



Adventsbasar

Stimmungsvolle Veranstaltung der Grundschule Dühren am 22. November zugunsten der Schulkinder. ▶ Seite 3

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 14./15. NOVEMBER 2025

ATASAM
DAS MÖBELHAUS

black week
vom 24.-28.11. mit Rabatten auf ausgewählte Artikel

Direkt an der Autobahn A6 Ausfahrt Rauenberg!
☎ 06222 9598950
✉ info@atasam.de
📷 atasamoebel

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Weihnachtsfeier beim VdK

Sinsheim-Steinsfurt. Die besinnliche Weihnachtszeit steht vor der Tür – und damit auch ein Höhepunkt im Vereinsjahr des VdK Steinsfurt: die allseits beliebte Weihnachtsfeier. Seit vielen Jahren ist sie ein fester Bestandteil des Gemeinschaftslebens. In diesem Jahr findet sie am Samstag, 6. Dezember, 14.30 Uhr im katholischen Pfarrhaus St. Peter Steinsfurt, statt. Dazu sind alle Mitglieder und interessierte Menschen, die sich in das Vereinsleben integrieren wollen, herzlich eingeladen. Diese besinnliche Feier, welche weiterhin beibehalten werden soll, findet wie gewohnt in alter Frische und ohne Barrieren im Pfarrzentrum statt. Natürliche ist, wie jedes Jahr, für Essen und Getränke bestens gesorgt. Um die Feier, wie gewohnt planen zu können, wird um Anmeldung unter Telefon 07261/13324 (R. Breunig) oder unter der Telefonnummer 07261/63583, Heidrun Jaksch bis spätestens Dienstag, 2. Dezember, gebeten. Für Kuchen- und Salat-Spenden ist der Verein sehr dankbar. Diese können bei Rosemarie Rausch unter der Telefonnummer 07261/4079025 angemeldet werden. Helfer, für den Auf- und Abbau dürfen sich beim Vorstand melden.

INHALT

Freizeit Tipps	2
Lokales	3-8

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper



Im Schäfersbruchgraben wurde für die „Baumpflanzchallenge“ auf Social Media ein Apfelbaum gepflanzt.

BILD: STADT SINSHEIM

Sinsheim setzt ein grünes Zeichen

PFLANZUNGEN: Jährlich rund 50 Bäume für Umwelt und Klima – auch außerhalb von Social Media „Challenges“.

Sinsheim. Die „Baumpflanzchallenge“ ist auf Social Media derzeit allgegenwärtig. Zahlreiche Kommunen und Bürgermeister auch aus dem Rhein-Neckar-Kreis nominieren sich gegenseitig, einen Baum auf ihrer Gemarkung zu pflanzen. Auch die Stadt Sinsheim hat sich Anfang November an der Kampagne beteiligt.

Apfelbaum für den Kraichgau
Zu sehen ist das Video auf Instagram (instagram.com/stadt.sinsheim) und Facebook (facebook.com/Stadtverwaltung.Sinsheim) oder – ganz ohne eigenen Social Media Zugang – auf der Stage der Stadt Sinsheim (stage.bio/sinsheim). Im Schäfersbruchgraben wurde im Rahmen der „Challenge“ ein Apfel-

baum der Sorte Kraichgauperle gepflanzt – passend zum Zentrum des Kraichgaus. Auch außerhalb von Social Media-Wettbewerben pflanzt die Stadt Sinsheim jedes Jahr rund 50 Bäume in vorhandenen Baumquartieren in Friedhöfen, Parks, ausreichend großen Spielplätzen, auf Schulgeländen oder als sogenanntes Straßenbegleitgrün.

Die städtische Grünflächenabteilung wählt für die Pflanzungen zukunftsträchtige Exemplare wie Purpur-Erle, Zürgelbaum, Lederhülsenbaum, Amberbaum, Eisenholzbaum, Hopfen-Buche, Zerkove aber auch Linde, Feld-Ahorn und Säulen-Hainbuche bei schmalen Straßen aus. Diese Bäume sind tolerant gegen Hitze, Trockenheit und Salzgehalt im Bo-

den und entwickeln die passende Wuchsform.

Stadtgrün im Wandel des Klimas

Einige der Bäume werden aus dem Forschungsprojekt „Stadtgrün 2021“ nachgepflanzt, einem Klimawandel-Projekt der LWG, Bayrische Landesanstalt für Wein- und Gartenbau, die zukunftsträchtige Baumarten aus dem süd- und osteuropäischen, nordamerikanischen und asiatischen Raum erproben und sichten und sich mit der Problematik der gängigen Stadtbaumarten, die immer stärker unter den Folgen des Klimawandels und unter neu eingewanderten Schädlingen und Erkrankungen leiden, beschäftigen. Teilweise werden

auch Bäume gepflanzt, die der Stadt gespendet werden.

„Wir haben uns sehr über die Nominierung zur Baumpflanzchallenge gefreut“, betont Oberbürgermeister Marco Siesing. „Die Bedeutung von Baumpflanzungen in unserer Stadt ist nicht nur eine Frage der Schönheit – sie sind ein Geschenk für kommende Generationen. Bäume verbessern die Luftqualität, bieten Schatten in heißen Sommermonaten und helfen, den CO₂-Ausstoß zu reduzieren. Sie sind ein natürlicher Filter für Schadstoffe und eine Lebensquelle für Tiere. Aber noch mehr: Sie sind ein Symbol für das Miteinander, für unsere Verantwortung gegenüber der Umwelt und für das nachhaltige Wachstum unserer Stadt.“ red

EDINGER
HOFMETZGEREI

ALLES AUS EINER HAND

Sinsheim-Eschelbach
Telefon: 07265-8522
www.edinger.de

zefie
Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Zentrum für individuelle Erziehungshilfen

Wir suchen **Pflegefamilien**, die Kinder und Jugendliche kurz- oder längerfristig bei sich aufnehmen können. Rufen Sie uns an: 0721/966041-14
Christine Heinrich
E-Mail: christine.heinrich@zefie.de
Weitere Infos unter www.zefie.de

inter living **Polstermöbel**
wegen Modellwechsel im Abverkauf

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags **freie Umschau** 13.00-17.00 Uhr ohne Verkauf



www.eventmuseum.de

FEIERN SIE BEI UNS INMITTEN EINZIGARTIGER RARITÄTEN

Unsere Museen bieten für jeden Anlass die passende Räumlichkeit in faszinierendem Ambiente.

Technik Museen
Sinsheim Speyer

ORIENT-TEPPICHHAUS ANDZIEL

Im Kloster 1
74889 Sinsheim

Senioren erhalten 10% extra



Die ersten 10 Anrufer erhalten 15% extra

Waschen & Reparatur

Warum Teppiche regelmäßige Reinigung, Restauration oder Reparatur verdienen?

- weil im Laufe der Zeit die strahlenden Farben verblassen!
- weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und Ihrer Gesundheit schaden können!

Deshalb Teppichwäsche mit fachlicher Kompetenz

Reparatur

Fransen sind grundlegender Bestandteil eines Teppichs. Sie halten ihn in Form und verleihen ihm Festigkeit.

- Fransenerneuerung
- Kantenerneuerung
- Teppiche verschmälern und verkürzen
- Lochreparatur
- Beseitigung von Brand- oder Wasserschäden

Ab heute 6 Tage gültig Teppich-Wäsche ab 4,90€ qm

Kostenlos: Hol- & Bring-Service im Umkreis von 50km

15% Sonder-Aktion

Rabatt auf Edelwäsche & Reparaturen. Sie erhalten auf alle Edelwäschen und Reparaturen 15% Rabatt.

Rufen Sie uns einfach an
☎ 07261-7282049

Ankauf von Teppichen und Kommissionsannahme

Bevor Sie Ihre alten und beschädigten Teppiche entsorgen, rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne! Kostenlos bei Ihnen zuhause!

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 392 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917

Kreis Krankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

Tierklinik
07261/ 135 95

Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622

Wasserversorgung
07261/ 404 881

Baubetriebshof
07261/ 404 880

AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310

Frauen in Not
08000/ 116 016

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross

Telefon: 07261/ 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Für Kinder ab fünf Jahren ist im Jugendhaus Sinsheim am 23. November das Stück „Pony im Koffer“ zu sehen.

BILD: URSULA GROSS

„Pony im Koffer“

FAMILIENTHEATER: Eine abenteuerliche Reise am Sonntag, 23. November.

Sinsheim. „Den Hauptgewinn bekommt man nie!“, so sagt die Tante. Aber die Kinder gewinnen das Pony doch! Nun muss das Pony nach Hause geschmuggelt werden, vorbei an Hotelpartiers, Schaffnern und der Tante.

Denn Erwachsene wissen ja immer alles besser. Oder? Eine abenteuerliche Rei-

se beginnt, auf der sich nicht nur Koffer stapeln, sondern auch Probleme. Mit dabei sind Tante Charlyn, zwei Puppen und ein dickes Pony.

Gespielt wird das Stück von Dorothee Carls, für alle ab fünf Jahren am 23. November, 15 Uhr, im Jugendhaus Sinsheim, Lilienthalstraße 7. Die turbulente und lie-

bevoll erzählte Geschichte von Koffern, Kindern und einem dickköpfigen Pony sorgt für jede Menge Abenteuer und Spaß.

ug

i Kartenvorverkauf im Bücherland, Buchhandlung Doll und an der Tageskasse vor dem Stück im Jugendhaus.

Feste, Menschen und Geschehnisse anno 1988

VEREIN FÜR HEIMATPFLEGE: Filmvorführung am Freitag, 21. November.

Neckarbischofsheim. Eine Filmvorführung findet am Freitag, 21. November, um 19 Uhr, in der Zehntscheune Neckarbischofsheim statt. Gezeigt wird ein alter Super8 Film über das 1.000-jährige Bestehen in Neckarbischofsheim im Jahre 1988.

Das sind inzwischen 37 Jahre – eine ganze Generation. Im Film sieht man die Ereignisse in Neckarbischofsheim von Januar bis Dezember 1988 mit seinen Menschen und natürlich den Jubiläumsfeierlichkeiten und dem ersten Altstadtfest. Daneben gibt es den Faschingsum-



Spektakulär: Hochseilartisten auf dem Festplatz Neckarbischofsheim im Jahr 1988.

BILD: UG/HJV

zug, Bauarbeiten in der Allee und der Allee-Brücke, die Weihe und Einholung von Heiner Richters Glocke, Johannisfeuer auf Haug, Einweihung des neu errichteten Schwimmbads, Kerwe und Hauptübung der Feuerwehr und den 80. Geburtstag von Albert Kumpf und natürlich: viele Neckarbischofsheimer.

Vereinsmitglied Hans-Joachim Vogt hat den alte Super8 Film digitalisiert, nachbearbeitet und vertont, so dass es in neuem Glanz bewundert werden kann.

ug



Iby: verspielt, freundlich, lernfreudig

Sinsheim. Iby ist eine am 1. Oktober 2024 geborene, kastrierte Border-Collie-Labrador-Mischlingshündin. Mit einer Größe von etwa 50 Zentimetern und einem Gewicht von rund 25 Kilogramm überzeugt sie nicht nur durch ihr Aussehen – ihre Sorgenfalten und die weißen Wimpern verleihen ihr einen besonderen Charme. Ihr Vater ist ein Border Collie, doch Ibys ruhiger und ausgeglichener Charakter stammt vor allem von ihrer

Mutter. Altersbedingt ist sie noch verspielt, lernfreudig und voller Energie. Iby versteht sich sehr gut mit anderen Hunden und zeigt sich kinderlieb. Aufgrund ihrer Größe und ihres Gewichts sollten die Kinder im zukünftigen Zuhause jedoch bereits 12 Jahre oder älter sein.

red/BILD-TS

Öffnungszeiten des Tierheims:
Dienstag und Donnerstag
von 15 bis 17 Uhr und
Samstag von 14 bis 16 Uhr.

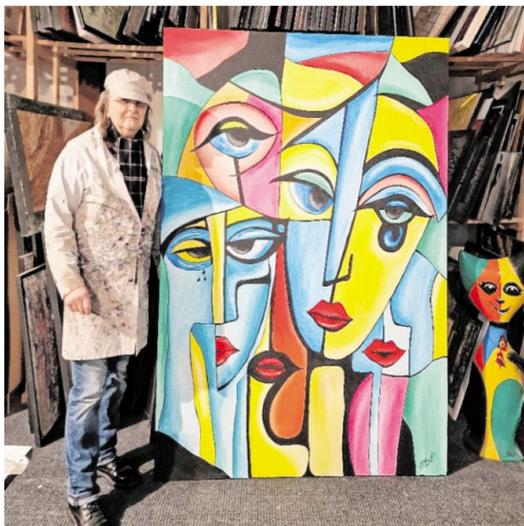
Eine Reise durch Fantasie, Leidenschaft und kreative Meisterwerke

AUSFLUGSTIPP: Am Sonntag, 30. November, öffnet Gustav Armbrust sein Atelier für Kunstliebhaber.

Hockenheim. Auch das Jahr 2025 steht für den Hockheimer Künstler Gustav Armbrust ganz im Zeichen der Kunst. Voller Leidenschaft und Kreativität bringt er immer neue Ideen auf Leinwand und in Form – seine Werke beeindruckend durch Ausdruckskraft, Tiefe und Farbintensität. In diesem Jahr hat Armbrust zudem eine neue künstlerische Richtung eingeschlagen und arbeitet mit selbstgemischten Acrylfarben, die er meisterhaft beherrscht.

Einblick in künstlerische Entwicklung

Wie jedes Jahr beschließt er seine Ausstellungsreihe mit einer Präsentation in seinem eigenen Atelier. Hinter ihm liegt ein erfolgreiches Jahr mit zahlreichen Ausstellungen und mehreren Auszeichnungen. Einige seiner



Der Hockheimer Künstler Gustav Armbrust präsentiert in seiner diesjährigen Atelierausstellung seine neuesten Werke. BILD: GUSTAV ARMBRUST

Bilder und Skulpturen fanden sogar in Australien ein neues Zuhause. In seiner diesjährigen Atelierausstellung zeigt Armbrust seine neuesten Arbeiten, die bisher noch nie öffentlich zu sehen waren. Auch ausgewählte ältere Werke und Skulpturen werden präsentiert und geben einen Einblick in seine künstlerische Entwicklung. „In meinen Atelierräumen können sich Besucherinnen und Besucher einen Überblick über mein Schaffen verschaffen“, erklärt der Künstler. „Hier entfalten sich Inspiration, Fantasie und Kreativität – und daraus entstehen meine vielfältigsten Kunstwerke.“

Kunst kann das Bewusstsein verändern

Armbrust möchte mit seiner Kunst Menschen berühren, Emotionen wecken und zum

Nachdenken anregen. Denn Kunst, so sagt er, könne Bewusstsein verändern.

In diesem Jahr hat er außerdem einen befreundeten Künstler eingeladen, der ebenfalls neue Arbeiten zeigt – was genau, bleibt eine Überraschung.

Die Ausstellung findet am Sonntag, 30. November, von 11 bis 18 Uhr in Hockenheim, Mörscherweg 2 (Gewerbegebiet Talhaus, bei Spanndecken Phoenix, hintere Halle) statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt – es gibt Glühwein und verschiedene Getränke kostenlos.

Gustav Armbrust und sein Team freuen sich auf zahlreiche Besucher.

red

i Fragen beantwortet der Künstler unter der Telefonnummer 0171/ 5 13 80 62 oder per E-Mail unter gustavarmbrust@aol.com

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Ver-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Nicole Holzhäuser
nholzhaeuser@haas-publishing.de

Naturdetektive

SPIELMOBIL KRAICHGAU

Kraichgau. Wer Lust auf kleine und große Abenteuer in der Natur hat, ist beim Spielmobil im Kraichgau genau richtig.

Einmal im Monat wird ein kostenloser Workshop mit vielen Anregungen zu kreativen Schaffen, für Kinder von sechs

bis zehn Jahren, in der Natur angeboten. So auch am Samstag, 22. November, von 10 bis 12 Uhr beim Obst- und Gartenbauverein Sinsheim Dühren, Seeweg 12. Anmeldungen unter

info@spielmobil.org/.

ug

Die verlorene Weihnachtspost

FAMILIENTHEATER: Hase und Holunderbär.

Helmstadt. Eine Geschichte über Freundschaft, Mut und Hilfsbereitschaft zeigt die Werkstattbühne Helmstadt, Rabanstraße 53, am Sonntag, 23. November um 15 Uhr. Gibt es einen schöneren Tag im Jahr als den Weihnachtstag?

Der kleine Hase (genannt Ritter Freund) und der Holunderbär vertreiben sich das Warten auf den Weihnachtsabend mit einer Schneeballschlacht. Da fällt ihnen plötzlich ein Brief von Manni Murrel in die Hände, der eigentlich für den Weihnachtsmann bestimmt ist – und schon nimmt ein neues, aufregendes Abenteuer seinen Lauf. Denn um dem kleinen Murrel-Tierjungen zu helfen, müssen die beiden Freunde eine turbulente Reise unternehmen, um dem Weihnachtsmann die verlorene Weihnachtspost zu bringen.

Aber Mut versetzt Berge und wahre Freundschaft erst recht. Am Ende erleben der kleine Hase und der Holunderbär ein



Das Bild zeigt Holunderbär und die freundlichen Waldtiere. BILD: UG/UF

ganz besonderes Weihnachtsfest. Um Voranmeldung wird gebeten. Telefonnummer: 07263/ 91 90 88 oder E-Mail: pukev@gmx.de.

ug

i Weitere Infos unter www.werkstattbuehne-helmstadt.de/.



Viele schöne, selbstgebastelte Dinge hält der Adventsbasar der Grundschule Dühren bereit.

BILD: URSULA GROSS

„Alle Jahre wieder“

FÖRDERGEMEINSCHAFT: Adventsbasar in der Grundschule Dühren am 22. November.

Sinsheim-Dühren. Die Fördergemeinschaft der Grundschule Dühren veranstaltet mit tatkräftiger Unterstützung der Kernzeitbetreuung wieder ihren traditionellen vorweihnachtlichen Basar in der Grundschule Dühren.

Dazu wird am Samstag, 22. November, von 15 Uhr bis 17.30 Uhr, herzlich eingeladen. Eröffnet wird der Basar mit einem musikalischen Auftritt der Kinder auf dem Schulhof. Die Grundschulkindern präsentieren ihre Kunstprojekte, die sie mit ihren Lehrern gestaltet haben und bieten diese zum Verkauf an. Ebenso werden die traditionellen, wunderschönen Advents- und Türkränze angeboten, sowie andere individuell gebastelte Kleinigkeiten für die Vorweihnachtszeit. Für den leiblichen Genuss gibt es neben

Kaffee und Kuchen, Waffeln, Glühwein und Kinderpunsch auch Herzhaftes.

Das Angebot wird noch erweitert durch die Möglichkeit, Weihnachtsbaumschmuck zu basteln oder auch bei Geschicklichkeitsspielen schöne Preise zu gewinnen. Auch die Fotoecke für ansprechende weihnachtliche Familien- und Freundesbilder steht wieder auf dem Programm. Der Erlös des Adventsbasars kommt zu 100 Prozent den Grundschulkindern in Dühren zugute; es werden beispielsweise Busse für Theaterfahrten, Bücher für die Schulbücherei oder auch neue Spielgeräte für den Pausenhof damit finanziert. Die Fördergemeinschaft der Grundschule Dühren freut sich auf viele interessierte Besucher.

ug

Trauer: So wird der Abschied leichter

BAUMGRAB: Was macht die Alternative zum herkömmlichen Friedhof so besonders und was kostet sie?

Wiesenburg. Der Tod gehört zum Leben dazu – und dennoch tritt er häufig unrlötzlich und unerwartet in unseren Alltag. Den Verlust, aber auch das Abschiednehmen nehmen wir alle anders wahr. Trotzdem gibt es einige Tipps und Anlaufstellen, die in der Trauer helfen können.

Stirbt ein geliebter Mensch, fühlen die Hinterbliebenen oft einen nie da gewesenen Schmerz. Das Verlusterleben sieht immer unterschiedlich aus. Vielleicht leistet für die Planung der Trauerfeier oder der Beisetzung schon einen Anteil zur Trauerarbeit. Manche Menschen kommen lange Zeit nicht mit dem Verlust klar und es fällt ihnen schwer, am Alltag teilzunehmen. Mitunter fühlen sie sich leer, wütend oder einfach nur ohnmächtig.

Wichtig ist nur, es gibt kein Richtig oder Falsch oder einen bestimmten Zeitpunkt, an dem Trauernde wieder funktionieren müssen. Trauer ist ein individueller Prozess, der unterschiedlich lang andauert.

Hilfe in der Trauer

Trauer ist kein starrer Prozess. Die Integration des Verlustes ist so individuell wie die Menschen selbst. Trotzdem werden manche schlicht nicht allein damit fertig. Glücklicherweise gibt es verschiedene Hilfsangebote oder Maßnahmen zur Trauerhilfe, die Trauernde unterstützen können.



Trauer ist ein individueller Prozess, der unterschiedlich lang andauert.

BILD: FRIEDWALD

3 Anregungen, die das Trauern erleichtern können

■ **Soziale Kontakte:** Familienmitglieder sowie Freundinnen und Freunde sind meistens die erste Anlaufstelle und privater Teil der Trauerbegleitung. Schließlich unterstützen sie von Anfang an den Trauerprozess. Aber auch nach längerer Zeit sind sie häufig eine große Hilfe-

stellung im Alltag. So haben sie ein offenes Ohr, eine starke Schulter zum Anlehnen, spenden Trost und bringen Verständnis entgegen, ohne etwas dafür zu erwarten.

■ **Professionelle Trauerhilfe:** Durch den Kontakt mit dem Bestattungsunternehmen oder über das Internet können Trauernde Kontakte zu professionel-

len Trauerbegleitenden oder Psychologinnen/ Psychologen erhalten. Vielerorts gibt es zudem Selbsthilfegruppen. Auch Kirchen begleiten bei der Trauerbewältigung, etwa durch Gespräche mit Geistlichen. Der Austausch tut vielen Menschen gut und stellt eine hilfreiche Ergänzung zur Unterstützung aus dem sozialen Umfeld dar.

KOSTENLOSES INFOMATERIAL

Sie wollen mehr über den Friedwald Wiesenburg und die Bestattung in der Natur wissen? Dann bestellen Sie kostenlos unser Infomaterial ganz bequem zu sich nach Hause. Darin erfahren Sie alles rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge. Jetzt bestellen: Tel. 06155 848-100 oder www.friedwald.de/infomaterial. Informationen zum Wald: www.friedwald.de/wiesenburg

■ **Naturerlebnisse:** Die Natur bewertet nicht, sie stellt keine Ansprüche an den Umgang mit der Trauer. Vielmehr spendet sie vielen Menschen Trost und schenkt kleine Momente der Hoffnung. Ein Besuch im Wald oder achtsamer Spaziergang in der Natur kann den Kopf freimachen und wieder Leichtigkeit spüren lassen. Immer mehr Menschen entscheiden sich daher für eine Naturbestattung im Wald, um sich ihren Liebsten und der Natur verbunden zu fühlen.

Gedenken im Friedwald

Wer mehr über Gedenkmöglichkeiten im nahegelegenen Friedwald Wiesenburg erfahren möchte, kann sich kostenloses Infomaterial ganz bequem nach Hause bestellen unter: Tel. 06155 848-100 oder auf www.friedwald.de/infomaterial.

pr/mmh

Musik, Kunst, Krieg

MUSENABEND IM LERCHENNEST.

Sinsheim-Steinsfurt. Der diesjährige Musenabend der Freunde des Lerchennests e.V. - Friedrich der Große-Museum am Sonntag, 23. November um 17 Uhr im Saal der Verwaltungsstelle greift unter dem Titel „Musik, Kunst & Krieg“ eine Thematik auf, die sich anscheinend widerspricht, jedoch im frühen 16. Jahrhundert während den Wirren des Bauernkrieges bittere Realität war. Aufbereitet wird diese Epoche an Jörg Ratgeb, einem angesehenen Künstler. Dessen Leben und Wirken prägten seine Malerei mit außergewöhnlich einfühlsamen Werken, und sein

engagiertes und letztendlich tragisches Eintreten für die Rechte des kleinen Mannes sowie den Zielen des Bauernaufstandes. Ausgehend von den ausdrucksvollen Gemälden in Ratgeb's Hauptwerk, dem Barbara-Altar in der Schwaigerner Stadtkirche, wird Dr. Richard Mössinger, Heilbronn, Einblicke in das soziale Geschehen vor 500 Jahren geben. Dazu hat Angelika Föringer die begleitende Musik ausgesucht. Ein Duo wird auf historischen Instrumenten Musikstücke aus dieser Zeit zur Aufführung bringen. Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

ug/app



Was hat sich denn im Zierapfelbaum versteckt?

BILD: PETER QUICK

Wer ist der verborgene Besucher im Garten?

NEUES RÄTSEL: Von Peter Quick.

Kreis. Zwischen leuchtend roten Zieräpfeln und bunten Herbstblättern hat sich jemand ganz heimlich eingenistet.

Ein glänzendes Blau-Grün schimmert zwischen den Zweigen hervor – doch wer genau hinsieht, entdeckt den frechen Gartenbesucher sofort. Welcher gefiederte Gast hat sich hier im

Zierapfelbaum versteckt?

► **Kleiner Tipp:** Er liebt Glanz und klaut schon mal was, das funkelt. Die Auflösung gibt's in der nächsten Ausgabe.

Wer auch ein Rätselbild gemacht hat, kann es unter der E-Mail: nholzhaeusser@haas-publishing.de an die Redaktion schicken.

red



THE BEST OF BLACK GOSPEL
Eine Auswahl der besten GOSPELSÄNGER der USA!

Die hervorragende Qualität des Chores aus den USA zeichnet sich durch Fernsehauftritte in den ARD und ZDF - Sendungen mit Thomas Gottschalk, José Carrera, Carmen Nebel oder Florian Silbereisen aus. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling!

Dr. Sieber Halle in Sinsheim am Sa. 27.12.25
Karten 21 €, 35 €, 39 €, 43 €; u.a. in der **Tourist-Info** - T: 07261/404109, **Buchhandlung J. Doll, Reise-Ecke-Beck** sowie in allen anderen dem **Reservix** Ticketsystem angeschl. Vorverkaufsstellen; auch online: www.reservix.de



Sabine Schirra
Mediaberaterin **BAZ**

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen, Kirchart, Waibstadt, Eppingen, Neckarbischofsheim, Gemmingen, Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen, Kürnbach, Zaisenhausen, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de



KOSTENLOSE WALDFÜHRUNG

Die Bestattung in der Natur

Unsere FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen die Besonderheiten des Waldes und bringen Ihnen die FriedWald-Idee näher. Dabei erfahren Sie, welche Grabarten es im **FriedWald Wiesenburg** gibt, was diese kosten und wie Sie zu Ihrem persönlichen Baum kommen.

18. Oktober 2025 um 15 Uhr
15. + 29. November 2025 um 15 Uhr

Jetzt anmelden: Tel. 06155 848-100 oder www.friedwald.de/wiesenburg



HEIDELBERG

Deine Zukunft bei HEIDELBERG.
Erleben. Fragen. Durchstarten.



Sei live dabei – Deine Zukunft startet hier!

Erleben, was möglich ist – Ausbildung und Studium bei HEIDELBERG entdecken. Bildungstag mit Live-Talks, Shuttle zum Home of Print und Infos aus erster Hand.

11 Uhr: Live-Talk für Schüler*innen

„Ausbildung? Studium? Was passt zu mir?“

- Wie finde ich mich im Berufsdschungel zurecht?
- Wege in die Zukunft – Ausbildung/Studium im Fokus
- Ausbildung heute – Chancen für morgen

12 Uhr: Live-Talk für Eltern und Lehrkräfte

„Zukunft mit Plan – So begleiten wir junge Talente“

- Kompass Zukunft – Wie wir Jugendliche begleiten können
- Zwischen Wunsch und Wirklichkeit – Wie wir Jugendliche auf den Berufsweg vorbereiten
- Was kommt nach der Schule – Orientierung beginnt zu Hause und in der Schule
- Teste dein Talent an Mitmach-Stationen

Samstag
22.11.2025
10 – 14 Uhr

Hier geht's zur Navigation



Wann?

Samstag, den 22.11.2025, 10 – 14 Uhr

Wo?

Wiesloch-Walldorf
Ausbildungszentrum und Home of Print



Kranzniederlegung am Ehrenmal

SINSHEIM: Gedenken an Opfer von Krieg, Terror und Gewalt.

Sinsheim. Nach wie vor fordern Krieg, Terror und Gewalt Opfer und Menschenleben. In ganz Deutschland halten die Menschen einen Moment inne; im Bundestag, sowie in allen Städten und Gemeinden finden Feierstunden zum Gedenken der Opfer statt.

Auch die Stadt Sinsheim begeht den Volkstrauertag mit Gedenkfeiern im Zentralort und in den Stadtteilen. Die Bevölkerung ist hierzu freundlichst eingeladen.

Die Feierstunde des Zentralorts findet am Sonntag, 16. November, um 11.15 Uhr in der

Friedhofshalle Sinsheim statt. Die Gedenkfeier wird von Herrn Oberbürgermeister Siesing und Pastoralreferentin Frau Powelke sowie den Schülern der Kraichgau-Realschule gestaltet. Die musikalische Umrahmung der Feier übernehmen der Liederkranz 1844 Sinsheim und die Musikschule Sinsheim.

Im Anschluss an die Feierstunde werden die Kameraden der Feuerwehr Sinsheim und Herr Oberbürgermeister Siesing die Kranzniederlegung am Ehrenmal vornehmen. Im Zeitraum zwischen 9 Uhr und 14

Uhr darf eine Kranzniederlegung am Ehrenmal ausschließlich durch die Stadt Sinsheim beziehungsweise in deren Auftrag erfolgen. Daher kann in diesem Zeitraum das Zutrittsrecht in verschiedenen Teilen des Friedhofs kurzfristig eingeschränkt sein. Vorher bereits niedergelegte Kränze oder anderweitige Gedenkinweise werden seitens der Stadtverwaltung entfernt.

Details zu den einzelnen Veranstaltungen in den Stadtteilen werden im Stadtanzeiger bekannt gegeben. red

Tanzen mit und ohne Räder

TSC ROT-GOLD: Bewegung, Begeisterung und Begegnung beim Inklusions-Sporttag.

Massenbachhausen. Der Inklusions-Sporttag in Massenbachhausen bot ein buntes Programm voller Bewegung, Mitmachfreude und Gemeinschaft. In der großen Mehrzweckhalle herrschte beste Stimmung: Überall wurde ausprobiert, gelacht und gemeinsam Sport getrieben – ganz gleich, ob mit oder ohne Rollstuhl.

In der großen Mehrzweckhalle war ein Hindernisparcours aufgebaut, der von dem Bildungspark Heilbronn betreut wurde. Menschen mit und ohne Rollstuhl konnten Sportarten mit Rollstuhl ausprobieren – von Wheelsocket über Tischtennis bis Rollstuhl-Biathlon.



Die Formation „Rhythm on wheels“ mit dem Balltanz von Highschool Musical. BILD: UG/TSC

Eine schöne Unterbrechung bot der Showact des Tanzsportclubs Rot-Gold Sinsheim. Die Rollstuhlformation „Rhythm on wheels“ war mit fünf Tanzpaaren von Sinsheim ins Heilbronner Land gereist, um Paartanz mit und ohne Räder zu präsentieren. Die Musicalshow gefiel und bekam viel Beifall. rainerin Petra Lessmann und ihre Tänzerinnen und Tänzer freuten sich über den herzlichen Zuspruch und die große Anerkennung. Der Auftritt zeigte einmal mehr, wie Inklusion im Sport nicht nur möglich, sondern auch bereichernd und inspirierend ist. ug/pl



VERLOSUNG

Mitmachen und gewinnen!

Bis 17.11.2025, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel **TSG Hoffenheim gegen FC Augsburg** am **29.11.2025 um 15:30 Uhr**, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: haas-media.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ

IMPRESSUM

■ **Badische Anzeigen Verlags-GmbH**
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

■ **Media:**
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

■ **Redaktion:**
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

■ **Druck:**
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

„Schatten und Licht“

STADTKAPELLE EPPINGEN: Ein eindrucksvolles Klangerlebnis mit Solist Catalin Desaga.

Eppingen. Unter dem Motto „Schatten & Licht“ gestalten das Jugendorchester und das Orchester der Stadtkapelle Eppingen am Samstag, 22. November, einen abwechslungsreichen Konzertabend in der Hardwaldhalle. Beide Ensembles befinden sich derzeit im Endspurt ihrer Probenarbeiten.

Das Jugendorchester eröffnet den Abend unter der Leitung von Werner Gerhäuser. Anschließend folgt das Orchester unter der musikalischen Leitung von Dirigent Daniel Schneider – in diesem Jahr mit einem besonderen Höhepunkt: Catalin Desaga an der Solo-Geige.

Der in der rumänischen Stadt Iasi geborene Violinist studierte an der Staatlichen Universität „G. Enescu“ und gewann bereits während seiner Studienzeit zahlreiche Preise bei internationalen Wettbewerben. Heute blickt Catalin Desaga auf eine umfangreiche Orchestererfahrung als Konzertmeister unter namhaften Dirigenten wie Kent Nagano, Paavo Järvi, Christian Thielemann und Kristjan Järvi zurück.

Seit 2017 ist er als erster Konzertmeister und Gründungsmitglied der Würth Philharmoniker tätig. Darüber hinaus ist er regelmäßig Gastkonzertmeister bei renommierten Orchestern.

Neben seiner künstlerischen Tätigkeit unterrichtet Desaga Violine und gibt Meisterkurse für Kammermusik an Universitäten weltweit.

Das Jugendorchester präsentiert die Stücke Hadrian's Wall, Katharinas Thema, Tango Surprise sowie Rockin' Trumpets. Das Orchester spielt unter anderem The Story of Anne Frank und Schindlers Liste, bei denen Catalin Desaga als Solist zu hören ist. Weitere Programmpunkte sind The Second Dawning, Aurora Borealis, Danzón No. 2 sowie Highlights von Starlight Express.

Der Vorverkauf erfolgt online unter tickets.stadtkapelle-eppingen.de, wo Karten mit Platzwahl gebucht werden können. Die Bezahlung ist per Überweisung (mit postalischem Versand gegen eine geringe Gebühr) oder bar bei Abholung in der Sparkasse Eppingen möglich. An der Abendkasse kostet der Eintritt zwei Euro mehr. Die Stadtkapelle Eppingen freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher sowie einen eindrucksvollen Konzertabend. red

Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Für Rückfragen steht die Stadtkapelle unter Telefon 0171/ 7 41 60 90 oder per E-Mail an konzert@stadtkapelle-eppingen.de zur Verfügung.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Einrühren, genießen, einschlafen!

Innovativer Gute Nacht Drink begeistert!

18 Grad im Schlafzimmer, kein spätes Abendessen oder noch ein paar Seiten lesen – es gibt viele Tipps, die das Einschlafen fördern sollen. Trotzdem wälzen sich Millionen Nacht für Nacht im Bett. Doch was in anderen Ländern längst ein Mega-Trend ist, gibt es jetzt auch bei uns: Einen natürlichen Schlaf-Drink, der das Einschlafen so einfach und lecker macht wie nie.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken. Schon kleine Rituale am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Getragen wird der neue Abendmoment von einer innovativen Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2}



tem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2}

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine wohlschmeckende Tasse

voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)



www.baldriparan.de

Träge Verdauung? Verstopfung?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Die Folge: Eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

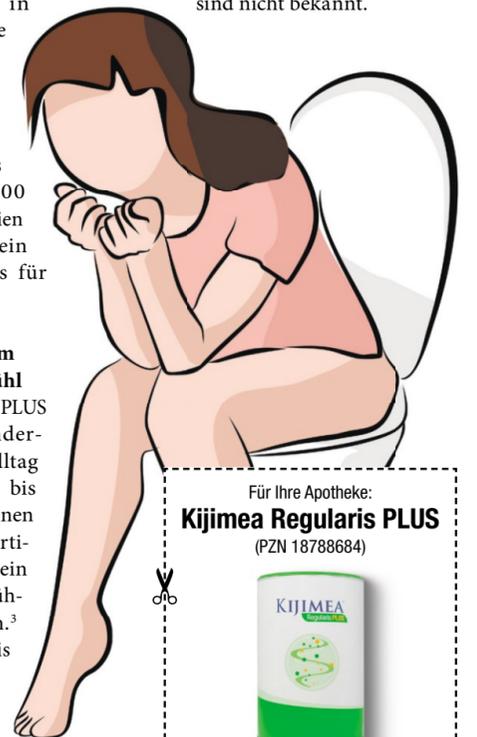
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur

so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst

bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



Sonnenschein, Neckar und magische Spiegelbilder – Ottmar Ossinger fängt die Schönheit des Flusses in einem eindrucksvollen Bild ein.

BILD: OTTMAR OSSINGER

Magische Spiegelbilder am Neckar

BLICKWINKEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. „Bei Sonnenschein spazierte ich am Neckar entlang. Im Fluss spiegeln sich die Uferbauten besonders schön. Die Spiegelbilder im weiten Wasserspiegel boten ein

eindrucksvolles Naturschauspiel“, berichtet unser Hobbyfotograf Ottmar Ossinger. Ob beeindruckende Natur, treues Haustier oder heimlicher Lieblingsplatz – jedes Foto er-

zählt seine ganz eigene Geschichte.

i Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: nholzhaeusser@haas-publishing.de

Koronare Herzkrankheit

VOLKSHOCHSCHULE UND GRN-KLINIK LADEN ZUM VORTRAG EIN.

Sinsheim. Unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz“ laden die Volkshochschule Sinsheim und die GRN-Klinik am Donnerstag, 20. November, von 17.30 bis 20 Uhr zu einer kostenlosen Vortragsveranstaltung ein. Im Fokus stehen die koronare Herzkrankheit

(KHK) und der Herzinfarkt – häufigste Todesursachen in Deutschland. Die Referenten Prof. Dr. med. Eberhard Scholz, Dr. med. Alexander Hess und Alexander van der Bosch erläutern Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und Möglichkeiten der Vorbeugung. Besucher

erfahren, wie sich Risikofaktoren erkennen und Herzkrankheiten vermeiden lassen. Die Veranstaltung findet im Casino der GRN-Klinik Sinsheim, Alte Waibstadter Straße 2, statt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter info@vhs-sinsheim.de.

LOKALES

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

MITGLIEDER MÜNZSCHÄTZTAGE BEI DER VOLKSBANK KRAICHGAU.

Eine Reise in die Vergangenheit

Bruchsal/Sinsheim/Wiesloch. Seit knapp 70 Jahren beschäftigt sich der Experte Peter Freund mit Münzen, Medaillen und Edelmetallen. Und in den vielen Jahren durfte er schon einige historische Stücke in den Händen halten. Nun führt der Münzschätzer seine Reise durch den Kraichgau fort und besucht dabei die Filialen der Volksbank Kraichgau.

Viele Menschen lagern alte Münzen, Medaillen und Edelmetalle auf ihren Speichern oder in Kellern, ohne zu wissen, was sie heute wohl wert sein könnten. Da bietet die Volksbank Kraichgau in Kooperation mit einem echten Experten nun Rat und Unterstützung an. So konnten die Mitglieder der regionalen Genossenschaftsbank am 6. November in Bruchsal von Peter Freunds Expertise profitieren. Schon vor Filialöffnung standen die Mitglieder der Bank vor den Türen und warteten gespannt darauf, ihre wertvollen Münzen, Medaillen und Edelmetalle von dem Experten schätzen zu lassen.

Dabei nahm Peter Freund die Mitglieder mit auf eine Reise in die Vergangenheit: Wann wurden die Münzen hergestellt? Wo konnte man sie finden? Und was sind sie heute wert? Die Genossenschafts-



Filialeleiter Ulrich Seider begrüßt den Experten Peter Freund zum ersten von insgesamt vier Münzschätztagen in der Volksbank Kraichgau.

BILD: UG/vb

mitglieder konnten sich den ganzen Tag von Peter Freunds historischem Wissen bereichern lassen. Wer möchte, konnte zudem seine wertvollen Stücke auch direkt vom Experten ankaufen lassen.

Auch über die verschiedenen Edelmetalle konnten die Mitglieder einiges vom Experten lernen. Direkt vor Ort bestimmte der Münzschätzer

den Preis des wertvollen Volksbank Kraichgau auf einem weiteren Besuch des Münzschätzers freuen.

Die Begutachtung durch den Experten erfolgt in den Filialen der Bank und ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Mehr Informationen zu den Münzschätztagen der Volksbank Kraichgau sind unter vbkraichgau.de/muenzen zu finden.

pr/ug/vb

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt

mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme Eincremen

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und

bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Hausmittel: Fingerbad

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

Langfristige Ergebnisse Sowohl beim Eincremen

als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass

der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist für Konsumenten nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel
- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein
- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

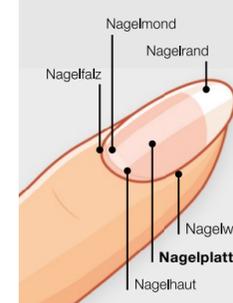
Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Öfftake MAT 09/2025.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- ✓ Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. 60 Stk. **PZN 15390975** – 180 Stk. **PZN 19485477**

ANZEIGE

KRAFTFAHRZEUGE

KFZ-KAUFGESUCHE

Kaufe alle Schrottautos Mobil 0151-71872306 Telefon 06258-5089921

KFZ BAR ANKAUF Alle Fahrzeuge PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal). Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. 06158 - 6086988 0173 - 3087449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Alle auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar oder TUV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKW's, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

CAMPING/WOHNWAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-36160 - www.wm-aw.de - Fa...

ZWEIRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen-/mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. 24 Stunden erreichbar! 06157/9168006 und 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel.: 0151/71872306 • 06258/5089921

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden. 0177 - 3105303

SUCHE FAHRZEUGE PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar. 0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

KONTAKTE

BIENENSTOCK EROS CENTER HEIDELBERG

www.bienenstock-heidelberg.de

STELLENANGEBOTE

Attraktive Frauen und Studentinnen! Wer hat Spaß am Massieren? Ungelernte auch gerne. Gute Verdienstmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten. www.studioevita.de ☎ 0176 / 81402355

HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Ich, Marlies 74 J., verwitwet, bin e. gut-mütige, fleißige Frau v. Lande, ich liebe die Natur, kochen, backen, Tagesausflüge mit meinem Auto. Da ich ganz alleine bin, suche ich pv einen ehrlichen Lebenspartner gerne bis 85 J., alles Weitere können wir gerne persönlich besprechen ☎ 0151 - 62913877

Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen BAZ

VERKÄUFE

Flohmarkt, jeden Samstag, Speyer, Flugzeugwerke PFW, 8-16 Uhr. person Märkte, ☎ 06322 95 99 95

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- € 06322-95 99 95

FIOR, TRÖDEL- & ANTIKMARKT!! Neckarsteineich: Vierburgenhalle. So. 23.11., 10-17 Uhr. Beheizt! Eintritt 2 Euro. Info: www.flohmarkt-raebiger.de, Tel./WhatsApp: 0171-2024857

KAUFGESUCHE

25 Jahre seriöses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Machte auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

GOLDANKAUF Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft Volker Stümpges Schmuck, Juwelen, Antiquitäten Kaufland Center (früher familia) Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort! Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich! ☎ 0621 - 87754932

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

Hr. Laubinger sucht Zinngeschirr, Silberbesteck und Modeschmuck. ☎ 0179-4205345

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucksuhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

FLOHMARKT

Small text ads for various items like books, tools, and household goods.

Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen) Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 236.000 Exemplare) Ortspreis für 3 Zeilen 22,66 € jede weitere Zeile 5,67 € mit Bild zusätzlich 15,00 €

DIENTSTLEISTUNGEN

Steff's Umzüge-Haushaltsauflösung! ☎ 06227 / 3847703, Handy 0174 / 5427618, Fax 06227 / 3847704

Dachdecker. Altbau, Neubau, Garage, Dachdeckung, Naturschiefer, Isolierung. ☎ 0175/7116917

HAUS- U. GARTENSERVICE. Schnell-zuverlässig-fair. ☎ 0176 22902705

Glas- & Fensterreinigung Zuverlässig, gründlich, preiswert. Jetzt anrufen! ☎ 06202 - 665 40 61

IMMOBILIEN

IMMOBILIENVERKÄUFE

WOHNUNGEN

Eigentumswhg, 85 qm, Garten, Terrasse, EG mit direkt Zuganbindung, Baujahr 1983 günstig zu verkaufen ☎ 015251471520

IMMOBILIENGESUCHE

Suche Eigentumswohnung von privat. 06205 3794315

TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE

Dringend Pflegestelle für Straßenhunde aus der Ukraine gesucht. Helfen auch Sie Leben zu retten und seien Sie für sie das Sprungbrett ins neue Leben. Gerade jetzt wo der kalte Winter vor der Tür steht und die Tiere erfrieren und zu Tode kommen. Werden auch Sie für ein paar Wochen Schutzengel für einen geretteten Hund bis er sein Zuhause gefunden hat. Gerne rüstige Rentner. Dies ist nur ein Beispielbild für viele Hunde die auf Rettung warten. Nähere Info ☎ 01578-809 54 10. Wir freuen uns auf ihren Anruf.

Unsere beiden schwarzen Schönheiten Ruffy und Frederic 1 einhalb Jahre suchen eine liebevolle Familie, die sie endlich adoptiert. Die Brüder sind seit klein auf zusammen, sind durch dick und dünn gemeinsam gegangen und möchten nu auch zusammen umziehen. Im Frühjahr sollen sie auch die Welt gemeinsam entdecken. Die beiden werden wir nicht trennen, denn sie lieben sich und gehören zusammen. Sie sind kastriert, geimpft und gechippt. TSV MhT Worms e.V., 06241-54490 bzw. 01578 5592524

Menschen mit viel Herz gesucht. Hallo ich heiße Maddy, bin 10 Jahre alt, wiege 7,5 kg, leider bin ich blind und dreibeinig. Meine Behinderung stört mich nicht, ich bin lebensfroh, sehr anschießig und verschmückt, liebe das Leben und suche für meinen Lebensabend ein liebevolles Zuhause. Wer gibt mir eine Familie. Ich danke es mit viel Liebe und bin ein liebenswerter Mitbewohner. Ernstgemeinte Anrufe unter 06241/2087555 oder 06247/904-904

STELLENMARKT

HAAS MEDIENGRUPPE BAZ BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG HEIDELBERG

„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre. Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.

Advertisement for Adler Mannheim vs Fischtown Pinguins match. Text: 'Nutzen Sie Ihre Gewinnchance und seien Sie live dabei!' Includes QR code and Magenta Sport logo.

Advertisement for Mannheimer Morgens Christmas Circus. Text: 'MANNHEIMER MORGEN PRÄSENTIERT MANNHEIMER WEIHNACHTS CIRCUS PALAZZO Ticket-gewinnspiel' Includes QR code.

Kollegiale Erstbetreuer

STADT SINSHEIM: Wichtige Ansprechpartner in besonders belastenden Situationen.

Sinsheim. Wer einen Übergriff oder schweren Unfall am Arbeitsplatz erlebt, benötigt oftmals eine Ansprechperson, um kritische Ereignisse verarbeiten zu können. Betriebliche psychologische Erstbetreuer stehen in einer solchen schwierigen Situation zur Seite. Die Unfallkasse Baden-Württemberg bietet die Möglichkeit, geeignete Personen als Erstbetreuer aus- und fortzubilden.



Im Rahmen der Personalversammlung wurden die Ersthelferrucksäcke an die neuen kollegialen Erstbetreuer übergeben.

Hilfe in Krisensituationen

Seit 2017 bietet die Stadt Sinsheim ihren Mitarbeitern die Möglichkeit der betrieblichen psychologischen Erstbetreuung. Nun haben Norman Beyer (Hausmeister in der Theodor-Heuss-Schule) und Luisa Stückler (Sachbearbeiterin im Amt für Bildung, Familie und Soziales) dieses wichtige Ehrenamt übernommen und sich schulen lassen.

Ein Übergriff am Arbeitsplatz kann eine Belastungsreaktion auslösen. Tätliche oder verbale Angriffe, tätliche Auseinandersetzungen oder sexuelle Belästigung sind nur einige Beispiele für Vorkommnisse, die in besonderem Maße belastend sein können. Die ersten Stunden und Tage nach einem solchen Ereignis spielen eine zentrale Rolle für die Verarbeitung. Wichtig ist insbesondere das Wissen, in der Krise nicht allein gelassen zu werden.

Die Ersthelfer-Rucksäcke wurden den beiden neuen Ersthelfern im Rahmen der städtischen Personalversammlung am 7. November übergeben.

Neben einer Warnweste zur Erkennung enthält der Rucksack von Taschentüchern bis zu kleinen Snacks alles, was akut für den psychologischen Beistand benötigt wird. Gleichzeitig ist genug Platz vorhanden, dass der Inhalt von den Erstbetreuern individuell angepasst werden kann. Neben ihrem psy-

chologischen Rüstzeug haben die Erstbetreuernden damit auch eine gegenständliche Ausrüstung an der Hand. Die psychologischen bzw. kollegialen Erstbetreuer sind nur Ansprechpartner für die Mitarbeiter der Stadt Sinsheim und des Eigenbetriebs Stadtwerke. Sie unterliegen bei allen

ihnen bei einem Einsatz bekannt gewordenen Mitteilungen der Schweigepflicht. Das Angebot der Erstbetreuer ist freiwillig. Die Kollegen sind jeweils mit einem Dienstausweis und ihrem Notfallrucksack ausgestattet, wenn sie zu einem Einsatz gerufen werden. red



Mit dieser Vorlage soll das Päckchen beklebt werden.

BILD: STADT SINSHEIM

Helfen leicht gemacht

FREUNDESKREIS STARTET SAMMELAKTION: Weihnachtspäckchen für Kinder in Barcs.

Sinsheim. In diesem Jahr startet der Freundeskreis Barcs nun zum achten Mal seine Hilfsaktion für die Kinder und Jugendlichen der ungarischen Partnerstadt.

Die Stadt Barcs liegt in einem strukturschwachen, von Arbeitslosigkeit geprägten Gebiet, südlich des Plattensees an der kroatischen Grenze und hat ca. 11.000 Einwohner. Die beiden Grundschulen sowie die Regenbogenschule in Barcs (Förderschule) haben insgesamt knapp 1.000 Schüler, von denen mehr als die Hälfte aus ärmlichen Verhältnissen stammen. Für viele Kinder war der Weihnachtsgruß aus Sinsheim in den vergangenen Jahren das einzige Geschenk unter ihrem Weihnachtsbaum. Für den Freundeskreis Barcs ist es deshalb eine Herzensangelegenheit, den Kindern im Alter von sechs bis 11 Jahren auch in diesem Jahr wieder ein Lächeln in ihr Gesicht zu zaubern. Er bittet deshalb um die Spende zahlreicher Weihnachtspäckchen.

Ein Päckchen könnte beispielsweise wie folgt gepackt

- Eine Süßigkeit in Originalverpackung (zum Beispiel Schokolade oder Gummibärchen)
- Eine Zahnpasta und/oder eine Zahnbürste
- Ein Hygieneartikel (zum Beispiel Duschgel oder Shampoo)
- Ein Kleidungsstück (zum Beispiel Mütze, Schal, Handschuhe oder Socken)
- Ein Schreib- oder Malset beziehungsweise Farbstifte oder Bastel- und Spielsachen (zum Beispiel Kuschtier, Spielzeugauto, Puppe, kleiner Ball, Jo-Jo, Frisbee, Puzzle, Spielfiguren, Kinderknete oder ein kleines Musikinstrument), Haarspangen oder Haargummis

Bitte keine alkoholhaltigen Getränke oder Lebensmittel, keine Zigaretten, kein frisches Obst, keine Lebensmittel wie Nudeln, Reis, etc., keine abgetragene Kleidung und keine zerbrechlichen Gegenstände (Glas). Alle Lebensmittel sollten bis März 2026 haltbar sein.

Die Geschenke sollten wie folgt verpackt werden: Der Deckel und das Unterteil eines Schuhkartons sollten getrennt

voneinander mit Geschenkpapier beklebt werden. Der Karton darf nicht mit Klebeband oder Geschenkband verschlossen werden, damit er zu Kontrollzwecken jederzeit geöffnet werden kann. Anschließend werden das Geschlecht und das Alter des Kindes, das beschenkt werden soll, ausgewählt. Hierfür sollte die oben abgebildete Vorlage verwendet werden, die anschließend gut sichtbar auf den Deckel des Paketes geklebt wird.

Die Geschenke werden von den Mitgliedern des Freundeskreises Barcs am Donnerstag, 4. Dezember, nach Barcs gebracht und am Freitag, 5. Dezember, an die Schüler der Schulen in Barcs persönlich übergeben. Die Päckchen sollen daher in der Woche von Montag, 24. November, bis Donnerstag, 27. November, in den örtlichen Verwaltungsstellen oder im Rathaus Sinsheim zu den üblichen Öffnungszeiten abgegeben werden, da bereits am Freitag, 28. November, die Päckchen kontrolliert und sortiert werden. red

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

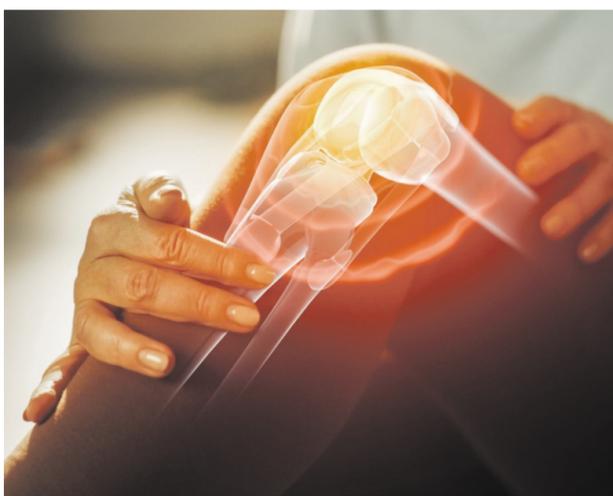
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwi-



ckelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert

nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindel-

beschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

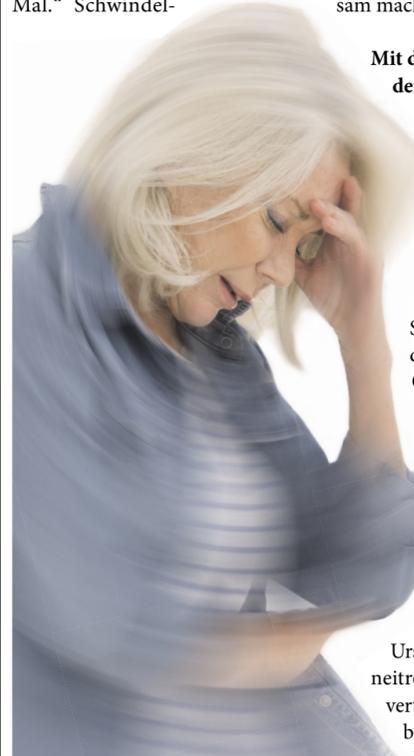
Auch diese Anwender sind begeistert:



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“
- Manfred H. -



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -



Mit der Kraft der Natur gegen

Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Glasfaserausbau

Sinsheim. Wegen des Glasfaserausbaus müssen entlang der Ortsdurchfahrt (B45) in Hoffenheim Arbeiten im Gehweg- und teilweise im Straßenbereich durchgeführt werden. Es werden mehrere Bauabschnitte mit Ampelregelung eingerichtet, wodurch es zu Einschränkungen kommen kann. Die ersten drei Bauabschnitte beginnen am 17. November und dauern voraussichtlich drei Wochen. Es entfallen für diesen Zeitraum auf der Linie 762 folgende Haltestellen: Ottelsbergstraße, Am Ring, Heiligwaldstraße, Friedhofstraße, Oberer Friedhof, Falkenstraße, Sperberstraße, Waibstadt Straß. Alternativ die Haltestelle „Sinsheimer Straße“ nutzen.

Neue Vorstandschaft

SINSHEIMER SIEDLERGEMEINSCHAFT.

Sinsheim. Seit nunmehr drei Jahren war die Sinsheimer Siedlergemeinschaft geschäftsunfähig. Grund dafür war, dass bei der Mitgliederversammlung im Jahr 2022 weder die Funktion des Vorsitzenden noch dessen Stellvertretung besetzt werden konnte und sich auch für die Nachfolge in der Kassenführung kein Vereinsmitglied zur Verfügung stellte.

Die Geschäfte der fast 200 Mitglieder zählenden Siedlergemeinschaft Sinsheim wurden daher vom Landesverband Wohneigentum Baden-Württemberg stellvertretend wahrgenommen.

Nun konnte – nach einer Vakanz von drei Jahren – in einer vom Landesverband einberufenen Mitgliederversammlung im Sinsheimer Siedlerheim eine neue Vorstandschaft installiert werden.

Die neue Vereinsführung besteht aus Thomas Wolff als erstem Vorsitzenden. Als dessen Stellvertreter fungiert Dieter Doleschal, und die Verantwortung für die Finanzen des Vereins liegt in den Händen von

Françoise Wolff. Auf die Besetzung der Beisitzerposten wurde vorerst bewusst verzichtet, um der neuen Vereinsführung Gelegenheit zu geben, sich ohne Zeitdruck ein Team zur Unterstützung zusammenzustellen.

Als Kassenrevisoren fungieren – wie gehabt – Werner Haberzettl und Helmut Beck. An der Mitgliederversammlung nahmen sowohl der Landesvorsitzende Andreas Werth als auch Landesgeschäftsführer Martin Morlock teil, was die Bedeutung der Siedlergemeinschaft innerhalb des Landesverbands Baden-Württemberg in besonderer Weise unterstreicht.

Oberbürgermeister Marco Siesing freut sich über die neue Vorstandschaft und sagte die Unterstützung seitens der Stadt Sinsheim zu:

„Die Rückkehr des Vereins nach Sinsheim ist ein starkes Zeichen des bürgerschaftlichen Engagements. Ich danke allen, die das möglich gemacht haben, und wünsche dem neuen Vorstand um Thomas Wolff viel Erfolg – die Stadt steht an eurer Seite.“

Gut hören – besser verstehen

Sinsheim. Rund 17 Millionen Menschen in Deutschland leben mit einer Hörminderung – viele ohne es zu wissen. In einem Vortrag an der Volkshochschule Sinsheim erklärt Hörakustiker Andreas Kluge am Dienstag, 18. November, von 18.30 bis 20 Uhr anschaulich, wie das Ohr funktioniert, welche Ursachen Hörstörungen haben und welche modernen Behandlungsmöglichkeiten es

gibt. Neben klassischen Hörgeräten werden auch Implantate, alternative Therapien und neueste technische Entwicklungen vorgestellt. Klangbeispiele verdeutlichen, wie sich Schwerhörigkeit anhört. Die Teilnahmegebühr beträgt fünf Euro.

Anmeldung unter E-Mail: info@vhs-sinsheim.de oder telefonisch unter 07261/ 6 57 70.

Bürgernahe Digitalisierung

SERVICEPORTAL UND APP: Schnell, aktuell und modern.

Sinsheim. Auf dem Smartphone und unabhängig von Öffnungszeiten; so sieht der Bürgerservice der Zukunft aus. Die Stadt Sinsheim geht nun gleich zwei Schritte auf dem Weg der bürgernahe Digitalisierung: Das Bürgerserviceportal (service.sinsheim.de) bündelt als eine Art „Digitales Rathaus“ die digitalen Verwaltungsdienstleistungen auf einer webbasierten Plattform.

Bisher wurden Online-Dienstleistungen der Stadt Sinsheim auf der städtischen Homepage unter www.sinsheim.de abgebildet. Das Bürgerserviceportal ermöglicht Bürgern übersichtlich strukturiert den digitalen Zugang zu Verwaltungsdienstleistungen, Online-Formularen, Informationen zu Lebenslagen und anderen Services der Kommune, unabhängig von Öffnungszeiten.

Bürger können sich so rund um die Uhr informieren, ihr Anliegen vorbereiten und Anträge direkt online einreichen. Außerdem bietet das Bürgerserviceportal hilfreiche Infos zu Bund-ID und Online-Ausweisfunktion.

Ein weiterer Schritt ist die BürgerApp, die ab sofort für IOS und Android zum Download zur Verfügung steht. Neben Verwaltungsdienstleistungen und einem Mängelmelder bietet die App alle aktuellen News aus der Verwaltung und die Veranstaltungskalender für die Stadt und die Sinsheimer Erlebnisregion.



„Sinse to go“ – die neue BürgerApp bietet alle Infos, News und Online-Dienstleistungen der Stadt für das Smartphone. BILD: STADT SINSHEIM

„Wissen, was App-geht. Sinse to go“: So wirbt das Stadtmarketing für die neue App. Dank der Möglichkeit, Push-Benachrichtigungen zu aktivieren, verpassen Nutzer keine Neuigkeiten mehr. Termine aus dem Veranstaltungskalender können direkt in den Kalender auf dem eigenen Smartphone übernommen werden. Die digitalen Dienstleistungen des Bürgerserviceportals bildet die App in einer eigenen Themenwelt ab. Die Sinsheimer Erlebnisregion hat ebenfalls einen eigenen Bereich in der App. Hier gibt es In-

formationen über Unterkünfte, Freizeitaktivitäten und Gastronomie. „Mit dem Bürgerserviceportal und der BürgerApp machen wir die Verwaltung transparenter und sind noch näher an den Bedürfnissen unserer Bürgerinnen und Bürger“, betont Oberbürgermeister Marco Siesing.

Alle Infos und die Downloadlinks finden sich auf der städtischen Homepage unter www.sinsheim.de/app. In den App-Stores erscheint die App unter dem Namen „Stadt Sinsheim“.



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de, Morgenpost.



BLACK FRIDAY DEALS

BIS ZU

60%

REDUZIERT

<p>5.199,00¹ 3.099,99² -40%</p>  <p>E-Lastenrad Cargo Hybrid 500</p>	<p>899,00¹ 360,99² -60%</p>  <p>XC-Hardtail Analog</p>	<p>3.299,00¹ 1.650,99² -50%</p>  <p>Trail-Fully Stereo ONE44 C:62 Pro</p>	<p>2.999,00¹ 1.999,99² -33%</p>  <p>E-Hardtail Reaction Hybrid Pro 600</p>	<p>3.499,00¹ 2.599,99² -26%</p>  <p>E-Trekking Nuride Hybrid EXC 800 Allroad</p>
<p>3.999,00¹ 2.499,99² -38%</p>  <p>Cross Country AMS ONE11 C:68X Pro 29</p>	<p>679,00¹ 479,99² -29%</p>  <p>Cross Country Aim Race</p>	<p>3.299,00¹ 2.499,99² -24%</p>  <p>E-Trekking Kathmandu Hybrid ONE 800</p>	<p>99,99¹ 55,99² -45%</p>  <p>Bekleidung GTY Maze Schuhe</p>	

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

*2) Gilt nur auf besonders gekennzeichnete Ware in der Filiale oder im Onlineshop. Bestellungen aus anderen Filialen oder beim Hersteller sind ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich.

*3) Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Bei den Fahrrädern können Komponenten von der Abbildung abweichen. - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Aktionszeitraum von 10.11.2025 bis einschl. 29.11.2025

CUBE STORE PLANKSTADT
BY FAHRRAD XXL KALKER GMBH
Karl-Drais-Straße 1 · 68723 Plankstadt
Tel.: 06202 953290
Mo.-Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr · Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr



fxl.de/
Cube Store Plankstadt

Fahrrad **XXL**



PLANKSTADT

Erlebe unsere XXL CUBE-Auswahl in Plankstadt