



Gut beraten

Der Einzelhandel in Sinsheim und Umgebung hat einiges zu bieten, vor allem gute Beratung. Mehr auf den **Seiten 4-5**

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725

WWW.BAZ-MEDIEN.DE

27./28. FEBRUAR 2026

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM



IN KÜRZE

Grünholzwerkstatt in den Osterferien

Sinsheim. In der ersten Woche der Osterferien bietet das Spiel-Mobil im Kraichgau eine Grünholzwerkstatt an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Techniken der Grünholzbearbeitung, in die Handhabung der Werkzeuge und in die Besonderheiten von frischem Holz. Anschließend können sie selbst entscheiden, was sie herstellen möchten, und kleine oder größere Holzwerke anfertigen. Die Grünholzwerkstatt findet von Montag, 30. März, bis Donnerstag, 2. April, jeweils von 9 bis 12 Uhr statt. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von neun bis vierzehn Jahren. Veranstaltungsort ist der Obst- und Gartenbauverein Sinsheim-Dühren, Seeweg zwölf. Die Teilnahmegebühr beträgt vierzig Euro. Anmeldungen sind per E-Mail an info@spielmobil.org möglich. *red*

Digitale Assistenz des Landratsamts

Kreis. Ob die Vereinbarung eines Termins, die Beantragung von Wohngeld oder die Reservierung eines Wunschkennzeichens: Im Online-Serviceportal finden Bürgerinnen und Bürger alle Dienstleistungen des Landratsamts Rhein-Neckar-Kreis auf einen Blick. Das „Digitale Landratsamt“ hat nun eine Erweiterung erhalten. Ab sofort steht dort eine optimierte Version des Behörden-Chatbots „RNKarlo“ zur Verfügung. Er basiert jetzt auf modernen Large Language Modellen (LLMs) und nutzt Künstliche Intelligenz, um Anfragen gezielter und effizienter zu beantworten. Der digitale Bürgerassistent unterstützt bei einer Vielzahl von Themen rund um die Dienstleistungen des Landratsamts. Auch Kontaktdaten und Öffnungszeiten der verschiedenen Ämter sowie Informationen zu aktuellen Veranstaltungen sind schnell abrufbar. „RNKarlo“ ist zudem mehrsprachig nutzbar und wird stetig optimiert, um den Service für Bürgerinnen und Bürger weiter zu verbessern. Der Chatbot ist unter www.service-rnk.de erreichbar. *rnk*

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

JETZT NEU!

Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil



Auf der alla hopp!-Anlage machte sich Micha ans Werk, Spielgeräte zu prüfen.

BILD: STADT SINSHEIM

Spielplatzprüfer im Mini-Format

STADT SINSHEIM: Der siebenjährige Micha hat sich bei der Stadt beworben.

Sinsheim. „Die Stadt Sinsheim sucht einen Spielplatzprüfer“ – die Stellenausschreibung begeisterte den siebenjährigen Micha Ambiel auf Anhieb. Und wer wäre wohl besser geeignet, die Spielplätze im Stadtgebiet zu prüfen, als jemand mit seiner großen Erfahrung und Begeisterung?

In der Personalabteilung der Stadtverwaltung Sinsheim staunte man nicht schlecht, als Michas Bewerbung einging – formvollendet mit Anschreiben und Lebenslauf. Schnell stand fest, dass man den jungen Mann im Rathaus kennenlernen möchte. Micha wurde in Begleitung seiner Eltern und seiner Schwester Mara zum Vorstellungsgespräch eingeladen und durfte im Anschluss auf der alla hopp!-Anlage gleich selbst seine Expertise unter Beweis stellen. Dabei wiesen ihn zwei Kollegen aus dem Team der städtischen Spielplatzprüfer in die Handhabung der Prüfgeräte ein.

„Wir haben immer wieder gute Bewerbungen“, betonte Personalabteilungsleiter Ronald Lips im Vorstellungsgespräch. „Eine so tolle und ungewöhnlich gibt es aber selten“, wandte er sich an Micha. Erstaunlich souverän und ganz ohne Nervenflattern stellte sich der Zweitklässler den Fragen im Vorstellungsgespräch. Obwohl die Fragen eigens auf ihn zugeschnitten waren, ging formal alles so zu wie in jedem der knapp 100 Bewerbungsverfahren, die jedes Jahr bei der Stadtverwaltung Sinsheim geführt werden. Empfangen wurde Micha von Bürgermeister Bernd Kip-



Aufmerksam und souverän meisterte Micha sein Vorstellungsgespräch.

BILD: STADT SINSHEIM

penhan, Personalabteilungsleiter Ronald Lips, Abteilungsleiter Marcel Arndt, dem die Spielplatzprüfer unterstellt sind, Sandra Albert als Vertreterin des Personals und Melanie Wricke, Assistentin des Oberbürgermeisters.

Eine genaue Vorstellung davon, was ein Spielplatzprüfer macht, hatte Micha auf jeden Fall: „Ich kriege gesagt, welchen Spielplatz ich prüfen muss. Und dann gehe ich da hin und teste alles, fotografiere davor und danach und schreibe alles auf.“

Dass diese Vorstellung der Realität sehr nahekommt, bestätigte Arndt: „Arbeitsbeginn ist immer um 7 Uhr. Dann machen wir die Arbeitseinsatzplanung und anschließend gehen die Spielplatzprüfer mit Tablet, Prüfgerät und Protokoll auf die Spielplätze, die an diesem Tag anstehen.“ Alle Spielplätze im Stadtgebiet werden alle zwei Wochen kontrolliert. „Einer alleine braucht dafür gut eine Woche, zu zweit schafft man das in drei Tagen“, erklärte Kip-

penhan. Für ihn steht fest: Das Wichtigste auf einem Spielplatz sind Klettergerüste. Große Augen machte er, als Arndt ihm einen Katalog mit Spielplatzgeräten zeigte und den Nachwuchsfachmann schätzen ließ, was beispielsweise ein Kletterturm kostet. Dabei schätzte Micha insgesamt sehr gut; beim Kletterturm lag er mit 10.000 Euro jedoch nur bei knapp der Hälfte des tatsächlichen Preises.

Mehr als Probeklettern

Dass Spielplatzprüfer mehr tun als Probeklettern, durfte Micha anschließend selbst erfahren. Gemeinsam mit den städtischen Spielplatzprüfern Tim Schuchmann und Jochen Kaiser fuhr er im städtischen Auto mit zur alla hopp!-Anlage – sicher transportiert mit Sitzerrhöhung. Auf dem Spielplatz wurde geprüft, ob Schrauben fest genug sitzen oder ob Holzbalken Beschädigungen aufweisen, an denen sich Kinder verletzen könnten. Selbstverständlich war Micha dabei bestens gerüstet: In einer eigens mitgebrachten leuchtgelben Matschhose, mit festem Schuhwerk und einer Warnweste, die ihm Arndt überreichte, machte sich der Siebenjährige ans Werk. Das erfreuliche Fazit lautete nach eingehender Prüfung: Alles war in bester Ordnung. Die Spielplatzprüfer haben dabei mehr Werkzeug zur Verfügung als nur die eigenen Hände. Mit einem kleinen Metallstab wird beispielsweise geprüft, ob Ösen an Ketten eng genug sind, damit keine Finger eingeklemmt werden können. Für Rutschen gibt

es spezielles Prüfgerät, mit dem getestet wird, ob es sogenannte Fangstellen gibt, in denen sich beispielsweise Schals verfangen könnten.

Nicht nur das Prüfen an sich ist Aufgabe des „Spielplatztrupps“. Kleinere Reparaturarbeiten werden vor Ort vorgenommen, größere Arbeiten werden in der Bauhofwerkstatt erledigt. Außerdem bereiten die Mitarbeiter Spielplätze auf die Anlieferung neuer Geräte vor.

Der Spaß an der Arbeit war Micha sichtlich anzumerken. Genauso groß war dann aber auch seine Freude, als er mit großer Geste seinen Eltern die Warnweste aushändigte, den Feierabend einläutete und mit seiner Schwester zum Vergnügen auf die Geräte stürmte – ganz so, wie es einem Jungen in seinem Alter zusteht.

„Micha heute hier zu haben, ist schon etwas Besonderes“, betonte auch Oberbürgermeister Marco Siesing, der Micha bei seiner Arbeit in der alla hopp!-Anlage begleitete. „Wenn jemand in diesem Alter Interesse an der Arbeit bei der Stadt zeigt, dann unterstützen wir das natürlich sehr gerne.“

„Wir freuen uns auf jeden Fall, wenn ihn sein Weg nach der Schulzeit zur Stadt führt“, schloss sich Lips an. „So souverän, wie er sich heute präsentiert hat, hat er auf jeden Fall den perfekten Grundstein gelegt, wenn er später mal ein Praktikum bei uns machen möchte. Und natürlich haben wir in ein paar Jahren sicher auch den passenden Ausbildungsplatz für ihn.“ *sts*

FLUGHAFENTRANSFER

MT-Reisen GbR
Tim Schleckmann
Angelbachtal
☎ 07265 / 911191
✉ www.mt-flughafentransfer.de

Berufliche Perspektiven

NEXT STEP SINSHEIM

Sinsheim. Die Veranstalter von Next Step Sinsheim haben kürzlich zur zweiten Pressekonferenz eingeladen, um letzte Informationen zum bevorstehenden „Langen Abend der Berufsorientierung“ am Freitag, 6. März, zu präsentieren. Das neue Format bietet jungen Menschen, die eine berufliche Perspektive anstreben, eine praxisnahe Orientierung rund um Ausbildungsberufe, Studiengänge und Praktikumsplätze.

Bei Next Step Sinsheim öffnen insgesamt rund 30 Ausbildungsbetriebe in Sinsheim von 17 Uhr bis 21 Uhr ihre Türen zu einem „Langen Abend der Berufsorientierung“, darunter auch die Stadtverwaltung Sinsheim. Shuttlebusse bringen die jungen Menschen zu den teilnehmenden Betrieben. Ab 16.30 Uhr starten die Shuttlebusse am Schwimmbadparkplatz in Sinsheim und fahren im 30- bis 45-Minuten-Takt zu den beteiligten Unternehmen. Für teilnehmende Schüler, junge Erwachsene, Eltern und weitere Gäste entstehen keine Kosten.

Ergänzend steht ein Infopoint vor Ort zur Verfügung, der von geschultem und professionellem Personal der Agentur für Arbeit betreut wird. Dort erhalten Interessierte Beratung zu den vorgestellten Berufsbildern, können sich über Bewerbungsfragen austauschen und gezielte Hinweise zu einzelnen Unternehmen und deren Anforderungen einholen. Zudem funktiert der Infopoint als zentraler

Wegweiser durch das Angebot des Abends – von Ausbildungsstellen über Studienoptionen bis hin zu Praktikumsplätzen. Auf der Strecke sind zudem sogenannte Tourguides im Shuttle-Service unterwegs, um den Teilnehmenden bei Bedarf Unterstützung zu bieten und bei der Orientierung zu helfen.

Auf der offiziellen Homepage des Projekts sind aktuell umfangreiche Listen zu den verschiedenen Ausbildungs-, Studien- und Praktikumsangeboten hinterlegt. Interessierte finden dort eine Vielzahl unterschiedlicher Ausbildungsberufe, Studienplatz-Optionen sowie Praktikumsplätze, die im Rahmen der Veranstaltung vorgestellt und erläutert werden. Die genaue Anzahl der Angebote kann jederzeit online unter www.nextstep-sinsheim.de eingesehen werden.

Für die Unternehmen bietet sich die Gelegenheit, sich in den eigenen Räumlichkeiten zu präsentieren und Jugendlichen sowie gegebenenfalls interessierten Eltern einen Blick hinter die Kulissen zu ermöglichen. Die eigenen Mitarbeiter werden dabei zu authentischen Markenbotschaftern, die Einblicke geben, Fragen beantworten und Begeisterung wecken. „Als starker Bildungs- und Wirtschaftsstandort bietet Sinsheim ideale Voraussetzungen, bestehende Potenziale sinnvoll zu verbinden“, betonte Oberbürgermeister Marco Siesing. *sts*



FEIERN SIE BEI UNS INMITTEN EINZIGARTIGER RARITÄTEN

Unsere Museen bieten für jeden Anlass die passende Räumlichkeit in faszinierendem Ambiente.



Technik Museen
Sinsheim Speyer

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917

Kreiskrankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

Tierklinik
07261/ 135 95

Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622

Wasserversorgung
07261/ 404 881

Baubetriebshof
07261/ 404 880

AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross

Telefon: 07261/ 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Ungeheuer schön: Das Musical erzählt eine berührende Geschichte über die Liebe.

BILD: THEATER LIBERI/NILZ BÖHME

Die Schöne und das Biest

MÄRCHEN: Theater Liberi gastiert am 7. März in Rudolf-Wild-Halle.

Eppelheim. In Eppelheim macht im März ein Tournée-theater Station, das sich seit Jahren auf Familienmusicals spezialisiert hat. Am Samstag, 7. März, bringt das Theater Liberi um 15 Uhr „Die Schöne und das Biest“ auf die Bühne der Rudolf-Wild-Halle.

Die Produktion erzählt die bekannte Geschichte vom verzauberten Prinzen, der in der Gestalt eines Biestes leben muss. Auslöser der Handlung ist ein Kaufmann, der im Schlossgarten eine Rose pflückt und dafür einen hohen Preis zahlen soll. Seine Tochter Belle geht schließlich an seiner Stelle in das Schloss. Aus

anfänglicher Furcht wird Neugier – und nach und nach erkennt sie, dass hinter dem erschreckenden Äußeren mehr steckt, als sie vermutet hatte. Gleichzeitig bleibt vieles rätselhaft: Wer ist der Prinz, der im Spiegel erscheint? Und was hat es mit den anderen verzauberten Gestalten auf sich?

Verschiedene Musikstile

Musikalisch mischt die Inszenierung unterschiedliche Stilrichtungen. Die eigens geschriebenen Titel stammen von Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. Von ruhigen, gefühlvollen Mo-

menten bis zu schwungvollen Ensemble-Nummern reicht die Bandbreite. Auch Choreografien und farbenfrohe Kostüme gehören zum Konzept der reisenden Produktion, die sich vor allem an Kinder richtet, aber ebenso Erwachsene ansprechen will.

Die Aufführung dauert rund zwei Stunden, eine Pause ist eingeplant. Empfohlen wird der Besuch für Zuschauer ab vier Jahren.

Tickets gibt es online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten VVK-Stellen. Für Kinder bis 14 Jahre gibt es eine Ermäßigung.



Am 27. März erwartet die Besucher im katholischen Gemeindehaus in Zuzenhausen fast drei Stunden Acapella-Konzert und Programm mit der Formation „Schön Obszön“.

BILD: UG-RIM

„Isch Ebbes?!“

KONZERT-TOUR: „Schön Obszön“ startet in Zuzenhausen.

Zuzenhausen. Die Konzert-Tour „Schön Obszön“ der illustren Acapella-Formation aus Waiblingen wird nach erfolgreichem Start 2025 fortgesetzt.

Am 27. März erwartet die Besucher im katholischen Gemeindehaus in Zuzenhausen fast drei Stunden Acapella-Konzert und Programm: Humor, Witze und ein Sack voll Selbst-

ironie – Lieder mit Niveau und Tiefgang. Alles stimmungsgewaltig, authentisch und „Schön Obszön“. Einlass ab 18 Jahren, um 19 Uhr. Für Essen und Trinken wird gesorgt.

Tickets im Vorverkauf gibt es bei Auto-Heckel, Zuzenhausen und per E-Mail an tickets@isch-ebbes.de

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Ver-

anstaltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Nicole Holzhäuser
nholzhaeusser@haas-publishing.de

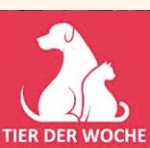
Jahresakademie startet im März

Heidelberg. Die Jahresakademie Kunst beginnt am 6. März und bietet an elf Wochenenden eine spannende Reise durch verschiedene künstlerische Ausdrucksformen. Teilnehmende haben die Möglichkeit, sich mit Zeichnung, Malerei, Skulptur, Plastik, Land Art, Installation und Video auseinanderzusetzen. Mit Pinsel, Stift, Gips, Speckstein, Naturmaterialien

und digitalen Medien werden sowohl traditionelle als auch neue künstlerische Techniken erkundet. Ziel ist es, den eigenen Stil zu entwickeln und die persönliche Kreativität weiter auszubauen.

Anmeldungen sind bis zum 2. März telefonisch unter der Nummer 06221/ 91 19 11 oder online unter www.vhs-hd.de möglich.

red



Schüchterne Miriam sucht ein Zuhause

Heidelberg. Tierhilfe Anubis sucht ein Zuhause für Miriam. Miriam braucht dringend eine Familie, die ihr die Zeit zum Eingewöhnen gibt. Vielleicht ist sie anfangs Fremden gegenüber etwas schüchtern. Wenn sie dann ihre Menschen kennt und Vertrauen aufgebaut hat, ist sie eine liebevolle und anhängliche Katze, die gerne

schmusen und kuscheln möchte. Miriam wird nicht als Einzelkatze vermittelt. Sie wird nicht als reine Wohnungskatze abgegeben, sondern nur mit Option auf Freigang in einer katzensicheren Umgebung.

Wer Miriam kennenlernen möchte, bekommt Infos per E-Mail unter kontakt@tierhilfe-anubis.org

Mut. Solidarität. Veränderung.

AUSFLUGSTIPP: Filmabend zum Internationalen Frauentag am 8. März im Olympia-Kino.

Leutershausen/Hirschberg. Wie in jedem Jahr präsentiert das Olympia-Kino aus Anlass des Internationalen Frauentages einen thematisch passenden Film. In diesem Jahr wird der Dokumentarfilm „Ein Tag ohne Frauen“ gezeigt. Er beleuchtet die Ereignisse rund um den isländischen Frauenstreik vor 50 Jahren und erzählt von einem historischen Tag, der die Gesellschaft nachhaltig veränderte.

Was würde geschehen, wenn sich jede Frau einfach einen Tag freinehmen würde? Diese Frage stellten sich die Frauen auf Island am 24. Oktober 1975. Rund 90 Prozent der Isländerinnen legten damals ihre Arbeit nieder und versammelten sich zu einer Protestkundgebung in der Hauptstadt Reykjavík. Sie weigerten sich zu arbeiten, zu ko-



Was passiert, wenn 90 Prozent aller Frauen einfach nicht zur Arbeit gehen? „Ein Tag ohne Frauen“ erzählt die wahre Geschichte eines Streiks, der ein ganzes Land veränderte.

BILD: RISE AND SHINE CINEMA

chen oder sich um die Kinder kümmern. Das Land kam zum Stillstand – und Island entlegte Island seit nunmehr 16 Jahren in Folge den ersten Platz „besten Ort der Welt, um eine

Frau zu sein“. Im weltweit erhobenen Gleichstellungsindex belegt Island seit nunmehr 16 Jahren in Folge den ersten Platz. Erstmals erzählen die beteilig-

ten Frauen selbst ihre Geschichte. Mit spielerischen Animationen und feinem Humor inszeniert, ist „Ein Tag ohne Frauen“ ebenso subversiv wie

überraschend unterhaltsam. Der Regisseurin Pamela Hogan sowie der isländischen Produzentin und Co-Regisseurin Hrafnhildur „Hrabba“ Gunnarsdóttir – die als junges Mädchen selbst am Streik teilnahm – gelingt eine eindrucksvolle Darstellung der kollektiven Kraft von Frauen, gesellschaftliche Veränderungen anzustoßen und neue Perspektiven zu eröffnen. Bei den Nordischen Filmtagen Lübeck wurde der Film als „Bester Dokumentarfilm“ ausgezeichnet.

Die Vorführung findet am Sonntag, 8. März, um 20.15 Uhr statt. Das Olympia-Kino befindet sich in der Hölderlinstraße 2, in Leutershausen-Hirschberg. Zur Begrüßung wird allen Gästen ein Glas Secco gereicht.

red

AUS DER GESCHÄFTSWELT

VOLKSBANK KRAICHGAU UNTERSTÜTZT STIFTUNG ALLIANZ FÜR ENTWICKLUNG UND KLIMA

Gemeinsam Verantwortung übernehmen

Bruchsal/Sinsheim/Wiesloch. Die Allianz für Entwicklung und Klima wurde 2018, mit dem Ziel den Klimaschutz und eine nachhaltige Entwicklung voranzutreiben, gegründet und freut sich heute über mehr als 1.600 Unterstützer aus Industrie, Wirtschaft, Verwaltung, aus Verbänden, Vereinen, NGOs und sogar Privatpersonen. Seit kurzem reiht sich auch die Volksbank Kraichgau im Unterstützerkreis ein.

„Nachhaltige Entwicklung und Klimaschutz gemeinsam denken – und global handeln“, dafür steht die Allianz für Entwicklung und Klima. Sie ist eine starke Gemeinschaft, die sich für Klimaschutz und die nachhaltige Entwicklung weltweit, insbesondere in Ländern des globalen Südens, einsetzt. Dabei verbindet sie Entwicklungswirkungen und Klimaschutzstrategien mit dem Fokus, Emissionen wirksam zu mindern. Seit 2020 wird die Allianz durch die gleichnamige Stiftung getragen und weiterentwickelt. Als unabhängige Plattform informiert, vernetzt und fördert diese den Austausch zwischen den einzelnen Akteuren.

Unterstützende der Allianz für Entwicklung und Klima können so auf ein umfangreiches Angebot an Bildungs-, Beratungs- und Orientierungsleistungen zurückgreifen. In den Vernetzungs- und Austauschformaten bringen sie ihre Perspektiven ein und lernen



Die Volksbank Kraichgau ist Teil des Unterstützernetzwerkes der Stiftung Allianz für Entwicklung und Klima. Auf dem Bild von links: Dimitrios Meletoudis (stv. Vorstandsvorsitzender), Dr. Niharika Singh (Mitarbeiterin Nachhaltigkeitsmanagement), David Stöcker (Mitarbeiter Nachhaltigkeitsmanagement), Joshua Oehle (Trainee Nachhaltigkeitsmanagement).

voneinander. Sie gestalten so die Ausrichtung der Allianz mit und beteiligen sich an einem Dialog zwischen Wirtschaft, Politik und Zivilgesellschaft.

Klimaschutz – eine globale Herausforderung

Das wissen auch die Allianz und ihre Stiftung. Ihr Ansatz: Unternehmen, Institutionen, Organisationen und Privatpersonen bei der Förderung ihrer Klimaschutzprojekte dort, wo Entwicklungswirkungen am höchsten sind, zu unterstützen. So werden vermehrt Projekte in Entwicklungs- und Schwellenländern umgesetzt,

die zu einer Verbesserung der dortigen Lebensbedingungen, der Weltklimabilanz sowie zum Erhalt der Biodiversität beitragen. Insgesamt in 31 Ländern sind Unterstützende der Allianz für Entwicklung und Klima mit ihren Förderprojekten aktiv. Seit Gründung der Allianz im Jahr 2018 wurden bereits rund 43,3 Millionen Tonnen CO2 durch Förderprojekte weltweit kompensiert.

„Global denken, lokal handeln – lokal denken, global handeln“

Nach diesem Grundsatz engagiert sich auch die Volksbank

Kraichgau, als regionale Genossenschaft, für nachhaltige Entwicklung und Klimaschutz in ihrer Heimat und darüber hinaus. Ihre genossenschaftliche Prägung ist Treiber ihrer Nachhaltigkeitsarbeit. Sie versteht Nachhaltigkeit dabei in ihren drei Dimensionen, der sozialen, der ökonomischen und der ökologischen Nachhaltigkeit.

Nicht zuletzt ist daher die Unterstützung der Stiftung Allianz für Entwicklung und Klima für die Volksbank Kraichgau besonders wichtig. Der Gemeinschafts- und Netzwerkgedanke aber auch der Fokus auf das Engagement für Men-

schen, Umwelt und Regionen liegt beiden Akteuren zugrunde. Auch für die Volksbank Kraichgau ist es die Hilfe zur Selbsthilfe, die nachhaltig wirkt.

So sieht sich die Bank als Transformationsbegleiter ihrer Mitglieder und Kunden hin zu einer nachhaltigen und damit verantwortungsbewussteren Wirtschaft. Ein nachhaltiges Handeln und Verhalten in jedem Kontext sind für die Volksbank Kraichgau selbstverständlich. Mehr zu Nachhaltigkeitsarbeit und -verständnis der Volksbank ist unter www.vbkraichgau.de/nachhaltigkeit erhältlich. pr-ug-vb

ANZEIGE

„Frauengesundheit im Fokus“
VERANSTALTUNGSREIHE AB 9. MÄRZ

Kreis. Medizin ist oft am männlichen Körper orientiert – mit Folgen für Diagnose und Therapie von Frauen. Warum Medikamente bei Frauen anders wirken, Symptome manchmal später erkannt werden und welche Konsequenzen das für die Versorgung hat, beleuchtet die neue Veranstaltungsreihe „Frauengesundheit im Fokus“.

Zum Auftakt laden die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Neckar-Kreises sowie das Amt für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Heidelberg am Montag, 9. März, von 17 bis 18.30 Uhr zu einer Online-Veranstaltung mit zwei Impulsvorträgen ein. Das Thema lautet „Gleiche Behandlung – gleiche Wirkung? – Der Gender Health Gap in Medizin und Therapie“.

Prof. Dr. med. Franziska Trudzinski, leitende Oberärztin der Pneumologie und Beatmungsmedizin an der Thoraxklinik der Universitätsklinik Heidelberg, beginnt mit einer kurzen Einführung in den Gender Health Gap und zeigt auf, wie sich die Symptomatik, Behandlung und der Verlauf von Krankheiten zwischen Frauen und Männern unterscheiden.

Weiter zeigt sie, wie diese Unterschiede zu verzögerten Diagnosen führen können und welche Konsequenzen dies für Patientinnen haben kann. Anschließend informiert Prof. Dr. med. Julia Stingl, ärztliche Direktorin der Abteilung für klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie des Universitätsklinikums Heidelberg, über die unterschiedliche Wirkung von Medikamenten bei Frauen und Männern. Sie erläutert, welche geschlechtsbezogenen Nebenwirkungen auftreten können und wie diese Erkenntnisse in die Entwicklung neuer Medikamente miteinfließen.

Anmeldung zur Auftaktveranstaltung: <https://pre-tix.eu/KGK/sgkgd/>

Dort können sich Interessierte ein kostenfreies Ticket buchen. Danach erhalten sie eine Bestätigungs-E-Mail mit den Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung. rnk

Folgende Termine sind bereits geplant:
■ 6. Mai: Wechseljahre
■ 15. Juli: Endometriose
■ 19. Oktober: Brustgesundheit



Sabine Schirra
Mediaberaterin

BAZ

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen, Kirchardt, Waibstadt, Eppingen, Neckarbischofsheim, Gemmingen, Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen, Kürnbach, Zaisenhäuser, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr

unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden

sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahr-



zehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur

das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Abbildungen Betroffenen nachempfinden, Namen geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfinden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Bilder: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

GUT BERATEN



Hochwertige Restauration von Sitzmöbeln, Fahrzeugsitzen und Türverkleidungen

SINSHEIMER LEDERPROFIS IN NEUEM DOMIZIL HINTER DER MÜHLE

Sinsheim. Lederprofi Sinsheim zählt zu den führenden Restauratoren für die Innenrauminstandsetzung von Fahrzeugen/Booten/Schiffen/Flugzeugen in Deutschland/Österreich/Schweiz. Auch Polstermöbel sind im Rahmen der Werterhaltung ein Hauptgebiet in der Restaurierung und Reparatur.

So werden Teilreparaturen an Sofas mit dem Austausch defekter Sitzflächen oder Armlehnen durch neues Leder durchgeführt. Eine Spezialität ist die Pigmentierung des ausgetauschten Leders in der vorhandenen Originalpatinafarbe. Die Original-Farben werden im Farblabor zu 100 Prozent nachgebaut und hergestellt. So gibt es keine Farbunterschiede zwischen Alt und Neu. Sitzmöbel sehen wieder wie neu gekauft aus. So werden auch Fahrzeugsitze teilerstauriert oder komplett neu bezogen. Gerade bei wertvollen Fahrzeugen ist die Werterhaltung durch die Repa-



Das Foto zeigt ein Beispiel vor (l.) und nach (r.) der Bearbeitung durch die Lederprofis.

BILD: UG-LEDERPROFIS

ratur von Altdleder ein wichtiger Teil der Arbeiten. Sitze, Rückbänke, Türverkleidungen werden auf Wunsch mit Leder, Kunstleder, Stoff auch neu bezogen. Das Unternehmen bietet eine große Auswahl an Bezugsmaterial wie Wasserbüffelleder, Rindleder, Kunstleder, Stoffe und Outdoor-Material für Gartenmöbel-Reparatur/Neubezug. Unter dem Namen Radical-Sekundenreiniger vertreibt

die Firma als Hersteller einen Universalreiniger speziell für Leder, Kunstleder, Kunststoffe, Autoteppiche und für den gesamten Innenraum.

Die Lederprofis haben jetzt durch Umzug ihr Domizil in Sinsheim, Hinter der Mühle 1. Telefon 07261/43 30 oder 0176/38 03 5190. Mehr Infos und Beispielfotos sind unter www.lederprofi-sinsheim.com zu finden.

pr-ug

Kompetenz und Vertrauen bei Gewerbetreibenden vor Ort

REGIONALITÄT: Kurze Wege und feste Ansprechpartner machen den Unterschied.

Persönliche Beratung ist durch nichts zu ersetzen. Gerade bei wichtigen Entscheidungen rund um Gesundheit, Wohnen oder Wohlbefinden setzen Kundinnen und Kunden auf die Kompetenz regionaler Fachgeschäfte. Ob in der Apotheke, im Küchenstudio, beim Polstermöbel-Spezialisten, im Optikfachgeschäft oder im Kosmetikstudio – „gut beraten“ bedeutet hier mehr als nur ein Verkaufsgespräch: Es steht für Fachwissen, Erfahrung und echtes Interesse am Menschen.

Fachkompetenz, die Vertrauen schafft

In der Apotheke geht es um Gesundheit, Sicherheit und individuelle Beratung. Das schafft Klarheit und Vertrauen. Auch beim Küchenkauf ist Expertise entscheidend: Eine Küche be-

gleitet Familien oft über Jahrzehnte. Professionelle Planung, ergonomische Lösungen und maßgeschneiderte Konzepte sorgen dafür, dass Design und Funktion perfekt harmonisieren.

Maßgeschneiderte Lösungen

Die Reparatur oder Restauration von Ledersitzmöbeln erfordert nicht nur eine umfassende Kenntnis, sondern auch Qualität und Können. Hier zählen Sitzkomfort, Optik, Qualität und Langlebigkeit. Fachhändler vor Ort nehmen sich Zeit für eine individuelle Bedarfsanalyse und bieten vielfältige Möglichkeiten. Ähnlich verhält es sich im Optikfachgeschäft: Eine Brille ist Sehhilfe und Stilstatement zugleich. Präzise Messungen, persönliche Stilberatung und Serviceleistungen sichern langfristige Zufriedenheit.

Wohlbefinden durch persönliche Betreuung

Kosmetikstudios setzen auf individuelle Hautanalysen und maßgeschneiderte Pflegekonzepte. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt – mit seinen Bedürfnissen, Wünschen und Fragen. Die direkte Beratung schafft Sicherheit und stärkt das persönliche Wohlbefinden.

Traumurlaub mit persönlicher Expertise

Auch bei Reisen zahlt sich persönliche Beratung aus. Bei erfahrenen Reiseveranstaltern profitieren Kunden von umfassender Destinationskenntnis, individuellen Empfehlungen und wertvollen Insider-Tipps. Ob Tagesausflug, Erlebnis- oder Fernreise – Berater berücksichtigen Budget, Reisezeit und persönliche Vorlieben und übernehmen zudem Organisation

sowie Unterstützung im Fall von unvorhergesehenen Ereignissen. So beginnt Erholung bereits bei der Planung.

Regionalität als Mehrwert

Gewerbetreibende vor Ort stehen für kurze Wege, schnelle Erreichbarkeit und langfristige Kundenbeziehungen. Sie kennen ihre Kundschaft oft persönlich und begleiten sie über Jahre hinweg. Service, Nachbetreuung und Ansprechpartner „auf Augenhöhe“ machen den entscheidenden Unterschied zum anonymen Onlinekauf.

Fazit: „Gut beraten“ ist kein Schlagwort, sondern ein Qualitätsversprechen regionaler Fachgeschäfte. Wer auf Kompetenz, Individualität und persönlichen Service setzt, investiert nicht nur in ein Produkt – sondern in Vertrauen, Qualität und nachhaltige Zufriedenheit. ug

Lederprofi Sinsheim
LEDERPROBLEME? WIR HELFEN.
Wir restaurieren/reparieren Fahrzeuge / Oldtimer / Sofa / Stühle
Lederprofi Sinsheim • Hinter der Mühle 1
Fon 07261 - 4330 • www.Lederprofi-Sinsheim.com
www.Ton-Stuhlundtisch.de

Winterblues? Wir empfehlen ...

... unsere entspannenden Teilkörpermassagen, belebende Körperpeelings oder erfrischende Saunagänge

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

50 Jahre
Kosmetik Kimberger

Geschäftszeiten:
Di., Mi. + Fr. 8.30 – 18 Uhr · Sa. 8.30 – 13 Uhr
Zwingergasse 10 · 74889 Sinsheim · ☎ 07261 4391
www.kimberger-kosmetik.de · info@kimberger-kosmetik.de

Jetzt Termin vereinbaren!

Schönheit, Pflege und Entspannung in besten Händen

BEI KOSMETIK KIMBERGER STEHT DIE HAUT IM MITTELPUNKT

Sinsheim. Mit Fachkompetenz, Leidenschaft und einem feinen Gespür für individuelle Bedürfnisse steht Kosmetik Kimberger für ganzheitliche Schönheitspflege und wohltuende Entspannung.

Das Studio hat sich in Sinsheim als feste Adresse für hochwertige Kosmetikbehandlungen, professionelle Pflegekonzepte und entspannende Massagen etabliert.

Individuelle Kosmetikbehandlungen mit Konzept

Bei Kosmetik Kimberger steht die Haut im Mittelpunkt – und damit immer auch der Mensch. Ob klassische Gesichtsbehandlung, intensive Anti-Aging-Pflege oder spezielle Problemhaut-Konzepte: Jede Behandlung wird individuell abgestimmt. Hochwertige Pflegeprodukte

und moderne Behandlungsmethoden sorgen für sichtbare Ergebnisse und ein nachhaltiges Hautgefühl. Eine ausführliche Beratung bildet dabei die Grundlage für maßgeschneiderte Pflegeprogramme – abgestimmt auf Hauttyp, Lebensstil und persönliche Wünsche.

Entspannung für Körper und Geist

Neben kosmetischen Anwendungen bietet das Studio ein vielseitiges Angebot an wohltuenden Massagen. Diese fördern nicht nur die Durchblutung und lösen Verspannungen, sondern schenken auch wertvolle Momente der Ruhe im oft hektischen Alltag. Ziel dabei ist stets ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Mehr als nur Pflege

Zum Leistungsangebot von Kosmetik Kimberger gehören



Kosmetik Kimberger: Für hochwertige Hautpflege, ästhetische Behandlungen und sichtbare Ergebnisse.

BILD: GROSS

unter anderem:

- Klassische und apparative Gesichtsbehandlungen
- Anti-Aging- und Spezialbehandlungen
- Wellness- und Entspannungsmassagen

■ Individuelle Pflegeberatung für zu Hause

Mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und einem hohen Qualitätsanspruch schafft Kosmetik Kimberger eine At-

mosphäre, in der sich die Kunden rundum wohlfühlen können.

Kosmetik Kimberger – Adresse in Sinsheim für Schönheit, Pflege und pure Entspannung. pr-ug

SchlossGarten-Apotheke
Wilhelmstr. 2, 74918 Angelbachtal
Tel: 07265 911353
www.schlossgarten-apotheke.de

SCHLOSSGARTEN APOTHEKE

Homecare – Ihre Versorgung zu Hause oder im Pflegeheim.

Wir kommen zu Ihnen ins Haus.

Inkontinenz Stomaversorgung Wundversorgung Kompressionstherapie Ernährungstherapie

Christian Fiedler Apotheker & Berater Wundexperte ICOP®
Claudia Tietze Fachschwester für Onkologie Wundexperten ICOP®

Schlossgarten-Apotheke Angelbachtal – Kompetenz, die heilt

Angelbachtal. Die Schlossgarten-Apotheke Angelbachtal steht für persönliche Beratung, pharmazeutische Kompetenz und moderne Gesundheitsdienstleistungen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt im Bereich der qualifizierten Wundpflege – einem sensiblen Versorgungsfeld, das Fachwissen, Erfahrung und Einfühlungsvermögen erfordert.

Spezialisierte Wundversorgung auf höchstem Niveau

Ob akute Verletzungen, postoperative Wunden oder chronische Wunden wie Dekubitus, diabetische Fußulzera oder Ulcus cruris: Das geschulte Team der Schlossgarten-Apotheke bietet eine individuelle Beratung und unterstützt Patientin-

nen und Patienten mit modernen Verbandstoffen, innovativen Wundauflagen und beglei-



Den heutigen Bedürfnissen der Kunden angepasst: Christian Fiedler mit seiner Schlossgarten Apotheke in Angelbachtal.

BILD: GROSS

tender Therapieempfehlung. Durch die enge Zusammenarbeit mit Ärztinnen, Ärzten und

Besondere Leistungen im Überblick

- Neben der spezialisierten Wundpflege bietet die Schlossgarten-Apotheke Angelbachtal ein breites Spektrum zusätzlicher Services:
- Individuelle Medikationsberatung und -analyse
- Anmessung von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von medizinischen Geräten
- Rezepturerstellung nach ärztlicher Verordnung
- Umfassende Beratung zu Prä-

vention und Gesundheitsvorsorge

Die Kombination aus moderner Ausstattung, kontinuierlicher Fortbildung und persönlicher Betreuung macht die Apotheke zu einem verlässlichen Gesundheitspartner in der Region.

Nah am Menschen – stark in der Region

Als fest verwurzelter Gesundheitszentrum in Angelbachtal setzt die Schlossgarten-Apotheke auf Nähe, Vertrauen und nachhaltige Patientenbetreuung. Mit ihrem klaren Fokus auf hochwertige Wundversorgung unterstreicht sie ihre Rolle als kompetenter Ansprechpartner für anspruchsvolle pharmazeutische Dienstleistungen. pr-ug



Bilder: Pixabay

Anzeigensonderveröffentlichung

GUT BERATEN



Erlebnisreiche Kurz- und Mehrtagesreisen – komfortabel, erholsam und unvergesslich

WAGNER-TOURS: Die besondere Auszeit vom Alltag.

Sinsheim. In einer Welt, die immer schneller und hektischer wird, wächst der Wunsch nach einer kleinen Auszeit – ein paar Tage voller Entspannung, neuer Eindrücke und besonderer Momente. Damit die Reise von Anfang an Freude bereitet, spielt die Wahl des passenden Veranstalters eine entscheidende Rolle. Seit 1977 steht Wagner-tours aus Hilsbach für sorgfältig organisierte Busreisen in Deutschland und Europa.

Das Angebot reicht von abwechslungsreichen Tagesfahrten bis hin zu komfortablen Mehrtagesreisen. Ob kulturelle Höhepunkte, beeindruckende Landschaften oder genussvolle Erlebnisse – jede Reise wird mit viel Erfahrung und Liebe zum Detail geplant. Im Frühjahr und Frühsommer erwartet die Gäste

eine attraktive Auswahl an Reisen – chronologisch im Überblick eine kleine Auswahl der Reisen:

Vom 17. bis 21. März ist der Saisonstart an die italienische Blumenriviera – eine Reise mit mediterranem Flair und frühlinghaften Eindrücken an der Blumenriviera.

Über Ostern, vom 3. bis 7. April, führt eine besondere Frühlingsreise an den Wörthersee nach Velden am Wörthersee, mit Hotel direkt am Seeufer. Natur- und Gartenfreunde kommen bei der Reise zur Tulpenblüte in Slowenien vom 14. bis 18. April auf ihre Kosten.

Ein beliebter Tagesausflug steht am 16. April auf dem Programm: die Fahrt zu Adler Hailbach mit anschließender Schifffahrt ab Miltenberg – ein abwechslungsreicher Tag mit Mo-

de, Genuss und Mainromantik. Neu im Programm ist die große Frühlingsreise nach Sardinien vom 20. bis 28. April, die mit beeindruckenden Küstenlandschaften, mediterraner Natur und kulturellen Höhepunkten begeistert.

Vom 28. April bis 2. Mai steht ein weiteres Blütenhighlight auf dem Programm: die berühmten Floralien in Gent, eine der schönsten Blumen- und Gartenausstellungen Europas.

Ein besonderes Naturerlebnis erwartet die Gäste schließlich am 20. Juni bei der Tagesfahrt zum Kaltwassergeysir in Andernach – kombiniert mit Stadtbesichtigung und Rheinromantik. Neben den ausgeschriebenen Reisen organisiert Wagner-tours auch individuelle

Vereins-, Firmen- und Gruppenfahrten sowie Kurreisen. Die hohe Qualität zeigt sich in vielen positiven Rückmeldungen der Gäste: Besonders geschätzt werden der Komfort der Reisebusse, der persönliche Service sowie die Erfahrung der Fahrer und Reisebegleiter. Viele Fahrten werden vom engagierten Wagner-tours-Team persönlich begleitet – mit Herz, Kompetenz und dem Anspruch, jede Reise zu einem besonderen Erlebnis zu machen. Ein Blick auf die Website www.wagner-tours.de lohnt sich: Dort finden Interessierte den aktuellen Reisekalender mit zahlreichen Angeboten. Für Informationen oder Buchungen steht das Team telefonisch unter 07260/ 524 gerne zur Verfügung. *pr-ug*



Wenn es um die richtige Brille geht, steht Christiane Winkler ihren Kunden mit Rat und Tat zur Seite. BILD: GROSS

Tines Optikum – Seit 25 Jahren Sehkompetenz in Sinsheim

INDIVIDUELLE BERATUNG MIT HERZ UND KOMPETENZ

Sinsheim. Seit nunmehr 25 Jahren steht Tines Optikum für Qualität, Stil und persönliche Beratung rund um gutes Sehen. Als inhabergeführtes Fachgeschäft hat sich das Unternehmen fest in Sinsheim etabliert und genießt das Vertrauen zahlreicher Stammkundinnen und -kunden – oft über Generationen hinweg.

Was Tines Optikum besonders auszeichnet, ist die Verbindung aus moderner Messtechnik und persönlicher, ehrlicher Beratung. Jede Brille wird individuell angepasst – abgestimmt auf Sehbedürfnisse, Gesichtsförm und Stil. Dabei nimmt sich das erfahrene Team bewusst Zeit, um die optimale Lösung für jede Kundin und jeden Kunden zu finden.

Präzise Sehtests, professionelle Augenprüfungen sowie eine umfassende Glasberatung bilden die Grundlage für bestmöglichen Sehkomfort im Alltag, im Beruf oder beim Sport.

Stilvielfalt und besondere Serviceleistungen

Neben einer sorgfältig ausgewählten Kollektion hochwertiger Markenfassungen bietet Tines Optikum:

- Individuelle Anpassung und Feinjustierung vor Ort
- Reparatur- und Wartungsservice für Brillen
- Beratung zu Gleitsicht- und Spezialgläsern
- Kontaktlinsenanpassung inklusive Nachkontrolle
- Schneller Service bei kleinen Notfällen

Die Kombination aus modischem Gespür, technischer Präzision und langjähriger Erfahrung macht das Fachgeschäft zu einer festen Größe in der Region.

25 Jahre Vertrauen in Sinsheim

Ein Vierteljahrhundert am Standort Sinsheim steht für Kontinuität, Kundennähe und

Verlässlichkeit. Tines Optikum ist nicht nur ein Ort für gutes Sehen, sondern auch ein Treffpunkt für persönliche Begegnungen und individuelle Beratung. Tines Optikum – seit 25 Jahren – der Partner für bestes Sehen in Sinsheim. *pr-ug*



Mit modernen Reisebussen und super Service geht es zu Tages- und Mehrtages-Reisen mit Wagner-tours.

BILD: GROSS

Einbauküchen jetzt im Abverkauf

GEIß-MÖBEL – DER EINRICHTUNGSPARTNER IN ESCHELBRONN

Eschelbronn. Das traditionsreiche Einrichtungshaus Geiß-Möbel in der Industriestraße 32 in Eschelbronn steht für hochwertige Wohnlösungen, kompetente Beratung und kundenorientierten Service. Weit über die Region hinaus gilt das inhabergeführte Fachgeschäft als

anerkannter und preisbewusster Partner für Einbauküchen und Wohnungseinrichtungen.

Viele Kunden schätzen das gute Preis-Leistungs-Verhältnis, den ausgezeichneten Kundenservice und vor allem die transparente und faire Preispolitik. Dies führt zur Zufriedenheit

und gibt jedem Kunden ein gutes und sicheres Kaufgefühl. Wegen Platzbedarfs im Küchenstudio führt das Einrichtungshaus derzeit eine Sonderaktion durch.

Hierbei werden geplante Markenküchen mit Vollausstattung und hochwertigen Einbau-

geräten zu enorm reduzierten Abverkaufspreisen angeboten. Für qualitätsbewusste Neueinsteiger bietet sich die einmalige Gelegenheit, eine neue Traumküche zum Schnäppchenpreis zu ergattern. Als weitere Serviceleistung bietet das Einrichtungshaus unverbindlich und kostenfrei einen individuellen Planungsvorschlag für jede neue Wunschküche. Daneben bietet das Familienunternehmen eine umfangreiche und solide Möbelauswahl aus allen Wohnbereichen.

Als vielseitiger Einrichtungspartner bietet Geiß-Möbel ein breites Sortiment an Wohn-, Schlaf- und Komfortmöbeln, Einbauküchen, Teppichen sowie maßgeschneiderten Einrichtungslösungen – ergänzt durch Liefer- und Montageservice durch eigenes Fachpersonal.

Mit einem Fokus auf Kundenzufriedenheit, hoher fachlicher Kompetenz und einem umfassenden Serviceangebot hat sich Geiß-Möbel in der Region als verlässlicher Partner für alle Wohn- und Einrichtungsfragen etabliert. Ein Besuch bei Geiß-Möbel gehört für preisbewusste Möbelkäufer zum Pflichtprogramm. *pr-ug*



Viele hochwertige Markenküchen stehen jetzt zum Abverkauf bei Geiß-Möbel. Eine Gelegenheit für gute Neueinrichtung zu günstigem Preis.

BILD: UG-GM

GUTES SEHEN ERLEBEN!

Rosengasse 1 · 74889 Sinsheim
Tel.: 07261 6569 770 · E-Mail: info@tines-optikum.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 09:30 – 13:00 Uhr, 14:00 – 18:00 Uhr
Sa 09:30 – 13:00 Uhr

Abverkauf 2026
Möbel + Einbauküchen

inter living Möbel für mich gemacht

Ausstellungsmodelle jetzt preisreduziert im Sofortverkauf

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL
Der Einrichtungspartner
EINRICHTUNGSHAUS | KÜCHENZENTRUM | GROßHANDEL
74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung

Sonntags: Freie Umschau
Café geöffnet 13.00 – 17.00 Uhr
keine Beratung/kein Verkauf

IHR SPEZIALIST FÜR:

- Tagesfahrten
- Erlebnisreisen
- Ski- & Winterreisen
- Vereinsfahrten
- Kurreisen
- Musik- und Musicalreisen

Wagner-tours
Inhaber Manfred Wagner
Burgenackerstr. 9
74889 Sinsheim-Hilsbach
Tel.: 07260-524
www.wagner-tours.de
info@wagner-tours.de

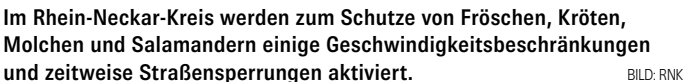
VERKEHR: Kreis ordnet Tempolimits und Straßensperrungen an.

Kreis. Wenn die Temperaturen steigen und die Natur langsam wieder erwacht, machen sich alljährlich auch Frösche, Kröten, Molche und Salamander auf den Weg zu ihren Laichgewässern. Auf ihrem Weg müssen sie häufig Straßen überqueren und geraten dabei in Gefahr. Das Straßenverkehrsamt des Rhein-Neckar-Kreises bittet deshalb alle Verkehrsteilnehmer, in den kommenden Wochen besonders umsichtig zu fahren und im Bereich der Wanderstrecken den Fuß vom Gaspedal zu nehmen.

Als Faustregel für den Beginn der Amphibienwanderung gelten mehrere Nächte mit Temperaturen von etwa vier bis fünf Grad plus und Regen. Sobald diese Bedingungen eintreten, werden entlang zahlreicher Strecken im Landkreis verkehrsrechtliche Maßnahmen aktiviert. Dazu gehören Warnleuchten, Gefahrzeichen, Überholverbote, Geschwindigkeitsreduzierungen sowie an besonders sensiblen Stellen zeitlich begrenzte Straßensperrungen. Diese Regelungen dienen nicht nur dem Schutz der Amphibien, sondern auch der Sicherheit der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die während der Wanderphase Tiere einsammeln und sicher über die Straßen tragen.

Das Landratsamt weist darauf hin, dass bei Sammelaktionen stets Warnkleidung zu tragen ist und die Fahrbahn nur im unbedingt notwendigem Umfang betreten werden darf. Die angeordneten Maßnahmen werden ausschließlich für die Dauer der tatsächlichen Wanderaktivitäten in Betrieb genommen. Sobald keine Amphibien mehr unterwegs sind, werden die Beschilderungen und Sperren wieder aufgehoben.

Während der Amphibienwanderung ist auf folgenden Strecken besondere Vorsicht geboten:
 ■ K 4160 – Bammatal: Beschilderung nach der Ortstafel in Richtung Gauangelloch so-

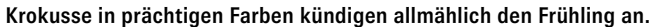


wie in der Gegenrichtung

- Gaiberg - Panoramastraße und Hauptstraße: Beschilderung „Amphibienwanderung“
- L 535 - Heiligkreuzsteinach: 30 km/h zwischen 18 und 7 Uhr am südlichen Ortseingang
- L 532 - Lobbach (Gewerbegebiet bis Golfkreisel): 30 km/h zwischen 20 und 6 Uhr
- K 4178 - Meckesheim-Mönchzell - Lobbach-Lobeneich: Warnbeschilderung • Gemeindeverbindungsstraße Mühlhausen-Tairnbach-Dielheim: Beschilderung
- B 39/K 4271 - Mühlhausen Rückhaltebecken: Beschilderung und Warnleuchten
- K 4284 - Neckarbischofsheim: 30 km/h zwischen 20 und 6 Uhr
- K 4101 - Neckargemünd-Dilsberg - Mückenloch: Beschilderung
- K 4103 - Neckargemünd-Neckarhäuserhof - Schönbrunn-Haag: 30 km/h zwischen 19 und 6 Uhr
- K 4157 - Nufloch-Maisbach

sowie Ochsenbach – Gauangel-
loch: Beschilderung und Warn-
leuchten
■ Rauenberg – Schlossstraße:
Beschilderung
■ Meckesheim-Mönchzell
Eschelborn, Straße „Am Mühl-
wald“: Sperrung 19 bis 6 Uhr
■ K 4159 – Ochsenbach –
Schatthausen: nächtliche Sper-
rung 20 bis 7 Uhr
■ Waibstadt-Daisbach – Dais-
bachtalstraße: 30 km/h zwi-
schen 18 und 7 Uhr
■ Waibstadt – Alte Waibstadter
Straße / Kühnbergweg: Sper-
rungen 18 bis 7 Uhr bzw. 20 bis
7 Uhr, Anlieger frei

Das Amt für Straßen- und Rad-
wegebau hat bereits damit be-
gonnen, die erforderlichen Ver-
kehrszeichen aufzustellen. Das
Landratsamt dankt allen ehren-
amtlichen Amphibienschütze-
rinnen und Amphibienschüt-
zern für ihr Engagement und
bittet die Bevölkerung, sie
durch rücksichtsvolles Fahr-
verhalten zu unterstützen. *rnk*

**BLICKWINKEL:** Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. In dem sonst aktuell noch eher eintönig wirkenden Garten von Ottmar Ossinger stechen die ersten Krokusse in kräftigem Orange sofort ins Auge. Es geht dem Frühling entgegen.

Mit den ersten Blüten verändert sich die Stimmung spürbar: Was eben noch still und zurückhaltend wirkte, bekommt

Passend zu diesem Eindruck beschreibt einen Auszug aus dem Gedicht „Der Krokus“ von Alfons Pillach die Rolle der frühen Blüte als klares Zeichen für den nahenden Frühling: „Noch

ruht die meiste Blumenpracht,
noch blüht nicht viel im Garten,
doch ist der Krokus aufgewacht,
denn er kann's nicht erwarten.“ *red*

i **Haben Sie auch einen
schönen Blickwinkel?**
Einfach ein Bild zusenden an die
Redaktion: [nholzhaeusser@
haas-publishing.de](mailto:nholzhaeusser@haas-publishing.de)

The advertisement is presented as a framed sign with a gold-colored border. The main title 'Antik Ankauf Linden' is written in a large, elegant, gold-colored script font at the top. Below it, 'FAMILIENBETRIEB SEIT GENERATIONEN' is printed in a smaller, gold-colored, all-caps sans-serif font. The central text, 'Wir kaufen Pelze aller Art an', is in a bold black font, followed by 'Ankauf zum doppelten Preisen mit sofortiger Barauszahlung bis zu 7500€.' and 'Bewerten ganz unabhängig und individuell.' in a standard black font. A list of items accepted for purchase is provided below, including furs, antiques, paintings, carpets, militaria, sculptures, porcelain, and oriental art. The closing text, 'Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung', is in bold black, followed by a black telephone icon and the phone number '0163 22 46 691'. Three gold-colored callout boxes are present: one on the left for furs and lambskins, one at the top right for serious and competent handling, and one at the bottom right for a 10% discount on cash payments. The entire sign is set against a light beige background with a subtle pattern.

**Wir suchen dringend
Pelze, Lederjacken
und Lammfelljacken**

Antik Ankauf Linden
FAMILIENBETRIEB SEIT GENERATIONEN

Wir kaufen Pelze aller Art an
Ankauf zum doppelten Preisen mit sofortiger Barauszahlung bis zu **7500€.**
Bewerten ganz unabhängig und individuell.

Wir kaufen an:
Pelze, Leder-/Lammfelljacken, Antiquitäten Möbel, Ölgemälde, Teppiche, Militaria, Skulpturen,
Porzellan, orientalische/asiatische Kunst/-Leder/-Handtaschen, Lederbekleidung, Klaviere,
Flügel-/Standuhren, Trachten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Geweihe u.v.m.

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung
 **0163 22 46 691**

**Seriöse & kompetente
Abwicklung**

10% Skonto bei Barzahlung

25 Jahre seniores Münzkabinett.
Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt.
Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. Telefon 06205 / 2555372 od. 0162 / 6211090

Su. Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. ☎ 0171/2964194

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Husrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. ☎ 0171/2937188

GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stimppe
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufland Center (früher familia)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

1 A Ankauf von Pelzen, sowie Schmuck, Uhren, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan. Zahlb. bar vor Ort! **Hausbesuche und Beratung sind unentbehrlich!** ☎ 0621 - 8754932

großen Herz. Das Alleinsein macht mich sehr zu schaffen, deshalb suche ich pvt. auf dem Weg einen netten Mann (Alter egal). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ 0160 - 97541357

Ich bin die Birgit, 66 J., eine hübsche, junggelebene Witwe, fürsorglich u. zärtlich, nicht ortsbunden, bin warmherzig, ordentlich, koche für meine Lieben gerne, liebe die Natur u. schöne Spaziergänge. Ich suche pv. v. guten Männ ab 80 J., hier aus der Umgebung. Die tägliche Anspannung fehlt mir sehr. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. ☎ 0151 - 62903590

Genz beivolle Witwe Doris 71J. fühle mich sehr einsam und alleine, bin eine schlank etwas vollbusige Frau mit viel Humor. Ich kann gut Kochen, Backen und bin eine prima Hausfee. Bitte melde Dich für ein Treffen ü.Pv Anruf 015127186363

Attaktive, schlanke und sportliche Julia, 37 J. Ich reise gerne und möchte viel von der Welt sehen - aber nicht mehr alleine! Sei mein Gegenstück und schaffe mir wundervollene Erinnerungen! Ich erwarte Dich mit meiner offenen und warmherzige Art. Traue dich und melde dich bitte ü.Pv Tel./sms 01796823019

The advertisement is presented as a framed sign with a gold-colored border. The main title 'Antik Ankauf Linden' is written in a large, elegant, gold-colored script font at the top. Below it, 'FAMILIENBETRIEB SEIT GENERATIONEN' is printed in a smaller, gold-colored, all-caps sans-serif font. The central text, 'Wir kaufen Pelze aller Art an', is in a bold black font, followed by 'Ankauf zum doppelten Preisen mit sofortiger Barauszahlung bis zu 7500€.' and 'Bewerten ganz unabhängig und individuell.' in a standard black font. A list of items accepted for purchase is provided below, including furs, antiques, paintings, carpets, militaria, sculptures, porcelain, and oriental art. The closing text, 'Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung', is in bold black, followed by a black telephone icon and the phone number '0163 22 46 691'. Three gold-colored callout boxes are present: one on the left for furs and lambskins, one at the top right for serious and competent handling, and one at the bottom right for a 10% discount on cash payments. The entire sign is set against a light beige background with a subtle pattern.

Antik Ankauf Linden

FAMILIENBETRIEB SEIT GENERATIONEN

Wir kaufen Pelze aller Art an
Ankauf zum doppelten Preisen mit sofortiger Barauszahlung bis zu **7500€.**
Bewerten ganz unabhängig und individuell.

Wir kaufen an:
Pelze, Leder-/Lammfelljacken, Antiquitäten Möbel, Ölgemälde, Teppiche, Militaria, Skulpturen,
Porzellan, orientalische/asiatische Kunst/-Leder/-Handtaschen, Lederbekleidung, Klaviere,
Flügel-/Standuhren, Trachten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Geweihe u.v.m.

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung
 **0163 22 46 691**

**Wir suchen dringend
Pelze, Lederjacken
und Lammfelljacken**

**Seriöse &
kompetente
Abwicklung**

**10% Rabatt
auf Barzahlung**



Das Schulhaus der Theodor-Heuss-Schule verwandelte sich beim Tag der offenen Tür in eine lebendige Entdeckungsreise durch Kulturen, Projekte und Fachbereiche. BILD: UG-THS

„Einmal um die Welt an einem Tag“

THEODOR-HEUSS-SCHULE: Tag der offenen Tür an der begeistert.

Sinsheim. Unter dem Motto „Einmal um die Welt an einem Tag“ öffnete die Theodor-Heuss-Schule am 11. Februar ihre Türen. Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, das vielfältige Schulleben hautnah zu erleben. Das Schulhaus verwandelte sich in eine lebendige Entdeckungsreise durch Kulturen, Projekte und Fachbereiche. Nach der Begrüßung startete das abwechslungsreiche Bühnenprogramm. Die Klassen 3a und 3c eröffneten mit ihrem Tanz „Unsere Schule ist bunt“ und setzten ein fröhliches Zeichen für Vielfalt und Gemein-

schaft. Anschließend begeisterten die Klassen 3b und 3d mit dem Lied „Die Welt ist bunt“. Ein besonderer Höhepunkt folgte mit Johanna und Annika aus der Klasse 10a, die mit einem Auszug aus dem Musical „Wicked“ ihr Können unter Beweis stellten. Im Anschluss konnten sich die Gäste mit einem Stationszettel auf den Weg durch das Schulhaus machen. In vielen Räumen präsentierten Klassen und Fachschaften Projekte, Mitmachangebote und Einblicke in den Unterrichtsaltag. Auch die Kooperationspartner der Schule

bereicherten das Programm. So stellten in der Sporthalle die TSG Akademie und Anpfiff ins Leben ihre Arbeit vor und boten sportliche Einblicke in ihre Förderangebote. Die Klima Arena lud mit einer Experimentierstation zum Mitmachen und Nachdenken ein. Ein besonderer Anziehungspunkt war der Stand der AKO. Neben Informationen zum Werkzeugbau hatten sie einen ferngesteuerten Stapler mitgebracht, den Besucherinnen und Besucher selbst bedienen konnten. Mit viel Fingerspitzengefühl durfte hier gehoben, gefah-

ren und rangiert werden. Für das leibliche Wohl sorgten die SMV sowie die Lerngruppen 5a und 5b, die mit viel Einsatz Speisen und Getränke anboten. Die Fotobox wurde den ganzen Tag über rege genutzt und hielt viele fröhliche Momente fest. Der Tag der offenen Tür zeigte eindrucksvoll, was unsere Gemeinschaftsschule auszeichnet: Engagement, Kreativität, starke Partnerschaften und eine lebendige Schulgemeinschaft. Ein rundum gelungener Tag, der noch lange positiv in Erinnerung bleiben wird. ug-dk

Die Fachwerkstadt hautnah erleben

HEIMATFREUNDE EPPINGEN: Kostenfreie öffentliche Führungen.

Eppingen. Von März bis Oktober bieten die Heimatfreunde Eppingen an insgesamt acht Samstagen und 26 Sonntagen allen Gästen, der interessierten Bürgerschaft und Neubürgern kostenfreie öffentliche Führungen durch die Fachwerkstadt an. Mit Hintergründen und Einblicken in die Altstadt, gespickt mit amüsanten Anekdoten und zeitgenössischen Besonderheiten, wird die Eppinger Stadtgeschichte erlebbar gemacht. Die Führungsangebote sind auf eine Dauer von jeweils 90 Minuten angesetzt. Der Treffpunkt ist samstags und sonntags jeweils um 14 Uhr am Pfeiferturm/Kirchgasse 3. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Der Start der Samstagführungen ist am 7. März inklusive Eiskellerbesichtigung. Am 3. Mai findet die erste Sonntagsführung statt. Alle touristischen Angebote rund um die Stadtführungen sind mit Terminen und weiteren Details unter www.eppingen-tourismus.de/ ug-ste

AUS DER GESCHÄFTSWELT

ANZEIGE

AB MÄRZ: Kaufland setzt bei Prospekt-Zustellung auf das Wochenende.

Neuer Rhythmus bei der Verteilung

Neckarsulm. Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt. Mit der Verschiebung des Verteiltages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am Sams-

tag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kauf-land zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing. Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des Handzettels auf ein Wende-Layout umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotsstarts: einen von Montag bis Mittwoch und einen von Donnerstag bis zum darauffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotsblöcke gleichermaßen gewichtet. Der bewährte Aktionsrhythmus von Donnerstag bis Mittwoch bleibt für die Kunden unverändert bestehen, sodass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist. Die ab Montag gültigen Angebote geben den

Kunden hingegen einen Impuls für den Wochenstart. Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt in gedruckter und digitaler Form nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App. Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenbon einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden. pr/red

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten



beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniewarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und

im Gesäß. Mit fortschreiten der Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen können bis ins Bein ausstrahlen und machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich aller-



dings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert



enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



★★★★★
„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr und konnte wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“
Dagmar K.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V., <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023). • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Für Jugendliche, die Lust haben, mitzureden

JUGENDRATSTREFFEN AM 5. MÄRZ IM SINSHEIMER RATHAUS

Sinsheim. Beim letzten Treffen des Jugendrats im Dezember 2025 wurden die Vertreter der weiterführenden Schulen mit den von den Jugendlichen erarbeiteten Strukturen vertraut gemacht. Im Zuge des nächsten Treffens soll unter anderem die Wahl der Vorsitzenden des Jugendrats stattfinden. Der Jugendssprecher soll dabei als Sprachrohr des Jugendrates fungieren und die Sitzungsleitung übernehmen. Das nächste Treffen findet am Donnerstag, 5. März um 18 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Sinsheim statt. Wer zwischen 13 und 27 Jahre alt ist und Lust hat mitzureden, ist herzlich willkommen.

men. Wer im Vorfeld noch Fragen hat, kann sich gerne mit Lena Weisbrod (0173/ 589 39 73) oder Markus Bosler (07261/40 42 61) vom städtischen Kinder- und Jugendreferat in Verbindung setzen. Die beiden sind auch per E-Mail unter jugendbeteiligung@sinshheim.de erreichbar.

ug-sts



Im Foyer der neu sanierten Kraichgau-Realschule wurden die über zweihundert Gäste mit einem mitreißenden Auftritt der Singklassen unter Leitung von Heike Witt begrüßt.

LD: UG-KRS

„Informatik und Medienbildung“ im Mittelpunkt

BILDUNG: Kraichgau-Realschule präsentiert sich den vierten Klassen.

Sinsheim. Mit einem Stationslauf für die Eltern und SchülerInnen der vierten Sinsheimer Klassen präsentierte die Kraichgau-Realschule ihr reichhaltiges Angebot.

Im Foyer der neu sanierten Kraichgau-Realschule wurden die über zweihundert Gäste mit einem mitreißenden Auftritt der Singklassen unter der Leitung von Heike Witt begrüßt. Beim Betreten der Realschule verteilten die SchülerInnen aus der Klasse 9a bunte Kärtchen, die dann zur Gruppeneinteilung führten. Im Mittelpunkt des Rundgangs durch die Kraichgau-Realschule standen in diesem Jahr die Wahlpflichtfächer der Kraichgau-Realschule und das neue Fach „Informatik und

Medienbildung“. Die Fachschaften Technik, Alltagskultur Ernährung und Soziales und Sport sowie die Informatik-Fachschaft hatten jeweils ein Angebot für die SchülerInnen sowie die Eltern vorbereitet. In der Turnhalle wartete ein Sportparcours, der das Hauptfach Sport, das ab der sechsten Klasse angeboten wird, vorstellte.

Im Technikraum stellte die Technikfachschaft unter der Leitung von Markus Mollner die Werkstätten und den Bau eines Fliegers vor. Martin Koch präsentierte das Fach Informatik, das nun durchgehend bis Klasse 8 an der Realschule unterrichtet wird. Hier konnten die SchülerInnen erste Program-

mierversuche durchführen. Die Schulküche wurde vom AES-Team, das Nadine Krüger-Schmidt betreute, mit Themen des Unterrichts und Ergebnissen aus der Nähwerkstatt ausgestattet. Hier durften verschiedene Leckereien, die frisch in der Schulküche zubereitet wurden, nicht fehlen. S

abine Lager und Holger Gutwald-Rondot stellten den Eltern die Besonderheiten der Kraichgau-Realschule vor und betonten die schulischen Anschlussmöglichkeiten über die Sinsheimer beruflichen Schulen, die bis zum Abitur führen. Der Elternbeirat und der Freundeskreis sorgten während des Rundgangs für Erfrischung und

boten verschiedenste Getränke und Äpfel an. Äpfel werden an der Kraichgau-Realschule als Schulobst vom Freundeskreis finanziert und werden den fünften und sechsten Klassen kostenlos zur Verfügung gestellt.

Im Musiksaal fanden dann nach dem Rundgang wieder alle zusammen. Die Schulband unter der Leitung von Simone Gantert zeigte ihr Können und begeisterte das Publikum. Schulleiter Holger Gutwald-Rondot dankte den Kolleginnen und Kollegen und besonders Sabine Lager für die Vorbereitung und Durchführung des Abends und freute sich, alle ab dem 9. März bei der Anmeldung wiederzusehen. *ug-kr*

ug-krs

HAAS
MEDIENGRUPPE

**„Dein erster Job! -
2 Stunden pro Woche - flexible
Zeiteinteilung jedes Wochenende“**

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ -
um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp

Mehr Informationen findest
du unter: www.azp24.de

azp
AGENTUR FÜR ZEITUNGS-
UND PROSPEKTZUSTELLUNG

Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der
HAAS Mediengruppe:
Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen,
Bergstraße Anzeiger, Schwetzingen Zeitung,
mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

BAZ

IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernd Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Jede Woche...

Ihr Blick in die Region



ehem. Region von Jordanien			altgriechische Säulenhallen		unrund laufen		mit den Ohren wahrnehmen	Anrede für Gott	grobe Pflanzenfaser	ein Schnelzug (Abk.)		nachaktiver Halbaffe	Ober	ein Türstopper	tropischer Wasservogel	französische Verneinung	Lebenshauch	gepflegt, ordentlich	Notenschriftzeichen (engl.)	ehem. Tennisspielerin (Monica)	französisch: hier	Figur von Erich Kästner	absichtlich
viele Handelsbrauch								geflecktes Pferd						großes Meeresäugetier					alter Handwerksberuf				
	3		Altersgeld		wüstes Gelage					leichte Beule		Besitz			5	Hebebaum	Informationsammlung				Papstname	bereinigen	musikalischer Halbton
Hunderrasse								boshafte Schadenfreude	Zweikampf		8			englisches Weinmaß	clever			6	Schimmelpilz	witzig			
				altromsischer Gesandter		Streit, Zwist						germanische Gottheit		Vogellaut			hebräisch: Sohn	große Sportanlage	nicht weniger, sondern ...			Fels, Schleifer	
glätten, planieren		Europäer		erlaubt						roh, grob			zum Altertum gehörend			verworfen					kath. Ordensgeistlicher	ein Bindewort	
gebrauchen						inhalieren			Fußballweltmeister 2014					getäfelter Holzboden		11	Kosenamen, span. Königin		Festumzug	Postsendung			spanischer Ausruf
				runde Form		Italienisch: Liebe			7			Nachlass empfangen						Helliges Buch der Moslems			Kaukasushirsch	Kicherlaut	
Entzündung der Talgdrüsen	erbitterte Gegnerin		hindulst. Gesellschaftsschicht						Telgware								franz. Modeschöpfer † 1957			besondere Geistesgröße	Backzutat		
max. Schiffstempo, volle ...							Vorname der Schell † 2005	chem. Zeichen für Neodym									Brotreöster	Hochgebirge in Südamerika	Balkonpflanze				
			Stern im ‚Schwan‘		Speisenfolge														9		Bajuwaren	Dackel	deutsche Ostseehafenstädter
hin und ...		niedriges Liegesofa			1			von geringer Größe	Selbstgespräch										Westbelgier	Färbetechnik für Stoffe	2		
			wörtliche Belegstelle			Stadt am Weißen Meer											Im Jahre (latein.)	erblicken	Endspiel	10		Fremdwortteil: sechs	
jedoch, während		Vorname Pasternaks		ohne Orientierung				ugs.: eilen, rennen	unparteiisch			Platzdecken	unbeweglich	Herbstblumen	Israel. Stadt am Golf von Akaba	ein Klosterstaat (Griech.)	Rinderwahnsinn das Unsterbliche				alte franz. 5-Centime-Münze	Rufname von Guevara † 1967	
spanische Airline														größter Erdteil					Vorläufer der EU	Schuhschnürband			
			langweilig		Rennwagenfahrer							Stiefelart	Teil der Geige				Westeuropäer		hinauf			Fluss in England	
Vornehmer	peinlich genau	ein kurzes Stück Garn						Restaurant-schließzeit		Holzplatte					viel sagend	sandfarben					schleierhaft		
Seeräuber					Siegerin		Teil des Hubschraubers					Boxkampf (engl.)	Ackergrund						Wasserpflanzen				
		ein Holzschuh		Stoffhülle						Klan, Familienverband		Gebäudeverzierung			franz. Mehrzahlartikel	gleichgültig		Pappel mit fast runden Blättern	Fremdwortteil: vor				
Halbton unter G		chemisches Element				Studenten-ausschuss			Felsstück					Flächenmaß	Autor von ‚Nathan der Weise‘		4						
			Fremdwortteil: entsprechend	Männerkurzname	Schild des Zeus												Vorname von Tennisstar Sampras						
ehem. italienische Währung	Angeh. e. christl. Gruppe					dt. Schauspieler (Horst) †			griechischer Buchstabe	ein ehem. Schah Perslens					unterbrechen								
Lagerplatz	Handlung				Zauberkunst					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			

Der Rätselspaß
in Ihrer **BAZ**

Auflösung des letzten Rätsels

W S O I O A L U D A L F
A U F R U H R R E I N E K E A K R O B A T A K T U E L L
A L T B U E B E L G L I A N E G B U E T T R E I
T R E I B E N V G E G E N S R E I S E O U E B E N
U H A F T G D U E R R I K A L I U G L A S E G O
A F B E E R E A A N Z U G S P A R G E L C S E M
R I E G E L A B U E R O L E O P A R D T A H N E N
W I R T G E L V I S E D W I N E L M K A U R I E T
R T U E L L L R A I N G F L O H
S E R U M I L E W K O M I T E E
N U N B R A C H E L I L I P U T L D
E B A S I S N U F O S H G E H E R
I L I A S T W E M U B L U E T E I
Z S A U T O N O M A A N D I E L E T F E E
E L S A S S H N E U L I N G L U C A S O A R K T I S
K N I E S M E I S T L A R M E R R S E R B E L I
A U T O R M E T R O S R I G I D T U A R E G
K A T E R D B E U L E W B E T E N
L O K O G E I E R D J T A L O N A V
N E N O R M D E B I L H O L P E
O D I N A D E V O T G E L E G R A Z I E
P R A E R U E R U D E R E R B R U N N E N
E N I N T O X I N