



Gesundheit

Wissenswertes und Expertentipps zu diesem Thema gibt es auf den BAZ-Sonderseiten **► Seite 9-12**

BAZ

BADISCHE ANZEIGEN-ZEITUNG
WALLDORF – WIESLOCH

AUSGABE 6728 WWW.BAZ-MEDIEN.DE 29./30. MAI 2026

BESTPREIS GARANTIE

Terrassenüberdachung

Ab 799 €

Jetzt online konfigurieren

Terrassenüberdachungen mit Bestpreisgarantie!

Jetzt unseren Showroom in **Heidelberg** besuchen
Rosenstraße 83, Edingen-Neckarhausen

Tuinmaximaal.de

NUSSLOCH – ST. LEON-ROT – RAUENBERG – MALSCH – DIELHEIM – MÜHLHAUSEN



Heute mit ALDI meine Woche

IN KÜRZE

Vorsorge vor der Regenflut

Wiesloch. Mit Beginn der Sommermonate steigt in Wiesloch wieder die Gefahr von Starkregen und lokalen Überflutungen. Besonders zwischen Mai und September kommt es laut Deutschem Wetterdienst regelmäßig zu extremen Niederschlägen, vor allem im Juli. Durch den Klimawandel beginnt die Starkregensaison inzwischen früher, teils schon Mitte April. Die Stadt ruft Bürger dazu auf, rechtzeitig vorzusorgen und den Versicherungsschutz zu prüfen, gegebenenfalls mit Elementarschadenversicherung. Die Feuerwehr soll nur in dringenden Notfällen alarmiert werden. Zur besseren Einschätzung möglicher Gefahren steht für Wiesloch eine Starkregengefahrenkarte online zur Verfügung. Dort finden Bürger auch weitere Informationen und Hinweise zum Schutz vor Überflutungen. Starkregengefahrenkarte Wiesloch: <https://www.starkregengefahr.de/baden-wuerttemberg/wiesloch-red>

DIGITAL LESEN

Alle Ausgaben der BAZ gibt es unter www.baz-medien.de/?p=E-Paper

INHALT

Freizeit Tipps	2
Lokales	3-8
Gesundheit	9-12

Ferienspaß feiert 50 Jahre

JUBILÄUMSPROGRAMM: Anmelden und unvergessliche Ferien mit besonderen Aktionen und Überraschungen erleben.

Wiesloch/Walldorf/Dielheim. Kin-Hurra – das Ferienspaß-Portal ist wieder startklar! Seit Freitag, 22. Mai, können Familien aus Wiesloch, Dielheim und Walldorf ihre Kinder für den Ferienspaß 2026 anmelden. Und in diesem Jahr gibt es einen ganz besonderen Anlass zum Feiern: Der Wieslocher Ferienspaß wird 50 Jahre alt. Seit einem halben Jahrhundert sorgt der Ferienspaß in Wiesloch für spannende Sommerferien, neue Freundschaften und unvergessliche Erlebnisse bei Kindern und Jugendlichen in der Region. Das besondere Jubiläum macht den diesjährigen Ferien-

spaña zu einem Höhepunkt. Kinder und Familien dürfen sich deshalb nicht nur auf das bewährte abwechslungsreiche Ferienprogramm freuen, sondern auch auf besondere Jubiläumsaktionen. Geplant sind zusätzliche Überraschungen, besondere Programmpunkte und viele kleine Höhepunkte.

Vielfältiges Angebot

Es wartet wieder ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Aktionen und Angeboten auf die Kinder. Ob Action, Ausflüge, Bastelspaß, Sport oder gemeinsame Erlebnisse mit neuen Freunden: Für jeden



Die Kinder erlebten bei ihrem Ausflug mit Bürgermeister Matthias Renschler zum Technik Museum in Speyer viele imposante Exponate, darunter riesige Flugzeuge. BILD: STADT WALLDORF

Geschmack ist etwas dabei. Alle Veranstaltungen sind ausführlich beschrieben und erleichtern die Auswahl des passenden Ferienprogramms.

Vergabe und Teilnahme

Die Voranmeldung läuft bis zum 21. Juni. Die Vergabe der Plätze erfolgt anschließend per Losverfahren. Ab dem 29. Juli können Familien im Portal einsehen, welche Angebote ihre Kinder erhalten haben. Sollten danach noch freie Plätze verfügbar sein, sind weitere Anmeldungen auch im Anschluss möglich. Besonders erfreulich ist, dass die Teilnahme am Feri-

enspaß auch in diesem Jahr kostenfrei bleibt. Damit möglichst viele Kinder die Chance auf tolle Ferienerlebnisse erhalten, ist die Anmeldung verbindlich. Falls ein Platz doch nicht genutzt werden kann, können Eltern ihre Kinder unkompliziert über das Portal abmelden. So rücken andere Kinder nach und können ebenfalls teilnehmen. *red*

i Eltern können sich unter www.unserferienprogramm.de/wi-wa-di registrieren und bis zu sechs Wunschangebote für ihre Kinder vormerken.

Eigenheim neu gedacht

AUSSTELLUNG: Wohnen im Wandel.

Wiesloch. Die Wanderausstellung „Mehr Leben im Eigenheim – Möglichkeiten für ein Zuhause mit Zukunft“ machte am Freitag, den 29. Mai, Station auf dem Platz am Alten Stadtbahnhof. Die Ausstellung lud Besucherinnen und Besucher dazu ein, das Eigenheim neu zu denken: nicht als etwas Starrs, sondern als einen Lebensraum, der sich verändern und weiterentwickeln durfte. Denn hinter dem scheinbar festen Baukörper steckte ein System mit vielfältigen Möglichkeiten. Wände konnten versetzt, Dächer erweitert, Anbauten geschaffen und Grundrisse neu gedacht werden. Ein Haus konnte sich öffnen, verdichten oder wachsen – je nachdem, was das Leben gerade verlangte.

Im Mittelpunkt stand die Frage, wie bestehende Eigenheime so weiterentwickelt wer-

den konnten, dass sie auch künftig zu den Bedürfnissen ihrer Bewohnerinnen und Bewohner passten und zugleich Verantwortung übernahmen – für gesellschaftliche Veränderungen ebenso wie für den Klimaschutz.

Die Ausstellung zeigte anhand von sieben echten Wohngeschichten aus Baden-Württemberg, wie unterschiedlich und kreativ solche Lösungen aussehen konnten. Die porträtierten Familien berichteten von ihren Erfahrungen, die im Rahmen des Projekts filmisch dokumentiert worden waren. So entstanden konkrete Einblicke in Möglichkeiten des Umbaus, der Erweiterung oder der intelligenten Nutzung bestehender Wohnflächen.

Die Ausstellung wird in abgewandelter Form vom 3. Juni bis 3. Juli im Foyer des Rathauses ausgestellt. *red*

Ihr neuer TV-SESSEL wartet!

schon ab 759,- €

FÜG
MÖBELMARKT

Füg Möbelmarkt GmbH
Adackerstr. 10
76669 Bad Schönborn
07253 71 02
www.moebel-fueg.de

Seniorenprodukte
Lebensqualität im Alter

Kostenlose Probefahrt
bei Ihnen zu Hause!

Große Auswahl - Kundendienst

Seniorenmobile T: 06227-3846850 **Treppenlifte**

PKW • BUSSE • GELÄNDEWAGEN • TRAKTOREN • BAUMASCHINEN

ANKAUF AUCH MIT MÄNGELN UND BESCHÄDIGUNGEN

KFZ-ANKAUF

- Baujahr & Kilometer egal
- In jedem Zustand
- Barzahlung & faire Preise

0 174 / 187 0081

06258 / 5089921

ANKAUF IN JEDEM ZUSTAND - BARZAHLUNG & ABHOLUNG SOFORT!

RUPPENSTEIN

Ihr Busreisepartner mit

Ulrich Ruppenstein, Schanzenstr. 10, 68753 Waghäusel
Tel. 07254-8468, E-Mail kontakt@ruppenstein.net

TAGESFAHRTEN 2026

So. 31.05. Bauern-, Handwerker- und Winzermarkt – in St. Wendel, Schliedern und Schlemmen	39,-
Mo. 01.06. Colmar – das hübsche Städtchen im Elsass, incl. geführtem Stadtrundgang	44,-
Mo. 08.06. Geyser in Andernach – Schifffahrt und Stadtrundmel, incl. Informationsfilm u. Schifffahrt	40,-
Mi. 10.06. Titisee und Freiburg – der schöne Schwarzwald, incl. Schifffahrt	49,-
Sa. 13.06. Insel Mainau – Blumeninsel am Bodensee, incl. 5 Stunden Eintritt Mainau	69,-
Do. 26.06. Moselfahrt – Bernkastel-Kues, incl. Schifffahrt und Weinprobe	59,-
Di. 30.06. Landesgartenschau – Ellwangen wird zum blühenden Paradies, incl. Eintritt	66,-
Mi. 01.07. Hildegard von Bingen – und der Rhein bis zur Loreley, incl. Vortrag u. Mittagsbuffet	62,-
Do. 02.07. Moselfahrt – Bernkastel-Kues, incl. Schifffahrt und Weinprobe	59,-
Di. 07.07. Landesgartenschau – Ellwangen wird zum blühenden Paradies, incl. Eintritt	66,-
Do. 16.07. Schokomanufaktur und Petit Train in Ribeauvillé, incl. Train-Fahrt u. Schokoladen-Wein-Kurs	54,-
Sa. 18.07. Seenschiffahrt am Titisee – Schwarzwald, incl. Eintritt	46,-
Di. 21.07. Würzburg am Main und Schifffahrt nach Veitshöchheim incl. Stadtrundfahrt, Schifffahrt und Mittagessen	68,-
Mi. 22.07. Würzburg am Main und Schifffahrt nach Veitshöchheim (Leistungen siehe 21.07.)	68,-
Fr. 24.07. Rüdesheim Drosselgasse – incl. Schifffahrt und Seilbahnfahrt	59,-
Mo. 27.07. Colmar – das hübsche Städtchen im Elsass, incl. geführtem Stadtrundgang	44,-
Do. 30.07. Distelhauser Brauerei u. Bad Mergentheim, incl. Begrüßungsgetränk, Brauereiführung, Bierprobe, Brezel, Mittagessen	68,-
Mi. 04.08. Geyser in Andernach – Schifffahrt und Stadtrundmel, incl. Informationsfilm u. Schifffahrt	40,-
Do. 13.08. Mettlach und die Saarschleife – incl. Mittagessen und Schifffahrt	67,-
Mi. 19.08. Flammkuchenessen – und Maginot-Linie im Elsass, incl. Flammkuchenessen mit Salat, Vortrag Maginot-Linie	48,-
So. 23.08. Insel Mainau – Blumeninsel am Bodensee, incl. 5 Stunden Eintritt Mainau	69,-
Di. 25.08. Stochekahnfahrt – und Stadtrundmel in Tübingen, incl. Kahnfahrt	49,-

MEHRTAGESFAHRTEN 2026

5 T. 15.-19.06. Tirol – Zillertal, Hinterzillert, Innsbruck, Gramai, Achensee, incl. Glasbläser Grillabend****H	730,-
Fr. 22.-26.06. Venedig und Venedig – Treviso, Sassano del Grappa, incl. Schifffahrt Venedig****H	755,-
5 T. 07.-11.07. Wien-Wachau-Neusiedler See incl. Stadtrundfahrt Wien, Pierdekutschfahrten****H	695,-
5 T. 13.-17.07. Provence – Camargue, Arles, Arles-Palais Garnier, Train-Fahrt Schifffahrt****H	830,-
4 T. 26.-29.07. Schweizer Bergwelt – incl. Zahnradbahnfahrt Zermatt, Luftseilbahnfahrt Bettmerhorn, Aletsch-Gletscher****H	675,-
5 T. 03.-07.08. Mecklenburgische Seenplatte – incl. Hafenrundfahrt, Schifffahrt, Tanzabend****H	710,-
5 T. 10.-14.08. Lüneburger Heide-Hamburg-Bremerhaven incl. Planwagenrund, Barkassenfahrt****H	735,-
5 T. 17.-21.08. Lago Maggiore und Isola Bella incl. Schifffahrt Isola Bella, Tanzabend, Verzascatal****H	695,-
7 T. 06.-12.09. Ars-Lourdes-Nevers/Valence – Pilgerreise mit Pfarrer Walter****H	1030,-
5 T. 21.-25.09. Riesengebirge & Breslau incl. Eintritt Kuchel, Gehard-Hauptmann-Haus, Stadtrund****H	660,-
5 T. 28.9.-2.10. Kärnten-Mölltal-Großglockner incl. Musikkaband, große Tombola, Bauernbuffet****H	670,-
5 T. 19.-23.10. Insel Elba incl. Fahrt, Weinprobe mit Antipasti, Zwischenübernachtung Toskana****H	670,-
5 T. 13.-17.12. Weihnachts Erzegebirge – Dresdener Striezelmarkt, Weihnachtsdorf Seifen, Porzellanmanufaktur****H	670,-
5 T. 23.-27.12. Weihnachten am Gardasee – Verona, Schifffahrt, Galadinner, Tanzabend****H	795,-

50 Jahre

Bei uns sind viele Leistungen inklusive: z.B. tägliche Rundfahrten, Halbpension, Schiffsfahrten, Eintrittsgelder, Reiseleiterrecht bei Krankheit usw.
Familienunternehmen – alle Fahrten werden durchgeführt!
Bequem reisen in 4 Kronen Reisebussen mit 81 cm Sitzabstand!

Ungeliebten Schmuck einfach zu Geld machen

„DIE GOLDWAAGE“: PROFIS IN HEIDELBERG BERATEN GERNE

Heidelberg. Schnell, unkompliziert und fair – diese Attribute passen wohl am besten zum Heidelberger Ladengeschäft „Die Goldwaage“. Hier können Kunden Gold, Silber oder viele weitere Edelmetalle im Handumdrehen zu Geld machen. Die Ware wird vor den Augen des Kunden sortiert, geprüft und gewogen – denn auf Transparenz wird bei der „Goldwaage“ großen Wert gelegt. „Bei uns dürfen die Kunden beim gesamten Vorgang zusehen. So können wir versichern, dass am Ende das bestmögliche Ergebnis erzielt wird“, weiß der Inhaber. Aktuell würden Kunden enorm von den stetig steigenden Goldkursen profitieren, ein Verkauf von nicht beachteten Schätzen lohnt sich also aktuell besonders. „Viele unserer Kunden erben Schmuck, wollen diesen aber nicht selbst tragen. Bei uns können sie die Erbstücke zu fairen Preisen veräußern und so ganz einfach die Haushaltskasse aufbessern“, so der Experte. Was viele Menschen übrigens

nicht wissen: Zahngold ist besonders wertvoll, da die Goldlegierung – also der Goldanteil – meist sehr hoch ist. Nach Begutachtung des Goldes wird der Wert nach dem aktuellen Tageskurs errechnet und dann bar oder per Überweisung ausgezahlt. Das Gold wird anschließend vor Ort im Laden eingeschmolzen und danach zur sogenannten Scheideanstalt geschickt: Dort wird das Feingold herausgearbeitet, so dass das Endprodukt wieder zu über 90 Prozent aus reinem Gold entsteht. Dieses Gold wiederum wird dann in der Industrie verarbeitet oder erneut zu Schmuckstücken verarbeitet. Man könnte also sagen, Gold und viele andere Edelmetalle werden sinnvoll recycelt und wiederverwendet. Eine schöne Art, um Erbstücke oder ungeliebten Geschenken ein zweites Leben zu schenken. In der „Goldwaage“ in Heidelberg weiß man schon lange um die Vorzüge von Gold. Der Familienbetrieb ist auch nach Jahrzehnten immer noch in

familiärer Hand und betreibt Ladengeschäfte in ganz Deutschland – eines sogar in den Niederlanden. Kunden sind bei der „Goldwaage“ also in den besten Händen: hier wird alles wortwörtlich auf die Goldwaage gelegt. Doch am Ende profitiert nicht nur der Händler, sondern vor allem die Kunden! pr/kts/BILD: GOLDWAAGE

Folgende Ware wird angekauft: Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Bruchgold, Goldmünzen, Goldbarren, Silberbesteck, Platin, Palladium, Luxusuhren, Edelsteine, Zinn u.v.m.

„Die Goldwaage“
Rohrbacher Str. 44, 69115 Heidelberg

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr,
Samstag 11 bis 15 Uhr
info@goldwaage-heidelberg.de
Telefon: 06221 / 360 77 00
www.goldwaage-heidelberg.de

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Goldschmuck

Bruch- & Altgold

Zahngold

Münzen & Barren

Altsilber

Luxus- & Golduhren

Edelsteine

Erbschaften

Silberbesteck

Zinn

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

So geht's:

- 1** Wertgegenstände zu uns bringen.
- 2** Unverbindliches Angebot erhalten.
- 3** Betrag vor Ort auszahlen lassen.

Die Goldwaage
Rohrbacher Str. 44 | 69115 Heidelberg
Mo-Fr: 11:00-18:00 und Sa: 11:00-15:00

T. 06221 – 360 77 00

www.goldwaage-heidelberg.de

EDELMETALLHANDEL

ZUSTELL-SERVICE

06 21 / 392 23 47
www.azp24.de/
reklamation



NOTRUF

Polizei
110
Feuerwehr/Rettungsdienst
112
Einheitliche Behördennummer
115
Ärztlicher Notfalldienst
116 117
Kinderärztlicher Notdienst
Ortsvorwahl/192 92
Zahnärztlicher Notdienst
06221/ 354 4917
Augenärztlicher Notdienst
0180/ 606 2211
Giftnotruf Freiburg
0761/ 192 40
Kinder- und Jugendtelefon
0800/ 111 0333
Opfernotruf
01803/ 343 434
Telefonseelsorge
0800/ 111 0111
Maltaser Hilfsdienst
06222/ 922 50
Technischer Notdienst Bauhof
0152/ 389 014 52
Stadtwerke Waldorf
06227/ 828 80

APOTHEKEN

Welche Apotheke hat an den Wochenenden und Feiertagen Notdienst?

Über die Telefonnummer **0800/0022833** kann jederzeit kostenlos die nächstgelegene Apotheke erfragt werden – Wegbeschreibung inklusive.

IHRE REDAKTION



Christina Rink

Telefon: 0621/ 392 2814
E-Mail:
crink@haas-publishing.de



Die Rhein-Neckar-Kreis-Stiftung lädt auf dem Dilsberg zu zwei sommerlichen Open-Air-Abenden mit Musik und Poetry ein. BILD: DOROTHEA BURKHARDT

Sommerabende mit Musik und Wortkunst

OPEN-AIR: Besucher erwartet am 12. und 13. Juni ein abwechslungsreiches Programm aus Balkan-Jazz, Improvisation und geistreichen Texten.

Dilsberg. Die Kulturstiftung Rhein-Neckar-Kreis präsentiert sommerliche Veranstaltungshighlights auf dem Dilsberg. Am Freitag, 12. Juni, um 19.30 Uhr tritt „Borsch4Breakfast“ auf. Am Samstag, 13. Juni, ebenfalls um 19.30 Uhr, folgt „Music & Poetry“. Veranstaltungsort beider Open-Air-Events ist der Hof des Kommandantenhauses auf dem Dilsberg. Der Einlass beginnt jeweils um 18.30 Uhr.

Klangvielfalt unter freiem Himmel
„Borsch4Breakfast“ serviert mit seinem Programm „Appetizer“ eine musikalische Geschmacksexplosion: eine deftige Suppe aus Klassik, Balkan-Jazz, zeitgenössischer Folklore und spontaner Improvisation, bei der jeder Musiker seine persönlichen Lieblingszutaten in den Eintopf einrühren darf. Vier vielstimmige Instrumente – Akkordeon, Violine, Kontrabass und Gitarre – verschmelzen zu einem unwiderstehlichen Klangmix. In einem Moment kitzeln jazzige Rhythmen die Füße, im nächsten weckt eine leise Melodie Erinnerungen an alte Volkslieder. Mit seinen mitreißenden Rhythmen und ausdrucksstarken Melo-

dien hat das Quartett bereits die Bühnen des Heidelberger Frühlings und des Schleswig-Holstein Musikfestivals erobert.

Musik trifft auf Poesie

Während „Borsch4Breakfast“ musikalische Grenzen auslotet, verbindet „Music & Poetry“ Klang und Sprache zu einem ebenso mitreißenden Gesamterlebnis. Den musikalischen Part der Veranstaltung übernimmt die Band Easy Blue, während Uli Höhmann, Aileen Schneider, Stefan Unser und Natalie Friedrich mit selbstverfassten Texten den poetischen Teil des Abends gestalten. Unterstützt werden sie dabei von Julie Kerdellant, die charmant und humorvoll durch die Veranstaltung führt. Im Gegensatz zur ursprünglichen Form des Poetry-Slams als literarischer Vertragswettbewerb, bei dem selbst geschriebene Texte dem Publikum präsentiert und die Darbietungen von den Zuhörern bewertet werden, wird es an diesem Abend nicht so wettbewerbsorientiert zugehen. Zusammen mit dem Heidelberger Poetry-Slam-Spezialisten

Word up! setzt Music & Poetry stärker auf das zwanglose Wechselspiel zwischen fetziger Musik und geistreichen Gedichten.

Die Besucher dürfen sich nicht nur auf musikalische Höhepunkte und spannende Wortkunst freuen, auch für das kulinarische Wohl ist bei beiden Veranstaltungen gesorgt. Die Preise für „Borsch4Breakfast“ betragen für Erwachsene 15 Euro, für Schüler und Studenten 12 Euro, für Kinder von sechs bis zwölf Jahren sieben Euro. Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt. Für „Music & Poetry“ kosten die Karten für Erwachsene acht Euro, für Schüler und Studenten fünf Euro, für Kinder von sechs bis zwölf Jahren ebenfalls fünf Euro. Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt. Sofern am jeweiligen Veranstaltungstag noch Karten vorhanden sind, wird es auch eine Abendkasse geben. red

Karten können jeweils unter der Telefonnummer 06221/ 5 22 13 56 oder per E-Mail an kulturstiftung@rhein-neckar-kreis.de vorbestellt werden.

Neue Perspektiven auf zwei Rädern

RADGUIDES LADEN ZU TOUREN

Sinsheim/Angelbachtal/Meckesheim/Diehlheim/Rauenberg/Wiesloch. Wer in den Pfingstferien zu Hause bleibt, kann direkt vor der eigenen Haustür auf Entdeckungstour gehen: Die RadGuides Rhein-Neckar bieten wieder abwechslungsreiche Touren an, die Natur, Geschichte und regionale Besonderheiten miteinander verbinden. Ob durch die charakteristischen Hohlwege des Kraichgaus, zu Burgen rund um Sinsheim oder auf den Spuren stillgelegter Bahnstrecken – die Ausfahrten eröffnen neue Perspektiven auf die Rhein-Neckar-Region.

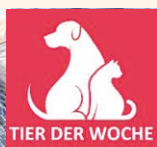
Touren durch den Kraichgau

Am Sonntag, 31. Mai, steht zunächst die Tour „Kraichgau: Hohlwege und mehr“ auf dem Programm. Auf dem rund 60 Kilometer langen Rundkurs von Wiesloch über Odenheim und Östringen erleben die Teilnehmenden eine der markantesten Landschaftsformen des Kraichgaus aus nächster Nähe: die Hohlwege. Diese schluchtartige Einschnitte beherbergen eine besondere Tier- und Pflanzenwelt und sind typisch für das „Land der 1000 Hügel“. Die sportliche Tour führt über asphaltierte Wege, aber auch über unbefestigte Abschnitte und Graswege. Bei 700 Höhenmetern sind Kondition und Ausdauer gefragt. Unterwegs geht es nicht nur um Naturkunde, sondern auch um Landwirtschaft und ein Kulturdenkmal. Start ist um 10 Uhr, die Teilnahme kostet 8 Euro. Geleitet wird die Tour von Gaby Middendorf. Anmeldungen sind per E-Mail an radguide_gm@web.de möglich.

Ebenfalls am Sonntag, 31. Mai, lädt Friedbert Kaiser zur „Burgentour rund um Sinsheim“ ein. Die etwa 55 Kilometer lange Strecke startet in Sinsheim-Steinsfurt und führt durch eine Landschaft, die von den Kraichgauer Adelsfamilien über Jahrhunderte geprägt wurde. Schlösser, Burgen und Ruinen säumen die Route und erzählen von der Geschichte des Kraichgaus als Burgenland zwischen Oberrhein und Neckar. Ergänzt werden die historischen Einblicke durch Informationen zu Natur und Umwelt. Die Tour umfasst 630 Höhenmeter und setzt eine gute Grundfitness oder ein E-Bike voraus. Los geht es ebenfalls um 10 Uhr, die Teilnahme kostet acht Euro. Anmeldungen sind per E-Mail an friedbert.kaiser@gmx.de möglich.

Relikte der Bahngeschichte

Dass Radfahren in der Region auch zu einer Reise in die Verkehrsgeschichte werden kann, zeigt eine weitere Tour der RadGuides Rhein-Neckar: „Vergessene Bahnstrecke Angelbachtalbahnhof“ am Sonntag, 14. Juni. RadGuide Rainer Zimmermann nimmt die Teilnehmenden mit auf die Spuren zweier ehemaliger Nebenbahnstrecken, die einst Wiesloch, Meckesheim und Waldangelloch verbanden. Anlass ist das Bahnjubiläum: Vor 125 Jahren, am 14. Mai 1901, wurde die Strecke von Wiesloch nach Meckesheim eröffnet, im Oktober 1901 folgte die Verbindung nach Waldangelloch. Heute verlaufen auf vielen Abschnitten gut ausgebaut Radwege über die ehemaligen Trassen. Zimmermann bietet seit 2021 Führungen zu diesem Thema an; die Nachfrage ist groß. Seine Tour führt vom Bahnhof Meckesheim über Diehlheim und Rauenberg entlang der früheren Angelbachtalbahnhof bis Waldangelloch, weiter durch den Wald vorbei an Weiler bis Sinsheim und entlang der Elsenz zurück. Auf der 46 Kilometer langen Strecke mit 350 Höhenmetern gibt es noch zahlreiche Relikte der Bahngeschichte zu entdecken, darunter alte Brücken, Bahnhöfe und versteckte Details am Wegesrand. Die Tour ist mit überwiegend gut ausgebauten Wegen und nur kleineren Steigungen für viele Radfahrertypen geeignet. Start ist um 11 Uhr, die Teilnahme kostet zwölf Euro, eine Einkehr unterwegs ist vorgesehen. Anmeldungen sind direkt beim Tourenleiter möglich: Rainer Zimmermann, Telefonnummer: 0173/ 6 35 82 27, E-Mail rainerradguide@web.de. red



Hundeerfahrene Familie für Woolly gesucht

Heidelberg. Die Tierhilfe Anubis sucht ein Zuhause für Woolly. Für den Rüden wird eine Familie mit Hundeerfahrung, möglichst auch Kenntnisse mit Hunden mit Jagdtrieb gesucht. Er ist gelehrig und schlau und genießt es sehr, wenn man sich mit ihm beschäftigt. Verschiedene Grundkommandos Platz beherrscht er. Er fährt problemlos im Auto mit. Woolly geht liebend ger-

ne Gassi, erkundet seine Umgebung und ist generell gerne draußen aktiv. Er braucht eine konsequente Führungsperson, die ihm Grenzen aufzeigt und ihm Sicherheit gibt. Der Rüde ist kastriert, gechippt und geimpft. red/BILD: TIERHILFE ANUBIS
Wer Woolly kennenlernen möchte, bekommt Infos per E-Mail unter kontakt@tierhilfe-anubis.org

Kulinarisches Wochenende

ENTLANG DER ISENACH: Höfe in Erpolzheim laden am 30. und 31. Mai zu Spargelgenuss, Wein und Musik ein.

Erpolzheim. Am 30. und 31. Mai laden offene Höfe in Erpolzheim ein. Es darf geschlendert werden, und zwar entlang der Isenach. Sie fließt durch den ganzen Ort, parallel zur Hauptbeziehungswiese Bahnhofstraße. Idyllisch grün ist es hier und sicherlich bietet der Weg für den ein oder anderen Besucher eine neue Perspektive auf unser Dorf.

Es lässt sich eine Station nach der andern ansteuern, ganz gleich, ob von Westen (Bahnhof Erpolzheim) nach Osten (Hof 1: Spargelhof Zein) oder umgekehrt. Kommt man aus Richtung Birkenheide, so beginnt das Fest bei Hof 1, dem Spargelhof Zein, der natürlich den frischen Spargel sowie Obst und Gemüse für den Einkauf bereithält. Weiter geht's an der Isenach entlang zu Hof 2, dem Männergesangsverein im Bürgerhof. Das Freundschaftssingen am Samstag oder der Frühschoppen am Sonntag stehen fest im Programm der Herren. Dazu schmecken Stangenspargel mit Schinken oder Wild Bratwurst im Brötchen.

Abstecher zum Abenteuerspielplatz

Es geht weiter entlang der Isenach, vorbei an der Fischtreppe: Familien mit Kindern können hier einen Abstecher zum nah gelegenen Abenteuerspielplatz machen, oder direkt Hof 3 „zum Haus am Bach“ ansteuern, dort gibt's: Spargelvariationen kroatisch angehaucht und man kann sogar direkt an der Isenach sitzen.

Direkt gegenüber ist das Bio-Weingut Kohl (Hof 4), welches den Garten und Weinverkauf geöffnet hat. Auch wird hier der neue Weinjahrgang präsentiert. Im Garten mit Olivenbaum zwischen Reben und Blick zum Pfälzer Wald ver-



Besucher können bei den offenen Höfen von Station zu Station schlendern

BILDER: BIO-WEINGUT KOHL

wohnt Speeter Catering mit buntem Spargelsalat oder Schweinebäckchen mit Spargel-Gemüse. Kinder fühlen sich auf der großen Wiese wohl, und hübsche Deko gibt's obendrauf von „mit vier Ecken“ Kerstin

ren spritzigen Frühlingsgetränken natürlich auch die „Spargelschildkröte“ auf der Karte. Beim Hof 6, zum Hinkelstall, gibt's neben Spargelsaumagen und Spargelbratwurst auch Chill-Out-Musik am Freitag sowie am Samstag mit DJ Lubos. Für die Kinder ist hier die Hüpfburg aufgebaut und sonntags ist Zauberer Kali zu Gast.

Die Erpolzheimer Weinprinzessin Paulina I. ist samstags ab 14.30 Uhr von Hof zu Hof unterwegs und lädt zu ihrem Rätsel um Spargel und Wein ein. Die Rätsel-Flyer liegen an den Ständen aus und es winken tolle Preise!

Ob mit dem Rad oder der deutschen Bahn – Erpolzheim ist aus allen Richtungen gut zu erreichen. Parkplätze gibt es im Ort neben dem Sportheim oder auf den gekennzeichneten Flächen. red

Mit Volldampf ins Amt – „Packen wir's gemeinsam an“

AMTSANTRITT: Politik, Kommunen und Verwaltung begleiten den Start des neuen Landrats mit viel Zuspruch und klaren Erwartungen.

Walldorf. Im Rahmen einer öffentlichen Sitzung des Kreistags ist Manuel Just in der Astoria-Halle von Regierungspräsidentin Sylvia M. Felder vereidigt und auf sein Amt als Landrat verpflichtet worden. Am Ende seiner Rede sagte er: „Packen wir's gemeinsam an“. Der ehemalige Oberbürgermeister von Weinheim tritt die Nachfolge von Stefan Dallinger an, der Ende April nach 16 Jahren und zwei Amtszeiten verabschiedet worden war.

„Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit einem starken Kreisrat“, sagte Just. Er betonte das Gemeinsame mit den „54 großartigen Kommunen“ im Kreis, mit den rund 2300 Mitarbeitern in der Kernverwaltung des Landratsamts und den mehr als 6000 im Gesamtkonzern Rhein-Neckar-Kreis sowie mit den Bürgern. „Die Aufgaben sind gewaltig“, sagte der neue Landrat. Und: „Ich bin der festesten Überzeugung, all diese Herausforderungen sind zu lösen.“

Begrüßung in der Astoria-Halle

Bürgermeister Matthias Renschler zeigte sich in seiner Begrüßung als Hausherr erfreut darüber, dass der Rhein-Neckar-Kreis für diesen wichtigen

Anlass in Walldorf zu Gast war. Das Amt des Landrats sei für den Landkreis von großer Bedeutung. „Der Landrat prägt mit seiner Arbeit die Entwicklung des Kreises in zentralen Handlungsfeldern – von Mobilität und Klimaschutz über Bildung und Soziales bis hin zur wirtschaftlichen Entwicklung und der Zusammenarbeit mit den Städten und Gemeinden“, sagte der Bürgermeister.

Renschler hob hervor, dass viele Menschen sowie Vertreter aus Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Gesellschaft anwesend waren, um den Beginn der neuen Amtszeit persönlich mitzuerleben. Er dankte allen Beteiligten für das Gelingen der Veranstaltung und wünschte Manuel Just „viel Erfolg, Umsicht und eine glückliche Hand für die kommenden Aufgaben“.

Herausforderungen für den Kreis

Auch Frank Werner, Bürgermeister der Gemeinde Angeltal und erster stellvertretender Vorsitzender des Kreistags, sprach für die Fraktionen des Gremiums. Er sieht eine Zeit, „die uns vor besondere Herausforderungen stellt“, unter anderem mit schwierigen wirtschaftlichen Rahmenbedingungen und einer unsicheren welt-



Manuel Just ist in der Astoria-Halle im Rahmen einer öffentlichen Sitzung des Kreistags als neuer Landrat vereidigt und auf sein Amt verpflichtet worden.

BILD: STADT WALLDORF

politischen Lage. „Der hohe Druck auf die Sozialsysteme muss in wirksame Reformen münden“, sagte Werner. Zudem müssten im Rhein-Neckar-Kreis die Investitionen in den Klimaschutz finanziert und die Krankenhausreform fortgesetzt werden.

Die Gemeinsamkeit von Kreis und Kommunen werde in diesen Zeiten auf „eine harte Probe“ gestellt. „Bürgernähe, Verlässlichkeit und Transparenz müssen der Kompass sein“, sag-

te Werner. Die Herausforderungen müssten „mit Zuversicht und Vertrauen“ angegangen werden. Von Manuel Just werde viel erwartet. Er bringe Erfahrung und den Willen mit sowie die Fähigkeit, „auszugleichen und die Menschen zusammenzubringen“. Werner sehe, dass der neue Landrat „mit Volldampf“ in seine Aufgabe starte.

Gute Wünsche zum Amtsantritt

Regierungspräsidentin Sylvia

M. Felder bezeichnete den Rhein-Neckar-Kreis als „einen besonderen Landstrich“ und „eine blühende Region“. „Dieser Landkreis ist Fülle und Vielfalt, Geschichte und Zukunft“, sagte sie. „Ich kann verstehen, dass man hier Landrat sein will“, meinte sie und sprach von „fleißigen Kurpfälzern, kreativ, clever, immer auf der Suche nach dem Besonderen“.

Manuel Just habe bereits als Oberbürgermeister von Weinheim und zuvor als Bürgermeis-

ter in Hirschberg gezeigt, „dass er für eine Raumschaft Verantwortung übernehmen kann“. Damit das auch im Rhein-Neckar-Kreis gelinge, „begleiten dich all unsere guten Wünsche“, sagte Felder vor der Vereidigung und Verpflichtung.

Marco Siesing, Oberbürgermeister von Sinheim und Vorsitzender des Kreisverbands Rhein-Neckar des Gemeindetags, gratulierte herzlich und bezeichnete Just als einen Menschen, „der die kommunale Wirklichkeit aus eigener Erfahrung kennt“. Das sei „ein großer Vorteil“ für eine lösungsorientierte und partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Kreis und Kommunen. Wichtig sei, nicht gegeneinander zu arbeiten, sondern das Machbare zu verwirklichen.

Martin Streib, Personalratsvorsitzender des Landratsamts Rhein-Neckar-Kreis, begrüßte den neuen Landrat „in einem starken Haus mit engagierten Mitarbeitenden“. Die Aufgaben seien groß und nur gemeinsam zu bewältigen. Ziel bleibe eine weiterhin „leistungsstarke, motivierte und bürgernahe Verwaltung“.

Ziele für die neue Amtszeit Manuel Just selbst nannte als Ziel, „ein hervorragend bestell-

tes Haus weiterzuentwickeln“. Dafür wolle und werde er nicht alles auf den Kopf stellen, keine Effekthascherei betreiben, aber „genau hinschauen“ und „Dinge genau hinterfragen“. Veränderungen seien dann notwendig, wenn sie Verbesserungen versprächen.

Als größte Herausforderung bezeichnete Just die Haushaltskonsolidierung. In einem „engen Zusammenrücken“ von Verwaltung und Kreisrat sei er sicher, „dass wir im Team gute Lösungen finden“. Ein großes Thema bleibe außerdem, die Kreiskrankenhäuser „in ruhigeres Fahrwasser zu manövrieren“ und möglichst alle vier Standorte zu erhalten. „Die Gesundheit der Menschen darf kein Spielball der politischen Ebenen sein“, sagte Just.

Weitere Themen reichten vom Klimaschutz bis zu den Sozialausgaben. Damit verband Just eine klare Forderung an Bund und Land: Diese müssten dem Konnexitätsprinzip „endlich wieder gerecht werden: Wer Leistungen bestellt, muss auch dauerhaft für ihre Finanzierung einstehen“.

Die öffentliche Sitzung wurde musikalisch von der „Delta Groove Selection“ mit lässigem Jazz umrahmt.

Mutwillige Zerstörung in der Sporthalle

ZEUGEN GESUCHT: Vandalismus in der Sporthalle am Stadion.

Wiesloch. In der Sporthalle am Stadion kam es am Montagvormittag, 18. Mai, zu erheblichen Sachbeschädigungen in mehreren Umkleieräumen. Betroffen sind drei von insgesamt vier Umkleiden.

Dabei wurden unter anderem Waschbecken und Sanitäranlagen mutwillig beschädigt beziehungsweise zerstört. Außerdem wurden Bauteile wie Hygrometer-Abdeckungen, Handtuchhalter und Armaturen beschädigt oder herausgerissen. In mehreren Bereichen lagen weit verstreut Porzellan- und Keramiksplitter auf dem Boden, wodurch eine unmittelbare Gefährdung für die Nutzer der Halle bestand. Um den Sportbetrieb weiterhin aufrechterhalten zu können, musste kurzfristig eine außerplanmäßige Reinigung beauftragt werden.

Ermittlungen laufen

Die Stadtverwaltung Wiesloch verurteilt diese mutwilligen Beschädigungen ausdrücklich. Neben den erheblichen Kosten für Reparatur und Reinigung entsteht auch ein vermeidbarer Aufwand für die Mitarbeiten-



In der Sporthalle am Stadion wurden mehrere Umkleieräume erheblich beschädigt.

BILD: STADT WIESLOCH

den und Vereine, die die Sporthalle regelmäßig nutzen. Es wird Strafanzeige wegen Sachbeschädigung gestellt. Gleichzeitig laufen Bemühungen, die verantwortlichen Personen zu ermitteln.

Hinweise erbeten

Hinweise aus der Bevölkerung oder von Personen, die am Montagvormittag Beobachtungen im Bereich der Sporthalle gemacht haben, können per

Mail an liegenschaften@wiesloch.de oder telefonisch unter 06222/ 84 45 81 weitergegeben werden.

Die Sporthalle bleibt trotz der Vorfälle weiterhin für den Schul- und Vereinsbetrieb geöffnet. Einzelne Einschränkungen können jedoch vorübergehend nicht ausgeschlossen werden. Es wird versucht, die Reparaturen in den Pfingstferien durchführen zu können. red

Südliche Zufahrt wird grüner

WIESLOCH ENTSIEGELT VERKEHRSINSELN

Wiesloch. Die Stadt Wiesloch informiert über Entsiegelungs- und Begrünungsmaßnahmen im Bereich der Straße „Südliche Zufahrt“. In den Pfingstferien werden dort zwei bestehende Verkehrsinseln entsiegelt und anschließend begrünt.

Die Arbeiten finden bis Freitag, 5. Juni, statt. Für die Dauer der Baumaßnahme wird die Straße für den Durchgangsverkehr gesperrt. Anwohner können ihre Grundstücke weiterhin erreichen. Eine entsprechende Umleitung wird ausgeschildert. Aufgrund der Sperrung muss die Buslinie 707 während der Bauzeit umgeleitet werden. Die

Haltestellen „Schillerpark“ und „Südliche Zufahrt“ können in diesem Zeitraum nicht angefahren werden. Fahrgäste werden gebeten, ersatzweise die Haltestelle „Altwieslocher Straße“ zu nutzen.

Mit dem Ende der Pfingstferien und dem Schulbeginn kann die reguläre Linienführung voraussichtlich wieder aufgenommen werden.

Die Stadt bittet alle Verkehrsteilnehmer und Anwohner um Verständnis für die notwendigen Maßnahmen und die damit verbundenen Einschränkungen. red

Streit an Tankstelle eskaliert

Rauenberg. Bei einer Auseinandersetzung auf dem Gelände einer Tankstelle in Rauenberg sind am späten Freitagabend, 22. Mai, zwei Menschen verletzt worden. Wie die Polizei mitteilte, kam es gegen 22.40 Uhr zwischen mehreren Personen zu dem Vorfall, bei dem vermutlich auch ein Messer eingesetzt wurde. Die beiden Verletzten mussten ärztlich behandelt werden. Zur Klärung der Hintergründe hat die Kriminalpolizeiinspektion Heidelberg die Ermittlungen aufgenommen. pol

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

ANZEIGE

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

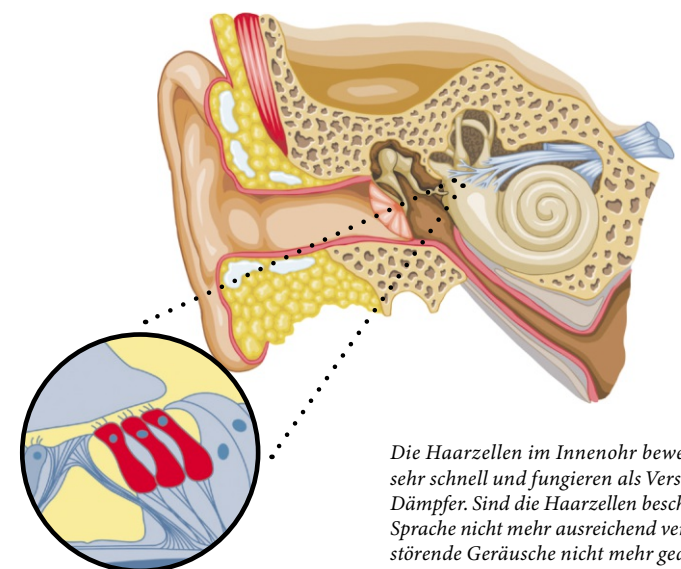
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgerausche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgerausche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen aus-

probieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

Jetzt anmelden:

kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 261** oder auf www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



Neue Köpfe im Vorstand

MGV KONKORDIA DIELHEIM: Generalversammlung mit Rückblick, Finanzdebatte und Neuwahlen.

Paul Körner

Dielheim. Der MGV Konkordia Dielheim hat kürzlich seine Generalversammlung abgehalten. Der Vorstand Ulrich Grimm begrüßte die anwesenden Vereinsmitglieder. Noch vor der Erstattung des Jahresberichts, der sich in mehrere Teile gliederte, gedachte die Versammlung der vier verstorbenen Mitglieder.

Rückblick auf das Vereinsjahr
Im zurückliegenden Vereinsjahr hatte die Vereinsleitung nach den Worten von Grimm viel Arbeit mit der Organisation der wiederkehrenden Veranstaltungen und den Aktivitäten der beiden Chöre. Wie in den Jahren zuvor sollen die öffentlichen Auftritte in der Gemeinde stärker forciert werden, um dem Auftrag als gemeinnütziger Verein weiterhin gerecht zu werden. Für den Verein ist es wichtig, sich auch künftig an Festen wie Maiausgang und Kerwe zu beteiligen.

Glücklicherweise konnte die Personalnot mittlerweile durch die tatkräftige Unterstützung der Sänger von Cantadiele deutlich gelindert werden. Grimm dankte allen, die sich hier engagieren und damit einen aktiven Beitrag zum Erhalt der Dielheimer Traditionen und zur Aufbesserung der Vereinskasse leisten. Die gesamte Haushaltslage des Vereins ist zwar solide, jedoch nicht ganz sorglos. In den vergangenen Jahren musste wiederholt auf Vereinsrücklagen zur Förderung des Vereins und zum Auf-



Die neue Vorstandschaft betshet aus Stefanie Graf (links), Eugen Mack, Christiane Jahnke, Andreas Büchler, Luisa Donabauer, Ulrich Grimm, Susanne Korsten, Horst Grün. Nicht auf dem Bild: Stefan Büchler, Christine Hapke, Rolf Menges und Nico Wagenblass.

bau von Cantadiele zurückgegriffen werden. Dadurch ist es gelungen, eine neue Zukunft für die Konkordia zu gestalten. Mit dem seit über zehn Jahren bestehenden gemischten Chor seien rückblickend die richtigen Weichen gestellt worden, so

Grimm. Diesen erfolgreich eingeschlagenen Weg gelte es nun zu bewahren, zu stabilisieren und weiter auszubauen.

Auftritte und Planungen

In der Vorstandschaft sind die Sängerinnen bislang durch

Christiane Jahnke als einziges weibliches Mitglied noch stark unterrepräsentiert. Dies sei eine Schiefelage, die es bei den Neuwahlen zu korrigieren gelte, außerdem von den Auftritten des Männerchores und von „Canta-

Diele“. Der absolute Höhepunkt sei das Konzert von Cantadiele gewesen. „Dort zog Martin Ritz alle Register seines Könnens und mit dem kleinen Chor unserer Solistinnen und der Begleitband entstand ein wahres Feuerwerk an Hits und Evergreens in der ausverkauften Kulturhalle, dargeboten von über 60 Sängern.“

Zurzeit wird bereits für das nächste Konzert geprobt. Diesmal erwartet die Besucher eine Hitparade mit Abstimmungsmöglichkeit für die Zuhörer. Im Laufe dieses Jahres sind noch zwei weitere Auftritte mit Cantadiele geplant, beim Benefizkonzert zugunsten der Kirchenrenovation und beim Cyriakfest. Beim Männerchor ist eine Planungssicherheit für gesangliche Auftritte hingegen nicht mehr gegeben, da alters- und krankheitsbedingt weitere Sänger den Probenbesuch aufgeben mussten.

Berichte und Wahlen

Anhand des Protokollbuchs ließ Schriftführer Horst Grün anschließend die Generalversammlung des Jahres 2025 sowie das gesamte Vereinsjahr Revue passieren. Darin aufgeführt war die Fahrt ins Blaue, die beide Chöre in der Schwarzwald zum Mummelsee und nach Sasbachwalden führte. Chorschisch vereint saß man auch bei der Jahresabschlussfeier im Pfarrsaal zusammen, in deren Rahmen auch die Sängerehrungen durchgeführt wurden. Die stetige Teilnahme an den örtlichen Traditionsveranstaltungen

wie Kerwe und Maifest ist für den Verein nach wie vor Ehrensache, aber auch finanziell dringend notwendig.

In Vertretung des Kassiers Nico Wagenblass trug Andreas Büchler den Kassenbericht vor, bei dem mehr Ausgaben als Einnahmen zu verzeichnen waren. Für den Vorstand war dies Anlass, weitere Überlegungen für einen ausgeglicheneren Haushalt anzustellen. Die Vorschläge hierzu führten beim Punkt Aussprache zu vielen Wortmeldungen, jedoch ohne Entscheidungsfindung. Die Kassenführung erfolgte korrekt und gab keinen Grund zur Beanstandung. Prüfer Rudi Janietz empfahl daher die Entlastung des Kassiers, die von der Versammlung erteilt wurde. Ebenso wurde der Vorstand entlastet. Reiner Schmitt sprach den Dank für die geleistete Arbeit aus und leitete gemeinsam mit Peter Schuckert die Neuwahlen.

Für den ausscheidenden ersten Vorsitzenden Karl-Heinz Schirmer wurde Christiane Jahnke neu in das Vierer-Team gewählt. Andreas Büchler, Ulrich Grimm und Rolf Menges gehören weiterhin der Vereins Spitze an. Wiedergewählt wurden auch Nico Wagenblass als Kassier und Horst Grün als Schriftführer. Die erweiterte Vorstandschaft mit den bisherigen Beiräten Stefan Büchler und Eugen Mack wird künftig durch Luisa Donabauer, Christiana Hapke, Susanne Korsten und Stefanie Graf ergänzt. Die Notenverwaltung übernimmt Lore Back.



Mila Müller stellt ihre Werke aus. BILD: STADT WIESLOCH

„Lebensart“ AUSTELLUNG

Wiesloch. Der Bürgertreff wird bunt: Bis September präsentiert die Künstlerin und vhs-Dozentin Mila Müller dort ihre neue Ausstellung unter dem Titel „Lebensart“. Die Besucher erwarten eine faszinierende Reise durch die Vielfalt der Malerei. Mila Müller zeigt eine breite Mischung ihrer Werke, die von detailreichen Tierporträts in sanfter Pastelltechnik über lebendige Naturszenen bis hin zu ausdrucksstarken Porträts in klassischer Ölmalerei reicht. Müller ist in der Kunstszene längst keine Unbekannte mehr. Neben zahlreichen Privat- und Gruppenausstellungen in der Region blickt sie unter anderem auf zwei erfolgreiche Teilnahmen an der renommierten Wiesbadener Kunstmesse zurück. Ihre Leidenschaft für die Kunst gibt sie zudem seit Jahren als Dozentin an die Volkshochschulen weiter. Mit „Lebensart“ bringt sie nun ein Stück dieser künstlerischen Lebensfreude in den Bürgertreff. Die Ausstellung kann zu den regulären Öffnungszeiten des Bürgertreffs besucht werden. Der Eintritt ist frei. red

dänische Flagge	Gerücht	Auto der ehem. DDR (Kw.)	knausern	Obstinneres	politisches Gemeinwesen	griechische Unheilsgöttin	Porzellanverzierung	kleine Vogelvolieren	Hubschrauber (Kw.)	Widerschein	einfarbig	arbeitsunlustig	hart, unbeugsam	Wahlzettelbehälter	graf. Entwickler	kostbar, selten	dt. Grand-Prix-Gewinnerin	duischen
Erkundigung plus		1		Kohlenhydrat der Pflanzen					Rundfunksprecher					portug. Insel vor Afrika				
eine Fleischspeise	Schiffswand	Siegerin im Wettkampf				Gottes Gunst	Bewels der Abwesenheit				Frau des Aga Khan	Fremdwortteil: zwischen				mada-gassischer Halbaffe	ein Kunststoff	Wenduruf beim Segeln
				fester Niederschlag	eingeliegtes Hühnerprodukt			organ. Stückstoffverbindung		inneres Hohlorgan				Büchergestell	fester, farblos, Überzug			
			Indische Laute	Süßgrasgewächs		Ausruf des Nichtgefallens		jeder ohne Ausnahme		Vorname d. WInn-house † 2011	Hauptstadt von Thailand	Weinsorte				japanischer Wallfahrtsort		6
klosterliches Stift	Staat in Westafrika	Ältestenrat			Israelischer Politiker †	alter Name von Myanmar				ein Erzengel			9		ehem. Name von Tallinn	Windschatten-seite		
Klosterleiterin				fertig kochen	Stoffhülle			unmenschlich				Welterneuerer der Moslems	roter Edelstein			Exil von Kaiser Wilhelm II.	kleine Deichschleuse	Männername
	3	männliche Hanfpflanze	Spletkarten ausstellen		ein Vorname Konsaliks					dt. Maler in London † 1783		Steinwand						
Wurmter	Kinderfahrzeug	verhängnisvoll			unwichtig				Abendmahl-schale (Sage)					Faustkämpfer		Konservengefäß		
festliches Abendessen			eine Chemlefaser	Fremdwortteil: zwei					ein Erdachsenpunkt	Bartschur				weiblicher Adels-titel				
		Stoffzierband	Fakultätsvorsteher												Staat in Südamerika	Ichbezogener Mensch	Sprache im antiken Rom	
süd-deutsch: Hausflur	ein Baustoff			aslat. Staatenverbund (Abk.)	ein Rheinfelsen				eine Kunstleder-marke	alt-römische Silbermünze	ein Sakrament				Fremdwortteil richtig	blendend hell		
Bundesland von Österreich	orientalisches Fleischgericht	kein Ende findend				5	heilig in span. Städtenamen	festen TV-Frequenz	orientalisches Märchen-figur	Autor von 'Ariane' † 1931	Wand-Verzierung				Int. Kfz-Z. Argentinien	stürzende Schneemasse	germanische Sagen-gestalt	un-modern (engl.)
Maßnahme			Verkehrszelchen (Mz.)	Frühstücks-speck (engl.)	Fastenmonat der Moslems		ein Indogermane	Ausbildungszeit		alters Schreibgerät								
		Strick										Pleite, Bankrott	Strom durch Köln			10	Schneegleitbrett	
Geistesblitz	Wurzel-gemüse	der Teufel		Fabelname für den Fuchs	Edelstein-gewicht				poetisch: Wunsch		Schokoladen-grundstoff			zeitweilig nicht essen				
männliche Katze			nord-amerikanisches Wildrind	Vorschrift			Rückenstütze des Stuhls	früher als					dt. Rechtschreib-buch	Auflösung des letzten Rätsels				
	hinduist. Gesellschafts-schicht	Schlagzahl-gabe b. Golf		Teil des Mittelmeers	alt-römischer Grenz-wall				2	Wort am Gebets-ende	Teil des Beins			P I B Z M T B H E P M L E A M E R I K A M I K R O B E A U S R E D E M U R A E N E A L M I U R A L T I A N R U F D I L I A S G K A E S T H E T J S T U R Z T S E N K E G T O B E N R E N T E K D E P O T D S O R E T G I E R A L I S E E L E G A T N G A L A N M O R A E N E A L I E T A I W A N E S D A T U M K O P I L O T A E K E L N H E L L B U N S E R M E N E M T E E S T U N T E P L L M E I N E F S I T Z D A T Z E T E G L G S O T U N O N S T O P E I S T L A U T E D E H N B A R Y R G T H E G E R E E N A K T S L A N G T U R R G A L E R K B G H E R U T T E K E A R E D O E L B E I N Z A H L B O T I N L F I N A L E A L O E N P E D A L E M U E R B P S A E N D A S B M A G E R T I N N I G I E S S I G Z E M E N T A B B A U K W U M M E L S C H O T E I R E M M S O L A R M M S C H O N E E E S T A S T E L P E R T H R A S T I N E R O E A L T E R A A N T R I E B N A U F O R T U N A R E R B S E O E L E L A U T L O S O B E L I S K K O E N N E N L L E D Y W A Y N E				
Kälberferment	von geringer Größe		Stand des Blauen Blutes'	Sauerstoff aufnehmen				poetisch: Unwahrheit		Stromspeicher (Kw.)								
		persönl. Geheimzahl (Abk.)	Warnfarbe	Pluspol		englisch: uns	Ruf, Ansehen											
Tafelwasser	abwesend, prude			Abk.: Leichtmetall	Teil mechanischer Uhren				8	US-kanadischer Grenz-see								
					Mondfinsternis		vergnügt lautlos lachen											
Haltestelle	deutsche Vorsilbe		Islam. Rechts-gelehrter			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		

MÖBEL EHRMANN HEIDELBERG

Erster Bauabschnitt erfolgreich abgeschlossen:

Neues Café FAEE und moderne Wohnwelten bei Möbel Ehrmann in Heidelberg eröffnet

Heidelberg, Mai 2026 – Nach der Übernahme des ehemaligen Breitwieser-Standorts Mannheim im Jahr 2025 setzt Möbel Ehrmann seinen Modernisierungskurs konsequent fort. Mit dem erfolgreichen Abschluss des ersten Bauabschnitts dürfen sich KundInnen nun auf zwei besondere Highlights freuen: die Eröffnung des neuen Bistro-Cafés FAEE im ersten Obergeschoss sowie den neugestalteten Wohnbereich mit inspirierenden Einrichtungskonzepten.

Das neue Café FAEE lädt BesucherInnen dazu ein, ihren Einkauf in stilvoller Atmosphäre zu genießen und eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Frisch zubereitete Gerichte, ausgewählte Snacks sowie hochwertige Barista-Spezialitäten schaffen einen Ort zum



mit moderner Wohnkompetenz und persönlicher Beratung zu bieten.

Möbel Ehrmann:

Die Ehrmann Wohn- und Einrichtungs-GmbH ist ein Handelsunternehmen mit Sitz in Landau / Pfalz. Seit über 30 Jahren steht das Familienunternehmen für hochwertige Möbel und Küchen in Schreinerqualität. Die Filialen erstrecken sich von Trier über Frankenthal, Viernheim, Heidelberg, Sinsheim, Bruchsal, Herxheim, Landau, Karlsruhe bis Rastatt. Mit somit 10 Niederlassungen und mehr als 500 Ausstellungsküchen ist Möbel Ehrmann der größte regionale Möbelhändler.

Verweilen, Entspannen und Genießen. Helle Materialien, modernes Design und eine angenehme Atmosphäre machen das Café zu einem attrakti-

ven Treffpunkt für Familien, Freundinnen und Freunde sowie alle Gäste des Einrichtungshauses. Das moderne Gastronomiekonzept ergänzt das Einkaufserlebnis bei Möbel Ehrmann um eine genussvolle Komponente und macht den Besuch noch attraktiver.

Parallel dazu wurde der neue Bereich „Wohnen“ eröffnet. Auf großzügigen Ausstellungsflächen erleben KundInnen moderne Wohnwelten, aktuelle Einrichtungstrends und stilvolle Wohnideen in einem vollkommen neuen Ambiente. Unterschiedliche Stilrich-

tungen – von modern und minimalistisch bis hin zu gemütlich und zeitlos – bieten vielfältige Inspirationen für jeden Geschmack. Hochwertige Möbel Ehrmann um eine liebevoll gestaltete Wohnbilder und innovative Raumkonzepte sorgen für ein beeindruckendes Einkaufserlebnis und geben zahlreiche Ideen für die individuelle Gestaltung des eigenen Zuhauses.

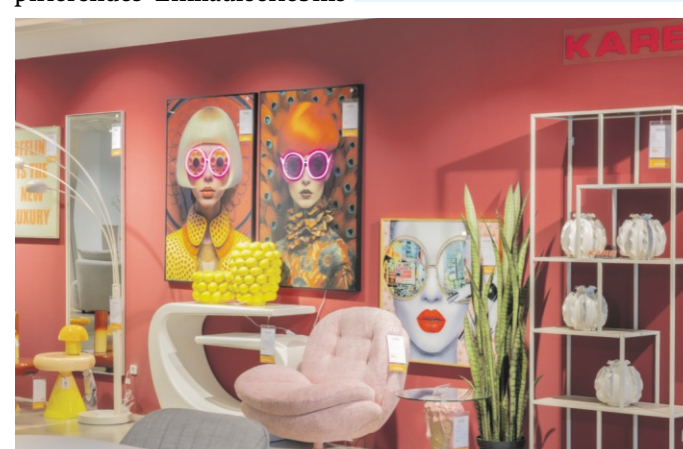
„Mit dem Abschluss des ersten Bauabschnitts schaffen wir einen wichtigen Meilenstein für die Weiterentwicklung unseres Standorts“, erklärt Hausleiter Thomas Kornecki. „Unser Ziel ist es, unseren KundInnen nicht

nur hochwertige Einrichtungslösungen zu bieten, sondern ein modernes Erlebnis rund um das Thema Wohnen und Genießen zu schaffen. Mit den neuen Bereichen setzen wir bewusst auf Aufenthaltsqualität, Inspiration und ein zeitgemäßes Einkaufserlebnis.“

Auch in den kommenden Monaten werden weitere Umbaumaßnahmen folgen, mit denen der Standort Schritt für Schritt zu einem der modernsten Einrichtungshäuser der Region ausgebaut werden soll. Geplant sind zusätzliche Ausstellungsbereiche, neue Präsentationskonzepte sowie weitere

Investitionen in Service und Aufenthaltsqualität.

Möbel Ehrmann unterstreicht damit seinen Anspruch, KundInnen ein inspirierendes Einkaufserlebnis



NEUERÖFFNUNG

EHRMANN KÜCHENSTUDIO > HEIDELBERG FEIERT MIT!

FÜR IHRE
TRAUM
KÜCHE

50%¹⁾
AUF FREIGEPLANTE
KÜCHEN

+

BIS ZU
3.000 €¹⁻²⁾
KÜCHENBONUS
ZUSÄTZLICH

+

0%
FINANZIERUNG



**JETZT
ERÖFFNUNGS-
ANGEBOTE
SICHERN!**

1-2) Gültig bis bis 04.07.2026. Weitere Infos unter www.moebelehrmann.de

EHRMANN
HEIDELBERG



**PLANUNGSTERMIN
VEREINBAREN**

Jetzt scannen oder anrufen
+49 (0)6341 977-333

KFZ-KAUFGESUCHE

Wir kaufen Motorräder
Aller Marken, Alle Modelle
 Auch mit Mängel, Unfall oder Standschaden
Zahle Höchstpreis!
0173 3087449
06158 6086988



Bergsträßer KFZ-Ankauf

KAUFE AUTOS

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006 und 0174/6004673



ANKAUF von

Traktoren/Baumaschinen/Stapler/Jetski/Boote/Bagger/Anhänger

Bitte alles anbieten
06258-5089921 0174-1870081

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.

0177 - 3105303

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988 • 0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306 • Tel.: 06258/5089921

KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN

AUCH MIT MÄNGEL UND SCHÄDEN
ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE
0174 187 0081 • 06258 5089921

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, auch mit Mängeln, bitte alles anbieten.
 Zahle bar und fair. 0 176 - 2095 1523 und 0 61 58 - 74 88 214

ZWEIRÄDER

Suche Mofa, Moped, Motorrad, auch reparaturbedürftig unter der Rufnummer 0157 57609007

WOHNMOBILE

Wohnmobil Citroen, Jumpy, BJ. 14, Diesel, 110tkm, TÜV neu, WC, Klappbett (2 Pers.), Wasser, Gaskocher, VK 12500,-
 ☎ 0176/31773312

STELLENANGEBOTE

Reinigungskraft (m,w,d)

für unsere Filiale in Wiesloch gesucht, Aushilfe oder Teilzeit, ca. 2 Stunden vormittags · Lady-Fitness-Kette · T. 0173 / 79 68 512



„Dein erster Job! - 2 Stunden pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, in deinem Wohnort.

Mindestalter 13 Jahre.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

STELLENGESUCHE

Deutscher Handwerkseselle Maler - Pflaster - Vinyl - Mauern verputzen usw. hat Termine frei. ☎ 0152-51000192

Wir bringen Menschen zu Jobs und Jobs zu Menschen
BAZ

VERKÄUFE

Sa. 30.5. Riesen-Trödelmarkt Heidelberg Messplatz, Kirchheimer Weg, 6-14 Uhr, Platzvergabe ab Freitag 18 Uhr, person Märkte 06322 - 95 99 95

Großer Flohmarkt, Do. 04.06., 68642 Bürstadt, EKZ EDEKA, 9-16 Uhr, person Märkte 06322 95 99 95

Großer FLOHMARKT !! MOS-Neckarelz: MESSPLATZ Sa. 06.06.: 8-16 Uhr Jeder kann ohne Reservierung mitmachen!! www.flohmarkt-raebiger.de · Tel./ whatsapp: 0171-2024857

KAUFGESUCHE

Über 25 Jahre seröses Münzkabinett. Kaufe Münzen jeder Art auch komplette Sammlungen sowie Tafelsilber, Uhren usw. zu fairen Preisen wie gewohnt. Sofortige Bezahlung. Mache auch Hausbesuche. ☎ 06205/2555372 od. 0162/6211090

GOLDANKAUF
 Gold + Brillantschmuck: alt + neu, auch defekt, Zahngold + Altgold, kauft und verkauft Volker Stimpfes
 Schmuck, Juwelen, Antiquitäten Kaufland Center (früher familia) Hertzstraße 1, HD, Tel. 0 62 21/30 73 39

DIENSTLEISTUNGEN

WINTERGARTEN- & FENSTERREINIGUNG FÜR ANSPRUCHSVOLLE KUNDEN. ZUVERLÄSSIG & PÜNKTLICH.
 ☎ 06202 6654061

IMMOBILIEN

Moderne FeWo in La Mata (Alicante) mit Meerblick. Top-Lage: Strand nur 2 Minuten entfernt. WhatsApp: 0172 7383833

VERMIETUNGEN

Hoffenheim, helle Einliegerwohnung, separater Eingang, 2 Zimmer, Küche, Bad (Dusche) und Abstellraum, 52 qm, mit Aussen-sitzgelegenheit, Fußbodenheizung, incl. Einbauküche, Kaltmiete 420 €, 130 € NK +HK Vorauszahlung, 2 MM Kautions ab 01.07.26 zu vermieten. ☎ 2039934 MM 68167 Mannheim

FLOHMARKT

BAZ am Freitag (Mindestberechnung 3 Zeilen)
 Anzeigenschluss: dienstags, 12.00 Uhr
 Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
 Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
 mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
 + 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de

Kleinanzeigen/Fließtext

Buchen Sie jetzt auf unseren Flohmarktseiten

Bergsträßer- und Badische Anzeigen-Zeitung (über 230.000 Exemplare)
 Ortspreis für 3 Zeilen 23,11 € jede weitere Zeile 5,78 €
 mit Bild zusätzlich 15,00 €

Information und Anzeigenaufnahme:
 + 49 (0) 621 392-2360
baz.anzeigen@haas-mediengruppe.de



HEIRAT & BEKANNTSCHAFTEN

Attraktive Witwe Sonja 66 J. bin seit kurzem in Rente und fühle mich sehr einsam, so allein in meiner Wohnung. Der Sommer kommt mit großen Schritten und die Grillsaison ist eröffnet. Ich liebe es im Garten zu Grillen und das Leben zu genießen. Willst du das auch? Dann melde Dich einfach.u.Pv 01796823019

Liebevolle Kathrin 47 schlank, sportl. im mediz. Bereich tätig, möchte so gerne glücklich zu zweit durch das Leben gehen. Wo kann ich Dich finden! Bitte melde Dich gleich. ü.Pv Tel/sms 01607998576

KONTAKTE

HEIDELBERG BIENENSTOCK EROS CENTER

www.bienenstock-heidelberg.de

TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE

 <p>Annie, 2 Jahre, eine ruhige, anhängliche Kätzin, kastriert, geimpft, gechippt, verträglich und menschenbezogen, sucht ein liebevolles Zuhause. Tierhilfe Worms, ☎ 0172/73-75-956</p>	 <p>Holly, zutraulich, lieb, verträglich. 2 J, 50 cm, 20 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>	 <p>Shadow, 2 Jahre, kastriert, geimpft, gechippt, verschmust und menschenbezogen, sucht ein liebevolles Zuhause mit Freigang. ☎ 0172/737-59-56</p>	 <p>Agatha, offen,verträglich, 6 Jahre, 29cm, 8 Kg, geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>	 <p>Nica, 8 Monate, kastriert, geimpft, gechippt, liebes, verschmutes Katzenmädchen, sucht ein neues Zuhause. Tierhilfe Worms, 0172/73-75-956</p>
 <p>Vivi, verschmust, lieb,verträglich. 5J, 34 cm, 6 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>	 <p>Brunhilde, verträglich, lieb. 6 J, 29 cm, 8 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>	 <p>Janik,lieb, offen,verträglich 1 J, 40 cm, 15 Kg. Kastriert, geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>	 <p>Paul, zutraulich, lieb,verträglich. 3J, 40 cm, 15 Kg. geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>	 <p>Celine, verträglich, offen, 2 J, 45 cm, 15 Kg. Kastriert, geimpft, gechippt. Hoffnungsvolle Tierblicke www.htb-ev.de ☎ 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838</p>

Jede Woche... Ihr Blick in die Region

Wöchentlich über **236.000 Exemplare**

in Nordbaden, Südhessen, Odenwald und Kraichgau



BAZ

Map showing distribution areas: Heppenheim, Weinheim, Schwetzingen, Hockenheim, Waldorf, Wiesloch, Heidelberg, Sinsheim, Eppingen, etc.

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Leiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark



einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss,

dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch

diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung.

Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit

des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Kijimea Reizdarm PRO

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, DE, AT, ES, IT, MAT 12/2025. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5(7): 658-666. • Name des Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil

sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie ent-



stehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzün-

dungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN: Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum DII, D3, Collinsonia canadensis DII, D3, Hamamelis virginiana DII, D2, Lycopodium clavatum DII, D5, Sulfur DII, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Aufzug am Bahnhof außer Betrieb

SHUTTLE HILFT IM NOTFALL

Wiesloch-Walldorf. Bis einschließlich Freitag, 5. Juni, wird der Aufzug auf der Walldorfer Seite des Bahnhofs Wiesloch-Walldorf saniert. In diesem Zeitraum steht der Aufzug nicht zur Verfügung.

Zugang bleibt möglich

Fußgänger können den ZOB weiterhin über die Treppen erreichen. Fahrräder und Kinderwagen gelangen über die Impexstraße und die Walldorfer Straße auf die andere Seite des Bahnhofs. Für mobilitätseingeschränkte Personen sowie Roll-

stuhlfahrer wird in Sonderfällen ein Shuttle-Service durch das Taxiunternehmen Fellhauer angeboten. Dieser Service richtet sich ausschließlich an Personen, die den ZOB ohne Unterstützung nicht erreichen können.

Telefonisch erreichbar

Um eine kurzfristige Nutzung zu ermöglichen, steht jederzeit die Telefonnummer 06222/ 7 11 zur Verfügung. Eine Vorab-Buchung wird empfohlen, um die Planung des Shuttle-Services zu erleichtern.

Einsatz, der Respekt verdient

THW WIESLOCH-WALLDORF: Lukas Hudelmayer und Tobias Block ausgezeichnet.

Walldorf. Bürgermeister Matthias Renschler hat die Ehrung von Lukas Hudelmayer und Tobias Block für ihr ehrenamtliches Engagement im Technischen Hilfswerk (THW) Ortsverband Wiesloch-Walldorf als „Eine besondere Wertschätzung“ bezeichnet. Die Auszeichnung wurde nun im Rathaus nachgeholt, da beide am Ehrungsabend Ende März in der Astoria-Halle nicht teilnehmen konnten. Lukas Hudelmayer ist seit 2015 Mitglied im THW-Ortsverband. Seit 2016 ist er als Zugtruppführer aktiv und trägt sowohl vor als auch während der Einsätze Verantwortung für Mensch und Technik. Tobias Block gehört dem THW-Ortsverband seit 2009 an und steht seit 2016 als Ortsbeauftragter an der Spitze des Ortsverbandes. Als Dienststellenleiter ist er für die Repräsentation des Ortsverbandes nach außen sowie für alle Angelegenheiten innerhalb des Ortsverbandes verantwortlich.

Wichtiger Baustein der Sicherheit

Renschler lobte die hervorragende Zusammenarbeit mit dem THW bei den Einsätzen, die es in jüngerer Vergangenheit in Walldorf gegeben hat. Das THW sei ebenso wie die Feuerwehr und das Deutsche Rote Kreuz ein wichtiger Baustein für die Sicherheit der Bevölkerung. Es sei vor allem im Katastrophenschutz verortet, ei-



Tobias Block (2.von links) und Lukas Hudelmayer (2.von rechts), die beim Ehrungsabend der Stadt nicht anwesend sein konnten, wurden jetzt durch Bürgermeister Matthias Renschler (rechts) und Marco Schirmacher (links), Leiter des Fachdienstes Soziale Hilfen, für ihr Engagement geehrt.

BILD: STADT WALLDORF

nem Thema, das laut dem Bürgermeister auch in Walldorf eine immer wichtigere Rolle spielt.

Renschler verwies auf die bei der Stadt im vergangenen Jahr neu geschaffene Stelle für den Katastrophenschutz und betonte die Notwendigkeit, das Thema ernst zu nehmen.

Es habe zum einen viele Großbrände in der jüngeren Vergangenheit gegeben. Zum anderen nähmen aufgrund des Klimawandels die Unwetterereignisse zu. Dabei brauche es

stets ein Zusammenspiel aller Organisationen.

Dank auch an die Familien

Die Ehrung für Lukas Hudelmayer und Tobias Block sei auch ein „ganz herzlicher Dank für euren ehrenamtlichen Einsatz für unseren Schutz“. Diese Anerkennung spreche er auch im Namen des Gemeinderats und der gesamten Verwaltung aus, so Renschler. Marco Schirmacher, Fachdienstleiter Soziale Hilfen, der mit für die Organisation des Ehrungs-

abends verantwortlich ist, schloss sich den Dankesworten des Bürgermeisters an. Er lobte, dass bei den beteiligten Rettungsorganisationen, darunter das THW, immer „alles reibungslos und Hand in Hand geht“ und nannte als Beispiel den Brand in der Badstraße im März 2025.

Tobias Block betonte, obwohl das THW primär eine Zivil- und Katastrophenschutzorganisation des Bundes sei, „ist es uns wichtig, auch auf lokaler Ebene zu unterstützen“. Weiter

sagte er: „Wir wollen vor Ort gut eingebunden sein.“ Das Engagement beim THW sei sehr zeitintensiv und mit viel Zeit für Aus- und Weiterbildungen verbunden, bestätigten die beiden Ehrenamtlichen. Der Dank und der Respekt gälten daher auch den Familien, so Bürgermeister Matthias Renschler, der betonte, dass die Stadt Walldorf ebenso wie alle Kommunen im Sprengel immer ein offenes Ohr für die Belange des THW habe.

red



Songül Gül
Account Managerin **BAZ**

Ihre Ansprechpartnerin für:

Walldorf, Wiesloch, Nußloch, St. Leon-Rot, Rauhenberg, Malsch, Dielheim, Mülhausen (jeweils inklusive Ortsteile)

Kontakt:

Telefon: 07261 86276-12
s.guel@haas-mediengruppe.de



„Der perfekte Nebenjob! - Einmal pro Woche - flexible Zeiteinteilung jedes Wochenende“

Prospektzustellung für z.B. ALDI, Lidl, BAZ - um die Ecke, direkt im Wohnort.

Einfach melden - gerne direkt über WhatsApp



Mehr Informationen findest du unter: www.azp24.de



Die AZP GmbH ist ein Unternehmen der HAAS Mediengruppe: Mannheimer Morgen, Südhessen Morgen, Bergsträßer Anzeiger, Schwetzinger Zeitung, mannheimer-morgen.de, Mannheim24.de.

BAZ IMPRESSUM

Badische Anzeigen Verlags-GmbH

Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim
Geschäftsführer:
Florian Kranefuß
Robert Schmidlein
Bernad Masal

Media:
HAAS Media GmbH
Franziska Jaster

Redaktion:
HAAS Publishing GmbH
Stefan Wagner (V.i.S.d.P.)
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

Druck:
HAAS Druck GmbH
Dudenstraße 12-26
68167 Mannheim

DAS HANDLICHE NACHSCHLAGEWERK FÜR DAS GANZE JAHR!

INFO Walldorf/Wiesloch 2026

Präsentieren Sie Ihr Unternehmen in einer optisch ansprechenden und auf lokale Themen abgestimmten Informationsbroschüre im handlichen DIN A5 Format:

Auflage: 10.150 Exemplare

Verteilung: Kostenlos an alle erreichbaren Haushalte

Satzspiegel: 1/1 Seite (128 x 188 mm)
1/2 Seite quer (128 x 93 mm)
1/2 Seite hoch (62 x 188 mm)

Erscheinungstermin: 26. Juni 2026

Anzeigenschluss: 2. Juni 2026

Redaktion: Ursula Gross, Tel. 07261 976386, Fax: 07261 976388,
ugross-redaktion@t-online.de

Anzeigen: Songül Gül, Tel. 07261 86276-12,
s.guel@haas-mediengruppe.de



Jubiläums-Gewinnspiel

Feiern Sie mit uns 80 Jahre MANNHEIMER MORGEN und sichern Sie sich tolle Preise!

1 | 5.000 Euro Reisegutschein

2 | E-Bike Wert 3.222 Euro

3 | Technikpaket
Wert 1.000 Euro



Jetzt scannen & gewinnen!

Mit freundlicher Unterstützung

MM mannheimer-morgen.de/jubi-gewinnspiel

stadler
Deine Welt der Räder.

80
Jahre

MANNHEIMER
MORGEN

GESUNDHEIT

ZAHNGESUNDHEIT

Gesunde Zähne, gutes Leben

PHYSIOTHERAPIE

Mehr Kraft, weniger Schmerz

PFLEGE

Da sein, wenn's wichtig ist



BAZ

Pollen, na und?

HEUSCHNUPFEN: So genießen Allergiker Frühling und Sommer unbeschwerter.



Niesen, schnäuzen, weitergehen: Für Millionen Allergiker gehört das Taschentuch im Frühling und Sommer einfach dazu – ob sie wollen oder nicht.

Wenn im Frühjahr die ersten Bäume blühen, im Sommer Gräser ihre Pollen verbreiten und bis in den Herbst Kräuter wie Beifuß und Ambrosia aktiv sind, beginnt für viele Menschen eine anstrengende Zeit. Statt die Natur zu genießen, kämpfen Heuschnupfengeplag-

te mit Niesattacken, juckenden Augen oder einer verstopften Nase. Selbst alltägliche Aktivitäten wie ein Spaziergang oder ein Nachmittag auf dem Balkon werden zur Belastung. Hinzu kommt: Einige gängige Medikamente können Mäde machen – keine idealen Voraussetzungen

für aktive Tage im Freien. Nach Angaben von gesund.bund.de ist in Industrieländern rund jeder vierte Mensch von allergischem Schnupfen betroffen. Auslöser ist eine fehlgeleitete Immunreaktion: Der Körper stuft eigentlich harmlose Pollen als Bedro-

hung ein und setzt Abwehrmechanismen in Gang. Zur Linderung kommen häufig Antihistaminika zum Einsatz, die die Wirkung des Botenstoffs Histamin blockieren, jedoch je nach Präparat mit Müdigkeit einhergehen können. Eine ursächliche Behandlung stellt die Hyposensibilisierung dar, die jedoch Geduld erfordert und sich über einen längeren Zeitraum erstreckt.

Immunsystem gezielt regulieren

Ergänzend interessieren sich viele Betroffene für Ansätze, die nicht nur Symptome unterdrücken, sondern das Immunsystem insgesamt stabilisieren sollen. Dazu zählt auch das Präparat Spenglersan Kolloid K, das auf eine Regulation der Immunreaktion abzielt. Es wird äußerlich angewendet und gilt als gut verträglich sowie nicht ermüdend. Idealerweise beginnt die Anwendung bereits vor der Pollensaison, ist aber auch bei akuten Beschwerden möglich.

Alltagstipps für mehr Lebensqualität

Zusätzlich können einfache Maßnahmen helfen, die Belastung durch Pollen zu reduzieren. Regelmäßiges Lüften zu pollenarmen Zeiten, das Spülen der Nase mit einer Nasendusche oder eine ausgewogene Ernährung zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr tragen dazu bei, die Beschwerden zu lindern. So lassen sich Frühling und Sommer wieder aktiver und entspannter genießen – trotz Pollenflug.

VORSORGE: Private Zusatzversicherung bietet finanzielle Entlastung.

Pflegebedürftig kann jeder werden, in jedem Alter und zu jeder Zeit. Die Wahrscheinlichkeit für das Eintreten des Pflegefalls wird oft unterschätzt: Tatsächlich werden im statistischen Durchschnitt nach einer Erhebung der Allianz etwa drei von vier Personen in Deutschland im Laufe ihres Lebens pflegebedürftig. Der demografische Wandel wird die Zahl der Pflegefälle weiter drastisch wachsen lassen: Von derzeit etwa fünf Millionen erwartet das Bundesministerium für Gesundheit bis 2050 einen Anstieg auf 7,5 Millionen.

Pflege findet zu Hause statt

Aktuell pflegen fast sechs Millionen deutsche Familienmitglieder selbst. Die Mehrheit von ihnen geht parallel einem Beruf nach und muss Wege finden, beides zu vereinbaren. Jeder Zehnte – 2022 waren dies rund 400.000 Menschen – gibt wegen der Pflegebedürftigkeit sogar seine Anstellung auf, wie aus einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervorgeht. Die Pflege eines geliebten Menschen kann für die Familien eine herausfordernde Aufgabe sein, die sowohl finanzielle und zeitliche wie auch emotionale Ressourcen beansprucht.

Private Pflegevorsorge hilft betroffenen Familien

Umso wichtiger ist es, auf schnelle und einfache Hilfe zurückgreifen zu können, die alle Themen rund um die Pflege abdeckt. Mit einer privaten Pflege-



Die Wahrscheinlichkeit für das Eintreten des Pflegefalls wird oft unterschätzt: Tatsächlich werden im statistischen Durchschnitt etwa drei von vier Personen in Deutschland im Laufe ihres Lebens pflegebedürftig.

BILD: DJD/ALLIANZ/PIXEL.SHOT - STOCKADORE.COM

vorsorge kann man sich und seine Angehörigen vor finanziellen und organisatorischen Belastungen im Pflegefall schützen. Dabei gilt grundsätzlich: Je länger man damit wartet, eine private Pflegezusatzversicherung abzuschließen, desto höher fallen in der Regel die monatlichen Beiträge aus. Neben der finanziellen Unterstützung entlastet eine gute Pflegevorsorge betroffene Familien auch organisatorisch. Eine Pflegezusatzversicherungen beinhaltet zum Beispiel professionelle Pflege: Fachkräfte beraten dann

innerhalb von 24 Stunden telefonisch – und kommen auf Wunsch nach Hause zu den Betroffenen. Ebenso organisieren sie Hilfe beim Einkauf und im Haushalt oder kümmern sich um psychologische Unterstützung. Bei Bedarf vermitteln sie einen Platz in der Tagespflege oder einen Platz in einem Pflegeheim. Der Versicherer garantiert in diesem Fall, für Versicherte oder ihre Angehörigen innerhalb von 24 Stunden einen Pflegeheimplatz zu finden.

djd

20 Minuten für mehr Sicherheit

DARMSPIEGELUNG KANN KREBSVORSTUFEN FRÜH ERKENNEN UND ENTFERNEN

Darmkrebs ist tückisch, weil er oft über Jahre unbemerkt wächst. Zugleich gilt die Erkrankung als fast vollständig vermeidbar: Die Vorsorgekoloskopie, also die Darmspiegelung, erkennt und entfernt Vorstufen, bevor Krebs entstehen kann. Dank moderner Medizin ist der Eingriff heute sanfter denn je.

Häufige Vorstufen

Darmkrebs ist die zweithäufigste Tumorart bei Frauen und die dritthäufigste bei Männern in Deutschland. Statistisch gesehen trägt etwa jeder 15. Mann und jede 19. Frau das Risiko, im Laufe des Lebens zu erkranken. Der Krebs entwickelt sich fast immer schleichend über Jahre aus gutartigen Polypen, den sogenannten Adenomen, also

Zellwucherungen in der Darmschleimhaut.

Diese Vorstufen sind weit verbreitet. Aktuelle Registerdaten des Zentralinstituts für die kassenärztliche Versorgung und des Berufsverbandes der Niedergelassenen Gastroenterologen zeigen, dass in Deutschland bei ungefähr jedem dritten Patienten ab 50 Jahren solche Polypen entdeckt werden. Bei Frauen liegt die Rate bei mindestens 24 Prozent, bei Männern sogar bei mindestens 35 Prozent.

Grenzen des Stuhltests

Der immunologische Stuhltest, kurz iFOBT, sucht nach unsichtbarem Blut, reicht bei der eigentlichen Vorsorge jedoch oft nicht aus. Aktuelle Studien legen, dass die Darmspiegelung

rund viermal so viele gefährliche Krebsvorstufen entdeckt wie ein Stuhltest. Viele Polypen bluten über Jahre überhaupt nicht und bleiben deshalb im Labor unsichtbar. Während die Koloskopie bestehenden Krebs mit einer Treffsicherheit von über 99 Prozent aufspürt, lässt der Stuhltest eine statistische Lücke von 20 bis 30 Prozent offen.

Sanfte Untersuchung

Die Angst vor Schmerzen ist medizinisch unbegründet. Standard ist heute die Sedierung, also ein medikamentöser Dämmer Schlaf, bei dem entspannt geschlafen wird, aber die Atmung selbstständig bleibt. Dabei handelt es sich nicht um

eine tiefe Vollnarkose. Patienten bemerken von der 20-minütigen Untersuchung nichts, wachen direkt danach auf und sind schnell wieder fit.

Sowohl Männer als auch Frauen haben bereits ab 50 Jahren vollen Anspruch auf die Vorsorgekoloskopie als gesetzliche Kassenleistung. Ist der Erstbefund unauffällig, reicht wegen des langsamen Polypenwachstums eine Wiederholung nach zehn Jahren aus. Nur bei familiärer Vorbelastung ist ein früherer Start ratsam. Die Darmspiegelung hat damit viel von ihrem Schrecken verloren. Wer die 20 Minuten „verschläft“, gewinnt Jahre an Sicherheit.

red/Christina Rink

Fit dank guter Nährstoffe

DIE KRAFT DER VITAMINE: So bleibt der Körper stark.

Vitamine spielen für die Gesundheit des Menschen eine zentrale Rolle. Sie sind an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt, stärken das Immunsystem, unterstützen den Stoffwechsel und tragen dazu bei, dass Organe, Muskeln und Nerven richtig funktionieren. Da der Körper die meisten Vitamine nicht selbst in ausreichender Menge herstellen kann, müssen sie regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden.

Eine ausgewogene Ernährung ist deshalb von großer Bedeutung. Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Milchprodukte, Nüsse und Fisch liefern viele wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Vitamin C etwa unterstützt die Abwehrkräfte und ist vor allem in Zitrusfrüchten, Paprika und Beeren enthalten. Vi-

tamin A ist wichtig für die Sehkraft und die Haut und kommt zum Beispiel in Karotten, Spinat und Eiern vor. Die B-Vitamine sind für den Energiestoffwechsel und das Nervensystem unverzichtbar. Sie finden sich unter anderem in Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten und Fleisch.

Auch Vitamin D nimmt eine besondere Stellung ein. Es wird nicht nur über die Nahrung aufgenommen, sondern kann vom Körper mithilfe von Sonnenlicht selbst gebildet werden. Es ist wichtig für die Knochen, da es die Aufnahme von Kalzium unterstützt. Vor allem in den sonnenarmen Monaten kann es sinnvoll sein, auf eine ausreichende Versorgung zu achten. Ein Mangel an Vitaminen kann sich auf unterschiedliche Weise

bemerkbar machen. Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, erhöhte Infektanfälligkeit oder Hautveränderungen können Hinweise darauf sein, dass dem Körper wichtige Nährstoffe fehlen. Dennoch sollte nicht vorschnell zu Nahrungsergänzungsmitteln gegriffen werden. In vielen Fällen lässt sich der Bedarf bereits durch eine abwechslungsreiche und frische Ernährung decken. Experten betonen immer wieder, dass Vitamine zwar lebenswichtig sind, aber kein Ersatz für einen insgesamt gesunden Lebensstil. Ausreichend Bewegung, genügend Schlaf, wenig Stress und der Verzicht auf Nikotin und übermäßigen Alkoholkonsum gehören ebenso zu einem gesunden Leben dazu.

red



Facharztpraxis für Gastroenterologie & Endoskopie
DR. MED. INGA BUCHHOLZ

Ihre Experten für Darmgesundheit in Wiesloch – aufmerksam, freundlich, patientenzentriert

Versorgungsschwerpunkte:

- Vorsorge Darmspiegelung (Koloskopie)
- Magen- & Darmspiegelungen
- Polypektomie (Entfernung von Darmkrebsvorstufen)

Mögliche Zusatzleistungen:

- Sedierung mit Narkoseärztin für mehr Sicherheit
- Kohlendioxid (CO₂) für deutlich weniger Beschwerden nach der Untersuchung
- Laktoseintoleranztestung im Rahmen der Gastroskopie

DR. MED. INGA BUCHHOLZ

Gerbersruhstraße 32 · 69168 Wiesloch · Telefon: 0 62 22 / 30 56 90 · www.gastroenterologie-wiesloch.de



Frischer Atem beginnt zwischen den Zähnen

MUNDHYGIENE: Zähne, Zahnfleisch und Gesundheit schützen.

Ein kurzer Moment im Gespräch, ein merkwürdiger Seitenblick – und plötzlich fragt man sich: Habe ich etwa Mundgeruch? Das Thema ist vielen unangenehm, kommt aber häufiger vor, als man denkt. Frischer Atem und gesunde Zähne hängen eng zusammen. Tatsächlich liegt die Ursache für schlechten Geruch meist direkt im Mundraum. Bakterien zersetzen Speisereste und bilden dabei flüchtige, übelriechende Schwefelverbindungen.

Wenn Plaque in den Lücken festsetzt

Besonders häufig sammeln sich Beläge in den Zahnzwischenräumen. Dort gelangt die Zahnbürste nur schwer hin, sodass sich Plaque festsetzen kann. Das führt nicht nur zu Mundgeruch. Bleibt der Belag länger bestehen, kann er das Zahnfleisch reizen und eine Zahnfleischentzündung (Gingivitis) auslösen. Unbehandelt kann sich daraus eine Parodontitis entwickeln, die langfristig sogar zum Zahnverlust führen kann. Doch nicht nur Zähne und Zahnfleisch sind betroffen. Chronische Entzündungen im Mund stehen auch im Verdacht, andere Erkrankungen zu begünstigen – etwa



Empfehlung von Experten für die Zahnpflege: zweimal tägliches Putzen sowie Zahnzwischenraumreinigung.

BILD: DJD/GUMSTAR/RAPHAEL SUSITNA

Herz-Kreislauf-Probleme oder Diabetes.

Die Zwischenräume reinigen

Eine gründliche Mundhygiene ist daher mehr als Kosmetik, sie trägt auch zur Gesundheit bei. Fachleute empfehlen, neben

dem täglichen Zähneputzen auch die Zahnzwischenräume regelmäßig zu reinigen. Für diese schwer zugänglichen Stellen gibt es spezielle Hilfsmittel wie Interdentalbürsten, die Beläge in den Zwischenräumen entfernen können. Sie sind in unterschiedlichen Größen und Modellen erhältlich. Wer damit nicht zurechtkommt, dem bieten beispielsweise die Soft-Picks eine gute Alternative. Ihre weichen Gummiborsten und der gebogene Griff sorgen für eine gründliche und einfache Reinigung aller Zahnzwischenräume. Wichtig ist es, die passende Größe zu wählen und ohne Druck zu arbeiten.

Täglich am Ball bleiben

Welche Methode am besten geeignet ist, hängt von den individuellen Zahnzwischenräumen ab. Bei sehr engen Bereichen kann auch Zahnseide sinnvoll sein. Am wichtigsten bleibt die Regelmäßigkeit: Nur wer täglich reinigt, kann Plaque gründlich entfernen und schlechtem Atem vorbeugen. Ergänzend gehören auch die professionelle Zahnreinigung und der Check beim Zahnarzt mindestens einmal jährlich zur Mundgesundheit dazu. *djd*

IMMUNSYSTEM: Wechselhafte Temperaturen belasten aktive Menschen besonders.

Morgens ist die Luft oft noch angenehm frisch, mittags genießt man im T-Shirt die wärmende Sonne und abends kühlen die Temperaturen spürbar ab: Wechselhafte Wetterlagen begleiten viele Monate des Jahres. Gerade aktive Menschen, die regelmäßig die Laufschuhe schnüren oder aufs Rad steigen, unterschätzen dabei leicht die Belastung für den Körper. Temperaturunterschiede, Wind, intensive Sonneneinstrahlung und falsche Kleidung fordern den Körper stärker, als man häufig denkt. Wer dazu noch übermotiviert startet oder Belastungen abrupt steigert, riskiert nicht nur Muskelkater – sondern fordert die eigene Immunabwehr enorm heraus.

Überlieferte Kräuterrezepturen

Um den Körper in Phasen veränderter äußerer Bedingungen zu unterstützen, lohnt es sich, die Abwehrkräfte bewusst zu aktivieren. Neben ausreichend Schlaf, einer nährstoffreichen Kost und moderater Trainingssteigerung können ergänzend pflanzliche Mittel eingesetzt werden. Solche Präparate, etwa Produkte auf Basis tibetischer Kräuterrezepturen kombinieren verschiedene Pflanzen mit Vita-



Heute ist es warm, morgen wieder spürbar kühler: Wechselnde Wetterbedingungen fordern das Immunsystem heraus.

BILD: DJD/PADMA/GETTY IMAGES/WESTEND61

min C kann Zellen vor oxidativem Stress schützen und zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße beitragen.

Verhalten anpassen

Ebenso wichtig wie ergänzende

Mittel bleibt das eigene Verhalten. Auch bei warmen Temperaturen sollten Belastung und Erholung die Balance halten. Am besten startet man mit kleinen Trainingseinheiten und steigert Intensität und Dauerschrittweise. Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, angepasst an Tageszeit und Witterung, sowie eine eiweißreiche, vitaminbetonte Ernährung mit viel Gemüse tun ebenfalls gut.

Eine flexible Kleiderwahl

hilft, auf Temperaturschwankungen zu reagieren und Überhitzung wie Auskühlung zu vermeiden. Wer zusätzlich auf gut durchfeuchtete Schleimhäute achtet – etwa durch ausreichende Flüssigkeitszufuhr und regelmäßiges Lüften – stärkt seine natürliche Schutzbarriere gegen Krankheitserreger. Wechselnde Wetterbedingungen kann man nicht beeinflussen, wie gut man damit umgeht aber durchaus. *djd*

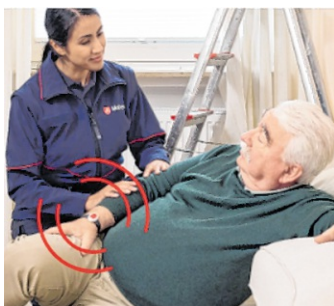
Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

MALTESER: Hausnotruf unterstützt alleinlebende ältere Menschen im Alltag.

Wiesloch. Herbert G. wohnt seit dem Tod seiner Frau allein. Er möchte so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben. Seine Tochter kümmert sich liebevoll um ihn, wohnt jedoch weiter entfernt und kann nicht immer vor Ort sein.

Wichtige Vorsorge

So wie Herbert G. geht es vielen alleinlebenden Menschen im Alter. Sie möchten ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt weiterführen. Vorsorge ist dabei entscheidend, denn in Deutschland stürzt etwa jeder Dritte über 65 Jahren mindestens einmal im Jahr, meist zu-



Mit einem Notrufknopf können Senioren im Ernstfall jederzeit schnelle Hilfe holen. BILD: ADRIAN CIESLIK

hause. Die Gründe dafür sind vor allem gesundheitliche Beeinträchtigungen.

Hilfe im Notfall

Der Malteser Hausnotruf kann in solchen Situationen Leben retten. Mit dem Notfallknopf am Armband oder auch an einer Halskette kann jederzeit Hilfe gerufen werden. Die Malteser sind immer rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar. *pr/Christina Rink*

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH
Bezirksgeschäftsstelle Nordbaden,
In den Weinäckern 3/1,
69168 Wiesloch
Telefonnummer: 06222/ 9 22 50

Ruhe bewahren, Leben retten

MITMENSCHLICHKEIT: Warum Erste Hilfe Wissen, Mut und Verantwortung im Alltag erfordert.

Ein Unfall oder ein medizinischer Notfall kann jederzeit passieren – auf der Straße, zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz. In solchen Situationen zählt oft jede Minute.

Schnell und besonnen handeln

Erste Hilfe ist deshalb von großer Bedeutung. Sie umfasst alle Maßnahmen, die sofort ergriffen werden, bis professionelle Hilfe eintrifft. Zu den wichtigsten Grundregeln gehört es, zu-

nächst Ruhe zu bewahren und die Situation schnell einzuschätzen. Danach sollte der Notruf 112 gewählt werden. Wer Erste Hilfe leistet, sollte außerdem auf den Eigenschutz achten, also sich selbst nicht in Gefahr bringen.

Wichtige Maßnahmen im Überblick

Zu den klassischen Erste-Hilfe-Maßnahmen gehören das Versorgen von Wunden, das Stillen von Blutungen, die stabile Sei-

tenlage bei bewusstlosen Menschen mit Atmung sowie die Herz-Lungen-Wiederbelebung, wenn keine normale Atmung vorhanden ist. Auch das Trösten und Beruhigen verletzter Personen ist ein wichtiger Teil der Hilfe.

Mut statt Unsicherheit

Viele Menschen haben Angst, in Notfällen etwas falsch zu machen. Doch Nichtstun ist meist schlimmer als ein möglicher Fehler. Schon einfache Maß-

nahmen können entscheidend sein und Leben retten. Deshalb ist es sinnvoll, regelmäßig einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen und das eigene Wissen aufzufrischen.

Erste Hilfe ist nicht nur eine Pflicht, sondern auch ein Zeichen von Mitmenschlichkeit. Wer hilft, übernimmt Verantwortung und kann im Ernstfall den entscheidenden Unterschied machen. *red*



Einfach bestellt – zuverlässig geliefert!

Was wäre ein Tag ohne ein gesundes und leckeres Mittagessen? Wir kümmern uns gerne darum, dass Sie regelmäßig mit gutem Essen zu Hause versorgt sind. Sie müssen nur noch genießen, denn: Essen ist fertig!



Nach Bedarf

Menü teilweise oder wochenweise bestellen.



Flexibel

Dauerhaft oder zeitweise nutzbar, z.B. bei Abwesenheit von Angehörigen nutzen.



An 365 Tagen für Sie da

Wir liefern das ganze Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen.

Essen ist fertig!

Ihr Malteser Menüservice



Malteser
...weil Nähe zählt.

Qualifizierte Hilfe
auf Knopfdruck
Der Malteser Hausnotruf

malteser.de/menueservice



Jetzt anrufen
und informieren!

malteser.de/hausnotruf



0800 / 3 02 01 09

0800 / 9 96 60 09

GESUNDHEIT

Vorsorgen aus Liebe zu sich selbst

„ICH BIN WICHTIG“: Warum Aufmerksamkeit für die eigene Gesundheit mehr ist als reine Pflichterfüllung.

Vorsorge hat oft einen nüchternen Klang. Sie erinnert an Arzttermine, Untersuchungen, Formulare und Wartezimmer. Doch dahinter steckt etwas sehr Menschliches: die Entscheidung, gut mit sich selbst umzu-

gehen. Im Alltag kümmern sich viele Menschen zuerst um andere, um die Familie, den Beruf, Termine und Verpflichtungen. Die eigenen Bedürfnisse rutschen dabei leicht nach hinten. Gerade deshalb ist Vorsorge ein

Akt der Selbstfürsorge. Wer regelmäßig zur Kontrolle geht, Warnzeichen beachtet, sich bewegt, ausgewogen isst und auch auf die seelische Gesundheit achtet, sendet sich selbst eine klare Botschaft: Ich bin wichtig.

Ich nehme mich ernst. Gesundheitliche Vorsorge beginnt nicht erst bei großen Untersuchungen. Sie zeigt sich schon in kleinen Entscheidungen: Genug Schlaf, eine Pause im stressigen Alltag, bewusste Hautpflege,

Zahnpflege, ein Spaziergang an der frischen Luft, ein Gespräch über psychische Belastungen oder der Mut, Beschwerden früh abklären zu lassen. Auch Impfungen, Zahnkontrollen und empfohlene Früherken-

nungsuntersuchungen gehören dazu. All das sind keine lästigen Pflichten, sondern Möglichkeiten, gut für sich zu sorgen.

Aus Liebe zu sich selbst vorzusorgen bedeutet auch, Verantwortung zu übernehmen,

ohne sich unter Druck zu setzen. Es geht nicht darum, jede Regel einzuhalten oder jede Gefahr auszuschließen. Es geht darum, aufmerksam mit dem eigenen Körper und der eigenen Seele umzugehen. red



Individuell behandeln, besser leben

PHYSIO WEST WIESLOCH:
Physiotherapie für jedes Alter.

Wiesloch. Physio West Wiesloch steht für moderne Physiotherapie mit einem umfassenden Behandlungsangebot. In der Praxis im Zeisigweg 3 in 69168 Wiesloch begleitet ein qualifiziertes Team Patienten aller Altersgruppen – von Säuglingen bis zu Senioren. Im Mittelpunkt stehen individuelle Therapiekonzepte, die sich an den jeweiligen Beschwerden und persönlichen Gesundheitszielen orientieren.

Leistungen

Das Leistungsspektrum der Praxis deckt viele Bereiche der Physiotherapie ab. Angeboten werden unter anderem Krankengymnastik, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, Kiefergelenksbehandlung sowie Elektro- und Ultraschalltherapie. Ergänzt wird das Angebot durch Atemtherapie, Wärme- und Kältebehandlung sowie Behandlungen nach Vojta und Bobath, die bereits ab dem Säuglingsalter möglich sind.

Die Praxis unterstützt Menschen, die nach einer Verletzung wieder beweglicher werden möchten, unter chroni-

schon Beschwerden leiden oder gezielt vorbeugen wollen. Dabei setzt das erfahrene Team auf moderne Techniken und passgenaue Behandlungsansätze. Jede Therapie richtet sich nach dem individuellen Bedarf und soll Gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig fördern. Die Praxis verfügt über einen voll ausgestatteten Kraftraum. Dort wird sowohl Krafttraining auf ärztliche Verordnung im Rahmen von KG-Gerät angeboten als auch die freie Nutzung gegen einen Monatsbeitrag ermöglicht. Auch Haus- und Heimbesuche gehören zum Angebot der Praxis. Damit erhalten Patienten physiotherapeutische Unterstützung auch dann, wenn ein Besuch vor Ort nur eingeschränkt möglich ist. Weitere Informationen zu den Leistungen gibt es direkt bei Physio West Wiesloch. pr/Christina Rink

Physio West Wiesloch
Zeisigweg 3,
69168 Wiesloch
Telefonnummer: 06222/
38 76 84 00, E-Mail: info@
physiowest-wiesloch.de

Frühe Hilfe für kleine Leben

SCHUTZ BEGINNT IM MUTTERLEIB

Es beginnt lange vor dem ersten eigenen Atemzug des Babys: Schon mit dem Beginn der Schwangerschaft und den frühen sanften Tritten im Bauch wächst da dieses tiefe Bedürfnis zu schützen, zu bewahren, Sicherheit zu geben. Eltern können ihrem Kind die Welt nicht abnehmen – aber sie können früh Entscheidungen treffen, die ihm einen guten Start ermöglichen.

Gut betreut von Anfang an

Während der Schwangerschaft begleiten verschiedene Untersuchungen wie Ultraschall, Bluttest und regelmäßige Beratungs- und Vorsorgetermine die Entwicklung des ungeborenen Kindes. In dieser Phase setzen sich viele Eltern bereits mit einer weiteren besonderen Entscheidung auseinander: dem Umgang mit dem Nabelschnurblut ihres Kindes. Nach der Geburt enthält das Blut aus der Nabelschnur wertvolle Stammzellen. Sie können bereits heute zur Behandlung bestimmter Er-

krankungen genutzt werden. Die Möglichkeit, dieses Nabelschnurblut für die eigene Familie einlagern zu lassen, sehen viele Eltern als vorsorgliche Option für den Fall der Fälle. Eingesetzt werden blutbildende Stammzellen seit vielen Jahren bei Erkrankungen des Blut- und Immunsystems, etwa bei Leukämien, Lymphomen oder schweren Anämien. Geforscht wird daran, welches Potenzial sie künftig bei Stoffwechsel-, Herz- oder neurologischen Erkrankungen haben könnten.

Von Screening bis U-Untersuchung

Mit der Geburt setzt sich die Vorsorge fort. In den ersten Lebenstagen kann das erweiterte Neugeborenen-Screening seltener Stoffwechsel-, Hormon- oder Immundefekte frühzeitig erkennen – oft noch bevor Symptome auftreten. Ein kleiner Test, der im Zweifel große Auswirkungen haben kann. Auch die U-Untersuchungen begleiten Kinder von Beginn an. djd

Körpertherapie um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen

PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE & KÖRPERTHERAPIE DORIS GÖTZMANN ST. LEON-ROT

St. Leon-Rot . Körpertherapie ist ein Überbegriff für verschiedene körperorientierte Behandlungsmethoden. Der Körper bildet eine Einheit aus Körper, Geist und Seele. Diese Bereiche sind miteinander verbunden und stehen in ständigem Austausch. So wirken sich körperliche Beschwerden auf Denken und Fühlen aus. Seelische Belastungen können Krankheiten begünstigen. Auch traumatische Erlebnisse wie Unfälle können sich im Körpergedächtnis abspeichern und im Alltag einschränken.

Berührung mit Wirkung

In der manuellen Körpertherapie gibt es verschiedene Techniken, um über Berührung positiven Einfluss auf das Körpergeschehen zu nehmen. Ziel ist es, die körpereigene Regulation zu stärken, damit der Körper wieder in sein Gleichgewicht finden kann.

Tiefe Entspannung

Im Rebalancing geschieht dies durch tiefe Bindegewebsmassage. Durch achtsame, gezielte Berührung wird der Körper von einengenden Haltungsmustern befreit. Die gesamte Muskulatur wird entspannt, die Gelenke werden sanft gelockert, und es entsteht Raum für tiefe Atmung. Die Lebensenergie kann wieder freier fließen, und der ganze Körper wird nachhaltig energetisiert. Körperwahrnehmung, Selbstbewusstsein und Eigenliebe werden positiv beeinflusst, wodurch die Lebensqualität spürbar gestärkt und verbessert

werden kann.

Reflexzonen am Fuß

Bei der Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt spiegelt sich der ganze Körper in den Reflexzonen am Fuß wider. Mithilfe einer speziellen Grifftechnik können Organe gestärkt sowie Wirbelsäule, Muskulatur und Gelenke entlastet werden. Über die Reflexzonen kann zudem durch Aktivierung des Lymphsystems unterstützend auf die Immunabwehr und harmonisierend auf das Hormonsystem eingewirkt werden.

Jede Behandlung ist individuell und richtet sich nach dem Beschwerdebild und dem Anliegen des Patienten. Die Therapie erfolgt über die Fußreflexzonen, die Rebalancing-Massage oder eine Kombination aus beidem. Ergänzend kann bei Bedarf die Craniosacraltherapie eingesetzt werden. Auch individuelle Kräuterteemischungen oder Bachblüten können zum Einsatz kommen. In fast 30-jähriger Erfahrung der Praxisinhaberin Doris Götzmann haben sich diese Kombinationen bestens bewährt. pr/Christina Rink

Praxis für Naturheilkunde & Körpertherapie
Doris Götzmann, Heilpraktikerin, Yogalehrerin
Ringstraße 40,
68789 St. Leon-Rot
Termine ab 15. Juni nach telefonischer Vereinbarung unter der Nummer 06227/ 5 06 18,
Homepage: www.heilpraxis-goetzmann.de,
E-Mail: info@heilpraxis-goetzmann.de



Qualitativ hochwertig und kostengünstig: Alle Materialien sowie auch die Herstellungsabläufe sind nach den deutschen Richtlinien geprüft und nach der DIN Norm zertifiziert. BILD: GREG PETERSON/K. SCHOCH/HELLO-DENT GMBH

Zahnersatz muss nicht teuer sein

HELLO-DENT GMBH:

Eine lohnende Alternative für Patienten und den Zahnarzt.

Wiesloch. Schöne Zähne zu haben – gerade dann, wenn diese ersetzt werden – muss heutzutage kein Luxus mehr sein, sondern einfach eine Frage der richtigen Partner. Denn Zahnersatz kann bezahlbar sein, ohne auf Qualität und Zuverlässigkeit verzichten zu müssen. Qualitätszahnersatz auf hohem ästhetischem und technischem Niveau zu erschwinglichen Preisen. Das ist das Ziel für Zahntechnikermeister Kai Schoch und seinem Team.

Freie Zahnarztwahl bedeutet auch freie Laborwahl

Jeder Patient hat das Recht sein Wunschlabor zu benennen. Patienten können mit hello-dent leicht ca. 50 Prozent und mehr ihres Eigenanteils sparen, ohne die volle Festzuschuss-Zuzahlung der Krankenkasse zu verlieren. Dafür sorgt hello-dent und Dental Technik Schoch in 69168 Wiesloch. hello-dent bietet erfolgreich diese interessante und lohnende Alternative für den Zahnarzt und seine Patienten regional wie auch deutschlandweit an.

Zahntourismus war gestern

Entscheiden sich Zahnarzt und Patient dafür, Zahnersatz über hello-dent anfertigen zu lassen, bieten sich sehr viele Möglich-

keiten. Dental Technik Schoch & hello-dent bieten so allen Zahnarztpraxen eine (zusätzliche) Versorgungsalternative für ihre preisbewussten Patienten. Zahntechnikermeister Kai Schoch: „Gemeinsam vergrößern wir hierdurch das zahntechnische Angebotsspektrum unserer Zahnärztkunden und erreichen somit auch alle preis-sensiblen Patienten in den Praxen. Mit dem deutschen Meisterlabor, der Dental Technik Schoch im gleichen Haus, sowie seinen international führenden Großlaboren als Partner ist hello-dent in der Lage das komplette Spektrum von Zahnersatz von der Frontzahnkrone bis zu aufwändigen Teleskope- und Implantat-Arbeiten herzustellen.“

Diese innovativen Partner und der Einsatz von neuester Technologie ermöglicht es, auch besonders anspruchsvolle Patientenfälle qualitativ hochwertig und kostengünstig zu versorgen. Zahnersatz von hello-dent ist auch eine Entscheidung für Zahnärzte und Patientenkomfort: Nach der Abformung müssen Zahnarzt und Patient kaum länger warten als sonst. Innerhalb von nur acht bis zehn Arbeitstagen ist der Zahnersatz zum Einsetzen ge-

fertigt. Der Patient und der Zahnarzt nehmen keine Unterschiede zur klassischen Versorgung durch eine herkömmliche rein deutsche Fertigung wahr. Alle Materialien sowie auch die Herstellungsabläufe sind nach den deutschen Richtlinien geprüft und nach der DIN Norm auch zertifiziert. „Made in Germany“ darauf gibt die hello-dent sogar bis zu fünf Jahren Garantie. Erst nach Erhalt der Laborrechnung zeigt sich der Unterschied deutlich. Auch das Patienten-Informations-Zentrum bei Dental Technik Schoch und hello-dent findet großen Zuspruch bei Zahnärzten und Patienten.

Kostenlos und unverbindlich wird für jeden Patienten ein individuelles Vergleichsangebot ausgearbeitet, damit Herstellungsort und Preis frei gewählt werden können. Mit uns braucht der Patient nicht ins Ausland zu fahren, sondern bleibt bei seinem Zahnarzt vor Ort und spart trotzdem ca. 50 Prozent und mehr. Sprechen Sie Ihren Zahnarzt auf unsere Leistungen an oder fragen Sie bei uns nach einer Zahnarzttempfehlung in Ihrer Nähe. red

Kontakt unter der Telefonnummer 06222/ 38 33 83.

Wir haben verglichen und

50% gespart

hello-dent

Beim Zahnersatz haben Sie die freie Wahl. Sie bestimmen das Labor und damit den Preis. Mit hello-dent haben Sie allen Grund zum Lachen!

Ihr preiswerter Zahnersatz!

Hochwertig, ästhetisch und bezahlbar – sparen Sie bis zu 50% zum regulären Laborpreis. Jetzt anrufen und kostenloses Vergleichsangebot anfordern.

Güterstr. 17/1 · 69168 Wiesloch
www.hello-dent.de · 06222 - 383 383

PHYSIO WEST
CELENA EBERLING

Zeisigweg 3 · 69168 Wiesloch
Tel.: 06222-387 684 00
E-Mail: info@physiowest-wiesloch.de

Ihre Praxis für ganzheitliche Physiotherapie bei allen Altersgruppen (von Säuglingen bis Senioren), denn Gesundheit kennt kein Alter. Wir verbessern Ihre Mobilität und Ihr Wohlbefinden.

Termine nur nach Vereinbarung – auch zuhause oder im Heim!

Praxis für Naturheilkunde & Körpertherapie

Doris Götzmann
Heilpraktikerin

Praxis für Naturheilkunde & Körpertherapie
Doris Götzmann
Heilpraktikerin · Yogalehrerin

Ringstr. 40
68789 St. Leon-Rot

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Tel.: 06227/5 06 18

Webseite:
www.heilpraxis-goetzmann.de,

Email:
info@heilpraxis-goetzmann.de

Ich mache Urlaub bis 12.06.26.
Ab Montag 15.06.26 bin ich wieder für Sie da!