

**SKODA**

Unsere EBERT-Angebote verdrehen Ihnen den Kopf.  
[www.skoda-angebote.de](http://www.skoda-angebote.de)

Ebert Automobile GmbH  
 info.berlin@autowelt-ebert.de  
[www.autowelt-ebert.de](http://www.autowelt-ebert.de)

**EBERT.AUTOMOBILE**  
 Ein Ebert. Ein Wort.

# BAZ

BERGSTRÄSSER ANZEIGEN-ZEITUNG

## BERGSTRASSE

AUSGABE 6723 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 20./21. MÄRZ 2026

**Teppichreinigung BIO- Handwäsche, Reparaturen**

*Teppichgalerie Mona Tex*  
 Eigene Teppich Werkstatt

**Kostenloser Abhol- und Bringservice**

Lassen Sie Ihren Teppich bei uns

- fachmännisch waschen
- von Schmutzflecken befreien
- rückfetten und imprägnieren
- reparieren an Fransen und Kanten

Wir waschen und reparieren **IHRE TEPPICHE** auf traditionelle altpersische Art

Informieren Sie sich über unsere Angebote an edlen Perserteppichen zu günstigen Preisen!

Darmstädter Str. 2 · 64646 Heppenheim  
**Tel. 06252/689913**  
[www.monatex.de](http://www.monatex.de)  
 Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr

**30% Frühjahrsputz-Rabatt**

### WEINHEIM – HEPPENHEIM – HEMSBACH – LAUDENBACH – HIRSCHBERG

**IN KÜRZE**

**Blutspende in Festsaal verlegt**

**Laudenbach.** Die Blutspendeaktion in Laudenbach, die ursprünglich in der inzwischen abgebrannten Bergstraßenhalle stattfinden sollte, ist unter großen Mühen in den Festsaal der Sonnbergschule verlegt worden. Aufgrund der Belegung durch die Schule musste auch die Startzeit nach hinten verschoben werden. Die Blutspende findet am Montag, 23. März, im Festsaal der Sonnbergschule statt. Der Spendenzeitraum ist von 15.30 bis 19.30 Uhr. Terminbuchungen sind bereits über das Online-Portal oder über die Hotline unter 0800/1194911 möglich. *red*

**Kurs zum Thema Demenz**

**Lützelsachsen.** Am Donnerstag, 26. März, findet um 16 Uhr ein kostenfreier „Demenz Partner“-Kurs im Lützeltreff, Kurpfalzstraße 4 in Lützelsachsen statt. „Demenz Partner“ ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, die das Ziel verfolgt, Wissen über Demenz zu verbreiten und Menschen für einen offenen und respektvollen Umgang zu sensibilisieren. Der 90-minütige Basiskurs richtet sich an alle Interessierten und an Menschen, die im Alltag mit Demenz in Berührung kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *red*



Das Team „Lebendiges Weinheim“ hat gemeinsam mit der Stadtverwaltung das Rahmenprogramm organisiert. BILD: STADT WEINHEIM

## Erlebnissonntag unter den zwei Burgen

**DIGITAL LESEN**

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter [www.baz-medien.de/?p=E-Paper](http://www.baz-medien.de/?p=E-Paper)

**INHALT**

Freizeit	2
Lokales	3, 4, 7, 8
Rätsel	4
Abschied nehmen	5

**JETZT NEU!**

**Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil**

**WEINHEIMER FRÜHLING:** Verkaufsoffener Sonntag mit Kunsthandwerk und Kulinarik.

**Weinheim.** Shoppen, schlemmen und das Leben genießen – dafür steht der „Weinheimer Frühling“. An diesem Sonntag, 22. März, öffnen die aktiven Einzelhändler der Weinheimer Innenstadt von 13 bis 18 Uhr ihre Geschäfte zum frühlinghaften Sonntags-Shopping. Dazu gibt es Kunsthandwerk und Kulinarik als Teil des Rahmenprogramms, das der Vorstand des Vereins „Lebendiges Weinheim“ gemeinsam mit der Stadtverwaltung organisiert hat. „Wir möchten den Weinheimern und natürlich unseren Gästen sowie Kunden aus der gesamten Region einen Erlebnissonntag am Fuße unserer beiden Burgen bieten“, so Christian Mayer, Vorstand des Vereins. Die Hauptstraße verwandelt sich an diesem Tag in eine

Marktleite mit Ständen voller exklusivem Kunsthandwerk und abwechslungsreicher Kulinarik. Außerdem gibt es Frühlingshafes für Haus und Garten sowie besondere Angebote und Aktionen des aktiven Einzelhandels zu entdecken. Der Schau- und Sichtungsgarten Hermannshof lädt zum Staudenverkauf ein, am Dürreplatz gibt es Musik und Bewirtung durch lokale Anbieter.

**Angebote für die ganze Familie**

„Wir haben ein Rahmenprogramm für die gesamte Familie zusammengestellt und freuen uns auf viele Gäste aus nah und fern“, so Sebastian Kerner, Zweiter Vorsitzender. Damit Besucher möglichst bequem zum

Sonntagshopping kommen, sind die Parkhäuser Burgenpassage und Bismarckstraße sowie die städtischen Parkflächen während des Weinheimer Frühlings kostenlos nutzbar.

**Tradition mit Bedeutung**

Eva Wohlgemuth, die beim Weinheimer Stadtmarketing für die Belebung des Einzelhandels zuständig ist, ergänzt: „Besonders schön ist natürlich, dass am verkaufsoffenen Sonntag die ganze Familie gemeinsam shoppen kann und wieder ganz Weinheim auf den Beinen ist. Erfahrungsgemäß kommen auch die Menschen aus dem gesamten Umland hierher. Sie freut sich: „Der Weinheimer Frühling hat sich ja bereits etabliert. Die Menschen wissen: Der

Sonntag nach dem Sommerzug ist wieder verkaufsoffen. Das hat schon Tradition.“

Erst vor wenigen Tagen hat die Industrie- und Handelskammer Rhein-Neckar die Bedeutung verkaufsoffener Sonntage für die Unternehmen der Region unterstrichen. „Lebendige Innenstädte sind Orte, die Menschen zusammenbringen und Begegnungen schaffen. Diese Events sind sozialer Kitt, sie stärken die gesamte Innenstadtwirtschaft und leisten einen wichtigen Beitrag für ein positives Image“, so erklärte IHK-Präsident Manfred Schnabel. *red*

**Weitere Informationen unter [www.lebendiges-weinheim.de](http://www.lebendiges-weinheim.de)**

## „Weinheim räumt auf“

**ZWEITE RUNDE AM 28. MÄRZ**

**Weinheim.** Der Auftakt der Aktion „Weinheim räumt auf“ hätte kaum besser verlaufen können. Rund 30 engagierte Helfer trafen sich kürzlich gemeinsam mit dem Deutscher Alpenverein, um den Windeck-Hang von Abfällen zu befreien. Trotz nasskalten Wetters zeigte sich Organisatorin Kerstin Dreier sehr zufrieden mit der starken Beteiligung.

Die städtische Aktion geht am Samstag, 28. März, in die nächste Runde. Der Bauhof unterstützt die Initiative bereits im zweiten Jahr und stellt an den Treffpunkten Warnwesten, Handschuhe, Müllbeutel und Greifzangen zur Verfügung. Außerdem kümmert er sich um den Abtransport und die fachgerechte Entsorgung des gesammelten Mülls. Neu in diesem Jahr ist, dass verschiedene Weinheimer Organisationen als Vorbilder vorangehen und gezielt Einsatzteams für bestimm-

te Bereiche stellen. Während der Alpenverein seine Expertise in Hanglagen einbringt, übernimmt die DLRG Ortsgruppe Weinheim die Reinigung rund um Gewässer.

Ein großer Einsatz im gesamten Stadtgebiet ist ebenfalls für den 28. März geplant. Unterstützt von der Freiwillige Feuerwehr Weinheim sind alle Bürger eingeladen, sich zwischen 10 und 14 Uhr an der Aktion zu beteiligen. Treffpunkte sind unter anderem die Rathäuser in Oberflockenbach, Rippenweier und Ritschweier, der Anetplatz in Hohensachsen, die Winzerhalle in Lützelsachsen, der Kerwe-Platz in Sulzbach sowie Sammelpunkte in der Weststadt und Nordstadt.

Ziel der Aktion ist es, gemeinsam ein Zeichen für eine saubere Stadt zu setzen und möglichst viele Menschen für Umwelt- und Naturschutz zu sensibilisieren. *red*

**WIR KAUFEN AN:**

<b>Gold- &amp; Silberschmuck</b>	<b>Zahngold (auch mit Zähnen)</b>	<b>Luxusuhren</b>
<b>Goldbarren</b>	<b>Goldmünzen</b>	<b>Silbermünzen &amp; Barren</b>
<b>Silberbesteck</b>	<b>Zinn</b>	<b>Erbschaft</b>

**FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH**

**Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu Tages-Höchstpreisen...!**

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.

**Juwelier Seiler**  
 Hauptstraße 65 · 69469 Weinheim  
 Telefon: 06201 / 12 100

Öffnungszeiten:  
 Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr  
 Sa. 10 – 16 Uhr

[www.juwelier-seiler.de](http://www.juwelier-seiler.de)

## ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 392 23 47  
www.azp24.de/  
reklamation



## NOTRUF

**Polizei**  
110

**Feuerwehr/Rettungsdienst**  
112

**Ärztlicher Notfalldienst**  
116 117

**Kinderärztlicher Notdienst**  
Ortsvorwahl/192 92

**Zahnärztlicher Notdienst**  
06221/ 354 4917

**Augenärztlicher Notdienst**  
0180/ 606 2211

**Giftnotruf Freiburg**  
0761/ 192 40

**Kinder- und Jugendtelefon**  
0800/ 111 0333

**Opfernotruf**  
01803/ 343 434

**Telefonseelsorge**  
0800/ 111 0111

**GRN-Klinik Weinheim**  
06201/ 890

**Stadtwerke Weinheim**  
06201/ 1060

## APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

## IHRE REDAKTION



**Christina Rink**  
Telefon: 0621/ 392 2814  
E-Mail:  
crink@haas-publishing.de



Die Touren von und mit Dietmar Spicker verbinden Wissen, Naturerlebnis und Begeisterung – ideal für alle, die mehr über Umwelt und Bäume erfahren möchten.

BILD: STADT WEINHEIM

# Wenn der Exotenwald erwacht

**FÜHRUNG:** Die Rundgänge mit Naturexperte Dietmar Spicker starten an diesem Sonntag.

Weinheim. Der Frühling kommt und das ist auch im Exotenwald in Weinheim deutlich zu sehen. Es beginnt zu blühen und der Wald erstrahlt wieder in saftigem Grün – jedenfalls stehen die Zeichen gut bei einem warmen bevorstehenden Wochenende. Die erste Führung dieses Jahres findet am Sonntag, 22. März, 15 Uhr statt. Der Weinheimer Stadtführer und Naturexperte Dietmar Spicker weist die Teilnehmer diesmal auf das Thema Klima hin. Welche Bäume sind gut für das Klima? Und welche davon gibt es im Weinheimer Exotenwald zu entdecken?

Treffpunkt ist am Brunnen im Kleinen Schlosshof, die Dauer der Führung beträgt zwei

Stunden. Die Kosten betragen neun Euro pro Person. Anmelden kann man sich auch noch kurzfristig bei der Tourist-Information am Marktplatz unter der Telefonnummer 06201/ 8 26 10 oder per E-Mail unter [tourismus@weinheim.de](mailto:tourismus@weinheim.de).  
Damit beginnen im Jahr der Heimattage die fachkundigen Führungen durch den Weinheimer Exotenwald – der direkt an den Schlosspark angrenzt. Der Exotenwald beherbergt rund 140 verschiedene Baumarten aus aller Herren Länder. Darunter auch der persische Eisenholzbaum – *Parrotica persica* – von dem sogar ein Exemplar im Schlosspark zu betrachten ist. Der persische Eisenholzbaum und der Kiribaum, die es

im Exotenwald zu finden gibt, werden in Zukunft eine besondere Bedeutung haben. „Bei der Gestaltung von Wäldern und Parks werden sie eine große Rolle spielen“, verkündet Dietmar Spicker. Hintergrund: Exotische Bäume aus trockenen Ländern sind resistenter gegen den Klimawandel.  
Ein Highlight im Exotenwald sind natürlich die Mammutbäume, die ursprünglich in Nordamerika beheimatet sind. Die ältesten Bäume sind fast 150 Jahre alt. Auf rund 35 Hektar können zudem weitere seltene Baumarten wie Chilensche Andentannen, japanische und nordamerikanische Magnolienbäume sowie kalifornische Flusszedern bewundert wer-

den. Außerdem zeigt eine Waldhütte des Forstamtes exotische Holzarten in ihrer ganzen Vielfalt. Der Weinheimer Exotenwald wurde 1872 durch Christian Freiherr von Berckheim, dem damaligen Schlossherrn, gegründet – also vor über 150 Jahren.  
Führungen können auch jederzeit für Gruppen gebucht werden per E-Mail unter [tourismus@weinheim.de](mailto:tourismus@weinheim.de) und 06201/ 8 26 10. Der Exotenwald ist auf begehbares und gekennzeichneten Rundwegen jederzeit frei zugänglich. Für Kinder gibt es an den Eingängen eine Actionbound-App zum Download. Eine Führung wird über Sommer einmal pro im Monat angeboten.

## SERVICE

## Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Ver-

anstaltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

**Christina Rink**  
[crink@haas-publishing.de](mailto:crink@haas-publishing.de)

## Blickwinkel voller Geschichten

**FOTOGROPPE:** Vernissage am 27. März.

Heppenheim. Unter dem Motto „Memories“ lädt die Heppheimer Fotogruppe FHP16 zu ihrem zehnjährigen Bestehen ein und gibt einen Einblick in ihre Arbeit. Die Vernissage der Ausstellung findet am Freitag, 27. März, um 19 Uhr im Marstall statt. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Rainer Burelbach wird Gerhard Boch eine thematische Einführung in die Ausstellung geben. Musikalisch begleitet wird der Abend vom Akkordeonquartett der städtischen Musikschule. Unterstützt wird die Fotogruppe dabei von der Museumsleiterin Luisa Wipplinger und der Stadtverwaltung.

### Für alle Fotobegeisterten

Die Ausstellung richtet sich an alle Fotointeressierten, unabhängig von Erfahrung, Alter oder Geschlecht. Sie soll die Besucher ermutigen, selbst zum Fotoapparat oder Fotohandy zu greifen und wie die Clubmitglieder bleibende Erinnerungen festzuhalten.

Die gezeigten Fotografien stehen für die beeindruckende Bandbreite der Fotografie. Sie präsentieren bekannte und fremde Motive, erzählen Geschichten und wecken beim Betrachten Erinnerungen an Ort, Zeit oder besondere Momente. Ziel ist es, dass auch bei den Besuchern beim Anschauen der Fotos Erinnerungen und Emotionen lebendig werden. Die ausgestellten Arbeiten sind die Lieblingsfotos der Gruppenmitglieder aus ihren individuellen

### Über die Fotogruppe FHP16

Die Fotogruppe FHP16 wurde 2016 von Mitgliedern der Initiative 50plus gegründet und ist heute eine eigenständige Gruppe der Kulturgemeinschaft Heppenheim. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage mittwochs um 14 Uhr im Haus der Vereine, Erbachwiesenweg 14. Wer das kreative Hobby Fotografieren mit Gleichgesinnten teilen möchte, ist herzlich willkommen – egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Informationen gibt es bei Rainer Meyn unter der Telefonnummer 0179/ 4 20 20 61 und Reinhold Vrba unter der Telefonnummer 06252/ 7 41 74).

**Mehr Infos auch unter:**  
[www.fotogruppe-fhp16-heppenheim.de](http://www.fotogruppe-fhp16-heppenheim.de)



## Sportliche Hündin sucht ein Zuhause

Weinheim. Ida ist eine temperamentvolle deutsche Schäferhündin. Menschen gegenüber zeigt sie sich offen und zugewandt. Sie ist lernwillig, intelligent und am 25. März 2021 geboren. Die Hündin kennt die Grundkommandos, liebt das Spiel mit Bällen und genießt Kuscheleinheiten. Gleichzeitig braucht Ida mehr als nur Spaziergänge: Sowohl körperliche als auch

geistige Auslastung sind für sie essenziell. Sie ist ein Hund für Menschen, die wissen, was sie tun und bereit sind, einer unsicheren, aber motivierten Schäferhündin Halt zu geben.

red/BILD: TIERHEIM WEINHEIM

Wer Ida kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06201/ 6 22 24 oder per E-Mail unter [info@tierheim-weinheim.de](mailto:info@tierheim-weinheim.de)

# Ein Ausflug ins Sonnensystem

**AUSFLUGSTIPP:** Ein abwechslungsreicher Rundweg mit spannenden Infos, Natur und Spielmöglichkeiten.

Meckesheim. Die Sinsheimer Erlebnisregion stellt dieses Jahr spannende Aktivitäten für Einheimische und Gäste vor. Heute an der Reihe: Der Planetenweg in Meckesheim.

Wer schon immer mal das Sonnensystem hautnah erleben wollte, kann jetzt direkt in Meckesheim mit dem Planetenweg auf Entdeckungsreise gehen – vom Rathausvorplatz als Sonne bis zum äußersten Planeten Neptun bei der Volkssternwarte.

### Alle Planeten und mehr entdecken

Auf dem Weg sind alle acht Planeten unseres Sonnensystems sowie die Zwergplaneten Ceres und Pluto vertreten. Jede Station zeigt anschaulich, wie groß die Planeten wirklich sind – und wie weit sie voneinander entfernt kreisen. So werden die Dimensionen und Abstände un-



Auf dem Planetenweg in Meckesheim sind insgesamt alle acht Planeten des Sonnensystems sowie die Zwergplaneten Ceres und Pluto vertreten.

BILD: GEMEINDE MECKESHEIM

res Sonnensystems für Groß und Klein erlebbar.

**Maßstabsgetreu durch das All**  
Der Planetenweg ist maßstabsgetreu angelegt: Ein Meter in Meckesheim entspricht rund 3,26 Milliarden Metern im echten Sonnensystem – das ist etwa zehnmals die Entfernung zwischen Erde und Mond. Die Planeten folgen ihren „Umlaufbahnen“ rund um den Rathausvorplatz – fast wie im echten All.

### Interaktive Karte als besonderes Highlight

Besonderes Highlight ist die interaktive Karte auf der Webseite der Gemeinde Meckesheim (<https://www.meckesheim.de/freizeit-kultur/planetenweg-meckesheim>), die alle Planetenstandorte zeigt. Auf Wunsch kann sie als Navigationshilfe

zum nächsten Planeten genutzt werden. So lässt sich der Planetenweg nicht nur als spannende Wissensreise erleben, sondern auch als Gelegenheit Meckesheim und seine Umgebung besser kennenzulernen.

### Rundweg mit verschiedenen Streckenoptionen

Neben dem klassischen Planetenweg gibt es einen Rundweg über den Gemeindeberg zur Volkssternwarte und von dort zurück durch die Ortsmitte sowie die alla hopp!-Anlage. Die gesamte Strecke beträgt etwa fünf Kilometer und ist durchgehend mit einem blauen Sonnensymbol markiert.

Wer die volle Runde nicht gehen möchte, kann den Rückweg von der Volkssternwarte in der Ortsmitte abkürzen, wodurch sich die Strecke auf etwa 3,5 km reduziert.

red

# Demokratiegeschichte im Museum

**AUSSTELLUNG UND VERANSTALTUNGSREIHE:** Menschen, Orte und Ereignisse werden in den Mittelpunkt gerückt.

Weinheim. Es sind die Menschen, die in Weinheim Demokratie gemacht haben: „Revolutionär Friedrich Härter, Albert Ludwig Grimm als Bürgermeister und Abgeordneter des Badischen Landtags, Marianne Rihm, die erste Frau im Weinheimer Gemeinderat“ – und andere Persönlichkeiten der Demokratiegeschichte in Weinheim. Um Personen, Orte und besonders Ereignisse geht es in der aktuellen Ausstellung „Kneipe, Kanzel, Parlament“ im Museum der Stadt am Amtshausplatz, die am Dienstag eröffnet worden ist. Die Ausstellung mit vielen Dokumenten und Abbildungen im ersten Stock des Museums ist noch bis zum 25. März zu sehen, also auch am Sonntag, 22. März, wenn zum Weinheimer Frühling die Geschäfte in der Stadt geöffnet sind.

## Öffnungszeiten und Organisation

Die Öffnungszeiten des Museums sind Dienstag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr, Samstag von 11 bis 17 Uhr und Sonntag von 14 bis 17 Uhr. Die Ausstellung und die dazugehörige Vortragsreihe werden federführend vom Förderkreis des Museums organisiert.

## Worte zur Eröffnung

Stadträtin Christina Eitenmüller eröffnete die Ausstellung am Dienstagabend und bedankte sich bei den Akteuren für das große Engagement. Die Veranstaltungen stehen unter dem Motto des bundesweiten Tages der Demokratie, den wiederum Bundespräsident Frank-Walter



Die Ausstellung „Kneipe, Kanzel, Parlament“ im Museum der Stadt am Amtshausplatz widmet sich Persönlichkeiten, Orten und Ereignissen der Weinheimer Demokratiegeschichte. Sie ist noch bis zum 25. März zu sehen.

BILD: STADT WEINHEIM

Steinmeier angeregt hat.

„Nur wenige Kommunen kommen diesem Auftrag so engagiert und kreativ nach wie die Akteure in Weinheim unter Federführung des Förderkreises unseres Museums“, bescheinigte Christina Eitenmüller. Das Engagement, so die OB-Stellvertreterin, stehe in guter Tradition. Denn Weinheim sei eine Stadt mit einer bewegten, aber auch erfolgreichen Demokratiegeschichte, wie an der Ausstellung zu sehen sei. Sie betonte, dass die richtigen Experten zu den passenden Themen gefun-

den worden seien. Es sei klar, so die Kommunalpolitikerin, dass Demokratie an der Basis entstehe. Die Kommunen – und dabei zitierte sie Innenminister Thomas Strobl, der diesen Satz mehrfach während der Heimtage betont hatte – seien „die Herzkammer der Demokratie“. Eitenmüller sagte: „Hier und heute hören wir sie deutlich schlagen.“

Sie dankte den Organisatoren des Förderkreises, „dass Sie diesen Tag der Demokratie zu Wochen der Demokratie ausweiten und den Fokus auf die

einzigste Staatsform der Welt lenken, welche die elementaren Grundrechte in den Mittelpunkt stellt, ja als zwingend nötige Basis hat“. Und dennoch sei Demokratie keine Selbstverständlichkeit mehr. Die Demokratie werde attackiert, von außen und von innen, gab sie zu bedenken. „Und es scheint, dass sich Politikverdrossenheit auch in diesem Land in Richtung einer Demokratieverdrossenheit verschiebt“, so Christina Eitenmüller. Und sie bekräftigte: „Schon lange nicht mehr waren Veranstaltungen wie diese so

wichtig wie im Moment.“ Und: „Es ist wichtig an jene Menschen zu erinnern, der wir sie verdanken.“

## Weitere Termine

Die weiteren Veranstaltungen im Rahmen der Ausstellung sind nun: Beim „Bunten Nachmittag“ mit Kaffee und Kuchen am Sonntag, 22. März, kommt auch die Kultur zu Wort. Torsten Fetznert, früherer Bürgermeister von Weinheim, singt politische Lieder, der Kabarettist Manfred Maser wird eine Revolutionsgeschichte erzählen, der Jugendgemeinderat wird sich vorstellen, und in einem Film von 1973 erzählen fünf Weinheimer aus ihrem Leben, das bei einigen im 19. Jahrhundert begann. Alexander Boguslawski stellt in einer Lesung den „ehrbaren Weinheimer Revolutionär“ Friedrich Härter vor.

„Bürgerschaftliches Engagement“ stellt Monika Springer am 24. März um 19 Uhr vor. Die Demokratie besteht nicht nur aus ihren Institutionen, sondern sie lebt auch von der Mitarbeit der Bürger. Die Menschen haben in der Geschichte die Demokratie erkämpft, und sie sind weiterhin aufgerufen, für ihren Erhalt einzutreten. Wichtig ist, sich an Wahlen zu beteiligen, aber auch Bürgerinitiativen sind eine Form der Beteiligung. Monika Springer wird unter anderem von dem Bündnis „Weinheim bleibt bunt“ berichten, das sich seit über zehn Jahren für die Demokratie in unserer Stadt einsetzt. red

Seit 1992 ... weil wir noch reparieren!

## Hausgeräte Pflasterer

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:

- ✓ Lieferservice und Anschluss
- ✓ Preiswerte Reparaturen
- ✓ Entsorgung des Altgerätes
- ✓ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

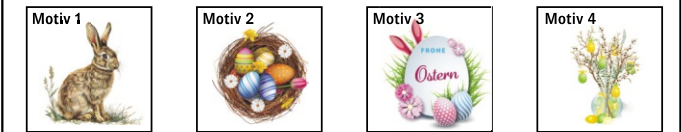
Daimlerstraße 9 69469 Weinheim Tel.: 06201 - 962520  
Rheinstraße 36 64625 Bensheim Tel.: 06251 - 7057721



## Ostern 2026

Ihre Ostergrüße in der BAZ

Und so funktioniert es: Senden Sie uns Ihren persönlichen Gruß (maximal 3 Zeilen) und die gewünschte Motivnummer per Email an [lesergruesse.badische@baz-verlag.de](mailto:lesergruesse.badische@baz-verlag.de).  
Zusendung ab sofort bis spätestens 23. März 2026, 12:00 Uhr.  
Erscheinungstermin: 27./28. März 2026



\*Es können nur die ersten 40 Einsendungen berücksichtigt werden. Jede weitere Veröffentlichung behält sich der Verlag vor.

**BAZ**

Gesundheit

ANZEIGE

# NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

## 1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

## Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

## 2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

## 3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

NEU

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx CBD Gel PLUS**

(PZN 20136718)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)



**NEU**

Mit dem extra **PLUS.**



Von der Nr. 1\*

**RubaXX**





# ABSCHIED NEHMEN

## Selbstbestimmung festhalten, Angehörige entlasten

**MEHR ALS EIN TESTAMENT:** Was eine Bestattungsvorsorge regeln kann.

Über das eigene Lebensende nachzudenken, fällt den meisten Menschen schwer. Und doch ist es Ausdruck von Selbstbestimmung und Fürsorge, sich damit auseinanderzusetzen. Eine Bestattungsvorsorge kann persönliche Wünsche verbindlich festhalten – sei es die Art der Zeremonie, bestimmte Musikstücke, religiöse oder weltliche Rituale oder die Gestaltung der Grabstätte. Vor allem aber sorgt die Bestattungsvorsorge dafür, dass die Hinterbliebenen in einer emotional aufwühlenden Phase keine schwierigen Entscheidungen treffen und keine finanziellen Unsicherheiten fürchten müssen. Stattdessen bleibt mehr Zeit für Trauer und Erinnerung.

### Warum ist Bestattungsvorsorge bei individuellen Wünschen besonders wichtig?

Je individueller die Vorstellungen, desto wichtiger ist eine frühzeitige Vorsorge. Das gilt insbesondere für alternative Bestattungsformen, die vom klassischen Erd- oder Urnengrab abweichen. Wer sich etwa für neuere Bestattungsformen wie die Anfertigung eines Erinnerungsdiamanten entscheidet, kann bereits zu Lebzeiten De-



Eine Bestattungsvorsorge ermöglicht es, die Form des Abschieds selbst zu bestimmen und Angehörige gleichzeitig von Entscheidungsdruck sowie finanziellen Unsicherheiten in einer emotional aufwühlenden Zeit zu entlasten.

BILD: DJJ/ALGORDANZA ERINNERUNGSDIAMANTEN/GETTY IMAGES/GUSTAFSSON

tails wie Größe, Anzahl und Schliff des Steins festlegen. Die Methode, bei der aus Kremationsasche oder Haaren ein Diamant entsteht, wurde von einem Schweizer Unternehmen

entwickelt. Nach dem Ableben wird der Erinnerungsdiamant beim Bestattungsunternehmen beauftragt und später den Hinterbliebenen übergeben. Anbieter ermöglichen zudem, die Er-

innerungsdiamanten beispielsweise in Schmuckstücke wie Ringe oder Anhänger zu fassen. Über einen Vorsorgevertrag können die konkreten Wünsche verbindlich geregelt werden.

### Wie wird die Vorsorge finanziell abgesichert?

Wer Hinterbliebene finanziell vollständig absichern möchte, kann den gesamten Betrag für die gewünschte Bestattung bereits bei Vertragsabschluss auf ein separat geführtes Treuhandkonto einzahlen. Möglich ist in der Regel aber auch eine Anzahlung von 50 Prozent. Anders als Geld auf einem Sparbuch sind die eingezahlten Mittel zweckgebunden – sie sind ausdrücklich für die Finanzierung der späteren Beisetzung vorgesehen. Zudem zählt die Bestattungsvorsorge in der Regel zum sogenannten Schonvermögen und ist damit vor dem Zugriff Dritter geschützt.

### Wo ist die Willenserklärung am besten aufzubewahren?

Sie sollte gemeinsam mit wichtigen Personenstandsdokumenten – etwa Geburts- und Heiratsurkunde – in einer zentralen Unterlagenmappe abgelegt werden. Auf diese Dokumente greift ein Bestattungsunternehmen im Todesfall in der Regel als Erstes zurück. Eine Festlegung im Testament ist nicht ratsam, da dieses häufig erst einige Wochen nach dem Todesfall oder sogar nach der Beisetzung eröffnet wird.

## Hemsbach informiert über Regeln auf pflegefreien Grabfeldern

**WÜRDEVOLLER GRABGESTALTUNG IM FOKUS**

Hemsbach. Friedhöfe sind Orte des Gedenkens und der Ruhe. Damit das gepflegte Erscheinungsbild der städtischen Anlagen dauerhaft erhalten bleibt, bittet die Friedhofsverwaltung der Stadt Hemsbach um die Einhaltung der im Bestattungsfall bestätigten Regelungen für Grabarten ohne individuelle Grabpflege.

### Einheitliches Erscheinungsbild

Mit Grabarten wie den Urnenwänden, dem Baumbestattungsfeld, den mediterranen Feldern sowie den Urnenstelenfeldern (Bienen-, Libellen-, Schmetterlingsfeld) bietet die Stadt Hemsbach Bestattungsmöglichkeiten an, bei der die Angehörigen keine eigene Pflege leisten müssen, da diese Anlagen durch die Stadt angelegt und gepflegt werden. Um diese gemeinschaftliche Gestaltung zu bewahren und die Pflegearbeiten nicht zu behindern, ist das Ablegen von Blumen, Kerzen, Schalen und sonstiger Dekoration auf diesen Flächen nicht gestattet.

Diese Regelung findet grundsätzlich in der Friedhofssatzung Erwähnung und wird durch die nutzungsberechtigte Person bereits bei Unterzeich-

nung der Kostenübernahmeerklärung vor einer Beisetzung zur Kenntnis genommen und explizit bestätigt.

### Umgang mit abgelegtem Grabschmuck

Um eine ordnungsgemäße Pflege durch die Stadt zu ermöglichen und so einheitliches, gepflegtes Erscheinungsbild auf den Feldern wiederherzustellen, wird Grabschmuck dort ab sofort regelmäßig durch die Friedhofsbeauftragten entfernt. Die Gegenstände werden im Bereich der Container zwischengelagert. Betroffene Bürger haben die Möglichkeit, ihren Grabschmuck dort innerhalb von drei Wochen abzuholen. Die Gegenstände müssen bitte dauerhaft entfernt werden und dürfen nicht erneut auf den pflegefreien Grabfeldern abgelegt werden. Nach Ablauf der dreiwöchigen Frist wird nicht abgeholt Schmutz entsorgt.

Grund für diese Maßnahme war zuletzt vermehrt abgelegter Grabschmuck, welcher teilweise in der Urnenwand, beispielsweise durch Kerzenwachs, beschädigte, oder über mehrere Monate lang verrotte Blumen und Pflanzen auf der Ablage oder in den Grabfeldern.

## So bleibt das Elternhaus im Familienbesitz

**DAS ERBE SCHÜTZEN:** Für Kinder und Enkel finanziell vorsorgen.

Mit dem Elternhaus verbinden Menschen die ersten Schritte, die Aufregung vor dem ersten Schultag und den ersten Liebeskummer – es ist ein Ort voller emotionaler Erinnerungen. Nach dem Tod der Eltern gewungenermaßen den Schlüssel dafür abgeben zu müssen, schmerzt. Doch das kann passieren, wenn auf die Trauer ein Erbstreit folgt, weil der Nachlass nicht oder nicht eindeutig geregelt ist. Können sich die Streitenden dann nicht einigen, droht im schlimmsten Fall der Verkauf, um Pflichtanteile und gegebenenfalls anfallende Erbschaftssteuern bedienen zu können. Das kann eine Familie leicht auseinanderbrechen lassen.

### Auch die Erbschaftsteuer kann das Erbe gefährden

Eltern können das vermeiden, indem sie klug vorsorgen und ihren Nachlass sorgfältig regeln – organisatorisch wie finanziell. „Dabei ist es wichtig, die unterschiedlichen Freibeträge der Erben zu kennen. Denn geringe Freibeträge und hohe Steuersätze können das Erbe gefährden. Das gilt selbst, wenn Kin-



Eltern können Streitigkeiten um das Erbe vermeiden, indem sie klug vorsorgen und ihren Nachlass sorgfältig regeln – organisatorisch wie finanziell.

BILD: DJJ/DELA LEBENSVERSICHERUNGEN/GETTY IMAGES/AJ\_WATT

der oder Enkelkinder erben sollen“, betont Vorsorgeexperte Dietmar Diegel. Wenn das geerbte Vermögen die Freibeträge der Erben übersteigt, wird Erbschaftsteuer fällig. Wie hoch diese ist, entscheidet der Verwandtschaftsgrad. Bei verheirateten Paaren und eingetragenen

Lebenspartnerschaften können 500.000 Euro steuerfrei vererbt werden. Bei Kindern sind es nur noch 400.000 Euro, bei Enkeln gerade einmal 200.000 Euro. Geschwister und unverheiratete Partner können nur 20.000 Euro steuerfrei vereinnahmen. Das zeigt: Das Erbe einer Immobilie

nebst weiteren Vermögenswerten übersteigt diese Freibeträge schnell.

### Finanziellen Schutz der Liebsten gestalten und Erbe sichern

„Umso wichtiger ist es, die finanzielle Absicherung der

Liebsten so zu gestalten, dass Auszahlungen aus einer Risikolebensversicherung die Freibeträge nicht belasten“, so Diegel. Ein wertvoller Tipp ist hier die „Risikolebensversicherung über Kreuz“. Dabei schließen zwei Versicherte separate Verträge auf das Leben der anderen Person ab. Verstirbt eine Person, erhält die andere als Versicherungsnehmer die Versicherungssumme, ohne dass dafür Erbschaftsteuer anfällt. Der Clou dabei: Die Auszahlung gilt nicht als Erbe, sondern als Vertragsleistung. Mit dem Geld kann der Erbe des Elternhauses etwa fällige Erbschaftsteuern und mögliche Pflichtanteile von Miterben begleichen.

Eltern können also über ihren Tod hinaus dafür sorgen, dass das Haus im Familienbesitz bleibt und einen Familienstreit verhindern. Unter [www.dela.de](http://www.dela.de) gibt es viele Informationen dazu, wie sich die Liebsten mit einer Risikolebensversicherung wirksam vor den finanziellen und organisatorischen Folgen eines Todesfalls schützen lassen.

**JÜRGEN GREGOR**  
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

**Weil der Mensch den Menschen braucht**

Trauerbegleitung | Bestattungen | Bestattungsvorsorge

Wir sind im Trauerfall 24 h für Sie erreichbar! ☎ 50 16 999

Trauerbegleitung und Bestattung Jürgen Gregor GmbH  
Bahnhofstraße 12 | Hirschberg | [www.bestattungen-hirschberg.de](http://www.bestattungen-hirschberg.de)

**Weber Bestattungsinstitut**

Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Vorsorge zu Lebzeiten

Im Trauerfall sind wir jederzeit für Sie da

Nördl. Bergstr. 67 · Weinheim-Sulzbach

Telefon 06201/75274  
Handy 0171/4982375

**Laudenbacher Bestattungsinstitut**  
Melanie Pflieger

Im Trauerfall: sind wir für Sie da!  
Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.

Tel. 0 62 01 / 7 13 94  
Tag und Nacht erreichbar

Laudenbach · Gottlieb-Daimler-Str. 7

Mitfühlend & kompetent jederzeit an Ihrer Seite



Ein gültiges Testament muss einige formale Anforderungen erfüllen – so muss es beispielsweise handschriftlich ausgefüllt und unterschrieben sein.

BILD: DJJ/BVR/GETTY IMAGES/MILJAN ZIVKOVIC

Begleitung von A bis Z.  
Beim Abschied, während der Trauerfeier und in der Zeit danach.

**wbu**

1. Weinheimer Bestattungsunternehmen  
Vorstand: Klaus Pflästerer  
Telefon 06201 12369  
[www.w-bu.de](http://www.w-bu.de)

**Blatt & Blüte**  
Floristik | Café | Feinkost

Wir sind Ihre Spezialisten für  
**Trauer-Floristik**

Ahornstraße 67 | 69469 Weinheim | 06201/18 40 30  
[info@blatt-blueete.com](mailto:info@blatt-blueete.com) | [www.blatt-blueete.com](http://www.blatt-blueete.com)



# Mutwillige Zerstörung an der Heinebrücke

# Verein in Jugendarbeit besonders erfolgreich

**VANDALISMUS:** Hohen Aufwand und Kosten verursacht.

**Hemsbach.** An der Heinebrücke bot sich den Mitarbeitern des städtischen Bauhofs innerhalb kurzer Zeit zweimal ein Bild der Verwüstung. Der Vandalismus an der Brückenbeleuchtung sorgt nicht nur für Sicherheitsrisiken, sondern auch für einen erheblichen logistischen und finanziellen Aufwand.

Vor wenigen Tagen zerstörten Unbekannte mutwillig insgesamt zehn Leuchtenabdeckungen, die im Handlauf der Heinebrücke integriert sind. Die Instandsetzung ist deutlich

komplexer, als es auf den ersten Blick erscheint. Um die beschädigten Stellen zu erreichen, muss die gesamte Glasfront des Handlaufs bis zum Schadenspunkt demontiert und anschließend wieder eingesetzt werden.

## Aufwendige Reparaturen

Nachdem die umfangreichen Reparaturarbeiten abgeschlossen waren, folgte die nächste Ernüchterung: Nächste Nacht wurden erneut zehn Gläser zerstört. Neben dem erheblichen

Aufwand entstehen Kosten von knapp 3.000 Euro für die speziellen Ersatzgläser. Diese Kosten müssen letztlich von der Allgemeinheit getragen werden.

## Weitere Gefahren im Umfeld

Zusätzlich zum Vandalismus gibt es Berichte über illegale Feuerstellen im direkten Umfeld der Heinebrücke. Die Kombination aus Sachbeschädigung und offenem Feuer stellt eine ernsthafte Gefährdung für die Brückenstruktur und die Sicherheit der Bürger dar.

„Es ist unbegreiflich, mit welcher Zerstörungswut hier vorgegangen wird. Wir sprechen hier nicht von einem Kavaliärsdelikt, sondern von massiver Sachbeschädigung, die wertvolle Arbeitszeit bindet, die an anderen Stellen in der Stadt fehlt“, so ein sichtlich verärgertes Bürgermeister Jürgen Kirchner.

## Stadt erstattet Anzeige

Die Stadt Hemsbach hat Anzeige erstattet. Zudem wird nun in enger Abstimmung mit den Sicherheitsbehörden geprüft, wie die Überwachung im Bereich der Heinebrücke verschärft werden kann. Ziel ist es, insbesondere in den Abend- und Nachtstunden eine verstärkte Präsenz zu zeigen, um weitere Taten zu verhindern und die Verursacher zur Rechenschaft zu ziehen.

**ANGELVEREIN WEINHEIM:** Mitglieder für langjährige Treue geehrt.

**Weinheim.** Die Jahreshauptversammlung des Angelvereins Weinheim wurde formell durch den ersten Vorsitzenden Mesut Özcan eröffnet, der die anwesenden Mitglieder herzlich willkommen hieß. Im Rahmen der Versammlung wurden langjährige Mitglieder geehrt: Timo Bernert für 25 Jahre Mitgliedschaft sowie Rudi Steidl für beeindruckende 50 Jahre Vereinszugehörigkeit.

## Rückblick auf ein erfolgreiches Vereinsjahr

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2025 wurde gelesen und einstimmig genehmigt. Anschließend berichtete der erste Vorsitzende über die vielfältigen Aktivitäten des vergangenen Jahres. Dazu zählten Arbeitseinsätze, Vereinsfischen, Fischbesatz sowie die Organisation von Veranstaltungen wie Karfreitag und die Jahresabschlussfeier.

Besonders hervorzuheben ist die Jugendarbeit des Vereins. Mit über 30 Jugendlichen zeichnet der Angelverein eine sehr positive Entwicklung und stetig steigende Mitgliederzahlen im Nachwuchsbereich. Neben dem Angeln steht dabei auch die Vermittlung von Wissen über Flora und Fauna rund um den Waidsee im Mittelpunkt. Im Anschluss wurde über die finanzielle Lage des Vereins berichtet. Die Kassensprecher bestätigten eine ordnungsgemäße und transparente



Die Vereinsmeister des Angelvereins Weinheim zeigen jedes Jahr, wer am Waidsee die besten Fänge erzielt hat – Präzision, Geduld und Können werden belohnt.

BILD: STEFFEN KLEMM



An der Heinebrücke wurden zweimal zehn Leuchtenabdeckungen, die im Handlauf integriert sind, zerstört.

BILD: STADT HEMSBACH

Führung der Vereinsfinanzen. Dank einer soliden und vorausschauenden Vereinspolitik steht der Verein auf einem stabilen Fundament. Die Versammlung erteilte dem Kassierer sowie dem gesamten Vorstand einstimmig die Entlastung.

## Wahlen und weitere Themen

Im weiteren Verlauf der Versammlung wurde ein Kassensprecher nachgewählt und der Ältestenrat neu bestimmt. Unter

dem Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ wurden Anregungen zur Verbesserung der Organisation, zur Sauberkeit des Vereinsgeländes sowie zur Planung zukünftiger Veranstaltungen eingebracht. Anträge wurden nicht gestellt.

Die Jahreshauptversammlung spiegelte ein aktives Vereinsleben und eine engagierte Vorstandsarbeit wider. Der Vorstand erhielt durchweg positives Feedback und sieht den

Verein für das kommende Jahr sehr gut aufgestellt.

## Traditionelles Backfischfest an Karfreitag

Auch in diesem Jahr lädt der Angelverein Weinheim wieder zum traditionellen Backfischfest am Karfreitag ein. Wie in den vergangenen Jahren hofft der Verein auf gutes Wetter und zahlreiche Besucher auf dem Vereinsgelände am Waidsee.

red

## Medizin

## ANZEIGE

# Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei Schwindelbeschwerden wieder mehr Sicherheit finden

Was für andere selbstverständlich ist, fühlt sich mit Schwindel an wie ein wackliger Balanceakt. Jeder Gang wird zur Herausforderung, jede Bewegung zur Unsicherheit. Taumea hilft, Schwindelbeschwerden zu lindern.

Ungefähr jeder 6. Patient klagt beim Hausarzt über Schwindel. Jährlich kommen etwa 11 Prozent neue Schwindelpatienten hinzu. Das Risiko, dass im Laufe des Lebens Schwindelbeschwerden auftreten, liegt bei jedem Menschen bei 30 bis 40 Prozent.

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch noch Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu. Die gute Nachricht: Sowohl Schwindelbeschwerden als auch die häufigen Begleitsymptome können heute erfolgreich behandelt werden.



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden

Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein Dual-Komplex aus diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Arzneitropfen Taumea (rezeptfrei, Apotheke)

enthalten. Taumea hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



# Zu viel im Kopf, zu wenig Schlaf

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Angespannte Weltlage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

## Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arznei-

mittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>.

## Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich

häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Einschlafen und fördert das Durchschlafen<sup>1</sup> – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79-84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147-151. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing



**Susanne Schütz**  
Account Managerin **BAZ**

Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Unternehmen:  
Weinheim mit allen Stadtteilen, Hemsbach, Laudenbach, Hirschberg, Gornheimertal und Heppenheim

**Kontakt:**  
Telefon: 06252 9667940  
Handy: 0172 6061911  
susanne.schuetz@baz-verlag.de

# Mit Herz und Einsatz für die Region

**OBST-, WEIN- UND GARTENBAUVEREIN HOHENSACHSEN:** Mitglieder blicken auf ein aktives Geschäftsjahr zurück.

Hohensachsen. Die Jahreshauptversammlung des Obst-, Wein- und Gartenbauvereins Hohensachsen für das Geschäftsjahr 2025 war gut besucht. Der Verein zählt aktuell 106 Mitglieder. Der Vorsitzende Karl Friedrich Kippenhan berichtete über zahlreiche Aktivitäten im zurückliegenden Jahr.

Zum Programm des Vereins gehörten ein Schnittkurs am 22. März, die Teilnahme am Blütenwegfest am 13. April sowie das alljährliche Grillfest am 26. Juli. Am 2. und 3. August führte die Lehrfahrt in die Rhön. Am 24. September wurde gemeinsam mit der mobilen Saftanlage der Firma Obstwissen Filsinger aus Baiertal in Ritschweiler bei Michael Weigold Saft aus eigenen Äpfeln hergestellt. Diese Aktion fand erneut sehr guten Zuspruch.

Im September begann die Theatergruppe wieder mit den Vorbereitungen für die Theaterabende im Januar 2026. Am 22. November fand gemeinsam mit der Baumschule Jäger die Obstbaum- und Sträucher-Aktion statt. Auch sie stieß erneut auf rege Resonanz. Durch eine Spende der Stiftung der OGA und eine Spende des Vereins konnten vor allem Mitglieder Bäume und Sträucher zu günstigen Preisen erwerben. Damit wurde erneut ein Beitrag zu einer blühenden Bergstraße geleistet.

Am 29. November folgte der Weihnachtsmarkt. Dort war der



Bei der Jahreshauptversammlung standen die Ehrungen verdienter Mitglieder im Fokus. BILD: OWG HOHENSACHSEN

Verein wieder mit einem Stand zum Schnapsverkauf und mit dem Vorverkauf für die Theaterabende vertreten. Sowohl der Besuch als auch der Vorverkauf verliefen sehr gut.

**Erfolgreiche Theaterabende**  
Vom 9. bis 11. Januar fanden in der Mehrzweckhalle die traditionellen Theaterabende mit dem Titel „Der Heiler von Housasse“ statt. Sie waren erneut ein großer Erfolg. Es handelte sich um den 28. Auftritt der Theatergruppe. Ein Dank galt allen Beteiligten, darunter den

Spielern, der Technik sowie den Helfern an den drei Abenden. Ein besonderer Dank ging außerdem an die Eltern des evangelischen Kindergartens, an die Helfer der Schwimmabteilung des SGH und von Join die music. Alle Institutionen erhielten für ihre Unterstützung wieder eine Spende des Vereins.

**Kassenbericht und Wahlen**  
Kassierer Klaus Schmitt informierte ausführlich über die Ausgaben und Einnahmen im abgelaufenen Jahr. Die Revisoren Georg Kippenhan und Mat-

tias Ewald bestätigten eine korrekte Kassenführung, was zur einstimmigen Entlastung des Vorstandes. Auf Antrag von Ortsvorsteherin Monika Springer erfolgte ebenfalls die einstimmige Entlastung des Vorstandes. Die Ortsvorsteherin dankte dem Vorstand und allen Aktiven für den kulturellen Beitrag im Ort, für das Engagement und für das harmonische Vereinsleben.

Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden Renate Kolb, Petra Bertsche, Ludwig Rauh, Hermann Bock und Volker Zeifelder geehrt. Für 50 Jahre Mitgliedschaft

wurde Dietrich Bertsche ausgezeichnet. Kurt Schmitt wurde zum Ehrenmitglied ernannt.

Bei den Wahlen wurden einstimmig gewählt: zum zweiten Vorstand Roland Etsch, zum Schriftführer Ewald Kitzmann sowie zu Beisitzern Katharina Ewald, Walter Spengler und Alexander Weigold. Kassensprüfer Georg Kippenhan bleibt noch ein Jahr im Amt. Matthias Ewald schied turnusgemäß aus. Bernd Goller wurde für zwei Jahre gewählt.

**Ausblick auf 2026**  
Für den 25. April 2026 ist eine Weinprobe bei den Bergsträßer Winzern in Heppenheim geplant. Die Abfahrt ist um 16 Uhr am Parkplatz Langewiesenweg vorgesehen. Die Kosten für Weinprobe mit Vesper betragen 40 Euro. Anmeldungen nimmt ab sofort Karl Friedrich Kippenhan unter der Telefonnummer 06201/ 50 70 91 entgegen.

Das Grillfest findet am 1. August ab 18 Uhr statt. Die diesjährige Lehrfahrt ist für den 18. und 19. Juli unter dem Motto „Rund um Würzburg“ geplant. Der Unkostenbeitrag beträgt für Mitglieder und deren Partner 340 Euro pro Person, für Nicht-Mitglieder 360 Euro pro Person. Anmeldungen nimmt ebenfalls Karl Friedrich Kippenhan entgegen. Im kommenden Herbst soll es wieder eine Apfelsaftaktion geben. Der Termin wird noch über die Presse und per Mail bekannt gegeben. red

**WWW.BAZ-MEDIEN.DE**



**„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: [www.awp24.de](http://www.awp24.de)



Die AWP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.



**Gültig von Mo. 23.03. bis Sa. 28.03.2026\***

<p><b>TAGESANGEBOT MO.-MI.</b></p> <p><b>Rinderbeinscheiben</b> 1 kg <b>8,99</b></p> <p><b>Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>7,69</b></p> <p><b>Schinken / Schlegel vom Schwein schiefer / ohne Knochen</b> 1 kg <b>4,69</b></p> <p><b>Einleggurken</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>4,99</b></p> <p><b>Wolfsbarsch „Morskoj Sudak“</b> Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg <b>10,49</b></p> <p><b>Pfirsiche</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>3,99</b></p>	<p><b>Rinder-Unterschale</b> 1 kg <b>15,69</b></p> <p><b>Schweine-Schinken wie gewachsen</b> 1 kg <b>3,69</b></p> <p><b>Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>7,39</b></p> <p><b>Schweine-Rücken ohne Knochen</b> 1 kg <b>4,89</b></p> <p><b>Frische Putenhälse</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>2,89</b></p> <p><b>Wels „Som“ frisch</b> Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg <b>7,69</b></p> <p><b>Grobe, geräucherte Brühwurst aus Schweine- und Putenfleisch nach Krakauer Art</b> 570 g Pack, 1 kg = 13,15 <b>7,49</b> <b>TOP ARTIKEL</b></p>
<p><b>Wein aus Rumänien „Tamaioasa Romaneasca“, weiß, halbtrocken / Francusa“ weiß, trocken / Busuioc de Bohotin“, rose, lieblich, je 0,75 l Fl, 1 l = 5,32</b> <b>3,99</b></p> <p><b>Vodka „Imperial Crown Premium“ / „Imperial Crown Original“, 40% vol. je 0,5 l Fl, 1 l = 14,98</b> <b>7,49</b></p> <p><b>Kefir mild 3,5% Fett</b> 500 g Becher, 1 kg = 2,18 <b>1,09</b> <b>Tipps der Woche</b></p>	<p><b>„Elit-Mici porc-vita“ Röllchen aus Hackfleischzubereitung mit Schweine- und Rindfleisch, mit zugesetztem Trinkwasser, 900g tiefgefroren, 900 g Pack, 1 kg = 8,88</b> <b>7,99</b></p> <p><b>Mandarinen</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>2,69</b></p> <p><b>Äpfel versch. Sorten</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>1,19</b></p> <p><b>Forellenkaviar</b> 300 g Dose, 1 kg = 69,97 <b>20,99</b></p> <p><b>Eingelegte Gurken „Appetitlie Da“</b> 870 g Gl, Abtr. 1 kg = 4,20 <b>1,89</b></p>
<p><b>Hefegebäck „Kulitsch“ mit cremiges Karamellfüllung / Erdbeer-Joghurt Crem und Himbeeren Dekor je 360 g Box, 1 kg = 19,42</b> <b>6,99</b></p> <p><b>DEYA Konfekt versch. Sorten je 100 g, 1 kg = 9,90</b> <b>0,99</b></p>	<p><b>Gezuckerte Kondensmilch „Spuschönka“ 8% Fett je 397 g Dose, 1 kg = 3,25</b> <b>1,29</b></p>

\* Preise inkl. MwSt., pfandpflichtige Artikel zzgl. Pfand. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Angebote gültig nur im angegebenen Zeitraum und in teilnehmenden Märkten. Solange Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten!

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325 [www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Mo - Fr **09:00 - 20:00**  
Sa **09:00 - 20:00**  
☎ **06204 6087238**

**Mix Markt 90 OHG**  
**Mannheimer Str. 129**  
**68519 Viernheim**