



Bauen und Wohnen

Rund um dieses Thema finden sich viele Infos und spannende Einblicke auf den ► **Seiten 6-7**

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 13./14. FEBRUAR 2026



Erfolgreiche Hilfe

Sinsheim beendet seine Ukraine-Unterstützung und verweist künftig auf etablierte Organisationen. ► **Seite 5**

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM



IN KÜRZE

Tiefbauarbeiten

Sinsheim. Die Stiftstraße wird aufgrund von Tiefbauarbeiten an der Wasserleitung während der Faschingsferien vom 16. bis 20. Februar auf Höhe der Hausnummern 11-13 gesperrt. Eine innerörtliche Umleitung über die Hauptstraße (B39) wird ausgeschildert. Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis. **red**

Versammlung

Eppingen. Die ordentliche Mitgliederversammlung der Neuen Musikschule Eppingen findet am Donnerstag, 26. Februar um 20 Uhr im Nebenzimmer der Gaststätte Ratskeller in Eppingen statt. Die Tagesordnung sieht vor: **1.** Begrüßung durch Erste Vorsitzende Annegret Doll **2.** Bericht des Vorstandes **3.** Bericht der Schulleitung **4.** Haushaltsvollzug 2025 **5.** Entlastung der Vorstandsschafft **6.** Haushaltsplanung 2026 **7.** Verschiedenes Der Vorstand der Neuen Musikschule lädt alle Mitglieder und Freunde herzlich ein. **ug**

Schnittkurs

Grombach. Der Obst- und Gartenbauverein Grombach veranstaltet einen Schnittkurs für Zier- und Beerensträucher. Der Kurs findet am 21. Februar um 10 Uhr auf dem Vereinsgrundstück statt, am Ortsausgang Grombach Richtung Obergimpern. Für Nichtmitglieder beträgt die Gebühr fünf Euro. Essen und Trinken werden angeboten. **red**

INHALT

Freizeit Tipps	2
Lokales	3-8
Bauen und Wohnen	6-7

Verdienstmedaille für Hermann Layher

STADT SPEYER: Präsident der Technik Museen für jahrzehntelanges Engagement geehrt.

Sinsheim/Speyer. Hermann Layher, Präsident der Technik Museen Sinsheim Speyer, ist mit der Verdienstmedaille der Stadt Speyer ausgezeichnet worden. Die Stadt würdigt damit sein jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement für Kultur, Technik und die Entwicklung der Region.

Die Speyerer Oberbürgermeisterin Stefanie Seiler überreichte die Auszeichnung am Mittwoch vergangener Woche, dem 4. Februar, im Rahmen einer Feierstunde. In ihrer Laudatio betonte sie: „Hermann Layher widmet sich seit mehr als vier Jahrzehnten mit Leidenschaft der Pflege und Vermittlung technischer Kultur und hat damit nicht nur die Stadt Speyer, sondern die gesamte Region nachhaltig bereichert.“

Prägende Rolle seit den 1980er-Jahren

Seit den 1980er-Jahren prägt Hermann Layher als Gründungsmitglied und seit 2013 ehrenamtlicher Präsident des gemeinnützigen Vereins Auto-Technik-Museum e.V. die Erfolgsgeschichte der Technik Museen Sinsheim Speyer. Durch seine engagierte Leitung entwickelte sich das Technik Museum Speyer zu einer international beachteten Kultur- und Tourismusattraktion mit jährlich rund 600.000 Besucherinnen und Besuchern. „Unter seiner Führung ist das Technik Museum zu einer Attraktion von internationalem Rang geworden“, würdigte die Oberbürgermeisterin weiter.

Mit Projekten wie der Boeing 747, dem Raumgleiter Buran sowie dem IMAX-Kino habe Layher bleibende Impulse für die Stadt gesetzt. Sein Wirken sei, so Seiler, „geprägt von Teamgeist, einem ausgeprägten Sinn für das Gemeinwohl und der Fähigkeit, Menschen zu begeistern.“



Kürzlich wurde Hermann Layher, Präsident der Technik Museen Sinsheim Speyer, mit der Verdienstmedaille der Stadt Speyer ausgezeichnet. **BILD: UG/TMShSP**

In seiner Dankesrede zeigte sich Hermann Layher bescheiden: „Ich sehe mich als Speerspitze der Museen. Sie ist sichtbar, doch was dahinterkommt, macht den Erfolg aus.“ Er hob hervor, dass der Erfolg nur durch das Engagement vieler möglich sei, allen voran der Vereinsmitglieder: „Ohne sie wären wir heute nicht da, wo wir sind.“

Seltene Ehrung mit Jubiläen verbunden

Die Verleihung der Verdienst-

medaille ist ein besonderes Ereignis: Erstmals seit 15 Jahren zeichnete die Kommune wieder verdiente Bürgerinnen und Bürger aus. Insgesamt sechs Persönlichkeiten erhielten die Auszeichnung, deren Zahl auf 20 lebende Trägerinnen und Träger begrenzt ist. Zwei weitere Speyerer Persönlichkeiten wurden mit der Ehrennadel geehrt.

Für Hermann Layher ist die Ehrung zudem mit mehreren Jubiläen verbunden: 2026 feiert

er seinen 70. Geburtstag, das Technik Museum Speyer sein 35-jähriges Bestehen, und genau 25 Jahre nach seinem Vater erhält erstmals ein Sohn ebenfalls die Verdienstmedaille der Stadt Speyer. Mit seinem visionären Einsatz, seinem Enthusiasmus für Technik und Kultur und seiner tiefen Verbundenheit zur Stadt hat Hermann Layher Speyer kulturell, touristisch und wirtschaftlich in außergewöhnlicher Weise geprägt. **ug/tmshsp**

Gezielt das Richtige finden

SORTIERTER KINDERFLOHMARKT

Neckarsteinach. In Neckarsteinach findet am Samstag, 14. März, von 14 bis 16 Uhr ein sortierter Kinderflohmarkt in der Vierburgenhalle statt. Alles ist nach Größen und Sachgebieten geordnet, sodass Kleidung, Spielzeug und nützliche Alltagsgegenstände gezielt gefunden werden können, ohne langes Wühlen. Schwangere dürfen bereits ab 13.30 Uhr Einlass nehmen. Für eine gemütliche Pause sorgen Kaffee und haus-

gemachter Kuchen. Verkäufer können sich bis Freitag, 27. Februar, unter der E-Mail: flohmarkt-neckarsteinach@web.de anmelden. Der Kinderflohmarkt bietet eine Gelegenheit für Familien, gut erhaltene Dinge rund ums Kind zu kaufen oder zu verkaufen. **red**

i Weitere Informationen gibt es unter <https://ttc-neckarsteinach.de/veranstaltungen/flohmarkt-rund-ums-kind>.

Lederprofi Sinsheim

LEDERPROBLEME? WIR HELFEN.

**Wir restaurieren/reparieren
Fahrzeuge/Oldtimer/Sofa/Stühle**

**Lederprofi Sinsheim • Hinter der Mühle 1
Fon 07261-4330 • www.Lederprofi-Sinsheim.com
www.Ton-Stuhlundtisch.de**

Neue Küche !

Zuverlässig preisbewusst in der Region

Geiß MÖBEL Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

**74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags freie Umschau 13.00-17.00 Uhr ohne Verkauf**



Kosmetik Kimberger

Wir machen Urlaub vom 17.02. - 21.02.2026

Ab 24.02.2026 sind wir wieder für Sie da!

Geschäftszeiten:
Di., Mi. + Fr. 8.30 - 18 Uhr · Sa. 8.30 - 13 Uhr
Zwingergasse 10 · 74889 Sinsheim · ☎ 07261 4391

12. JANUAR – 27. MÄRZ 2026

WINTERWOCHEN

IMAX-Doku geschenkt
bei Kauf eines Museums-Pass



**Technik Museen
Sinsheim Speyer**

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917

Kreiskrankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

Tierklinik
07261/ 135 95

Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622

Wasserversorgung
07261/ 404 881

Baubetriebshof
07261/ 404 880

AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310

Frauen in Not
08000/ 116 016

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross
Telefon: 07261/ 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Trio Funkenflug mit Britt Christiansen (Klavier), Kathrin Jöris (Querflöte) und Vukan Milin (Querflöte).

BILD: UG/MARCO GOEHRE

Ein Konzert wie ein Trip nach Paris

FRANZÖSISCHE KLANGFARBEN: Trio Funkenflug: „La vie en flüte“ am 28. Februar erleben.

Eppingen. Zum zweiten Mal gastiert die Reihe „Konzerte im Heilbronner Land“ in der Fachwerkstadt Eppingen. Am 28. Februar gastiert ab 19 Uhr im Bürgerhaus Schwanen ein Trio der Extraklasse.

Zwei Querflöten zusammen mit Konzertflügel - Klassik chic, charmant - und ein bisschen jazzy. Ein inszeniertes Konzert mit französischer Musik, Geschmack

des Südens, Duft und Poesie Paris - Provence - Rendezvous - Dessert - Parfum - Amour...

Schauplatz: Ein Pariser Bistro. Es treffen sich drei einsame Herzen. Bald entspinnen sich Gespräche in Tönen: Monologe, Duette, Trios. Eine kunstvolle Gesamtkomposition zum Riechen, Schmecken, Fühlen, Sehen...und natürlich Hören mit

Musik von Debussy, Satie, Fauré, Chopin, Poulenc, Bizet, Edith Piaf, Texten von Marcel Proust, Peter Mayle und andere.

La vie en flüte - ein Konzert wie ein Wochenend-Trip nach Paris...für Klassik-Fans als auch Neugierige, die es noch werden wollen - am 28. Februar, 19 Uhr im Bürgerhaus Schwanen.

ug

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Veran-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Nicole Holzhäuser
nholzhaeusser@haas-publishing.de

Handgemachte Musik

OLLI ROTH SPIELT IM PALATIN WIESLOCH

Wiesloch. EddieS Music Lounge (EML) startet mit einem besonderen Highlight in das Jahr 2026: Zum Restart präsentiert die EML den Ausnahmekünstler Olli Roth solo. Das Konzert findet am Sonntag, 22. Februar, von 19 bis 21 Uhr im Palatin Wiesloch / Das Restaurant statt. Der Eintritt ist frei, für den Künstler wird ein Sammelhut herumgereicht. Eine Reservierung wegen begrenzter Platzwahl wird erbeten unter der Telefonnummer 06222/ 58 21 82.

Olli Roth ist stets ein gern gesehener Gast im Palatin. Im vergangenen Jahr feierte die EML gemeinsam mit ihm in der ausverkauften Nußlocher Festhalle sein 50. Bühnenjubiläum. Olli Roth ist Singer/Songwriter, Gitarrist und das, was man mit gutem Recht einen „working musician“ nennt. Seit 1984 ist er als Profi-Musiker aktiv, spielte in unzähligen Bands und Projekten und stand mittlerweile mehr als 8.000 Mal live auf großen und kleinen Bühnen.

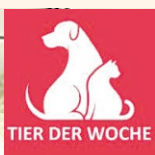
Manche beschreiben ihn als eine Mischung aus Meat Loaf, Willy DeVille und John Hiatt. Aufgewachsen mit der Musik großer amerikanischer Songwriter und geprägt vom Sound aus Blues, Rock und Country, begann er bereits im Alter von 14 Jahren, eigene Songs zu schreiben. Zu seinen musikalischen Einflüssen zählen unter anderem Daniel Lanois, Chris Whitley und die Neville Brothers.

In seinen eigenen Kompositionen verbindet Olli Roth diese Stilelemente zu seinem persönlichen Sound, den er selbst als „Acoustic Country Rocking Blues“ bezeichnet. Sein Markenzeichen sind die akustische Gitarre und seine außergewöhnliche Stimme. Gefühlvolle Balladen, Uptempo-Songs oder auch Swamp-Grooves gehören ebenso zu seinem Repertoire wie seine klare Haltung: handgemachte Musik, ohne überflüssigen produktionstechnischen Schnickschnack - „Let the music do the talking.“ red



Olli Roth verbindet Blues, Rock und Country zu seinem eigenen Sound.

BILD: EDDIE-VENT-MANAGEMENT



Einzelprinz mit Freilaufwunsch

Sinsheim. Kina ist ein Britisch-Kurzhaar-Kater, männlich, kastriert und am 17. Juni 2021 geboren. Der hübsche Kater mag keine anderen Katzen; sein bester Freund war ein Dackel. Mit kleinen Kindern kommt Kina nicht zurecht, weshalb er im Tierheim abgegeben wurde, da er sich zunehmend zurückzog, um den Kindern aus dem Weg zu gehen. Bisher lebte Kina in einem gesicherten Freilauf. Er schmust ger-

ne, kann dabei aber auch mal grob werden. Gesucht wird ein ruhiges Zuhause ohne Kinder und ohne Katzen, gerne jedoch mit einem katzentauglichen Hund. Ein Zuhause mit gesichertem Freilauf wäre ideal. Ein persönliches Kennenlernen ist zu den Öffnungszeiten möglich.

Öffnungszeiten des Tierheims:
Dienstag und Donnerstag
von 15 bis 17 Uhr und
Samstag von 14 bis 16 Uhr.

red/BILD.TS

Zwei Ebenen, ein Konzept

AUSFLUGSTIPP: Die Ausstellung „Status quo“ kann noch bis 20. Februar im Walldorfer Rathaus besichtigt werden.

Walldorf. „Die Ausstellung ist als Auftakt zu verstehen“, sagt Dr. Kristina Hoge, die neue Kunstbeauftragte der Stadt Walldorf. Fragen wie „Was hat Walldorf zu bieten?“ und „Wie lässt sich Kunst noch sichtbar machen?“ stehen im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Seit Mitte November zeigt das Rathaus unter dem Titel „Status quo“ eine Auswahl von Werken aus der städtischen Kunstsammlung, die über einen Zeitraum von rund 30 Jahren zusammengetragen wurde. Aufgrund des großen Interesses wurde die Ausstellung kurzfristig bis Freitag, 20. Februar, verlängert.

Bei der Konzeption ließ sich Kristina Hoge bewusst von der Architektur des Rathauses leiten. Im Erdgeschoss dominieren gegenständlich-figürliche Arbeiten, während das erste Obergeschoss strengere, reduzierte und abstraktere Werke bis hin zur Fotografie präsentiert.



Die städtische Kunstbeauftragte Dr. Kristina Hoge führte durch die Ausstellung „Status quo“, die noch bis zum 20. Februar im Rathaus zu sehen ist.

BILD: STADT WALLDORF

Besucher können dabei thematische Bezüge ebenso entdecken wie bewusste Kontraste zwischen den Arbeiten. Gleich im Foyer setzt Dirk Kломanns

„Lustiger Gärtner“ einen markanten Akzent. Ergänzt wird er durch das kleinformatige Werk „Figur unter Baum 4“ sowie durch Helena Müllers Schnitz-

arbeit „Geburt 3“. Links davon stehen die beiden Terrakotta-Torsi „Corpus Pendens I + II“ von Tom Feritsch, die laut Hoge durch ihre Zerbrechlichkeit eine besondere Spannung erzeugen. Einen bewussten Kontrast bildet Robert Loos' großformatige Leinwand „Untitled (Wald)“, die sie als Beispiel junger, streetartig anmutender Kunst beschreibt und stehend in die Ausstellung integriert hat.

Natur, Materialität und Wahrnehmung

Weitere Blickfänge im Erdgeschoss sind Wolfgang Folmers großformatige Sperrholzarbeit „Ohne Titel“ sowie feine Blei- und Buntstiftzeichnungen von Barbara Bucher, die an Pflanzen und mikroskopische Strukturen erinnern. Mit Roswitha Josefine Papes Holzschnitt „Frei sein“ bleibt das Thema Natur präsent – zugleich würdigt Kristina Hoge das intensive Arbeiten mit

Material und das traditionsreiche Medium des Holzschnitts.

Im Obergeschoss begegnen die Besucher stärker abstrahierten Arbeiten. Elke Weickelts Werk „01-41“ weckt Assoziationen an Baumstämme und archaische Formen. Kazuyi Tokunagas „Ast-Wok“ verbindet auf humorvolle Weise Natur mit einem skurrilen Fundstück. Die Fotografien von Siegfried Reißing schlagen mit ihrer Farbästhetik eine Brücke zu diesen Arbeiten, obwohl sie reale Gebäude zeigen. Mit Felix Oehmanns Skulptur „Send it to me“ ist zudem eine mutige Position jüngerer Kunst vertreten, ergänzt durch eine präzise Sandstein-Skulptur von Vera Scholz von Reitzenstein mit architektonischem Charakter.

red

i Die Ausstellung „Status quo“ ist im Rathaus Walldorf noch bis Freitag, 20. Februar, zu sehen.



Die Egidius-Karl-Buche in der Unteren Schießmauerstraße ist mit dem Lackporling befallen. BILD: STADT SINSHEIM

Zwei kranke Bäume müssen gefällt werden

VERKEHRSSICHERHEIT: Akuter Handlungsbedarf nach Kontrollen.

Sinsheim. In regelmäßigen Abständen führt die Stadtverwaltung Sinsheim Baumkontrollen auf städtischen Grundstücken sowie an Bachläufen durch. Dabei werden Schäden, Schädlingsbefall und mögliche Gefährdungspotenziale – wie beispielsweise das Eschentriebsterben – festgestellt und die Stand- und Bruchsicherheit der Bäume überprüft.

Schäden an Esche und Buche
Im Rahmen der jüngsten Kontrollen wurden bei zwei Bäumen in den Stadtteilen Hoffenheim und Weiler erhebliche Schäden durch Pilzbefall festgestellt. Be-

troffen ist zum einen eine Esche an der Burg Steinsberg in Weiler, die infolge des Eschentriebsterbens zusätzlich vom Hallimasch befallen ist. Dieser Schadpilz hat bereits zu Rindenschäden sowie zu einer fortgeschrittenen Holzersetzung geführt. Die vorliegenden Schadsymptome deuten darauf hin, dass der Holzabbau inzwischen den statisch wirksamen Holzkörper erfasst hat.

Zum anderen ist die sogenannte Egidius-Karl-Buche in der Unteren Schießmauerstraße vom Lackporling befallen. Auch hier hat der Schadpilz bereits eine fortgeschrittene Holzer-

setzung verursacht und sich weiter ausgebreitet.

Fällarbeiten bis Ende Februar
Trotz aller Bemühungen sind beide Bäume nicht mehr zu erhalten. Sie werden daher in Abstimmung mit der Unteren Naturschutzbehörde gefällt, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten.

Die Fällarbeiten sollen bis Ende Februar durchgeführt werden. Die Anliegerinnen und Anlieger der Unteren Schießmauerstraße werden rechtzeitig über eine notwendige Straßensperrung informiert und um Verständnis gebeten. red

Sauberhaftes Sinsheim

AKTION: Eine Stadt putzt sich am heraus.

Sinsheim. Die große Putzaktion „Sauberes Sinsheim – Sinsheim putzt sich heraus“ hat am 6. Februar bereits begonnen. Die Stadtverwaltung ruft regelmäßig zur Putzaktion auf und organisiert sie im Zentralort. In den Stadtteilen übernehmen die Ortsvorsteher und Verwaltungsstellenmitarbeiter die Koordination. An den Terminen im Februar und März beteiligen sich wieder zahlreiche Teilnehmer, um in Sinsheim und in den Stadtteilen kräftig zu putzen und Dreck und Unrat einzusammeln.

„Gemeldet haben sich Schulen, Vereine und Privatpersonen, um bei der großen Putzaktion teilzunehmen und sich aktiv für ein ‚Sauberes Sinsheim‘ einzusetzen“, freut sich Oberbürgermeister Marco Sieing. Die Putzaktion in Sinsheim und den Stadtteilen dient nicht nur dem Umweltschutz und dem positiven Erscheinungsbild, sie soll gleichzeitig sensibilisieren und darauf aufmerksam machen, wie viel Müll unsachgemäß entsorgt wird.

Die Gebieteinteilungen wurden vorgenommen, die Müllsäcke verteilt. Nun kann es losgehen. Kurzentschlossene freiwillige Helfer können sich noch an der Putzaktion beteiligen. Kontakttelefon bei der Stadtverwaltung Sinsheim: 07261/ 40 41 74.

An folgenden Terminen finden Putzaktionen statt:
►21. Februar: Hasselbach, Verwaltungsstelle mit Vereinen

- 27. Februar: Kernstadt, Kraichgau Realschule, Wilhelmi-Gymnasium
- 27. Februar: Waldangeloch, Grundschule
- 28. Februar: Adersbach, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 28. Februar: Dühren, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 28. Februar: Hilsbach, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 28. Februar: Waldangeloch, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 28. Februar: Weiler, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 2. März: Steinsfurt, Schule am Giebel
- 6. März: Dühren, Grundschule
- 6. März: Ehrstädt, Montessori Kinderhaus Ehrstädt
- 7. März: Ehrstädt, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 7. März: Hoffenheim, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 7. März: Reihen, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 7. März: Rohrbach, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 7. März: Steinsfurt, Verwaltungsstelle mit Vereinen
- 11. März: Hilsbach, Grundschule Hilsbach / Weiler
- 11. März: Weiler, Grundschule Hilsbach / Weiler
- 13. März: Kernstadt, Stadtverwaltung Sinsheim, Theodor-Heuss-Schule
- 13. März: Eschelbach, Grundschule
- 16. März: Hoffenheim, Schule am großen Wald
- 21. März: Eschelbach, Verwaltungsstelle mit Vereinen red



Sabine Schirra
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen, Kirchardt, Waibstadt, Eppingen, Neckarbischofsheim, Gemmingen, Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen, Kürnbach, Zaisenhäuser, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

ANZEIGE



Verstopfung

Jede 4. betroffen

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darm-

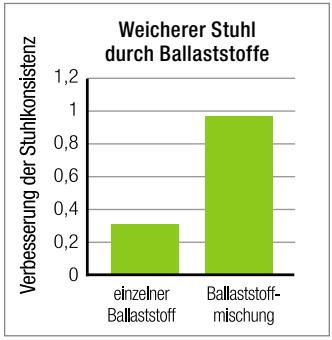
entleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – rasch gegensteuern
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür können ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs, etwa weil man bei der Arbeit aus Scham nicht das „stille Örtchen“ aufsuchen möchte sowie eine ballaststoffarme Ernährung sein. Gerade im stressigen Alltag ist es schwer, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall

lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?
Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder

für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei, dass man sie schlaute miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B.



Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke
Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest unter Apothekenangestellten.**
Tipp: Lösen Sie das Trinkpulver einfach in ca. 0,25 Liter Wasser auf und trinken es je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich (am besten morgens und abends). Wer gerne etwas Abwechslung hat: Die Ballaststoffmischung schmeckt auch hervorragend in Joghurt.

Gut zu wissen:
Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
**PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



EMPFEHLUNG aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

1.750 Euro ermöglichen auch eine Gitarrenspende

INKLUSION: Lebendiger Adventskalender bringt Spende für Lebenshilfe Eppingen und ihre Bewohner zusammen.

Eppingen. Zum Jahresbeginn übergaben die Initiatoren des Lebendigen Adventskalenders, Familie Eckstein und Familie Springer, eine großzügige Spende an das Vorstandsteam des Vereins Lebenshilfe Eppingen. Der Lebendige Adventskalender hatte im vergangenen Advent an insgesamt 31 Tagen zahlreiche Eppinger Bürgerinnen und Bürger zusammengebracht und für viele stimmungsvolle Begegnungen in der Vorweihnachtszeit gesorgt.

Auch soziale Einrichtungen und Kulturpartner waren aktiv eingebunden: Die Lebenshilfe Eppingen, die Stiftung Lichtenstern, die Offenen Hilfen sowie die Musikschule Eppingen gestalteten gemeinsam einen der Abende und setzten damit ein starkes Zeichen für gelebte Inklusion und Gemeinschaft. Der Verein unterstützt die Bewoh-



Aus der Aktion Lebendiger Adventskalender erhielt der Verein Lebenshilfe Eppingen e.V. ein Spendenbetrag sowie eine Gitarre. Auf dem Foto von links: Annette Springer, Juliane Eckstein und Brigitte Hilker. BILD: UG/ESCH

ner der Häuser in der Orchideenstraße und im Schelmengrain. Feste Bestandteile im Jahreskalender sind dabei das Musikprojekt in Zusammenarbeit mit der Musikschule Eppingen sowie die gemeinsame Adventsfeier.

Ein Dankeschön gilt dem engagierten Personal der Stiftung Lichtenstern sowie allen Beteiligten und Besuchern des Lebendigen Adventskalenders, die mit ihren Spenden und ihrem Einsatz dazu beigetragen haben, dass die erfreuliche Summe von 1.750 Euro zusammenkam. Im Rahmen persönlicher Gespräche unter den Gästen entstand zudem eine weitere wertvolle Unterstützung:

Eine Gitarre wurde gespendet, die künftig bei den Musikproben zum Einsatz kommen wird.

Leben retten im Doppelpack

BLUTSPENDETERMIN IN EPPINGEN

Eppingen. Gemeinsam Gutes tun und dabei ein besonderes Dankeschön erhalten: Wer bis Freitag, 20. Februar, zusammen mit einem Freund oder einer Freundin erstmals Blut beim DRK spendet, darf sich auf exklusive „Happy Socks“ freuen. Die bunten Socken wurden eigens für diese Aktion in Kooperation mit dem bekannten Kultlabel Happy Socks entworfen und sind nur in limitierter Stückzahl erhältlich.

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen bringt mit dieser Aktion Farbe in den Alltag der Blutspende und setzt ein Zeichen für gemeinschaftliches Engagement. Warum nicht einfach gemeinsam etwas bewirken? Allein in Baden-Württemberg und Hessen werden täglich rund 3.000 Blutkonserven benötigt, um die medizinische Versorgung von Patientinnen und Patienten aller Altersgruppen sicherzustellen. Die Aktion gilt



auf allen mobilen Blutspendeterminen des DRK in Baden-Württemberg und Hessen.

Der nächste Blutspendetermin findet in Eppingen-Richen am Dienstag, 17. Februar, von 14.30 bis 19.30 Uhr in der Burghalle, Stebbacher Straße 15, statt.

WEITERE INFORMATIONEN RUND UM DAS THEMA
Blutspende gibt es online unter www.blutspende.de oder kostenfrei telefonisch unter der Telefonnummer: 0800 / 1 19 49 11.

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Adelheid, 78, zärtliche Seniorin, bin gepflegt, fürsorglich u. liebenswert, e. gute Köchin, mag die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich alleine zurück. Ich suche pv einen sympathischen Mann mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend, wäre umzugsbereit und würde gern mit Ihnen telefonieren ☎ **06221 – 6529435**

Attraktive Silke 47J. sportl. sucht niveau. Herrn für eine harmonische Beziehung. Fühle mich bereit für einen Neuanfang und sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit. Freude mich sehr, wenn du Dich gleich meldest. ü.Pv Tel. **01704432364**

Ich, Martina, 69 J., ehemalige Stationshilfe, sehe gut aus, bin anschniegssam u. zärtlich, leider schon verwitwet u. kinderlos, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ **0151 – 62913874**

Bildhübsche Rebecca 33J., 1,66m mit zierlicher Figur arbeitet als Disponentin, bin sehr fröhlich, liebevoll und zärtlich gerne möchte ich Dich verwöhnen und nur für Dich da sein. Gerne können wir uns am WE näher kennenlernen hast du Lust dann melde Dich gleich. **015127186363** ü. Marc-Aurel.eu

FLOHMARKT

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
+ 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

BAZ

STELLENANGEBOTE



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der **HAAS Mediengruppe:**
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Privathaushalt: Assistenz*in für Rollstuhlfahrer in HD gesucht. Ausreichend Nachtruhezeit, FS erforderlich. ☎ **0151-55506824**

IMMOBILIEN

FERIENWOHNUNGEN

FeWo La Mata/Alicantec Spanien, Meerblick, komfortabel. 2 Gehmin. zum Strand und Restaurants WhatsApp **0172 7383833**

VERMIETUNGEN

Su. Nachmieter in Ma-Rheinau, 2 ZKB m. EBK, 44qm, nur mit Übernahme der Möbel (8.500,-). ☎ **0172/6790643**

KONTAKTE

BIENENSTOCK
EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

Hilde (66) BH DD
☎ **01523 78 66 272**

Jede Woche
wissen was läuft

BAZ

Schluss mit Dauersitzen

HARTMANNI-GYMNASIUM: Eppingen will „Bewegte Schule“.

Eppingen. Das Hartmanni-Gymnasium Eppingen hat einen wichtigen Schritt unternommen, um den Schulalltag seiner Schülerinnen und Schüler gesünder und lernförderlicher zu gestalten. Kürzlich nahmen alle Kolleginnen und Kollegen am Nachmittag an einer Fortbildung teil, die im Zeichen der Bewegung im Schulalltag stand. Ziel ist es, „Bewegte Schule“ zu werden.

In der Fortbildung ging es vor allem um die Frage: Wie lässt sich mehr Bewegung in einen Schulalltag einbauen, der überwiegend im Sitzen stattfindet? Die Lehrkräfte probierten verschiedenste interaktive Bewegungsspiele aus, welche in jedem Fach als Bewegungspausen eingesetzt werden können.

„Bewegte Schule“ – was bedeutet das?
Das Zertifikat „Bewegte Schule“ zeichnet Schulen aus, die Bewegung nicht nur im Sportunterricht, sondern als festen Bestandteil ihres pädagogischen Konzepts verankern. Dazu ge-

hören unter anderem:
■ Bewegungspausen im Fachunterricht
■ bewegtes Lernen bei verschiedenen Unterrichtsinhalten
■ ein bewegungsfreundlicher Schulweg
■ bewegte Pausen- und Pausengestaltung (Gestaltung des Schulhofs)
■ Kooperationen mit Eltern und externen Partnern zur Bewegungsförderung

Warum ist das wichtig?
Körperliche Aktivität fördert die motorische, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung junger Menschen. Sie kann die Aufmerksamkeit und Lernleistung verbessern, Stress reduzieren und das Unfallrisiko senken.

Doch die Realität zeigt: viele Schülerinnen und Schüler bewegen sich zu wenig. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt 60 Minuten körperliche Aktivität pro Tag. Aktuelle Ergebnisse der KiGGS-Studie des Robert Koch-Instituts belegen, dass

diese Empfehlung in Deutschland nur von etwa 7 Prozent der Mädchen und 16 Prozent der Jungen im Alter von 14 bis 17 Jahren erreicht wird.

Das Hartmanni-Gymnasium plant deshalb, Bewegung systematisch in den Schulalltag zu integrieren. Kleine aktive Einheiten, interaktive Spiele, rhythmische Übungen oder neuartige Unterrichtsformen sollen helfen, lange Sitzzeiten aufzubrechen und Lernprozesse zu unterstützen. Schulleitung und Lehrkräfte sind überzeugt: Ein bewegter Schulalltag fördert nicht nur die Gesundheit, sondern wirkt sich auch positiv auf Motivation, Konzentration und das Schulklima aus. Der Schulweg, Pausen und der Unterricht selbst können so zu wichtigen Bausteinen einer gesunden Lebensweise werden.

Mit dem Schritt zur „Bewegten Schule“ möchte das Hartmanni-Gymnasium Eppingen ein Zeichen setzen – für mehr Bewegung, mehr Gesundheit und mehr Lernerfolg im Schulalltag.

red

Zwischen Prinzessin und Krake

DLRG GEMMINGEN: Jüngste Rettungsschwimmer feiern Fasching.

Gemmingen. Ein fröhlicher und ausgelassener Faschingsnachmittag hat am Samstag das Vereinsheim der DLRG-Ortsgruppe Gemmingen mit Leben erfüllt. Für die jüngsten Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer hieß es: Kostüm an, Alltag aus und hinein ins bunte Faschingsvergnügen.

In fantasievollen Verkleidungen verwandelten sich die Kinder in Prinzessinnen, Schmetterlinge und Meerjungfrauen, aber auch in Pinguine, Hexen, Kraken und viele weitere schillernde Gestalten. Das Vereinsheim wurde kurzerhand zur märchenhaften Unterwasserwelt, zum Zaubervald und zur fröhlichen Faschingsbühne zugleich. Überall war Lachen zu hören, die gute Laune war förmlich greifbar.

Tanzen, lachen, mitmachen

Für reichlich Bewegung sorgte ein abwechslungsreiches Tanzprogramm: Beim Ententanz, Stopptanz und Zeitungstanz hüpfen, drehen und lachen die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sichtlicher Begeisterung. Wer zwischen-

der Kinderfasching der DLRG Gemmingen war für alle Beteiligten ein rundum gelungener Nachmittag.

Musik durch das gesamte Freibad. In einer langen, bunten Schlange zogen die Kinder durch die Räume, bevor sie am Ende des Nachmittags wieder in die Arme ihrer Eltern zurückkehrten – müde, aber glücklich und voller Eindrücke. Der Kinderfasching der DLRG Gemmingen war für alle Beteiligten ein rundum gelungener Nachmittag. Die strahlenden Gesichter zeigten: Diese fröhlichen Stunden werden den jungen DLRG-Mitgliedern sicher noch lange in schöner Erinnerung bleiben.

red



Der Kinderfasching der DLRG Gemmingen war für alle Beteiligten ein rundum gelungener Nachmittag. BILD: DLRG

Stefi's Umzüge-Haushaltssauflösung!
☎ **06227 / 3847703**, Handy **0174 / 5427618**, Fax **06227 / 3847704**

WWW.BAZ-MEDIEN.DE



Die städtische Fachkraft für Arbeitssicherheit Michael Bähr (bei der Stadt Sinsheim für die Koordinierung der Ukraine-Hilfe zuständig, l.) und Hubert Pittorf

BILDER (2): CITY-DRUCK SINSHEIM



Vor Ort landeten die dringend benötigten Hilfsgüter wie Bettdecken direkt bei den Menschen, die sie am dringendsten benötigen.

Sinsheim beendet Ukraine-Hilfe

RÜCKZUG: Weil die Strukturen vor Ort stabiler sind, verweisen die Beteiligten nun auf etablierte Organisationen wie Aktion Deutschland Hilft.

Sinsheim. Mit Unterstützung der Stadt Sinsheim wurde nach dem russischen Überfall auf die Ukraine Anfang 2022 die private Organisation „Ukraine-Hilfe Sinsheim“ ins Leben gerufen.

Zwischenlager und Spendenkonto
Bei der Firma „City-Druck“ in Sinsheim wurden Hilfsgüter ge-

sammelt. Die Stadt Sinsheim hatte dafür ein Spendenkonto eingerichtet. Von dem Geld wurden dringend benötigte Hilfsgüter wie Isomatten, Schlafsäcke, Regenmäntel, Stiefel, Taschenlampen, Öfen und weitere Dinge besorgt. Freiwillige lieferten die Hilfsgüter an „City-Druck“.

Zum Jahreswechsel 2025/2026 verließ der letzte Hilfsgütertransport Sinsheim in Richtung Ukraine. Von den letzten 24.000 Euro Spendenmitteln wurden Hilfsgüter für Kindertageseinrichtungen besorgt.

Rückzug und Hinweise auf weitere Hilfe
Da die Hilfsstrukturen vor Ort in

der Ukraine inzwischen gut aufgestellt sind, zieht sich die Stadt Sinsheim mit diesem letzten Transport aus der Ukraine-Hilfe zurück.

Hilfsorganisationen wie die Aktion Deutschland Hilft unterstützen Hilfsprojekte für die Nothilfe in der Ukraine und nehmen weiter Spenden an. red

Exklusive Tour durch die PreZero Arena

SINSHEIMER ERLEBNISREGION: Führungen starten Ende März.

Sinsheim. Die Sinsheimer Erlebnisregion präsentiert regelmäßig besondere Freizeitangebote für Einheimische und Gäste. Diesmal steht ein exklusiver Blick hinter die Kulissen der TSG 1899 Hoffenheim im Mittelpunkt: Bei Arena-Führungen in der PreZero Arena können Besucherinnen und Besucher Bereiche entdecken, die sonst nicht öffentlich zugänglich sind.

Stationen der Tour
Wo normalerweise die Profis auf den Rasen laufen, führt die

rund 60-minütige Tour unter anderem durch die Mixed Zone, in die Spielerkabinen und durch den Einlauffunnel. Ein weiterer Höhepunkt ist der Blick in den VIP-Bereich. Viele Orte, die man sonst nur aus Übertragungen kennt, lassen sich so aus nächster Nähe erleben. Das Angebot richtet sich an Fußballfans ebenso wie an Familien und Neugierige – ein besonderes Erlebnis mitten in der Sinsheimer Erlebnisregion. Die Führungen starten ab Ende März an ausgewählten Samsta-

gen und dauern jeweils etwa eine Stunde. Die genauen Termine und Startzeiten sind online nachzulesen unter www.tsg-hoffenheim.de/tsg/arena/arena-touren. Der Eintritt kostet fünf Euro pro Person. Kinder bis einschließlich sechs Jahre sind frei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht möglich, es gilt das Prinzip „first come, first serve“. Zusätzlich können Gruppen ab 15 Personen montags exklusive Führungen buchen, etwa für Vereine, Schulklassen oder Betriebsausflüge. ug/sts

BAZ IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Jede Woche
wissen was läuft

BAZ



VERLOSUNG Mitmachen und gewinnen!

Bis 16. Februar 2026, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!
Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel **TSG Hoffenheim gegen FC St. Pauli am 28.02.2026 um 15:30 Uhr**, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz
Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausrei-



chende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress

viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist

z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1² Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.²** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Magnesium – ein echtes Multitalent für den Körper

1. Regeneration durch Magnesium
Magnesium hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung,³ dem wichtigsten Prozess für die Regeneration unseres Körpers.

2. Ruhigere Nerven durch Magnesium
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹ und ist somit an lebenswichtigen Prozessen wie Herzschlag, Atmung und Verdauung beteiligt.

3. Muskelentspannung durch Magnesium
Muskelkrämpfe oder Augenlidzuckungen – dahinter steckt oft Magnesiummangel. Die Unterstützung durch einen Magnesiumkomplex kann helfen, diese Muskelkrämpfe zu reduzieren¹.



Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)



www.baldriparan.de



Fotos: Pivabay

Anzeigensonderveröffentlichung

Bauen und Wohnen



Mit Planung Geld sparen

BAUKOSTEN: Weniger Fläche, mehr Freiheit.

Der Wunsch nach einem Eigenheim ist ungebrochen – doch um diesen Traum zu verwirklichen, sind kostensenkende Ideen gefragt. So kann ein etwas kleineres Baugrundstück dazu beitragen, mehr finanziellen Spielraum zu schaffen. Im Trend liegen zudem kompaktere Hausentwürfe, ohne dass die Bewohner auf Wohnkomfort verzichten müssten.

Eine clevere Vorplanung mit bewährten Grundrissen trägt ebenso zu einem budgetoptimierten Bauen bei: Auf die Ansprüche von Familien mit einem oder zwei Kindern sind zum Beispiel die vier Jubilä-

umshäuser zum 65-jährigen Bestehen des Fertighausherstellers WeberHaus zugeschnitten. Sie verbinden ein attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis mit gewohnt hoher Qualität. Zusätzlich kann die Wahl energieeffizienter Baustandards langfristig Kosten sparen, da Heiz- und Nebenkosten reduziert werden. Flexible Raumaufteilungen ermöglichen es, Wohnflächen bei Bedarf anzupassen, ohne gleich ein größeres Haus bauen zu müssen. Durch den Einsatz moderner Fertigbauelemente verkürzt sich die Bauzeit erheblich, was ebenfalls den finanziellen Aufwand mindert.

djd/red

Wohlfühlen ohne Kompromisse

ALBA WOHNDESIGN: Premium Lösungen für ein komfortables, stilvolles und insektenfreies Zuhause.

Osterburken. alba wohndesign ist ein führender Premium Partner für hochwertigen Insektenschutz, Sonnenschutz und moderne Terrassenüberdachungen an den Standorten Osterburken und Bad Münstereifel. Das Unternehmen verbindet langjährige Expertise mit maßgeschneiderten Lösungen für anspruchsvolle Wohnsituationen.

Unter dem Leitmotiv „Wohlfühlen ohne Kompromisse“ entwickelt das Unternehmen Systeme, die Funktionalität und Design perfekt verbinden. Individuelle Beratung, präzise Planung und zuverlässige Montage stehen dabei im Mittelpunkt.

Maßarbeit für Öffnungen am Haus

alba wohndesign bietet maßgefertigte Lösungen für Fenster, Türen und Lichtschächte, darunter Spannrahmen, Drehrahmen, Schiebeelemente und Insektenschutzrollen. Die Systeme sind langlebig, dezent und nahezu unsichtbar. Mit hochwertigen Markisen, Zip Markisen, Terrassenüberdachungen, Balkonüberdachungen, Carports und Eingangsüberdachungen schafft das Unternehmen stilvolle und funktionale Schattenlösungen für Außenflächen.

Plissees, Vertikal Jalousien und moderne Flächenvorhänge sorgen innen für ein angenehmes Raumklima und harmoni-



alba wohndesign verbindet langjährige Expertise mit maßgeschneiderten Lösungen für anspruchsvolle Wohnsituationen.

BILD: URSULA GROSS

PODLICH

Wärme & Technik

- Kachelöfen
- Heizkamine
- Kaminöfen
- Pelletöfen
- Herde
- Gaskamine
- Gartenkamine
- Schornsteine / Sanierung
- Heizsysteme
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Ganzhaushaltsheizungen
- Brunner Heizzentrale
- Fliesen

Podlich Wärme & Technik GmbH - Meisterbetrieb
Bergstr. 15 · 74912 Kirchardt-Berwangen · Tel.: 07266 / 9115 50
Fax: 07266 / 9115 52 · info@podlich.de · www.podlich.de

- Reinigung von Photovoltaik-Anlagen
- Büroreinigung / Unterhaltsreinigung
- Baugrob- und Baufinreinigung
- Glas- und Fassadenreinigung
- und vieles mehr

10 Jahre RNC in Sinsheim

RNC Ebert GmbH
Westliche Ringstr. 45
74889 Sinsheim
Fon 07261-97 290 97
info@rnc-ebert.de

www.rnc-ebert.de

KANAL-ROHRREINIGUNG

BAUER

GmbH

Kanal - Rohrreinigung , Grubenentleerung
TV - Untersuchung , Ortung
Beseitigen von Verstopfungen
Sat - Spülsystem , Sanierung (Liner)
Schachtmodifikationen
Dachrinnenreinigung

74937 Spechbach / HD 06226 - 4 11 43
74925 Efenbach 07263 - 409 884
69151 Neckargemünd 06223 - 7 32 22
74889 Sinsheim 07261 - 1 27 65

Internet : www.kaba-gmbh.de E - Mail : info@kaba-gmbh.de
Sitz :
Kanal - Rohrreinigung Bauer GmbH
Hauptstraße 100 / 1
74937 Spechbach / HD

Wir suchen Dich 1 Servicetechniker Vollzeit
gerne Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick

Karl Wagner

SEIT 1994

Container-Service
Recycling
Schrott + Metall
Grünschnitt
Erdaushub

Haushaltsauflösungen
Baumüll + Wertstoffe
Holzentsorgung
Gewerbeabfälle
Bauschutt

Selbstanlieferungen von Mo. - Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr
Mittagspause von 12.00 bis 13.00 Uhr

Wiesenstr. 26 • SNH-Relhen • Tel.: 07261 / 9 49 50 71 • Fax: 07261 / 9 49 50 72
Handy 0172 / 7 10 04 70 • www.wagner-containerservice.de

Podlich bringt Wärme ins Haus

EXPERTE: Heizkamine, Kachelöfen, Pelletöfen und Heizkamine.

Kirchardt. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, ein Haus zu beheizen. Einige davon sind funktional und andere sind besonders umweltschonend oder verbreiten ein wohliges Ambiente in den eignen vier Wänden. Eine klassische Art, zu heizen, ist ein Kachelofen, der sich schon seit vielen Jahrzehnten in deutschen Haushalten bewährt.

Die Firma Podlich Wärme & Technik in Kirchardt baut solche Kachelöfen nach dem neusten Stand der Technik und nach Kundenwunsch ein oder bietet Interessierten moderne Alternativen. Diese sind beispielsweise als Heizkamine oder Pelletöfen erhältlich. Doch auch der Einbau von Wärmepumpen und Gasöfen zählt zum Dienstleistungsangebot des Unternehmens. Gemeinsam kann man mit der Firma Podlich den schönsten Ort seines Heims planen, indem man diesen mit einer Feuerstätte, wie einem Kaminofen, ausstatten lässt. Mit Sicherheit wird jeder sich lange

an solch einem Kamin erfreuen, denn moderne Heizsysteme bieten immer einen Mehrwert. So kann ein Heizkamin beispielsweise auch wasserführend mit Anbindung an die Zentralheizung ausgestattet werden.

Die Firma Podlich ist ein modernes und serviceorientiertes Unternehmen in Kirchardt, in dem kompetente und freundliche Mitarbeiter täglich für Zufriedenheit der Kunden tätig sind. Wenn es also um wohlige Wärme in den eigenen vier Wänden geht, ist eine Kontaktaufnahme mit der Firma Podlich in Kirchardt auf jeden Fall zu empfehlen. In Sachen Kachelöfen, Kamin, Kaminöfen, Schornsteinbau, Wärmepumpe oder auch Solaranlage ist man bei Podlich in Kirchardt in den besten Händen.

Kontakt: Firma Podlich Wärme & Technik GmbH, Bergstraße 15, Kirchardt-Berwangen, Telefonnummer: 07266/ 91 15 50, Termine nach Vereinbarung unter www.podlich.de.

pr/ug



Das Bild zeigt eine Wärmepumpe kombiniert mit einem Heizkamin mit Wasserführung.

BILD: UG/POD

sches Design — präzise nach Maß gefertigt. ■ Fazit: alba wohndesign steht für Qualität, Präzision und handwerklicher Expertise und Partner für Modernisierung, maßgeschneiderte Lösungen. persönlichem Service ist das Neubau und Renovierung in Mit innovativen Produkten, Unternehmen ein verlässlicher der gesamten Region.

pr/ug



Photovoltaikanlagen sollten regelmäßig gründlich und professionell gereinigt werden. Unter anderem darauf spezialisiert hat sich die Firma RNC Ebert GmbH in Sinsheim.

BILD: UG/RNC

David Ebert und sein Team feiern Jubiläum

ZEHN JAHRE RHEIN-NECKAR-CLEAN IN SINSHEIM

Sinsheim. Am 16. Februar feiert RNC Ebert das 10-jährige Bestehen seines Standorts in Sinsheim.

In den vergangenen zehn Jahren hat sich das Unternehmen als zuverlässiger Partner für professionelle Reinigungsdienstleistungen in der Region etabliert und kontinuierlich weiterentwickelt.

RNC Ebert ist spezialisiert auf ein breites Spektrum an Reinigungsarbeiten für private, gewerbliche und industrielle Kunden. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf baubegleitenden Reinigungsarbeiten, bei denen Sauberkeit und Ordnung während und nach Bau- oder Renovierungsphasen sichergestellt werden. Dazu zählen unter anderem die Müllentsorgung, die Reinigung von Inventar sowie

die Erstpflege von Böden nach Fertigstellung von Bauprojekten.

Darüber hinaus bietet RNC Ebert umfassende Leistungen in der Glas- und Fassadenreinigung, der Fensterreinigung sowie der Reinigung von Solar- und Photovoltaikanlagen an. Auch im laufenden Betrieb sorgt das Unternehmen mit Unterhalts- und Büroreinigungen für dauerhaft gepflegte Arbeitsumgebungen.

Zum Leistungsspektrum gehören außerdem die Teppich- und Polsterreinigung, Grund- und Zwischenreinigungen sowie anspruchsvolle Industrie- und Hochdruckreinigungen. Dabei stehen Qualität, Zuverlässigkeit und der Einsatz moderner Reinigungstechniken

stets im Mittelpunkt.

Das zehnjährige Jubiläum in Sinsheim ist Anlass, auf eine erfolgreiche Entwicklung zurückzublicken und gleichzeitig den Blick in die Zukunft zu richten. RNC Ebert bedankt sich bei seinen Mitarbeitenden für ihr Engagement sowie bei den Kundinnen und Kunden für das langjährige Vertrauen.

Auch in den kommenden Jahren setzt das Unternehmen auf Wachstum, regionale Verbundenheit und höchste Standards in der Reinigungsdienstleistung.

pr/ug

RNC Ebert GmbH
Rhein-Neckar-Clean
Telefonnummer:
07261/97 290 97.



Anzeigensonderveröffentlichung

Bauen und Wohnen



Wohnglück im hellen Bereich

Ob direkt nach dem Einzug oder einfach zur Auffrischung – ein neuer weißer Anstrich sorgt für mehr Helligkeit und eine gepflegte Ausstrahlung des Zuhauses. Wer selbst zum Pinsel und zur Rolle greift, kann dabei Geld sparen. Mit ein paar einfachen und effektiven Tipps gelingt ein streifenfreies Ergebnis. Das fängt mit der Vorbereitung an: Alte Farbreste oder Tapetenreste entfernen, Löcher und Risse mit Spachtelmasse ausbessern und schmutzige sowie staubige Stellen gründlich reinigen. Außerdem empfiehlt es sich, Fußleisten, Lichtschalter und andere Bereiche, die nicht gestrichen werden sollen, mit Malerkrepp abzukleben. Böden und Möbel lassen sich einfach mit Malerfolien abdecken.

Auf die richtige Streichtechnik kommt es an

Danach geht es ans Streichen: Für ein gleichmäßiges Ergebnis ist es sinnvoll, mit einem Pinsel Ecken und Kanten zu bearbeiten, bevor für die Wand die Farbrolle zum Einsatz kommt. „Es empfiehlt sich dabei, in überlappenden Bahnen von oben nach unten, also nass in nass zu streichen und dabei ein gleichmäßiges Tempo beizubehalten. So lassen sich unschöne Streifen vermeiden“, erläutert Malermeister Ralph Albersmann von Schöner Wohnen-Farbe. Ebenso wichtig ist die Dosierung: Eine gut gesättigte Rolle sorgt für einen gleichmäßigen Farbauftrag, zu viel Farbe kann jedoch Tropfen verursachen. Die Rolle daher am besten nach jedem Eintauchen über das Farbgitter abrollen, um die passende Farbmenge zu erhalten.

Ein wichtiger Faktor ist zudem die Wahl einer hochwertigen Wandfarbe. So genügt bei Qualitätsprodukten mit hoher Deckkraft oft bereits ein Anstrich. Zudem gibt es verschiedene Weißtöne, von warmem Cremeweiß bis zu eher kühlen Tönen.



Als spezialisiertes Bau- und Ausbauunternehmen bietet Sachs Ausbau & Design ein breites Leistungsspektrum an.

BILDER (2): GROSS



Marc-Andre Sachs neben seinem beeindruckenden Meisterstück.

Neueröffnung in Adersbach

SACHS AUSBAU & DESIGN:

Der Innenausbau & Renovierungs-Service in und rund um Sinsheim.

Sinsheim-Adersbach. Mit großer Freude präsentiert sich Sachs Ausbau & Design als neues Bau- und Handwerksunternehmen in der Talblickstraße 17 in Sinsheim-Adersbach. Seit der offiziellen Eröffnung im Dezember erfreut sich das Unternehmen bereits großer Aufmerksamkeit bei Haus- und Wohnungsbesitzern sowie bei regionalen Bau- und Renovierungsprojekten.

Als spezialisiertes Bau- und Ausbauunternehmen bietet Sachs Ausbau & Design ein breites Leistungsspektrum an, das auf die Bedürfnisse von Privatkunden, Bauherren und Gewerbetunden zugeschnitten ist. Dazu gehören unter anderem:

► **Innenausbau & Renovierung** – Kompetente Umgestaltung von Wohn- und Geschäftsräumen, bei der moderne Funk-

tionalität mit ansprechender Optik kombiniert wird.

► **Trockenbauarbeiten** – Flexible Raumlösungen und präzise Umsetzung von Decken- oder Wandverkleidungen für hohe gestalterische Ansprüche.

► **Putz- und Malerarbeiten** – Sorgfältige Oberflächenbearbeitung für ein hochwertiges Raumgefühl.

► **Wärmedämmung** – Effiziente Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz und zur nachhaltigen Modernisierung von Gebäuden.

► **Spezialausführungen** & Oberflächen – Individuelle und kreative Lösungen für maßgeschneiderte Wohnräume.

Kompetenz, Qualität & Service aus einer Hand
Das Team rund um Marc-Andre Sachs, Ausbau & Design, steht

für fachliche Kompetenz, saubere Ausführung und persönlichen Service. Mit Blick auf höchste Kunden- und Baunormen begleitet das Unternehmen Projekte von der individuellen Beratung über die Planung bis hin zur termingerechten Umsetzung – immer mit besonderem Augenmerk auf Präzision, Zuverlässigkeit und Ästhetik.

Ein neuer Name für

anspruchsvolle Bauvorhaben
Besonders hervorgehoben wird die Flexibilität des Unternehmens, das sowohl klassische Renovierungsaufträge als auch moderne Innenraumgestaltung mit kreativen Details realisiert – stets nach den Wünschen der Bauherr:innen und unter Einsatz innovativer Techniken und Materialien.

Mit der Eröffnung im Dezember etabliert sich Sachs Ausbau & Design als kompetenter regionaler Partner für Ausbau- und Renovierungsprojekte in Sinsheim-Adersbach und Umgebung. Die Gründer haben es sich zum Ziel gesetzt, höchste Handwerkskunst mit einem serviceorientierten Kundenerlebnis zu verbinden – vom ersten Beratungsgespräch bis zur schlüsselfertigen Übergabe. Für nähere Informationen, Projektanfragen oder individuelle Angebote steht das Team telefonisch und online zur Verfügung – der kompetente Ansprechpartner für Ausbau- und Renovierungsprojekte vor Ort. *pr/ug*

Sachs Ausbau & Design
Marc-Andre Sachs
Telefon: 0176/ 72 38 40 75
E-Mail: office@sachs-ausbau.de
Web: www.sachs-ausbau.de/

Klimaschutz beginnt unter Fliesen

KLEINE WAHL, GROßE WIRKUNG

Nachhaltiges Bauen beginnt nicht erst mit einer Fassaden- Einsparungen sind, zeigt sich am Beispiel der Fliesenverle- dümmung oder einer Wärme- dung. Wer Böden neu und lang- pompe. Vielmehr sind es De- lebig gestalten lassen möchte, tails und vermeintlich kleine findet heute bereits eine große Entscheidung, die den ökolo- Auswahl an Recycling-Produ- gischen Fußabdrucks eines Ge- kten. So werden Feinsteinzeug- bäude beeinflussen und somit fliesen aus recycelten Materi- einen Beitrag zum Klimaschutz alen, etwa aus Resten der Fliesen- leisten können. Eine wichtige produktion, immer beliebter. Rolle in diesem Zusammen- Sie bieten dieselbe hohe Quali- hang spielt die Auswahl emissi- tät wie herkömmliche Produkte, onsarmer Materialien. Das ört- weisen jedoch eine wesentlich liche Fachhandwerk kann dazu bessere Umweltbilanz auf beraten und zielgerichtete Ebenso wichtig sind die Materi- Tipps für Bauherren und Mo- alien, die man nicht sieht – wie dernisierer geben. Wie groß die der Kleber unter dem neuen Potenziale für mögliche CO2- Bodenbelag.

djd



Baumdienst Kronenprinz
Tel. 0152/02598828

- Baumfällung
- Seilklettertechnik
- Sturmschäden
- Wurzelfräsen
- Entsorgung
- Häckselarbeiten

- Trockenbau
- WDVS
- Putzarbeiten
- Malerarbeiten
- Vielfältige Oberflächengestaltung



Sachs
Ausbau & Design



Sachs Marc-Andre
Stuckateurmeisterbetrieb
www.sachs-ausbau.de
office@sachs-ausbau.de
0176/72384075

Fachwissen, kreatives Flair und naturverbundenes Denken

„BAUMDIENST KRONENPRINZ“: Der Spezialist rund um den Baum.

Sinsheim. Wenn der Frühling nun bald in der Region Einzug hält, bringt er für Steffen Moberg, weithin bekannt als Baumdienst Kronenprinz, eine besonders geschäftige und spannende Zeit mit sich. Steffen Moberg und sein Team sind professionelle Dienstleister in Sinsheim, spezialisiert auf eine Vielzahl von Baumdienstleistungen. Das Unternehmen bietet umfangreiche Baumpflege- und Baumschnittservices an, die sowohl für private als auch gewerbliche Kunden in und um Sinsheim zur Verfügung stehen. Von der Baumpflanzung, über die Pflege und Baumschnitt, bis hin zu Kronensicherungen, „Problem“-Baumfällung und Wurzelfräsen bietet Moberg alles aus einer Hand.

Als Experte für Baumpflege, Kronenschnitt und ökologische Baumarbeit gehört der Frühling zu den wichtigsten Jahreszeiten in seinem Arbeitskalender. Seit vielen Jahren setzt sich Moberg mit großer Leidenschaft für die Gestaltung, Pflege und Erhaltung von Grünflächen und Bäumen ein. Sein Engagement reicht dabei weit über die klassische Baumpflege hinaus: Unter dem Titel „Baumdienst Kronenprinz“ verbindet er Fachwissen, kreatives Flair und naturverbundenes Denken – und



Steffen Moberg steht mit seinem Baumdienst Kronenprinz jederzeit „Säge bei Fuß“, um seinen Kunden helfen zu können.

BILD: URSULA GROSS

hat sich damit einen Namen weit über die Stadtgrenzen Sinsheims hinaus gemacht. „Bäume sind neben Wasser die Lebensgrundlagen auf unserem Planeten. Aus diesem Grund sollten wir Menschen uns um sie kümmern“, so Moberg.

Der Frühling markiert für Moberg und sein Team den Start in eine besonders aktive Phase:

■ **Baumpflege und Kronenschnitt:** Nach dem Winter beginnt die wichtigste Zeit für den sanften Kronenschnitt und die Sicherung der Vitalität großer Bäume. Durch gezielte Maßnahmen wird der Baum in seiner Struktur unterstützt, um gesund durch die kommende Vegetationszeit zu wachsen.

■ **Kontrolle auf Frostschäden:** Moberg nutzt den Frühling, um systematisch Schäden nach Frost und Wintersturm zu begutachten und erforderliche Eingriffe einzuleiten.

■ **Neupflanzungen und Gestaltung:** Gemeinsam mit Kommunen, Gartenbesitzern und Landschaftsarchitekten begleitet er Pflanzprojekte – von der Auswahl geeigneter Baumarten bis zur fachgerechten Pflanzung und Anwuchsbetreuung.

■ **Sicherheit & Prävention:** Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist der Baumsicherheitscheck:

Gehwege, Spielplätze oder öffentliche Anlagen werden geprüft auf lose Äste, Standsicherheit und Gefährdungspotenziale, um Risiken für Menschen und Infrastruktur zu minimieren.

Was Steffen Moberg einzigartig macht, ist seine Mischung aus fachlicher Expertise und persönlichem Engagement. Er versteht Bäume nicht nur als Objekte seiner Arbeit – sondern als lebendige Partner in einem nachhaltigen Ökosystem. Sein Anspruch: ökologisch sinnvolle Pflege, Sicherheit und Schönheit in Einklang bringen.

„Ein Baum erzählt jede Saison seine eigene Geschichte“, so Moberg. „Im Frühling zeigt er uns besonders deutlich, wie wichtig es ist, ihn nicht nur zu erhalten, sondern ihm Raum für gesundes Wachstum zu geben.“ Mit seinem 24/7 Sturmnotdienst steht der Baumdienst Kronenprinz jederzeit „Säge bei Fuß“, um seinen Kunden schnell helfen zu können. Er kommt, hält gerne auch Rücksprache mit der Versicherung und erledigt zügig den Auftrag.

pr/ug

Im Notfall ist der Baumdienst Kronenprinz zu erreichen unter der Telefonnummer: 0152/ 02 59 88 28.

Hausverkauf?



Mit 30 Jahren Erfahrung sind wir der führende Spezialist für den Immobilienverkauf in der Region.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung!



Geschäftsführer
Walter Hillenbrand

07261/943515 • www.Global-Invest-Team.de
walter.hillenbrand@global-invest-team.de



- Neulandstraße 25, 74889 Sinsheim
- 07261 14415-50
- anfrage@buergenergie-rhein-neckar.de
- www.buergenergie-rhein-neckar.de

Wir sind Ihr Premiumpartner mit über 10 Jahren Erfahrung!

Photovoltaikanlagen - Planung - Montage - Wartung - Service



BürgerEnergie Rhein-Neckar Photovoltaik GmbH

Jetzt Kontakt aufnehmen

Das Team der BE RN



Tiere schützen vor Blauzunge

RHEIN-NECKAR-KREIS: Veterinäramt wirbt für konsequente Nutzung der Impfangebote.

Kreis/Sinsheim. Um Tierleid zu verhindern und den regionalen Viehhandel zu sichern, appelliert das Veterinäramt des Rhein-Neckar-Kreises an alle Halter von Rindern, Schafen und Ziegen, die Impfangebote gegen die Blauzungenkrankheit (BTV) konsequent zu nutzen. Das Land Baden-Württemberg hat angekündigt, die finanzielle Unterstützung für die Schutzimpfungen auch im Jahr 2026 fortzuführen. „Seuchenprävention und Tiererschutz stehen an oberster Stelle“, betont Landwirtschaftsminister Peter Hauk in einer Pressemitteilung des Ministeriums. Um die Impfbereitschaft zu unterstützen, bezuschussen das Land und die Tierseuchenkasse die Impfungen gegen alle Serotypen (BTV-3, BTV-4 und BTV-8) auch im kommenden Jahr mit jeweils einem Euro pro Impfdosis.

Förderung für alle Serotypen
Die finanzielle Unterstützung gilt für Impfungen gegen die Serotypen BTV-3, BTV-4 und BTV-8. Die Förderung beträgt im kommenden Jahr jeweils einen Euro pro Impfdosis. Das Veterinäramt weist darauf hin, dass die Impfung nicht nur die Tiere vor schweren Krankheitsverläufen schützt, sondern auch eine entscheidende wirtschaftliche Komponente hat. Für den Transport von Tieren aus infizierten Gebieten des Serotyps BTV-8 über weite Distanzen ist ein korrekter Impfschutz grundsätzlich zwingend erforderlich. Tiere ohne gültigen Impfstatus dürfen nur unter strengen Auf-



Das Veterinäramt ruft Rinder-, Schaf- und Ziegenhalter zur konsequenten Impfung gegen die Blauzungenkrankheit auf.

BILD: PIXABAY.COM

lagen, wie einer 14-tägigen Vorbehandlung mit Insektenschutz und einem anschließenden negativen PCR-Test, in freie Gebiete verbracht werden. Die Kosten für PCR-Tests und Repellentien stehen dabei in keinem Verhältnis zur kostengünstigen, geför-

derten Impfung. Zudem bietet ausschließlich die Impfung einen echten Schutz vor der Erkrankung, während ein Test lediglich eine Momentaufnahme darstellt. „Die Impfung ist das wirksamste Instrument, um Infektions-

ketten nachhaltig zu unterbrechen“, betont das Veterinäramt des Rhein-Neckar-Kreises. „Nur wenn wir über zwei Jahre hinweg keine neuen Fälle verzeichnen, besteht die Chance auf eine dauerhafte Aufhebung der strengen Handelsbeschränkun-

gen. Wir raten allen Tierhaltern dringend, die aktuell insektenarme Zeit zu nutzen, um ihre Bestände rechtzeitig vor der nächsten Saison abzusichern.“

Symptome und Übertragung
Die Blauzungenkrankheit (BT) ist eine anzeige- und bekämpfungspflichtige Tierseuche bei gehaltenen sowie wildlebenden Wiederkäuern. Das Virus wird durch bestimmte Stechmücken (Gniten) übertragen. Die Blauzungenkrankheit äußert sich insbesondere in Fieber, Entzündungen und Blutungen in den Schleimhäuten, vermehrtem Speichelfluss und Schaumbildung vor dem Maul. Vor allem bei Schafen schwillt die Zunge an, wird blau und kann aus dem Maul hängen. Insbesondere bei Schafen kann es zu schwerwiegenden Erkrankungen mit Todesfolge oder Verlammungen kommen. Betroffen sind neben Rindern, Schafen und Ziegen auch Kameliden (zum Beispiel Alpakas, Lamas) und das Rotwild. Wegen der Übertragung durch Stechmücken ist eine wirksame Verhinderung und Bekämpfung nur durch eine vorbeugende Impfung möglich. *rnk*

i Weitere Informationen zur Umsetzung und zu den geltenden Verbringungsregeln sind auf der Webseite des MLR zu finden: [https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/tierschutz-tiergesundheits-tiergesundheits-tierseuchen-zoonosen/blauzungenkrankheit](https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/tierschutz-tiergesundheit/tiergesundheits-tierseuchen-zoonosen/blauzungenkrankheit)



Schneeglöckchen gehören zu den ersten Pflanzen des Jahres und zeigen sich oft schon, wenn der Schnee verschwunden ist. BILD: OSSINGER

Schnee weg – Blümchen da

BLICKWINKEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. Beim Schlen- leicht sind sie tatsächlich schon die ersten Vorboten des Frühlings – zumindest fühlen sie sich so an. ■ Funfact: Schneeglöckchen sind echte Überlebenskünstler: Sie produzieren ein natürliches „Frostschutzmittel“, das ihre Zellen vor dem Erfrieren schützt. Deshalb können sie sogar durch gefrorenen Boden und Schnee hindurch wachsen. *red*

Schneeglöckchen gehören zu den ersten Pflanzen, die sich im Jahr zeigen. Sie trotzen der Kälte, nutzen die ersten milden Tage und bringen ein kleines Stück Hoffnung mit sich. Viel-

i Haben Sie auch einen schönen Blickwinkel? Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: nholzhaeusser@haas-publishing.de

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff *Turnera diffusa*, der



seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen

sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke: **Deseo** (PZN 04884881)



www.deseo.net

Thema: Rheumatische Schmerzen

Natürliches Gel überzeugt bei Knieschmerzen

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff und sorgt bei vielen für spürbare Erleichterung und mehr Bewegungsfreiheit im Alltag.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff *Rhus toxicodendron*!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei



Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden. Deseo, Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: *Rhus toxicodendron* Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing