



BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG SINSHEIM – KRAICHGAU

AUSGABE 6725 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 27./28. MÄRZ 2026

Meine Freizeit

Ideen und Anregungen aus der Region für freie und abwechslungsreiche Stunden gibt es auf den **Seiten 6-9**

SINSHEIM – EPPINGEN – ANGELBACHTAL – MECKESHEIM



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Bauabschnitt II startet

Sinsheim. Die Baumaßnahme in der Steinsfurter Straße (L533) wechselt am Montag, 30. März, in den Bauabschnitt II. Dieser Bauabschnitt beinhaltet die Sperrung des Knotenpunktes Steinsfurter Straße/Kronprinzstraße. Das bedeutet, dass eine Zufahrt in die Kronprinzstraße aus der Steinsfurter Straße in diesem Bauabschnitt nicht mehr möglich ist. Der Knotenpunkt Steinsfurter Straße/Lerchenneeststraße/Dickwaldstraße bleibt weiterhin befahrbar. **red**

Vollsperrung in der Stiftstraße

Sinsheim. Die Stiftstraße wird aufgrund von Tiefbauarbeiten an der Wasserleitung während der Osterferien von 30. März bis 10. April auf Höhe der Hausnummern 11 bis 13 gesperrt. Eine innerörtliche Umleitung über die Hauptstraße (B39) wird ausgeschildert. Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis. **ug/sts**

Veranstaltungen online eintragen

Sinsheim. Der Veranstaltungskalender auf der städtischen Homepage www.sinsheim.de ermöglicht es Vereinen, Organisationen, Kultureinrichtungen und Veranstaltern, ihre öffentlichen Veranstaltungen einfach und unkompliziert selbst einzutragen. Über ein Online-Meldeformular auf der städtischen Website unter <https://www.sinsheim.de/freizeit-kultur/veranstaltungen-feste-maerkte/selbsteintragungsveranstaltungskalender> oder in der Bürger-App, zu der alle Informationen unter www.sinsheim.de/app zu finden sind, können Veranstaltungen gemeldet werden, um sie in den offiziellen Kalender der Stadt aufnehmen zu lassen. Der Veranstaltungskalender ist ein zentraler Anlaufpunkt für alle, die auf der Suche nach Veranstaltungen in Sinsheim sind – von Konzerten über Dorffeste bis hin zu Informationsveranstaltungen und Stadtführungen. Um eine Veranstaltung einzutragen, muss das entsprechende Formular auf der städtischen Website unter Berücksichtigung der Richtlinien ausgefüllt werden. Die Richtlinien sind ebenfalls auf der Website zu finden. **red**

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

INHALT

Freizeit Tipps	2
Lokales	3-12
Sport	4,10
Meine Freizeit	6-9

Schulgarten als Gewinn für zwei Schulen

FÖRDERUNG: Sparkasse Kraichgau-Stiftung unterstützt das Projekt.

Sinsheim. Seit 2021 nutzt die Carl-Orff-Schule (COS) einen Teilbereich des städtischen Schaubiotops als Schulgarten. Zwischenzeitlich stellte sich heraus, dass die Schule alleine nicht über die notwendigen Ressourcen verfügt, um den Bereich ausreichend zu pflegen.

Die Albert-Schweitzer-Schule (ASS) hatte ihrerseits seit vielen Jahren die Einrichtung eines eigenen Schulgartens geplant. Eine Kooperation der beiden Schulen zur gemeinsamen Nutzung der Fläche am Schaubiotop lag daher nahe – und sie erweist sich als echte Win-Win-Situation für alle Beteiligten.

Gemeinsam machte man sich intensiv Gedanken um die künftige Gestaltung des Schulgartens. Hoch- bzw. Rahmenbeete standen dabei auf der Wunschliste der Schulen sehr weit oben, da diese die Beetpflege immens erleichtern.

Unterstützung für drei Jahre
Die Sparkasse Kraichgau-Stiftung unterstützt das Projekt mit 7.060 Euro. Dies deckt die Materialkosten für die Hochbeete, die Anschaffungskosten für Erde, Pflanzen, Werkzeuge, Gummistiefel, Handschuhe und weiteres Material für drei Jahre.

„Wichtige Projekte wie dieses unterstützt die Sparkasse Kraichgau immer gerne“, betonte Norbert Griefshaber, Vorsitzender des Vorstands der Sparkasse Kraichgau, als er sich vergangenen Mittwoch gemeinsam mit Oberbürgermeister Marco Siesing, Bürgermeister Bernd Kippenhan, Dezernatsleiter Ulrich Landwehr, ASS-Schulleiter Dr. Christian Mellwig, COS-Schulleiterin Jana Bernhard und Projektleiterin



Beim Vor-Ort-Termin übergab Norbert Griefshaber (M.), Vorsitzender des Vorstands der Sparkasse Kraichgau, den symbolischen Spendenscheck für das Schulgartenprojekt. **BILD: STADT SINSHEIM**

Claudia Weber vor Ort selbst ein Bild vom Schulgarten machte. „Der Schulgarten ist ein wichtiges pädagogisches Projekt zur Vermittlung ökologischer Zusammenhänge, von gesunder Ernährung und Nachhaltigkeit.“

„Mit dieser großzügigen Spende zeigt die Sparkasse einmal mehr ihr großes gesellschaftliches Engagement“, betont Oberbürgermeister Marco Siesing.

Arbeit im Schulgarten

Die Hochbeete stehen bereits. Gefertigt wurden sie im Werkunterricht der Carl-Orff-Schule in Kooperation mit Schülern der Albert-Schweitzer-Schule. Nun wird bepflanzt. Mit Hackenschnitzeln sollen künftig noch Wege angelegt werden.

„Im Schulgarten vermitteln wir den Schülern Achtsamkeit gegenüber Pflanzen und Tieren.

So entwickeln die Kinder Verantwortung, Eigeninitiative und Teamfähigkeit“, führt Weber aus. Sie ist als Abteilungsleiterin und Projektleiterin an der Albert-Schweitzer-Schule hauptverantwortlich für das Projekt. „Die Kooperation der beiden Schulen ist dabei ein großer Gewinn auf sozialer Ebene: Die Grundschüler profitieren von der Erfahrung, Anleitung und Unterstützung der älteren Schüler, während diese ihre sozialen und berufspraktischen Kompetenzen in der Arbeit mit Kindern stärken.“

„Im Laufe der Arbeit an dem Projekt ist ein starkes Netzwerk entstanden“, ergänzt Mellwig. „An der Albert-Schweitzer-Schule werden auch die Auszubildenden unterrichtet, die ihre praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin in einer unserer städtischen Kindertageseinrichtungen absolvieren“, führt Dani-

ela Barth, Leiterin der städtischen Abteilung für Bildung und Betreuung, aus. „Hier im Schulgarten können sie ihre pädagogischen Kompetenzen in der Zusammenarbeit mit den Schülern der Carl-Orff-Schule erweitern und das erlernte Gartenbauwissen in die Arbeit in den Einrichtungen einbringen.“

Der Verein Acker e.V. unterstützt und begleitet das Projekt für drei Jahre und steht der Albert-Schweitzer-Schule mit einem „AckerCoach“ zur Seite. Dieser bereitet Pädagogen in Workshops auf die Pflanzungen vor, ist auch im Schulgarten mit anwesend und bereitet Schüler und Lehrkräfte Schritt für Schritt darauf vor, Gemüse selbstständig anzubauen. Die Carl-Orff-Schule wurde ebenfalls drei Jahre lang begleitet, damals noch im Rahmen des Bildungsprogramms „Gemüseackerdemie“. **red**

Viele Mängel bei Gefahrgutkontrolle

A6-RASTANLAGE: Polizei stoppt zwölf Transporte. Prüfung deckt zahlreiche Verstöße auf.

Sinsheim/Kraichgau Süd. Bei einer Kontrolle von Gefahrgut- und Abfalltransporten an der Tank- und Rastanlage Kraichgau Süd sind kürzlich viele Verstöße festgestellt worden. Wie das Polizeipräsidium Mannheim mitteilte, überprüften mehr als 40 Einsatzkräfte am 17. März zwischen 8 und 15 Uhr insgesamt 37 Fahrzeugkombinationen.

Ladung oft schlecht gesichert
In 27 Fällen gab es Beanstandungen, das entspricht einer Quote von 73 Prozent. Nur etwa jeder vierte kontrollierte Transport war demnach vorschriftsgemäß unterwegs. 14-mal war die Ladung nicht ausreichend



Die Polizei kontrollierte an der A6 in Fahrtrichtung Heilbronn insgesamt 37 Fahrzeugkombinationen. **BILD: PRIEBE/PR-VIDEO**

gesichert. Zudem stellten die Einsatzkräfte bei mehreren Fahrern Verstöße gegen Lenk- und Ruhezeiten fest.

Folgen der Überprüfung

Zwölf Transporte mussten bis zur Beseitigung der Mängel stehen bleiben. In einem Fall war ein Anhänger so mangelhaft, dass das Gespann unter Polizeibegleitung in eine Fachwerkstatt gebracht wurde. Die Kosten dafür werden in Rechnung gestellt. Wegen einer gezielten technischen Manipulation am Abgassystem wurde außerdem eine Sicherheitsleistung von 5000 Euro erhoben. An der Kontrolle waren auch weitere Behörden beteiligt. **pol/red**

böser Hofladen öffnet am Fr 27. März

Den ersten feldfrischen Spargel genießen

Hofladen, bis Ende Juni
Mo. bis Fr. 8 bis 19 Uhr
Sa., So. & Feiertage 9 bis 19 Uhr

Erdbeer- und Spargelhof Böser
Kurze Allee 1
D-76694 Forst bei Bruchsal

www.boeser.de

Eröffnung 31. März

Purer Genuss in gemütlicher Atmosphäre

Öffnungszeiten:
31. März bis 21. Juni 26
Di. - Do.: 11.30 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr
Fr. - So. & Feiertage 11.30 - 23 Uhr

Spargelrestaurant Böser
by Better Taste
Telefon: 0 72 51 / 5 999 000
Kurze Allee 2, D-76694 Forst

www.spargelrestaurant.de/Reservierung/

Seniorenprodukte
Lebensqualität im Alter

Kostenlose Probefahrt
bei Ihnen zu Hause!
Große Auswahl - Kundendienst

Seniorenmobile T: 06227-3846850 Treppenlifte

Einbauküchen
wegen Modellwechsel im Abverkauf

Ludwig Geiß GmbH & Co. KG

Geiß MÖBEL

74927 Eschelbronn Industriestr. 32 06226/95060
Für Küchenplanung und Beratung empfehlen wir Terminvereinbarung
Sonntags freie Umschau 13.00 - 17.00 Uhr ohne Verkauf

PKW • BUSSE • GELÄNDEWAGEN • TRAKTOREN • BAUMASCHINEN

ANKAUF AUCH MIT MÄNGELN UND BESCHÄDIGUNGEN

KFZ-ANKAUF

- Baujahr & Kilometer egal
- In jedem Zustand
- Barzahlung & faire Preise

0 174 / 187 0081
06258 / 5089921

ANKAUF IN JEDEM ZUSTAND • BARZAHLUNG & ABHOLUNG SOFORT!

Frohe Ostern wünscht Ihnen

Christiane Winkler und Team
Augenoptikermeisterin

Rosengasse 1 • 74889 Sinsheim
Tel: 07261 - 65 69 77 0
www.tines-optikum.de

Am Ostersamstag, den 4. April haben wir geschlossen.

TINES OPTIKUM
seit 2001

Liederbuch neu aufgelegt

NICHT NUR FÜR SENIOREN

Sinsheim. Die beliebte klassische Liedersammlung für Sinsheimer wurde neu aufgelegt. Ab sofort ist das Liederbuch zum Selbstkostenpreis von fünf Euro in der Tourist-Info in der Hauptstraße 92 erhältlich.

Die Idee für ein eigenes Sinsheimer Liederbuch entstand bereits vor rund zehn Jahren während der traditionellen Sonntagsbusfahrten der Sinsheimer Senioren. Seitdem wurde die Sammlung immer wieder bei gemeinsamen Singveranstaltungen wie dem Singen in der Allee genutzt und erfreut sich großer Beliebtheit.

Auf Initiative der städtischen Seniorenbeauftragten Eva Auwärter ist das Werk nun in einer überarbeiteten Auflage erschienen. Die Liederauswahl bleibt dabei wie gewohnt umfang-

reich und klassisch, lediglich die Gestaltung wurde modernisiert.

Blick auf die nächste Ausgabe
Eine Weiterentwicklung des Liederbuchs ist geplant. Bis Ostern können noch Liedvorschläge für die zweite Ausgabe eingereicht werden. Ideal sind sogenannte Evergreens, also zeitlose Musikstücke, die über Jahrzehnte hinweg populär geblieben sind, Generationen verbinden und sich gut gemeinsam singen lassen. **red**

Für Nachfragen und Anregungen steht Eva-Maria Auwärter, Seniorenbeauftragte der Stadt Sinsheim, unter der Telefonnummer 07261 / 40 42 67 oder per E-Mail an familie@sinsheim.de zur Verfügung.

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 3 92 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110

Feuerwehr/Rettungsdienst
112

Einheitliche Behördennummer
115

Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333

Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/19 292

Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 254 4917

Kreiskrankenhaus Sinsheim
07261/ 66-0

Opfernotruf
01803/ 343 434

Telefonseelsorge
0800/111 0111

Suchthilfe
06252/ 700 590

Tierklinik
07261/ 135 95

Pflegestützpunkt
06221/ 522 2622

Wasserversorgung
07261/ 404 881

Baubetriebshof
07261/ 404 880

AVR Zentrale Auftragsannahme
07261/ 9310

Frauen in Not
08000/ 116 016

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **08 00 / 00 22 833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Ursula Gross

Telefon: 07261/ 976 386
E-Mail:
ugross-redaktion@t-online.de



Szenenfoto aus dem Adonia-Musical „Treffpunkt Brunnen“.

BILD: UG/LEIMBECK

Jesus und die Frau aus Samarien

PROJEKTCHOR: Adonia-Musical präsentiert „Treffpunkt Brunnen“ am 11. April.

Angelbachtal. 70 junge Menschen aus Baden-Württemberg, vereint als Adonia-Projektchor und Band, sind am Samstag, 11. April um 18.30 Uhr in der Sonnenberghalle zu erleben. Veranstalter sind der Angelbachtaler Förderverein des Liebenzeller Gemeinschaftsverbandes und die Jugendorganisation Adonia e.V.

Die Story

Verstoßen. Verachtet. Ausgegrenzt. Doch inmitten dieser Verzweiflung bahnt sich eine unerwartete Begegnung an, bei der die samaritanische Frau keinen blassen Schimmer hat, wer da auf sie wartet. Eine vermeintlich unspektakuläre Unterhaltung, die riesige Veränderung nach sich

zieht und das Leben eines ganzen Dorfes grundlegend auf den Kopf stellt.

Mit packender Musik, tiefen Emotionen und bewegenden Szenen nimmt „Treffpunkt Brunnen“ die Besucher mit auf eine Reise voller Schmerz, Hoffnung und radikaler Veränderung.

Die Künstler

Theater und Tanz, eine coole Projektband und ein großer Chor – das ist Adonia. Die 70 Mitwirkenden haben sich für ein sogenanntes Musicalcamp angemeldet und vor zwei Monaten Album und Noten des Musicals erhalten, um die Lieder bereits zu Hause zu üben. In einem intensiven Probecamp wird das 90-minütige Pro-

gramm einstudiert. Und das Ergebnis ist erstaunlich: Die Jugendlichen sind nicht nur hoch motiviert und begabt, ihre Auftritte begeistern auch durch eine hohe Professionalität.

Seit 2001 steht Adonia für ganz besondere Musicalerlebnisse: Inzwischen sind mehr als 70 regionale Adonia-Projektchöre mit 5000 Kindern und Jugendlichen unter der Leitung von 1100 ehrenamtlichen Mitarbeitern, Betreuern und Musikern unterwegs. Der Eintritt ist frei, freiwillige Spende zur Kostendeckung erbeten. **ug**

i Mehr Infos unter der E-Mail:
info@adonia.de, www.adonia.de/

SERVICE

Sie haben eine Veranstaltung?

Sie planen eine Veranstaltung im Verbreitungsgebiet der BAZ und wollen diese bekanntmachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gerne können Sie uns Ihre kostenfreie Veranstaltung melden – nach Möglichkeit platzieren wir eine entsprechende Ankündigung in den kommenden Ausgaben. Egal ob kleine Interessengemeinschaft oder großer Verein – senden Sie Ihren Ver-

staltungshinweis mit allen notwendigen Angaben zu Veranstaltungsort, Datum und Zeitraum, Anlass sowie Veranstalter direkt an Ihre zuständige BAZ-Redakteurin.

Ich freue mich auf Ihre Nachricht!

Nicole Holzhäuser
nholzhaeuser@haas-publishing.de

Bunte Ostereiersuche

FREIBAD SINSHEIM: Programm am 4. April.

Sinsheim. Im Freibad Sinsheim wird es am Ostersonntag, 4. April 2026, wieder bunt. Die fünfte große Ostereiersuche lädt bei freiem Eintritt zu einem abwechslungsreichen Frühlingsnachmittag ein. Einlass ist bereits ab 12 Uhr. Um 14 Uhr fällt der Startschuss für die Suche nach den versteckten Eiern. Der Osterhase hat im gesamten Gelände zahlreiche Kunst Eier versteckt, die von allen Kindern bis einschließlich zehn Jahren gesucht werden dürfen. Um eine faire und altersgerechte Suche zu gewährleisten, wird das Gelände in zwei getrennte Suchgebiete aufgeteilt: für Kinder von eins bis vier Jahren und für Kinder von fünf bis zehn Jahren. So haben alle die gleichen Chancen. Anschließend können jeweils zwei gefundene Kunst Eier gegen ein gefärbtes Osterei eingetauscht werden. Pro Kind gibt es maximal zwei Ostereier. Zusätzlich dürfen sich die Kinder über die Verteilung von Süßigkeiten freuen.

Auch abseits der Eiersuche ist einiges geboten. An verschiedenen Stationen können Kinder basteln, malen, sich Glitzertattoos machen lassen oder auf der Hüpfburg toben. Von 13.30 bis 16 Uhr sorgt Sängerin Alexandra-Michaela mit Kinderliedern und einer bunten Musikmischung für Unterhaltung.

Blick hinter die Kulissen

Für Begleitpersonen und alle Interessierten werden ab



Am Ostersonntag lädt das Freibad bereits zum fünften Mal zur Ostereiersuche ein. BILD: STADT SINSHEIM

12.15 Uhr spannende Technikführungen angeboten, die einen Blick hinter die Kulissen des Freibads ermöglichen. Das Bistro H2O übernimmt die Bewirtung, die DLRG ergänzt das Angebot mit frischen Waffeln und Kuchen. Parallel können ab 12 Uhr Saison- und Mehrfachkarten sowie Freibadgutscheine erworben werden. Wer bereits Saison- und Mehrfachkarten aus dem Vorjahr besitzt, wird gebeten, diese mitzubringen.

Die Freibadsaison startet auch in diesem Jahr wie immer am 1. Mai. **red**



Chiko sucht erfahrene Halter

Sinsheim. Chiko ist ein männlicher, kastrierter Tibet-Terrier-Shih-Tzu-Mischling, geboren im Jahr 2018. Er ist etwa 40 Zentimeter groß und wiegt circa 15 Kilogramm.

Eigentlich ist Chiko ein toller Hund, wenn da nicht seine Macken wären. Er pöbelt gerne andere Hunde an, wenn er an der Leine ist. Er lässt sich nicht gerne die Füße abputzen und versucht zu schnappen. Auch sonst versucht er gerne, seinen Kopf durchzusetzen. Chiko sucht hundeerfahrene Menschen,

die ihm klare Strukturen zeigen. Er ist sehr schlau und weiß sofort, bei wem er den Chef zeigen und die Rudelführung übernehmen kann. Chiko ist an das Tragen eines Maulkorbs gewöhnt und lässt sich diesen problemlos aufsetzen. Es besteht der große Wunsch, dass der hübsche Hundemann trotz seiner Macken bald das Tierheim verlassen darf. **red/BILD: TS**
Öffnungszeiten des Tierheims: Dienstag und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr und Samstag von 14 bis 16 Uhr.

Eine Stadt auf neue Art entdecken

AUSFLUGSTIPP: Die Tourist-Information lädt zu einer spannenden Stadtrallye durch Schwetzingen ein.

Schwetzingen. Die Wetterprognosen versprechen sonnigere Tage – die perfekte Gelegenheit, gemeinsam mit der Familie draußen aktiv zu werden. Wer Schwetzingen einmal auf spielerische Weise entdecken möchte, ist bei der Stadtrallye durch Schwetzingen genau richtig.

Die Tourist-Information lädt kleine und große Entdecker dazu ein, die Stadt auf einer spannenden Route zu erkunden. Auf dem Weg durch die Innenstadt warten verschiedene Stationen mit kniffligen Aufgaben und interessanten Geschichten rund um Schwetzingen.

Die Rallye führt unter anderem zu bekannten Orten wie dem Wandgemälde „Der Jäger aus Kurpfalz“ in der Hebelstraße, zur Skulptur der Spargelfrau auf dem Schlossplatz, zum Gänsebrunnen sowie zu historischen Gebäuden und Kunstwerken im Stadtgebiet. An jeder



Gemeinsam unterwegs: Die Stadtrallye in Schwetzingen verbindet Spaß, Bewegung und spannende Geschichten für Groß und Klein. BILD: STADT SCHWETZINGEN

Station gilt es, genau hinzuschauen, Fragen zu beantworten und kleine Rätsel zu lösen.

Dabei erfahren die Teilnehmer spielerisch Wissenswertes über Schwetzingener Persönlichkeiten, Kunst im öffentlichen Raum und die Geschichte der Stadt.

Das Prinzip ist einfach: Aufgaben lesen, Rätsel lösen und weiter zur nächsten Station gehen. Wer alle Fragen beantwortet hat, kann seinen ausgefüllten Rallyebogen anschließend in der Tourist-Information Schwetzingen abgeben. Dort wartet auf alle erfolgreichen Entdecker eine kleine Belohnung.

Die Stadtrallye eignet sich besonders für Familien mit Kindern, aber auch für alle, die Schwetzingen einmal aus einer neuen Perspektive kennenlernen möchten. Also: Raus an die frische Luft, Augen offen halten und auf Entdeckungstour gehen. **red**

i Die Rallyebögen sind in der Tourist-Information Schwetzingen oder unter <https://www.visit-schwetzingen.de/entdecken/gaestefuehrungen> erhältlich.



Ostereiersuche rund um die Kirche in Untergimpeln. Zudem ist der historische rote Schienenbus der Krebsbachtalbahn zum Saisonstart wieder unterwegs.

BILD: UG/FOCKE

Mithelfen beim Landes-Musik-Festival

EINSATZ FÜR DEN GUTEN TON

Sinsheim. Im Rahmen des Landes-Musik-Festivals am 20. Juni werden engagierte Helfer für verschiedene Einsatzbereiche gesucht. Zu den Aufgaben zählen unter anderem der Aufbau und Abbau von Aufstellern, Pavillons und Bühnenkisten, die Betreuung der Bühnen einschließlich der Koordination von Auftritten und Umbau sowie der Empfang und die Orientierungshilfe für Ensembles und Gäste. Das Festival findet von 10 bis 23 Uhr statt, wobei die Helferschichten jeweils etwa vier Stunden dauern und flexibel in verschiedene Zeitabschnitte wie Aufbau, Vormittag, Nachmittag, Abend und Abbau eingeteilt sind. Eine umfassende Einweisung erfolgt im Vorfeld digital sowie zusätzlich direkt vor Ort. Für jede absolvierte Schicht wird eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 20 Euro gezahlt; mehrere Einsätze sind ausdrücklich erwünscht. Interessierte können sich bis 16. Mai über <https://landesmusikfestival.de/formulare/mithelfen/> registrieren. red

Roter Schienenbus rollt wieder

KREBSBACHTALBAHN: Ostereiersuche und Puppentheater am Ostermontag.

Neckarbischofsheim-Hüffenhardt. Der Ausflugsverkehr mit dem historischen roten Schienenbus der DB Regio AG aus den 1960er Jahren startet am Ostersonntag, 5. April, wieder zwischen Neckarbischofsheim Nord und Hüffenhardt. Die erste Abfahrt erfolgt in Hüffenhardt um 9.28 Uhr und in Neckarbischofsheim Nord um 10.20 Uhr. Danach folgen im Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden weitere Fahrten, bis der Schienenbus um 18.12 Uhr wieder in den Hüffenhardter Lokschuppen einrückt.

Angebot zu Ostern

Weiter geht es bereits am 6. April. Wie jedes Jahr lädt der Förderverein Krebsbachtalbahn e. V. auch in diesem Jahr am Os-

termontag zur beliebten Ostereiersuche und zum anschließenden Puppentheater ein. Um 10.38 Uhr ab Hüffenhardt beziehungsweise 11.20 Uhr ab Neckarbischofsheim Nord mit direktem S-Bahn-Anschluss aus Heidelberg-Meckesheim bringt der historische Triebwagen die Fahrgäste nach Untergimpeln. Dort organisiert der Förderverein in früheren Jahren seine Ostereiersuche.

Programm in Untergimpeln

Wie 2025 findet auch in diesem Jahr im dortigen Kindergarten von 12.15 Uhr bis 13 Uhr das Fex-Figurentheater statt. Dieses Jahr gibt es „Bunte Schachtelgeschichten“ für Kinder ab drei Jahren. Die Eltern und Großeltern können sich derweil bei

der Sportgemeinschaft Untergimpeln bewirten lassen, die wie jedes Jahr einen Imbiss und Getränke anbietet. Nach zwei Stunden Aufenthalt geht es um 13.35 Uhr ab Untergimpeln nach Hüffenhardt und wieder



Der Geschichtenerzähler mit bunten Schachteln erfreut nicht nur die Kinder.

BILD: URSULA GROSS

zurück nach Neckarbischofsheim Nord zur S-Bahn in Richtung Meckesheim-Heidelberg. Auch wenn der Schienenbus wieder drei Wagen hat, können am Ostermontag wegen des wie jedes Jahr zu erwartenden hohen Fahrgastaufkommens keine Fahrräder mitgenommen werden.

Regelmäßige Fahrten

Vom 26. April bis 4. Oktober finden dann die regelmäßigen Ausflugsfahrten an allen Sonntag und Feiertagen im Krebsbachtal sowie jeweils am dritten Mittwoch und letzten Samstag im Monat nach und von Mannheim statt.

Detaillierte Fahrpläne für alle Tage mit S-Bahn-Anschlüssen und weitere Informationen

stehen auf www.Krebsbachtal-Bahn.de in der rechten Spalte unter Fahrpläne und sind auch in den elektronischen Auskunftssystemen abrufbar.

In allen Fahrten gelten die für die jeweilige Strecke gültigen Nahverkehrstarife von DB, bwegt, VRN und HNV, ebenso das Deutschland-Ticket und das D-Ticket JugendBW. Auf der Krebsbachtalbahn werden ausgewählte VRN-Fahrscheine auch im Zug verkauft. Die Fahrradmitnahme ist kostenlos. Fahrgäste mit mehr als zwei Fahrrädern und Gruppen ab 15 Personen werden allerdings um Anmeldung auf der Website in der rechten Spalte gebeten. ug

i Mehr Infos: www.Krebsbachtal-Bahn.de/.



VERLOSUNG

Mitmachen und gewinnen!

Bis 30. März 2026, 12 Uhr mailen und gewinnen!!!

Schreiben Sie uns eine Mail unter verlosung@haas-publishing.de mit Ihrer vollständigen Adresse und nennen das Lösungswort „Hoffenheim“. Gewinnen können Sie Eintrittskarten für das Spiel TSG Hoffenheim gegen Borussia Dortmund am 18.04.2026 um 15:30 Uhr, in der PreZero Arena, Sinsheim.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, keine Barauszahlung. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Informationen zum Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten finden Sie unter: baz-medien.de/datenschutz. Mitarbeiter der Badischen Anzeigen Verlags-GmbH sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

BAZ







MAINZ BLEIBT MAINZ. UND DIE PUNKTE HIER.

04.04.26 - 15:30 - PREZERO ARENA

HOL DIR DEIN TICKET UNTER HOFFE-LIVE.DE



Weiteres Warten auf ersten Punktgewinn

WASSERFREUNDE GEMMINGEN: Rumpffruppe kämpft tapfer – doch ein Wendepunkt entscheidet die Partie.

Sönke Brenner

Gemmingen. Nach drei Saisonspielen warten die Wasserfreunde Gemmingen in der Badenliga weiter auf den ersten Punktgewinn. Bei der Oberligareserve der SG Wasserball Leimen/Mannheim unterlagen die WFG-ler nach großem Kampf mit 8:16 (5:4, 2:3, 0:5, 1:4).

Schwierige Voraussetzungen
Mit großen personellen Sorgen, aber umso mehr Kampfgeist reisten die Wasserfreunde zum Hallenbad in Leimen. Schon vor dem Anpfiff war klar, dass die Vorzeichen alles andere als günstig standen. Gleich zehn Spieler mussten verletzungs- oder krankheitsbedingt passen. „Wir sind definitiv nicht in voller Mannschaftsstärke ange- reist, das hat man natürlich gespürt“, erklärte ein Spieler nach der Partie.

Dennoch begann die Begegnung für die Gäste vielversprechend. Die Wasserfreunde starteten konzentriert und setzten früh Akzente. Vor allem über die Centerposition kamen sie immer wieder gefährlich vor Tor. Nils Feidengruber stellte die Gastgeber vor erhebliche Probleme und war maßgeblich daran beteiligt, dass Gemmingen zunächst die Kontrolle übernahm. Eine frühe 2:0-Führung unterstrich die starke Anfangsphase. „Wir sind richtig gut ins Spiel gekommen und



Die Wasserfreunde Gemmingen warten in der Badenliga weiter auf den ersten Punktgewinn. BILD: SÖNKE BRENNER

haben das umgesetzt, was wir uns vorgenommen hatten“, sagte Spielertrainer Daniel Haag.

Wendepunkt im zweiten Viertel

Auch im weiteren Verlauf des ersten Spielviertels blieb es eng. Nach einem offenen Schlagabtausch, in dem sich beide Teams nichts schenkten, ging es mit einer knappen 5:4-Führung für die Gäste in die erste Pause.

Im zweiten Durchgang kippte die Partie jedoch. Ausgerechnet Leistungsträger Nils Feidengruber sah nach einem Zweikampf auf der Centerposition die rote Karte. „Das war der Knackpunkt. Danach mussten wir unser Spiel komplett um-

stellen“, machte Haag den Wendepunkt aus. Trotz dieses Rückschlags hielten die Wasserfreunde zunächst dagegen. Bis zum 7:7 blieb das Spiel ausgeglichen und Gemmingen zeigte Moral.

Entscheidung nach der Pause

Doch die Kräfte schwanden, und die personellen Alternativen fehlten. Ein weiterer entscheidender Faktor war die Verteilung der Hinausstellungen. Mit 10:3 fiel diese in einer intensiven Partie deutlich zugunsten der Gastgeber aus. „In so einem engen Spiel macht das am Ende einfach den Unterschied“, kommentierte ein Spieler nüchtern. Als dann auch

noch Ralf Bär seine dritte persönliche Hinausstellung kassierte und damit ausschied, war die nächste Zäsur erreicht. Die Defensive verlor an Stabilität, und die Gastgeber nutzten dies konsequent aus. Im dritten Spielabschnitt setzte sich die Heimmannschaft zunehmend ab. Innerhalb weniger Minuten wurde aus einem ausgeglichenen Spiel ein deutlicher Rückstand. Tore in schneller Folge ließen das Ergebnis auf 12:7 anwachsen, was die Vorentscheidung darstellte.

Im Schlussviertel konnten die Wasserfreunde dem Druck nicht mehr standhalten. Die Kräfte ließen nach, und die

Gastgeber bauten ihre Führung weiter aus. Am Ende stand ein deutliches 16:8 auf der Anzeigetafel.

Persönliche Note

Trotz der Niederlage bleibt für die Wasserfreunde vor allem die Erkenntnis, dass Einsatz und Moral stimmen. Für die Gemminger bleibt die Situation in der Tabelle dennoch schwierig. Nach drei Spielen steht das Team weiterhin ohne Punktgewinn im unteren Bereich der Badenliga. Dennoch zeigte die Mannschaft phasenweise, welches Potenzial in ihr steckt. „Wenn wir wieder mit voller Besetzung und in der Freiwasser- runde in Gemmingen antreten können, sieht das ganz anders aus“, gibt sich Wasserballwart Stephan Kölmel kämpferisch.

Neben dem sportlichen Geschehen gab es auch eine persönliche Note: Mit Karsten Schreyer trafen die Gemminger auf einen alten Bekannten, der vor zwei Jahren nach Leimen wechselte. Ein Wiedersehen, das dem Spiel eine zusätzliche emotionale Komponente verlieh.

Für die Wasserfreunde spielten Stefan Quast im Tor, Sven Waldmann, Florian Kistler, Nils Feidengruber (3), Ralf Bär (2), Daniel Haag (1), Frederic Spahr, Stephan Kölmel, Patrick Mach (2), Robin Gutyan und Lukas Gerstlauer.



Rund um das Heimspiel der TSG Hoffenheim stand in Sinsheim die Inklusion im Mittelpunkt. BILD: SIMON HOFMANN

Fußball bringt Menschen zusammen

ANPFIFF HOFFENHEIM: Besonderer Spieltag im Zeichen der Inklusion.

Sinsheim. Das vergangene Bundesliga-Heimspiel zwischen der TSG Hoffenheim und dem VfL Wolfsburg stand ganz im Zeichen der Inklusion. Menschen mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen durften mit den Profis ins Stadion einlaufen und sich von den Zuschauern feiern lassen. Später feuerten sie die Hoffenheimer von der Tribüne aus an und sahen ein spannendes 1:1-Unentschieden.

Bei diesem besonderen Erlebnis waren gleich fünf Kicker der Amputierten-Fußballer von Anpfiff Hoffenheim dabei: Lars Förster, Tom Harthan, Rosario di Rocco, Mohammed Alnemejeh sowie Marvin Harscher. Für Harscher wurde zudem ein Traum wahr. Der Torhüter durfte an der Hand seines Vorbilds

und TSG-Kapitäns Oliver Baumann auf den grünen Rasen laufen.

Begegnung vor dem Anpfiff

Im Vorfeld des Fußballspiels verwandelte sich der Bereich der Dorfplatz-Kerwe vor der PreZero Arena in Sinsheim in eine lebendige Begegnungsstätte für Fans mit und ohne körperliche Einschränkungen. Zwischen 12.30 Uhr und 15 Uhr stand das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund.

Mitmachaktion vor der Arena

Anpfiff Hoffenheim war dabei ebenfalls mit einem Stand vertreten und hatte dafür eine Speed-Schuss-Anlage mitgebracht. Interessierte durften sich mit Krücken ausprobieren und dabei sehen, wie hart sie schießen können. AIL

Der Rätselspaß in Ihrer BAZ

Grill	lateinisch: Erde	afrikanische Raubkatze	asphaltieren	israel. Politikerin † (Golda)	aufwärts	effektvoller Einfall	roter Edelstein	Hauptstadt von Uganda	Feier	Strafstoß beim Eishockey	kaputt (ugs.)	südamerikanisches Faultier	Spachtelwerkzeug	Hülle	Schleuderwaffe	Vorname der Lemper	Zimmerwinkel	benachbart
Laborgefäß				Gauner, Schurke					Klavierspieler					Waffe der Bienen				
Wappentier																		
Fischkutter	Landwirtschaft betreff.	übereinstimmend			Eiweißgift	Atemorgan der Fische			Weintrauben-ernte	Emirat am Persischen Golf				zittern	Charakter	Strom zur Nordsee	babylonisches Volk	römische Göttin der Nacht
Krankentransportmittel	altgriechisches Preislied	eln Baustoff	Gerbflüssigkeit	herankommen		10	sibir. Eichhörnchenfell	höckerloses Kamel			künstliche Welt-sprache	West-europäer	rotes Wurzelgemüse		Frage-wort	Vorname Schmelings † 2005		
Gartenwerkzeug				Hühner-vogel	Stadt- tell von Berlin			österr. Back- ware			Zentral- asiat (China)		weit ausge- dehnt	Geburts- schmerz			niederl. Tänzerin † (Mata)	Gemeinde, Dorf
Augenkrankheit	Orchideen- gattung	Welt- meer											ehe			Speisen- folge		
Vergeltung																		
kurz für: heran	artiku- lieren	religiöse Bräuche	Hinter- halt															
Ritter der Artus- sage	schlecht	elnige																
flieg- hafter Mensch																		
ugs.: foppen	Sinnbild Bayerns	elne Marder- art	Schnee- hütte	Buchauf- schrift														
eln Farbton																		
Meeres- säugler	Glück (ugs.)																	
Zweier- verbind- ung	kanadi- sche Provinz																	
Vor- kämpfer	Er- bträger																	

Auflösung des letzten Rätsels

A Q K G M M J A Q A B K M
 B U E R G E R B A R A C K E S T E U E R N B A H N H O F
 A G A E N A G E L R L A O T E A N G E R I G
 A N S T A T T S E I L E N I A R O S A I A E S E N
 O S T I A E M A G M A I S E A N A A D E L P L I
 A T B R A U N M A N R U F G R A N A T E A E K
 R A T A N M B E L L O V E R E I N T H G U C C I
 A M M E U E I D E R I D E A L L O S S O D E N H O
 M K E T T E U P I U S B S T A U
 G H E R W H E L O H R E S P E K T
 T E R L L E W O N E G R I L L E N R E T L
 S O N N E P D E R I M M U S T E R A
 E O A P P A R A T A U M T O L L E O I C E
 L I M O N E R T R A K T O R F A Z I T J U N G E R N
 U L M E N R A T T E T U N I O N M G E S T E B U G
 O H A X E N E P I S T E L I D E P O T A S K E S E
 A L B U M E D R U S E F M I M E N
 U S A H U L K E N C P I Q U E M M S
 T Q U I R L B S H O U T S S E K T
 D A Z U A K A R A T T L E S O T H O
 I E I N H E I T I P I K E E R E A L
 G R I N S E N S T A T I O N I N T E R N A
 E T A U I S E R E



Ganz wie ihr großes Vorbild Garfield beherrscht Hope die hohe Kunst des entspannten Couchlebens.

BILD: MADELEINE REIS

Couchkönigin mit Garfield-Allüren

BLICKWINKEL: Von Madeleine Reis

Kreis. Mit stoischer Gelassenheit und einem Hauch aristokratischer Bequemlichkeit verbringt Hope, eine schottische Faltrkatze, offenbar am liebsten den Tag auf der Couch. Dort hat sich die charmante Samtpfote ihr ganz eigenes Reich geschaffen.

Ihr großes Vorbild ist dabei niemand Geringeres als Garfield, der wohl berühmteste Faulpelz der Comicwelt. Zwar teilt Hope dessen Leidenschaft

für Lasagne nicht, doch in Sachen Entspannung steht sie ihrem Idol in nichts nach. Nur für einen kleinen Snack zwischen durch oder für den strategisch wichtigen Wechsel der Liegeposition unterbricht die Katze ihre ausgedehnten Pausen.

i Haben Sie auch einen schönen Blickwinkel? Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: nholzhaeusser@haas-publishing.de

Emotionen verstehen

Eppingen. Im Kinderhaus Elisabeth und Jakob Dörr nahmen 20 pädagogische Fachkräfte an der Fortbildung „EMIL – Emotionen regulieren lernen“ teil. Ziel des dreiteiligen Seminarangebots war es, die Fachkräfte in ihrer pädagogischen Haltung und Arbeitsweise zu stärken, um Kinder noch gezielter dabei zu unterstützen, Gefühle wahrzunehmen und zu regulieren. Der Kindergartenalltag stellt Kinder täglich vor zahlreiche regulative Herausforderungen. Besonders die Impulskontrolle spielt dabei eine wichtige Rolle. Hier setzt das Kinderhaus mit dem Fortbildungsprogramm EMIL an. Mit großem Praxisbezug wurden spielerische Methoden vermittelt, die helfen, mit den Kindern an den eigenen sozial-emotionalen Fähigkeiten zu arbeiten. Dabei ging es vom Lösen eines Problems bis hin zum Perspektivwechsel und dem Fokussieren der Aufmerksamkeit. In den kommenden Wochen möchten die Fachkräfte mit den erlernten Inhalten aus den Seminartagen noch genauer auf die individuellen Bedürfnisse und Verhaltensweisen der Kinder eingehen, um sie gezielt in ihrer emotionalen Entwicklung zu begleiten. Mit der Teilnahme an der Fortbildung stärkt das Kinderhaus Elisabeth & Jakob Dörr gezielt die pädagogische Qualität seiner Arbeit und unterstützt Kinder dabei, ihren weiteren Bildungsweg zu entwickeln. Durchgeführt wird das Seminar von Dozenten des Transferzentrums für Neurowissenschaften und Lernen, kurz ZNL, der Universität Ulm.

VOLKSBANK KRAICHGAU BEIM TAG DER OFFENEN TÜR IN DER KLIMA ARENA

Genossenschaft und Teilhabe

Sinsheim. Kurz vor 10 Uhr, also noch vor Einlass, standen die Menschen bereits Schlange vor den noch geschlossenen Türen der „Klima Arena“ in Sinsheim. Diese öffnete von 10 bis 17 Uhr für interessierte Besucher ihre Türen. An diesem Tag der offenen Tür konnten Interessierte alles rund um die Themen Klimawandel, Natur und regionale Nachhaltigkeit erfahren.

Präsenz am Eingang

Ganz vorne mit dabei: die Volksbank Kraichgau. Direkt am Eingang wurden die Gäste von der Genossenschaftsbank begrüßt. An ihrem Stand konnten sie alles rund um das Thema regionale Nachhaltigkeit und Genossenschaft im Kraichgau erfahren. Mit Flyern, Aufstellern, einem Glücksrad und jeder Menge „TeilhaBären“ waren sie ein Blickfang für Groß und Klein. Meterlang standen die Gäste in der Schlange, um frische Äpfel und nachhaltige Stofftaschen zu bekommen, sich über das nachhaltige Engagement der Genossenschaftsbank zu informieren und natürlich auch, um einmal ihr Glück am Rad zu testen. Den ganzen Tag lang konnte man so im Eingangsbereich das klackernde Geräusch des sich drehenden Rades und ju-



Kürzlich begrüßte die Volksbank Kraichgau die Gäste beim Tag der offenen Tür in der „Klima Arena“ in Sinsheim.

BILD: UG/vb

belnde Gewinner hören – ein voller Erfolg! Als regionale Genossenschaftsbank und jahrelanger Partner der „Klima Arena“ ist es der Bank ein großes Anliegen, soziale, ökonomische und ökologische Nachhaltigkeit in ihrer Region zu leben und zu unterstützen. Ganz im Sinne der genossenschaftlichen DNA „viele schaffen na“ bietet sie so jährlich verschiedene Bildungsangebote, Projekte und Wettbewerbe, um nachhaltiges Verständnis und Handeln in ihrer Region zu fördern.

i Weitere Infos zum regionalen Engagement der Genossenschaftsbank sind unter vbkraichgau.de zu finden.

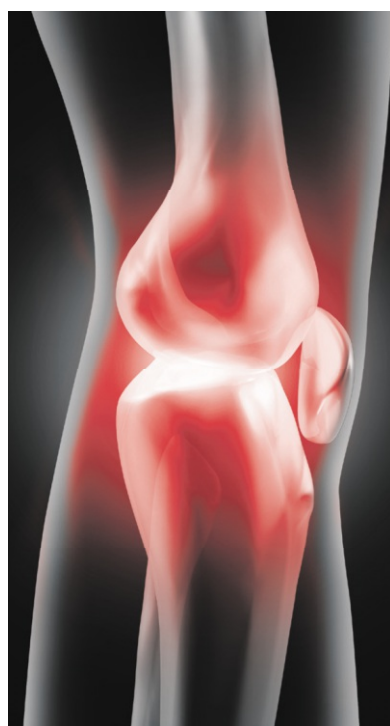
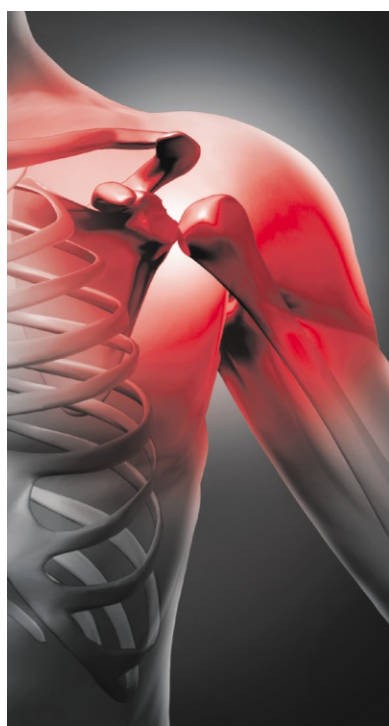
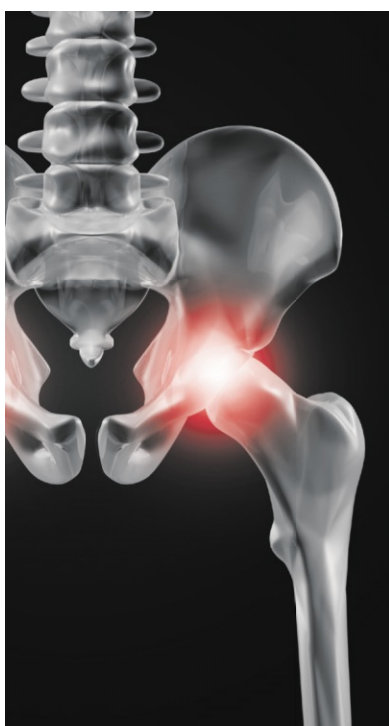
Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff



Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab,

reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den

ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen!

Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX



Von Rubaxx Arthro bin ich sehr begeistert. Ich leide an Fingerarthritis und mein Mann an Arthrose in der Hüfte. Wir können beide mit ruhigem Gewissen dieses Produkt weiterempfehlen.

Klara S.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Meine FREIZEIT



Bilder: Pixels



Panorama, Geschichte und ein Hauch Abenteuer

BURGFESTE DILSBERG: Saisonstart hoch über dem Neckartal.

Dilsberg. Die Burgfeste Dilsberg startet an diesem Sonntag, 29. März, in die neue Saison. Bis Ende Oktober haben Besucher die Möglichkeit, die historische Anlage zu erkunden. Geöffnet ist die Burg von Dienstag bis Sonntag sowie an Feiertagen jeweils von 10 bis 17.30 Uhr. Neben der beeindruckenden Architektur lockt vor allem der weite Panoramablick über das Neckartal und den Odenwald zahlreiche Gäste an.

Ein beliebtes Ausflugsziel mit Geschichte

Einst als uneinnehmbar geltend, hat sich die Burgfeste im Laufe der Jahrhunderte zu einem beliebten Ziel für Ausflüge entwickelt. Heute können Gäste die Hauptburg erkunden und auf der Mantelmauer den Blick über die Landschaft schweifen lassen. Der Eintritt beträgt für Erwachsene drei Euro, ermäßigt

1,50 Euro und für Familien 7,50 Euro. Witterungsbedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen der Öffnungszeiten kommen.

Digitale Einblicke per App

Wer tiefer in die Geschichte eintauchen möchte, kann die Burg auch digital erleben. Mit der kostenlosen App „Monumente 3D“ lassen sich virtuelle Rekonstruktionen der Anlage abrufen. Nutzerinnen und Nutzer erhalten so spannende Einblicke in den früheren Zustand der Burg und erfahren mehr über ihre Entwicklung sowie die Umgebung. Es wird empfohlen, die App bereits vor dem Besuch herunterzuladen.

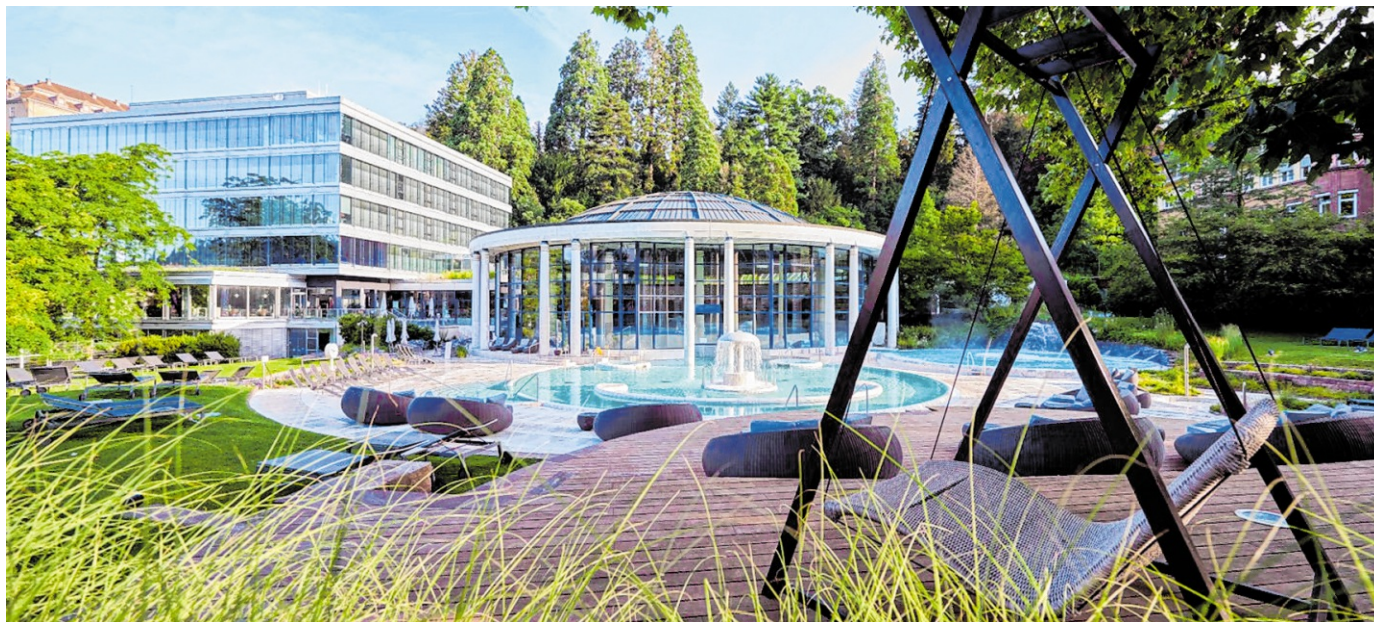
Führungen ab Mai

Ab Freitag, 1. Mai, werden regelmäßig öffentliche Führungen angeboten. Die Tourist-Information Neckargemünd orga-

nisiert an Sonn- und Feiertagen um 15 Uhr einstündige Rundgänge. Dabei erhalten Teilnehmende interessante Informationen zur wechselvollen Geschichte der Burg - von ihrer Nutzung als Festung über die Zeit als Staatsgefängnis bis hin zum heutigen Ausflugsziel. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abenteuer unter der Erde

Ein besonderes Erlebnis bietet der rund 80 Meter lange Brunnenstollen, der tief in den Felsen führt. Dieser Bereich wird voraussichtlich Mitte Mai wieder zugänglich sein, sobald die dort überwinterten Fledermäuse ausgeflogen sind. Mit der Öffnung des Stollens erhöht sich der Eintrittspreis auf vier Euro für Erwachsene, zwei Euro für Ermäßigte und zehn Euro für Familien. *red*



Die Caracalla Therme ist eine Oase der Entspannung und beschert den Besuchern einen kleinen Urlaubstag in Baden-Baden.

BILD: UG/ARNO KOHLEM

Wellness auf höchstem Niveau

CARACALLA THERME BADEN-BADEN: Baden im besten Thermalwasser Baden-Württembergs.

Baden-Baden. Die Caracalla Therme ist eine Oase der Entspannung mitten in Baden-Baden. Auf rund 5000 Quadratmetern entfaltet sich eine großzügige Badelandschaft mit beeindruckendem Ambiente. Herzstück ist der große Kuppelbau mit über 900 Quadratmetern Wasserfläche, der an die traditionsreiche römische Badekultur erinnert. Das besondere Highlight: das heißeste Thermalwasser Baden-Württembergs. Aus zwölf Quellen sprudelt es mit Temperaturen von bis zu 68 Grad C aus rund 2000 Metern Tiefe an die Oberfläche und versorgt die Becken der Therme mit wertvollem Heilwasser. Täglich fließen rund 800.000 Liter frisches Thermal-

wasser in die Anlage - ein kontinuierlicher Austausch, der für höchste Wasserqualität sorgt. Angenehme Wassertemperaturen zwischen 32 Grad C und 38 Grad C sowie die mineralreiche Zusammensetzung wirken wohltuend auf Muskulatur, Gelenke und Haut. Über 60 Sprudel- und Massagedüsen sorgen zusätzlich für Entspannung und neue Energie. Wer zwischendurch frische Luft genießen möchte, findet im großzügigen Außenbereich viel Raum zum Durchatmen. Bequeme Liegen auf der weitläufigen Terrasse laden besonders in den warmen Monaten zum Sonnenbaden und Verweilen ein - fast wie ein kleiner Urlaubstag mitten in Baden-Baden.

Saunakultur in besonderem Ambiente

Direkt am Schlossberg gelegen, lädt die großzügige Saunalandschaft der Caracalla Therme zum Abschalten ein. Wohltuende Hitze, erholsame Stille und ein Hauch von römischer Badekultur machen den Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis. Sieben unterschiedliche Saunen bieten vielfältige Möglichkeiten zum Entspannen - von sanften Temperaturen bis hin zu intensiver finnischer Hitze. Besonders reizvoll ist der Außenbereich im Schlossgarten: Hier sorgen Kelo-Saunen aus jahrhundertaltem Polarkiefernholz für ein authentisches Saunaerlebnis unter freiem Himmel. Stündliche Aufgüsse

in der beeindruckenden Event-Sauna „Spectaculum“ sorgen für Abwechslung und bringen die Gäste angenehm ins Schwitzen. Zwischen den Saunagängen lädt die SaunaBar mit frisch zubereiteten Säften und Smoothies ein, neue Energie zu tanken - für eine rundum entspannte Auszeit.

Öffnungszeiten: Die Caracalla Therme Baden-Baden ist täglich von 8 bis 22 Uhr geöffnet. Gutscheine für Eintritte und Anwendungen können bequem online bestellt, individuell gestaltet und direkt zu Hause ausgedruckt werden. *pr/ug*

Weitere Infos unter: www.shop-carasana.de/.



Die Burgfeste Dilsberg öffnet wieder ihre Tore für Besucher.

BILD: THOMAS TEMPEL

FÜR GROSSE FANS UND KLEINE ENTDECKER

Technik Museen Sinsheim Speyer

www.technik-museum.de

Einsteigen und einen oder mehrere Tage Reisen mit Herz genießen

WAGNER-TOURS: ein Stück Freizeit erleben.

Sinsheim-Hilsbach. In unserer hektischen, vollgepackten Zeit wird das Thema „Freizeit“ immer wichtiger. Einfach einmal aussteigen, sich Ruhe, neue Eindrücke, Entspannung und Erlebnisse gönnen! Kräfte sammeln für den kommenden Alltag!

Frei nach dem Motto: „Ich bin dann mal weg...“ empfiehlt es sich, eine kurze Auszeit zu nehmen und mit Wagner-tours auf Fahrt zu gehen.“ Der Name Wagner-tours in Sinsheim-Hilsbach ist seit Jahrzehnten weit über die Region hinaus bekannt für bestens ausgewählte und organisierte Busreisen für alle Altersklassen. Wer bei Wagner-tours einsteigt, erlebt unvergessliche Urlaubs- und Freizeittage und steigt am Ende der Reise begeistert wieder aus! Mit Wagner-tours kann man Städte, Länder, Regionen - ja sogar Europa - sehen und erleben! Die Palette des Gebotenen ist groß und berücksichtigt Interessen aller Altersklassen.

Wer nur einmal einen Tag raus möchte, kann beispielsweise mit Wagner-tours nach Miltenberg reisen oder einen genussvollen Ostermontag - mit feinem Essen, herrlicher Landschaft & einem Hauch Abenteuer auf dem Jägerhof genießen. Fans von Roland Kaiser können einen Abend mit ihm live in Aspach erleben. Neben



Wer bei Wagner-tours einsteigt, erlebt unvergessliche Urlaubs- und Freizeittage und steigt am Ende der Reise begeistert aus.

BILD: URSULA GROSS

etlichen Ein-Tages-Erlebnisreisen bietet Wagner-tours natürlich auch ansprechende Mehrtagesfahrten. Zum Muttertag kann man sich beispielsweise fünf Tage lang von Kultur, Natur und Musik mit einem Auftritt der Kastelruther Spatzen verzaubern lassen. Wer gerne auf dem Schiff ist, kann mit Wagner-tours eine Reise für sechs Tage zur Tulpenblüte nach Holland buchen.

Interessierte sollten unbedingt einen Blick in den neuen Reisekatalog werfen! Neue, moderne Fernreisebusse und verantwortungsbewusste, gut ausgebildete Busfahrer bringen die Reisenden in sorgfältig ausgewählte 3-, 4- oder 5-Sterne-Ho-

tels. Bei Wagner-tours werden auch Kleinigkeiten mit großer Wirkung berücksichtigt. So wird bei Mehrtagesreisen Kaffee und Kuchen serviert, der kostenlose Kaffee wird in Porzellantassen ausgeschenkt, oft gibt es für jeden Teilnehmenden eine Stofftasche, die Interessantes für die Reise enthält, mit dazu, auf Wunsch wird Haustür-Abholung geboten, die bei einigen Reisen sogar bereits in den Reiseleistungen enthalten ist. Dabei spielen eine angenehme Reiseatmosphäre, Wohlbefinden, Bequemlichkeit und auch die Sicherheit eine große Rolle.

Bei Wagner-tours bekommen Reisende alles aus einer Hand: Familiäre Betreuung,

kurze Strecken, eigene Fahrer, eigene Busse, eigenes Reiseprogramm, mit Haustür-Abholung oder wohnortnahe Zustiegsmöglichkeiten - flexibel je nach Reisegruppenzusammensetzung. Auch für private Anlässe, Feste und Feiern oder für Vereinsausflüge kann man bei Wagner-tours gerne einen entsprechenden Reisebus mit Fahrer buchen. Ein tolles Geschenk ist auch ein Reiseutschein von Wagner-tours. *pr/ug*

Nähere Infos über das Reiseprogramm von Wagner-tours gibt es per E-Mail unter info@wagner-tours.de oder unter der Telefonnummer 07260/ 5 24.

FLUGHAFENTRANSFER

MT-Reisen GbR
Tim Schleckmann
Angelbachtal
☎ 07265 / 911191
✉ www.mt-flughafentransfer.de

Meine FREIZEIT



In Sinsheim grüßen schon von weitem die beiden voll begehbaren Überschall-Jets, Concorde und Tupolev Tu-144.

BILDER (2): UG/TMSNHSP

Spaß, Wissen und viele Eindrücke

TECHNIK MUSEEN SINSHHEIM SPEYER: Zwei ideale Ausflugsziele für die ganze Familie.

Sinsheim. Ob zu Ostern, als Tagesausflug oder Wochenendtrip – die Technik Museen Sinsheim Speyer sind ideale Ziele für erlebnisreiche Frühlingsausflüge. Sie bieten zu jeder Jahreszeit Spaß, Wissen und Eindrücke, die lange in Erinnerung bleiben: Technik zum Anfassen und Erleben auf über 200.000 Quadratmeter – statt nur zu schauen, erkundet man hier täglich Flugzeuge, nimmt Platz im Rennwagen-Cockpit oder steht im Führerstand einer Diesellok. Dank der kinderfreundlichen Gestaltung und der Vielfalt der gezeigten Ausstellungsstücke wird der Nachwuchs für ein paar Stunden zum Piloten, Lokführer oder U-Bootfahrer, während die Erwachsenen beim Schlendern durch die Museumshallen in Erinnerungen schwelgen. Auf den Freiflächen laden Restaurants mit großen Terrassen zum Verweilen ein, und auf den großzügigen Spielplätzen können sich Kinder nach Herzenslust austoben.



Im Technik Museum Speyer können die Besucher Raumfahrt hautnah erleben.

Schon von weitem begrüßen die beiden Überschalljets Concorde und Tupolev Tu-144 ihre Gäste im Technik Museum Sinsheim. Auf dem Museumsdach, in Startposition aufgestellt, thronen die voll begehbaren Rekord-Passagierflugzeuge über prachtvolle Oldtimer, PS-starke Motorräder, majestätische

Flugzeuge, Formel-1-Legenden, kraftvolle Landmaschinen, beeindruckende Rekordfahrzeuge und viele mehr. Neu im Museum ist das originale U-Boot U17 – ein Highlight für alle, die Technik hautnah erleben möchten. Das voll begehbare Exponat lädt dazu ein, durch die engen Gänge eines echten Unterseeboots zu steigen, an den Kontrollen Platz zu nehmen und in die faszinierende Welt der Tiefsee einzutauchen. Technik, Geschichte und Gänsehaut-Momente verschmelzen hier zu einem Erlebnis, das man so schnell nicht vergisst. Ein unvergleichliches Erlebnis für alle Sinne bietet außerdem das IMAX 3D Kino Sinsheim. Hier werden kristallklare Bilder auf eine fast 600 Quadratmeter große Riesenleinwand projiziert,

und die Zuschauer sind mitten im Film: in den Weltraum fliegen, einen eisigen Kontinent bereisen oder bei der spektakulären Transportaktion des Museums-U-Boots U17 hautnah dabei sein.

Im Technik Museum Speyer kann man auf der Tragfläche eines Jumbo-Jets spazieren oder das Innenleben eines Seenotrettungskreuzers inspizieren. Auf dem weitläufigen Museumsareal erleben die Besucher neben Europas größter Ausstellung zur bemannten Raumfahrt samt dem sowjetischen Raumgleiter Buran gewaltige Lokomotiven, historische Feuerwehrwagen, wunderschöne Oldtimer, mechanische Instrumente, ein faszinierendes Raritätenkabinett und vieles mehr. Ein absolutes Muss ist das IMAX DOME Kino Speyer. In diesem Kino werden exklusive Dokumentationen auf eine gigantische Kuppelleinwand projiziert: Ob durch die kristallklaren Gewässer vor Papua-Neuguinea schwimmen und dabei mit riesigen Meeresbewohnern auf Tuchfühlung gehen oder als 13. Mensch auf dem Mond spazieren – hier sind die Zuschauer Teil der Handlung.

Mehr Informationen unter www.technik-museum.de/

Mittelalterfest auf der Burg Steinsberg

SINSHEIMER ERLEBNISREGION: Hinter jedem Hügel ein neuer Ausblick.

Sinsheim. Die Sinsheimer Erlebnisregion stellt in regelmäßigen Abständen spannende Aktivitäten für Einheimische und Gäste vor. Heute an der Reihe: Zeitreise ins Mittelalter auf der Burg Steinsberg mit Rittern, Gauklern und Feuerspektakel.

Am Wochenende des 25. und 26. April verwandelt sich die Burg Steinsberg in eine eindrucksvolle Kulisse für ein mittelalterliches Spektakel. Tapfere Ritter, edle Burgfräulein, Handwerker, Mägde und Knechte nehmen die Gäste mit auf eine faszinierende Zeitreise in längst vergangene Jahrhunderte. Schon beim Eintritt durch das Burgtor beginnt die

Reise in eine andere Welt: Der Duft von Gegrilltem, süßem Gebäck und Met liegt in der Luft, während Trommeln, Spielleute und das Klirren von Schwertern die Atmosphäre beleben. Zahlreiche Lagergruppen zeigen das mittelalterliche Leben hautnah – vom Kochen über dem offenen Feuer bis hin zum Handwerk alter Zünfte.

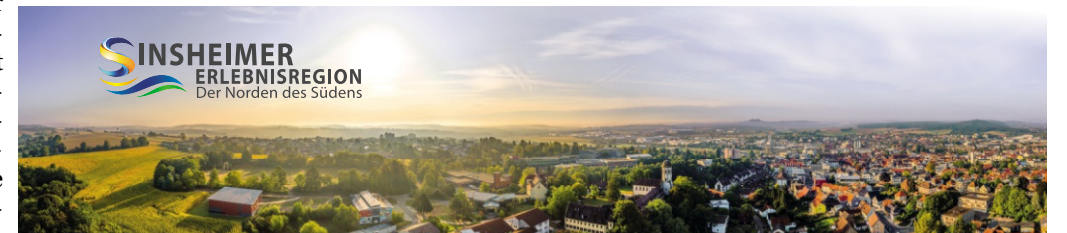
Auf dem Turnierplatz sorgen Schwert- und Schaukämpfe für Spannung und Unterhaltung. Den krönenden Abschluss des Samstagabends bildet ein beeindruckendes Feuerspektakel, bei dem Gaukler mit Kunststücken, Geschichten und Magie verzaubern.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Deftige Speisen, süße Leckereien, Met, historische Weine und Schnäpse laden zum Genießen ein. Auf dem mittelalterlichen Markt bieten Händler ihre Waren an – von Schmiedekunst über Keramik und Lederarbeiten bis hin zu Schmuck, Gewändern und edlen Steinen. Für Kinder gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Aktionen, die sie spielerisch in die Welt des Mittelalters eintauchen lassen. Ein Besuch lohnt sich für die ganze Familie – die Burg Steinsberg bietet Geschichte zum Anfassen.

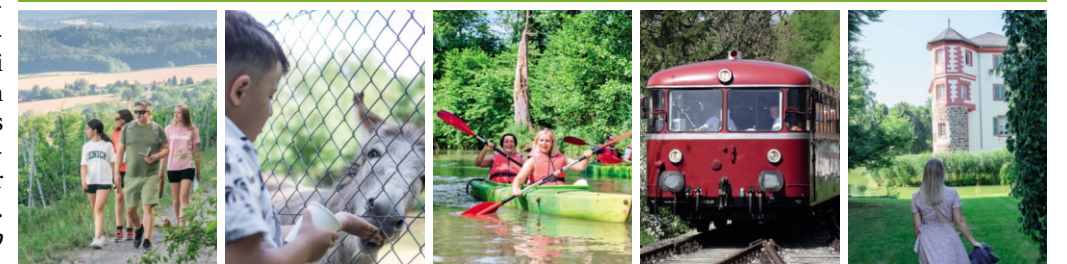


Das Mittelalterfest auf der Burg Steinsberg schickt die Besucher auf eine Zeitreise mit Rittern, Gauklern und Schwertkämpfen.

BILD: STADT SINSHHEIM



Frühling. Direkt vor der Haustür.
Die Sinsheimer Erlebnisregion wartet...
Jetzt Ausflug planen!



Tourist-Info | Tel. 07261 404-109 | tourismus@sinshheim.de | www.sinshheimer-erlebnisregion.de

Tradition und Begegnung vor Ort

SOMMERTAGSUMZUG AM SONNTAG, 26. APRIL

Gauangeloch/Leimen. Am Sonntag, 26. April, findet im Leimener Stadtteil Gauangeloch der traditionelle Sommertagsumzug mit anschließendem Frühlingsfest statt. Die Leimen lädt dazu ein, gemeinsam den Beginn der warmen Jahreszeit zu feiern.

Zug führt durch den Ort bis zum Gelände der FFW
Der Umzug startet um 14 Uhr. Die Aufstellung erfolgt am Ende des Diamantweges an der Einmündung zum Türkis-

weg. Von dort aus führt der Zug durch den Ort bis zum Gelände der Freiwilligen Feuerwehr, wo mit der symbolischen Verbrennung des Winters ein zentraler Programmpunkt stattfindet. Für die teilnehmenden Kinder ist auch in diesem Jahr eine Sommertagsbrezel vorgesehen.

Frühlingsfest der Schlossbergschule im Anschluss
Im Anschluss an den Umzug veranstaltet die Schlossberg-

schule Gauangeloch ein Frühlingsfest auf dem Schulgelände. Organisiert wird die Veranstaltung von der Grundschule, dem Elternbeirat sowie dem Förderverein. Das Fest bietet Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch und geselligen Beisammensein für alle Generationen. Die Stadt Leimen würdigt das Engagement der zahlreichen Helfer und blickt auf eine gut besuchte Veranstaltung und hofft darüber hinaus auch auf bestes Wetter.

EXKLUSIV:
BADEN WIE DIE RÖMER

Jetzt auch in Badekleidung erlebbar!

www.friedrichsbad.eu

Friedrichsbad
Das Römisch-Trübe Bad

Ein Tag bei uns vergeht – die Erholung bleibt.

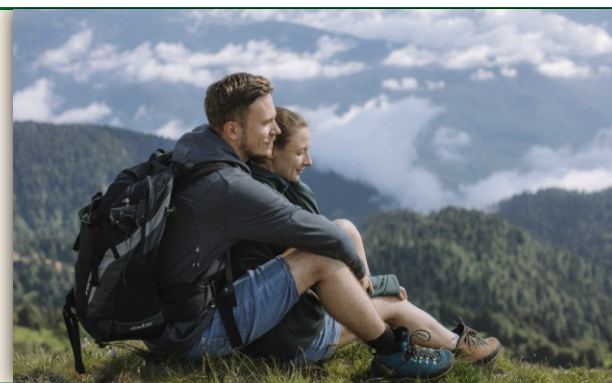
NATUR PUR!
BESTES THERMALWASSER
Reichstes und mineralreichstes Thermalwasser Baden-Württembergs

www.caracalla.de

Caracalla Therme
Das Bad von Weil

CARASANA Bäderbetriebe GmbH · Römerplatz 1 · 76530 Baden-Baden · Tel. +49 (0) 7221 / 27 59-40 · www.carasana.de

Meine FREIZEIT



StimmFest am 18. April

LÖWENROT-GYMNASIUM ST. LEON-ROT

St. Leon-Rot. Am 18. April verwandelt sich das Löwenrot-Gymnasium erneut in eine Bühne für außergewöhnliche Vokalkunst: Das StimmFest 2026 lädt zu einer mitreißenden Nacht voller Stimmen, Harmonien und musikalischer Vielfalt ein. Das beliebte Event hat sich längst als Highlight der regionalen a-cappella-Szene etabliert und bringt auch in diesem Jahr hochkarätige Ensembles zusammen.

Im Rahmen eines rund dreistündigen Konzertabends präsentieren verschiedene Vokalgruppen aus der Region ihr Können in jeweils etwa 20-minütigen Auftritten. Das Publikum darf sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das von gefühlvollen Balladen bis hin zu energiegeladenen Arrangements reicht.

Erstmals beim StimmFest mit dabei sind Acquapella, ein achtköpfiges Ensemble aus Mitgliedern der Weinheimer Chöre Westside Sound und Winehouse, sowie Double Q aus Karlsruhe, die mit akustischer Präzision und großer Leidenschaft für den a-cappella-Gesang begeistern. Ebenfalls auf der Bühne steht ARTverwandt, ein fünfköpfiges Ensemble, das Vocalpop mit kabarettistischen Einlagen und humorvollen Showele-

menten verbindet.

Ein Wiedersehen gibt es mit den Vielharmonikern, die bereits in der Vergangenheit das Publikum mit ihrem charman-ten und hochwertigen Gesang begeistern konnten. Ergänzt wird das Programm durch die Gruppe Saitenbänd aus Karlsruhe, die mit instrumentaler Begleitung bekannte Lieder zum Mitsingen präsentieren und damit bewusst einen kleinen Ausflug aus der reinen a-cappella-Welt wagen.

Den musikalischen Rahmen gestaltet der Gastgeberchor Human Nation, der seit über 27 Jahren mit einem vielseitigen Repertoire aus Rock, Pop und Gospel überzeugt. Unterstützt wird er vom Ensemble HN, das verschiedene Stilrichtungen zu einem kraftvollen Gesamtklang vereint.

Gemeinsam mit den Gast-Ensembles verspricht Human Nation einen unvergesslichen Abend voller musikalischer Höhepunkte und besonderer Momente – eine Nacht, in der die Kraft der menschlichen Stimme im Mittelpunkt steht.

i Eintrittskarten gibt es telefonisch unter 06227/ 5 0275, per E-Mail unter vorverkauf@humannation.de und an der Abendkasse.



Entspannung pur: Die Thermen & Badewelt Sinsheim lädt ein zum immersive Wellbeing.

BILD: UG/BW

Neue Dimension des Wohlbefindens

IMMERSIVE WELLBEING IN DER THERMEN & BADEWELT SINSHEIM

Sinsheim. Ein Ort, an dem die Welt für einen Moment stillzu- stehen scheint. Ein Raum, in dem Zeit keine Rolle spielt, in dem der Atem eins wird mit dem Puls der Erde. Willkommen im Immersive Horizon, dem neuen Erlebnisraum der Thermen & Badewelt Sinsheim. Während einer zehnmütigen Atemreise werden die Gäste in die stille Kraft des „Breathing Planet“ entführt – eine multisensorische Inszenierung, die den Atem der Erde sichtbar und spürbar macht. Klang, Duft und Atemführung verbinden sich zu einem einzigartigen Erlebnis,

das Körper, Geist und Seele berührt und zu einem tiefen Gefühl von innerer Balance führt. Man sieht und spürt, wie die Erde selbst zu atmen scheint. Satellitendaten werden zu Kunst, Wissenschaft wird zu Gefühl – sichtbar werden Wälder, die atmen. Ozeane, die leben. Zellen, die sich bewegen. Ein faszinierender Tanz der Natur, der die Besuchenden tief berührt. Die großformatige Installation des international renommierten Künstlerkollektivs Marshmallow Laser Feast wird durch die architektonische Gestaltung von atelier 522 ergänzt. Eigens

entwickelte Chromflächen reflektieren Licht und Bewegung und verwandeln den Raum in einen Resonanzkörper für Stille, Klang und Atem. Das speziell komponierte Sounddesign kombiniert natürliche Aufnahmen von Wind und Wasser mit sphärischen Klangräumen, während dezente, naturnahe Duftkompositionen eine tiefe emotionale Wirkung entfalten.

Mehr als Entspannung – Immersive Horizon

Im Zentrum steht die Atmung als elementarer Lebensimpuls. Tiefe, bewusste Atemzüge akti-

vieren den Parasympathikus, beruhigen Herzschlag und Blutdruck und unterstützen die körperliche Regeneration. Gleichzeitig wird der Sympathikus, der für Stress und Anspannung zuständig ist, heruntergefahren. Durch diese Verbindung von Körper, Geist und Umwelt entsteht ein regenerativer Raum, der weit über klassische Wellnessangebote hinausgeht. Das Erlebnis lenkt sanft zu einem bewussten Atemfluss und unterstützt so Stressabbau, mentale Klarheit und emotionale Ausgeglichenheit. Der Immersive Horizon ist mehr als Entspan-

nung. Er ist eine Einladung, zur Ruhe zu kommen. Sich neu auszurichten. Die Gedanken verstummen, der Blick wird klar, der Körper findet Kraft. Das immersive Wellbeing-Erlebnis „Breathing Planet“ im Immersive Horizon ist kostenfrei über die BLUPHORIA-App in Verbindung mit einem Eintrittsticket buchbar. Aufgrund der limitierten Plätze pro Vorführung ist eine Reservierung erforderlich.

pr/ug/bw

i Weitere Infos und Tickets gibt es in der BLUPHORIA-App oder online unter www.badewelt-sinsheim.de.

Ob bei Nacht, auf Spurensuche oder beim Blick in die Baumkronen

KREISFORSTAMT: „Ab in den Wald“ bietet spannende Veranstaltungen im April für Groß und Klein.

Region. Das Kreisforstamt lädt im Rahmen seines Jahresprogramms „Ab in den Wald“ zu vier abwechslungsreichen Veranstaltungen im April ein. In Rhein-Neckar-Kreis haben Interessierte die Möglichkeit, den Wald aus ganz unterschiedlichen Perspektiven kennenzulernen. Die Förster freuen sich darauf, mit den Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen – Fragen und eigene Interessen sind ausdrücklich erwünscht.

Alle Veranstaltungen finden ausschließlich im Freien statt, auch abseits befestigter Wege und bei schlechter Witterung. Daher werden festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung empfohlen. Nur bei Sturm, Gewitter oder Krankheit kann es zu kurzfristigen Absagen kommen.

Bushcraft-Abenteuer auf den Spuren des „Dachsenfranz“
Am Mittwoch, 8. April, von 15 bis 19 Uhr geht es im Wald bei Dielheim auf eine spannende Zeitreise. Unter der Leitung von Förster Samuel Ziegler folgen die Teilnehmenden den Spuren des legendären „Dachsenfranz“, der vor über 100 Jahren im Kraichgau lebte.

Familien mit Kindern ab sechs Jahren lernen, wie man mit einfachen, selbst geschneizten Werkzeugen im Wald überleben kann und welche Tiere der „Kraichgau-Trapper“ jagte. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Abendessen am Lagerfeuer. Treffpunkt ist der Waldspielplatz am Tränkbach bei Dielheim-Horrenberg.

Nachtwanderung der Sinne in Dossenheim

Am Donnerstag, 9. April, von 19 bis 22 Uhr lädt das Kreisforstamt zu einer besonderen Erfahrung im Wald von Dossenheim ein. Förster Jann Benjamin Loh und Fabian Ernst führen durch eine nächtliche Erlebniswanderung.

Im Dunkeln verändert sich die Wahrnehmung: Während das Sehen in den Hintergrund tritt, werden andere Sinne intensiver. Die Teilnehmenden erleben den Wald „querfeldein“ auf ganz neue Weise. Im Anschluss klingt der Abend gemütlich am Lagerfeuer bei Stockbrot aus. Die Veranstaltung eignet sich für Kinder ab neun Jahren in Begleitung, ab zwölf Jahren auch ohne Er-

wachsene.

Vogelwelt im Wald entdecken

Am Samstag, 18. April, von 10 bis 12 Uhr steht in Zuzenheim die heimische Vogelwelt im Mittelpunkt. Förster Thomas Glasbrenner stellt bei einer etwa zweistündigen Wanderung verschiedene Vogelarten vor.

Teilnehmenden wird empfohlen, Ferngläser sowie Bestimmungsbücher mitzubringen, um die Beobachtungen zu vertiefen. Treffpunkt ist der Waldspielplatz „Gigglerkopf“.

Waldpädagogik für Erwachsene in Meckesheim

Am Dienstag, 28. April, von 17 bis 19.30 Uhr richtet sich das Angebot speziell an Erwachsene. In Meckesheim vermittelt

Förster Fabian Ernst spannende Einblicke in die Tierwelt des Waldes.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, den Wald bewusst wahrzunehmen und ihn mit neuen Augen zu entdecken. Bewegung, Spiel und gemeinsames Erleben stehen dabei im Vordergrund und bieten eine willkommene Auszeit vom Alltag. Treffpunkt ist die Salzberghütte.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Für einige Termine ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich. Eine vollständige Übersicht mit allen Details zu Treffpunkten, Anfahrt, Dauer und Teilnehmerzahlen gibt es online unter www.rhein-neckar-kreis.de/abindenwald.

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

30. - 31.05.26 Mannheim
SAP Arena
www.cavalluna.com

Wagner-tours
BYEBYE ALLTAG - HALLO URLAUB!

5 Tage Genter Floralien | ab 899,- p.P./DZ
28.04. - 02.05.2026 | 4 ÜN + HP
Ausflüge Antwerpen | Brügge | Brüssel | Gent inkl. Besuch der Genter Floralien

5 Tage Muttertagszauber in Südtirol mit den Kastelruther Spatzen | ab 839,- p.P./DZ
06.05. - 10.05.26 - Muttertag | 4 ÜN + HP
Ausflüge Meran | Kalterer See | Brixen und Konzert der Kastelruther Spatzen

7 Tage - Pfingsferien an der Adria in Rabac - Istrien | ab 949,- p.P./DZ
26.05. - 01.06.26 | 6 ÜN + HP
Ausflüge Pula & Rovinj | Schifffahrt zur Insel Cres mit Fischpicknick

3 Tage Prag | zum Hammer Preis ab 254,- p.P./DZ
05.06. - 07.06.2026 | 2 ÜN + F
Altstadtrundgang | Besichtigung Prager Burg und Schifffahrt auf der Moldau zubuchbar

ALLE REISEN MIT HAUSTÜRABHOLUNG

Wagner-tours
Inhaber Manfred Wagner
Burgenäckerstr. 9 | 74889 Sinsheim-Hillsbach
Tel.: 07260-524 | www.wagner-tours.de | info@wagner-tours.de

Meine FREIZEIT



Eine mystische Reise der Erkenntnis

„CAVALLUNA – TOR ZUR ANDERSWELT“: Am 30. und 31. Mai in der SAP Arena Mannheim.

Mannheim. Seit Oktober 2025 präsentiert CAVALLUNA eine spektakuläre neue Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt. Die rund 500.000 Zuschauer, die auf der achtmonatigen Tour erwartet werden, dürfen sich auf grandiose Showeffekte, mitreißende

Choreografien und vor allem 56 wunderschöne Pferde freuen. Jung und Alt werden für zwei Stunden von überirdischen Wesen und einem herzergreifenden Abenteuer verzaubert.

Erzählt wird in „Tor zur Anderswelt“ die mystische Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische

Gabe verfügt, ihre Zeichnungen Wirklichkeit werden zu lassen und mit ihnen Gutes zu tun. Ihr Schicksal wendet sich jedoch, als sie aus ihrem Heimatdorf als Hexe verbannt wird und sich auf die abenteuerliche Reise in eine fremde Welt begeben muss. Dort gerät sie in die Fänge eines heimtückischen Hexenmeisters, der den düsteren

Plan verfolgt, Meerin für seine Zwecke zu missbrauchen. Auf ihrem Weg muss die junge Zauberin nicht nur gegen die dunklen Mächte, sondern vor allem auch gegen ihre inneren Schattens kämpfen – denn nur das Vertrauen in sich selbst kann ihr ihre verloren geglaubte Magie zurückbringen. Dabei beginnen die Grenzen zwischen den Wel-

ten, zwischen Gut und Böse, zwischen Misstrauen und Hoffnung zu verschwimmen. Wird Meerin es schaffen, das Schicksal noch einmal zu wenden?

„CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das mit einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild aufwartet. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit an Bord sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab. Bekannte Publikumsliebhaber wie Bartolo Messina und Kenzie Dysli beeindruckten ebenso wie neue Gesichter – zum Beispiel das Ausnahmetalent Rudj Bellini aus Italien.

Die Tour gastiert bis Juni 2026 in über 30 Städten in Europa.

pr/ug
 Weitere Informationen zur Show und zum Tourplan gibt es unter www.cavalluna.com.



Ein erlebnisreiches Osterwochenende wartet auf die ganze Familie im Histotainment Park in Osterburken. BILD: UG/SW

Ostern im Histotainment Park Adventon

WIKINGER-FEST MIT GROBEM OSTERFEUER

Osterburken. Am Osterwochenende wird es nordisch im Histotainment Park Adventon! Die Wikinger haben sich angekündigt, und sie kommen nicht nur mit ihren stärksten und tapfersten Kriegeren, sondern bringen auch ihre Händler und Handwerker mit.

Auf dem weitläufigen Areal des Histotainment Parks auf der Marienhöhe in Osterburken werden sich Zelte an Zelte reihen, in denen die Nordmänner und -frauen ihre Lager aufschlagen. Hier gibt es wikingerzeitliches Lagerleben zu bestaunen, aber auch versierte Handwerkskunst – und vielleicht gewähren sie den Besuchern so-

gar einen Blick in ihre Kochtöpfe. Die Krieger werden sich mit ihren Waffen messen und Lehrweisen vermitteln, dazu erfreuen „Poeta Magica“ und weitere Künstler Auge und Ohr. Auf die kleinen Besucher warten schöne Überraschungen zum Mitmachen und um ordentlich Spaß zu haben. Für Speis' und Trank ist natürlich ebenfalls gesorgt.

Die Siedler des Parks beleben ihre Häuser und zeigen mittelalterliches Alltagsleben in der Stadt.

Am Sonntag wartet ein besonderes Highlight: Das alljährliche große Osterfeuer wird entzündet!

pr/ug



Ein märchenhaftes Abenteuer präsentiert Apassionata mit „CAVALLUNA“ – Welt der Fantasie.

BILD: UG/CAVALLUNA

Persönlicher Service, komfortable und pünktliche Fahrten zu Flughäfen

MT REISEN: Zuverlässiger Flughafentransfer aus Angelbachtal.

Angelbachtal. Wer in der Region auf der Suche nach einem zuverlässigen Flughafentransfer ist, stößt unweigerlich auf MT Reisen. Das lokale Unternehmen hat sich in den vergangenen Jahren als feste Größe für komfortable und pünktliche Fahrten zu den großen Flughäfen der Region etabliert.

Insbesondere Verbindungen zu den internationalen Drehkreuzen Frankfurt und Stuttgart gehören zum Kerngeschäft. Dabei setzt MT Reisen auf eine Kombination aus frühzeitiger Planung, flexibler Anpassung



Die Reisebusse von MT Reisen sind modern und komfortabel, was die langen Fahrtstrecken angenehm macht. BILD: GROSS

an Flugzeiten und persönlichem Service. Fahrgäste werden direkt an der Haustür abge-

holt und ohne Umwege zum Terminal gebracht – ein Angebot, das sowohl bei Geschäfts-

reisenden als auch bei Urlaubern auf Nachfrage stößt.

Nach Angaben des Unternehmens liegt der Schwerpunkt auf Zuverlässigkeit und Kundenorientierung. Verspätungen durch Verkehr oder Flugänderungen werden aktiv einkalkuliert, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Zum Einsatz kommen moderne Fahrzeuge mit ausreichend Platz für Gepäck, was insbesondere bei Gruppenreisen oder längeren Transfers von Vorteil ist. Auch im regionalen Kontext spielt der Anbieter eine wichti-

ge Rolle. In ländlich geprägten Gemeinden wie Angelbachtal sind direkte Anbindungen an Flughäfen mit öffentlichen Verkehrsmitteln oft zeitaufwendig oder umständlich. Hier bietet MT Reisen eine flexible Alternative, die individuelle Mobilität stärkt. Die Mischung aus persönlichem Service und planbarer Logistik scheint den Nerv vieler Reisender zu treffen – ein Trend, der angesichts steigender Mobilitätsanforderungen weiter an Bedeutung gewinnen dürfte.

pr/ug

Eindrucksvolle Bildwelt

„SCHAU AN“: Ausstellung endet mit Finissage am 24. April.

Heidelberg. Im April endet die aktuelle Ausstellung der Reihe „schau an“ mit einer Finissage im +punkt. Kunstinteressierte sind herzlich eingeladen, die Werke von Benno Blome ein letztes Mal zu erleben und den Ausklang der Ausstellung gemeinsam zu begehen. Die Finissage findet am 24. April um 19 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das ökumenische Forum +punkt im Neuenheimer Feld 130.2 in Heidelberg. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Im Mittelpunkt der Ausstellung steht das großformatige, raumfüllende Ölbild „Wer sind wir, woher kommen wir, wohin gehen wir“. Es zeigt eine

karge, zerbrochene Landschaft – scheinbar verlassen und doch belebt. Die dargestellten Figuren sind auf der Suche nach Orientierung, Geborgenheit und Heimat.

Ergänzt wird das zentrale Werk durch eine Vielzahl kleinerer Arbeiten, die wie eine „Wolke“ auf der gegenüberliegenden Wand arrangiert sind. Diese greifen die Motive des Hauptbildes auf und entwickeln unsere Zukunft aus?“ ziehen sich als roter Faden durch die Ausstellung und laden die Betrachtenden zum Nachdenken ein.

Der Künstler Benno Blome, geboren 1977 in Dresden, lebt und arbeitet heute in Karlsruhe und Dresden. Seine Werke setzen sich intensiv mit existenziellen Fragestellungen auseinander und verbinden eindrucksvolle Bildsprache mit inhaltlicher Tiefe. Der +punkt versteht sich als ökumenisches Forum der Klinikseelsorge Heidelberg und richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen, Konfessionen und Religionen. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit grundlegenden Fragen menschlicher Existenz. Getragen wird die Einrichtung von der katholischen und evangelischen Kirche.

red

IMMERSIVE
HORIZON
 Breathing Planet – Atme dich frei in eine neue Dimension der Entspannung
 Entdecke jetzt dein neues immersives Wellbeing-Erlebnis

Find us on Facebook
 THERMEN & BADEWELT SINSHEIM
 SCAN HIER

KRAFTFAHRZEUGE

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar. 0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

Bergsträßer KFZ-Ankauf
KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. 24 Stunden erreichbar! 06157/9168006 und 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden. 0177 - 3105303

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal). Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. 06158 - 6086988 • 0173 - 3087449

STELLENMARKT

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG!
SCHREINERGESELLE (m/w/d)
SCHREINERMEISTER (m/w/d) gesucht
Cooles Projekt & moderne Werkstatt
Ein tolles Team, das zusammenhält
Viel Abwechslung & Verantwortung
Du bist Schreiner? Dann sollten wir uns kennenlernen!
BEWIRB DICH JETZT!
Döbler Industriestraße 15 69239 Neckarsteinach
Innenausbau Schreinerei
0172/1757245
ludwig.doebler@schreinerei-doebler.de

HAAS MEDIENGRUPPE
BAZ BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
HEIDELBERG
ROYAL

„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“
Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.
Minderalter 13 Jahre.
Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp
Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de
Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingen Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

STELLENANGEBOTE
Zukunftsmarkt Energie, einfache Tätigkeiten, gute Verdienstmöglichkeit. Infos unter 0179/4225126
Privathaushalt: Assistenz*in für Rollstuhlfahrer in HD gesucht. 2 Tage u. Nächte/Monat, ausreichend Nachtruhezeit, Führerschein erforderlich. Midi oder Minijob 603€. 0151-55506824
STELLENGESUCHE
Deutscher Handwerksgehilfe Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. 0152-51000192

ANKAUF von
Traktoren/Baumaschinen/Stapler/Jetski/Boote/Bagger/Anhänger
Bitte alles anbieten
06258-5089921 0174-1870081

Wir kaufen Motorräder
Alle Marken, Alle Modelle
Auch mit Mängel, Unfall oder Standschaden
Zahle Höchstpreis!
0173 3087449
06158 6086988

KFZ-KAUFGESUCHE
Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen Alle Marken Alle Modelle - Bj1980 bis 2025
Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten. Zahle bar und fair. 0176 - 20951523 und 06158 - 7488214

FLOHMARKT VERKÄUFE

Flohmarkt jeden Dienstag + Samstag, REWE-Center Heppenheim, 8-15 Uhr, jeder Stand bis 4 m pauschal 20,- €. Tel. 06322-95 99 95
Brennholz zu verkaufen Buche, ofenfertig, Länge 25, 30 oder 33cm Lieferung ab 4 SRM kostenfrei 125€/SRM 0151/19676934

KAUFGESUCHE
GOLDANKAUF
Gold + Brillantschmuck, alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft
Volker Stümpges
Schmuck, Juwelen, Antiquitäten
Kaufland Center (früher familia)
Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

Suche Stand-Wanduhren, Kamin-Kuckucks-Uhren, Pendeluhren, Armbanduhren aller Art - auch defekt uvm. 0171/2964194

1a Ankauf
von Pelzen, sowie Schmuck, Münzen, Uhren, Zinn, Silberbesteck, Nähmaschine, Taschen, Puppen, Bernstein, Bilder, Kristall, Porzellan.
Zahle bar vor Ort!
Hausbesuche und Beratung sind unverbindlich!
Tel. 0621 - 87754932

Suche Teppiche, Bilder, Möbel, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Hausrat, Zinn, Gobeline, Kameras uvm. 0171/2937188

Suche Näh- und Schreibmaschinen und alles aus Omas Zeiten. 0163-2268833

SONSTIGES
Glas- & Fensterreinigung
Zuverlässig, gründlich, preiswert. Jetzt anrufen! 06202 - 665 40 61
Hr. Eckstein kauft Porzellan, Krüge, Bücher, Nähmasch., Besteck, Puppen, Militaria, Uhren, Möbel, Orden, Pelze, Teppiche, Schmuck aller Art, Münzen, Bekleidung, Gemälde, Briefmarken u.v. weitere erlesene Gegenstände. T. 0621/33687036

job morgen.de
Ufbase! Job suche!
Schnapp dir deinen Job von morgen!

KONTAKTE
BIENENSTOCK
EROS CENTER
www.bienenstock-heidelberg.de



Bei der VR-Talentiade in Eppingen zeigten Nachwuchsspielerinnen ihr Können in Koordination und Spiel. BILD: SÖNKE BRENNER

Kleine Talente, große Träume

TB RICHEN: Handball-Nachwuchs begeistert bei VR-Talentiade.

Sönke Brenner
Eppingen. Die Hardwaldhalle Eppingen wurde am vergangenen Sonntag zur großen Bühne für die Handballstars von morgen. Bei der VR-Talentiade der weiblichen E-Jugend zeigten rund 50 Nachwuchsspielerinnen aus den Reihen des TV Bad Rappenau, der SG Heuchelberg sowie des TB Richen eindrucksvoll, wie viel Talent, Ehrgeiz und Spielfreude bereits in ihnen steckt.

Koordination vor dem Spiel
Doch bevor es auf Torejagd ging, warteten anspruchsvolle Aufgaben auf die jungen Athletinnen. In drei Koordinationsübungen - Hindernislauf, Mattentunnel und Ballkoordination auf der Bank - waren nicht nur Schnelligkeit, sondern vor allem Körpergefühl, Konzentration und Geschicklichkeit gefragt. Wer hier glänzen wollte, musste balancieren, kriechen, springen und gleichzeitig den Ball kontrollieren. „Das ist wie ein klei-

ner Abenteuer-Parcours“, meinte eine Teilnehmerin lachend, nachdem sie sich durch den Mattentunnel gekämpft hatte. Tatsächlich sind genau solche Übungen entscheidend für die Entwicklung im Handball. Sie fördern nicht nur die motorischen Grundlagen, sondern auch das Selbstvertrauen der Kinder, neue Herausforderungen zu meistern.

Spielfreude in der Halle
Im Anschluss wurde es spielerisch: Beim Funino und den klassischen Handballspielen konnten die Mädchen zeigen, was sie mit dem Ball draufhaben. Schnelle Pässe, mutige Torwürfe und überraschend clevere Spielzüge sorgten für Begeisterung auf den Rängen. Hier zeigte sich, wer nicht nur koordinativ stark ist, sondern auch Spielverständnis und Teamgeist mitbringt. Ein besonderer Moment wartete am Ende des langen, aber rundum gelungenen Spieletages: die Siegerehrung. Strahl-

ende Gesichter gab es überall, denn jede Teilnehmerin wurde für ihren Einsatz belohnt. Neben Urkunden und Medaillen durften sich die Teams auch über neue Handbälle und eine süße Überraschung freuen. Ein herzliches Dankeschön ging dabei an die Volksbank Kraichgau, die die Veranstaltung und die Jugendarbeit großzügig unterstützte.

Für einige Talente war der Tag damit noch nicht ganz vorbei. Vier Spielerinnen des Jahrgangs 2015 wurden von Sebastian Fecker vom gastgebenden TB Richen besonders ausgezeichnet: Nele Haug und Paula Wolff vom TV Bad Rappenau sowie Lina Krüger und Enna Wiedner vom TB Richen haben sich mit starken Saisonleistungen für die nächste Bezirksrunde der VR-Talentiade qualifiziert. Für sie beginnt nun das nächste Kapitel - mit neuen Herausforderungen, stärkeren Gegnerinnen und der Chance, sich weiterzuentwickeln.

Turniertänzer im Parkettglück

TSC ROT-GOLD: Gelungener Tanzsporttag in Sinsheim.

Sinsheim. Der Tanzsportclub Rot-Gold Sinsheim ist für die angenehme Atmosphäre in seinem vereinseigenen Tanzsportzentrum bekannt. Das Parkett bietet Platz für ausgedehnte Schwünge im Langsamen Walzer und temperamentvolle Laufseiten im Paso Doble. Auch die drei Umkleiden bieten Platz für viele Paare, zudem gibt es eine Eintanzfläche zum Aufwärmen. Diese räumlichen Vorzüge in Verbindung mit einer routinierten Turnierorganisation führen zu vielen Startanmeldungen.



Siegerehrung der Klasse Sen III S Standard mit drei Paaren vom Rot-Gold: 1. Lessmann/Hick, 5. Carola und Jörn Rusch, 6. Anette und Peter Eckerle. BILD: UG/PRIVAT

Große Resonanz beim Traditionsturnier
Auch bei den Sinsheimer Tanzsporttagen 2026, einem Traditionsturnier, das vom ehemaligen Vorstand, unter anderem Hans Schramm, ins Leben gerufen wurde, gab es zahlreiche Anmeldungen. Die Paare kamen aus vielen Bundesländern von Bayern bis Nordrhein-Westfalen. Sieben Heimpaare zeigten in sechs Wettbewerben in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen ihr Können im Standard- und lateinamerikanischen Tanzen. Unter der professionellen Turnierleitung von Reinhold Jablonka und Peter Brenzinger fühlten sich die Tanzenden auf dem Parkett sehr wohl. Beflügelt wurden sie durch den Beifall der zahlreichen Schlachtenbummler. Die Turniermusik wurde von Stefan Prönnecke hervorragend und taktischer ausgewählt und passend abgespielt.

schafften souverän den Einzug in die Endrunde und belegten den fünften Platz. In der nächsthöheren Leistungsklasse, der Senioren IV Sonderklasse, starteten die Heimpaare Petra Lessmann und Alexander Hick, die den ersten Platz belegten, sowie Marion und Markus Mäurer, die Rang zwei erreichten.

Lob für Organisation und Helfer
Beide Paare präsentierten ihr Können auch in der neu eingerichteten Disziplin Senioren IV Latein in der Altersgruppe 60/65 Jahre. Das Paar Lessmann/Hick freute sich über den Sieg, das Ehepaar Mäurer durfte Platz 3 auf dem Siegereck stehen. Die Turniermusik wurde von Stefan Prönnecke hervorragend und taktischer ausgewählt und passend abgespielt.

zurückliegt. Die meisten Rot-Gold-Paare gingen in der Senioren III Sonderklasse Standard aufs Parkett. Das Paar Lessmann/Hick zeigte Kondition und machte den Triple-Sieg komplett. Ihren Einstand in dieser Altersklasse gaben Carola und Jörn Rusch mit dem 5. Platz. Anette und Peter Eckerle erreichten den 6. Platz. Die Sportwartin des Vereins, Rosi Pursche, die für einen reibungslosen Turniertag viel Vorarbeit geleistet hatte, belegte mit Jens Pursche den 9. Platz in einem starken Feld. Das gut eingespielte Turnierbüro mit Andreas Gropp und Harry Zirkel ließ sich nicht aus der Ruhe bringen und rechnete die Wertungen auch bei großen Starterzahlen schnell aus. Die Sieger der jeweiligen Turniere bekamen vom Verein eine Flasche Sekel. Auch das Catering von Bianca Kogler und ihrem Clubteam fand viel Zuspruch. Der Vorstand und das gesamte Helferteam bekamen von den Paaren und Zuschauern viel Lob für diesen gelungenen Sinsheimer Tanzsporttag, ug/ts

Starke Leistungen auf dem Parkett
Der Turniertag begann mit der Senioren IV A Standard in der Altersklasse 60/65 Jahre, der zweithöchsten Leistungsklasse. Martina und Andreas Fritz

Leckerer Rezept für die Feiertage

OSTERN: Karotten-Schoko-Muffins mit Frischkäse-Topping zum Nachbacken für kleine und große Bäcker.

Sinsheim/Eppingen. Ostern steht vor der Tür. Dann wird nicht nur gebastelt, sondern auch gebacken. Da es nicht immer Torten oder Kuchen sein müssen, sind kleine Törtchen eine willkommene Alternative. Die Karotten-Schoko-Muffins mit Frischkäse-Topping wurden bereits ausprobiert - mit überzeugendem Ergebnis: Sie gelingen gut und schmecken köstlich. Außerdem eignen sie sich wun-

derbar zum gemeinsamen Backen und Dekorieren, auch mit kleinen Bäckern.

Zutaten

- 200 Gramm geraspelte Karotten
- 150 Gramm Mehl
- 50 Gramm Zucker
- 50 Gramm brauner Zucker
- 2 Eier
- 80 Milliliter Öl
- 2 Teelöffel Backpulver

- 50 Gramm gemahlene Walnüsse
 - 1 Teelöffel Zimt
 - 50 Gramm Zartbitter-Schokotropfchen
- Für das Topping werden 300 Gramm Frischkäse und 150 Gramm Puderzucker verwendet.

So gelingt die Zubereitung
Karotten, Eier und Öl werden in einer Schüssel verrührt. In einer



Karotten-Schoko-Muffins
BILD: LANDFRAUEN FEUDENHEIM

weiteren Schüssel werden die übrigen Zutaten vermischt. Anschließend wird die Karottenmasse untergezogen.

Der Teig wird auf zwölf Muffinförmchen verteilt. Falls ohne Papierförmchen gebacken wird, sollten die Formen vorher etwas eingefettet werden. Im vorgeheizten Backofen backen die Muffins bei 180 Grad etwa 25 bis 30 Minuten. Danach gut

auskühlen lassen. Zum Schluss wird der Frischkäse mit dem Puderzucker gründlich verrührt und die Muffins werden damit überzogen. Wer möchte, kann das Topping nach Belieben einfärben und die Muffins zusätzlich dekorieren.

Funfact zu Ostern
In Deutschland werden zu Ostern jedes Jahr deutlich mehr

Schoko-Nikoläuse in der Adventszeit. Damit hat der Osterhase seinem winterlichen Pendant in der Süßwarenwelt längst den Rang abgelassen. In den Wochen vor dem Fest füllen die kleinen Figuren millionenfach die Regale - in unterschiedlichsten Größen, Formen und Geschmacksrichtungen.

red



<p>Liebe Frauke, Elena, Greta! Der Osterhase wünscht euch von Herzen ein schönes Osterfest! Alles Liebe von Christoph</p>	<p>Liebe Mama Susanne! Frohe Ostern und erholsame Feiertage wünschen Dir Lara & Jan mit Papa</p>	<p>Liebes Erdmännchen, ich wünsche dir schöne Ostertage. Habe dich ganz doll lieb. Deine Giraffe</p>	<p>Liebe Mama Sylwia, lieber Papa Clemens! Zum Osterfest 2026 wünsche ich euch von Herzen gesegnete Feiertage. Alles Liebe von Christoph</p>	<p>Liebe Clarissa, lieber Adrian, wir wünschen euch ein frohes Osterfest. Lg Holger, Mama und Martina.</p>	<p>Zu Ostern die schönsten Grüße an meine Lieben: Genießt die kleinen Dinge, sie machen das Leben großartig! Von Eurer Mama, Schwiegermama und Oma Inge!</p>	<p>Liebe Martina, ich wünsche dir ein frohes Osterfest. Ich liebe Dich. Lg Holger.</p>
<p>Liebes Ina und Liebes Helene, endlich gibt es wieder Hasengrüße an meine Lieblingshasen. Haltet die Ohren steif! Die Leimener Sträbenhasen grüßen ganz herzlich die Brennerweg-Sträbenhasen über die BAZ und wünschen schöne Osterfeiertage.</p>	<p>Senden herzliche Ostergrüße zu unseren Lieben in den Himmel. Wir vermissen euch sehr. "Amoi seng ma uns wieder!" In ewiger Liebe - euer Struppi & euer Schatzele</p>			<p>Wunderschöne Ostergrüße von Benedict mit Mama und Papa aus Lobbach</p>	<p>Hallo Mama & Papa, ich wünsche euch Frohe Ostern Eure Gigi</p>	
<p>Ich wünsche den 4 besten Kindern der Welt ein frohes Osterfest. Freue mich auf eine tolle Zeit mit euch... In Liebe Mama Lisa</p>	<p>Lieber Mati, wir wünschen Dir frohe Ostern und alles alles Gute zu Deinem Geburtstag. Wir lieben Dich! Mama, Papa, Oma Margie & Opa Manni</p>			<p>Frohe Ostern, liebe Mama! In deinem schönen Garten fühlt sich sogar der Osterhase zuhause - besonders wenn deine zwei Enkelinnen bei der Eier-Suche mithelfen! Deine Lea</p>	<p>Поздравляю с Пасхой! Желаю радости и добра. Юля</p>	
<p>Liebe Familie, wir wünschen euch frohe Ostern und schöne Frühlingstage! Viele Grüße von den Brauchlern</p>	<p>Happy Pigster Lieber Sam. Wir lieben dich. Deine 3 Süßen</p>			<p>Liebe Oma Margie, lieber Opa Manni, ich wünsche Euch frohe Ostern. Ich hab Euch lieb. Euer Mati</p>	<p>Mein süßer Schnuckelhase Rolf, ich freue mich auf richtig schöne entspannte Ostertage mit Dir! Einen dicken Kuss von Deinem "Bebble"</p>	
<p>Wir wünschen allen die uns kennen FROHE OSTERN und erholsame Feiertage. Liebe Ostergrüße von Atze & Ba</p>	<p>Unser Sonnenschein Eleni, wir wünschen dir ein frohes erstes Ostern. Du bist unser ganzer Stolz. Mama & Papa</p>	<p>Liebe Oma, wir wünschen dir schöne Ostern! Deine Mya und Claudia</p>	<p>Hallo Sonja, wir wünschen dir und Henry ein schönes Osterfest. Winnie mit Familie</p>	<p>Liebe Oma Bärbel, lieber Opa Bernhard! Frohe Ostern mit Euren Enkeln wünschen Euch Lara und Jan. Viel Spaß bei der Eiersuche!</p>	<p>Wir wünschen unseren Kindern, Schwiegerkindern, Enkelkindern, Freunden, Nachbarn: Frohe Ostern!! H & K aus dem Lilienweg.</p>	<p>Liebe Wassersportler und Schifffahrtstreibende auf dem Neckar! Schöne Osterfeiertage sowie eine erfolgreiche und vor allem unfallfreie Saison 2026 wünscht Euch Eure Wasser-schutzpolizei Heidelberg!</p>
<p>Liebe Petra, wir wünschen dir alles Gute zum Geburtstag und dazu noch ein schönes Osterwochenende. Die Mayers</p>	<p>Liebe Martina, ich wünsche dir von Herzen ein frohes Osterfest. Lg Holger.</p>	<p>Liebe Leonie, ich wünsche dir ein frohes, glückliches und gesundes Osterfest Deine Oma Gemma</p>	<p>Liebe Ostergrüße Leon und Ella, wünschen Opa Otmar und Oma Edel. Wir haben Euch sehr lieb.</p>	<p>Hallo Laura, Ich wünsche dir frohe Ostern und alles Gute zum Geburtstag! Das wird dein Jahr! hkl Mama</p>	<p>Liebes Christine, schaukelige Ostergrüße über die BAZ von den zwei Brennerweg-Hasen Ina und Helene. Frohe Ostern für Dich und halt die Ohren steif.</p>	<p>Hallo Marina, viel Spaß bei der Ostereiersuche wünschen dir Oma und Opa</p>

Hoch über dem bunten Treiben

BLICKWINKEL: Von Ottmar Ossinger.

Reichartshausen. Mitten auf einem schönen Platz in einem kleinen Städtchen, eingerahmt von ehrwürdigen alten Fachwerkhäusern, entfaltet sich eine stimmungsvolle Szenerie voller Leben und Staunen. Neben einem kleinen Karussell, das mit seinem nostalgischen Charme die Aufmerksamkeit auf sich zog, boten weitere Attraktionen den Besuchern reizvolle Augenblicke.

Besonders ins Auge fiel dabei eine Frau auf Stelzen, die sich hoch über das Geschehen erhob und mit ihrer prächtigen, äußerst geschmackvollen Kleidung zu einer beinahe märchenhaften Erscheinung wurde.

Die Kinder blickten mit großen Augen zu ihr hinauf und verweilten lange in bewundernder Neugier. Zwischen historischem Fachwerk, heiterem Treiben und spielerischer Leichtigkeit wirkte diese eindrucksvolle Gestalt wie aus einer anderen Welt. Ottmar Ossinger hat diesen besonderen Moment eingefangen, in dem sich die festliche Atmosphäre des Platzes, die kindliche Faszination und der Zauber des Augenblicks auf wunderbare Weise verbinden. Haben Sie auch einen schönen Blickwinkel? Einfach ein Bild zusenden an die Redaktion: rholzhaeusser@haas-publishing.de



Bei der Jubelkonfirmation in Richen kamen zahlreiche Jubilare in ihre Kirche zurück und feierten einen bewegenden Gottesdienst.

BILD: SÖNKE BRENNER



Wie eine märchenhafte Figur ragt die Stelzenläuferin über den Platz hinaus und zieht die Blicke der Kinder auf sich.

BILD: OTTMAR OSSINGER

Zwischen Baum, Kaktus und ganz viel Wiedersehensfreude

JUBELKONFIRMATION IN RICHEN: Ehemalige Konfirmanden kehren nach Jahrzehnten an den Ort ihrer Einsegnung zurück und feiern einen bewegenden Gottesdienst.

Sönke Brenner

Eppingen-Richen. Ein Hauch von Nostalgie lag in der Luft, dazu fröhliches Wiedersehen und eine Predigt, die im Gedächtnis bleibt: Am vergangenen Sonntag feierte die evangelische Kirchengemeinde in der gut gefüllten Kirche in Richen ihre Jubelkonfirmation. Zahlreiche Jubilare ließen es sich nicht nehmen, noch einmal an den Ort ihrer Konfirmation zurückzukehren.

Begegnungen voller Erinnerungen

Ob 50, 60, 65 oder sogar 75 Jahre nach dem großen Tag: Die Wege der ehemaligen Kon-

firmanden führten zurück in „ihre“ Kirche. Viele hatten sich lange nicht gesehen, umso herzlicher fielen die Begegnungen aus. Es wurde gelacht, gestaunt und in Erinnerungen geschwelgt. Im festlichen Gottesdienst fand Pfarrerin Katja Bolinus eindrucksvolle Worte für das, was viele ein Leben lang begleitet hat: den Glauben.

Ein Bild, das nachwirkt

Mit einem ungewöhnlichen Vergleich sprach sie ihre Zuhörer zum Schmunzeln und zum Nachdenken. Für manche sei der Glaube wie ein großer, kräftiger Baum, gewachsen über viele Jahre, gepflegt und tief verwurzelt. Für andere gleiche er

eher einem Kaktus: genügsam, manchmal etwas stachelig, vielleicht nicht immer im Mittelpunkt, aber dennoch lebendig und widerstandsfähig. „Die Kunst, einen Kaktus zu umarmen“, so ließe sich diese Perspektive wohl zusammenfassen.

Segen und bewegende Momente

Denn der Glaube, so die Botschaft, ist nicht immer bequem. Er kann fordern, Fragen stellen und auch mal pieksen. Doch gerade darin liegt seine Stärke, wenn man sich darauf einlässt. Ein bewegender Moment folgte, als den Jubilaren ihre Konfirmationsprüche erneut zugespro-

chen wurden. Der persönliche Segen, den sie einst als Jugendliche empfangen hatten, wurde so nach Jahrzehnten noch einmal lebendig.

Für musikalische Gänsehautmomente sorgte der Kirchenchor mit einem irischen Segenslied: „Und bis wir uns wiedersehen, halte Gott dich fest in seiner Hand.“ Eine Zeile, die an diesem Tag wohl viele besonders berührte. Auch besondere Lebensgeschichten wurden sichtbar: So kehrten zwei Schwestern, die bereits vor 75 Jahren konfirmiert worden waren, gemeinsam an den Altar zurück – ein beeindruckendes

Zeichen gelebter Verbundenheit und eines Glaubens, der Generationen überdauert.

Nachklang des Festtages

Nach dem Gottesdienst war noch lange nicht Schluss. Beim anschließenden Beisammensein wurde weiter erzählt, gelacht und gefeiert – fast so, als wäre die Zeit für einen Moment stehen geblieben. Am Ende stand die Erkenntnis: Ob als kräftiger Baum oder als widerstandsfähiger Kaktus – der Glaube findet viele Wege, Menschen ein Leben lang zu begleiten. Und manchmal braucht es genau solche Tage, um das wieder bewusst zu spüren.

Sabine Schirra
Account Managerin **BAZ**

Ihre Ansprechpartnerin für:
Sinsheim, Angelbachtal, Zuzenhausen, Kirchardt, Waibstadt, Eppingen, Neckarbischofsheim, Gemmingen, Sulzfeld, Ittlingen, Oberderdingen, Kürnbach, Zaisenhausen, Meckesheim

Kontakt:
Telefon: 07261 86276-10
s.schirra@haas-mediengruppe.de

HAAS MEDIENGRUPPE

BAZ
BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
HEIDELBERG

„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzingener Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

IN KÜRZE

Hilfe für Alleinerziehende

Kreis. Der Sozialausschuss des Rhein-Neckar-Kreises hat sich mit besseren Chancen für junge Menschen und Alleinerziehende auf dem Arbeitsmarkt befasst. Das Jobcenter erreichte 2025 alle Ziele: 3.940 Menschen wurden in Arbeit, Ausbildung oder Selbstständigkeit vermittelt, die Integrationsquote lag bei 22,4 Prozent. Auch die Zahl der Langzeitleistungsbeziehenden blieb unter dem Soll. 85,5 Prozent der betreuten Schulabgänger erhielten eine Berufsberatung, bei Alleinerziehenden lag die Integrationsquote bei 18,4 Prozent. Für 2026 beschloss der Ausschuss einstimmig, beide Schwerpunkte beizubehalten: frühe Berufsorientierung und bessere Arbeitsmarktchancen für Alleinerziehende.



Das Team des Hartmanni-Gymnasiums vertrat die Region Heilbronn beim Württembergischen Schulschachfinale 2026 in Obersulm-Willsbach.

BILD: ROBINSON CARVAJ

Junger Schachgeist

HARTMANNI-GYMNASIUM EPPINGEN: Fünftklässler vertreten die Region Heilbronn.

Region. Rund 200 Teilnehmer aus ganz Baden-Württemberg kamen kürzlich in Obersulm-Willsbach zusammen, um das Württembergische Schulschachfinale 2026 auszuspielen und damit das Recht zu erlangen, am Bundesturnier teilzunehmen.

Mit dabei war auch ein Team des Hartmanni-Gymnasiums, das die Region Heilbronn vertrat. Die Spieler Joel Grötzinger, Jannik Müller, Franz Mündörfer und Clemens Unterseher, alle aus der Klasse 5a, hatten das

Regionalfinale am 6. März gewonnen und sich damit für das Landesfinale in Obersulm qualifiziert.

Erfolgreiche Qualifikation

Mit dem Sieg im Regionalfinale sicherte sich das Quartett die Teilnahme am Landesfinale. Dort trat die Mannschaft gegen Teams aus ganz Baden-Württemberg an. Am Ende belegten die Hartmanni-Fünftklässler den siebten Platz im gesamten Bundesland. Die Spieler gehören keinem Schachclub an.

Programmieren bis Mitternacht

VIERTE „NIGHT OF CODE“

Eppingen. Kürzlich wurde das Hartmanni-Gymnasium bei der „Night of Code“ von 17 bis 23 Uhr erneut zum Treffpunkt für informatikbegeisterte Schüler der Klassen sieben bis zehn. Nach einem inspirierenden Auftakt mit einem Gastvortrag von Lukas Held, dualer Student von SAP, der Einblicke in Beruf und Zukunftsmöglichkeiten in der Informatik gab, starteten die Teilnehmenden in einer abwechslungsreichen Abend voller Teamarbeit, Kreativität und Programmierpraxis.

Praxis in kleinen Gruppen

Im Mittelpunkt standen neun verschiedene Projekte, die von Schülern der Oberstufe sowie

externen Unterstützern von Dieffenbacher und SAP vorbereitet und betreut wurden. In kleinen Gruppen entstanden Spiele, Programme und weitere digitale Ideen – von ersten Schritten mit blockbasierten Sprachen bis hin zu anspruchsvolleren Anwendungen. Für neue Energie sorgte zwischenzeitlich eine gemeinsame Pizzapause, während eine Reaktions-Challenge zusätzlich Spaß und Abwechslung in den Abend brachte. Ab 22 Uhr kamen die Eltern in die Aula, wo die Gruppen ihre Ergebnisse präsentierten und eindrucksvoll zeigten, wie viel in wenigen Stunden entstehen kann. *Informatikkurs J2 und Alexander Berchtold*



Bei der „Night of Code“ am Hartmanni-Gymnasium arbeiteten die Teilnehmer in kleinen Gruppen an digitalen Projekten und präsentierten ihre Ergebnisse am späten Abend.

BILD: ALEXANDER BERCHTOLD