



Stabwechsel

Der Kreistag hat Manuel Just im ersten Wahlgang zum neuen Landrat. Mehr dazu auf [Seite 6](#)

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 06./07. FEBRUAR 2026

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM



Heute mit ALDI meine Woche

INHALT

Freizeit	2
Lokales	3-8
Valentinsgrüße	7

Stadtkapelle hat viel vor

KULTUR: Eppinger Verein stellt die kommenden Termine vor.

Eppingen. Die Stadtkapelle Eppingen hat im Jahr 2026 einiges vor. Neben zahlreichen Unterhaltungsauftritten wird es auch wieder größere Veranstaltungen geben.

Am 7. März veranstaltet die Stadtkapelle in der Stadthalle ein Mitmachkonzert für Jung und Alt. Hier stellt die Jugend der Stadtkapelle ihr Können unter Beweis. Interessierte können im Anschluss direkt Instrumente ausprobieren.



Starten motiviert ins Jahr: die Musiker der Stadtkapelle Eppingen.

BILD: STADTKAPELLE

Am 11. April präsentiert die Stadtkapelle in der Hardwaldhalle eine weitere Auflage von „Best of Music“ – dieses Mal unter dem Thema Filmmusik. Am 1. Mai wird traditionell das

Waldfest auf dem Richtwegparkplatz bei der Chartaque gefeiert. Am 18./19. Juli wird im Grünen gefeiert: Hier veranstaltet die Stadtkapelle wieder das beliebte Eppinger Pfaffenberg-

fest. Das Jahreskonzert findet wie gewohnt am Ende des Jahres statt. Dort werden sich Orchester und Jugendorchester am 21. November von ihrer konzertanten Seite zeigen. *red*



Närischer Nachmittag

CONCORDIA EHRSTÄDT

Sinsheim-Ehrstädt. Am 14. Februar lädt die Concordia Ehrstädt alle kleinen und großen Faschingsfreunde herzlich zum Kinderfasching in die Seewie-senhalle ein. Ab 14 Uhr erwartet die Kinder ein buntes Pro-

gramm mit Spielen, Musik und jeder Menge Spaß. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Es gibt Deftiges wie Hamburger und Chicken Nuggets, aber auch Süßes wie frische Waffeln und leckeren Kuchen. *red*

Neue Küche !

Zuverlässig preisbewusst in der Region

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060

Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung

Sonntags **freie Umschau** 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

GUTSCHEIN FÜR PKW-ENTSORGUNG*

AKTION bis 28.02.2026

* Bei Anlieferung des kompletten Pkw's erhalten Sie bei Vorlage der Anzeige **150 €**

ALTREIFEN ENTSORGUNG?

KEIN PROBLEM:

Wir entsorgen Ihre Altreifen für **1,50 €/Stk***.

Oder nutzen Sie unseren Abholservice ab 100 Altreifen für **2,00 €/Stk.*** im Umkreis von 30 km.

Ihr zertifizierter Partner in der PKW + Lkw-Entsorgung

AUTOVERWERTUNG NEUMANN GmbH & Co. KG

Ziegeleistr. 9 - 11 - 75050 Gemmingen
Tel. (07267) 18 19 - Fax (07267) 91 11 32
E-Mail: info@autoverwertung-gemmingen.de
www.autoverwertung-gemmingen.de

*Preis zzgl. MwSt.

SAISONSTART 6. Februar

Start-Rabatt 10%

AUF ALLE ARTIKEL!

Gartenmöbel-Loungemöbel-Sonnenschirme
Bestellware + Marken. Bis 28.02.26

GartenMöbel BACZ

74921 Helmstadt-Bargen
Flinsbacher Straße 8
www.bacz.de 07263-91220

DER GARTENMÖBEL-RIESE BEIM RIESIGEN GARTENSTUHL!

Di-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr
MONTAGS GESCHLOSSEN



GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren

- > Rolex®
- > Patek Philippe
- > Audemars Piguet®
- > OMEGA® uvm.

Edelsteine

Luxustaschen

- > GUCCI®
- > Chanel
- > Hermès
- > Prada® uvm.

Silberbesteck

Zinn

Ihre Vorteile:

- > Sofortige Wertermittlung
- > Barauszahlung direkt vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- > Transparente Abwicklung
- > Hoher Goldkurs
- > Kompetente Beratung

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44
69115 Heidelberg

Google ★★★★★

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 11:00 – 18:00 Uhr
Sa: 11:00 – 15:00 Uhr

T 06221 – 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

TERRASSENÜBERDACHUNGEN

Winter AKTION 13% Rabatt

INSEKTENSCHUTZ

SONNENSCHUTZ

DURCHDACHTE LÖSUNGEN FÜR IHR ZUHAUSE.

- TERRASSEN-ÜBERDACHUNGEN
- MARKISEN
- JALOUSIEN
- FLIEGENGITTER
- SONNENSCHUTZ
- PLISSEES

alba wohndesign.

Hauptstraße 3
74706 Osterburken
Tel.: 06292-2249805
info@alba-wohndesign.de
alba-wohndesign.de

01523 8281226
[alba_wohndesign_de](https://www.instagram.com/alba_wohndesign_de)
[alba-wohndesign](https://www.facebook.com/alba-wohndesign)

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Einheitliche Behördennummer
115
Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292
Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917
Kreis Krankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0
Opfernotruf
01803/ 343 434
Telefonseelsorge
0800/111 0111
Suchthilfe
06252/ 700 590
Tierklinik
07261/ 135 95
Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622
Wasserversorgung
07261/ 404 881
Baubetriebshof
07261/ 404 880
AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross

Telefon: 07261/ 976 386

E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Gruselklassiker trifft Live-Jazz! Julian Gramm und Thomas Bugert verwandeln am 27. Februar das Bürgerhaus Bahnstadt in eine Bühne für Gänsehaut. Mit ihren modernen, jazzigen Klängen hauchen sie dem Psychothriller „Orlacs Hände“ neues Leben ein – ein unvergesslicher Abend für Film- und Musikfans.

BILD: SHOORESH FEZONI

Orlacs Hände – Horrorklassiker live erleben

BÜRGERHAUS: Der Stummfilmabend mit Live-Musik wird am 27. Februar veranstaltet.

Bahnstadt/Heidelberg. Am Freitag, 27. Februar, lädt BahnstadtLive herzlich ins Bürgerhaus Bahnstadt zu einem Stummfilmabend mit Live-Musik ein. Gezeigt wird der expressionistische Klassiker „Orlacs Hände“ von Robert Wiene aus dem Jahr 1924 – einer der ersten Horrorfilme überhaupt und ein früher Psychothriller, lange vor The Shining, Psycho oder Face/Off.

Musikalisch begleitet wird der Film von Julian Gramm (Gitarre) und Thomas Bugert (Kontrabass) mit einer jazzig-avantgardistischen Interpretation, die den Film modern in Szene setzt. Die Musiker sind seit 2017 bundesweit und im angrenzen-

den Ausland unterwegs und begeistern das Publikum mit ihren avantgardistischen Stummfilm-Inszenierungen. So verschmelzen historische Filmkunst, Live-Musik und Gänsehaut zu einem einzigartigen Erlebnis.

Der Film erzählt die Geschichte des berühmten Pianisten Orlac, der bei einem Unfall schwer verletzt wird. Um ihm seine Lebensgrundlage – das Klavierspiel – zu retten, transplantiert ihm ein Chirurg die Hände eines kurz zuvor hingerichteten Raubmörders. Doch obwohl Orlac körperlich wiederhergestellt ist, kehrt seine Spielkunst nicht zurück. Gleichzeitig entwickelt er die Wahnvorstellung, mit den

Händen des Mörders auch dessen brutale Neigungen übernommen zu haben. Geheimnisvolle Zeichen und Drohbriebe verstärken diesen Zwang. Als sein verfeindeter Vater ermordet wird, gerät Orlac unter Mordverdacht. Ist Orlac wirklich der Täter? Dank der großzügigen Unterstützung des Stadtteilvereins Bahnstadt ist der Eintritt frei; Spenden sind willkommen. Der Einlass beginnt um 19.30 Uhr, der Film startet um 20 Uhr.

Ein Abend mit Orlacs Hände bietet nicht nur Filmklassik, sondern auch Live-Musik und ein intensives, unvergessliches Erlebnis – ein Muss für Cineasten und Musikliebhaber gleichermaßen.

red

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Christina Rink
crink@haas-publishing.de

Zwischen Wahnsinn und Psychiatrie

LITERATUR: Leon Engler liest am 4. März in Stadtbibliothek Wiesloch.

Wiesloch. Ein junger Mann leidet unter panischer Angst, verrückt zu werden. Kein Wunder, denn in seiner Familie ist der Aufenthalt in der Psychiatrie fast schon normal. Im Biologieunterricht nimmt er die Vererbungslehre durch: Die Nachkommen von Meisen sind Meisen, die Nachkommen von Kürbissen sind Kürbisse – aber was sind die Nachkommen seines depressiven Vaters, seiner alkoholabhängigen Mutter, seines schizophrenen Großvaters und seiner bipolaren Großmutter? Er macht eine erste Hochrechnung: Depression zu vierzig Prozent erblich, Alkoholabhängigkeit zu fünfzig Prozent, bipolare Störung zu achtzig Prozent. Die Prognose? Hundertprozentig schlecht.

Er versucht es mit Flucht: Nach New York, nach Paris, nach Wien. Er versucht es mit Angriff: Er wird Psychologe und arbeitet in der Psychiatrie. Ausgerechnet dort, wo er nie hinwollte, sieht er die Geschichte seiner Familie in einem neuen Licht. Botanik des Wahnsinns, erzählt von einem, der vor seiner pathologisch verrückten Familie Reißaus nimmt. „Was ist schon ein normaler Mensch? Hast du schon einen getroffen?“

Über den Autor

Leon Engler, geboren 1989 in München, studierte Theater-, Film-, Medien- und Kulturwissenschaft sowie Psychologie in Wien, Paris und Berlin. Er veröf-



Der Schriftsteller Leon Engler liest aus seinem Roman „Die Botanik des Wahnsinns“.

BILD: NIKLAS BERG

ferlichte zahlreiche Theaterstücke, Hörspiele und Kurzgeschichten und wurde 2022 mit dem 3sat-Preis beim Bachmann-Wettbewerb ausgezeichnet. Engler arbeitet als Autor, Psychologe und Dozent für Psychologie und Literarisches Schreiben und hostet den Psychiatrie-Podcast „Die Wahrheit irgendwo hier drinnen“. Botanik des Wahnsinns ist sein Debütroman.

Der Autor liest am Mittwoch, 4. März, um 20 Uhr in der Stadtbibliothek Wiesloch, Gerbersruhstraße 41, 69168 Wiesloch. Die Veranstaltung wird von der Buchhandlung Eulenspiegel in Kooperation mit der Stadtbibliothek Wiesloch und der Volkshochschule Südliche Bergstraße organisiert.

red

i Kartenvorverkauf: Ab dem 11. Februar in der Buchhandlung Eulenspiegel, Hesselgasse 26, und in der Stadtbibliothek Wiesloch.



Verschmuste Donna sucht ein Zuhause

Heidelberg. Die Tierhilfe Anubis sucht ein Zuhause für Donna. Donna ist eine sehr liebe und freundliche Katze, sehr verträglich mit Artgenossen und auch sehr menschenbezogen, verschmust und anhänglich.

Sie wird nicht als reine Wohnungskatze abgegeben, sondern nur mit Option auf Freigang in einer katzen-

chen Umgebung. Es sollte auch ein Haushalt sein, in dem eine Katzenklappe vorhanden ist. Sie wird FIV und Leukose getestet, Tollwut, Schnupfen, Seuche und Leukose geimpft, entwurmt, geschippt und kastriert abgegeben.

red/BILD: ANUBIS

Wer Donna kennenlernen möchte, bekommt Infos unter kontakt@tierhilfe-anubis.org.

„Spass uff de Gass“

FREIZEIT: Wormser Fastnachtsvereine präsentieren sich am 14. Februar.

Worms. Bei „Spass uff de Gass“ präsentieren die örtlichen Fastnachtsvereine am 14. Februar mit einem bunten Bühnenprogramm die Höhepunkte der verschiedenen Kampagnen.

Das närrische Treiben auf dem Wormser Obermarkt beginnt wieder pünktlich um 11.11 Uhr am Fastnachtssamstag. Bis 17 Uhr kann einschließlich der Fastnachtsparty wieder geschunkelt und gefeiert werden.

Für das leibliche Wohl der Besucher sorgen neben den Fastnachtsvereinen auch die Wormser Schausteller im Bereich vor dem Amtsgericht am Schicksalsrad.

Zusammenarbeit zwischen mehreren Stellen

Die Straßenfastnacht „Spass uff de Gass“ ist eine Veranstaltung der Kultur und Veranstaltungen GmbH in Kooperation mit den Wormser Fastnachtsvereinen,



Die Besucher erwartet in Worms ein buntes Bühnenprogramm sowie die Höhepunkte der verschiedenen Kampagnen.

BILD: KVG WORMS

die sich für das inhaltliche und kulinarische Angebot zuständig sind. Mit dabei sind in diesem Jahr wieder die Wormser Fastnachtsvereine, die Narthalla von 1840, Griwwelbissers Worms 1983, Wormser Prinzengarde Gloria 02, Wormser Carneval Club 1974 (WCC)

und der Wormser Hausfrauenverein (WHV). Außerdem beteiligen sich weitere Vereine und Gruppen aus ganz Worms

am Programm, unter anderem der Liederkranz.

red

i Weitere Infos gibt es unter www.worms-erleben.de.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

Volksbank Kraichgau verloste 20 XXL-TeilhaBÄRen

Sinsheim/Wiesloch-Walldorf. Insgesamt 20 XXL-TeilhaBÄRen le Volksbank Kraichgau 2025 eine Verlosung aus, die machten sich im Januar auf es so in der Volksbank Kraichgau bislang noch nie gegeben Kraichgau. Der Hintergrund? hatte. Teilnehmen konnten alle Anlässlich des international Mitglieder und all diejenigen, ausgerufenen Jahres der Ge-

nossenschaft, rief die regionale Genossenschaftsbank in der Volksbank Kraichgau 2025 eine Verlosung aus, die machten sich im Januar auf es so in der Volksbank Kraichgau bislang noch nie gegeben Kraichgau. Der Hintergrund? hatte. Teilnehmen konnten alle Anlässlich des international Mitglieder und all diejenigen, ausgerufenen Jahres der Ge-



Kundenberater aus Weingarten, Steffen Zimmermann (rechts) überreicht den TeilhaBÄR an den glücklichen Gewinner.

Was der TeilhaBÄR der Volksbank Kraichgau genau ist? Ein Zeichen ihrer Mitgliedschaft. Ein Symbol für Genossenschaft und Teilhabe – verpackt in einem flauschigen Teddy, den es normalerweise in einer kleinen Version für alle Kinder gibt, die in die Genossenschaft eintreten.

In 2025 aber sollten alle die Chance auf einen riesigen TeilhaBÄRen erhalten. Im Januar 2026 erfolgte dann schließlich die Ziehung der Gewinner. Die glücklichen 20 Mitglieder und damit Teilhaber der Bank durften ihren XXL-Teddy auf ihren Wunschfilialen in Empfang nehmen.

Mit diesen und vielen weiteren Aktionen, Mehrwerten und exklusiven Mitgliederveranstaltungen, fördert die Volksbank Kraichgau ihre über 143.000 Mitglieder.

So macht sie unterschiedlichste Art und Weise Mitgliedschaft erlebbar. pr/ug/vb

Alle Mitgliederevents und Mehrwerte im Jahr 2026 sind unter [vbkraichgau.de/mitgliedschaft](https://www.vbkraichgau.de/mitgliedschaft) zu finden.



Schiedsrichter-Urgestein Gerold Heuser erhielt für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit die goldene Ehrennadel des Badischen Sportbundes. Überreicht wurde die Auszeichnung von Thorsten Bierkamp, Präsident des Badischen Schwimmverbands (2. von rechts) und Eric Henschel, Fachwart Wasserball (links). Rechts der 1. Vorsitzende der Wasserfreunde Lars Friedel.

BILD: WASSERFREUNDE

Ehrennadeln und Neuwahlen

WASSERFREUNDE GEMMINGEN: Jahreshauptversammlung würdigte Engagement.

Gemmingen. In der Gaststätte „Zur goldenen Rose“ fand die Jahreshauptversammlung der Wasserfreunde Gemmingen statt. Der erste Vorsitzende Lars Friedel begrüßte zahlreiche Mitglieder sowie Thorsten Bierkamp, Präsident des Badischen Schwimmverbands, und Eric Henschel, Fachwart Wasserball. Die Versammlung gedachte mit einer Schweigeminute des verstorbenen aktiven Spielers Patrick Siegmann.

Gerold Heuser erhielt für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit die goldene Ehrennadel des Badischen Sportbundes. Thorsten Bierkamp und Eric Henschel überreichten die Auszeichnung.

In seinem Jahresrückblick sprach Lars Friedel von einem bewegten Vereinsjahr. Er hob

das Wasserballturnier sowie die Beteiligung am Winterdorf Stebbach hervor. Friedel dankte zudem der Gemeinde für die Nutzung des Imre-Gutyan-Freibads, ohne die Training, Spielbetrieb und Turnierwoche kaum möglich gewesen wären.

Sportlich konnte der Abstieg der ersten Mannschaft nicht verhindert werden. Künftig spielten die Wasserfreunde mit je einem Team in der Badenliga und im Bezirk Mittlerer Neckar. Stephan Kölmel blickte als Wasserballwart auf die Saison zurück und berichtete, dass mit nur einem Sieg in der Verbandsliga der Abstieg feststanden habe. Auch die zweite Mannschaft blieb in der Badenliga ohne Punktgewinn und beendete die Runde auf dem letzten Platz. Das Ziel, neue Spieler

zu integrieren, verfolgte die Abteilung dennoch weiter. Als Höhepunkt nannte Kölmel das vereinseigene Wasserballturnier mit neun Mannschaften, bei dem die Wasserfreunde den sechsten Platz belegten. Für die laufende Saison formulierte er das Ziel: Meister der Badenliga und Aufstieg in die Verbandsliga. Er erklärte außerdem, dass dank der von Lucca Kölmel gewonnenen Sponsoren ein Großteil des finanziellen Aufwands gedeckt gewesen sei.

Jugendwart Daniel Haag berichtete von gut angenommenen Trainingsangeboten für den Nachwuchs, wies jedoch auf die weiterhin dünne Spielerdecke hin. Kassier Matthias Moder legte einen Kassenbericht vor, den die Kassenprüfer Helmut Korkisch und Ralf Bär

lobten. Vorstandschaft und Kassier wurden einstimmig entlassen. Bei den Wahlen wurden der zweite Vorsitzende Nils Feidengruber, Kassier Matthias Moder, Wasserballwart Stephan Kölmel und der zweite Jugendwart Patrick Mach wiedergewählt. Als Beisitzer wurden Karsten Schreyer, Timo Hauelsen, Lukas Gerstlauer, Sascha Clasen und Nils Bär gewählt. Helmut Korkisch und Ralf Bär blieben Kassenprüfer.

Zudem gab es Nachwuchs in den Familien des Vereins: Malia, Tochter von Janine und Sascha Clasen, sowie Juna Sophie, Tochter von Ilona und Patrick Mach, wurden genannt. Hans-Uwe Hauelsen und Helga Hauelsen erhielten für 25 Jahre Mitgliedschaft die silberne Ehrennadel.

red

MASTERPLAN GEGEN DIE STUDIS

14.02.26 - 15:30 - PREZERO ARENA

HOL DIR DEIN TICKET UNTER [HOFFE-LIVE.DE](https://hoffe-live.de)

ANZEIGE

Sanfte und sichere Zahnimplantate zum fairen Preis



**Zur Angstreduzierung auch
mit zahnärztlicher Hypnose**
Auf Hypnose zur Angstreduzie-

i Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung gewünscht. Online über: www.info-forum-gesundheit.de oder telefonisch über die Zahnarzt-Praxis unter der Nummer 06224/ 7 50 31.



„Fahrplan deiner Geschäftsidee“

Das „Gründerinnen:Netz RNK“ richtet sich an alle Gründerinnen in der Region Rhein-Neckar und solche, die es werden wollen. Von der Wirtschaftsförderung des Rhein-Neckar-Kreises und der Kontaktstelle Frau und Beruf – Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald gegründet, beinhaltet das Konzept des „Gründerinnen:Netzes RNK“ mehrere Ebenen: Gründerinnen in der Region sichtbar zu machen, ihnen hilfreiche Informationen zur Vernetzung, Beratung oder auch Finanzierung an die Hand zu geben und sie vor allem in ihren Vorhaben zu bestärken. *rnk*

zurücktreten als König			Zuckerpflanze		Postsendung		altörm. Bezirksvorsteher		Kram	nordamerikanisches Wildrind		britische Insel		moralische Gesinnung	Fotos digitalisieren	englische Schulstadt	Männernamen	Spitzname Elsenhowers †		Laubbaum	Vorfiebschwäche		ein Werk Heines (... Troll)	kleiner Einschnitt, Scharte		Kassenzettel		Kurzmitteilung (Kw.)		benachbart
Haarpflegeutensil			10					Angeh.e. christl. Gruppe								Wintersport-einrichtung		1					Fähigkeit							
Grüßwort				große Grünfläche		roter Edelstein						gemeinhin (lat.)		Graf in Frankreich				Singvögel		Sauerstoff aufnehmen					Inhaltslosigkeit		abgeänderter Vorname		englischer Männername	
unwahrscheinlich							geäußelter Wunsch			vorwärts						traditioneller japan. Sport	Tintenfisch-art					israelische Münzeinheit		kleine Bergwerkswagen						
		7				„Prag“ in der Landessprache	Sondergut-schrift						Teil des Lichts (Abk.)	ein Mineral				Beschuldigung, Vorwurf				franz. Weltgeistlicher				französischer unbest. Artikel				
Messer der Schuster		Fremdwortteil: zwischen		russischer Präsident					Grazie			Teil mechanischer Uhren												Stoffhülle		schal				
hart, unnachgiebig							Ton-taubenschießen		Sisal-pflanze					ein Gebäck		3						niederl. Moderatortin (Mareike)		poetisch: Brunnen					West-europäer	
				Lärm um nichts		Kurzschreib-form (Kw.)						negatives elektrisches Teilchen				Fremdwortteil: außen				Teil des Heeres						Gartengemüse		englisch, spä-nisch: Idee		
britische Prinzessin	Zahlenübersicht		Schank-tisch					5		europäischer Strom									„Rom“ in der Landessprache				Anpflanzung		arabischer Fürstentitel					
Fremdwortteil: vier						gefeierte Künstlerinnen		vertraute Anrede											Rundfunkübertragung		Anfänger		Notlüge							
			geschnittenes Holz		Lagerstelle																				italienischer Adria-hafen		buntes Treiben		verbergen	
ganz, sehr	nicht schmal						oberster Halswirbel		Abtrün-niger													Schach-figur		ein Halogen						
																													Reit-kunst (... Schule)	
Aussatz		ein Gebiet		Pferdezucht-betrieb			dt. Schlag-erstar (Rex) †	poetisch: Adler											subark-tischer Hirsch exakt						Vorname des Sängers Marley		Chrono-meter			
Sprache im antiken Rom							Elwell-gift		Neben-mann															kleine Süßig-keit						
				Börsenaufgeld		Teil des Fingers						Aufforderung zur Ruhe	Umstands-wort							Klage-lieder		ein Baustoff				Lebens-bund			8	
Preis	ge-mäßigt		spanischer Abschieds-gruß						Vorname Shakespeares		freie literarische Form					Staat in Mittel-amerika		großes Gefäß mit Henkel						Teil der Hand						
tropische Baumfrucht		9				unver-heiratet		elternloses Kind						Meer-riesen der nord. Sage		starkes Brett								altörmischer Kaiser (Mark)						
			Ver-mächtnis		Preis-grenze (engl.)						art-geleiche Lebewesen		das Ganze, insge-samt					Kreuzes-inschrift		Kinderbau-stein										
lateinisch, span.: Sonne		offen anerkennen					Helds Großvater (Alm-...)		Teil des Hess. Berg-lands						Ordens-ältester der Der-wische		Schnee-hütte													
				nach Art von (franz.)	Senkblei		Salz der Ölsäure					Kfz-Z. Mettmann		Vorkämpfer																
Weintrauben-ernte		ital. Astro-nom † 1642								Kfz-Z. Memmingen		para-militä-rischer Verband						munter, aktiv												
							kleines Hauster								Vitamin A (chem.)															
Warenver-zeichniss		ge-wollte Handlung				Teil des Waffenvisiers																								

„Sicher in Sinsheim“

TESTKÄUFE MIT JUGENDLICHEN

Sinsheim. Im Rahmen der Konzeption „Sicher in Sinsheim“ führte das Ordnungsamt der Großen Kreisstadt Sinsheim mit Unterstützung des Polizeireviere Sinsheim am 29. Januar im Zeitraum zwischen 14 und 17 Uhr zum wiederholten Male Testkäufe mit jugendlichen Testpersonen durch.

Wie bereits in der Vergangenheit war das Ziel der Testkäufe die Überprüfung der Einhaltung von Vorschriften des Jugendschutzgesetzes. Hierzu wurde durch die jugendlichen Testkäufer versucht, Tabakwaren, Alkohol oder E-Zigaretten zu erwerben.

Überprüft wurden verschiedene Gewerbebetriebe und Verbrauchermärkte. Bedauerlicherweise kam es hierbei zu mehreren Beanstandungen in Betrieben, welche die Vorgaben des Jugendschutzgesetzes nicht einhielten.

Zeitgleich wurde durch den Vollzugsdienst der Stadt Sinsheim eine Schwerpunktkontrolle im Innenstadtbereich im Hinblick auf E-Scooter- und Fahrradfahrer in der Fußgängerzone und auf Gehwegen, sowie das Wegwerfen von Müll und Zigarettenkippen durchgeführt.

Auch zukünftig werden die Kontrollmaßnahmen intensiv und in bewährter Zusammenarbeit von der Stadtverwaltung Sinsheim und dem Polizeirevier Sinsheim fortgesetzt.

Glasfaserausbau in Hoffenheim

EINSCHRÄNKUNGEN IN ORTSDURCHFAHRT

Sinsheim. Die Arbeiten im Kreuzungsbereich Sinsheimer Straße/Eschelbacher Straße konnten Ende letzten Jahres nicht vollständig abgeschlossen werden. Daher muss dort erneut eine halbseitige Sperrung mit Ampelregelung eingerichtet werden, was zu Verkehrseinschränkungen führen kann.

Die Arbeiten beginnen am Montag, 16. Februar, und dauern voraussichtlich zwei Wochen.

Nach Information der SWEG entfallen für diesen Zeitraum auf der Linie 762 folgende Haltestellen:

- Ottelsbergstraße
- Am Ring
- Heiligwaldstraße
- Friedhofstraße
- Oberer Friedhof
- Falkenstraße
- Sperberstraße
- Waibstadter Straße

Fahrgäste werden gebeten, alternativ die Haltestelle „Sinsheimer Straße“ zu nutzen. Für die entstehenden Verkehrseinschränkungen wird um Verständnis gebeten.



Michael Bacz, Sabine und Julia Barutzki sowie das gesamte Team freuen sich schon jetzt auf viele interessierte Besucher.



Stern Lounge Odea – macht jetzt schon Lust auf die kommende Outdoor-Jahreszeit.

GARTENMÖBEL-BACZ IN HELMSTADT: Start in die Gartenmöbel-Saison.

Zehn Prozent Rabatt auf das gesamte Sortiment

Helmstadt-Bargen. Die Gartensaison ist eröffnet! Gartenmöbel-Bacz startet 2026 mit einer erweiterten Auswahl und vielen attraktiven Angeboten in die neue Saison. Bis Samstag, 28. Februar, erhalten Kunden zehn Prozent Rabatt auf sämtliche Gartenmöbel, Loungesets, Tischgruppen und Sonnenschirme – auch auf Bestellware und Markenartikel.

Drei Gründe, warum sich ein Besuch lohnt:

- 1. Riesige Ausstellung: Im großzügigen Showroom präsentiert Gartenmöbel-Bacz eine der größten Ausstellungen der Region. Entdecken Sie hunderte Produkte namhafter Hersteller wie Stern, Sieger, Doppler, Tierra-Outdoor und viele mehr sowie die Eigenmarke Bacz-Outdoorline. Alle Artikel sind sofort verfügbar oder kurzfristig verfügbar – profitieren Sie von riesigen Lagerbeständen und günstigen Preisen.
- 2. Stressfreies Einkaufen: Anfassen, ausprobieren und entspannt auswählen – ganz ohne den Frust anonymen Onlinekaufs. Dank fachkundiger Beratung und persönlicher Betreuung freuen sich die Kunden bei Bacz auf ein Einkaufserlebnis ohne Druck. Auf Wunsch werden die neuen Gartenmöbel mit eigenen Lkw geliefert. Für den Selbstabholer stehen Leihanhänger zur Verfügung.
- 3. Kompetente Beratung: Bei Fragen stehen die Inhaber und das gesamte Team den Kunden persönlich zur Seite. Transparente Preise und ein hoher Qualitätsanspruch zeichnen das Unternehmen seit über 58 Jahren aus. Hier kauft man schnell, unkompliziert und zuverlässig ein.

Jetzt Gartenmöbel-Bacz in Helmstadt besuchen – direkt

beim größten Gartenstuhl Deutschlands – und sich selbst überzeugen. Michael Bacz, Sabine und Julia Barutzki sowie das gesamte Team freuen sich auf viele interessierte BesucherInnen. Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18 Uhr, Samstag von 9.30 bis 16 Uhr. Montags geschlossen!

Infos unter der Nummer: 07263/ 9 12 20 und www.bacz.de/.

Medizin

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend,



dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den

Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch

bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimitel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke) auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Stark für die Nacht
(PZN 00499175)
www.baldriparan.de

Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



Der Premium-Einschlafbegleiter
Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Liebe Grüße zum

Valentinstag

Anzeigenson

derveröffentli

chung

Liebe Frauke,
zum Valentinstag sende ich dir ganz viele Küsse und ich denke viel an dich!!
Dein Christoph

Danke für die tollen 11. Jahre.
Ich liebe dich sehr.
Du bist mein Stern und eine Frau mit Herz.
LG Alze

Lieber Uli,
alles Liebe zum Valentinstag!
Kuss!
Deine Tanja

Liebe Oma Sylvia,
lieber Opa Clemens,
zum Valentinstag 2026 sende ich euch von Herzen die besten Wünsche.
Alles Liebe von Christoph

Hallo mein Knackarsch,
zum Valentinstag wünsche ich dir von Herzen das Allerbeste.
Ich liebe Dich
Dein Engel

Puffelchen,
scheiss auf Valentinstag.
Ich liebe dich jeden Tag!

Liebes Erdmännchen,
Manchmal bin ich zu laut oder zu streng, und das tut mir leid. Aber eines sollst du immer wissen: Ich liebe dich ganz doll – auch an schwierigen Tagen ♥
Deine Mama Giraffe

Hallo Lea,
hallo kleiner Sonnenschein!
Liebe Grüße und alles Gute zum Valentinstag, wünschen dir Christiane, Maritschl und „Honspeder“

Ich werde den Tag nie vergessen, an dem wir angefangen haben zu schreiben, ohne zu ahnen, dass daraus etwas so Wunderschönes entstehen würde. Unsere Liebe hat leise begonnen und heute ist sie unser Zuhause
In Liebe deine Sarah

Zum Valentinstag

Das Schönste aber hier auf Erden, ist lieben und geliebt zu werden!

(c) Wilhelm Busch

Für meinen kleinen Schnuck RolfiBoy 1000 Küsse zum Valentinstag von Deinem Bebbel!

Liebe Mause,
es ist so schön mit Dir und den Fellnasen. Ich liebe Dich/ Euch.
Euer Mausebär

Hallo mein Murr,
ich wünsche dir einen wunderschönen Valentinstag und freue mich schon auf einen gemeinsamen Abend mit dir!
Liebe Grüße,
dein Bruno

Liebe Mama, Lieber Papa!
Wir schicken euch liebe Valentinsgrüße in den Himmel!
Wir lieben euch!
Ihr fehlt uns sehr!
In ewiger Liebe euer Struppi mit Natalie (Narlie)

Die Liebe allein versteht das Geheimnis, andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden.

(c) Clemens von Brentano

Zum dreißigsten gemeinsamen Valentinstag wünsche ich uns Gesundheit, Glück und mehr Verständnis!
Dein Dicker :)

Hallo Lieblingsmenschen!
Schön, dass es euch gibt und Danke, dass ihr immer für mich da seid.
Viele Grüße zum Valentinstag
von Inge aus Meckesheim!

Liebe Verena,
den 24. Valentinstag mit dir zu feiern, bedeutet: Liebe für immer!
Dein Bärle

Für meinen liebsten Ehemann die besten Wünsche zum Valentinstag. Wir geniessen gemeinsam und sind glücklich!

Wow, ich liebe dich, mein Herz gehört dir

Hallo mein Schatz,
nach fast 6 Jahren haben wir unser neues Leben 2.0.
Lieb dich ganz doll und habe nichts bereut
Deine Tina

Liebe Ina und liebe Helene,
hier kommen schnuckelige Grüße zum Valentinstag über die BAZ für die beiden Kirchheimer Straßenhasen...

Guten Morgen Marci Marc,
alles liebe zum Valentinstag
Ich Liebe Dich

Lieber Schatz,
I love you since 30 years.
Deine Nudel

Liebe Tausendschön,
ich bin so froh, dass es dich gibt und freue mich, dich bald wieder zu sehen.
Deine OMA

Lieber Jürgen,
liebe Meike,
ich liebe Euch sehr!
Liebe Grüße von Birgit

Ты — мое солнце, мой рассвет, лучше тебя в мире нет. Я люблю тебя.
Твоя Юлия

Lieber Mausebär,
es ist so schade, dass wir den Valentinstag nicht gemeinsam feiern können. Wir holen das ganz bald nach. Alles Liebe Deine Maus

Lieber Ryszard,
ich bin so froh, dass wir uns getroffen haben. Vielen Dank dass Du und Ich einen Buch zusammen schreiben können. Przytulam mocno.
Renata

25 Jahre Du und ich, 12 zu dritt, 8 zu viert. Wir lieben Dich.
Emely, Mia, Adlerzinken

An mein Relax,
20 Jahre hältst du es schon mit mir aus. Danke, dass Du immer noch an meiner Seite bist. ILD

Viel Liebe an Stephan!
Du bist das Beste, was mir je passiert ist. Zusammen - ein Herz, Sylliebe, Glück und Gesundheit...
ich liebe Dich...
IMMER
2x mehr wie Du
Deine Gabi

Liebstes Christine, herzerleuchtendste Valentinsgrüße senden Dir die zwei Brennerweg-Hasen Ina und Helene
Einen dicken Schmatz gibt es von uns noch extra.
Halt die Ohren steif und bleib gesund und munter.

Für Frank,
alles Liebe zum Valentinstag!
Von Claudia

Liebe Mama, liebe Maritschl!
Alles Liebe und Gute zum Valentinstag, vor allem beste Gesundheit.
Christiane & Hans-Peter

Meiner Kuschelmuschel,
alles Liebe und Gute!
Deine Oma

Hallo Andrea,
wir wünschen dir einen schönen Valentinstag und ALLES GUTE zu deinem heutigen Geburtstag.
Liebe Grüße
Christiane & Hans-Peter

Alles liebe und gute.
Eure Melanie

Hallo Tom,
hab Dich lieb und bin soooooo froh, Dich zu kennen.
Viele Grüße zum Valentinstag von Deiner Sternschnuppe

Ich liebe dich mein Schatz und bin froh, dass du seit über 25 Jahren an meiner Seite bist!
Bombel

Gefährlicher als Heroin?

GESUNDHEITSAMT: Vortrag über synthetische Opiode am 10. Februar in Heidelberg

Kreis. Der Drogenmarkt in Deutschland verändert sich. Darauf weist das Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises, das auch für die Stadt Heidelberg zuständig ist, in einer aktuellen Information hin. Neben alten Bekannten wie Heroin spielen synthetische Opiode wie zum Beispiel Fentanyl oder Substanzen aus der Stoffgruppe der Nitazene eine zunehmend größere Rolle.

Grund dafür ist zum einen die sinkende Verfügbarkeit von Heroin, zum anderen aber auch der günstigere Preis der aus dem Ausland eingeführten synthetischen Opiode. Diese sind nicht nur einzeln zum Verkauf verfügbar, oft werden sie aufgrund der geringeren Kosten auch anderen Drogen beigemischt, um so das Gewicht zu erhöhen, die Gewinnspanne zu maximieren und auch, um bei den Konsumenten eine schnellere Abhängigkeit herbeizuführen. Die im Vergleich zu Heroin deutlich stärkere Wirkung führt zu einer höheren Rate an Überdosierungen mit Todesfolge.

Was genau sind synthetische Opiode und was macht sie so gefährlich?

Opiode ahmen die Wirkung natürlicher Opiate wie etwa Morphin und Codein nach, die aus dem Schlafmohn gewonnen werden. Das bekannteste halbsynthetische Opioid ist Heroin. Opiode sind bei korrekter Anwendung wichtiger Bestandteil in der Anästhesie und in der Behandlung von Schmerzpatienten, weisen missbräuchlich angewendet aber ein hohes Abhängigkeitspotential auf.

Tilidin, Tramadol und Oxycodon zum Beispiel werden in den letzten Jahren vermehrt von Jugendlichen konsumiert und Fentanyl dürfte spätestens seit der Opioidkrise in den USA traurige Bekanntheit erlangt haben. Gerade Fentanyl wirkt extrem stark und macht sehr schnell abhängig. Diese starke Wirksamkeit kann bei missbräuchlichem Konsum schon in geringen Mengen zu fatalen Überdosierungen führen. Ähnlich ist es bei Substanzen aus der Stoffgruppe der Nitazene, deren Wirkstärke die von Heroin um den Faktor 100 übersteigt. Bereits geringe Substanzmengen können einen Atemstillstand auslösen, der zum Tod führen kann. Viele Jugendliche und Erwachsene, die haupt-

sächlich illegal im Internet vertriebene synthetische Opiode wie etwa Tramadol und Tilidin konsumieren, sind sich dieser Gefahren nicht ausreichend bewusst. Auch die bewusst falsch angegebenen Inhaltsstoffe der dort vertriebenen Produkte erhöhen die Gefahr. Die steigende Anzahl von Todesfällen bei schwer suchtkranken Menschen gehen nach Einschätzung der Landeskriminalämter hauptsächlich auf durch mit Fentanyl und Nitazenen gestrecktes Heroin zurück. Oft wagen junge Drogenkonsumierende mit dem als harmlos wahrgenommenen Tilidin den Einstieg, um im Verlauf ihrer Suchtkarriere auf stärkere Opiode zu wechseln. Als Folge davon steigt der Anteil junger Opioidabhängiger an Substitutionspraxen, Suchtkliniken und Suchtberatungsstellen stetig an – bislang besonders in größeren Städten.

Wie sieht es in der Rhein-Neckar-Region aus?

Eine realistische Einschätzung, wie verbreitet synthetische Opiode in der Rhein-Neckar-Region sind, ist schwierig, da nur ein kleiner Teil der Drogen-

konsumierenden in Suchtberatungsstellen, Substitutionspraxen und Kliniken in Erscheinung tritt. „Vor allem ist es wichtig, über die Hilfsangebote in Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis zu informieren. Jugendliche oder Erwachsene können sich jederzeit an die Suchtberatungsstellen und die Suchtambulanzen wenden – die Beratung und Behandlung dort ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht“, erklärt die Kommunale Suchtbeauftragte des Rhein-Neckar-Kreises, Christine Köhl. Suchtberatungsstellen helfen auch, wenn Betroffene eine Entzugsbehandlung oder Drogensersatztherapie durchführen wollen. In der Region gibt es einige Ärztinnen und Ärzte, die solche Drogensersatztherapien anbieten. „Die substituierenden Ärzte engagieren sich sehr für ihre Patientinnen und Patienten“, so Köhl.

Was tun im Notfall?

Wichtig ist aber das beherrzte Handeln im Notfall: „Bei Verdacht auf eine Überdosierung, also zum Beispiel bei Atemstillstand oder Bewusstlosigkeit nach Drogenkonsum muss sofort die 112 kontaktiert werden, es besteht immer akute Lebensgefahr“, warnt die Leiterin des Gesundheitsamts, Dr. Anne Kühn. Sie weist darauf hin, dass Rettungspersonal, Ärztinnen und Ärzte der Schweigepflicht unterliegen. Lebensrettend kann auch die sofortige Gabe des Notfallmedikamentes Naloxon in Form eines Nasensprays sein, wofür Drogenkonsumierende ein ärztliches Rezept erhalten können. Unter www.naloxontraining.de bietet die Deutsche Aidshilfe ein Online-Training zum Thema Naloxon und Drogennotfall an.

Vortrag am 10. Februar in Heidelberg

Am Dienstag, 10. Februar, findet um 18 Uhr im Carl-Winter-Saal in der Plöck 18 in Heidelberg ein Vortrag zum Thema „Synthetische Opiode: Sind wir gewappnet? Was rollt auf uns zu?“ von Dr. Heiko Bergmann vom IFT Institut für Therapiefor-



Bei einer Arena-Führung in der PreZero Arena lässt sich Stadionluft schnuppern.

BILD: TSG/SH

Führungen in der PreZero Arena

SINSHEIMER ERLEBNISREGION:

Sinsheim. Die Sinsheimer Erlebnisregion stellt dieses Jahr alle zwei Wochen spannende Aktivitäten für Einheimische und Gäste vor. Heute an der Reihe: Hinter die Kulissen der TSG Hoffenheim – spannende Arena-Führungen in der PreZero Arena.

Wo sonst die Profis der TSG 1899 Hoffenheim auflaufen, öffnet sich für Besucher ein exklusiver Blick hinter die Kulissen: Die Arena-Führung in der PreZero Arena bietet Fußballbegeisterten, Familien und Neugierigen ein ganz besonderes

Erlebnis – mitten in der Sinsheimer Erlebnisregion.

Von der Mixed Zone über die Spielerkabinen bis zum Einlauffunnel erleben Besucher hautnah, wo die Stars der TSG sich auf das nächste Heimspiel vorbereiten und dürfen auch einen Blick in den VIP-Bereich werfen.

Die Arena-Führungen finden ab Ende März an ausgewählten Samstagen statt und dauern rund 60 Minuten. Die genauen Termine und Startzeiten für geisterten, Familien und Neugierigen ein ganz besonderes

www.tsg-hoffenheim.de/tsg/arena/arena-touren nachzulesen.

Der Eintritt kostet 5 Euro pro Person, Kinder zahlen erst ab dem siebten Lebensjahr. Eine vorherige Anmeldung ist nicht möglich – es gilt das Prinzip: „first come, first serve“.

Zusätzlich können montags ab einer Gruppengröße von mindestens 15 Personen auch exklusive Führungen gebucht werden – ideal für Vereine, Schulklassen oder Betriebsausflüge.

sins



Neben altbekannten Drogen wie Heroin spielen synthetische Opiode wie zum Beispiel Fentanyl zunehmend eine größere Rolle.

BILD: PIXABAY



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Sabine Schirra
Mediaberaterin

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen, Kirchardt, Waldbstadt, Eppingen, Neckarbischofsheim, Gemmingen, Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen, Kürnbach, Zaisenhäusen, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de

BAZ

Jede Woche...
Ihr Blick in die Region

Wöchentlich über 236.000 Exemplare

in Nordbaden, Südhessen, Odenwald und Kraichgau

BAZ

BAZ
IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (v.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim



Die städtische Fachkraft für Arbeitssicherheit Michael Bähr (bei der Stadt Sinsheim für die Koordinierung der Ukraine-Hilfe zuständig, (l.) und Hubert Pittorf (r.) gemeinsam mit dem Fahrer des Hilfstransports vor dem letzten Transporter, der Hilfsgüter aus Sinsheim in die Ukraine brachte.

BILD: CITY-DRUCK SINSHEIM

Große Spendenaktion abgeschlossen

HILFSGÜTER: Stadt Sinsheim zieht sich aus Ukraine-Hilfe zurück.

Sinsheim. Mit Unterstützung der Stadt Sinsheim wurde nach dem russischen Überfall auf die Ukraine Anfang 2022 die private Organisation „Ukraine-Hilfe Sinsheim“ ins Leben gerufen.

Bei der Firma „City-Druck“ in Sinsheim wurden Hilfsgüter gesammelt. Die Stadt Sinsheim hatte ein Spendenkonto eingerichtet. Von dem Geld wurden dringend benötigte Hilfsgüter

wie Isomatten, Schlafsäcke, Regenmäntel, Stiefel, Taschenlampe, Öfen und mehr besorgt. Freiwillige lieferten die Hilfsgüter an „City-Druck“.

Zum Jahreswechsel 2025/2026 verließ der letzte Hilfsgütertransport Sinsheim in Richtung Ukraine. Von den letzten 24.000 Euro Spendenmittel wurden Hilfsgüter für Kindertageseinrichtungen besorgt.

Da die Hilfs-Strukturen vor Ort in der Ukraine inzwischen gut aufgestellt sind, zieht sich die Stadt Sinsheim mit diesem letzten Transport aus der Ukraine-Hilfe zurück. Hilfsorganisationen wie die Aktion Deutschland Hilft unterstützen Hilfsprojekte für die Nothilfe in der Ukraine und nehmen weiter Spenden an.

sins