

SKODA

Unsere EBERT-Angebote verdrehen Ihnen den Kopf.
www.skoda-angebote.de

Ebert Automobile GmbH
 info.ebert.automobile@autowelt-ebert.de
www.autowelt-ebert.de **EBERT.AUTOMOBILE**
 Ein Ebert. Ein Wort.

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 20./21. MÄRZ 2026

Hausverkauf? Global Invest
 Ihr Immobilienpartner seit 1996

Mit 30 Jahren Erfahrung sind wir der führende Spezialist für den Immobilienverkauf in der Region.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung!

Geschäftsführer
 Walter Hillenbrand

072 61 / 94 35 15 • www.Global-Invest-Team.de
walter.hillenbrand@global-invest-team.de

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM

Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Stiftstraße über Ostern gesperrt

Sinsheim. Die Stiftstraße wird aufgrund von Tiefbauarbeiten an der Wasserleitung während der Osterferien vom 30. März bis zum 10. April auf Höhe der Hausnummern 11 bis 13 gesperrt. Eine innerörtliche Umleitung über die Hauptstraße (B39) wird ausgeschildert.



Das Senioren Netzwerk Sinsheim lädt am Dienstag, 7. April, zum Weltgesundheitsstag von 10 bis 16 Uhr in die Dr.-Sieber-Halle ein. BILD: URSULA GROSS

Gesundheit ist mehr!

WELTGESUNDHEITSTAG: Infos, Beratung und Fachvorträge am 7. April in Sinsheim.

Vier Jahrzehnte Musik

Angelbachtal. Der Musikverein Angelbachtal blickt in diesem Jahr auf 40 Jahre Vereinsgeschichte zurück. Seit vier Jahrzehnten prägt der Verein das kulturelle Leben der Gemeinde, begleitet Feste und Veranstaltungen und begeistert das Publikum mit vielfältiger Blasmusik. Dieses besondere Jubiläum wird am Samstag, 28. März, um 19 Uhr mit einem festlichen Konzert in der Sonnenberghalle gefeiert. Ein eigenes Konzertmotto gibt es in diesem Jahr bewusst nicht, denn das Jubiläum selbst steht im Mittelpunkt des Abends. Das Publikum erwartet ein abwechslungsreiches Programm: Von traditionell bis modern, von konzertant bis rockig und von Lateinamerika bis nach Schottland spannt sich der musikalische Bogen des Abends. Dabei greift das Orchester auch verschiedene Feste, Traditionen und Geschichten auf, die mit Angelbachtal verbunden sind und das Vereinsleben in den vergangenen Jahrzehnten geprägt haben. Zusätzlich wurden verschiedene musikalische Gäste eingeladen, die den Konzertabend mitgestalten und für besondere musikalische Momente sorgen. Den Auftakt gestaltet traditionell die Jugend: Das Junge Blasorchester Angelbachtal eröffnet den Abend und zeigt, wie lebendig und zukunftsorientiert die Nachwuchsarbeit des Vereins ist. Anschließend übernimmt das Hauptorchester des Musikvereins die Bühne und präsentiert das Programm des Jubiläumskonzerts. So wird der Abend nicht nur ein musikalischer Höhepunkt, sondern auch ein gemeinsames Feiern von 40 Jahren Musikverein Angelbachtal. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei allen Musikern des Vereins sowie bei Blumen am Schloss erhältlich.

Sinsheim. Das Senioren Netzwerk Sinsheim lädt am Dienstag, 7. April, zum Weltgesundheitsstag unter dem Motto „Gesundheit ist mehr!“ von 10 bis 16 Uhr in die Dr.-Sieber-Halle ein. Der Veranstaltungstag widmet sich ganz dem umfassenden Wohlbefinden, um körperlich, seelisch und sozial gesund und selbstbestimmt im Alltag zu leben.

Gesundheit wird an diesem Tag als Zustand eines ganzheitlichen Wohlbefindens verstanden. Sie entsteht dort, wo Menschen spielen, lernen, arbeiten und zusammenleben – und wird maßgeblich von gestaltbaren Faktoren beeinflusst. Ziel des Events ist es, Gesundheit als Grundlage für Lebensqualität zu begreifen und Wege aufzuzeigen, wie Menschen eigenverantwortlich ihre Gesundheit stärken können.

Gesundheitswissen im Alltag
 Die Veranstaltung legt einen Fokus auf die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen gezielt zu suchen, zu verstehen, kritisch zu bewerten und sicher im Alltag anzuwenden. Gleichzeitig wird Prävention in ihren verschiedenen Formen anschaulich und praxisnah vermittelt und verdeutlicht, wie individuelle Lebensbedingungen die Gesundheit beeinflussen und

Zeckensaison

Kreis. Mit steigenden Temperaturen beginnt die Zeckensaison. Das Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises warnt vor Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), einer durch Zecken übertragenen Virusinfektion. Sie verläuft oft mild, kann aber schwere Entzündungen von Gehirn oder Rückenmark mit bleibenden Schäden verursachen. Die STIKO empfiehlt die FSME-Impfung für Menschen, die sich häufig im Freien aufhalten, etwa im Garten, Park oder beim Sport. Gesetzliche Kassen übernehmen in Risikogebieten die Kosten.

welche Möglichkeiten es gibt, aktiv vorzubeugen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Förderung der Vernetzung zwischen Bürgern, Akteuren des Gesundheitswesens, Bildungseinrichtungen, Kommunen und Vereinen. Durch den Austausch zwischen diesen Bereichen sollen Barrieren beim Zugang zu Gesundheitsangeboten abgebaut und gemeinsame Lösungsansätze entwickelt werden. Darüber hinaus bietet die Veranstaltung Orientierung im Gesundheitssystem, indem sie aufzeigt, wie verlässliche Informationen gefunden, kritisch eingeordnet und Präventionsangebote sinnvoll genutzt werden können.

Versorgung und Vorsorge
 Ergänzend erhalten Teilnehmer praktische Tipps für den Alltag, etwa zu gesunder Ernährung, regelmäßiger Bewegung, Stressbewältigung und sicheren Verhaltensweisen. Insgesamt trägt die Veranstaltung damit zur nachhaltigen Steigerung der Gesundheitskompetenz und zu einem bewussteren Umgang mit der eigenen Gesundheit bei.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an ältere Mitglieder sowie deren Angehörige, Pflege- und Gesundheitsfachkräfte, Pflegeberater, Sozialar-

beiter, Kommunale Entscheidungsträger, Träger der Sozial- und Gesundheitsdienste sowie alle interessierten Bürger.

Die Veranstaltung vermittelt umfassende Informationen und praktische Kompetenzen, die ein möglichst selbstbestimmtes Leben im Alter im eigenen Zuhause unterstützen sollen. Im Mittelpunkt stehen dabei grundlegende Aspekte der medizinischen und pflegerischen Versorgung im häuslichen Umfeld. Ziel ist es, Orientierung zu geben und aufzuzeigen, welche Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen und wie diese sinnvoll miteinander verknüpft werden können. Inhaltlich beleuchtet die Veranstaltung verschiedene Themenbereiche, darunter die medizinische Versorgung, pflegerische Unterstützung, den Einsatz von Hilfsmitteln sowie barrierefreies Wohnen. Zudem wird aufgezeigt, welche Voraussetzungen für ein selbstbestimmtes Wohnen im Alter notwendig sind und welche Rolle moderne Möglichkeiten wie Telemedizin oder alltagsunterstützende Angebote dabei spielen können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der finanziellen und rechtlichen Planung. Dabei erhalten Besucher Informationen zur Pflegeversicherung, zu Re-

habitationsleistungen sowie zu wichtigen Vorsorgedokumenten wie Vollmachten und Patientenverfügungen. Auch das Thema Sicherheit im eigenen Zuhause wird behandelt – etwa durch Hinweise zur Sturzprävention, zum Brandschutz und zu einer sicheren Kommunikation mit Gesundheitsdiensten.

Markt der Möglichkeiten

Darüber hinaus wird die Bedeutung von Kooperation und funktionierenden Netzwerken hervorgehoben, insbesondere die Koordination zwischen Hausärzten, Pflegediensten, Apotheken und weiteren Beteiligten im Gesundheitswesen. Die Veranstaltung findet im Rahmen eines „Markts der Möglichkeiten“ statt. Informationsstände verschiedener Organisationen bieten Raum für persönliche Beratung und Austausch. Ergänzend dazu geben kurze Fachvorträge Einblicke in zentrale Themen rund um Gesundheit, Pflege und selbstbestimmtes Wohnen im Alter. Der „Markt der Möglichkeiten“ findet am Dienstag, 7. April von 10 bis 16 Uhr in der Dr.-Sieber-Halle in Sinsheim statt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich.

JETZT NEU!

Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

autostahl
 Wiesenstr. 12 · 74889 Sinsheim-Reihen

Mo.–Fr. 8–17 Uhr, Sa. 8–12 Uhr
 E-Mail: post@autostahl24.de
 Tel. 0 72 61 / 6 19 36

Kfz-Reparaturen schnell und fair
 seit über **50** Jahren

TOP-Reifen für kleines Geld
 155/70R13 ab € 35,00
 185/60R14 ab € 39,00
 195/65R15 ab € 41,00
 205/55R16 ab € 42,00
 225/45R17 ab € 59,00
 245/35R19 ab € 69,00

PKW-Reparaturen aller Fabrikate und Baujahre
 • Inspektionen nach Herstellervorgabe

Karosserie-, Schweiß- und Lackierarbeiten
 • Unfallinstandsetzungen
 • Smart Repair

Oldtimer-Service

JETZT! Räderwechsel
 Termin vereinbaren

www.autostahl24.de

böser

Hofladen öffnet am Fr. 27. März

Den ersten feldfrischen Spargel genießen

Hofladen, bis Ende Juni
 Mo. bis Fr. 8 bis 19 Uhr
 Sa., So. & Feiertage 9 bis 19 Uhr

Erdbeer- und Spargelhof Böser
 Kurze Allee 1
 D-76694 Forst bei Bruchsal

www.boeser.de

Eröffnung 31. März

Purer Genuss in gemütlicher Atmosphäre

Öffnungszeiten:
 31. März bis 21. Juni 26
 Di. - Do.: 11.30 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr
 Fr. - So. & Feiertage 11.30 - 23 Uhr

Spargelrestaurant Böser by Better Taste
 Telefon: 0 72 51 / 5 999 000
 Kurze Allee 2, D-76694 Forst

www.spargelrestaurant.de/Reservierung/

Einbauküchen
 wegen Modellwechsel im Abverkauf

Geiß MÖBEL
 Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
 Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
 Sonntags freie Umschau 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

Raumpflege J. Rappold

Frauenpower aus dem Raum Sinsheim – persönlich & zuverlässig

Wir bieten Ihnen:

- ✓ Büroreinigung
- ✓ Treppenhauseinigung
- ✓ Entrümpelung
- ✓ Hausmeisterservice

www.jrappold-service.de
info@jrappold-service.de

07261 7351313 • Bruchstraße 1 · 74889 Sinsheim

ZUHAUSE IM URLAUB
Die Riesen-Auswahl
Gartenmöbel & Sonnenschirme

Zum Saisonstart vieles bis zu 30% günstiger!

GartenMöbel BACZ

74921 Helmstadt-Bargen Flinsbacher Straße 8
www.bacz.de 07263-91220

DER GARTENMÖBEL-RIESE BEIM RIESIGEN GARTENSTUHL!
 Di-Fr 9.30-18 Uhr, Sa 9.30-16 Uhr
 MONTAGS GESCHLOSSEN

BAZ

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 392 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917

Kreiskrankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

Tierklinik
07261/ 135 95

Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622

Wasserversorgung
07261/ 404 881

Baubetriebshof
07261/ 404 880

AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310

Frauen in Not
08000/ 116 016

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross
Telefon: 07261/ 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Am Samstag, 28. März, 19.30 Uhr kommt der Weinheimer Mundart-Kabarettist Franz Kain in das Städtisches Kulturquartier „Würfel“ mit seinem neuesten Solo-Programm.

BILD: UG/STS

„Ein toller Hecht im Nichtschwimmerbecken“

MUNDART-KABARETTIST: Franz Kain am 28. März im Kulturquartier „Würfel“ erleben.

Sinsheim. Der Weinheimer Mundart-Kabarettist Franz Kain kommt am Samstag, 28. März, um 19.30 Uhr mit seinem neuesten Solo-Programm „Ein toller Hecht im Nichtschwimmerbecken“ in das Städtische Kulturquartier „Würfel“.

Neues Solo zum runden Geburtstag
„60 Jahre und kein bisschen leise“ – so lässt sich Franz Kain treffend beschreiben. Der runde Geburtstag hat den „Spitzklicker“ eher noch einmal befeuert, ein weiteres Solo-Programm auf die Bühne zu bringen. Es ist sein zehntes. Er gehört zur Gruppe der alternden Menschen zwischen 51 und 60 Jahren und steht auf dem Sprung zur älteren Generation zwischen 61 und 75 Jahren.

Also gut, was will man machen – in jedem Fall gilt es, die Kategorie „alte und sehr alte Menschen“ außen vor zu lassen und sich ganz auf die „Langlebigen“ ab 100 Jahre zu fokussieren. Dazu gehört das Leben auf der Bühne. Dort blüht der „Ur-

Woinemer“ auf – natürlich authentisch wie eh und je in Kurpfälzer Mundart.

Mit Humor gegen das Älterwerden

Er ist guten Mutes beim Thema „Alt werden, aber dabei nicht altern“. Die 60iger sind schließlich die neuen 40iger. Er fühlt sich immer noch als toller Hecht – ganz nach dem Motto: weil ich so jung aussehe, kann es ja gar nicht sein, dass ich schon 60 bin. Doch was passiert mit diesen nun als ältere Generation eingestuften Menschen? Sie heißen plötzlich Jubilare, bekommen Fresskörbe mit Gutscheinen für Rollatoren und können ermäßigte Seniorentickets kaufen.

Das kalte Grausen kommt Kain beim Angebot von „Ferienspielen für Senioren“ mit Holzschnitz-Workshops, Linolschnitten und Aqua-Spaß mit Schwimmmudel. Schließlich fühlt er sich immer noch als toller Hecht – auch im Nichtschwimmerbecken.

Fitness, Wasser und Selbstronie

Immerhin hat Wasser – samt stets gepflegter SPA-Zeit – ihm ein Plus an Fitness gebracht. Baden und Schwimmen oder Aqua-Zumba bis hin zum Turmspringen vom Beckenrand: Was ist David Hasselhoff gegen Franz Kain, der bei der DLRG die neue Rettungsschwimmer-Einheit „Baywatch Woinemer Waidsee“ ins Leben gerufen hat? Franz Kain ist dem Alter bislang sozusagen davongelaufen, denn Joggen verlängert das Leben um zig Jahre. Aber was ist – so die bange Frage –, wenn der Allwetter-Jogger am Ende mehr Jahre an Lebenszeit verkehrt, als er dadurch an Lebensjahren hinzugewonnen hat? Ein tragisches menschliches Minusgeschäft. Franz Kain hat bessere Vorschläge, und dazu gehört garantiert: Lachen über sich selbst.

i Karten im Vorverkauf gibt es bei der Buchhandlung Doll, im Bücherland Sinsheim, in der Tourist-Info und unter eventimlight.de.

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Ver-

anstaltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zu-ständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Nicole Holzhäuser
nholzhaeuser@haas-publishing.de

Der rote Max

THEATERSTÜCK: Für kleine Katzen- und Vogelliebhaber ab drei Jahren.

Helmstadt. Das Figurentheater-FEX zeigt am Sonntag, 22. März, 15 Uhr, in der Werkstattbühne im Banspach Haus eine schöne Geschichte, witzig, spritzig und mit viel Charme. Wenn ein Kater ein Ei ausbrütet und den geschlüpften Vogel aufzieht, geschieht das nicht etwa aus Zuneigung, sondern aus purem Appetit. Oder etwa doch nicht?

Der Vogel schlüpft aus und Max will ihn natürlich auffressen. Sein Herrchen, der Künstler-Innenarchitekt Arthur, verhindert dies und erklärt ihm: „Wenn man den Vogel füttert und ihn pflegt, wird er noch größer.“ Max ist schlau und denkt: „Um so besser! Noch eine größere Mahlzeit!“ Doch eines Tages möchte Max den Vogel endlich fressen. Pipa, so

heißt der Vogel, ist jetzt groß und kann sich wehren. Die Beiden streiten miteinander. Pipa fliegt erst einmal davon und bringt sich in Sicherheit. Ob die Beiden doch noch Freunde werden? Ein kleines feines Theaterstück über Freundschaft an sich und über Freundschaft zwischen zweien, die unterschiedlicher nicht sein können.

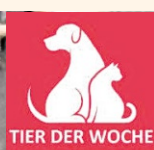
Nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Eric Battut. Es erhielt in Frankreich den Juler-Innenarchitekt Arthur, verhindert dies und erklärt ihm: „Wenn man den Vogel füttert und ihn pflegt, wird er noch größer.“ Max ist schlau und denkt: „Um so besser! Noch eine größere Mahlzeit!“ Doch eines Tages möchte Max den Vogel endlich fressen. Pipa, so

Infos unter www.werkstattbuehne-helmstadt.de/. Um Voranmeldung wird gebeten. Kartenreservierung unter der Telefonnummer 07263/ 91 90 88. *ug*



Das FE-Figurentheater lädt ein zu einem kleinen, feinen Theaterstück über Freundschaft an sich und über Freundschaft zwischen zweien, die unterschiedlicher nicht sein können.

BILD: UG/FEX



Pachou – bereit fürs Glück

Sinsheim. Pachou ist ein männlicher Deutsch Kurzhaar, geboren am 26. Juni 2019. Er hat eine Größe von etwa fünfundfünfzig Zentimetern und ein Gewicht von circa achtundzwanzig Kilogramm.

Der Rüde hat einen sehr angenehmen Charakter. Er hätte sehr gerne wieder einen Menschen an seiner Seite, der mit ihm schöne Spaziergänge unternimmt und anschließend mit ihm kuschelt. Er ist zu allen Menschen freundlich und offen und zeigt sich sehr anhäng-

lich. Mit anderen Hunden versteht sich Pachou sehr gut, unabhängig davon, ob es sich um Rüden oder Hündinnen handelt. An seiner Leinenführigkeit muss noch gearbeitet werden. Allerdings macht es einen deutlichen Unterschied, ob ein Hund drei bis vier Mal pro Woche spazieren gehen darf oder drei Mal täglich. Rassebedingt zeigt er Jagdtrieb.

Öffnungszeiten des Tierheims: Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr und Samstag von 14 bis 16 Uhr.

Ein Ausflug ins Sonnensystem

AUSFLUGSTIPP: Ein abwechslungsreicher Rundweg mit spannenden Infos, Natur und Spielmöglichkeiten.

Meckesheim. Die Sinsheimer Erlebnisregion stellt dieses Jahr spannende Aktivitäten für Einheimische und Gäste vor. Heute an der Reihe: Der Planetenweg in Meckesheim.

Wer schon immer mal das Sonnensystem hautnah erleben wollte, kann jetzt direkt in Meckesheim mit dem Planetenweg auf Entdeckungsreise gehen – vom Rathausvorplatz als Sonne bis zum äußersten Planeten Neptun bei der Volkssternwarte.

Alle Planeten und mehr entdecken

Auf dem Weg sind alle acht Planeten unseres Sonnensystems sowie die Zwergplaneten Ceres und Pluto vertreten. Jede Station zeigt anschaulich, wie groß die Planeten wirklich sind – und wie weit sie voneinander entfernt kreisen. So werden die Dimensionen und Abstände unse-



Auf dem Planetenweg in Meckesheim sind insgesamt alle acht Planeten des Sonnensystems sowie die Zwergplaneten Ceres und Pluto vertreten.

BILD: GEMEINDE MECKESHEIM

res Sonnensystems für Groß und Klein erlebbar.

Maßstabsgetreu durch das All
Der Planetenweg ist maßstabsgetreu angelegt: Ein Meter in Meckesheim entspricht rund 3,26 Milliarden Metern im echten Sonnensystem – das ist etwa zehnmal die Entfernung zwischen Erde und Mond. Die Planeten folgen ihren „Umlaufbahnen“ rund um den Rathausvorplatz – fast wie im echten All.

Interaktive Karte als besonderes Highlight
Besonderes Highlight ist die interaktive Karte auf der Webseite der Gemeinde Meckesheim (<https://www.meckesheim.de/freizeitkultur/planetenweg-meckesheim>), die alle Planetenstandorte zeigt. Auf Wunsch kann sie als Navigationshilfe

zum nächsten Planeten genutzt werden. So lässt sich der Planetenweg nicht nur als spannende Wissensreise erleben, sondern auch als Gelegenheit Meckesheim und seine Umgebung besser kennenzulernen.

Rundweg mit verschiedenen Streckenoptionen

Neben dem klassischen Planetenweg gibt es einen Rundweg über den Gemeindeberg zur Volkssternwarte und von dort zurück durch die Ortsmitte sowie die alla hopp!-Anlage. Die gesamte Strecke beträgt etwa fünf Kilometer und ist durchgehend mit einem blauen Sonnensymbol markiert.

Wer die volle Runde nicht gehen möchte, kann den Rückweg von der Volkssternwarte in der Ortsmitte abkürzen, wo- durch sich die Strecke auf etwa 3,5 km reduziert. *red*

Pure Energie und Tanzfreude

Rot-Gold-Tänzer starten im Ausland

Angelbachtal. Beim TSC Blau Gelb Angelbachtal beginnt ein neuer Line Dance Kurs. Ab Samstag, 11. April, sind „absolute Beginners“ jeden Alters eingeladen, ihre ersten Line Dance Schritte unter Anleitung von Roswitha Jelley und Claudia Schiedeck zu machen. Jeden Samstags von 14 bis 15.30 Uhr lernen die Teilnehmer Choreografien, die leicht zu meistern sind. Die Grundkenntnisse werden fortlaufend bis zum Ende des Jahres erweitert. Pure Energie und Lebensfreude begleiten alle durch die gemeinsame Zeit. Infos, Fragen und Anmeldung bei Claudia (Handy: 0172/ 5 97 55 30) und Roswitha (Handy: 0160/ 91 65 23 00).

TANZSPORT: Anastassia bei der EM in Bulgarien. Jasmin und Stefan Stauffert auf Malta. Neuwahlen bei Jugend-Mitgliederversammlung.

Sinsheim. In Sofia (Bulgarien) fand die Europameisterschaft im Solo Lateintanzen statt - ein hochklassiges Turnier mit Teilnehmern aus ganz Europa. Anastassia Buchalla vom Tanzsportclub Rot-Gold flog gemeinsam mit ihren Eltern nach Bulgarien, um an diesem besonderen Wettbewerb teilzunehmen und sich mit den besten Tänzerinnen Europas zu messen.

In der Altersklasse Junior II (Altersklasse 14/15 Jahre) gingen insgesamt 108 Athletinnen aus 23 europäischen Ländern an den Start. Das Teilnehmerfeld war außergewöhnlich stark: Alle Tänzerinnen präsentierten sich hervorragend vorbereitet, mit beeindruckender Technik und außergewöhnlichen Choreografien.

Trotz dieser starken Konkurrenz wagte Anastassia den Schritt, an diesem großen internationalen Turnier teilzunehmen. Mit gerade einmal zwölf Jahren gehörte sie zu den jüngsten Teilnehmerinnen im Feld. Dennoch stellte sie sich dieser Herausforderung mit großem Mut und viel Engagement.

Während des Turniers überzeugte Anastassia mit einer sehr starken Präsenz auf der Tanzfläche. Besonders ihr Charisma sowie ihr ausdrucksstarker Tanz wurden deutlich sichtbar und machten ihre Darbietung zu etwas Besonderem.

In diesem hochkarätigen Feld erreichte Anastassia einen hervorragenden 30. Platz. Nur wenige Plätze fehlten ihr zum Einzug ins Semifinale - ein be-



Jasmin und Stefan Stauffert vom Tanzsportclub Rot-Gold beim Malta Dance Sport Cup.



Anastassia Buchalla bei der Europameisterschaft in Sofia.

merkwürdiges Ergebnis bei ihrer ersten Europameisterschaft. Besonders erfreulich war, dass Anastassia die beste Vertreterin nach der zweiten platzierten Deutschen (15 Jahre) mit großem Abstand zu der nächstplatzierten deutschen Teilnehmerin auf Platz 49 (15 Jahre) war. Insgesamt nahmen sieben Athletinnen aus Deutschland am Turnier teil.

Bereits am nächsten Tag ging es direkt weiter mit dem Welt-

ranglisten-Turnier der Kategorie Junior I (Altersklasse 12/13 Jahre). Auch hier war die Konkurrenz international: 81 Athletinnen aus denselben 23 europäischen Ländern nahmen teil.

In ihrer eigenen Altersklasse zeigte Anastassia erneut eine starke Leistung. In diesem ebenfalls sehr starken Feld erreichte sie einen großartigen dritten Platz und stand damit auf dem Siegerpodest. Sowohl bei der Europameisterschaft als auch beim Welttranglisten-Turnier kam die Siegerin jeweils

aus Italien. Alles in allem war dieses Wochenende ein großer Erfolg. Für Anastassia war es sowohl das erste Welttranglisten-Turnier als auch ihre erste Teilnahme an einer Europameisterschaft. Sie sammelte viele wertvolle Erfahrungen, Eindrücke und positive Erlebnisse, die ihr sicher lange in Erinnerung bleiben werden.

Ein anderes Welttranglisten-Turnier fand gleichzeitig für Tanzpaare auf Malta statt. Jasmin und Stefan Stauffert vom

Tanzsportclub Rot-Gold Sinsheim, die in Neidenstein leben, präsentierten elegantes Standardtanz. Der Malta Dance Sport Cup 2026, ein internationales Tanzsportevent, fand vor traumhafter Kulisse direkt am Meer statt. Das Standard-Tanzpaar startete in der Senioren III (Altersklasse 50 /55 Jahre) und belegte den neunten Rang. Dies war ein sehr gutes Ergebnis in dem hochklassigen Feld mit mehreren Weltmeister- und Europameisterschafts-Finalisten.

Der Tanzsportclub Rot-Gold bietet seinen Solotänzerinnen und Tanzpaaren eine qualitativ hochwertige wöchentliche Tanztraining. Sowohl in den Lateinamerikanischen als auch in den Standardtänzen kümmern sich mehrere Trainer professionell um Ihre Schützlinge. Das club-eigene Tanzsportzentrum mit drei Tanzhallen bietet gute Möglichkeiten für regelmäßiges Training. Dies ist oft der Schlüssel zum Erfolg neben körperlicher Fitness und Eigenmotivati-

on. **Neue Zusammensetzung des Rot-Gold Präsidiums** Der Tanzsportclub Rot-Gold hatte kürzlich in seinem Tanzsportzentrum in Sinsheim zur Jugendversammlung und ordentlichen Mitgliederversammlung eingeladen. Mit über 90 Teilnehmern war die Halle gut gefüllt und verschiedene Anträge wurden diskutiert. Der Vize-Präsident des Vereins verabschiedete mit einer kleinen Dankesrede und Blumen Dag-

Der Rätselspaß in Ihrer BAZ

Large crossword puzzle grid with clues in German. Includes a central puzzle title 'Der Rätselspaß in Ihrer BAZ' and a 'Heute 12' label.

Zwingermühle bleibt unten dicht

OSTERPAUSE IM PARKHAUS

Sinsheim. Das neu sanierte Parkhaus Zwingermühle wird ab Montag, 30. März, im unteren Bereich für Rest- und Optimierungsarbeiten vorübergehend geschlossen. Um die Einschränkungen für die Besucher der Innenstadt so gering wie möglich zu halten, wurden die Maßnahmen bewusst in die Osterferien gelegt.

Das Freideck (EG) bleibt uneingeschränkt geöffnet und kann während dieser Zeit weiterhin wie gewohnt genutzt werden. Die dort erforderlichen Restarbeiten können bei laufendem Betrieb erfolgen. Ab dem 13. April steht das Parkhaus wieder vollständig zur Verfügung.

Die Maßnahmen dienen der weiteren Verbesserung von Qualität, Sicherheit und Komfort und werden im Rahmen der Fertigstellung auf Kosten der Baufirma durchgeführt. red



Während der Osterferien wird der untere Bereich des Parkhauses Zwingermühle weiter optimiert. Das Freideck steht in dieser Zeit zur Verfügung. BILD: STADTWERKE SINSHEIM

Warnung vor beschichteten Trinkwasserleitungen

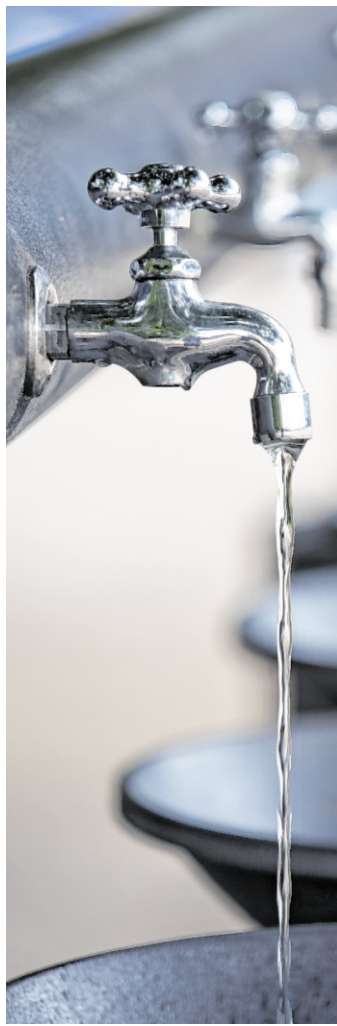
WELTWASSERTAG AM 22. MÄRZ: Gesundheitsamt informiert..

Kreis. Anlässlich des Weltwassertags am Sonntag, 22. März, weist das Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises auf ein Thema hin, das zunehmend in den Fokus von Fachwelt und Öffentlichkeit rückt: Bisphenol A im Trinkwasser.

Hintergrund ist unter anderem die Novellierung der Trinkwasserverordnung im Jahr 2023, mit der für den Parameter Bisphenol A erstmals ein Grenzwert von 2,5 Mikrogramm pro Liter festgelegt wurde.

Belastung durch Epoxidharz

Doch wie gelangt Bisphenol A überhaupt ins Trinkwasser? Zwischen 2005 und 2015 wurden Trinkwasserleitungen in vielen Gebäuden nicht grundlegend saniert, sondern durch eine zusätzliche Innenbeschichtung mit Epoxidharz repariert. Inzwischen ist bekannt, dass dieses Epoxidharz regelmäßig erhebliche Mengen an Bisphenol A in das Trinkwasser abgeben kann. Bisphenol A gilt als endokrin wirksame Verbindung mit weiteren toxikologischen Wirkungen. Bei einer Überschreitung des Grenzwertes ordnet das Gesundheitsamt Maßnahmen zum Schutz der Verbraucherinnen und Verbraucher an. Letztendlich müssen die belasteten Rohrleitungen ausgetauscht werden. „In unserer Zuständigkeit haben wir inzwischen fast 50 Gebäude, bei denen wir einen Austausch der epoxidharzbeschichteten Rohrleitungen angeordnet haben“, so Stefan Kramer, Referatsleiter für Technischen Gesundheitsschutz im Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises, das auch für die Stadt Heidelberg zuständig ist.



Trinkwasserleitungen in Gebäuden können gesundheitliche Risiken bergen. BILD: PIXABAY.COM

Gefahr für die Installation

In den vergangenen Monaten beobachtet das Gesundheitsamt wieder vermehrt Aktivitäten von Firmen am Markt, die das Verfahren einer Rohrinnenbeschichtung anbieten. Für Verbraucher ist hier jedoch große Vorsicht geboten. Eine Innenrohrbeschichtung erscheint

nicht nur aufgrund der verwendeten chemischen Stoffe problematisch, sondern das Verfahren selbst ist für verzweigte häusliche Trinkwasserinstallationen technisch ungeeignet. Neben der Gefahr, dass sich aus einer neuen Beschichtung erneut chemische Stoffe lösen können, kann dieses Verfahren auch die Bildung von Mikroorganismen, beispielsweise Legionellen, fördern und deren Beseitigung erschweren.

Hinweis auf Beratung

Wird trotz dieser Bedenken eine Innenbeschichtung durchgeführt, kann es unter anderem erforderlich werden, regelmäßige Trinkwasseruntersuchungen auf verschiedene Parameter durchführen zu lassen. Darauf weist auch das Umweltbundesamt in seiner Veröffentlichung „Fragen und Antworten zur Rohrrinnensanierung von Trinkwasserleitungen durch Beschichtung mit organischen Reaktivharzen“ hin.

Oftmals ist es für Verbraucher schwierig, die vorgelegten Zertifikate und Zulassungen richtig zu bewerten. Das Gesundheitsamt empfiehlt daher in solchen Fällen dringend eine Kontaktaufnahme. Die Fachleute des Gesundheitsamtes beraten mit Blick auf eine gesunde, sichere und nachhaltige Lösung für die jeweilige Trinkwasserinstallation. mk

! Fragen zum Thema Trinkwasser beantwortet das Gesundheitsamt unter der Telefonnummer 06221/ 5 22 18 15 oder per E-Mail an trinkwasser@rhein-neckar-kreis.de.

Spenden statt wegwerfen

SACHSPENDEN FÜR FLOHMÄRKTE GESUCHT

Sinsheim-Hoffenheim. Beim Frühjahrsputz, beim Entrümpeln des Speichers oder beim Aussortieren des Bücherregals stellt sich häufig die Frage, was mit ausrangierten Dingen geschehen soll. Die Initiative Sinsheimer Weihnachtsmarkt bietet dafür eine passende Möglichkeit: Vom 8. April bis zum 26. August können Sachspenden für den Sommer-, Herbst- und Weihnachtsflohmärkte in der alten Sortier- und Lagerhalle am Hoffenheimer Bahnhof abgegeben werden.

Die Annahme findet immer mittwochs von 9 bis 13 Uhr sowie zusätzlich jeweils am ersten Donnerstag des Monats von 17 bis 19 Uhr statt. Änderungen aufgrund begrenzter Lagerkapazitäten bleiben vorbehalten. Außerhalb der Annahmezeiten bittet die Initiative eindringlich darum, keine Sachspenden vor

der Lagerhalle abzustellen. Da die Spenden in hoher ehrenamtlicher Eigenleistung sortiert, ausgezeichnet und für den Verkauf vorbereitet werden, wird ausdrücklich darauf hingewiesen, die Annahmestelle nicht als kostengünstige Entsorgungsmöglichkeit zu nutzen. Es sollen ausschließlich Gegenstände abgegeben werden, an denen andere Menschen noch Freude haben können.

Der Wiederverkauf erfolgt unter anderem beim großen Weihnachtsflohmärkte in der Dr.-Sieber-Halle sowie bei den drei Saisonflohmärkten. Der Erlös kommt dabei zu 100 Prozent karitativen und sozialen Organisationen in Sinsheim und der Region zugute. ug/st

! Weitere Informationen unter der Telefonnummer 0152/ 22 30 71 32 erhältlich.

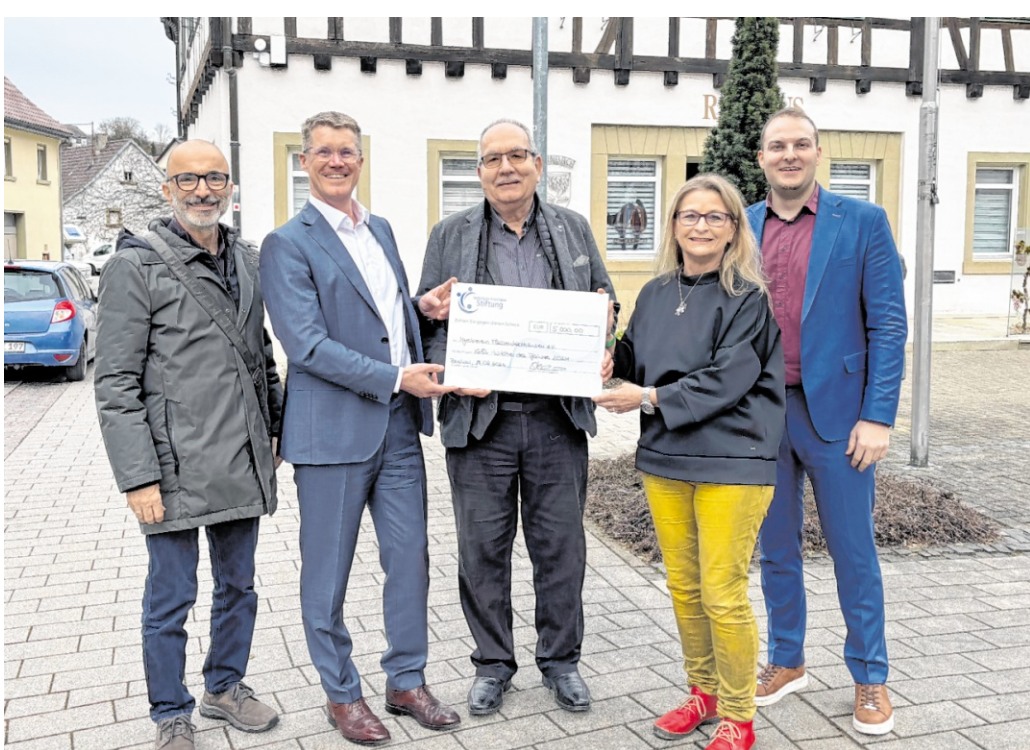
AUS DER GESCHÄFTSWELT

VOLKSBANK KRAICHGAU STIFTUNG: Förderung von drei Projekten in der Region mit 15.000 Euro.

Herzensprojekte gesucht und gefunden!

Bruchsal. Im Herbst 2025 machte sich die Volksbank Kraichgau Stiftung wieder auf die Suche nach regionalen Herzensprojekten – und hat diese auch wieder gefunden! Mit ihrer beliebten Herzensprojektsuche bietet sie gemeinsam mit der Volksbank Kraichgau deren Bankmitgliedern nun zum 15. Mal in Folge die Möglichkeit ihrem Recht auf Teilhabe, Mitgestaltung und Partizipation nachzukommen. Über das digitale Mitgliedernetzwerk der Volksbank Kraichgau, konnten die Bankmitglieder wieder ihre gemeinnützigen und sozialen Herzensprojekte einstellen.

So wurden auch in diesem Jahr insgesamt neun verschiedene Projekte eingereicht. Anschließend durften die Mitglieder für ihre liebsten Herzensprojekte abstimmen. Die drei Projekte mit den meisten Stimmen durften sich dann über eine Spende der Volksbank Kraichgau Stiftung in Höhe von jeweils 5000 Euro freuen. Die Nachbarschaftshilfe in Obergrombach e.V. engagiert sich mit viel Herz für die Menschen in ihrer Gemeinde. Doch steht sie vor einem großen Problem: Die Nahverkehrsanbindung in Obergrombach ist für Einwohner mit Beeinträchtigungen nicht geeignet. Derzeit müssen die ehrenamtlichen Helfer bei Einsätzen im Namen der Nachbarschaftshilfe ihre privaten Fahrzeuge nut-



Stiftungsvorstand Thomas Rohrer (zweiter von links) übergibt die Spende an die Projektinitiatoren der Igel Connection Schwaigern und Umgebung e.V. Von links: Dietmar Gretter (Geschäftsführer Naturparkzentrum Stausee Ehmetzklinge), Thomas Rohrer (Vorstandsmitglied Volksbankstiftung), Harry Krämer und Elke Neubauer als Vertreter der Igel Connection, Moritz Baumann (Bürgermeister Kürnbach). BILD: UG/IGEL CONNECTION

zen. Die Lösung? Ein Einsatzfahrzeug, mit dem die Nachbarschaftshilfe künftig Menschen mit Bedarf in der Gemeinde bei Einkaufstouren, Arztbesuchen und gemeinsamen Ausflügen unterstützen kann. Die Stiftungsspende hilft bei der Anschaffung des Fahrzeuges ungemein. Das Tierheim Bruchsal und Umge-

bung e.V. musste in den vergangenen Jahren immer wieder mit Platzmangel kämpfen. Daher sollte das Gebäude erweitert werden und so neue Unterbringungsmöglichkeiten für die Vierbeiner bieten. Der Anbau der neuen Zimmer ist bereits in vollem Gange, doch fallen die Kosten weit höher aus als ursprünglich geplant.

Der Verein bekam so, durch die Spende der Volksbank Kraichgau Stiftung, eine große und benötigte finanzielle Unterstützung. Ein Tier, welches leider nicht im Tierheim aufgenommen werden kann, ist der Igel. Viele Menschen wissen nicht, wie sie ihn schützen und mit ihm umgehen können. Dagegen will der Verein Igel

Connection Schwaigern und Umgebung e.V. etwas tun: So errichten sie am Schlosswiesensee in Kürnbach einen Igel-Lehrpfad, mit elf informativen Tafeln mit allem Wissenswerten rund um den Igel. Dieser soll Naturliebhabern, Schulklassen und Touristen die Möglichkeit bieten, alles über das Stacheltier zu erfahren. Mit ihrer Spende, fördert die Volksbank Kraichgau Stiftung den Verein bei der Anschaffung der einzelnen Tafeln.

Die Stiftung freut sich über die gefunden Herzensprojekte und damit gesellschaftliches Engagement in der Region fördern zu können. Gemeinsam mit den Mitarbeitenden der Volksbank Kraichgau besuchten Thomas Rohrer, Vorstandsmitglied der Volksbank Kraichgau Stiftung, Ulrich Seider, Filialleiter in Bruchsal, und Martina Diederichs, Filialleiterin in Untergrombach, die glücklichen Projektinitiatoren. Mit diesen und weiteren Projekten unterstützt die Volksbank Kraichgau Stiftung die Menschen aus ihrer Region mit ihrer Intention „Ideen lebendig machen und dabei Gutes tun“. pr/ug/vb

! Mehr Informationen zur Volksbank Kraichgau Stiftung sind auf ihrer Internetseite unter stiftung.vbkraichgau.de zu finden.

Sabine Schirra
Account Managerin **BAZ**

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen, Kirchart, Waibstadt, Eppingen, Neckarbischofsheim, Gemmingen, Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen, Kürnbach, Zaisenhausen, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de



Ostern 2026

Ihre Ostergrüße in der BAZ

Und so funktioniert es: Senden Sie uns Ihren persönlichen Gruß (maximal 3 Zeilen) und die gewünschte Motivnummer per Email an lesergruesse.badische@baz-verlag.de. Zusendung ab sofort bis spätestens 23. März 2026, 12:00 Uhr. Erscheinungstermin: 27./28. März 2026



*Es können nur die ersten 40 Einsendungen berücksichtigt werden. Jede weitere Veröffentlichung behält sich der Verlag vor.

BAZ



VERLOSUNG

Mitmachen und gewinnen!

Bis 23. März 2026, 12 Uhr mailen und gewinnen!!! Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen 1. FSV Mainz 05 am 04.04.2026 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz
Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, LIDL, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergstraße Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

KRAFTFAHRZEUGE

autostahl
Wiesenstr. 12 · 74889 Sinsheim-Reihen

Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
E-Mail: post@autostahl24.de
Tel. 0 72 61 / 6 19 36

KFZ-Reparaturen schnell und fair seit über 50 Jahren

Pkw-Reparaturen aller Fabrikate und Baujahre
• Inspektionen nach HERSPELLVorgabe

Karosserie-, Schweiß- und Lackarbeiten
• Unfallinstandsetzung • Smart Repair

Oldtimer-Service

Top-Reifen für kleines Geld
155/70R13 ab € 35,00
185/60R14 ab € 39,00
195/65R15 ab € 41,00
205/55R16 ab € 42,00
225/45R17 ab € 49,00
245/35R19 ab € 69,00

www.autostahl24.de

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

Wir kaufen Motorräder
Aller Marken, Alle Modelle
Auch mit Mängel, Unfall oder Standschaden
Zahle Höchstpreis!
0173 3087449
06158 6086988



Bergsträßer KFZ-Ankauf
KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!
06157/9168006 und 0174/6004673



ANKAUF von
Traktoren/Baumaschinen/Stapler/Jetski/Boote/Bagger/Anhänger

Bitte alles anbieten
06258-5089921 0174-1870081

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
Auch mit Mängeln und Schäden.
0177 - 3105303



KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988 • 0173 - 3087449

KFZ-KAUFGESUCHE

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten.
Zahle bar und fair. 0 176 - 20951523 und 0 61 58 - 7488 214

SOFORT BARZAHLUNG für Ihren Gebrauchtwagen! Ankauf von PKW's, auch mit Unfall-Motorschaden und ohne TÜV! DÜLLGER Automobile Wiesloch, 0176 / 23157167 od. 06222 / 6859041

Achtung! Kaufe PKW + LKW auch ohne TÜV, Zustand egal, immer erreichbar.
☎ 07261-1456324 oder 0176-32305020

ZWEIRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

CAMPING/WOHNWAGEN

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen Alle Marken Alle Modelle - Bj1980 bis 2025 Auch mit Mängel oder Wasserschaden. Bis zu 200€ Bonus bei erfolgreichem Verkauf **0173 3087449** oder **06158 6086988** Sofort Bargeld! oder Überweisung

job morgen.de

Ufbase! Job suche!

Schnapp dir deinen Job von morgen!



IMMOBILIEN

GRUNDSTÜCKE AN- UND VERKAUF

Weinheim-am Michelsgrund: gepflegtes Gartengrundstück, ca. 1000 m², eingezäunt mit Holzstütze zvk. Preis VHS. ☎ 06201-3895214

Naturverbundener Heidelberger sucht kleines Wiesen-/Waldstück zur Pacht oder Kauf im Raum Heidelberg. Gerne Hanglage oder leicht verwildert – langfristige Pflege garantiert. 0178/1499010

IMMOBILIENSUCHE

Suche Eigentumswohnung von privat: ☎ 06221 4057016

IMMOBILIENVERKÄUFE

3 ZKB, Terrasse, Garten, Garage, 110 qm in Sinsheim, 360.000,- €. ☎ 07135/9689370, E-Mail: Rs@stenzel-immo.de oder www.stenzel-immo.de

FERIENWOHNUNGEN

FH in Südfrankr. Mittelmeer 150m z. Strand. Hund erlaubt, 4 P zu vermieten. **www.strandhäuschen.eu 0171-7494654**

FelWo La Mata/Alicante Spanien, Meerblick, komfortabel, 2 Gehmin. zum Strand und Restaurants WhatsApp 0172 7383833

STELLENMARKT

HAAS MEDIENGRUPPE

BAZ HEIDELBERG



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: **www.azp24.de**

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS- UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die Azp GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

STELLENANGEBOTE

Putzhilfe (Minijob) für kleinen Haushalt, 14tg. nach Rauenberg gesucht. ☎ 01575-7942808

Privathaushalt: Assistenz*in für Rollstuhlfahrer in HD gesucht. 2 Tage u. Nächte/ Monat, ausreichend Nachtruhezeit, Führerschein erforderlich. Midi oder Minijob 603€ ☎ 0151-55506824

KONTAKTE

BIENENSTOCK
HEIDELBERG
EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

FLOHMARKT

VERKÄUFE

FLOHMARKT!! Eppelheim: Parkplatz Dr.-Hans-Peter-Wild-Halle (ehem. Rhein-Neckar-Halle). Sa. 28.03.: 8-16 Uhr Ohne Reservierung, Aufbau ab 6 Uhr. **www.flohmarkt-raebiger.de**, ☎ 0171-2024857

Großer Flohmarkt 22.03. REWE Heppenheim, 9-16 Uhr, person Märkte 06322 95 99 95

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- €. Tel. 06322-95 99 95

Flohmarkt So. 29.03.2026. REWE Sulzfeld von 11-17 Uhr. Gessmann Leingarten von 11-17 Uhr. Info Bach Märkte 0172 863 89 38

KAUFGESUCHE

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras usw. ☎ 0171/2937188

Suche Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhr aller Art - auch defekt usw. ☎ 0171/2964194

Hr. Eckstein kauft Porzellan, Krüge, Bücher, Nähmasch., Besteck, Puppen, Militaria, Uhren, Möbel, Orden, Pelze, Teppiche, Schmuck aller Art, Münzen, Bekleidung, Gemälde, Briefmarken u.v. weitere erlesene Gegenstände. T. 0621/33687036

1a Ankauf
von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahle bar vor Ort!
Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich!
Tel. 0621 - 87754932

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stimpfes
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufland Center (früher familia)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

Suche Näh- und Schreibmaschinen und alles aus Omas Zeiten. ☎ 0163-2268833

DIENSTLEISTUNGEN

Glas- & Fensterreinigung Zuverlässig, gründlich, preiswert. Jetzt anrufen! ☎ 06202 - 665 40 61

Garagendach-Balkone-Terrassen undicht? Wir dichten ab! Fa. Neuber, www.bs-neuber.de, Tel. (06202) 702151

HEIRAT & BEKANNTSCHAFT

Tolle Witwe Marlene, 66, gelernte Krankenschwester, mit schöner Figur. Bin sehr aktiv und lebensfroh. Trotz EFH nicht ortsgelassen. Bei Sympathie und beiderseitigen Willen, würde ich es vermieten oder verkaufen um zu Dir zu ziehen. Bin sehr verschmust, häuslich und kann sehr gut kochen. Gerne kann ich uns was ZÄUBERN für unser 1. Treffen. ü.Pv Tel/sms 01607998576

Rita, 77 J., seit kurzem verwitwet, bin eine natürliche, herzliche, hübsche Frau, unkompliziert und häuslich. Die Einsamkeit ist nicht leicht für mich, mir fehlt das tägliche Miteinander, ich habe keine großen Ansprüche, nur Sehnsucht nach einem ehrlichen Lebenspartner, habe ein Auto und wäre auf Wunsch auch umzugsbereit. pv ☎ 06221 - 6529435

Hübsche Olivia, 36 Jahre, sportlich, schlank mit Knistergarantie. Fühle mich sehr alleine. Suche einen liebevollen Mann, der wie ich spontan, zärtlich, humorvoll und zärtlich ist. Freue mich schon sehr auf ein Treffen mit Dir. ü.Aq.VMA 01704432364

Bildschöne zierliche Beate, 68 J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Krankenschwester, bin eine herzengute Frau, mit toller Figur u. liebevollem Wesen (kinderlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir pv nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. ☎ 0151 - 62913878

Sympathischer Dipl.-Ing Marcus, Mitte 40, 1,83gr. mit normaler Figur, strahlendem Lächeln. Bin ein sehr empathischer, bodenständiger Mann mit Familiensinn, der Sicherheit und Geborgenheit ausstrahlt. Suche eine ganz normale, ehrliche Frau für eine harmonische Zukunft. Freu mich auf deinen Anruf **01525970477 ü.Marc-Aurel.eu**

Ich bin Christina mit weibl. vollbusiger Figur, strahlendem Lächeln. Bin Anfang 50, Witwe, mit langen schwarzen Haaren. Ich suche einen Mann zum Verwehnen, lieben und gemeinsam die Welt entdecken. Bin nicht ortsgel., bin flexibel. Gerne komme ich Dich besuchen. Für eine glückliche Zukunft. Melde Dich gleich. ü.Pv Tel 015127186363



Die Schulschachmeisterschaft in der Mensa des Hartmanni-Gymnasiums brachte dem Gastgeber einen ersten Platz.

BILDER (2): ROBINSON CARVAJAL

Starkes Heimspiel am Brett

HGE-TEAM: Mehr als 120 Teilnehmende traten an. Das Hartmanni-Gymnasium überzeugte mit starken Platzierungen.

Eppingen. Mit mehr als 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus Schulen der Region Heilbronn fand am vergangenen Freitag, 6. März, von 8.30 bis 15 Uhr die Schulschachmeisterschaft 2025/2026 des Schulschachbezirks Heilbronn in der Mensa des Hartmanni-Gymnasiums Eppingen statt.

Starker Auftritt der HGE-Teams

In der Kategorie WK fünf gewannen Franz Mündörfer, Clemens Unterseher, Jannik Müller und Joel Grötzinger aus der 5a den ersten Platz und qualifizierten sich damit für das Baden-Württemberg-Finale. Dieses findet am kommenden Freitag, 13. März, in Obersulm-Willsbach statt. Drei weitere Teams konnten ebenfalls Erfolge verbuchen. Den zweiten Platz in der Kategorie WK fünf belegten Raphael Schoch, Finnley Klein, Maximilian Schröder und Henry Saam aus der Klasse 5c. Auf Rang drei in der Kategorie WK zwei kamen Moritz Fröhlich (9d), Malte Löffler (J2), Tristan Auth (J1) und Florian Baer (6c). Den vier-



Erfolgreich am Brett: Mehrere Teams des Hartmanni-Gymnasiums überzeugten bei der Schulschachmeisterschaft in Eppingen.

ten Platz in der Kategorie WK fünf erreichten Pierre Bitterich (5b), Elyas Cretu (5b), Jakob Eichhorn (5b) und Ruslan Byshhev (6d). Insgesamt sechs Teams des Hartmanni-Gymnasiums nahmen an dem Wettkampf teil. Das Turnier wurde vom Hartmanni-Gymnasium Eppingen als Ausrichter organisiert, nachdem Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs J1 die Initiative ergriffen und den Antrag gestellt hatten. Sie kümmerten sich außerdem um die Verpflegung der Teilnehmenden mit dem Verkauf von Ku-

chen, Brezeln, Popcorn und Getränken.

Engagement bei Planung und Verpflegung
Ein großer Dank gilt Simone Körner für ihre kontinuierliche Unterstützung und Organisation, den Schülerinnen und Schülern Lena Sauter, David Barnert und Tristan Auth, die für die Planung verantwortlich waren, sowie allen Schülerinnen und Schülern, die im Laufe des Tages in den verschiedenen Kommissionen mitarbeiteten.

„Die beste Krankheit taugt nichts!“

FACTTAG: Klares Zeichen für Selbstbestimmung und Teilhabe.

Sinsheim. Mit dem provokanten Titel „Die beste Krankheit taugt nichts!“ hat das Senioren Netzwerk Sinsheim am 4. März 2026 nachhaltige Impulse gesetzt: Bei der Veranstaltung in der Dr.-Sieber-Halle stand die Selbstbestimmung von Menschen mit chronischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen sowie älterer Bürger im Mittelpunkt. Teilnehmer aus Praxis, Wissenschaft und Zivilgesellschaft diskutierten über Barrieren, Unterstützungsangebote und konkrete Schritte hin zu mehr Lebensqualität und Teilhabe.

Selbstbestimmung ist kein Privileg, sondern Grundrecht – unabhängig von Alter oder Gesundheitszustand. „Krankheit

verändert das Leben, sie nimmt jedoch nicht die Möglichkeit, Sinn, Lebensqualität und Selbstwirksamkeit bis zuletzt aktiv zu gestalten“, erklärte Eva Auwärter, Seniorenbeauftragte der Stadt Sinsheim. Damit sendete der Tag eine klare Botschaft und zeigte Notwendigkeiten auf: Barrieren abbauen, Teilhabe ermöglichen und Netzwerke stärken. Die teilweise interaktiven Formate des Facttags ermöglichten einen intensiven Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen, Fachkräften und kommunalen Vertretern und wurden von Teilnehmern positiv genutzt. Die Organisatoren kündigten an, die gewonnenen Kontakte und Ideen in weiterführende Projek-

te zu überführen und konkrete Kooperationen in der Region zu fördern. Das Ziel bleibt, Selbstbestimmung und Teilhabe dauerhaft in den Fokus von Politik, Verwaltung und Gesellschaft zu rücken.

■ 21. März, 15 Uhr, Stadtbibliothek: Angehörigen-Nachmittag zum Thema „Demenz“ in der Stadtbibliothek
■ 7. April, 10 bis 16 Uhr, Dr.-Sieber-Halle: Informationsveranstaltung: „Gesundheit ist mehr! als die Abwesenheit von Krankheit“ Zielgruppe: Jeder der gesund sein und bleiben will, alle Personen aus dem Gesundheitswesen, pflegende Angehörige.

Format: Markt der Möglichkeiten und Vorträge. red

Kreativität, Sprache und Bewegung

VHS SINSHEIM: Vielfältiges Programm in den Osterferien.

Sinsheim. In den Osterferien bietet die Volkshochschule Sinsheim verschiedene Programmpunkte an. Für Osterstimmung sorgt am Sonntag, 29. März, um 14 Uhr ein Deko-Kurs in Eschelbronn zur Verzierung von Cupcakes. Vom 30. März bis zum 2. April findet an vier Abenden zwischen 18.30 Uhr und 20 Uhr ein Online-Einsteigerkurs für Japanisch statt. Jugendliche, die die

Mittlere Reife anstreben, könnten beginnend am Dienstag, 7. April, an vier aufeinanderfolgenden Nachmittagen ab 14 Uhr einen Mathe-Intensivkurs absolvieren. Am Donnerstag, 9. April, beginnt um 16.45 Uhr die Schnitzschule für Kinder, ein pädagogisches Förderangebot, das auf die Schule vorbereitet. Am Samstag, 11. April, lädt die Volkshochschule um 9.30 Uhr zur „Faszination Bogenschie-

ßen“ nach Reihen ein, dem ersten Termin eines zweitägigen Workshops. Am Sonntag, 12. April startet am Bahnhof in Hoffenheim um 10 Uhr eine Wanderung auf dem jüdischen Wanderweg „Menachem & Fred“. red

Anmeldung unter E-Mail: info@vhs-sinsheim.de oder der Telefonnummer 07261/ 6 57 70 erforderlich.



Zwischen den goldenen Haselkätzchen und frischen Farbtupfern des März hat Ottmar Ossinger ein reizvolles Frühlingsrätsel eingefangen.

BILD: OTTMAR OSSINGER

Was ist zwischen den Haselkätzchen noch zu entdecken?

NEUES RÄTSEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. Zwischen den wunderschönen, zart schwingenden Kätzchen der Haselnuss verbirgt sich auf diesem Bild noch ein weiteres Detail.

Fotograf Ottmar Ossinger hat den Blick auf ein Motiv gelenkt, das auf den ersten Moment ganz von den weichen, länglichen Blütenständen des Haselstrauchs geprägt scheint. Doch zwischen den natürlichen Formen, den feinen Strukturen und den frühen Frühlingfarben wartet noch eine kleine Entdeckung, die das Rätsel spannend macht. Wer genau hinschaut,

kann neben den Haselkätzchen noch etwas anderes erkennen, das sich harmonisch in das stimmungsvolle Gesamtbild einfügt. So geht's: Das Foto genau anschauen, das Rätsel entschlüsseln und die Lösungsidee an die Redaktion schicken. Der Lösungsvorschlag sowie die richtige Auflösung werden in der darauffolgenden BAZ-Ausgabe veröffentlicht.

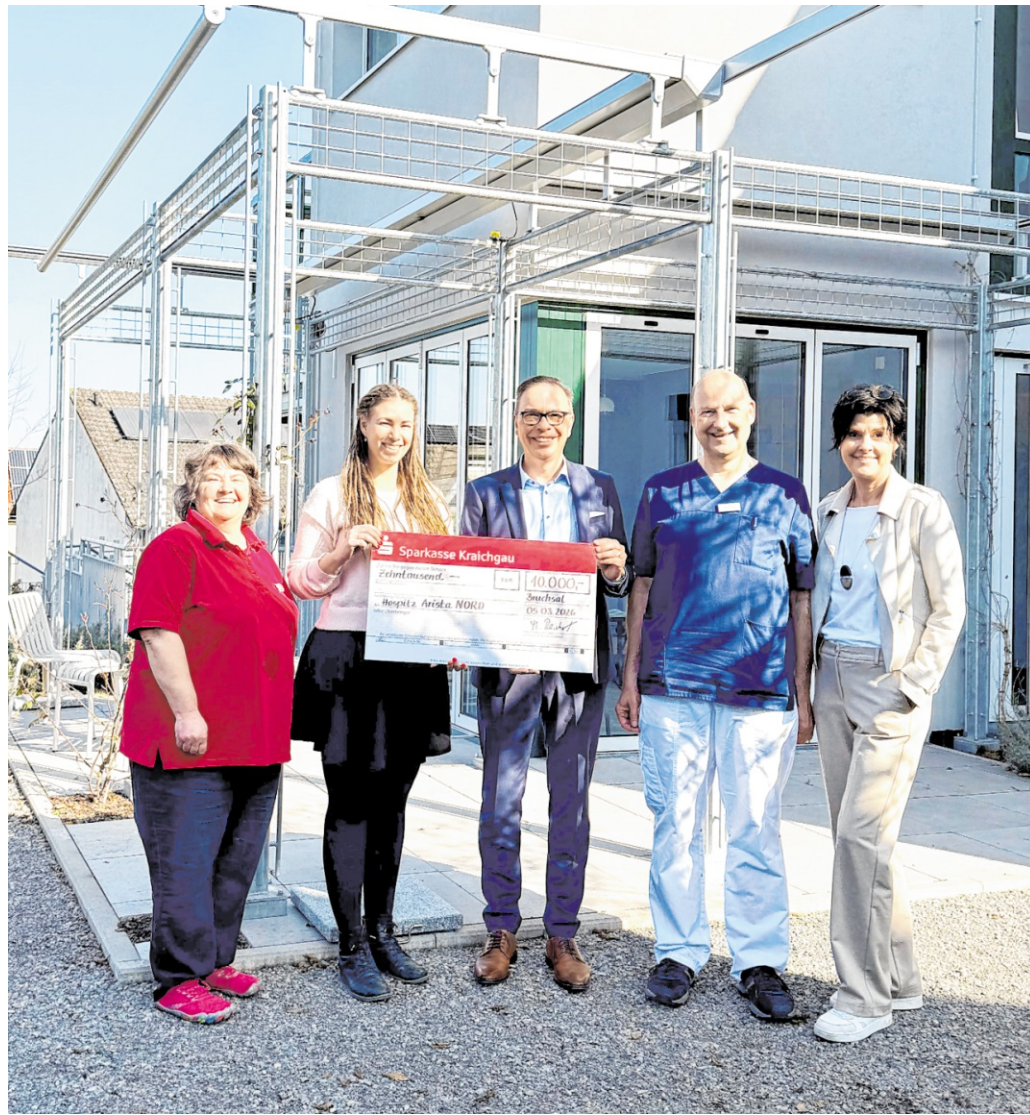
Haben Sie auch ein Rätselbild? Einfach zusenden an die Redaktion: nholzhaeusser@haas-publishing.de

SPARKASSE KRAICHGAU: Spende von 10.000 Euro für das Hospiz Arista Nord in Bruchsal.

Außenanlagen sollen zu einer Oase des Wohlbefindens werden

Bruchsal. Mit einer Spende in Höhe von 10.000 Euro unterstützt die Sparkasse Kraichgau das Hospiz Arista Nord in Bruchsal dabei, seine Außenanlagen für die schwerstkranken Menschen zu verschönern und aufzuwerten. Diese großzügige Zuwendung stammt aus dem PSReinertrag und soll es dem Hospiz ermöglichen, einen Ort der Ruhe und des Wohlbefindens zu schaffen, an dem die Gäste in ihrer letzten Lebensphase Geborgenheit und Trost finden können.

Die Spende wird verwendet, um neue Ruhebänke, sichere Wege, Hochbeete und eine abwechslungsreiche Bepflanzung zu schaffen, die den Außenbereich des Hospizes in eine grüne, einladende Oase verwandeln werden. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, das Hospiz in seiner wertvollen Arbeit zu unterstützen“, sagt Michael Reichert, Mitglied des Vorstands der Sparkasse Kraichgau. „Die Schaffung eines liebevoll gestalteten Gartens ist ein wichtiger Beitrag, damit sich die Menschen, die hier ihre letzten Tage verbringen, in einer Umgebung voller Ruhe und Schönheit aufhalten können. Unser Ziel ist es, den Aufenthalt für die Gäste des Hospizes so angenehm wie möglich zu gestalten.“ Katrin Damiens, Geschäftsführerin Hospiz- und



Spendenübergabe im Hospiz Arista Nord in Bruchsal. Von links: Gerti Schupp, Katrin Damiens, Michael Reichert (Vorstand Sparkasse Kraichgau), Jörg Weber, Gabi Stark (Sparkasse Kraichgau)

BILD: UG/SPK

Palliativnetzwerk Arista gGmbH, freut sich sehr über die Unterstützung und betont: „Für unsere Gäste ist der Außenbereich ein ganz besonderer Ort. Er ist nicht nur eine Möglichkeit, frische Luft zu tanken, sondern auch ein Rückzugsort, an dem sie Momente der Besinnung und des Friedens finden können. Mit der Spende der Sparkasse Kraichgau werden wir den Garten zu einem Ort machen, der die Seele nährt und den Aufenthalt für unsere Gäste noch angenehmer gestaltet.“

Die Sparkasse Kraichgau zeigt mit dieser Spende einmal mehr ihr Engagement für die Region und den sozialen Zusammenhalt. Gerade in Zeiten, in denen Empathie und Mitmenschlichkeit so wichtig sind, setzt sich die Sparkasse aktiv dafür ein, die Lebensqualität der Menschen in der Region zu fördern und zu verbessern. Mit der Fertigstellung der neuen Außenanlage wird das Hospiz in Bruchsal seinen Gästen noch mehr Möglichkeiten bieten, die Natur zu genießen und in einem schönen, gepflegten Umfeld Zeit zu verbringen. Dies ist ein weiterer Schritt, um den Menschen in der letzten Lebensphase nicht nur medizinische, sondern auch seelische und emotionale Unterstützung zu bieten.

pr/ug/spk

Medizin

ANZEIGE

Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei Schwindelbeschwerden wieder mehr Sicherheit finden

Was für andere selbstverständlich ist, fühlt sich mit Schwindel an wie ein wackliger Balanceakt. Jeder Gang wird zur Herausforderung, jede Bewegung zur Unsicherheit. Taumea hilft, Schwindelbeschwerden zu lindern.

Ungefähr jeder 6. Patient klagt beim Hausarzt über Schwindel. Jährlich kommen etwa 11 Prozent neue Schwindelpatienten hinzu. Das Risiko, dass im Laufe des Lebens Schwindelbeschwerden auftreten, liegt bei jedem Menschen bei 30 bis 40 Prozent.

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch noch Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu. Die gute Nachricht: Sowohl Schwindelbeschwerden als auch die häufigen Begleitsymptome können heute erfolgreich behandelt werden.

Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden. Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein Dual-Komplex aus diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Arzneitropfen Taumea (rezeptfrei, Apotheke)

enthalten. Taumea hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke: **Taumea** (PZN 07241184)



www.taumea.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Zu viel im Kopf, zu wenig Schlaf

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Angespannte Weltlage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arznei-

mittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich

häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Einschlafen und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan** Stark für die Nacht (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Die Waldschnepfe im Fokus

SELTENE WALDBEWÖHNER: Förster gestalten strukturreiche Mischwälder, um den Lebensraum zu sichern.

Waibstadt/Kreis. Das Kreisforstamt des Rhein-Neckar-Kreis hat eine neue Serie gestartet, in der es in unregelmäßigen Abständen um tierische Bewohner der Wälder im Landkreis geht, die nur selten jemand sieht. Den Start der neuen Serie macht die Waldschnepfe (*Scolopax rusticola*).

In den Wintermonaten begegnen Forstleute in den naturnah bewirtschafteten Mischwäldern im Landkreis Waldschnepfen, die in Nordosteuropa brüten und bei uns überwintern. Thomas Glasbrenner, der das Forstrevier Kraichgau Mitte auf den Gemarkungen Waibstadt, Neidenstein und Zuzenhausen leitet, erklärt: „Fast täglich sehe ich die Wintergäste bei meiner Arbeit im Wald. Meistens allerdings erst, wenn sie kurz vor meinen Füßen aufliegen.“ Waldschnepfen, die ihr Brutgebiet in der Region haben, ziehen zum Überwintern nach West- oder Südeuropa. Wobei es einzelne Exemplare vielleicht sogar bis nach Afrika schaffen. Anfang März kehren die hervorragend getarnten Schnepfenvögel wieder in ihre Brutregionen zurück.

Balz in der Dämmerung

Tagsüber verbergen sich die Einzelgänger mit dem langen Schnabel im am Boden liegenden Laub und fliegen nur auf, wenn sich ihnen Gefahr nähert. Mit ihren weit außen am Kopf sitzenden Augen können sie ohne sich zu bewegen fast rundum Ausschau halten. Es ist daher kaum verwunderlich, dass man die scheuen Waldbewohner nur selten zu Gesicht bekommt. Richtig aktiv und da-



Ein äußerst selten anzutreffender Waldbewohner (und sehr unphotogen) ist die Waldschnepfe. BILD: NIELS MEFFERT

mit hör- sowie sehbar werden die taubengroßen Vögel in den Dämmerungs- und Abendstunden während der Balzzeit. Beim sogenannten „Schnepfenstrich“ machen die am Boden wartenden Weibchen mit Rufen wie „Puitzen“ oder „Knispen“ und durch aufgeregtes Hüpfen auf sich aufmerksam, um Männchen anzulocken. Diese wiederum fliegen auf der Suche nach den Weibchen mit „quorrenden“ Geräuschen durch den Wald, was sich ein bisschen wie fliegende Frösche anhört.

Die Brutzeit zieht sich bis in den Juli hinein. Im Gele der bodenbrütenden Weibchen befinden sich meist vier beige ge-

fleckte Eier. Damit die Waldschnepfen und andere Bodenbrüter während der Zeit der Brut und der Jungenaufzucht ungestört sind, ist es besonders wichtig, dass Erholungssuchende ihre Hunde nicht frei im Wald herumlaufen lassen. Um den Nachwuchs kümmert sich das Muttertier bis zum Ausfliegen der Jungvögel alleine. Denn Weibchen und Männchen begegnen sich nur zur Paarung und gehen bzw. fliegen dann wieder ihre eigenen Wege.

Lange Schnäbel als Werkzeug für die Nahrungsaufnahme

„Nicht nur durch die Tarnfä-

rbung des Gefieders sind die Vögel Spezialisten für das Leben am Waldboden, auch ihre Schnäbel sind tolle Werkzeuge für die Nahrungsaufnahme am Boden. Mit dem langen Schnabel stochn sie im Laub und im Boden nach Weichtieren, wie Regenwürmern. Der Schnabel ist mit vielen Sinneszellen versehen, so dass damit Beutetiere gefunden werden können“, erklärt Förster Thomas Glasbrenner das Nahrungsverhalten der Waldschnepfen. Hat die Waldschnepfe ein Beutetier aufgespürt, nutzt sie den Schnabel wie eine Pinzette, um die Nahrung aufzunehmen. Aber nicht

nur Weichtiere oder andere Wirbellose stehen auf dem Speiseplan, sondern auch Beeren und Samen werden von den Vögeln gefressen.

Wie viele der heimlichen Schnepfenvögel im Rhein-Neckar-Kreis leben, ist nicht bekannt. Da die Tiere sehr versteckt sind, gestaltet sich das Monitoring schwierig. Die Forstliche Versuchs- und Forschungsanstalt (FVA) hat mittels automatischer Aufnahmegeräte, die die Balzrufe aufzeichnen, und der Beteiligung von Freiwilligen aus der Bevölkerung das Vorkommen von Waldschnepfen in vielen Teilen Baden-Württembergs nachgewiesen. Die Population wird auf 1.900 bis 4.900 Tiere im Land geschätzt.

Damit sich der Erhaltungszustand der Waldschnepfen nicht verschlechtert, legen die Försterinnen und Förster im Rhein-Neckar-Kreis Wert darauf, die Wälder weiterhin als strukturreiche Mischwälder zu bewirtschaften. „Es liegt in der Verantwortung von uns Forstleuten, den Wald auch bei sich wandelnden klimatischen Bedingungen so zu gestalten, dass der Lebensraum für seltene Arten wie die Waldschnepfe erhalten bleibt“, ist sich Forstrevierleiter Glasbrenner bewusst. „Dieses Ziel ist in Einklang zu bringen mit anderen berechtigten Interessen wie der Erholung der Bevölkerung im Wald und der Versorgung mit dem nachwachsenden Rohstoff Holz. Das ist nicht immer einfach, aber dafür sind wir gut ausgebildet und die Arbeit im Wald macht einfach Freude.“



Ein Hauch von Frühling: Die zarten Mandelblüten leuchten nach sonnigen Tagen in sanften Farben. BILD: OTTMAR OSSINGER

Zarte Blütenpracht am Mandelbaum

BLICKWINKEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichertshausen. Die vergangenen sonnigen Tage haben den Mandelbaum in eine besonders reizvolle Frühlingsgestalt verwandelt. Seine hübschen, zarten Blüten entfalten sich derzeit in feinen Rosa- und Weißtönen und setzen leuchtende Akzente in der erwachenden Natur. Fotograf Ottmar Ossinger hat diesen bezaubernden Anblick eingefangen und damit einen Moment festgehalten, der Leichtigkeit, Wärme und neues Leben ausstrahlt.

Der Mandelbaum gehört zur Gattung Prunus und damit zur Familie der Rosengewächse. Er

ist nicht nur wegen seiner anmutigen Blüte bekannt, sondern auch wegen seiner Samen: den Mandeln, auch Mandelkerne genannt. Sie finden seit langer Zeit Verwendung als wertvolles Nahrungsmittel und spielen ebenso in der Kosmetik eine bedeutende Rolle. So verbindet diese elegante Baum auf besondere Weise natürliche Schönheit mit praktischem Nutzen.

Haben Sie auch einen schönen Blickwinkel? Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: nholzhaeuser@haas-publishing.de

SUDOKU-RÄTSELECKE

6	4	2		9			5	
		3			6			
1				7	4			
2		6						3
		4	9	6	2	7		
7						6		8
			3	2				1
			6				7	
	6			5		3	4	2

		8		1	4			
	1	9		2			3	
4		6		8	9			
		4		5				9
	7		9		3		1	
1				7		6		
			8	3		5		6
	5			6		1	8	
			4	9		3		

5							8	6	4
	7					2		1	
									7
	2	1	3		9				5
8	3		5		1		4	2	
6			7		8	1	3		
2									
	4		1					9	
1	9	5							6

		6	8		2				
8	2			1			7	6	
			4				1	9	
				9		1			
3	6			2			4	8	
		5		8					
4	7				9				
9	5			7			3	1	
		1			3	7			

		7	2					1	
1	8	3				6			
6	9					7			
9	2	5						3	
	6				9			4	
	3						2	6	9
				5				8	4
				8			5	9	2
	4				1	6			

Lösungen:

6	4	2		9			5		
		3			6				
1				7	4				
2		6							3
		4	9	6	2	7			
7						6			8
			3	2					1
			6				7		
	6			5		3	4	2	

Der Sudoku-Rätsel Spaß
Viel Spaß wünscht
Ihnen Ihre BAZ

