



Neue Stadtspitze gesucht

Die Stadt sucht einen Nachfolger für Amtsinhaber Manuel Just. Die Bewerbungsfrist endet am 7. April. [► Seite 3](#)

BAZ

BERGSTRÄSSER ANZEIGEN-ZEITUNG

BERGSTRASSE

AUSGABE 6723

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

27./28. FEBRUAR 2026



Zum Weltfrauentag

Die beliebten Wildkräuterführungen mit Dorisa Winkenbach starten am 8. März in die neue Saison. [► Seite 7](#)

WEINHEIM – HEPPENHEIM – HEMSBAACH – LAUDENBACH – HIRSCHBERG

IN KÜRZE

Handgemachte Produkte

Lützelsachsen. Der Verein „Hier macht was auf“, bekannt durch seinen Weihnachtsmarkt an der Winzerhalle, bietet Kunsthandwerkern aus Lützelsachsen und Umgebung erstmals die Möglichkeit, ihre Waren vor Ort zu präsentieren. An den Ständen im und um den Lützeltreff gibt es handgemachte regionale und überregionale Produkte wie: Naturseifen, Edelstein- und Holzschmuck, Kerzen, Merinofilz, Textiles in vielen Varianten, Gedrechseltes und Geschreinertes, Korbwaren und Papeterie und Malerei. Ein Markt-Café lädt an beiden Tagen zu Kaffee und Kuchen bei einem gemütlichen Schwätzchen ein. Für die Kleinen gibt es mittags jeweils von 12 bis 13 Uhr und von 14 bis 15 Uhr einen Armband-Workshop, bei dem Kinder kreativ werden können. Vereinsvorstand Rainer Ackermann erklärt: „Dieser Markt passt perfekt zu unserem Vereinszweck – Menschen im Ort zusammenbringen und den Lützeltreff erhalten.“ Neben dem Kunsthandwerksmarkt bietet der Verein im Frühjahr weitere Veranstaltungen an, darunter einen Demenz-Workshop, einen Kleinkunstabend und einen Quizabend. Weitere Informationen und Angebote sind unter www.hier-macht-was-auf.de zu finden. *red*

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

INHALT

Freizeit	2
Lokales	3-8
Rätsel	4

JETZT NEU!



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil



30 engagierte Weinheimer koordinieren Projekte, tauschen Erfahrungen aus und bringen den Klimaschutz in der Stadt voran.

BILD: STADT WEINHEIM

Sanierungs-offensive startet in der Stadthalle

AUFTAKT AM 21. APRIL: Experten und Handwerker freuen sich auf Besucher.

Weinheim. Beim kommunalen Klimaschutz in Weinheim ist viel Bewegung: Vorbildliche Organisationen und Projekte können Zuschüsse aus den Förderpöfen des Kommunalen Klimaschutzmanagements erhalten. Gefördert werden unter anderem Maßnahmen zur Gebäude-Effizienz, der Anschluss an Wärme- und Gebäudenetze, Dach- und Fassadenbegrünungen sowie Baumpflanzungen. Beratungen durch die KliBA (Kommunale Klimaschutz- und Energie-Beratungsagentur) können Bürger dank der städtischen Mitgliedschaft kostenfrei in Anspruch nehmen.

Starkes Netzwerk für den Klimaschutz

Dass der Klimaschutz in Weinheim auf ein breites bürgerschaftliches Engagement bauen kann, zeigt das Klimaschutz-Netzwerk mit rund 30 aktiven Bürgern. Das Netzwerk traf sich nun erstmals in diesem Jahr, um sich über Vorhaben und Projek-

te für 2026 auszutauschen. Klimaschutzmanagerin Ute Timmermann stellte gemeinsam mit Luzia Teinert und Ralf Schwind aktuelle Entwicklungen, bestehende Förderprogramme sowie geplante Projekte und Veranstaltungen vor. Eine Übersicht über alle städtischen Fördermaßnahmen ist online unter www.weinheim.de/foerderung zu finden. Fragen zu den Programmen beantwortet die Förderstelle der Stadt.

Klimaanpassung und bundesweite Vernetzung

Weitere Themen des Treffens waren ein gut besuchter Workshop sowie Aktivitäten der Stadt zur Klimaanpassung. Zudem wurde die Beteiligung Weinheims am Verein Klimakommune Deutschland hervorgehoben, bei dem die Stadt sogar zu den Gründungskommunen zählt.

Ute Timmermann rief die Teilnehmenden dazu auf, sich

an der Online-Beteiligung im Rahmen des Mobilitätsplans zu beteiligen. Diese läuft noch bis zum 18. März unter www.weinheim-mobil.de. Ziel ist es, Anregungen und Ideen aus der Bürgerschaft in die zukünftige Verkehrsplanung einfließen zu lassen.

Aus dem Netzwerk heraus entstand die Idee, bei Weinheimer Veranstaltungen mit Informationsständen präsent zu sein – etwa beim Weinheimer Frühling am 22. März oder beim Weststadtfest am 13. Mai. So sollen die Arbeit der beteiligten Organisationen vorgestellt und weitere Mitstreiter gewonnen werden.

In diesem Zusammenhang wies Ute Timmermann auf Dienstag, 21. April, hin. Von 16 bis 20.30 Uhr findet in der Stadthalle die Auftaktveranstaltung einer „Sanierungs-offensive“ statt – in Kooperation mit prominenten Experten sowie regional und überregional täti-

gen Handwerksbetrieben. Die Veranstaltung ist Teil einer mehrstufigen Kampagne zur Erhöhung der Sanierungsrate in Weinheim. Geplant sind Fachvorträge, eine Handwerkermesse rund um Eigenheim und Sanierung, Informationen zum Wärmenetzausbau sowie Angebote wie Gebäudesteckbriefe, Energieberatung und Informationen zur Wärmepumpe – alles kostenfrei.

Nächstes Treffen im Mai

Das nächste Treffen des Klimaschutz-Netzwerks findet am Dienstag, 12. Mai, statt. Wer sich engagieren möchte, kann sich über die Zweiburgenhelden-Plattform registrieren oder sich per E-Mail unter klimaschutz@weinheim.de in den Mailverteiler aufnehmen lassen. *red*

i Weitere Informationen stehen unter www.weinheim.de/klimaschutz-netzwerk zur Verfügung.



Stolperstellen werden beseitigt

WEG IM SCHLOSSPARK WIRD ERNEUERT

Weinheim. Die Zeit zwischen Frost und Frühlingsbeginn ist in diesem Jahr besonders kurz – und damit auch das Zeitfenster für notwendige Erdarbeiten in den Grünanlagen. Bevor es die Bürger sowie zahlreiche Gäste wieder nach draußen zieht, nutzt die Stadt Weinheim die verbleibenden Wochen für wichtige Instandsetzungen. Schließlich ist die Stadt in der Region für ihre Parks, Gärten und Wälder bekannt und beliebt.

Eine Punktlandung gelang dabei am Dienstagmorgen im Schlosspark Weinheim: Der kleine Bagger des städtischen Baubetriebshofs nahm sich des Fußgängerwegs an, der am skulpturartigen Eibenbusch in den Park führt. Es handelt sich um einen der Hauptwege von

der Stadt und der Alten Zeder zur großen Wiese, zum Weiher und weiter in den Exotenwald Weinheim.

Der Weg wies seit geraumer Zeit mehrere Stolperstellen auf und stellte insbesondere für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ein erhebliches Hindernis dar. Nun wird der vorde-re Abschnitt grundlegend erneuert. Ein stabiler Unterbau unter dem Asphalt soll künftig dafür sorgen, dass die Oberfläche dauerhaft in gutem Zustand bleibt.

Dank der derzeit günstigen Wetterbedingungen schreiten die Arbeiten zügig voran. Bereits in den nächsten Tagen soll der neue Weg rechtzeitig zum Frühlingsbeginn wieder uneingeschränkt begehbar sein. *red*



Neuer Unterbau, frischer Asphalt: Ein Hauptweg im Schlosspark erhält eine nachhaltige Sanierung – und ist schon bald wieder frei für Spaziergänger. *BILD: STADT WEINHEIM*

WIR KAUFEN AN:



Gold- & Silberschmuck



Zahngold (auch mit Zähnen)



Luxusuhren



Goldbarren



Goldmünzen



Silbermünzen & Barren



Silberbesteck



Zinn



Erbschaft



FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu Tages-Höchstpreisen...!

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.



Juwelier Seiler

Juwelier Seiler
Hauptstraße 65 · 69469 Weinheim
Telefon: 06201 / 12 100

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. 10 – 16 Uhr

www.juwelier-seiler.de

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

- Polizei**
110
- Feuerwehr/Rettungsdienst**
112
- Ärztlicher Notfalldienst**
116 117
- Kinderärztlicher Notdienst**
Ortsvorwahl/192 92
- Zahnärztlicher Notdienst**
06221/ 354 4917
- Augenärztlicher Notdienst**
0180/ 606 2211
- Giftnotruf Freiburg**
0761/ 192 40
- Kinder-und Jugendtelefon**
0800/ 111 0333
- Opfernotruf**
01803/ 343 434
- Telefonseelsorge**
0800/ 111 0111
- GRN-Klinik Weinheim**
06201/ 890
- Stadtwerke Weinheim**
06201/ 1060

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?
Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink
Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail: crink@haas-publishing.de



Die Bühnensfassung der Kultserie verbindet makabren Arbeitsalltag mit überraschender Tiefgründigkeit.

BILD: STADT WEINHEIM

Schwarzer Humor trifft auf kluge Dialoge

KULTSERIE AUF DER BÜHNE: „Der Tatortreiniger“ live in der Stadthalle Weinheim.

Weinheim. Am Freitag, 6. März, ist die Bühnensfassung der Kultserie „Der Tatortreiniger“ live in der Stadthalle Weinheim zu erleben. Beginn der Vorstellung ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr.

Von der TV-Serie auf die Bühne

Die Bühnensfassung bringt die schrägsten Begegnungen des norddeutschen Tatortreinigers Schotty auf die Theaterbühne. Wo andere nur Spuren beseitigt

sehen wollen, entstehen philosophische Wortgefechte, absurde Dialoge und überraschend tiefgründige Momente. Zwischen Putzeimer und Desinfektionsmittel trifft Schotty auf exzentrische Hinterbliebene, stößt auf ungewöhnliche Lebensentwürfe und gerät immer wieder in Gespräche, die ebenso komisch wie entlarvend sind.

Pointenreiches Kammerspiel
In mehreren Episoden entfaltet sich ein unterhaltsames Kam-

merspiel über menschliche Beziehungen, moralische Dilemmata und Einsamkeit. Der besondere Reiz liegt im Kontrast zwischen makabrem Arbeitsalltag und feinsinnigem Humor. Das Publikum erwartet einen Theaterabend, der den typischen Ton der Fernsehserie einfängt und gleichzeitig eigene Akzente setzt.

Tickets und Informationen
Der Veranstaltungsort ist die Stadthalle Weinheim. Tickets

sind ab 21 Euro erhältlich. Ermäßigungen gelten für Schüler, Studierende sowie Auszubildende. Karten und weitere Informationen gibt es über Reservix und die bekannten Vorverkaufsstellen.

Erleben, dass selbst ein Tatortreiniger mehr hinterlässt als nur blitzblanken Böden. Dieser Theaterabend richtet sich an alle, die schwarzen Humor, kluge Dialoge und außergewöhnliche Figuren schätzen.

red

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Chanson Noir, Jazz und Performancekunst

MAGDALENA GANTER IN DER STADTHALLE

Weinheim. Am Donnerstag, 12. März, um 19.30 Uhr gastiert die mehrfach ausgezeichnete Musikerin Magdalena Ganter in der Stadthalle Weinheim. Eintrittskarten sind ab 19 Euro erhältlich.

Zweite Ausgabe der „Studiobühne“-Reihe

Das Konzert ist der zweite Termin der neuen „Studiobühne“-Reihe des Kulturbüros der Stadt Weinheim. Die Konzert- und Veranstaltungsreihe bietet Nachwuchskünstlern die Möglichkeit, ihr Können vor Publikum zu präsentieren, bevor sie vielleicht auf die großen Bühnen der Republik gelangen.

Die in Titisee-Neustadt geborene Künstlerin verbindet auf besondere Weise Chanson, Jazz und Cabaret Noir zu einem ausdrucksstarken Gesamtkunstwerk. Nach Stationen mit dem Art-Pop-Trio Mockemalör verfolgt sie seit 2018 ihre Solokarriere und wurde unter anderem mit dem Kleinkunstpreis Baden-Württemberg sowie dem Preis der Deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet.

Mit ihrem aktuellen Album „Transit“ setzt Magdalena Ganter ihre musikalische Reise fort, die poetische Kraft, Themen wie Heimat, Mutterschaft und gesellschaftliche Relevanz vereint.

Musikalische Tiefe trifft auf performative Präsenz
Der Auftritt in Weinheim ver-



Die mehrfach ausgezeichnete Künstlerin präsentiert ihr aktuelles Album „Transit“.

BILD: STADT WEINHEIM

spricht einen beeindruckenden Abend mit einer vielseitigen Künstlerin, die ihr Publikum gleichermaßen begeistert und bewegt.

Tickets und weitere Informationen sind über das Online-Portal Reservix erhältlich. Ermäßigte Preise gelten für Schüler, Studierende und Auszubildende. Spezielle Plätze für Rollstuhlfahrer sowie Begleitpersonen sind über das Kulturbüro der Stadt Weinheim zu reservieren.

red



Hundeerfahrene Personen gesucht

Odenwald/Bergstraße. Der Verein Tiere in Not Odenwald sucht ein Zuhause für Mickey. Mickey ist im November 2023 geboren und fremden gegenüber oftmals misstrauisch.

Der Rüde läuft gut an der Leine, ist aber manchmal etwas unsicher. Bei Tieren in Not Odenwald lebt er in der Hundegruppe und ist verträglich. Mickey benötigt er-

fahrene Menschen, die ihm die nötige Sicherheit geben können, ihm aber auch Grenzen setzen können. Zu einer Familie mit kleinen Kindern wird der Hund nicht vermittelt.

red/BILD: TINO

Wer Mickey kennenlernen möchte, bekommt Infos unter der Telefonnummer 06063/ 93 98 48 oder auf www.tiere-in-not-odenwald.de

Leutershausen/Hirschberg. Wie in jedem Jahr präsentiert das Olympia-Kino aus Anlass des Internationalen Frauentages einen thematisch passenden Film. In diesem Jahr wird der Dokumentarfilm „Ein Tag ohne Frauen“ gezeigt. Er beleuchtet die Ereignisse rund um den isländischen Frauenstreik vor 50 Jahren und erzählt von einem historischen Tag, der die Gesellschaft nachhaltig veränderte.

Was würde geschehen, wenn sich jede Frau einfach einen Tag freinehmen würde? Diese Frage stellten sich die Frauen auf Island am 24. Oktober 1975. Rund 90 Prozent der Isländerinnen legten damals ihre Arbeit nieder und versammelten sich zu einer Protestkundgebung in der Hauptstadt Reykjavik. Sie weigerten sich zu arbeiten, zu kochen oder sich um die Kinder zu kümmern. Das Land kam zum Stillstand – und Island ent-



Was passiert, wenn 90 Prozent aller Frauen einfach nicht zur Arbeit gehen? „Ein Tag ohne Frauen“ erzählt die wahre Geschichte eines Streiks, der ein ganzes Land veränderte.

BILD: RISE AND SHINE CINEMA

wickelte sich in der Folge zum „besten Ort der Welt, um eine Frau zu sein“. Im weltweit erho-

benen Gleichstellungsindex belegt Island seit nunmehr 16 Jahren in Folge den ersten Platz.

Erstmals erzählen die beteiligten Frauen selbst ihre Geschichte. Mit spielerischen Ani-

mationen und feinem Humor inszeniert, ist „Ein Tag ohne Frauen“ ebenso subversiv wie überraschend unterhaltsam. Der Regisseurin Pamela Hogan sowie der isländischen Produzentin und Co-Regisseurin Hrafnhildur „Hrabba“ Gunnarsdóttir – die als junges Mädchen selbst am Streik teilnahm – gelingt eine eindrucksvolle Darstellung der kollektiven Kraft von Frauen, gesellschaftliche Veränderungen anzustoßen und neue Perspektiven zu eröffnen. Bei den Nordischen Filmtagen Lübeck wurde der Film als „Bester Dokumentarfilm“ ausgezeichnet.

Die Vorführung findet am Sonntag, 8. März, um 20.15 Uhr statt. Das Olympia-Kino befindet sich in der Hölderlinstraße 2, in Leutershausen-Hirschberg. Zur Begrüßung wird allen Gästen ein Glas Secco gereicht.

red



Sponsor sichert Zukunft des Projekts

HÄKEL-AUSSTELLUNG: „Woinem in Masche“ bleibt in Weinheimer Galerie.

Weinheim. Die fast schon berühmte Weinheimer Häkel-Ausstellung „Woinem in Masche“ ist gerettet. Dr. Gerd Fischer, Leiter der Seniorenhilfe Fischer mit Sozialstation, engagiert sich als Sponsor der Ausstellung. Initiatorin Dr. Renate Breithecker und ihr Team stellen die neue Partnerschaft gemeinsam mit dem City-Management der Weinheim Galerie vor Ort vor.

Häkeln als Mittel gegen Langeweile und Vereinsamung
Dr. Gerd Fischer erläuterte, warum ihm das Projekt wichtig ist: Aus seiner beruflichen Erfah-

rung weiß er, wie bedeutend eine sinnvolle Beschäftigung und der Austausch mit anderen Menschen für die geistige Fitness und gesellschaftliche Teilhabe sind. Die gemeinsame Arbeit am Häkelprojekt sei ideal, um Vereinsamung entgegenzuwirken – ein Ansatz, den auch Renate Breithecker bestätigte.

Die Ausstellung hat Menschen zusammengebracht, die sich zuvor nicht kannten, Freundschaften entstanden und ein gemeinsames Heimatgefühl entwickelt. Weinheims Pressesprecher Roland Kern betonte: „Das ist für eine Stadtgesellschaft mindestens genauso

wichtig wie die Außenwirkung durch diese tolle Handwerkskunst.“

Beliebtes Vorzeigeprojekt der Heimattage 2025

Die Ausstellung war zunächst im Museum der Stadt zu sehen und zog anschließend in die Weinheim Galerie, wo sie barrierefrei besichtigt werden kann – jeweils Donnerstagnachmittag und Samstag. Seit der Eröffnung vor fast einem Jahr haben rund 13.000 Besucher die gehäkelte Stadt gesehen. Bleibt der Zuspriech ungebremst, könnten die Häkeldamen in diesem Jahr sogar den 20.000. Besucher begrüßen.

Neue Projekte und Ausstellungen

Aktuell entstehen neue Werke: Drei fleißige Frauen haben den Dom von Limburg in Maschen gehäkelt. Einige Weinheimer Wahrzeichen wandern mit dem neuen Sakral-Kunstwerk zu einer Ausstellung nach Limburg. Am 28. März startet die Ausstellung in der Weinheim Galerie wieder neu – der Dom bleibt bis dahin an der Lahn.

Bis zum Neustart wird die Zeit kreativ genutzt: Vom 5. bis 26. März finden kostenlose Osterbastelaktionen für Kinder statt; Spenden sind willkommen. Außerdem ist die Ausstellung am 22. März, dem verkaufsoffenen Sonntag im Rahmen des Weinheimer Frühlings, geöffnet.



In Weinheim steht die OB-Wahl bevor: Wer tritt die Nachfolge im Rathaus an? Seit 21. Februar können Bewerbungen eingereicht werden, gewählt wird am 3. Mai. Mehrere Interessierte haben bereits ihren Hut in den Ring geworfen – nun beginnt das Rennen um die Stadtspitze. BILD: GUNNAR FUCHS

Weinheim sucht neue Stadtspitze

JETZT BEWERBEN: frist für die Wahl am 3. Mai endet am 7. April.

Weinheim. In der Großen Kreisstadt Weinheim steht die Wahl einer neuen Oberbürgermeisterin beziehungsweise eines neuen Oberbürgermeisters bevor. Gesucht wird eine Nachfolge für Amtsinhaber Manuel Just. Mehrere Interessierte haben in den vergangenen Tagen bereits ihr Interesse an einer Kandidatur bekundet.

Offiziell können Bewerbungen seit Samstag, 21. Februar, eingereicht werden. Maßgeblich ist die Veröffentlichung der

Stellenausschreibung am Freitag, 20. Februar, im Staatsanzeiger.

Wie in der Ausschreibung angegeben, müssen die Bewerbungen schriftlich bei der Stadt Weinheim, Obertorstraße 9, Vorsitzenden des Gemeindevorstandes adressiert sein. Weitere Informationen, eingereicht, da der erste Tag der Vorgaben und Bewerberkriterien sind auf der städtischen Homepage unter „Amtliche Be-

kanntmachungen“ veröffentlicht.

Für die Reihenfolge der Kandidaten auf dem Stimmzettel ist der Zeitpunkt des Eingangs der Bewerbung entscheidend. Allerdings gelten alle Bewerbungen, die bis Montag, 23. Februar, 7.30 Uhr eingehen, als zum frühestmöglichen Zeitpunkt eingereicht, da der erste Tag der Einreichungsfrist auf einen Samstag fällt. Unter diesen fristgerecht eingegangenen Bewerbungen wird die Reihenfolge ausgelost, wie Gabi Lohrbächer-Gérard, Leiterin des Bürger- und Ordnungsamtes, erläutert.

Die Bewerbungsfrist endet am Dienstag, 7. April, um 18 Uhr. Die Wahl der Oberbürgermeisterin oder des Oberbürgermeisters findet am Sonntag, 3. Mai, statt. Eine gegebenenfalls notwendige Stichwahl ist für Sonntag, 17. Mai, vorgesehen.

Vortrag zu KI

Bergstraße. Wie verändert Künstliche Intelligenz (KI) unseren Alltag – und welche Verantwortung trägt die Gesellschaft im Umgang mit dieser Technologie? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt eines Vortrags am Donnerstag, 19. März, um 19 Uhr an der Volkshochschule Badische Bergstraße (VHS). Unter der Leitung von Prof. Dr. Andreas Mielke von der Universität Heidelberg, wird das Thema „Künstliche Intelligenz und ethische Verantwortung“ behandelt. Die Veranstaltung beleuchtet die Chancen und Risiken aktueller KI-Anwendungen:

- Wie beeinflussen KI-Systeme unser Lernen und unsere Arbeit?
 - Welche ethischen Werte müssen beachtet werden, wenn Algorithmen zunehmend eigenständig Entscheidungen treffen?
 - Wie lässt sich eine verantwortungsvolle Nutzung dieser Technologie gestalten?
- Anmeldungen sind unter www.vhs-bb.de möglich. *red*

BAZ

IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Mediac:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.²,³

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹



Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.²,³

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

1. Parkhofstraße 8,
64646 Heppenheim,
Tel.: 06252 6611

2. Ehretstraße 1,
69469 Weinheim,
Tel.: 06201 871850

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology.blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Hausnotruf - Sprechstunde

Beratung zur Sicherheit im Alter

Termine für die Sprechstunde:

- Dienstag, 03.03.2026**
10 bis 14 Uhr
- Dienstag, 14.04.2026**
10 bis 14 Uhr
- Dienstag, 05.05.2026**
10 bis 14 Uhr

Weitere Termine sind auch nach Absprache möglich.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Ludwigstraße 42, 64646 Heppenheim
E-Mail: hausnotruf.bergstrasse@malteser.org

Bei Fragen sind wir für Sie vor Ort da:

0160 93604956

Kai-Uwe Niedermayer, Key Account Manager
E-Mail: kai-uwe.niedermayer@malteser.org

Sie möchten mehr über den Hausnotruf erfahren?

Wir beraten Sie individuell zu Sicherheit und Unterstützung im Alltag, beantworten Ihre Fragen zu Technik und Zuschüssen und Pflegegrad.

Auch online sind wir für Sie erreichbar: malteser-hausnotruf.de



Die faszinierende Amphibienwanderung hautnah erleben – Grasfrösche, Erdkröten und Bergmolche sind jetzt auf dem Weg zu ihren Laichgewässern.

BILDER (2): STADT WEINHEIM



Am 9. Mai wird der Krötenzaun aufgebaut. Mitmachen beim Schutz der Jungtiere – NABU und Stadt Weinheim freuen sich auf Freiwillige.

Schutz durch Achtsamkeit

AMPHIBIENWANDERUNG: Frösche und Kröten kehren zu ihren Laichgewässern zurück.

Weinheim. Jedes Jahr im Frühjahr findet die Amphibienwanderung statt, bei der Frösche und Kröten zu ihren Geburtsgewässern wandern, um dort abzulaichen. Besonders in milden und feuchten Nächten können Hunderte von Tieren unterwegs sein. Auf ihrem Weg müssen die Amphibien oft Straßen und Wege überqueren, was für viele tödlich endet.

Wichtige Refugien in Weinheim

Auch in Weinheim gibt es bedeutende Lebensräume für Amphibien. Besonders häufig sind Wanderungen auf der Ortsstraße in Steinklingen sowie auf dem Katzenlauf zwischen Schlossparkteich und Exotenwald zu beobachten.

Die Stadt bittet alle Autofahrer, auf die Krötenhinweisschilder zu achten und diese Straßen während der Wanderungen der Amphibien nur langsam zu befahren oder möglichst zu meiden. Der Katzenlauf ist ohnehin für den Autoverkehr gesperrt.

Tiere hautnah erleben

Wer die Wanderung der Amphibien im März und April beobachten möchte, kann dies insbesondere am Schlossparkteich tun. Die Tiere kommen aus dem Exotenwald hinter dem Bodelschwingh-Heim und wandern Richtung Schlosspark. Dabei überqueren sie die Bodelschwinghstraße und nutzen den Katzenlauf bis zum Westtor als einzigen Durchlass zum Parkinneren, um dann den

Teich zu erreichen. Nach Einbruch der Dunkelheit können auf dem Katzenlauf oder auf den zuführenden Waldwegen nachtaktive Grasfrösche, Erdkröten und Bergmolche beobachtet werden.

Vorsicht ist geboten

Der Naturschutzbund (NABU) und der Bund für Umweltschutz Deutschland (BUND) raten, in diesem Gebiet und auf den Rasenflächen rund um den Schlossparkteich besonders vorsichtig zu sein – zu Fuß oder mit dem Rad. Bereits ein wenig Achtsamkeit kann helfen, die heimischen Amphibien zu schützen und das faszinierende Schauspiel auch in Zukunft zu erhalten.

Bedingt durch Klimawandel, Verlust von Lebensräumen und Laichgewässern sowie Nahrungsmangel ist die Zahl der Amphibienpopulationen stark rückläufig. Auch ehemals häufige Arten wie Erdkröte und Grasfrosch verschwinden zunehmend aus unserer Natur. Der Schutz der Amphibien ist daher unerlässlich, um ein schleichendes Aussterben zu verhindern.

Mitmach-Aktion: Krötenzaun am Schlossparkteich

Viele Natur- und Umweltschutzverbände sowie Städte und Gemeinden setzen sich dafür ein, die Wanderungen der Amphibien durch Straßensperungen oder Krötenzäune mög-

lichst sicher zu gestalten. Am 9. Mai wird erneut ein temporärer Krötenzaun um den Schlossparkteich errichtet, um die Jungfrösche und -Kröten auf ihrem Rückweg in den Exotenwald vor Überfahren oder Zertreten zu schützen. In den letzten zwei Jahren konnten so rund 22.000 Hüpferlinge sicher in den Wald gebracht werden.

Wer beim Monitoring der An- und Abwanderung oder beim Zaunbau mithelfen möchte, kann sich per E-Mail unter ortsgruppe@nabu-weinheim.de oder bei der Umweltbeauftragten der Stadt, Antje Beckmann per E-Mail unter a.beckmann@weinheim.de informieren und anmelden.

Wege zu mehr Gelassenheit

KOSTENLOSER VORTRAG AM 4. MÄRZ

Weinheim. Am Mittwoch, 4. März, ab 19 Uhr findet in der Stadtbibliothek Weinheim ein Vortrag zum Thema „Achtsamkeit“ statt. Zeitdruck und hohe Anforderungen prägen oft unseren Alltag. Stress gehört für viele Menschen selbstverständlich dazu – mit spürbaren Folgen für Körper und Geist.

In diesem Vortrag stellt Kaja Krebaum, zertifizierte MBSR-Lehrerin, Achtsamkeit sowie das wissenschaftlich fundierte Programm Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn vor.

Mit kurzen praktischen Übungen können die Teilnehmenden erfahren, wie ein bewusster und freundlicher Umgang mit Stress und Belastungen zu mehr Klarheit und Leichtigkeit im Leben führen kann. In ihren Kursen in Weinheim begleitet Kaja Krebaum



Lernen von der Expertin: Kaja Krebaum

Menschen dabei, innezuhalten, Stress bewusster wahrzunehmen und Schritt für Schritt bessere Strategien für den Alltag einzüben und zu festigen.

Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *red*

Betreuung im Fokus

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Weinheim. Die AWO Rhein-Neckar lädt am Donnerstag, 5. März, um 16 Uhr junge Familien zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Wie finde ich die für unsere Familie passende Kindertagesbetreuung?“ ein. Die Veranstaltung findet in der Burggasse 23, 69469 Weinheim statt.

Eltern erhalten umfassende Informationen über das Angebot der Kindertagesbetreuung

in Weinheim. Während der Veranstaltung haben Eltern die Möglichkeit, ihre individuellen Fragen zu stellen und direkt Antworten von Experten zu erhalten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Für persönliche Beratung steht Claudia Erbach von der AWO Rhein-Neckar unter der Telefonnummer 0176/ 11 64 64 36 gerne zur Verfügung. *red*

ehem. Region von Jordanien

viele Handelsbra

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

altgriechische Säulenhallen

unrund laufen

mit den Ohren wahrnehmen

Anrede für Gott

grobe Pflanzenfaser

ein Schnellzug (Abk.)

nachtaktiver Halbaffe

Ober

ein Türstopper

tropischer Wasservogel

französische Verneinung

Lebenshauch

gepflegt, ordentlich

Notenschriftzeichen (engl.)

ehem. Tennisspielerin (Monica)

französlsch: hier

Figur von Erich Kästner

absichtlich

Altersgeld

wüstes Gelage

boshafte Schandenfreude

Streit, Zwist

alt

erlaubt

inh

Italienisch: Liebe

7

Telgware

chem. Zeichen für Neodym

Speisenfolge

von geringer Größe

Selbstgespräch

ohne Orientierung

ugs.: eilen, rennen

unparteiisch

Stiefelart

Teil der Gelge

Restaurantschließzeit

Holzplatte

Klan, Familienverband

Gebäudeverzierung

Flächenmaß

Autor von 'Nathan der Weise'

4

Vorname von Tennisstar Sampras

unterbrechen

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während

spanische Airline

Vornehm

See

Halbton unter G

ehem. italie

Lagerplatz

Handlung

Zauber

Handelsbrauch

3

Hunderasse

glätten, planieren

gebrauchen

Entzündung der Talgdrüsen

max. Schifftempo, volle ...

hln und ...

jedoch, während



Breites Interesse findet alljährlich die große Fahrzeugschau mit Caravan-Ausstellung.



Freuen sich auf viele interessierte Besucher und eine erlebnisreiche Frühjahrsmesse: Vertreter aus Politik und Wirtschaft sowie die Verantwortlichen von Möbel Kempf.



Immer ein Besuch wert: die neu gestaltete Küchenabteilung bei Möbel Kempf.

NEWS TRENDS Messe vom 20. bis 22. März

MÖBEL KEMPF: Drei Tage voller Trends, Aktionen und Familienerlebnisse.

Sinsheim. Von Freitag, 20. März, bis Sonntag, 22. März, verwandelt sich Möbel Kempf in Bad König in eine große Erlebniswelt rund ums Wohnen, Genießen und Entdecken. Die NEWS TRENDS Frühjahrsmesse bietet nicht nur attraktive Messe-Rabatte, sondern ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie – mit Show-Acts, Kinderaktionen, Produktvorführungen und einer großen Fahrzeugschau.

Messeangebote und starke Markenaktionen
Neben einem tollen Unterhaltungsprogramm stehen natürlich die Wohntrends im Mittelpunkt. Während der Messe profitieren Kunden von 20 Prozent plus zusätzlichen 15 Prozent Rabatt auf Möbel und – je nach Auftragswert – kostenlose Montage, kostenlose Lieferung und kostenlose Entsorgung der alten Möbel.



Spaß und Vergnügen für die kleinen Messebummler auf dem Freigelände.

Weitere Highlights:
► Stressless-Sonderaktion: 4+2 Stühle ohne Berechnung
► sowie 20 Prozent Rabatt auf alle Sofas von Stressless
► Gartenmöbel Saisoneneröffnung
► Hersteller-Fachberatung für Tempur Schlafsysteme
► Küchenmesse mit 500 Euro Messe-Prämie auf neu geplante

Besondere Aktionen in der Kempf Boutique:
► Produktvorführungen von GEFU
► Produktvorführungen von Rösle
► Kostenlose Stick-Aktion (Samstag und Sonntag)
► Kostenlose Gravur-Aktion

(Samstag und Sonntag)
Außerdem wartet eine Live-Kochvorführung von Bora am Sonntag.

Kulinarisch hat die Messe ebenfalls einiges zu bieten:
► Kaffeeaktion „Kaffee bezahlen und die Tasse behalten“
► Smoothie-Aktion „Smoothie bezahlen – Glas behalten“
► Cocktail-Spezial mit Kukki Cocktail – der tiefgekühlte Drink mit Eis und frischen Früchten wird kurz angetoastet, geschüttelt und kann sofort serviert werden
► Frische Waffeln, hausgemachter Kuchen und Hot Dogs

Große Fahrzeugschau und Caravan-Ausstellung
Ein besonderes Highlight ist die umfangreiche Fahrzeugschau mit Caravan-Ausstellung. Besucher können neueste Modelle entdecken, sich beraten lassen



Begeistern Alt und Jung gleichermaßen: Die Odenwald-Alpakas mit ihrem Züchter Uwe Keil.

und Trends rund um Mobilität und Camping hautnah erleben.
Buntes Show- und Kinderprogramm
Auch für die kleinen Gäste ist jede Menge geboten. Am Sonntag sorgt die Ballhettschule Krings aus Bad König mit einem Show-Act für tänzerische Unterhaltung. Ebenfalls am Sonntag

begeistert Zauberer Babu mit einer Zaubershow und Luftballon-Modellieren.
Für ein tierisches Vergnügen sorgen die Odenwald Alpakas, welche die Besucher live und hautnah erleben können. Am Samstag heißt es „Vorhang auf“ für das Puppentheater TriTrallala, außerdem gibt es Kin-

derschminken. Am Sonntag schaut „Gustl das Faulhorn“ vorbei. Dazu warten viele weitere Attraktionen wie beispielsweise Riesenhüpfburg im Minions-Look, Outdoor-Kindereisenbahn „Thomas und seine Freunde“, Bungee-Trampolin, Großes Bobbycar-Rennen mit tollen Preisen, Kinderland mit Betreuung an allen Tagen geöffnet.

Drei Tage Erlebnis, Trends und starke Angebote
Die NEWS TRENDS Frühjahrsmesse bei Möbel Kempf verbindet Einkaufserlebnis mit Eventcharakter. Ob neue Wohnideen, starke Markenaktionen, Unterhaltung für Kinder oder kulinarische Genüsse – vom 20. bis 22. März ist Bad König Treffpunkt für alle, die Trends entdecken und dabei sparen möchten.
pr/ug

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose
Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten



beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Knienarthrose
Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose
Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und

im Gesäß. Mit fortschreiten der Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen können bis ins Bein ausstrahlen und machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken
Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose
Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich aller-



dings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert



enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



★★★★★
„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr und konnte wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“
Dagmar K.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V., <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023). • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

STELLENMARKT



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

FLOHMARKT

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

BAZ

Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

VERKÄUFE

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- €.
Tel. 06322-95 99 95

Großer Flohmarkt 01.03. 68642 Birstadt, EKZ EDEKA, 9-16 Uhr, person Märkte 06322 95 99 95

KAUFGESUCHE

25 Jahre seriöses Münzkabinett.
Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stümpges
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufland Center (frühere familia)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932

KONTAKTE

BIENENSTOCK
EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

Hausfrau saugt gern!
☎ 01745120997

Jede Woche wissen was läuft
BAZ

TIERE SUCHEN EIN NEUES ZUHAUSE

Milu, zutraulich, lieb. 2 J, 29 cm, 8 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblücke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838

Ida, vorträglich, lieb. 2 J, 45 cm, 12 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblücke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838

Nikita, vespielt, lieb, aktiv, 6 Monate 26 cm, 6 Kg. Kastriert, geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblücke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838

Pablo, verschmust, lieb, keine Katzen. 2 J, 47 cm, 15 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblücke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838

STELLENANGEBOTE

Mitarbeiter (m/w/d) Kundenservice

- Schriftliche Bearbeitung von Kundenanfragen
- Saisonal, ab sofort
- Auch Studenten, Abiturienten, Schüler

www.baldur-garten.de
Albert-Einstein-Allee 4-6
Bensheim, Tel.: 0 62 51/103 533
personal@baldur-garten.de

Zukunftsmarkt Energie, einfache Tätigkeit, gute Verdienstmöglichkeit. Infos unter ☎ 0179/4225126

STELLENGESUCHE

Ich suche Gartenarbeit aller Art. Raum Rhein Neckar Kreis. Bei interesse einfach anrufen.sms.whatsapp.0157 7911979

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Sympathische Sie, 58 J., 1,68 m, schlank und gepflegt, sucht einen treuen, aufrichtigen Mann für eine ehrliche, verlässliche Beziehung. Treue, Ehrlichkeit und Vertrauen sind mir sehr wichtig. Mail bitte an myherzanherz@gmail.com

Gertraud, 75 Jahre, Witwe hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz. Das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, deshalb suche ich pv auf diesem Weg einen netten Mann (Alter egal). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ 0160 - 97541357

Ich bin die Birgit, 66 J., eine hübsche, junggelebene Witwe, fürsorglich u. zärtlich, nicht ortsgewunden, bin warmherzig, ordentlich, koche für mein Leben gern, liebe die Natur u. schöne Spaziergänge. Ich suche pv e. guten Mann bis 80 J., hier aus der Umgebung. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. ☎ 0151 - 62903590

Ganz liebevolle Witwe Doris 71J. fühle mich sehr einsam und alleine, bin eine schlank etwas vollbusig Frau mit viel Humor. Ich kann gut Kochen, Backen und bin eine prima Hausfee. Bitte melden Dich für ein Treffen ü Pv Anruf 015127186363

Attraktive, schlanke und sportliche Julia, 37 J. Ich reise gerne und möchte viel von der Welt sehen - aber nicht mehr alleine! Sei mein Gegenstück und schaffe mit mir wunderschöne Erinnerungen! Ich erwarte Dich mit meiner offenen und warmherzige Art. Traue dich und melde dich bitte ü Pv Tel/sms 01796823019

KRAFTFAHRZEUGE

CAMPING/WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa.

Familie sucht Wohnmobil/Wohnkabine od. Wohnwagen. Tel.+Whatsapp 01551-0513801

KFZ-KAUFGESUCHE

Achtung! Kaufe PKW + LKW auch ohne TÜV, Zustand egal, immer erreichbar. ☎ 07261-1456324 oder 0176-32305020

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKWs, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

MOTORRÄDER

VESPA-VESPA - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey u. Dax. ☎ 0151/19700070 Mail: herbst-u2@web.de

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

IMMOBILIEN

FERIENWOHNUNGEN

FeWo La Mata/Alicante Spanien, Meerblick, komfortabel. 2 Gehmin. zum Strand und Restaurants WhatsApp 0172 7383833

DIENTSTLEISTUNGEN

Steffi's Umzüge-Haushaltssauflösung!
☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

job morgen.de

Job von do! Ned von sunschdwo!
Auf geht's, jetzt Job finden!



Bei den Weinheimer Nordstadt-Freunde 14 endet eine Ära: Hans-Jörg Klump (rechts) und Helmuth Hock, die den Verein seit seiner Gründung im Jahr 2014 führen, treten bei der kommenden Mitgliederversammlung nicht mehr zur Wahl an. Damit steht ein bedeutender personeller Umbruch bevor, wenn die Mitglieder Ende März eine neue Vereinsführung bestimmen.

BILD: SIEGFRIED GROß

Führungswechsel nach zwölf Jahren

NORDSTADTFREUNDE WEINHEIM: Mitglieder wählen neuen Vorstand.

Weinheim. Die Weinheimer Nordstadt-Freunde 14 e.V. laden ihre Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Diese findet am 25. März ab 18.30 Uhr in der Janni im Scharfen Eck statt. Anträge zur jährlichen Mitgliederversammlung sind schriftlich einzureichen und müssen spätestens zehn Tage vor der Versammlung dem ersten Vorsitzenden vorliegen. Im Rahmen der Versammlung stehen auch personelle Veränderungen an: Hans-Jörg Klump und Helmuth Hock, die den Verein seit seiner Gründung im Jahr 2014 führen, werden nicht erneut für den Vorsitz kandidieren.

Die Tagesordnung

Zu Beginn erfolgt die Begrüßung durch den ersten Vorsit-

zenden, gefolgt von der Totenerkennung. Anschließend stehen die Jahresberichte des ersten und zweiten Vorsitzenden sowie der Bericht des Kassierers und der Projektbeauftragten auf dem Programm. Es folgt der Bericht der Kassenprüfer sowie die Aussprache zu den Berichten. Unter dem siebten Tagesordnungspunkt werden die Vorstandsmitglieder verabschiedet, die nicht mehr zur Wahl antreten. Danach wird unter Top 8 ein Wahlleiter beziehungsweise eine Wahlleiterin gewählt. Unter dessen beziehungsweise deren Leitung erfolgt die Entlastung des Vorstands. Im Anschluss stellen sich die neuen Kandidatinnen und Kandidaten für den Vorstand kurz vor. Es folgt die Wahl des oder

der ersten Vorsitzenden unter der Leitung des Wahlleiters beziehungsweise der Wahlleiterin. Danach wird die Wahl des zweiten Vorsitzenden unter der Leitung des oder der neu gewählten ersten Vorsitzenden durchgeführt. Ebenso erfolgen die Wahlen der restlichen Vorstandsmitglieder sowie der Kassenprüfer.

Danach werden langjährige Mitglieder geehrt. Danach werden die eingereichten Anträge sowie die mögliche Ernennung von Helmuth Hock und Hans-Jörg Klump zu Ehrenvorsitzenden behandelt. Abschließend gibt es einen Ausblick auf weitere Veranstaltungen sowie unter den Punkt „Sonstiges“.

Der Verein freut sich auf eine rege Teilnahme seiner Mitglieder. *red*

Neugestaltung der Kinderräume

STADTBIBLIOTHEK: Vollständige Schließung von 16. bis 21. März.

Weinheim. Aufgrund von Umbau- und Renovierungsarbeiten bleibt die Stadtbibliothek vom 16. bis 21. März vollständig geschlossen. In diesem Zeitraum werden keine Rückgabefristen fällig. Eine Rückgabe oder Ausleihe von Büchern, Hörbüchern und anderen Medien ist während der Schließung nicht möglich.

Die Kinderbibliothek bleibt darüber hinaus voraussichtlich bis zum 14. April geschlossen, da beide Kinderräume vollständig neugestaltet werden. Während der Umbauphase können daher keine Kinderbücher und anderen Kindermedien ausgeliehen werden. Die Bibliothek bittet daher alle Nutzer, möglichst viele Kindermedien bis Samstag, 14. März, auszuleihen und die Rückgabe erst nach Abschluss der Umbauarbeiten vorzunehmen. Die Leihfristen werden entsprechend angepasst.

Ab Dienstag, 24. März, sind die übrigen Bereiche der Bibliothek sowie die Lernarbeitsplätze wieder zugänglich. Ab diesem Zeitpunkt können auch

Hörbücher, Romane, Sachbücher, Zeitschriften für Erwachsene sowie Medien aus dem Jugendraum wieder ausgeliehen werden.

Das Personal der Bibliothek bittet alle Nutzer um Verständnis für diese vorübergehenden Einschränkungen. Die Umbauarbeiten sind aus sicherheitstechnischen Gründen notwendig. Gleichzeitig sind sie eine Investition in die Zukunft des Hauses und sollen die Bibliothek für alle Besucher - insbesondere für die Kinder - noch attraktiver machen. *red*

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

AB MÄRZ: Kaufland setzt bei Prospekt-Zustellung auf das Wochenende.

Neuer Rhythmus bei der Verteilung

Neckarsulm. Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt.

Mit der Verschiebung des Verteiltages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am Samstag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kaufland zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing.

Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des Handzettels auf ein Wendelayout umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotsstarts: einen von Montag bis Mittwoch und einen von Donnerstag bis zum darauffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotsblöcke gleichermaßen gewichtet. Der bewährte Aktionsrhythmus von Donnerstag bis Mittwoch bleibt für die Kunden unverändert bestehen, sodass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist. Die ab Montag gültigen Angebote geben den

Kunden hingegen einen Impuls für den Wochentag.

Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt in gedruckter und digitaler Form nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App. Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenbon einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden. *pr/red*

Antik Ankauf Linden
FAMILIENBETRIEB SEIT GENERATIONEN

Wir suchen dringend Pelze, Lederjacken und Lammfelljacken

Wir kaufen Pelze aller Art an
Ankauf zum doppelten Preisen mit sofortiger Barauszahlung bis zu 7500€.
Bewerten ganz unabhängig und individuell.

Wir kaufen an:
Pelze, Leder-/Lammfelljacken, Antiquitäten Möbel, Ölgemälde, Teppiche, Militaria, Skulpturen, Porzellan, orientalische/asiatische Kunst/-Leder/-Handtaschen, Lederbekleidung, Klaviere, Flügel-/Standuhren, Trachten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Geweihe u.v.m.

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung
☎ 01632246691

Seriöse & kompetente Abwicklung

Reinhold Mayer und Peter Weigold geehrt

60 JAHRE FEUERWEHRDIENST

Weinheim. Die Stadt Weinheim gratuliert den Feuerwehrangehörigen der Abteilung Ritschweiler, Reinhold Mayer und Peter Weigold, herzlich zur Ehrung für 60 Jahre Feuerwehrdienst. Mit großer Dankbarkeit würdigt die Stadt ihre langjährige Verbundenheit mit der Feuerwehr und ihr Engagement für die Weinheimer Bürgerschaft. Ein Jubiläum von 60 Jahren steht für Treue, Verlässlichkeit und gelebte Kameradschaft über viele Jahrzehnte. Diese besondere Auszeichnung ehrt Menschen, die die Weinheimer Feuerwehr über einen langen Zeitraum begleitet und aktiv mitgetragen haben.

Ehrung im Rahmen der Jahreshauptversammlung
Anlässlich der Jahreshauptversammlung der Feuerwehrabteilung Ritschweiler vollzog Feuerwehrkommandant Ralf Mittelbach gemeinsam mit Abteilungskommandant Ralph Seiberling und Erstem Bürgermeister Andreas Buske die Ehrung.

Reinhold Mayer: Vielseitige Stationen und Verantwortung
Die lange Verbundenheit von Reinhold Mayer mit der Feuerwehr wird durch seine zahlreichen Stationen und Funktionen deutlich:
►Erfolgreiche Lehrgänge als Gruppenführer und Zugführer an der Landesfeuerwehrschule Baden-Württemberg
►Verantwortung als Fahrzeugführer
►Stellvertretender Abteilungskommandant von 1975 bis

1981 und von 1993 bis 1996
►Aktive Mitwirkung im Abteilungsausschuss zur Weiterentwicklung der Feuerwehrabteilung
►Weitere Ehrungen und Auszeichnungen durch den Kreisfeuerwehrverband Rhein-Neckar in 2010 und 2016
Die Ehrung der Stadt Weinheim für 60 Jahre Zugehörigkeit erfolgte im Rahmen der Jahreshauptversammlung der Abteilung Ritschweiler.

Peter Weigold: Treue zur Feuerwehr
Auch Peter Weigold wird für seine 60-jährige Zugehörigkeit und Verbundenheit zur Feuerwehr geehrt. Aufgrund gesundheitlicher Gründe konnte die Ehrung leider nicht persönlich überreicht werden. Mit dieser Auszeichnung sprechen die Stadt und die Feuerwehr Weinheim ihren Dank für Jahrzehnte des Engagements und der Treue aus.

Bedeutung der Auszeichnung
Ehrungen wie diese haben für die Weinheimer Feuerwehr eine besondere Bedeutung. Sie stehen für Zusammenhalt, Verantwortung und ein starkes Miteinander über Generationen hinweg. Langjährige Feuerwehrangehörige tragen mit ihrem Engagement wesentlich zum Fundament der Feuerwehr bei.
Die Stadt Weinheim und ihre Feuerwehr sagen Reinhold Mayer und Peter Weigold Danke – für den Dienst zum Schutz der Bürgerschaft. *red/pol*

Von Bärlauch bis Brombeersprossen

WELTFRAUENTAG: Beliebte Wildkräuterführungen mit Dorisa Winkenbach starten wieder. Auftakt am 8. März.

Weinheim. Dorisa Winkenbach, auch bekannt als die Kräuterflüsterin, ist seit vielen Jahren unterwegs mit angewandter Ernährungs- und Lebenskunst, insbesondere im Bereich der Wildkräuterkunde. Sie leitet regelmäßig Wildkräuterführungen in Weinheim und vermittelt dabei Wissen über essbare Pflanzen, Heilkräuter und deren Anwendung.

In diesem Jahr gibt es eine Änderung: Waren die Exkursionen bislang unter der Woche abends, so finden sie 2026 jeweils an Samstagvormittagen statt, meist am ersten Samstag des Monats. Motto, Treffpunkt und Ziel orientieren sich an der jeweiligen Jahreszeit.

„Junges Grün und alte Weisheit“
Zum Auftakt lädt Dorisa Winkenbach am Sonntag, 8. März, um 10 Uhr zu einer besonderen Führung anlässlich des Weltfrauentages ein. Unter dem Motto „Junges Grün und alte Weisheit“ werden gezielt sogenannte Frauenkräuter erkundet. Diese Heilkräuter eignen sich besonders zur Linderung und Heilung von Frauenleiden, zum Beispiel bei:
►Blasenentzündungen
►Regelkrämpfen
►Prämenstruellem Syndrom
►Wechseljahrsbeschwerden
►Myomen
Zu den bekannten Pflanzen



Dorisa Winkenbach zeigt die Schätze der Natur

BILD: STADT WEINHEIM

zählen Frauenmantel, Mutterkraut und Mariendistel. Viele dieser Kräuter wurden in alten Kulturen als göttlich verehrt.

Kräuterwissen und Mythologie
Dorisa Winkenbach erklärt:
►Artemis, die geburtsmächtige Mondgöttin, wurde zur Herrin der Artemisia-Arten wie Estragon, Wermut und Beifuß.
►Die germanische Mutter-

göttin Frau Holle gab dem Holterbusch seinen Namen; Blüten und Früchte wirken gegen Fieber und Kinderkrankheiten.
►Die Rose, Symbol der Liebe, gilt als kraftvolles Heilmittel für die Gebärmutter und wird mit der Liebesgöttin Venus in Verbindung gebracht.
Besonders geschätzt wurden Kräuter, die Fruchtbarkeit steigern, Geburt erleichtern, Geburtsblutungen stillen, das Wo-

chenbettfieber verhüten oder den Milchfluss anregen.
Weitere Termine
►Samstag, 28. März: Neue Erkenntnisse und erste essbare Blüten – Frühlingswildkräuter wie Bärlauch, Brombeersprossen, Scharbockskraut und Feigewurz.
►Samstag, 6. April: Grieche'Soss / Podagra-Suppe – Frühjahrsreinigungsggericht aus neun Wild-

kräutern.
►Samstag, 2. Mai: Maigrün – Wildnispower: Sehen, riechen, fühlen, schmecken – Genussmoment inklusive.
►Samstag, 6. Juni: Über den Dächern Weinheims – Mediterrane Pflanzenwelt entdecken.
►Samstag, 4. Juli: Naturgeschenke – Blütenvielfalt für Mensch, Tier und Erde erkennen, nutzen und haltbar machen.
►Samstag, 1. August: Werzisch / Würzbüschel – Heilkräftbündel für viele Gelegenheiten; Rezepte und volkshelkundliche Überlieferungen.
►Samstag, 5. September: Beeren, Nüsse, Samen – Früchte sammeln und Wintervorrat anlegen.
►Samstag, 26. September: Essbare Wurzeln, grüner Nachwuchs, späte Blüten – der Frühling des Herbstes.

Hinweise für Teilnehmer
Bitte mitbringen:
►Festes Schuhwerk
►Kopfbedeckung
►Wetterangepasste Kleidung
►Schraubgläser oder Zip-Beutel
►Schreibzeug *red*

Weitere Informationen und Anmeldung: Mobil 0174/ 4 16 31 23 oder per E-Mail unter aartemis@winkenbach.net.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr



unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden

sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahr-



zehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur

das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimitelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmASGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmASGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Susanne Schütz
Mediabberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für
gewerbliche Unternehmen:
Weinheim mit allen Stadtteilen, Hemsbach,
Laudenbach, Hirschberg, Gornheimertal
und Heppenheim

Kontakt:
Telefon: 06252 9667940
Handy: 0172 6061911
susanne.schuetz@baz-verlag.de





**„Der perfekte Nebenjob! -
Einmal pro Woche - flexible
Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ -
um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest
du unter: www.azp24.de

**Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der
HAAS Mediengruppe:**
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen,
Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung,
mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.



AGENTUR FÜR ZEITUNGS-
UND PROSPEKTZUSTELLUNG

BAZ



**Wöchentlich über
236.000 Exemplare**

in Nordbaden, Südhessen,
Odenwald und Kraichgau

„Nutzen Sie die Chance“

LANDTAGSWAHL AM 8. MÄRZ: Rund 404.000 Wahlberechtigte im Rhein-Neckar-Kreis aufgerufen.

Weinheim. Am Sonntag, 8. März, sind im Rhein-Neckar-Kreis rund 404.000 Wahlberechtigte in den Wahlkreisen Wiesloch (37), Weinheim (39), Schwetzingen (40) und Sinsheim (41) dazu aufgerufen, an der Wahl des Landtags von Baden-Württemberg teilzunehmen.

„Zum ersten Mal haben auch junge Menschen ab 16 Jahren die Chance, über die zukünftige Entwicklung unseres Bundeslandes mitzubestimmen – nutzen Sie diese und machen Sie von diesem Recht und Privileg Gebrauch“, appelliert Landrat Stefan Dallinger.

Mit der Absenkung des Wahlalters sind laut Statistischem Landesamt insgesamt rund 7,7 Millionen Menschen bei der Landtagswahl 2026 wahlberechtigt, so viele wie noch nie. Der Anteil der Erstwahlberechtigten liegt bei rund 650.000.

Wählerinnen und Wähler haben nun zwei Stimmen
Neu ist bei der Landtagswahl 2026 auch der Stimmzettel: Mit dem reformierten Wahlrecht haben die Wählerinnen und Wähler nun zwei Stimmen. Ähnlich wie bei der Wahl zum Bundestag wird mit der Erststimme eine Person und mit der Zweitstimme eine Partei beziehungsweise deren Landesliste gewählt. Da in jedem der 70 Wahlkreise in Baden-Württemberg andere Wahlvorschläge eingereicht werden, gibt es keine landeseinheitlichen Stimmzettel. Insgesamt treten im Rhein-Neckar-Kreis elf Parteien und eine Einzelbewerberin an. Landrat Stefan Dallinger hofft



Zwei Stimmen statt einer: Bei den Landtagswahlen 2026 in Baden-Württemberg gilt erstmals ein neues Wahlrecht.

BILD: LANDRATSAMT RHEIN-NECKAR-KREIS

auf eine hohe Wahlbeteiligung, da von allen Landtagswahlkreisen immerhin vier im Kreisgebiet liegen. Bei der vergangenen Wahl im Jahr 2021, die aufgrund der Corona-Pandemie unter besonders hohen infektionsschutzrechtlichen Vorkehrungen stattfand, lag sie bei mageren 64,2 Prozent.

„Mit Ihrer Stimme entscheiden Sie, wer in den kommenden fünf Jahren den jeweiligen Wahlkreis im Landtag – und damit Ihre Interessen – vertritt. Verschenken Sie diese nicht“, so Stefan Dallinger in seinem Wahlauftrag.

Am Wahlsonntag sind die Wahllokale von 8 Uhr bis 18 Uhr geöffnet. Das vorläufige Wahlergebnis aus dem Rhein-Neckar-Kreis wird am Wahlabend auf www.rhein-neckar-kreis.de/ ltwtbw bekannt gegeben. Dort sind auch weitere Informationen

nen rund um die Landtagswahl verfügbar. Das endgültige amtliche Wahlergebnis wird im Rahmen einer öffentlichen Kreiswahlausschuss-Sitzung am 13. März um 10 Uhr im Landratsamt in Heidelberg festgelegt. **mk**

SUDOKU-RÄTSELECKE

8	5	1		3	4			
	3			5			1	
4			9					
				1		2		9
	4	9	8		6	5	7	
3		2		9				
				5				2
	8			6			5	
			2	7		3	9	4

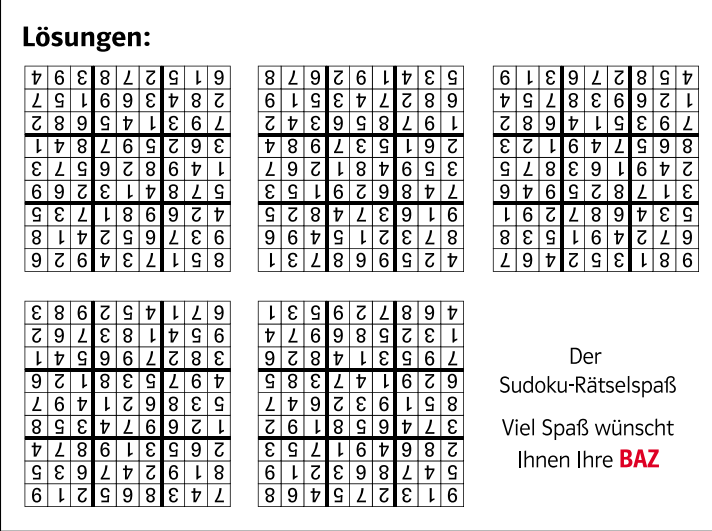
4			9					1
	7			1		4	9	
	1	6	3					5
7				2				
	5	9		8		2	6	
				3				4
1					6	3	4	
	8	2		4			1	
5					2			8

				5	2	4		
	7			9	1	5		
		4	6	8		2		1
	1		8	2	5			
			7	4	9		2	
7		3		1	4	6		
		6	9	3			5	
		8	2	7				

7		3	8	6		2		
8				7	6			
	6	5		1		8		
			9					8
5			2					7
4				8				
		2		9	5	4		
		4	1					2
		1		5	2	9		3

		3			5	4	6	
5	4			6			1	
2				9			5	
						1		2
	5		9	3	2		4	
6		9						
	9			1				6
	3			8			7	4
	6	8	7			5		

Lösungen:



Der
Sudoku-Rätselspaß
Viel Spaß wünscht
Ihnen Ihre **BZ**