitrag zur lokalen Demokratiearbeit: „Ihre Arbeit ist nicht nur Bildung im klassischen Sinne, sie ist eigentlich gelebte Demokratie.“ Projekte wie „Miteinander reden“ seien notwendig, um Austausch, Verständigung und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. „Hemsbach ist eine vielfältige Stadt – diese Vielfalt ist ein großer Schatz, aber kein Selbstläufer. Sie braucht Räume der Begegnung. Dieses Projekt hat gezeigt, wie Menschen zusammenfinden, wenn man ihnen solche Räume bietet.“

**Demokratie braucht Dialog**  
Die Journalistin Marion Ku-

chenny, die das Projekt bereits im Sommer moderativ begleitet hatte, unterstrich die Bedeutung einer offenen Gesprächskultur: „Wir sehen Dinge unterschiedlich, und dennoch können wir gemeinsame Nenner finden. Das ist die Stärke einer demokratischen Gesellschaft.“ Demokratie sei immer auch ein Prozess des Zuhörens und des Interessenausgleichs. „Ein Kompromiss ist kein Scheitern, er ist die Essenz einer demokratischen Gesellschaft.“

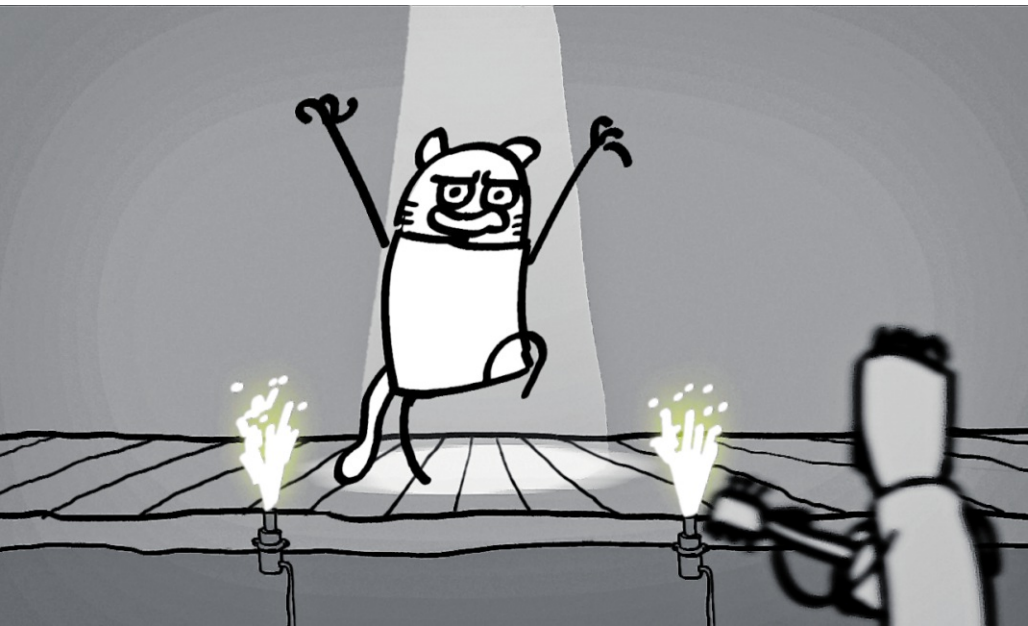
Die VHS Badische Bergstraße betrachtet die Auszeichnung als Anerkennung für ihre Arbeit, sieht darin aber zugleich den Auftrag, den Einsatz für Dialog, gesellschaftliche Teilhabe und demokratische Bildung fortzusetzen. Das Projekt „Miteinander reden“ wird somit als beispielhaft für gelebte Demokratie und die Förderung von Verständigung und Zusammenhalt in der Stadt hervorgehoben. *red*

# Acht Filme über Aufbruch und Neuanfang

**OLYMPIA-KINO:** Kurzfilm-Programm am kürzesten Tag des Jahres.

Hirschberg/Leutershausen. Am 21. Dezember, dem kürzesten Tag des Jahres, wird europaweit der Kurzfilm in seiner ganzen Vielfalt und Kreativität gefeiert. Auch das Olympia-Kino beteiligt sich an diesem besonderen Aktionstag und zeigt eine abwechslungsreiche Auswahl an Kurzfilmen, die in den vergangenen Jahren an der Filmakademie Baden-Württemberg entstanden sind.

Unter dem Titel „Auf ins Jetzt!“ widmen sich die gezeigten Animations-, Spiel- und Dokumentarfilme dem Thema Aufbruch in ganz unterschiedlichen Facetten. So feiert Helmut seinen 60. Geburtstag, obwohl er erst 57 Jahre alt ist. Die Postkartenfigur Ernst begibt sich auf eine skurrile Reise durch die bunte Welt der Postkarten und findet dabei zu sich selbst. Ein Blutkörperchen macht sich auf den Weg zum Gehirn, um es davon zu überzeugen, den Körper zum Wassertrinken zu bewegen. Eine lange Autofahrt zu einer Lesung wird für eine Mutter und ihren Sohn zur Gelegenheit, sich neu zu begegnen. Für



Am 21. Dezember zeigt das Olympia-Kino acht besondere Kurzfilme aus der Filmakademie Baden-Württemberg – kreativ, berührend und überraschend. BILD: OLYMPIA-KINO

die demenzkranke Greta erfüllt sich der Wunsch, noch einmal zu verreisen. Dass auch im Herbst des Lebens noch Frühlingsgefühle entstehen können, zeigen zudem die Bewohner ei-

nes frivolen Frankfurter Altenheims. Insgesamt werden acht Kurzfilme mit einer Gesamtlaufzeit von 91 Minuten präsentiert. Einige Beiträge sind im deutschen Original oder mit

deutschen Untertiteln zu sehen, andere kommen ganz ohne Sprache aus. Die Vorstellung findet am Sonntag, 21. Dezember, um 20.15 Uhr im Olympia-Kino statt. *red*

80JAHRE

XXXLutz

MEGATAGE

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

Barcode: KF125A003

25%

1) + S)

AUF FAST

ALLE

☒ Gardinen

☒ Leuchten

☒ Heimtextilien

☒ Teppiche

☒ Baby-Exklusivmarken

☒ Haushaltswaren & Accessoires

GESCHENKT

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

XXXLutz

GUTSCHEIN

NUR IN DER FILIALE

2500€

BEI KAUF AB 1.000 €

2) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

XXXLutz

GUTSCHEIN

NUR IN DER FILIALE

5000€

BEI KAUF AB 2.000 €

2) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

XXXLutz

GUTSCHEIN

NUR IN DER FILIALE

10000€

BEI KAUF AB 4.000 €

2) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

QR-Code scannen, Filiale auswählen und exklusive Aktionstage anzeigen lassen

QR-Code

Verkaufsoffene Sonntage, Sonderöffnungszeiten & weitere Aktionstage in Ihrer Nähe

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Nähere Bedingungen: siehe XXXLutz Streifen 2. ILDE52-5-f

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz





**Susanne Schütz**  
Mediabberaterin **BAZ**

**Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Unternehmen:**  
Weinheim mit allen Stadtteilen, Hemsbach, Laudenbach, Hirschberg, Gornheimertal und Heppenheim

**Kontakt:**  
Telefon: 06252 9667940  
Handy: 0172 6061911  
susanne.schuetz@baz-verlag.de

Großer Geschmack zum kleinen Preis.

**Unsere TOP Angebote**  
22.12. bis 27.12.2025

**Kammspießbraten gerollt und gewürzt** 1000 g **11,50 €**  
Unterschiedlich gefüllt, der Abwechslung zuliebe.

**Schweinelende** 1000 g **15,90 €**  
Naturbelassen oder mit Mett gefüllt, stets ein Genuss.

**Würstchen nach Wiener Art** 100 g **1,29 €**  
Zu Heiligabend mit Kartoffelsalat und Senf.

**Pikante Crumbacher** 100 g **1,25 €**  
Paprika verleiht der Wurst die Schärfe.

**Nusschinken roh geräuchert** 100 g **1,49 €**  
Mager, zart und fein so muss er sein.

**Kochschinken, mager** 100 g **1,49 €**  
Zart im Biss, saftig im Geschmack.

**Odenwälder Metzgerei**  
www.odenwaelder-metzgerei.de

64673 Zwingenberg | Darmstädter Str. 15 – 17 | Tel. 06251 703770  
64646 Heppenheim | Friedrichstr. 26 | Tel. 06252 2202



**Mit gutem Gefühl unterwegs – auch unterm Weihnachtsbaum.**

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage!

[www.rnv-online.de/weihnachten](http://www.rnv-online.de/weihnachten)



**„Der perfekte Nebenjob! – Einmal pro Woche – flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ – um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden – gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: [www.azp24.de](http://www.azp24.de)

**azp**  
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:  
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



Gemeinderat legt Grundsteine für 2026: Investitionen, Modernisierung und nachhaltige Planung sichern Komfort, Mobilität und Zukunftsfähigkeit für die Stadt.

BILD: STADT WEINHEIM

# Weinheim investiert in Sport, Infrastruktur und Nachhaltigkeit

**GEMEINDERAT:** Sanierungsmaßnahmen und Förderprogramme verbessern die Nutzungsmöglichkeiten.

Weinheim. In seiner aktuellen Sitzung hat der Gemeinderat der Stadt Weinheim eine Reihe wichtiger Beschlüsse gefasst, die maßgeblich die Infrastruktur- und Entwicklungsplanung der kommenden Jahre prägen werden. Ein Schwerpunkt der Sitzung war die Modernisierung der Beleuchtung in mehreren städtischen und denkmalgeschützten Gebäuden.

Der Rat bestätigte die vom ATUS empfohlene Umrüstung auf moderne LED-Technik, darunter im Weinheimer Schloss und in der Volkshochschule. Die Investition von rund 130.000 Euro wird den Stromverbrauch deutlich senken, CO<sub>2</sub>-Emissionen verringern und die laufenden Betriebskosten reduzieren.

Der Gemeinderat genehmigte die Anschaffung von acht neuen Fahrgastunterständen für bereits barrierefreie Bushaltestellen. Mit einer Investition von rund 100.000 Euro werden Komfort und Erreichbarkeit des ÖPNV verbessert. Gleichzeitig setzt die Maßnahme die laufende Modernisierung des städtischen Busnetzes fort und trägt zur barrierefreien Mobilität im gesamten Stadtgebiet bei.

## Gebäudezustandsbewertung für 145 Liegenschaften

Ein weiterer Beschluss betrifft die strategische Weiterentwicklung des kommunalen Gebäudemaneagements. Die Vergabe der umfangreichen Leistungen zur Gebäudezustandsbewertung für 145 Liegenschaften mit 233 Gebäuden bzw. Gebäudeteilen wurde beschlossen. Ziel ist es, den baulichen Zustand, energetische Potenziale, Brandschutzanforderungen und technische Anlagen systematisch zu erfassen und zu bewerten. Die Untersuchung umfasst Bausubstanz, Heizung, Lüftung, Sanitär, Elektroinstallationen sowie Brandschutz. Ergänzend wird eine Priorisierung aller erforderlichen Maßnahmen sowie eine Lebenszykluskostenanalyse erstellt. Die Bewertung ist zugleich Voraussetzung, um die Klimaziele 2035 im Gebäudebestand zu erreichen.

Der Gemeinderat begrüßte

die Neuregelung der Kostenbeteiligung an der Regionalbahnlinie, darunter der OEG-Strecke. Durch die neue Landes- und Kreisfinanzierung wird der städtische Haushalt erheblich entlastet: Für 2025 wird eine Reduktion der Kosten von rund 740.000 Euro erwartet, ab 2026 sinken die Belastungen auf etwa 1,8 Euro pro Einwohner. Ohne die neue Förderkultisse wären jährliche Aufwendungen von circa 2,5 Millionen Euro entstanden.

Die turnusgemäße Kalkulation der Abwassergebühren führte zu moderaten Anpassungen, die der Gemeinderat beschlossen hat. Die Schmutzwassergebühr wird ab 2026 1,95 Euro pro Kubikmeter betragen, eine Erhöhung um vier Cent. Für einen Vier-Personen-Haushalt bedeutet dies rund 6,40 Euro Mehrbelastung pro Jahr. Die Niederschlagswassergebühr steigt auf 0,92 Euro pro Quadratmeter versiegelter Fläche, also um zwei Cent. Ein Einfamilienhaus mit etwa 100 Quadratmetern versiegelter Fläche zahlt damit

etwa zwei Euro zusätzlich pro Jahr. Die Anpassungen dienen einer verursachergerechten und nachhaltigen Finanzierung der Abwasserbeseitigung.

## Fördermittel für Leichtathletikbereich

Der Gemeinderat gab grünes Licht für die Beantragung von Fördermitteln aus dem Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“ für das Sepp-Herberger-Stadion. Beantragt wird die Sanierung des gesamten Leichtathletikbereichs, der unter anderem Rund- und Kurzstreckenlaufbahnen, Speerwurf-, Diskuswurf-, Weit- und Dreisprunganlagen sowie Hoch- und Stabhochsprung umfasst. Zudem sollen Zugang zur Tribüne und angrenzende Übergangsbereiche barrierefrei ausgebaut werden. Die Gesamtkosten des Projekts werden auf rund 3,3 Millionen Euro geschätzt, bei maximaler Förderquote von 45 Prozent könnte Weinheim bis zu 1,485 Millionen Euro Zuschuss erhalten. Die Umsetzung ist für 2027 bis

2028 geplant. Der Gemeinderat befasste sich außerdem mit neuen Grundsätzen zur Bauleitplanung. Bauvorhaben im Außenbereich können künftig zugelassen werden, wenn sie in engem räumlichem Zusammenhang mit bereits beplanten oder bebauten Flächen stehen und die Gemeinde zustimmt. Dadurch entfällt in bestimmten Einzelfällen das Erfordernis eines Bebauungsplans, was Planungsprozesse beschleunigt und eine effektive Innen- und Randentwicklung der Stadt ermöglicht.

Ergänzt wird dies durch organisatorische Verbesserungen im Bauverwaltungsprozess: klare Zuständigkeiten zwischen Gemeinderat und ATUS, optimierte Vorprüfung von Bauanträgen sowie abgestimmte Abläufe zwischen Stadtplanung, Liegenschaftsverwaltung und technischen Bereichen. Ziel ist es, Entscheidungsprozesse zu vereinheitlichen, bürgerfreundlicher zu gestalten und Genehmigungszeiten zu verkürzen.

red

## Entdeckungsreise in der Natur

**KREISVOLKSHOCHSCHULE BERGSTRASSE:** Kurs am 9. Januar.

Heppenheim. Wer gerne draußen unterwegs ist und wissen möchte, was in der Natur im Winter alles passiert und welche Geheimnisse sie bereithält, ist bei dieser Entdeckungsreise genau richtig. In einem Kurs der Kreisvolkshochschule Bergstraße erkunden Kinder und Jugendliche gemeinsam Wald

und Wiesen und lernen die winterliche Natur mit allen Sinnen kennen. Neben spannenden Beobachtungen steht auch ein kleines Naturhandwerks-Projekt auf dem Programm, das gemeinsam umgesetzt wird.

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 14 Jahren und fin-

det am Freitag, 9. Januar, von 9.30 bis 12.30 Uhr statt. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Starkenburg in Heppenheim. Die Kreisvolkshochschule Bergstraße bittet um vorherige Anmeldung, telefonisch unter der Nummer 06251/ 17 29 60 oder online über die Homepage [www.kvhs-bergstrasse.de](http://www.kvhs-bergstrasse.de)

red

## „Denn es ist uns ein Kind geboren“

**EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE HEPPENHEIM LÄDT EIN**

Heppenheim. Unter dem Titel „Denn es ist uns ein Kind geboren“ feiert die Evangelische Kirchengemeinde Heppenheim am ersten Weihnachtstag einen festlichen Gottesdienst mit Abendmahl. Er beginnt am Mittwoch, 25. Dezember, um 11 Uhr in der Evangelischen Christuskirche in der Uhlandstraße 9.

Der Gottesdienst verbindet die Weihnachtsbotschaft mit weihnachtlich-festlicher Musik aus dem Oratorium „Messias“ von Georg Friedrich Händel (1685–1759). Auszüge aus dem weltberühmten Werk sind in die Liturgie eingebettet, auch das bekannte „Halleluja“ darf dabei nicht fehlen.

### Ausgewählte Solisten dabei

Geleitet wird der Gottesdienst von Oberkirchenrat Pfarrer Dr. Holger Ludwig, der auch die Predigt hält. Die musikalische Gestaltung übernehmen ausgewählte Solisten: Silvana Czwikla

begeistert mit glockenklarem Sopran, Jeanette Giese verleiht den Altpartien emotionale Ausdruckskraft, Christian Nungesser überzeugt als Bariton mit wundervollem Timbre, und Volker Schrewe beeindruckt mit kraftvoller Bassstimme. Begleitet werden sie von Kirchenmusikerin Theresia Gerlach, die die Auszüge aus Händels „Messias“ meisterhaft an der Orgel interpretiert.

red

## Öffnungszeiten angepasst

**RATHAUS, BÜRGERBÜRO, ORDNUNGSAMT**

Hemsbach. Weihnachten und der Jahreswechsel stehen vor der Tür, daher passt die Stadtverwaltung Hemsbach ihre Öffnungszeiten den Feiertagen an. Am Heiligabend, Mittwoch, 24. Dezember, bleiben sowohl das Rathaus und das Bürgerbüro als auch alle Außenstellen geschlossen. Gleiches gilt für Silvester, Mittwoch, 31. Dezember.

An den Werktagen Montag, 29. Dezember, und Dienstag, 30. Dezember, sind die Mitarbeiter des Rathauses zu den regulären Öffnungszeiten erreichbar. Um längere Wartezeiten zu vermeiden, wird jedoch empfohlen, für notwendige Rathausbesuche vorher einen Termin zu vereinbaren.

Auch in der ersten Januarwoche gelten besondere Regelungen: Am Freitag, 2. Januar, und Montag, 5. Januar, bleiben

das Rathaus und die Außenstellen geschlossen. Für absolut unaufschiebbare Anliegen, wie beispielsweise aktuelle Sterbefälle, wird im Friedhofs- und Standesamt an diesen beiden Tagen jeweils von 10 bis 12 Uhr ein Notdienst eingerichtet. Das Bürgerbüro und das Ordnungsamt sind am 2. und 5. Januar ebenfalls von 8 bis 12 Uhr besetzt, allerdings ohne durchgehenden Empfang. Die Eingangstür in der Grabenstraße 2 bleibt verschlossen, ein Austausch mit Rufnummer ermöglicht es jedoch, die Tür bei Bedarf öffnen zu lassen.

Die Stadtverwaltung bittet alle Bürger, die geänderten Öffnungszeiten zu beachten und sich bei dringenden Anliegen frühzeitig mit den entsprechenden Stellen in Verbindung zu setzen.

red





Baugebiet in Heppenheim direkt am Jochimsee und unmittelbarer Nähe zum Naturschutzgebiet Tongruben: Wo Baugebiete an Schutzgebiete heranrücken, gerät die Natur dauerhaft unter Druck - diese Entwicklung darf nicht unbegrenzt weitergehen. BILD: NABU

# Neubeginn nach 15 Jahren

**REGIONALPLAN SÜDHESSEN:** Flächenneutrales Bauen bis 2050 – NABU warnt vor zu großen Entwicklungsflächen.

**Bergstraße.** Der Regionalplan Südhessen wird nach rund 15 Jahren neu aufgestellt. Er legt fest, wo in Zukunft gebaut werden darf, wo Gewerbe entstehen soll und welche Freiräume dauerhaft gesichert bleiben. Die Kommunen müssen sich bei ihren Baugebieten an diese Vorgaben halten, wodurch der Plan direkte Auswirkungen darauf hat, wie sich Städte und Gemeinden im Kreis Bergstraße entwickeln und wie viel Natur erhalten bleibt.

Nach Angaben der Regionalplanung sollen die Flächen für Wohnen, Gewerbe und Infrastruktur begrenzt werden, um das bundesweite Ziel eines nahezu flächenneutralen Bauens bis 2050 zu unterstützen. Der NABU-Kreisverband Bergstraße sieht dieses Ziel jedoch in Gefahr. Aus naturschutzfachlicher Sicht seien die zusätzlichen Entwicklungsflächen, die einigen Kommunen eingeräumt werden, zu umfangreich. Zudem beobachten die Naturschützer, dass viele Gemeinden im Kreis weitere Flächen fordern – häufig mit dem Ziel, ihre finanziellen Spielräume zu erweitern.

Für den Kreis Bergstraße sind fünf Städte und Gemeinden als sogenannte Entlastungskommunen ausgewiesen: Bensheim, Biblis, Bürstadt, Viernheim und Zwingenberg. Ihnen wird ein größerer Entwicklungsspielraum eingeräumt, insbesondere in Bensheim wird dies intensiv diskutiert. Dort wird immer wieder argumentiert, dass neue Gewerbeflächen zusätzliche Einnahmen bringen könnten. Aus Sicht des NABU werden in dieser Diskussion jedoch entscheidende Punkte vernachlässigt:

die Folgen für Natur, Landschaft und Klima sowie die langfristigen Kosten für die Allgemeinheit.

**Folgen des Flächenverlusts für Natur und Klima**

Der Verband betont, dass der Verlust unbebauter Flächen weitreichende Auswirkungen hat, die häufig erst verzögert sichtbar werden. Versiegelte Böden bedeuten nicht nur den Verlust wertvoller Lebensräume, sondern auch eine Verringerung des Grundwassers – ein Problem, das besonders das Hessische Ried betrifft, wo bereits heute Rheinwasser künstlich eingeleitet werden muss, um die Grundwasserstände zu stabilisieren. Auch der Hochwasserschutz wird geschwächt, wenn natürliche Rückhalteflächen verschwinden.

Ein weiterer Aspekt ist die zunehmende Wärmebelastung. Versiegelte und bebaute Flächen speichern Hitze und geben sie nachts wieder ab. Kaltluftentstehungsgebiete, die für Abkühlung und Luftzirkulation sorgen, können nach einer Bebauung ihre Funktion nicht mehr erfüllen. Das Robert Koch-Institut und das Umweltbundesamt haben im Sommer 2025 erneut auf eine messbare Übersterblichkeit bei Hitzeperioden hingewiesen – ein Trend, der durch zusätzliche Verdichtung weiter verstärkt werden kann.

**Bodenfunktionen und Artenvielfalt unter Druck**

Auch die Böden geraten unter Druck. Ihre natürlichen Funktionen – Wasserrückhalt, Nährstoffspeicherung und Humusbildung – entstehen über Jahr-

hunderte, können aber bereits durch starke Regenfälle geschädigt werden. Wird ein Boden versiegelt, gehen diese Funktionen dauerhaft verloren. Viele Tier- und Pflanzenarten, die auf zusammenhängende Lebensräume angewiesen sind, sind ebenfalls betroffen. Der Verlust von Natur hat zudem auch gesundheitliche Folgen für den Menschen: Zahlreiche Studien belegen, dass Naturerfahrungen Stress reduzieren, das Wohlbefinden steigern und sich positiv auf die psychische und körperliche Gesundheit auswirken.

Aus Sicht des NABU ist es daher notwendig, die Folgen des Flächenverbrauchs stärker in kommunale Entscheidungen einzubeziehen. Während Einnahmen aus Gewerbesteuern kurzfristige Vorteile bringen können, entstehen langfristig hohe Kosten durch den Verlust natürlicher Funktionen – Kosten, die heute weder bilanziert noch sichtbar ausgewiesen werden. Sie betreffen Hochwasserschutz, Klimaanpassung, die Stabilität des Wasserhaushalts, den Verlust von Erholungsräumen und die Abnahme der Artenvielfalt. Viele dieser Schäden sind kaum umkehrbar.

Böden gehören zu den wertvollsten natürlichen Ressourcen, da sie zahlreiche sogenannte „Bodenleistungen“ erbringen – Leistungen, die einen erheblichen ökonomischen Wert haben. Das Umweltbundesamt beziffert allein die Filter- und Speicherfunktion des Bodens für Trinkwasser im bundesweiten Durchschnitt auf einen dreistelligen Millionenbetrag pro Jahr, da jeder Quadratmeter unversiegelter Boden zur

natürlichen Reinigung und Neubildung von Grundwasser beiträgt. Die Europäische Kommission schätzt den jährlichen volkswirtschaftlichen Schaden durch Bodenverluste, Erosion und Versiegelung in Europa auf über 38 Milliarden Euro, weil dadurch Wasserreinigung, Hochwasserschutz, landwirtschaftliche Erträge und klimatische Ausgleichsfunktionen beeinträchtigt werden.

Auch die Kohlenstoffspeicherung hat einen messbaren Wert: Laut Helmholtz-Zentrum für Umweltforschung bindet ein Hektar gesundes Bodenökosystem im Schnitt Kohlenstoff im Gegenwert von 1.000 bis 3.000 Euro pro Jahr. Werden Böden versiegelt, gehen diese Leistungen dauerhaft verloren und müssen später teuer technisch ersetzt oder kompensiert werden. Genau deshalb gelten Böden heute als eine der „teuersten“ Naturressourcen, deren Zerstörung gesellschaftlich deutlich höhere Kosten verursacht als kurzfristige Einnahmen durch neue Bau- oder Gewerbeflächen.

**Appell für nachhaltige Regionalplanung**

Der NABU-Kreisverband Bergstraße appelliert daher an Politik, Verwaltung und Bürgerschaft, die laufende Beteiligungsphase ernst zu nehmen und die Bedeutung des Regionalplans für Natur, Gesundheit und Lebensqualität zu berücksichtigen. Eine nachhaltige Entwicklung kann nur gelingen, wenn Freiflächen, Böden, Wasserhaushalt und Artenvielfalt denselben Stellenwert erhalten wie wirtschaftliche Interessen.

*red*

## Kinder, Eltern und Erzieher schenken Freude

**Weinheim.** Auch in diesem Jahr beteiligte sich die städtische Kita „Bürgerpark“ mit großem Engagement und viel Herz an der Aktion „Weihnachtspäckchen-Konvoi“. Über mehrere Wochen hinweg wurde in den einzelnen Gruppen gesammelt, verpackt und gebastelt. Zahlreiche Familien unterstützten die Aktion zusätzlich, indem sie von zuhause aus liebevoll gepackte Päckchen mitbrachten und so zum Gelingen beitrugen.

Gemeinsam sorgten Kinder,

Eltern und Erzieher für eine beachtliche Anzahl an Weihnachtspaketen, die nun auf die Reise zu Kindern in osteuropäischen Ländern gehen. Dort erreichen sie Kinder, die oft unter schwierigen Lebensbedingungen aufwachsen und für die ein Weihnachtsgeschenk keine Selbstverständlichkeit ist.

Kita-Leiterin Jacqueline Bergmann betonte den besonderen Wert der Aktion für die gesamte Einrichtung: „Die Teilnahme am Weihnachtspäck-

chen-Konvoi bot unserer Kita-Gemeinschaft eine wertvolle Gelegenheit, über Nächstenliebe, Solidarität und das Teilen zu sprechen. Die Kinder konnten ganz praktisch erfahren, wie schön es ist, anderen eine Freude zu bereiten.“

Gleichzeitig sprach sie allen Beteiligten ihren Dank aus: „Wir sind stolz auf die großartige Unterstützung unserer Kita-Familien und danken allen herzlich, die diese wunderbare

Aktion möglich gemacht haben. Gemeinsam haben wir gezeigt, wie viel Gutes entstehen kann, wenn viele Hände und Herzen zusammenwirken.“

Beim Anblick der zahlreichen bunt verpackten Geschenkpakete war die Begeisterung in der Kita groß. Der Gedanke, dass jedes einzelne Päckchen ein Kinderlächeln zaubern wird, erfüllte alle Beteiligten mit Freude und Wärme.

*red*

# 5 Küchentesterinnen und -tester gesucht!

80 JAHRE

XXX Lutz

NR.1 BEI KÜCHEN KEINER liefert und montiert mehr Küchen als wir!

bis mindestens 27.12.2025

Die **ersten 80 Küchenkäuferinnen und -käufer** erhalten ihre **frei geplante Küche zum halben Preis!** Im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen suchen wir, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 80 Küchentesterinnen und -tester.

frei geplante **Küchen** zum



Jetzt Termin sichern!



0800/800 9119



xxxlutz.de/termin



Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 27.12.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhabende: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 4) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 27.12.2025. KT1 Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. \* https://deutschlandtest.de/rankings/deutschlands-preissieger \*\* europaweit

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz





Partnerschaft erleben: Weihnachten verbindet Weinheim mit Eisleben und Cavaillon – Begegnungen, Gespräche und festliche Stimmung inklusive. BILD: STADT WEINHEIM

## Weihnachtsmärkte als Plattform der Freundschaft

**BEGEGNUNG:** OB und Delegation in Eisleben und Cavaillon zu Gast.

Weinheim. Weihnachtszeit bedeutet auch, Freunde zu besuchen und gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen. Nach diesem Motto pflegt die Stadt Weinheim ihre Partnerschaften mit den Städten Eisleben in Sachsen-Anhalt und Cavaillon in der südfranzösischen Provence.

Oberbürgermeister Manuel Just reiste zum traditionellen Weihnachtsmarkt in der Lutherstadt Eisleben, der neben weihnachtlicher Stimmung auch durch historische Programmpunkte geprägt ist. Dort traf er sich mit seinem Amtskollegen Carsten Staub zum Austausch und mit Ute Klopffleisch, die den Förderverein der Gertrudkirche leitet und als frühere Mitarbeiterin der Eisleber Stadtverwaltung auch in Weinheim keine Unbekannte ist. Der Eisleber Weihnachtsmarkt zählt zu den größten Märkten der Region.

Parallel dazu reiste eine Delegation aus Weinheim erneut zum Weihnachtsmarkt nach Cavaillon. Dort nutzt die Stadt bereits seit mehreren Jahren eine Verkaufshütte, um mit typischen Produkten für Weinheim als Reiseziel zu werben. Im Gepäck hatten die Weinheimer, zu denen auch OB-Referentin Gabi Lohrbächer-Gerard und Gewerbevereinsvorstand Roland Müller gehörten, unter anderem Bergsträsser Glühwein, der bei den Franzosen großen Anklang fand, sowie Schaumküsse, die im Süden Frankreichs eher selten sind und entsprechend zum Renner wurden.

# Weihnachtsbäume voller Kinderfreude

**KREISKRANKENHAUS HEPPENHEIM:** Erstmals „Segen to go“ kurz vor den Festtagen.

Heppenheim. Im Kreiskrankenhaus Heppenheim beginnt die Advents- und Weihnachtszeit mit zahlreichen Aktionen für Patienten, Angehörige sowie Mitarbeitende.

Festlicher Schmuck prägt in diesen Wochen das gesamte Haus. Die Haustechnik bringt Adventskränze in der Krankenhauskapelle, im Eingangsbereich und in der Cafeteria an. Zusätzlich werden sechs liebevoll geschmückte Weihnachtsbäume auf den Stationen und in weiteren Bereichen des Gebäudes aufgestellt.

Gestaltet werden die Weihnachtsbäume von rund 60 Kindern aus Kindertagesstätten in Heppenheim und Einhausen. Die Kinder basteln ihren eigenen Weihnachtsschmuck, bringen ihn mit ins Krankenhaus und singen anschließend gemeinsam mit der Krankenhausseelsorge. Für eine kleine Stärkung sorgt die Küche mit Mandarinen, Plätzchen und Getränken. Diese Tradition besteht seit vielen Jahren und gehört für viele Beteiligte fest zur Adventszeit im Kreiskrankenhaus.

Erstmals ist für den 23. Dezember ein „Segen to go“ geplant. An einem Weihnachtsbaum können sich Mitarbeitende, Patienten sowie Angehörige einen persönlichen Segen zusprechen lassen. Die ökumenische Krankenhausseelsorge begleitet Menschen während ihres Aufenthalts im Kreiskrankenhaus Bergstraße und steht für persönliche Gespräche, Gebet sowie die Feier von Sakramenten und Gottesdiensten zur Verfügung.



Die geschmückten Weihnachtsbäume der Kita-Kinder sind ein Highlight der Adventszeit und ein Zeichen der Gemeinschaft und Fürsorge. BILD: STEFFI BECKMANN

Am Heiligabend findet um 15 Uhr eine ökumenische Christvesper statt. Am 26. Dezember bringen musikalische Andachten auf den Stationen weihnachtliche Stimmung zu den Menschen, die die Feiertage im Krankenhaus verbringen

müssen. Den Abschluss des Jahres bildet am 31. Dezember um 15 Uhr ein evangelischer Gottesdienst. Alle Feiern finden in der Krankenhauskapelle im Erdgeschoss statt.

Die Seelsorgenden Steffi Beckmann und Johannes Stauder betonen die besondere Bedeutung dieser Angebote. Advent und Weihnachten im Krankenhaus seien eine Zeit, die Gemeinschaft stärke und Halt gebe. Die evangelische Seelsorge wird von Pfarrerin Steffi Beckmann, die katholische Seelsorge von Pfarrer Johannes Stauder betreut. Beide laden alle ein, die während ihrer Behandlung Zuspruch, Trost oder ein offenes Ohr suchen.

Wer Kontakt zur Krankenhausseelsorge aufnehmen möchte, kann sich jederzeit direkt an das Seelsorgeteam wenden. Auf Wunsch vermitteln auch Mitarbeitende des Krankenhauses den Kontakt. Zudem sind alle Interessierten herzlich zu den Gottesdiensten in der Krankenhauskapelle im Erdgeschoss eingeladen. Die Termine sind auf den Aushängen der Stationen zu finden. Mit ihrem ökumenischen Angebot möchten die Seelsorgenden Patientinnen und Patienten eine heilsame und stärkende Zeit ermöglichen.

**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Malteser Hausnotruf - Sprechstunde**  
Beratung zur Sicherheit im Alter

**Termine für die Sprechstunde:**

- Dienstag, 13.01.2026**  
10 bis 14 Uhr
- Dienstag, 03.02.2026**  
10 bis 14 Uhr
- Dienstag, 03.03.2026**  
10 bis 14 Uhr

Weitere Termine sind auch nach Absprache möglich.



**Malteser Hilfsdienst gGmbH**  
Ludwigstraße 42, 64646 Heppenheim  
E-Mail: hausnotruf.bergstrasse@malteser.org

**Bei Fragen sind wir für Sie vor Ort da:**  
 **0160 93604956**  
**Kai-Uwe Niedermayer, Key Account Manager**  
E-Mail: kai-uwe.niedermayer@malteser.org

**Sie möchten mehr über den Hausnotruf erfahren?**  
Wir beraten Sie individuell zu Sicherheit und Unterstützung im Alltag, beantworten Ihre Fragen zu Technik und Zuschüssen und Pflegegrad.



**Auch online sind wir für Sie erreichbar:**  **malteser-hausnotruf.de**

**SALAMANDER**

**TOTALE LAGERRÄUMUNG**

**PREISKNALLER ENTDECKEN & SPAREN**




**FINDEN SIE IHRE FILIALE!**  


**ALLES MUSS RAUS!**

**BIS ZU 50% RABATT**

SIE FINDEN UNSERE FILIALEN IN HEIDELBERG & SCHWETZINGEN (SALAMANDER BY HOLLENBACH - HAUPTSTR. 73 - 69117 HEIDELBERG & SALAMANDER - MANNHEIMER STR. 10 - 68723 SCHWETZINGEN).




**IMPRESSUM**

**Badische Anzeigen Verlags-GmbH**  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim  
Geschäftsführer:  
Florian Kranfuß  
Robert Schmidlein  
Bernd Masal

**Media:**  
HAAS Media GmbH  
Franziska Jaster

**Redaktion:**  
HAAS Publishing GmbH  
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim

**Druck:**  
HAAS Druck GmbH  
Dudenstraße 12-26  
68167 Mannheim





# Wiener Charme und sprühende Musik

**OPERETTE:** „Fledermaus“ von Johann Strauß in Weinheim erleben.

Weinheim. Die „Fledermaus“ von Johann Strauß gilt als eine der genialsten Schöpfungen des Komponisten und wird häufig als der Gipfelpunkt der Operette überhaupt bezeichnet. Mit ihrer weltberühmten Musik, den unvergesslichen Figuren und den sprühenden Lebenslust-Momenten hat die Operette seit ihrer Entstehung unzählige Menschen begeistert. Nun kommt die „Fledermaus“ an die Bergstraße: Das Ensemble der „Neuen Operette Wien“ bringt die Inszenierung, die dem Original sehr nahekommt, am Donnerstag, den 22. Januar, um 19.30 Uhr in die Stadthalle Weinheim.

Wer kennt sie nicht, die bekannten Szenen wie den grandiosen Galopp am Ende des zweiten Aktes „Im Feuersturm der Reben“, der vor Lebensfreude nur so sprüht, oder dessen weinseligen Ausklang „Brüderlein und Schwesterlein“? Regisseur Alexander M. Helmer und musikalischer Leiter Laszlo Gyöker sind tief in der Wiener Operettentradition verwurzelt und bilden ein echtes „Dreamteam“ für diese sprudelnde Aufführung. Großartige Stimmen, Spielfreude in den Dialogen, Wiener Charme, der typische „Schmäh“ und mitreißende Tanzszenen lassen die Champagnerkorken knallen und ma-

chen die „Fledermaus“ zu einem besonderen Operettenerlebnis.

Die Beliebtheit dieser Operette verdankt sich sowohl ihrem sehr wienerischen als auch leicht pariserischen Flair der Jahrhundertwende. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf eine stimmungsvolle Aufführung freuen, die Humor, Musik und Lebensfreude perfekt miteinander verbindet.

Karten sind im Vorverkauf in Weinheim in der Tourist-Information sowie in allen Reservix-Vorverkaufsstellen und online unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) erhältlich.



Ehrenamt und Treue im Fokus: Mit Urkunden dankt der Verein seinen Mitgliedern für jahrzehntelanges Engagement.

BILD: ARMIN SCHIMIKAT

# Festlicher Abend mit Dank und Besinnlichkeit

**WEIHNACHTSFEIER DES TTC:** Langjährige Mitgliedschaften gewürdigt.

Weinheim. Ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr resümierte Christian Säger, Vorsitzender des TTC 46 Weinheim, vor über 90 Mitgliedern und Freunden des Vereins im kleinen Saal des Rolf-Engelbrecht-Hauses. Er bedankte sich dabei besonders bei den Organisatoren der Feier, Florian Zumsteg und Markus Stücker.

Nach dem Begrüßungswort

und einem Glühweinempfang ehrten Hans-Jörg Klump und Bernd Schafhaupt traditionell die langjährigen Mitglieder des Vereins: Tamara Pilz und Christian Zöllner feierten 40 Jahre Vereinszugehörigkeit, Bernd Bauch wurde für 50 Jahre Mitgliedschaft mit einer Urkunde und einem Gutschein ausgezeichnet. Für weihnachtliche

Stimmung sorgten zwischenzeitlich die „Wasserheissler“, die Lieder mit Gitarre und Mundharmonika begleiteten, während die Anwesenden kräftig mitsangen. Ein weiterer Höhepunkt der Feier war die Tombola mit attraktiven Preisen sowie das vom Helmut Holland gestaltete Quiz mit anspruchsvollen Fragen rund um Tisch-

tennis und die Stadt Weinheim. Die Familie Bürner konnte die meisten Fragen richtig beantworten und freute sich über einen der Preise.

Abschließend beschenkte Jugendwart Domeniko Bollmann noch die Kinder des Vereins, bevor man die gelungene Feier in besinnlicher Atmosphäre ausklingen ließ.

red



Regisseur Alexander M. Helmer und musikalischer Leiter Laszlo Gyöker präsentieren die „Fledermaus“ nahe am Original – charmant, elegant und mitreißend.

BILD: CLAUDIUS SCHUTTE

Gesundheit

ANZEIGE

## Mehr als ein Trend:

# Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder,

denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen:



Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte

CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.



Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

Das Nr.1\*  
CBD GEL



**RubaXX®**


Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](http://rubaxx.de) bestellen und bis zu 17%\* sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

**Produkttest zeigt: 98%² der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt**

In einem Produkttest² hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsrate der Tester lag bei 98%, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99%! 95 % finden, dass das Gel schnell einzieht.



<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • <sup>2</sup>Quelle: von 250 Anwendern auf [kjero.com](http://kjero.com) getestet, 11/2022, n=219 • \*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden









Wärmender Wintervorrat: Gepoltertes Brennholz aus Buche, Esche, Eiche und Hainbuche ist ab sofort verfügbar. BILD: STADT WEINHEIM

## Brennholz aus dem Weinheimer Wald

AB SOFORT ONLINE VERFÜGBAR

Weinheim. Ab sofort steht im Webshop unter [www.winterholzfinder.de](http://www.winterholzfinder.de) Brennholz aus dem Weinheimer Wald zum Verkauf bereit. Das Holz stammt aus dem Wintereinschlag 2024/25 und liegt mit 69 Euro pro Festmeter preislich unter dem Frischholzniveau. Das angebotene Brennholz lagert in langer Form als gepolterte Baumstämme im Bereich Weinheim-Lützelsachsen und ist über die Wintergasse gut erreichbar. Es handelt sich größtenteils um gemischte Polter aus Buche und Esche, vereinzelt ergänzt durch Eiche und Hainbuche. Alle wichtigen Informa-

tionen zu Lagerort, Baumart, Länge, Durchmesser und Festmetern sind im Webshop einsehbar. Frisches Brennholz aus der aktuellen Einschlagsperiode wird voraussichtlich im Laufe des Februars verfügbar sein. Der genaue Bereitstellungszeitpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben. Weitere Informationen und die Kaufabwicklung sind ebenfalls über [www.holzfinder.de](http://www.holzfinder.de) möglich. red

**i Bei Fragen steht der zuständige Revierleiter, Herr Schierk, unter der Telefonnummer 0162/ 2 64 64 19 zur Verfügung.**

# Die Kinderkulturkuh bringt Theaterzauber nach Weinheim

**GROBE NACHFRAGE:** Drei liebevoll inszenierte Stücke laden Vier- bis Sechsjährige zum Entdecken ein.

Weinheim. Sie ist weich und kuschelig, hat große neugierige Kulleraugen und ist schon jetzt der Liebling vieler Weinheimer Kinder: Die gehäkelte „Kinderkulturkuh“ steht sinnbildlich für eine neue Idee des Weinheimer Kulturbüros, mit der Kinder und Familien einen spielerischen, familiengerechten und kostengünstigen Zugang zum Theater erhalten sollen. Als origineller Hingucker stammt die Kulturkuh aus der bekannten Weinheimer Häkelgruppe, die bereits mit „Woinem in Masche“ auf sich aufmerksam gemacht hat.

Im Frühjahr 2026 erwartet junge Theaterbesucher im Alter von vier bis sechs Jahren in der gemütlichen Atmosphäre der Studiobühne in der Weinheimer Stadthalle ein ganz besonderes Theatererlebnis. Drei fantasievolle und liebevoll inszenierte Stücke laden dazu ein, in die Welt des Theaters einzutauchen. Kulturbüro-Leiter Tobias Schindler stellte die neue Theaterreihe kürzlich vor. Die Resonanz war so groß, dass sich das Kulturbüro entschied, zusätzliche Vorstellungen anzubieten. In diesem Zusammenhang werden weitere 20 Karten zum sogenannten Kinderkuh-Tarif bereitgestellt. Die Vorstellungen finden jeweils um 14 Uhr und um 16 Uhr statt, wobei zusätzliche frühere Termine



Kulturbüro-Leiter Tobias Schindler mit der Kinderkulturkuh haben Theatererlebnisse für die ganze Familie im Gepäck. BILD: STADT WEINHEIM

ergänzt wurden. Karten sind in der Tourist-Information sowie per E-Mail unter [kulturbuero@weinheim.de](mailto:kulturbuero@weinheim.de) erhältlich. Mit der KinderKulturKarte erhalten Kinder Zugang zu allen drei Vorstellungen. Sie kostet 20 Euro für sämtliche Termine. Als besonderes Extra gibt es für jeden Theaterbesuch einen Stempel in der Karte. Wer alle drei Stücke gesehen hat, erhält

im Kulturbüro eine Freikarte für das Weihnachtsmärchen 2026 „Die Bremer Stadtmusikanten“. Der Auftakt der Reihe findet am 11. Februar um 16 Uhr mit dem Klassiker „Pettersson und Findus“ statt. Das Stück bringt die beliebten Figuren aus den Kinderbüchern von Sven Nordqvist auf die Bühne und erzählt ein turbulentes Abenteuer voller Freundschaft, Alltagsfreuden und humorvollem Chaos. Am

11. März um 16 Uhr folgt „Murmels Reise“, ein fantasievolles Theaterstück über eine kleine Murmel, die sich neugierig aufmacht, die Welt zu entdecken. Mit Musik und poetischen Bildern wird eine Geschichte über Mut, Neugier und das Staunen über das Unbekannte erzählt. Den Abschluss bildet am 22. April um 16 Uhr „Tranquilla Trampeltreu“ nach der bekannten Fabel von Michael Ende.

Die beharrliche Schildkröte Tranquilla zeigt auf ihrem Weg zur Hochzeit des Sultans, dass Durchhaltevermögen und Selbstvertrauen zum Ziel führen. „Ein kulturelles Highlight für kleine Theaterfans – kindgerecht, kreativ und unvergesslich“, fasst Kulturbüro-Leiter Tobias Schindler das neue Angebot zusammen. red

Gesundheit

ANZEIGE

## NEU Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

**Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration**

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen.



Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

**Auf die richtige Kombination kommt es an**

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie

nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindun-

gen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

**Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit**

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



**Magnesium: Kraftspender für jede Zelle**

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)







Tradition trifft Kreativität: Wagen, Fußgruppen und die beliebten Sommertagsstecken sorgen für einen farbenfrohen und fröhlichen Auftakt in den Frühling. BILD: STADT WEINHEIM

# Sommertag wirft seine Stecken voraus

**JETZT ANMELDEN:** Festlicher Umzug mit Wagen und Fußgruppen am Sonntag, 15. März.

Weinheim. Der nächste Weinheimer Sommertagszug kommt so sicher wie Weihnachten: Der Termin für das Jahr 2026 steht bereits fest. Gefei-ert wird am Sonntag, 15. März, traditionell am Laetare-Sonntag. Auch diesmal ziehen wieder festlich geschmückte Wagen und zahlreiche Fußgruppen durch die Stadt. Vor allem Schulen und Kindergärten beteiligen sich jedes Jahr mit viel Engagement und kreativ gestalteten Som-

mertagsstecken. Für eine reibungslose Organisation bittet das Kulturbüro der Stadt Weinheim um eine frühzeitige Anmeldung der Steckengruppen. Die entsprechenden Anmeldeformulare sind auf der Internetseite der Stadt Weinheim unter [www.weinheim.de/sommertagszug](http://www.weinheim.de/sommertagszug) hinterlegt. Die Anmeldung ist wie immer per E-Mail unter [sommertagszug@weinheim.de](mailto:sommertagszug@weinheim.de) möglich.

Wie in jedem Jahr werden zudem wieder Sommertagszugstecken benötigt. Dabei handelt es sich um mindestens 1,10 Meter lange Ruten aus Weiden- oder Haselnussholz, die sich besonders gut im vegetationsfreien Winter schneiden lassen. Thomas Neitzel nimmt die gesammelten Stecken im neuen Jahr entgegen und verteilt sie anschließend an die teilnehmenden Schulklassen, wo sie

für den Umzug geschmückt werden. Wer Stecken abgeben möchte, kann dies per E-Mail an [thomas.neitzel@freenet.de](mailto:thomas.neitzel@freenet.de) anmelden oder die Gehölze direkt am Lieferanteneingang der Weinheimer Stadthalle ablegen. Alternativ steht auch die Adresse [sommertag@weinheim.de](mailto:sommertag@weinheim.de) zur Verfügung. Die Anmeldefrist für alle weiteren Gruppen endet am Freitag, 13. Februar 2026. *red*

# Weihnachtsmarkt biegt auf Zielgerade ein

**21. DEZEMBER:** Feierlicher Ausklang mit Musik, Ansprache von OB.

Weinheim. Mit dem vierten Adventswochenende biegt der Weinheimer Weihnachtsmarkt auf die Zielgerade ein. Auch an diesem Wochenende erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches musikalisches und literarisches Programm, ergänzt durch das feierliche gemeinsame Weihnachtsliedersingen. Dazu laden die stimmungswaltigen Organisatoren des Weihnachtsmarktes herzlich die Bevölkerung ein.

Am Samstag, 20. Dezember, um 17 Uhr sorgt das Blechbläserensemble der Musikschule

Badische Bergstraße für weihnachtliche Klänge und festliche Stimmung. Am Schlusstag des Weihnachtsmarktes, Sonntag, 21. Dezember, beginnt um 17.30 Uhr ein Auftritt des Posaunenchores Viernheim, der vom Balkon der Laurentiuskirche herab spielt. Im Anschluss hält Oberbürgermeister Manuel Just um 18 Uhr seine traditionelle Weihnachtsansprache, die anschließend feierlich mit einem gemeinsamen Singen bei Kerzenschein endet.

Für Besucher bietet sich eine bequeme Anreise: Das zentrale

Parkhaus Burgenpassage ist an den Weihnachtsmarkt-Weekenden auch sonntags von 12.30 Uhr bis 21.30 Uhr geöffnet. Unter der Woche ist das Parkhaus während der Adventszeit von Montag bis Samstag täglich bis 21.30 Uhr erreichbar, sodass ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Der Weinheimer Weihnachtsmarkt lädt damit zum letzten Adventswochenende zu besinnlicher Stimmung, Musik und festlichem Miteinander ein. *red*



Die Stadt und die Marktplatzwirte haben Hand in Hand zusammengearbeitet, um den Besuchern vergnügliche Stunden zu bieten. BILD: STADT WEINHEIM

zyriot. Staatsmann † 1977

Prahler

Gerät des Kardiologen

schlecht

indische Laute

8

Notlüge

wohl erzogen

Weis-sagung

Soft-ware-nutzer (engl.)

ein Rechen-zeichen

... und her

feste Abstcht

Schul-tasche

Fluss in England

Flüssig-keits-behälter

Gebäude

Still-stand im Verkehr

ohne Sprache

heiliger Drachen-kämpfer

Kult-hand-lung

Bilder-rätsel

Bruder von Romulus

ein männliches Haus-tier

Ge-schäfts-raum

genman-tpullierte Wesen

Ballast-stoff

Erweite-rung eines Hauses

Baby-wickel-tücher

Luft-reifen

hervor-ragend

islam. Rechts-gelehr-ter

Jubel-welle im Stadion (La ...)

Süß-wasser-fisch

engl.: ich bin

Benzin-rohstoff

gemein-hln (lat.)

ein Eltern-teil

Feld-ertrag

land-wirtsch. Arbeit

Sitz-streik (engl.)

Hohelits-geblät

Wasser-stau-anlagen

Tennis-verband (Abk.)

elne Tonart

Teil des Laub-baums

Angehö-riger des Staates Israel

Fremd-worttell: zwischen

Klei-dungs-stück

Sitz des Papstes

Buch-staben-rechnung

Bund

franzö-sische Käseart

Kompo-nist von 'Bolero'

fast immer

Sing-vogel

ein-töniger Alltags-ablauf

streich-bare Masse

altes Maß der Motoren-stärke

Quell-gebiet des Rheins

ein Allee-baum

6

Äuße-rung

lässig

Grün-fläche

Griff des Besens

Hörfunk-emp-fänger

persön-liches Fürwort

altjapa-nisches Brett-spiel

erklä-render Text zu Bildern

Schul-fest-säße

Nieder-schlag

proben

kaufm.: Bestand

ohne Beglei-tung

Luft-wedel

Salat-zutat

3

Reit-stock

Wind-fächer

Kinder-fahrzeug

Wider-sacher Gottes

Wiesen-pflanze

Wohl-gefallen

all-täglich

Glücks-spiel

2

5

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

ein Brems-system (Abk.)

Opfer-fisch

Frevler gegen Kirchen-gebote

Nutz-tier In süd-lichen Ländern

he-runter-gekom-men

japan. Verwal-tungs-bezirk

alkohol. Hopfen-getränk

englischer Sagen-könig

Haus-halts-plan

aus-sprechen

griechi-scher Hirten-gott

un-gefähr

Vitamin A (chem.)

Denk-sport-aufgabe

argenti-nischer Staats-mann

Schorn-stein

Worttell: einheitt-lich

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig

Vogel-schwanz

latel-nisch, span.: Sonne

Lebens-ende

Effet, Dreh-impuls

argen-tinische Währung

Abgabe an den Staat

Verlet-zung aus-kurieren

Vorname Heming-ways

Stick-stoff-verbin-dung

10

Kälte-produkt

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

he-runter-gekom-men

ge-schrit-tenes Holz

Ital. Pä-dagoge (Don ...) † 1888

eng-lischer Artikel

Bewoh-ner der Alpen

besitz-anzel-gendes Fürwort

Schau-der

sehr ab-schüssig



„Digitale Brücke schaffen“  
UNTERSTÜTZUNG FÜR NEUZUGEWANDERTE

Kreis. Ab sofort finden Zuge- wanderte im Rhein-Neckar- Kreis viele wichtige Informatio- nen rund um Wohnen, Arbei- ten, Ankommen und vieles mehr in der Integreat-App. Da- bei handelt es sich um eine mehrsprachige digitale Infor- mationsplattform, die als zen- trale, leicht zugängliche Anlauf- stelle für alle relevanten Infor- mationen rund um das Leben im Landkreis dient. Sie bietet damit eine umfassende Orien- tierungshilfe für Menschen, die neu in die Region kommen, und unterstützt sie dabei, sich schnell zurechtzufinden und gut anzukommen.

Die Integreat-App begleitet Menschen bereits vor ihrer An- kunft im Landkreis und in den ersten Monaten danach. Sie umfasst eine Vielzahl von The- menbereichen wie Aufenthalt, Behörden, Sprachkurse, Arbeit, Gesundheit, Bildung, Freizeit- angebote oder auch lokale Be- ratungs- und Unterstützungs- angebote. Die Inhalte sind ver- ständlich aufbereitet, kostenlos nutzbar und können sogar of- fline abgerufen werden. Damit richtet sich das Angebot in erster Linie an Neuzugewanderte, gleichzeitig profitieren aber auch Menschen, die bereits länger im Rhein-Neckar-Kreis le- ben, von der einfachen Hand- habung und den umfassenden Informationen.

„Mit der Integreat-App schaffen wir eine digitale Brücke zu den wichtigsten Infor- mationen, die neuzugewanderte Bürgerinnen und Bürger benö- tigen, um sich schnell zurecht- zufinden und um gut anzukom- men“, erklärt Landrat Stefan Dallinger. Die Integrationsbe- auftragte des Kreises, Maria

Theresia Brucker, ergänzt: „Wir freuen uns, Integreat als neuen Service anbieten zu können. Das Angebot stärkt die Selbst- ständigkeit der neuzugezoge- nen Menschen und erleichtert zugleich die Arbeit aller Akteu- rinnen und Akteure im Integra- tionsbereich.“ Die Inhalte der App werden vom Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis sorgfältig gepflegt und regelmäßig aktua- lisiert.

Ein besonderer Vorteil der Integreat-App liegt in ihrer Mehrsprachigkeit: Aktuell ist sie auf Deutsch, Englisch, Franzö- sisch, Türkisch, Arabisch, Ukrai- nisch, Russisch, Persisch und Paschto verfügbar. Darüber hin- aus sind in der App Hinweise zu Bildungs- und Freizeitangebo- ten enthalten, die gezielt auf die Bedürfnisse von Familien, Al- leinreisenden oder Seniorinnen und Senioren zugeschnitten sind. Auch ehrenamtliche Hel- ferinnen und Helfer, die Zuge- wanderte unterstützen möch- ten, können über die App Infor- mationen zu Projekten, Veran- staltungen und Unterstützungs- möglichkeiten abrufen.

Mit der Integreat-App ver- folgt der Rhein-Neckar-Kreis das Ziel, eine niedrigschwellige und digitale Informationsplat- form bereitzustellen, die sowohl die Selbstständigkeit der Nutze- rinnen und Nutzer stärkt als auch die Arbeit der Integrati- ons- und Verwaltungsstellen unterstützt. Durch die regelmä- ßige Aktualisierung und Erwei- terung der Inhalte wird sicher- gestellt, dass die App den dyna- mischen Bedürfnissen der Zu- gewanderten gerecht wird und stets eine verlässliche Orientie- rungshilfe bietet.

# Afrobeat trifft Jazz und Weltmusik

**FORUM KULTUR:** Mitreißendes „Special zwischen den Jahren“. Balla-Balla spielt am 27. Dezember im Burgheim.

Heppenheim. Nach den besinn- lichen Weihnachtstagen setzt Forum Kultur mit dem „Special zwischen den Jahren“ bewusst auf ein energiegeladenes Kon- trastprogramm. Die Band Balla Balla wird das Publikum garan- tiert aus dem Winterschlaf ho- len und mit pulsierenden Rhythmen sowie spürbarer Spielfreude den Jahresausklang einläuten.

Balla Balla steht für Afrobeat mit einem Augenzwinkern in Richtung Jazz und Weltmusik – jenseits sprachlicher und natio- naler Grenzen, schweißtreibend und zugleich beglückend. Das Konzerterlebnis wirkt unmittel- bar und hallt lange nach. Die sechs Musiker haben sich in Südfrankreich kennengelernt, stammen jedoch von der Elfen- beinküste und aus Deutsch- land. Aus dieser besonderen Begegnung ist ein eigenständi- ger Sound entstanden, der Energie, Präzision und große Spielfreude miteinander verbind- et.

Im Mittelpunkt der Eigen- kompositionen steht das Bala- fon, ein westafrikanisches Ins- trument, das dem Xylofon äh- nelt, seinen charakteristischen Klang jedoch den Kalebassen verdankt, die als Resonanzkör- per dienen. Die Band setzt auf eine unkonventionelle Beset- zung: Dem Balafon steht eine zweiköpfige Bläsersection ge- genüber, getragen von Bass und



Forum Kultur präsentiert das Special zwischen den Jahren mit der Band Balla Balla.

BILD: SIMON HEGENBERG

Schlagzeug. Virtuose Percus- sion-Sounds verleihen dem Ge- samtklang ein deutliches latein- amerikanisches Flair und ver- dichten das musikalische Ge- schehen zu einem dichten, pul- sierenden Geflecht.

Geprägt wird der Sound von Brahima Diabaté, einem der he- rausragenden Balafonisten weltweit. In seiner ivorischen

Familie wird die Spiel- und Bau- weise des Instruments seit Ge- nerationen weitergegeben. Sei- ne Kompositionen bilden das Fundament der treibenden Me- lodien und Harmonien von Ba- la Balla und tragen das Konzert mit unerschöpflicher Energie. Ein Abend mit der Band ver- spricht Highlife, Spirit und ein intensives Musikerlebnis.

Die Besetzung besteht aus Brahima Diabaté am Balafon, Constantin E. Herzog am Bass, Janis Hug an der Trompete, Flo- rian Schlechtriemen am Schlag- zeug, Garrelt Sieben an der Po- saune sowie Peter Hinz an der Percussion.

Karten sind bei den bekann- ten Vorverkaufsstellen erhält- lich. Junge Menschen bis ein-

schließlich 21 Jahre erhalten freien Eintritt.

**i** Am Samstag, 27. Dezem- ber, ist die Band Balla Ba- la im Burgheim in Heppenheim zu Gast. Die Veranstaltung findet in der Location „Das Burgheim“, Graben 5, 64646 Heppenheim, statt. Einlass ist ab 19 Uhr, Kon- zertbeginn um 20 Uhr.

Gesundheit

ANZEIGE

## Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1\* Kollagenpulver aus der Apotheke

**Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?**

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche posi- tive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit

steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Le- bensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahl- kraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt un- terstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, wel- ches der Körper optimal verwerten kann.

**Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide**

Genau hier setzt der pharma- zeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwen- det für sein Kollagenpulver aus- schließlich hochreines Premium-



**Mein Beauty-Geheimnis?**  
*Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."*

Eva Padberg



Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng

kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entste-

hen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht auf- genommen und effektiv verwertet werden kön- nen. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese be- nötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

**Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit**

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaf- fee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöff- fels einfach anzuwenden. Verbrau- cher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Ver- zehr wichtig ist. Es wird ein Ver- zehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Prä- parat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es in- nerhalb weniger Stunden bestellt werden.

**Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten**  
Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)



**pureSGP**



**Das NR. 1\* Kollagenpulver in Apotheken**

**pureSGP KOLLAGEN PEPTIDE**

Bioaktives Premium-Kollagen  
Hochwertiges, reines  
Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral,  
sehr gut löslich

**Kollagen**

300g

**Reinstes Kollagen in Apothekenqualität**

Online Shop:  
**www.pureSGP.de**

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • \*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.





**Guck Papa, die haben unser Baumaterial geliefert!**



Webau Baustoffe  
Gewerbstraße 3  
69469 Weinheim  
Tel. 06201/99420

Boveristraße 16  
68526 Ladenburg  
Tel. 06203/5031



*Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,  
ich wünsche  
Ihnen Frohe  
Weihnachten  
und alles Gute  
für 2026!*

*Ihre Fadime Tuncer  
Landtagsabgeordnete*

## *“Rhythm of the Dance Tour 2026” wünscht*

**Am 18.01.2026 Live in der Stadthalle Weinheim / Einlass: 18 Uhr / Beginn: 19 Uhr**

**The national Dance Company  
of Ireland**

Nach dem unglaublichen Erfolg der Jubiläumstournee 2025 mit ausverkauften Shows in ganz Deutschland wird Rhythm of the Dance auch 2026 das Publikum wieder in seinen Bann ziehen! Dieses elektrisierende irische Tanz- und Musikspektakel lässt die irische Kultur neu aufleben und verbindet die raue Schönheit ihrer Ursprünge mit einer zeitgemäßen Vision der Zukunft. „Dies ist das neue Zeitalter der irischen Musik und des irischen Tanzes“, sagt Choreograph James Greenan. „Wir bewahren nicht nur unser Erbe - wir entwickeln es weiter und bringen frische Energie und kraftvolle Geschichten auf die Bühne, die das Publikum tief berühren.“

Rhythm of the Dance ist mehr als nur eine Tanzshow und nimmt das Publikum mit auf eine Reise durch die irische Kulturgeschichte, die durch lebendige Choreografien, dynamische Inszenierungen und Live-Musik erzählt wird. Die Show ehrt die tief verwurzelten Traditionen der irischen Performance, überschreitet aber auch Grenzen und bietet eine moderne Perspektive, die Emotionen hervorruft, zum Nachdenken anregt und einen bleibenden Eindruck hinterlässt.

Über 7 Millionen Fans weltweit stehen für über 25 Jahre Rhythm of the Dance. Wie ein Blitz, hat Rhythm of the Dance mit seinen pulsierenden Rhythmen, purer Energie und melodischen irischen Klängen in 50 Ländern rund um den Globus eingeschlagen. Fans auf der ganzen Welt können in über 200 Shows pro Jahr über 2000 Jahre Tanz, Musik und Kultur aus vorkeltischen Zeiten bis zu modernen Sounds von heute erleben, alles vereint in einer zweistündigen Show. Flinke Füße, die in einer atemberaubenden Geschwindigkeit, faszinierend synchron über das Parkett tanzen, aufwändige und sensationelle Licht- und Soundeffekte, fantasievolle Kostüme und fantastische Musik kennzeichnen eine der weltweit TOP 3 Irischen Steptanzshows.

**GITARRENSTUDIO  
WEINHEIM**

Wieder freie Unterrichtsplätze  
für Anfänger bis  
Fortgeschrittene  
Alle Altersklassen

Das perfekte  
(Weihnachts-)Geschenk  
Gutscheine für Gitarren-  
unterricht bei studierter und  
erfahrener Lehrkraft.

**Weitere Infos unter**  
www.gitarrenstudio-weinheim.de  
david.heintz@t-online.de  
☎ 0177 27 66835



Neben der unglaublichen Meisterleistung der athletischen Tänzer, die zu den Besten auf ihrem Gebiet gehören, hat Rhythm of the Dance überragende Sänger und Musiker der traditionellen Irischen Musik zu bieten. Diese Kombination aus der Crème de la Crème an Tänzern, Sängern und Musikern verknüpft mit der neusten Technologie ist es, die die Zuschauer auf eine aufregende und energiegeladene 2-Stunden-Reise durch die Zeiten entführt und für Begeisterung sorgt.

Mit Blitzgeschwindigkeit absolvieren die begabten Tänzer unzählige Kostümwechsel während der Show. Die Live-Band besteht aus Top Klasse Musikern, die eine Bandbreite an teilweise außergewöhnlichen Instrumenten in Perfektion beherrschen, dazu gehören die traditionellen Uilleann Pipes (Irischer Dudelsack), der Bodhran (Irische Rahmentrommel), Geigen, Flöten, Ziehharmonikas, Harfe und Banjo. Beim Tanzen gibt es keine Sprachbarrieren,

einer der Gründe, warum Rhythm of the Dance ein internationaler Erfolg ist. In China erlebten 50.000 Zuschauer die irische Tanz-Show live und für insgesamt 750 Millionen Zuschauer wurde die Show im Chinesischen National TV übertragen. In Polen wurde Rhythm of the Dance der Preis für „The Best Irish Dance Show“ verliehen, vom renommierten IQ Magazine gab es die Nominierung als „Beste Tanzshow“. In den USA spielte die Show für 2 Monate in Dolly Parton's Themenpark, Dollywood in der Nähe von Tennessee, 2015 war die Show bei der Schlusszeremonie der Europaspiele in Aserbaidschan aufgetreten, um nur einige der zahlreichen Auftritte und Auszeichnungen zu nennen.

red/DeMi Promotion

**Tickets ab sofort erhältlich unter:**  
[www.reservix.de](http://www.reservix.de); 0180 6700733  
[www.eventim.de](http://www.eventim.de); 0180 65 700 70,  
sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

**Aktuelle Infos unter [www.demi.de](http://www.demi.de)**

**Ihre BAZ erscheint wieder  
am 16. Januar 2026**

*Fröhliche  
Weihnachten...*

**... und ein glückliches neues Jahr 2026**

**Bergsträßer Anzeigen Verlags-GmbH**



# Frohe Weihnachten wünscht...

## Ein friedliches Fest für alle

**Tipps für Weihnachten: Missverständnisse lassen sich oft ganz einfach vermeiden**

Weihnachten ist das Fest der Vorstellung. Doch längst nicht Familie, der Liebe und des Mit-einanders – so weit die Wunsch-Tage so erfreulich. Rund 15 Pro-

zent der Menschen in Deutschland verbinden mit Weihnachten vor allem Stress, acht Prozent berichten laut Statista sogar von häufigen Familienstreitigkeiten. Mögliche Gründe: Unterschiedliche Erwartungen, alte Verhaltensmuster oder verschiedene Interessen der Generationen bergen Konfliktpotenzial, das an den ruhigen Tagen aufbricht. Während die einen auf ein festliches Programm mit Traditionen bestehen, wünschen sich andere entspannte Feiertage ohne starre Abläufe. Hinzu kommen kleine Missverständnisse, die im Trubel der Festtage schnell größer werden, als sie eigentlich sind.

**Mit Respekt und Rücksicht verläuft Weihnachten harmonisch**

Damit die Feiertage friedlich und harmonisch verlaufen, ist gegenseitiger Respekt die wichtigste Grundlage. Wer sich auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Familienmitglieder einlässt, kann Spannungen entschärfen. Dazu gehört etwa, gemeinsame Rituale nicht als Zwang zu verstehen – sondern als Möglichkeit, Nähe zu schaffen. Wichtig ist zudem, Rücksicht aufeinander zu nehmen. Besonders wenn mehrere Generationen zusammenkommen, prallen oft unterschiedliche Gewohnheiten aufeinander. Ein Beispiel: Viele ältere Menschen hören schlechter und drehen daher den Fernseher so laut auf,

das es für die übrigen Anwesenden zur Belastung wird. Gerade in der gemütlichen Runde kann das für Unmut sorgen – wenn Dialoge im Film für den einen immer noch zu leise und für den anderen schon schmerzhaft laut sind. Solche Situationen wirken banal, sind aber typisch für Missverständnisse zwischen den Generationen, die das gemeinsame Fest stören können.

**Verständliche Sprache ohne dröhnende Lautstärke**

Dabei lässt sich mit technischen Lösungen oft auf einfache Weise Abhilfe schaffen. So dienen etwa Sprachverstärker dazu, beim Fernsehen das gesprochene Wort klar und verständlicher wiederzugeben, ohne die Gesamtlautstärke in die Höhe zu treiben. Dazu werden Hintergrundgeräusche herausgefiltert, während Dialoge gezielt hervorgehoben werden. So können auch Menschen mit Hörproblemen wieder mühelos folgen – und die Familie muss unterm Weihnachtsbaum nicht über die Einstellung der Lautstärke diskutieren. Das Gerät lässt sich flexibel im Raum aufstellen, etwa direkt neben dem Sofa. Egal, ob „Der kleine Lord“ oder „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“: Mit gut verständlicher Sprache wird das Ansehen eines klassischen Weihnachtsfilms zu einem Erlebnis, das alle Generationen verbindet.



Mit etwas Rücksichtnahme und Verständnis füreinander verläuft Weihnachten harmonisch. Bild: djd/KRINNER/marcin jucha - stock.adobe.com



**Tierisch frohe Weihnachten und vielen Dank für das vergangene Jahr wünscht**

*Pico Bello*

HUNDESALON ANGELA DÖRR



Im Brühl 17 | 69502 Hemsbach | Tel. 0 15 73-641 47 66  
Termin nach Vereinbarung

**Rechtsberatung rund um die Immobilie?**  
Dafür habe ich jemanden!

**Haus & Grund**  
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.

Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerversammlung Weinheim und Umgebung e.V.  
Luisenstr. 22 · 69469 Weinheim · ☎ 06201 / 13040 · hug-weinheim@t-online.de

**J. ZULEGER** GM  
GLASEREI · METALLBAU  
**SPIEGEL**  
**DUSCHTRENNWÄNDE**  
*Glasbau, Spiegel und viel mehr!*  
69469 Weinheim TEL. 06201 / 14066

**J. ZULEGER** GM  
GLASEREI · METALLBAU  
**SCHAUFENSTER**  
**FENSTER u. TÜREN**  
*Glasbau, Spiegel und viel mehr!*  
69469 Weinheim TEL. 06201 / 14066

**Fliesen Fliesen Fliesen**  
Inh. Alfred Stephan

**Flästerer**  
FLIESEN · BAUSTOFFE  
Nördl. Hauptstraße 68, 69469 Weinheim  
Tel. 06201 / 12495, Fax 12794, E-Mail: fliesen-pflaesterer@t-online.de

**Riesig die Großauswahl**

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

**Hausgeräte Pflästerer**

**Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:**

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

**Große Auswahl an preiswerter B-Ware!**

**hausgeraete-pflaesterer.de**

Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520  
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721

A + B Ware

**Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten fröhliche Festtage!**

**ZIMMEREI · HOLZBAU** GM  
**Stadler Holzbau**

**Ihr Partner für die energetische Sanierung von Dach und Wand!**

- Holzhausbau
- Dachsanierungen komplett
- Fassaden
- Wintergärten in Alu/Holz
- Balkone
- Dachausbau
- Aufstockungen
- Vordächer
- Pergolen

Opelstraße 4 · 64646 Heppenheim · Telefon 06252/787710  
www.stadler-holzbau.de · info@stadler-holzbau.de

**Zimmerer und Dachdecker (m/w/d)**  
ab sofort gesucht!

**Mehr FREUDE am GARTEN**

**Holzfachhandel GSCHWANDER**

**Mit Holz-Produkten von GSCHWANDER wird Ihr Garten zum kleinen PARADIES!**  
68542 Heddesheim · Industriestraße 8  
Tel. 06203-6986-0

**Terrassen & Zäune · Gartenhäuser Außen-Saunen · Kinderspielgeräte**  
Mehr Information über Holz im Garten:  
**www.gschwander-holz.com**





## Kulinarische Höhepunkte des Heiligabends

### So gelingt ein unvergessliches Festtagsmenü

Das Weihnachtsessen ist für viele Familien einer der zentralen Höhepunkte der Feiertage. Wenn der Duft von Braten, Gewürzen und frisch zubereiteten Beilagen durch das Haus zieht, entsteht eine festliche Atmosphäre, die Wärme und Geborgenheit ausstrahlt. Ob klassisch mit Gänsebraten und Rotkohl, gemütlich mit Fondue oder Raclette oder modern mit vegetarischen und veganen Alternativen – das

Weihnachtsdinner bietet unzählige Möglichkeiten, den Abend kulinarisch zu einem besonderen Erlebnis zu machen.

Schon die Planung kann zu einem liebevollen Ritual werden. Viele überlegen sich Wochen zuvor, welche Speisen den festlichen Rahmen am besten widerspiegeln. Besonders beliebt sind mehrgängige Menüs, die mit einer leichten Vorspeise beginnen, gefolgt von einem



Mit unseren Tipps verwandeln Sie Ihr Weihnachtsdinner in ein besonderes Erlebnis.

Bild: pixabay

herzhaften Hauptgang und einem süßen Dessert, das den Abend abrundet. Alternativ können auch gemeinsame Gerichte wie ein Buffet, ein winterliches Ofengemüse oder ein großer Festtagstopf für entspanntes Zusammensein sorgen. Wichtig ist vor allem, dass sich alle am Tisch wohlfühlen und das Essen gemeinsam genießen können.

Eine entscheidende Rolle spielt auch die Tischdekoration, denn sie verleiht dem Weihnachtsessen den passenden Rahmen. Mit Naturmaterialien wie Tannenzweigen, Zapfen oder getrockneten Orangenscheiben lässt sich eine warme, winterliche Stimmung schaffen. Festliche Servietten, feines Geschirr und ein harmonisches Farbkonzept – etwa in Gold, Rot oder gedeckten

Grüntönen – runden das Bild ab. Kerzen sorgen zusätzlich für eine sanfte Beleuchtung und machen den Tisch zum Mittelpunkt des Abends. Wer möchte, kann kleine Platzkarten, liebevolle Botschaften oder selbst gebastelte Dekoelemente integrieren, die dem Fest eine persönliche Note verleihen.

So wird das Weihnachtsessen nicht nur zu einem kulinarischen Genuss, sondern zu einem besonderen Moment des Beisammenseins. Es verbindet Menschen, erzählt Geschichten und schafft Erinnerungen, die weit über die Feiertage hinaus wirken. Mit einer stimmungsvollen Atmosphäre, liebevoller Dekoration und einem wohlgedachten Menü lässt sich der Weihnachtsabend in ein unvergessliches Erlebnis verwandeln.

## Baumschmuck: modern, minimalistisch, skandinavisch und glamourös

Der Weihnachtsbaum ist seit jeher ein zentrales Symbol der Advents- und Weihnachtszeit, und sein Schmuck spiegelt nicht nur persönliche Vorlieben, sondern auch aktuelle Trends und gesellschaftliche Stimmungen wider. Klassischer Baumschmuck mit roten und goldenen Kugeln, Strohsternen, Lametta und warmweißem Kerzenlicht steht für Tradition und Geborgenheit. Diese zeitlosen Elemente erinnern an Kindheitserinnerungen und schaffen eine festliche, vertraute Atmosphäre, die in vielen Haushalten nach wie vor geschätzt wird. In den letzten Jahren haben sich jedoch zunehmend moderne und minimalistische Stilrichtungen etabliert. Besonders beliebt sind reduzierte Farbkonzepte, etwa in Weiß, Silber

oder Schwarz, kombiniert mit matten Oberflächen und klaren Formen. Skandinavisch inspirierter Baumschmuck aus Holz, Papier oder Filz wirkt schlicht, natürlich und harmonisch und passt gut zu hellen Wohnräumen und einem bewussten, nachhaltigen Lebensstil. Dazu gehören handgefertigte Anhänger, schlichte Lichterketten und dezente Naturmaterialien wie Tannenzapfen oder getrocknete Orangenscheiben. Ein weiterer Trend ist der sogenannte Themenbaum, bei dem der gesamte Schmuck auf ein bestimmtes Motto abgestimmt ist. Das kann ein Farbschema wie Pastelltöne oder Erdfarben sein, aber auch ein inhaltliches Thema, etwa „Vintage“, „Natur“, „Glamour“ oder „Rustikal“. Besonders glamouröse

Weihnachtsbäume setzen auf glänzende Kugeln, Glanhänger, Schleifen und funkelnde Lichter

in Gold, Rosé oder Champagner und erinnern an festliche Hoteldekorationen.



Ob klassisch oder modern: Der schönste Weihnachtsbaum ist der, der Persönlichkeit und Freude widerspiegelt.

Bild: pixabay

### WIR KAUFEN AN:



Gold- & Silberschmuck



Zahngold (auch mit Zähnen)



Luxusuhren



Goldbarren



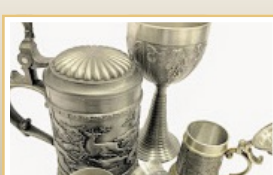
Goldmünzen



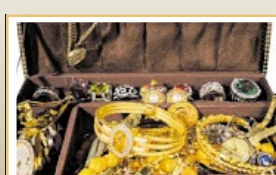
Silbermünzen & Barren



Silberbesteck



Zinn



Erbschaft



FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu

Tages-Höchstpreisen...!

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.



Juwelier Seiler

Hauptstraße 65 · 69469 Weinheim  
Telefon: 06201 / 12 100

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr  
Sa. 10 – 16 Uhr

[www.juwelier-seiler.de](http://www.juwelier-seiler.de)



# Frohe Weihnachten wünscht...

## Der Zauber der Bescherung

### Warum Schenken an Weihnachten verbindet

Die Bescherung bildet für viele Familien den Höhepunkt des Weihnachtsabends. Wenn das Zimmer sanft vom Licht des geschmückten

Baumes erhellt wird und leise Weihnachtsmusik im Hintergrund spielt, entsteht eine Atmosphäre, die selbst Erwachsene wieder in ihre Kindheit

zurückversetzt. Der Moment, in dem die Geschenke unter dem Baum entdeckt werden, ist oft von gespannter Erwartung und strahlenden Augen geprägt. Für Kinder bedeutet die Bescherung magische Vorfreude, für Erwachsene hingegen die Freude darüber, anderen eine liebevolle Aufmerksamkeit zu schenken. Weihnachtsgeschenke sind weit mehr als materielle Gegenstände. Sie stehen für Wertschätzung, Zusammenhalt und das Bedürfnis, einem anderen Menschen eine Freude zu machen. Oft wird schon Wochen vor den Feiertagen überlegt, welches Geschenk besonders gut zu einer Person passt, welches Bedürfnis es erfüllt oder welches Lächeln es hervorrufen könnte. So wird die Auswahl der Geschenke zu einem liebevollen Prozess, der eng mit der Vorstellung vom perfekten Weihnachtsabend verbunden ist.

Wenn schließlich alle beisammensitzen, die Päckchen geöffnet werden und die ersten überraschten Ausrufe durch das Zimmer klingen, zeigt sich der eigentliche Zauber der Bescherung. Es ist ein Moment des Innehaltens, in dem sich die Hektik der vorangegangenen Wochen auflöst und Platz macht für Nähe und Dankbarkeit. Ob selbst gebastelte Kleinigkeiten, sorgfältig ausgewählte Präsente oder traditionelle Geschenke – sie alle tragen dazu bei, dass Weihnachten für viele Menschen eines der emotionalsten Feste des Jahres bleibt.



Wenn sich das Wohnzimmer in einen Ort voller Vorfreude verwandelt und Geschenke zu kleinen Wundern werden, beginnt der schönste Moment des Weihnachtsabends.

Bild: pixabay

*Wir wünschen all unseren Kunden und ihren Vierbeinern ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr! Genießen Sie die Festtage und bleiben Sie gesund.*

**La Foresta**  
Meisterbetrieb für Bäder und Heizung  
www.baeder-profi.com  
**06201-7738**

Frohe Weihnachten und ein glückliches  
neues Jahr wünscht Ihnen:

## Butsch

Ihr Fachhandel für:

- Sicherheitstechnik
- Eisenwaren
- Baubeschläge
- Werkzeuge

Karolinenstraße 11-13 | 69469 Weinheim  
062019994-0  
www.butsch-weinheim.de  
info@butsch-weinheim.de

### Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünscht

**HOCH- U. TIEFBAU  
STRASSEN- U. KANALBAU  
ASPHALTARBEITEN  
PFLASTERARBEITEN  
ERDARBEITEN ALLER ART**

**BERNERT  
BAU GMBH**

Gorxheimertal • Tel. 06201/872068 • Mobil: 0173 7196647  
eMail: info@bernert-bau.de • Internet: www.bernert-bau.de

**Frohe Weihnachten**  
und ein neues Jahr voller Energie.

**Wir sind voller Energie.**

**Stadtwerke Weinheim**

**SCHREINEREI**

**FRIDERICH GmbH**

Hermann-Staudinger-Str. 8 • 68519 Viernheim  
Telefon (06204) 87 64 • Telefax (06204) 91 24 66  
www.VFriderich.de

- Markisen, Insektenschutz
- Rollläden
- Haustüren + Fenster in Aluminium, Holz und Kunststoff
- Kompletter Innenausbau: Einbauschränke, Massivmöbel, Holzdecken, Fertigparkett- und Laminatböden, Innentüren und Ganzglastüren

**ZOLLER**

Inh.  
**Frank Zoller**  
Meister für Estrich & Belag  
Estrich-Sachverständiger  
Bergstraße 223 • 69469 Weinheim  
Tel.: (06201) 1 33 01  
Fax: (06201) 1 61 01  
E-Mail: info@zoller-estrich.com  
www.zoller-estrich.de

- Estrichbau
- Parkett
- Bodenbeläge
- Beschichtungen
- Bautrocknungen

Ein frohes, friedvolles Weihnachtsfest und alles Gute zum neuen Jahr wünscht:

**DIREKT VOM ERZEUGER!**

**OBST HOF VOLK**

**BRENNEREI & WEINBAU**  
In den Langen, 69493 Leutershausen, ☎ 06201/5 16 39  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 15-18.30 Uhr, Sa. 9-14 Uhr  
www.obsthof-volk.de • mail@obsthof-volk.de

**Geschenk-Tipp zu Weihnachten:**  
prämierte Edelbrände, Bergsträßer Gin und feinschmeckende Liköre in großer Auswahl





... über **35** JAHRE  
für Ihre Gesundheit

**KRUGER**  
SANITÄTSHAUS · TECHNISCHE ORTHOPÄDIE  
**Weinheim**  
Tel. 062 01 - 94 57 0  
**Heddesheim**  
Tel. 062 03 - 93 69 54 + 55  
**Wald-Michelbach**  
Tel. 062 07 - 92 19 85

WWW.KRUGER-SANITÄTSHAUS.DE

ENSCHEIN HELFEN ... LEBENSQUALITÄT VERBESSERN!

*„Friede ist nicht Abwesenheit von Krieg.  
Friede ist eine Tugend,  
ein Geisteszustand, eine Neigung  
zu Güte, Vertrauen und Gerechtigkeit.“*

(Baruch de Spinoza)

Zum Ende eines bewegten Jahres kehrt mit der Weihnachtszeit wieder jene besondere Ruhe ein, die uns innehalten lässt. Inmitten von Alltag, Hektik und Herausforderungen schenkt sie uns Gelegenheit, das Wesentliche in den Blick zu nehmen: Menschlichkeit, Zusammenhalt und die Hoffnung auf ein gutes, wertschätzendes Miteinander.

Gerade in Zeiten, in denen Unsicherheit, Konflikte und gesellschaftliche Spannungen spürbar sind, ist es wichtiger denn je, dass wir uns auf unsere gemeinsamen Werte besinnen: Respekt, Solidarität und das Streben nach einem gerechten, friedlichen Zusammenleben.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und einen hoffnungsvollen Start ins neue Jahr.

Lassen Sie uns auch 2026 gemeinsam mit Zuversicht und Verantwortungsbewusstsein gestalten.

Jürgen Kirchner  
Bürgermeister der Stadt Hemsbach

**HEMSBACH**  
in Baden ganz oben

## Kein Fest ohne Kevin und Aschenbrödel

**Warum Weihnachtsfilme für viele unverzichtbare Rituale sind**

Wenn in Deutschland die Lichterketten erstrahlen, der Geruch von Plätzchen durchs Haus zieht und die Familie sich an den Feiertagen zusammenfindet, gehören für viele Menschen nicht nur Geschenke und gutes Essen dazu – sondern auch vertraute Fernsehklassiker. Jahr für Jahr werden „Kevin – Allein zu Haus“, „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ und am Silvesterabend natürlich „Dinner for One“ zu treuen Begleitern, die fest im kulturellen Gedächtnis verankert sind.

Eine aktuelle Umfrage zeigt deutlich, wie wichtig diese Filme im weihnachtlichen Ritual sind: „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ und „Kevin – Allein zu Haus“ führen die Liste der beliebtesten Weihnachtsfilme bei Erwachsenen in Deutschland an. Nur etwa jede fünfte Person verzichtet ganz auf Weihnachtsfilme – für die große Mehrheit sind sie fester Bestandteil eines gemütlichen Abends im Kreise der Liebsten.

Weihnachtsfilme erfüllen dabei weit mehr als nur eine unterhaltende Funktion. Sie schaffen gemeinsame Erinnerungen, verbinden Generationen und bieten ein Gefühl der Verlässlichkeit in einer oft hektischen Zeit. Viele von ihnen

werden zum emotionalen Anker – man weiß, was einen erwartet, und gerade diese Vertrautheit macht ihren Zauber aus. Ob die märchenhafte Schneelandschaft bei Aschenbrödel, die chaotischen Streiche des kleinen Kevin oder die britische Gelassenheit von Miss Sophie und Butler James: Diese Geschichten vermitteln Wärme, Humor und ein kleines bisschen Magie.

Zu den schönsten und meistgesehenen Weihnachtsfilmen zählen neben den erwähnten Klassikern auch internationale Favoriten wie „Der kleine Lord“, „Der Grinch“, „Schöne Bescherung“ oder moderne Liebeskomödien wie „Tatsächlich... Liebe“. Sie alle tragen dazu bei, die besondere Stimmung der Feiertage einzufangen – mal mit Humor, mal mit Herz, mal mit nostalgischer Märchenhaftigkeit.

Am Jahresende setzt sich dieses Ritual fort: Zum Silvesterabend gehört für viele Menschen der legendäre Sketch „Dinner for One“ einfach dazu. Rund ein Drittel der Bevölkerung schaltet jedes Jahr ein, bei den über 60-Jährigen sogar fast die Hälfte. Auch hier zeigt sich: Traditionen schaffen Gemeinschaft – selbst wenn man sie Millionenfach teilt.

So wird deutlich: Weihnachts- und Silvesterfilme sind weit mehr als

nur Programm im Fernsehen. Sie sind ein Stück Familiengeschichte, Geborgenheit und festliche Vorfreude, die jedes Jahr aufs Neue

erlebbar wird. Ohne Kevin, Aschenbrödel oder Miss Sophie wäre für viele das Fest einfach nicht komplett.

djd/red



Zu Weihnachten kommen alle Generationen zusammen. Das gemeinsame Fernsehen gehört in vielen Familien zu den Feiertagsritualen dazu.

Bild: : djd/Sonoro/Jacob Lund - stock.adobe.com

**Friedliche Weihnachten wünschen  
Alexa Mistler und das Team der:**



**Für Sie setzen wir  
alle Hebel in Bewegung!**

Giselherstraße 53b • 69502 Hemsbach  
www.hebel-apotheke.com

Ihr Fachmann an der Bergstraße  
**BRANDT**  
Service aus einer Hand  
Bernhard Brandt e. K.  
Georg-Bickel-Str. 2 • 69514 Laudendach  
Tel. 0 62 01 - 44 9 55  
www.rolladenbau-brandt.de

Unsere Kunden,  
Freunden  
und Bekannten  
wünschen wir  
ein frohes und  
besinnliches  
Weihnachtsfest  
sowie Glück  
und Gesundheit im neuen Jahr



**Wir wünschen frohe Weihnachten und  
einen guten Start ins neue Jahr!**

HUNDESALON  
**Die Fellstube**  
Inh. Sina Batta

Großsachsener Straße 17  
69469 Weinheim-Oberflockenbach  
Mobil 0176 61322379

☆☆ Frohe Weihnachten und einen guten ☆☆☆  
☆☆ Rutsch ins neue Jahr wünscht: ☆☆☆  
**IHR FACHMANN**  
ALLE ABDICHTUNGEN VOM KELLER BIS ZUM DACH

FEUCHTIGKEITS-ISOLIERUNGEN  
DEHNUNGSFUGEN  
BETON-SANIERUNG  
RISSE-VERPRESSUNG  
BALKON- UND TERRASSEN-SANIERUNG

**SKOKO BAUTENSCHUTZ GmbH**

Olbrichtstr. 9 • 69469 Weinheim • Tel. 06201/16371  
Fax 64483 • info@skoko-gmbh.de



# Frohe Weihnachten wünscht...

## Tradition im Takt

Die zeitlose Bedeutung klassischer Weihnachtslieder



Gemeinsames Singen in der Kirche gehört für viele zum Heiligabend dazu – ein Moment, in dem Tradition und Besinnlichkeit aufeinandertreffen.

Bild: Pixabay

Weihnachtslieder gehören zu den stärksten und schönsten Traditionen der Advents- und Festtage. Kaum ein anderer Bestandteil der Weihnachtszeit besitzt eine vergleichbare Kraft, Stimmung zu erzeugen, Erinnerungen zu wecken und Menschen miteinander zu verbinden. Ob klassische Lieder wie „Stille Nacht“, „O du fröhliche“ oder „Leise rieselt der Schnee“ oder moderne Hits wie „Last Christmas“, „All I Want for Christmas Is You“ und aktuelle deutsche Weihnachts-Pop-Songs – jeder Klang trägt auf seine Weise dazu bei, das Gefühl von Weihnachten lebendig werden zu lassen.

Die Bedeutung von Weihnachtsliedern reicht weit über ihre Melodie hinaus. Viele von ihnen begleiten Menschen seit frühes-

ter Kindheit und sind fest in der eigenen Erinnerung verankert. Ein einziges Lied kann ganze Bilder hervorrufen: die funkelnden Lichter des Weihnachtsbaums, das gemeinsame Singen mit der Familie oder die Vorfreude auf die Bescherung. Diese Lieder bieten ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit, das in der hektischen Vorweihnachtszeit oft besonders wertvoll ist. Gleichzeitig sind Weihnachtslieder Ausdruck eines kulturellen Miteinanders. Sie werden in Kirchen gesungen, auf Weihnachtsmärkten gespielt, im Radio rauf und runter gehört und in vielen Haushalten bewusst als musikalischer Hintergrund für Backtage, Bastelstunden oder festliche Abende ausgewählt. Moderne Weihnachtslieder tragen dabei genauso zum Fest bei wie die alten, traditionellen Melodien. Während klassische Lieder vor allem Ruhe, Besinnlichkeit und Tradition vermitteln, bringen moderne Songs oft fröhliche Leichtigkeit und neue Impulse in die Weihnachtszeit.

So entsteht ein musikalisches Mosaik, das jedes Jahr aufs Neue die besondere Atmosphäre des Festes formt. Weihnachtslieder schaffen Momente der Nähe, des Innehaltens und der Freude. Sie lassen uns den Zauber dieser besonderen Tage fühlen – und erinnern uns daran, dass Weihnachten nicht nur ein Fest der Lichter und Geschenke, sondern vor allem ein Fest der Herzen und der gemeinsamen Augenblicke ist.

red



**FIAT**  
PROFESSIONAL  
SERVICE

Neu- und Gebrauchtwagen aller Fabrikate  
REPARATUR · UNFALLSERVICE · LACKIERUNG

**AUTOHAUS MAY**  
HEDDESHEIM · EDEKASTRASSE 4  
0 62 03/40 42 00 · autohaus-may.net

**KNA Service**  
Movement that inspires

**DOLL Kfz**  
GmbH & Co. KG  
Thaddenstraße 9–11 | 69469 Weinheim  
Tel.: 06201 / 87 71 40

Reparatur und Service aller Fabrikate  
Radeinlagerungen

**Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!**

**KFZ-MEISTERSERVICE**  
CHRISTIAN UND PATRICK BAUER GBR

GEWERBESTRAßE 1  
69469 WEINHEIM  
TEL. 06201 50 76 60  
KFZ-MEISTERSERVICE-BAUER@T-ONLINE.DE

**Reifen- & Fahrzeugservice**  
Heppenheim

**Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten!**

Briefelstraße 36 • 64646 Heppenheim  
Tel. 0 62 52 - 96 66 41 • [www.reifen-hp.de](http://www.reifen-hp.de)

Wir wünschen schöne Weihnachten und allzeit gute Fahrt im neuen Jahr!

**Meisterhof auto reparatur**

**KNAPP**  
REIFENDIENST  
Hauptstraße 29  
69517 Gornheimertal  
Telefon 0 62 01 / 2 74 22 00  
[k-k.reifendienst@t-online.de](mailto:k-k.reifendienst@t-online.de)  
[www.reifendienst-knapp.de](http://www.reifendienst-knapp.de)

**Jaitner**  
Lackiererei • Karosseriebau

**Jetzt bei uns Aluminium-Kompetenz in der Region**

**Ihr Spezialist für Aluminium-Karosserie-Instandsetzung**

Thomas Jaitner GmbH & Co. KG  
69469 Weinheim · Thaddenstraße 7 · Ruf 9 49 90

Ihre Kfz-Sachverständigen im Rhein-Neckar-Dreieck  
Weinheim | Viernheim | Mannheim

**muk**  
Martin u. Karch  
Kfz-Sachverständige

Seit **50** Jahren!

- Unfallgutachten
- Kfz-Bewertungen
- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Ein- und Anbauabnahmen

Standort Weinheim  
Freiburger Straße 23  
(neben Pflanzenparadies Adrian)

E-Mail: [info@martin-karch.de](mailto:info@martin-karch.de)  
Telefon: 06201-900 70

[www.martin-karch.de](http://www.martin-karch.de)

TUV 200  
Auto Partner



# Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

### Was ist ein Reizdarm-syndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann.



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.<sup>1</sup>

**Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache**  
Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere

einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

### Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Könnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>3</sup>

### Erfahrungen mit *B. bifidum* HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>4</sup> Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.

### Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea**

**Reizdarm PRO**

(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • <sup>4</sup>Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT. • <sup>5</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. Name und Abbildungen der Betroffenen geändert.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU

Ein Gefühl von

## Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue **Restaxil Gel aus der Apotheke**.

### Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit

dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen Aquaporin** im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischeempfinden – besonders bei Missempfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die

Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält

das Restaxil Gel **Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

### Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu

einer dermatologisch geprüften Pflege-Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil Gel**

(PZN 19649387)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Restaxil**





Jan Weiler steht am 25. Januar auf der Bühne.

BILD: MATTHIAS ZIEGLER



Suanda tritt am 11. April in der Ehemaligen Synagoge auf.

BILD: SUANDA, ALINA BAUER



Alice Köfer ist am 8. Februar in Hemsbach zu Gast.

BILD: HARALD HOFFMANN

# Jahresauftakt voller Kontraste, Witz und musikalischer Highlights

**STÄDTISCHES KULTURPROGRAMM:** Bekannte Bühnenstars und spannende Neuentdeckungen eröffnen die Saison im Januar und Februar.

Hemsbach. Mit einem prall gefüllten Programm aus Humor, Musik und inspirierenden Geschichten startet die Kulturbühne Max in das Jahr 2026. Bekannte Bühnenpersönlichkeiten, preisgekrönte Comedians sowie herausragende Musikerinnen und Musiker sorgen für abwechslungsreiche Abende – mal bissig, mal berührend, mal hinreißend komisch. „Diese Vielfalt zu bieten ist nur mit Hilfe unserer treuen Sponsoren und eines engagierten Publikums möglich. Ich freue mich, wenn auch im kommenden Jahr wieder viele Menschen unsere Vorstellungen besuchen. Denn Theater funktioniert nun einmal nur mit Publikum“, sagt Regine Neubert, Mitarbeiterin der Stadt Hemsbach und verantwortlich für das städtische Kulturprogramm.

**Auftakt mit Humor, Musik und starken Persönlichkeiten**  
Den Auftakt in der Kulturbühne Max macht am 18. Januar die „Kay Ray-Show“. Kay Ray singt, lästert, überrascht und rechnet auf seine ganz eigene musikalisch-humorvolle Weise mit dem Zeitgeist ab. Frech, vielseitig und grenzenlos unterhaltsam präsentiert er sich so, wie

sein Publikum ihn kennt und liebt.

Eine Woche später, am 25. Januar, ist Bestsellerautor Jan Weiler zu Gast. Mit „Da Beste! Mein Leben zwischen Pubertieren“ liest er die besten Texte aus der Pubertier-Ära und ergänzt sie um neue Geschichten. Warmherzig, pointiert und voller kleiner Katastrophen aus dem Familienalltag sorgt der Abend für viele Wiedererkennungsmomente.

Am 8. Februar folgt mit „Alice auf Anfang“ ein durch und durch musikalischer Abend. Alice Köfer, bekannt als Sängerin von „Vocal Recall“, steht diesmal solo auf der Bühne. Charmant berlinernd, mitreißend und überraschend bewegt sie sich zwischen Liebeslyrik und Stadion-Pop. Mitsingen ist ausdrücklich erlaubt.

Karl-Valentin-Fans kommen am 22. Februar auf ihre Kosten. Unter dem Titel „Die Ver(w)irungen des Nepermuk Semmelmeier“ präsentieren der Schauspieler Martin Müller-Reisinger und der Cellist Nenad Uskokovic skurrilen Humor im Stil Valentins. Schauspiel, Musik und Absurdität verschmelzen zu einem außergewöhnlichen Duo-Abend.



Jonas Greiner wird Comedy-Fans am 10. Mai begeistern.

BILD: ENRICO MEYER

Am 8. März nimmt Annette Kruhl ihr Publikum mit auf einen witzigen Streifzug durch die Coaching-Welt. In „Vom Karma-Coach ins Kuschel-Camp“ verbindet sie Selbstironie, Klugheit und Zeitgeist – inspirierend, ohne belehrend zu wirken, und eine echte Alternative

zu einem Fernsehabend.

Interaktiv und unterhaltsam wird es am 15. März mit Sebastian Klussmann, bekannt als „Der Besserwisser“ aus der ARD-Quizshow „Gefragt – Gejagt“. In „Merken Sie sich was“ präsentiert er Wissen als Bühnenshow mit Live-Quiz – ein

echter Hirn-Turbo.

Jazzliebhaber sowie Neuentdecker kommen am 22. März auf ihre Kosten. Das Trio „Trivision“ spielt ausgewählte Arrangements, bei denen Melodie und Groove stets im Mittelpunkt stehen und die auch Menschen ansprechen, die sonst wenig Berührung mit Jazz haben.

**Besondere Klangwelten und große Bühnenkunst**

Am 11. April ist die Ehemalige Synagoge Schauplatz eines besonderen musikalischen Abends. Das Trio Suanda, bestehend aus Geige, Akkordeon und Schlagwerk, spielt traditionelle Musik Osteuropas und Kleinasiens. „Von Augenblick zu Augenblick“ verspricht kostbare Klangmomente und intensive musikalische Begegnungen.

Mit Robert Kreis ist am 19. April einer der profiliertesten Interpreten der Weimarer Zeit zu Gast. In „Ein Abend mit Robert Kreis“ präsentiert er Eleganz, Witz und musikalische Brillanz vergangener Jahrzehnte – zeitlos, unverwechselbar und voller Entertainment-Juwelen.

Ein weiteres Highlight erwartet Gitarrenfans am 26. April in der Ehemaligen Synagoge. Im

Rahmen der „Hemsbacher Gitarrenkonzerte“ treffen mit Jule Malischke und Don Ross zwei Ausnahmekünstler aufeinander, die mit Intensität, Leidenschaft und virtuoser Technik begeistern.

**Junge Stimmen und intime Konzerte**

Am 10. Mai steht der preisgekrönte Stand-up-Comedian Jonas Greiner auf der Bühne. In seinem Programm „Auf Augenhöhe“ verbindet er Alltags- und Welttirsinn mit scharfem Humor. Der Titel bekommt eine besondere Note, wenn man weiß, dass der Künstler über zwei Meter groß ist.

Sascha Bendiks, in Hemsbach bestens bekannt, ist am 13. Juni mit „Leichtem Gepäck“ in der Ehemaligen Synagoge zu erleben. Solo, intim und intensiv singt er poetisch-verruchte Lieder voller Geschichten, Schnulzen und Heldengesänge für Verlierer.

**Ausblick auf das zweite Halbjahr 2026**

Auch nach der Sommerpause setzt sich das Kulturjahr mit einer bewährten Mischung aus bekannter und neuer Klein-

kunst fort. Nach Lisa Fitz im September folgen unter anderem Patrick Nederkoorn mit „Orangene Gefahr“, Kabarettklassiker Thomas Freitag sowie der Gewinner des Lorscheider Abts 2025, Matthias Ningel. Eine Hommage an Bertolt Brecht, ein Auftritt von Max Goldt und ein Märchenabend auf Kurpfälzisch mit Dr. Markus Weber runden das Jahr ab, bevor es mit Gitarrenmusik in der Ehemaligen Synagoge endet.

**Infos und Tickets**

Alle Veranstaltungen finden in der Kulturbühne Max, Hüttenfelder Straße 44, sowie in der Ehemaligen Synagoge, Mittelgasse 16, in Hemsbach statt. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr, Einlass und Catering starten um 18.30 Uhr. Karten im Vorverkauf und Gutscheine sind im Bürgerbüro der Stadt Hemsbach, telefonisch unter 0761/ 88 84 99 99, online unter [hemsbach.reservix.de](https://www.hemsbach.reservix.de) sowie an allen Reservix-Vorverkaufsstellen erhältlich. [red@mss](mailto:red@mss)

**W** Weitere Informationen gibt es unter [www.kulturbuehne-max.de](http://www.kulturbuehne-max.de) und auf Facebook unter [www.facebook.com/Kulturbuehne-Max](https://www.facebook.com/Kulturbuehne-Max)

# GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an:

**Goldschmuck**

**Bruch- & Altgold**

**Zahngold**

**Münzen & Barren**

**Altsilber**

**Luxus- & Golduhren**

**Edelsteine**

**Luxustaschen**

**Silberbesteck**

**Zinn**

**Ihre Vorteile:**

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs
- Kompetente Beratung

**Die Goldwaage**  
Rohrbacher Str. 44  
69115 Heidelberg

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr  
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

**T 06221 – 360 77 00**  
[www.goldwaage-heidelberg.de](http://www.goldwaage-heidelberg.de)

Google ★★★★★

**Jetzt von hohen Kursen profitieren!**

**So geht's:**

- 1 Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2 Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3 Betrag vor Ort auszahlen lassen.

**die Goldwaage**  
EDELMETALLHANDEL



# Erfolgsmodell auf zwei Rädern

**FREIZEIT:** RadGuides Rhein-Neckar starten Ausbildungsrunde – jetzt für 2026 bewerben.

Weinheim. Naturerlebnis, Gemeinschaft – und als Bonus: Bewegung. Im Frühjahr 2026 beginnt die nächste Ausbildungsrunde für die RadGuides Rhein-Neckar – und damit für alle, die Freude am Radfahren, Interesse an Natur- und Kulturthemen sowie Lust auf ehrenamtliches Engagement mitbringen. Seit dem Start des Programms im Jahr 2021 haben sich die RadGuides im Freizeitangebot der Region etabliert.

## Ein Angebot mit wachsender Nachfrage

Und der Bedarf wächst weiter: „Unsere Touren zeigen, wie groß das Interesse an qualitativ hochwertigen, geführten Radausflügen ist. Zugleich erleben wir jedes Jahr aufs Neue, wie erfüllend es für die RadGuides selbst ist, ihr Wissen zu teilen und Menschen für unsere Region zu begeistern“, sagt Beate Otto, Tourismusbeauftragte des Rhein-Neckar-Kreises.

## RadGuide werden

Wer sich für die Tätigkeit als RadGuide interessiert, sollte vor allem Begeisterung für die Region, eine gute Portion Neugier und Freude am Umgang mit Gruppen mitbringen. Fachliches Wissen zu Natur, Landschaft, Geschichte oder Kultur wird im Rahmen der umfangreichen Ausbildung vermittelt. Ergänzend begleiten erfahrene Rad-Guides aus der ersten Ausbildungsrunde den neuen Jahrgang mit Exkursionen, Praxisübungen und persönlichen Tipps. „Die Gemeinschaft ist ein großer Pluspunkt unseres Projekts – wir lernen miteinander und voneinander“, betont Otto.

## Werde RadGuide Rhein-Neckar



Im Frühjahr 2026 startet die nächste Ausbildungsrunde.

BILD: LANDRATSAMT RHEIN-NECKAR-KREIS

Rückblickend war das vergangene Jahr eines der erfolgreichsten seit dem Start: 2025 fanden mit 12 aktiven RadGuides insgesamt 29 öffentliche Touren statt, häufig mit Warteliste. Pro Jahr werden inzwischen rund 35 bis 40 Touren durch den Kraichgau, die Rheinebene oder den Odenwald angeboten. Die Gruppengröße liegt bewusst bei maximal 15 Personen, um eine persönliche, hochwertige Wissensvermittlung zu ermöglichen. Neben öffentlichen Terminen füh-

ren die RadGuides auch Touren für Firmen, Vereine, Hotels oder Reisegruppen durch – einige davon buchen bereits im Jahresrhythmus. Auffällig ist zudem, dass die RadGuides mittlerweile kein rein regionales Angebot mehr sind: Teilnehmende reisen auch aus einem Radius von bis zu 100 Kilometern an. Manche begleiten gleich mehrere verschiedene Touren im Jahresverlauf.

## Früh gebucht – früh begeistert

Ein besonderes Novum in diesem Jahr: Die ersten Buchungen gingen bereits pünktlich am 1. Januar ein. „Ob das nur die guten Vorsätze waren...“ spekuliert Otto mit einem Augenzwinkern. „Fest steht: Die Buchungen blieben bestehen.“

Die Ausbildungsinformationen für 2026 sind bereits online abrufbar; der vollständige Ausbildungsplan wird voraussichtlich noch vor Weihnachten veröffentlicht. Die Rad-Guides treffen sich zudem viermal im Jahr für Austausch- und Weiterbildungsangebote – es ist eine aktive Gemeinschaft, die neue Mitglieder herzlich willkommen heißt.

**i** Interessierte finden alle Details unter [www.deinefreizeit.com/radtouren/radguide-ausbildung-2026](http://www.deinefreizeit.com/radtouren/radguide-ausbildung-2026). Anmeldeschluss ist der 16. Januar 2026.



Abteilungsleiter, Michael Matt (links), und stellvertretender Vorsitzender, Robert Heberlein (rechts), hießen alle Gäste willkommen.

BILD: ROBERT HEBERLEIN

## Judo-Kindergruppe begeistert mit Vorführung

**BC HEMSBAACH:** Top-Athleten bei Weihnachtsfeier geehrt.

Hemsbach. Kürzlich feierte der Budo Club Hemsbach e.V. seine alljährliche Weihnachtsfeier. Um kurz nach 15 Uhr begann das Fest mit der Eröffnung des Weihnachtsbuffets, das durch Spenden von Eltern und Mitgliedern zusammengetragen und vom Verein mit Kaffee, Säften und Kinderpunsch ergänzt wurde. Nach ein paar Begrüßungsworten von BCH-Judo-Abteilungsleiter Michael Matt an die anwesenden Eltern, Trainer sowie Vorstandsmitglieder ging es mit einer Vorführung der Judo-Kindergruppe unter Leitung von Maraika Schädler weiter.

Anschließend wurde die mittlerweile schon berühmte

BCH-Weihnachtstombola eröffnet. Das Orga-Team um Svenja Kaiser und Corinna Riedel hatte in den vergangenen Monaten unermüdlich Sachspenden gesammelt, sodass auch in diesem Jahr wieder eine große Tombola mit attraktiven Gewinnen stattfinden konnte. Selbst die Nieten erhielten einen kleinen Trostpreis. Nach der Tombola wurden die Trainer sowie das Orga-Team des Vereins für ihren Einsatz geehrt.

Die Kinder freuten sich anschließend über kleine Nikolausgeschenke. Gegen Ende der Feier erfolgte die Ehrung der erfolgreichsten BCH-Kämpfer des Jahres. Die vereinsinterne Rang-

liste wurde – wie in den vergangenen Jahren – von BCH-Top-Athletin Latika Volk angeführt, dicht gefolgt von ihren Vereinskolleginnen Lorena Augustin auf Platz zwei und Feo Schönfeder auf dem dritten Rang. Für ihre Erfolge erhielten alle drei einen Pokal.

Bis zum Ausklang der Feier ließen die Erwachsenen das vergangene Jahr entspannt Revue passieren, während die Kinder sich noch auf der Matte austoben konnten. Die Weihnachtsfeier des Budo Clubs Hemsbach e.V. bot damit einen gelungenen Jahresabschluss für Mitglieder, Familien und das gesamte Team.

red

**TAGESANGEBOT VON MO. 22.12. - BIS MI. 24.12.2025**

Schinken wie gewachsen 1 kg <b>ANGEBOT 3,69</b>	Schweinezunge 1 kg <b>ANGEBOT 3,99</b>	Hinterhaxen vom Schwein 1 kg <b>ANGEBOT 3,29</b>
Rinderbraten aus dem Bug 1 kg <b>ANGEBOT 13,49</b>	Rinderbeinscheiben 1 kg <b>ANGEBOT 8,49</b>	Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen frisch, 1 kg <b>ANGEBOT 7,69</b>
Geflügel - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung	Stör, 1 kg <b>ANGEBOT 10,99</b>	Amurkarpfen, frisch 1 kg <b>ANGEBOT 5,99</b>
Lachsforellen frisch 1 kg <b>ANGEBOT 7,99</b>	Trauben versch. Sorten, 1 kg <b>ANGEBOT 3,99</b>	Kartoffeln rot, 5 kg, 1 kg = 0,74 <b>ANGEBOT 3,69</b>
Fisch - Fanggebiet: laut Auszeichnung		
Obst / Gemüse - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung		

**MIX Markt**

**Frohe Weihnachten**

**Gültig von Mo. 22.12. bis Sa. 27.12.2025\***

Buttermakrele-Stücke, kaltgeräuchert. Fanggebiet: Gefangen im Westlichen Pazifischen Ozean. 100 g 1 kg = 19,49 <b>100g 1,95</b>	Ketkaviar 250 g Gl, 1 kg = 116,76 <b>29,19</b>	Heringsfilets in Öl / mit Raucharoma verfeinert / gewürzt je 200 g Dose, 1 kg = 9,45 <b>1,89</b>	Keta-Lachskaviar „Bering“ 250 g Dose, 1 kg = 149,00 <b>37,25</b>
Surimistäbchen, Fischzubereitung aus Fischmuskelleiweiß 200 g Pack, 1 kg = 6,25 <b>1,25</b>	„IKROFF“ Störkaviar Premium Line 50 g Gl, 1 kg = 835,80 <b>41,79</b>	Ganze Kaninchen küchenfertig, tiefgefroren 1 kg <b>10,69</b>	
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Masha and The Bear“ „Pemeschi Majjuti“ 500 g Pack, 1 kg = 6,78 <b>3,39</b>	Teigtaschen „RETRO“ Pelmeni 1000g mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren, 1 kg Pack <b>5,45</b>	„HOSYAUSHKA“ Eingelegte Cherry-Tomaten 850 g Gl, Abbr. 1 kg = 5,06 <b>2,15</b>	
Gezuckerte Kondensmilch „Slavyanka“, wärmebehandelt 8 % Fett, 397 g Dose, 1 kg = 3,76 <b>1,49</b>	„Napoleonky“ Ziehtiegebäck mit Cremefüllung (46%) tiefgefroren, 300 g Pack, 1 kg = 13,84 <b>4,15</b>		

\* Preise inkl. MwSt., pfandpflichtige Artikel zzgl. Pfand. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Angebote gültig nur im angegebenen Zeitraum und in teilnehmenden Märkten. Solange Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten!

Kostenlose Kundenhotline: 0800 – 325 325 325 [www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Mo – Fr 09:00 – 20:00  
Sa 09:00 – 20:00  
06204 6087238

**Mix Markt 90 OHG**  
**Mannheimer Str. 129**  
**68519 Viernheim**

Schaumwein aus Litauen, weiß, halbtrocken / weiß, mild 11,5% vol. 0,75 l Fl, 1 l = 7,99 <b>5,99</b>	„CHITO GVRITO“ Alasanskaya Dolina Weiss- oder Rotwein aus Georgien, lieblich je 0,75 l Fl, 1 l = 6,66 <b>4,99</b>	Armenischer Brandy „Mane“ 8 Jahre alt 40% vol. 0,5 l Fl, 1 l = 28,58 <b>14,29</b>	Brühwurst „Doktorskaja“ feinerzkleinert mit Raucharoma verfeinert, 600 g St, 1 kg = 6,49 <b>3,89</b>
Bier „Pilsner Urquell“, 4,4% vol. 0,5 l Dose, 1 l = 2,58 zzgl. Pfand 0,25 <b>1,29</b>	Vodka „GREEN MARK traditional“, 40% vol. 1 l Fl <b>12,69</b>		